


















































康乐及文化事务署  
社区康乐活动  
2021年7月份康乐体育活动一览表

东区

活动编号(班号)	日期	星期	时间	地点	年龄	费用(\$)	名额	报名/投表日期 (抽签日期) (公开候补日期)	报名方式
<b>长跑训练班</b>									
40600033 (EN0504)	9/7-10/9	五	19:00-21:00	小西湾运动场	16+	130	20	7/6	 
<b>拯溺铜章训练班</b>									
40595602 (ENLS04)	30/7-28/8	一,三,五,六	19:00-21:00	柴湾游泳池(主池 MP)	13+	108	12	4/6	 
40595604 (ENLS05)	6/7-2/9	二,四	19:00-21:00	柴湾游泳池(主池 MP)	13+	108	12	4/6	 
<b>儿童捷泳训练班(第一阶段)</b>									
40595252 (ENC001)	14/7-26/7 (20/7)除外	一,二,三,四,五,六	8:00-9:00	柴湾游泳池(训练池 T1)	5-8	100	6	20/5-23/5 (3/6) {24/6}	
40595259 (ENC002)	14/7-26/7 (20/7)除外	一,二,三,四,五,六	9:00-10:00	柴湾游泳池(训练池 T2)	5-8	100	6	20/5-23/5 (3/6) {24/6}	
40595263 (ENC003)	14/7-26/7 (20/7)除外	一,二,三,四,五,六	10:00-11:00	柴湾游泳池(训练池 T2)	5-8	100	6	20/5-23/5 (3/6) {24/6}	
40595266 (ENC004)	14/7-26/7 (20/7)除外	一,二,三,四,五,六	15:00-16:00	柴湾游泳池(训练池 T1)	5-8	100	6	20/5-23/5 (3/6) {24/6}	
40595300 (ENC007)	14/7-26/7 (20/7)除外	一,二,三,四,五,六	18:00-19:00	柴湾游泳池(训练池 T1)	5-8	100	6	20/5-23/5 (3/6) {24/6}	
<b>儿童胸泳训练班(第一阶段)</b>									
40595336 (ENCB01)	14/7-26/7 (20/7)除外	一,二,三,四,五,六	17:00-18:00	柴湾游泳池(训练池 T1)	5-8	100	6	20/5-23/5 (3/6) {24/6}	
<b>少年捷泳训练班(第一阶段)</b>									
40595359 (ENJ001)	14/7-26/7 (20/7)除外	一,二,三,四,五,六	9:00-10:00	柴湾游泳池(训练池 T2)	9-12	100	6	20/5-23/5 (3/6) {24/6}	
40595399 (ENJ003)	14/7-26/7 (20/7)除外	一,二,三,四,五,六	17:00-18:00	柴湾游泳池(训练池 T2)	9-12	100	6	20/5-23/5 (3/6) {24/6}	
<b>少年胸泳训练班(第一阶段)</b>									
40595423 (ENJB01)	14/7-26/7 (20/7)除外	一,二,三,四,五,六	16:00-17:00	柴湾游泳池(训练池 T2)	9-12	100	6	20/5-23/5 (3/6) {24/6}	
<b>成人捷泳训练班(第一阶段)</b>									
40595500 (ENA012)	7/7-28/7	一,三,五	7:00-8:00	柴湾游泳池(训练池 T3)	18+	100	6	20/5-23/5 (3/6) {24/6}	
40595501 (ENA013)	7/7-28/7	一,三,五	8:00-9:00	柴湾游泳池(训练池 T3)	18+	100	6	20/5-23/5 (3/6) {24/6}	
40595503 (ENA014)	7/7-28/7	一,三,五	19:00-20:00	柴湾游泳池(训练池 T3)	18+	100	6	20/5-23/5 (3/6) {24/6}	
40595505 (ENA016)	8/7-29/7	二,四,六	8:00-9:00	柴湾游泳池(训练池 T3)	18+	100	6	20/5-23/5 (3/6) {24/6}	
<b>成人胸泳训练班(第一阶段)</b>									
40595506 (ENAB08)	7/7-28/7	一,三,五	8:00-9:00	柴湾游泳池(训练池 T3)	18+	100	6	20/5-23/5 (3/6) {24/6}	
40595507 (ENAB09)	8/7-29/7	二,四,六	7:00-8:00	柴湾游泳池(训练池 T3)	18+	100	6	20/5-23/5 (3/6) {24/6}	
<b>少年胸泳训练班(第二阶段)</b>									
40595438 (ENJB81)	7/7-28/7	一,三,五	18:00-19:00	柴湾游泳池(训练池 T3)	9-12	100	10	20/5-23/5 (3/6) {24/6}	
<b>成人捷泳训练班(第二阶段)</b>									
40595562 (ENA082)	7/7-28/7	一,三,五	18:00-19:00	柴湾游泳池(副池 SP)	18+	100	10	20/5-23/5 (3/6) {24/6}	
40595573 (ENA085)	14/7-26/7 (20/7)除外	一,二,三,四,五,六	8:00-9:00	柴湾游泳池(副池 SP)	18+	100	10	20/5-23/5 (3/6) {24/6}	
<b>成人胸泳训练班(第二阶段)</b>									
40595575 (ENAB81)	7/7-28/7	一,三,五	8:00-9:00	柴湾游泳池(副池 SP)	18+	100	10	20/5-23/5 (3/6) {24/6}	
40595578 (ENAB82)	7/7-28/7	一,三,五	19:00-20:00	柴湾游泳池(副池 SP)	18+	100	10	20/5-23/5 (3/6) {24/6}	
<b>17岁或以下捷泳训练班(第三阶段)</b>									
40595460 (ENL031)	7/7-28/7	一,三,五	19:00-20:00	柴湾游泳池(主池 MP)	0-17	100	10	20/5-23/5 (3/6) {24/6}	
<b>17岁或以下胸泳训练班(第三阶段)</b>									
40595493 (ENLB31)	7/7-28/7	一,三,五	18:00-19:00	柴湾游泳池(主池 MP)	0-17	100	10	20/5-23/5 (3/6) {24/6}	
<b>成人捷泳训练班(第三阶段)</b>									
40595591 (ENL002)	7/7-28/7	一,三,五	7:00-8:00	柴湾游泳池(主池 MP)	18+	100	6	20/5-23/5 (3/6) {24/6}	
<b>健美舞训练班</b>									
40600034 (EN0505)	15/7-24/8	二,四	15:00-16:00	港岛东体育馆	14+	65	15	16/6	 
40600035 (EN0506)	15/7-24/8	二,四	16:00-17:00	港岛东体育馆	14+	65	15	16/6	 
40600043 (EN0514)	5/7-4/8 (14/7,28/7)除外	一,三,五	7:00-8:00	鲗鱼涌体育馆	14+	65	15	8/6	 
40600044 (EN0515)	5/7-4/8 (14/7,28/7)除外	一,三,五	8:00-9:00	鲗鱼涌体育馆	14+	65	15	8/6	 
40600045 (EN0516)	5/7-4/8 (14/7,28/7)除外	一,三,五	9:00-10:00	鲗鱼涌体育馆	14+	65	15	8/6	 
40600046 (EN0517)	5/7-4/8 (14/7,28/7)除外	一,三,五	10:00-11:00	鲗鱼涌体育馆	14+	65	15	8/6	 
40600047 (EN0518)	5/7-4/8 (14/7,28/7)除外	一,三,五	11:00-12:00	鲗鱼涌体育馆	14+	65	15	8/6	 
40600048 (EN0519)	20/7-26/8	二,四	15:00-16:00	鲗鱼涌体育馆	14+	65	15	16/6	 
40600049 (EN0520)	20/7-26/8	二,四	16:00-17:00	鲗鱼涌体育馆	14+	65	15	16/6	 
40600050 (EN0521)	23/7-30/8	一,五	18:00-19:00	鲗鱼涌体育馆	14+	65	15	22/6	 
40600051 (EN0522)	23/7-30/8	一,五	19:00-20:00	鲗鱼涌体育馆	14+	65	15	22/6	

40600094 (EN0565)	2/7-4/8 (5/7,19/7,2/8)除外	一,三,五	7:00-8:00	渣华道体育馆	14+	65	15	3/6		
40600095 (EN0566)	2/7-4/8 (5/7,19/7,2/8)除外	一,三,五	8:00-9:00	渣华道体育馆	14+	65	15	3/6		
40600096 (EN0567)	2/7-4/8 (5/7,19/7,2/8)除外	一,三,五	9:00-10:00	渣华道体育馆	14+	65	15	3/6		
40600097 (EN0568)	2/7-4/8 (5/7,19/7,2/8)除外	一,三,五	10:00-11:00	渣华道体育馆	14+	65	15	3/6		
40600098 (EN0569)	2/7-4/8 (5/7,19/7,2/8)除外	一,三,五	11:00-12:00	渣华道体育馆	14+	65	15	3/6		
40600099 (EN0570)	7/7-2/8	一,三,五	14:00-15:00	渣华道体育馆	14+	65	15	3/6		
40600100 (EN0571)	7/7-2/8	一,三,五	15:00-16:00	渣华道体育馆	14+	65	15	3/6		
40600124 (EN0595)	21/7-27/8	三,五	19:00-20:00	港岛东体育馆	14+	65	15	24/5-27/5 (8/6) {30/6}		
40600125 (EN0596)	21/7-27/8	三,五	20:00-21:00	港岛东体育馆	14+	65	15	24/5-27/5 (8/6) {30/6}		
40600160 (EN0630)	5/7-30/7	一,三,五	14:00-15:00	小西湾体育馆	14+	65	15	8/6		
40600161 (EN0631)	5/7-30/7	一,三,五	15:00-16:00	小西湾体育馆	14+	65	15	8/6		
<b>八段锦训练班</b>										
40600028 (EN0499)	26/7-20/8	一,三,五	20:00-21:00	北角街市天台儿童游乐场	8+	80	15	29/6		
40600029 (EN0500)	26/7-20/8	一,三,五	8:00-9:00	杏花村游乐场	8+	80	15	29/6		
<b>儿童舞训练班</b>										
40600126 (EN0597)	18/7-26/9 (1/8)除外	日	9:00-11:00	港岛东体育馆	7-11	60	10	24/5-27/5 (8/6) {30/6}		
40600158 (EN0628)	7/7-8/9	三	17:00-19:00	小西湾体育馆	4-11	60	10	20/5-23/5 (4/6) {23/6}		
<b>中国舞训练班</b>										
40600036 (EN0507)	20/7-20/8	二,五	9:00-11:00	港岛东体育馆	12+	45	15	24/5-27/5 (8/6) {30/6}		
40600037 (EN0508)	5/7-6/9	一	19:00-21:00	港岛东体育馆	12+	45	15	20/5-23/5 (4/6) {23/6}		
40600054 (EN0525)	10/7-11/9	六	16:00-18:00	鲗鱼涌体育馆	12+	45	15	20/5-23/5 (4/6) {23/6}		
<b>器械健身训练班</b>										
<p>@ 从未参加过器械健身训练班或已届满不合资格期的申请者, 均视作「新申请者」, 可享优先报名权。          不合资格期指由上次获取参加器械健身训练班完成月份起计, 直至下年同一月份的最后一天。例如: 如申请者最后参加器械健身训练班的完班月份为2016年3月, 其不合资格期将由2016年3月开始至2017年3月31日为止。          以先到先得方式报名的训练班: 报名首日只接受新申请者报名, 余额于翌日上午8时30分开始公开接受报名          以抽签方式报名的训练班: 新申请者将获优先录取, 余额则按抽签结果由其他申请人填补。</p>										
40600056 (EN0527)	5/7-4/8 (14/7,28/7)除外	一,三,五	7:00-8:00	鲗鱼涌体育馆	15+	75	15	@31/5		
40600057 (EN0528)	5/7-4/8 (14/7,28/7)除外	一,三,五	8:00-9:00	鲗鱼涌体育馆	15+	75	15	@31/5		
40600058 (EN0529)	5/7-4/8 (14/7,28/7)除外	一,三,五	9:00-10:00	鲗鱼涌体育馆	15+	75	15	@31/5		
40600059 (EN0530)	5/7-4/8 (14/7,28/7)除外	一,三,五	10:00-11:00	鲗鱼涌体育馆	15+	75	15	@31/5		
40600060 (EN0531)	5/7-30/7	一,三,五	15:00-16:00	鲗鱼涌体育馆	15+	75	15	@31/5		
40600061 (EN0532)	5/7-30/7	一,三,五	16:00-17:00	鲗鱼涌体育馆	15+	75	15	@31/5		
40600063 (EN0534)	20/7-26/8	二,四	19:00-20:00	鲗鱼涌体育馆	15+	75	15	@24/6		
40600064 (EN0535)	20/7-26/8	二,四	20:00-21:00	鲗鱼涌体育馆	15+	75	15	@24/6		
40600135 (EN0606)	12/7-6/8	一,三,五	19:00-20:00	柴湾体育馆	15+	75	15	@9/6		
40600136 (EN0607)	12/7-6/8	一,三,五	20:00-21:00	柴湾体育馆	15+	75	15	@9/6		
<b>普及体操训练班</b>										
40600105 (EN0576)	16/7-18/8	三,五	14:00-16:00	渣华道体育馆	6-18	54	6	24/5-27/5 (8/6) {30/6}		
40600106 (EN0577)	16/7-18/8	三,五	16:00-18:00	渣华道体育馆	6-18	54	6	24/5-27/5 (8/6) {30/6}		
<b>水中健身训练班</b>										
40595600 (ENHF03)	8/7-24/8	二,四	19:00-20:00	柴湾游泳池 (训练池 T3)	14+	80	13	20/5-23/5 (3/6) {24/6}		
40595601 (ENHF04)	8/7-24/8	二,四	20:00-21:00	柴湾游泳池 (训练池 T3)	14+	80	13	20/5-23/5 (3/6) {24/6}		
<b>爵士舞训练班</b>										
40600107 (EN0578)	7/7-9/8	一,三	20:00-22:00	渣华道体育馆	12+	70	15	20/5-23/5 (4/6) {23/6}		
40600134 (EN0605)	5/7-5/8	一,四	9:00-11:00	港岛东体育馆	12+	70	15	20/5-23/5 (4/6) {23/6}		
<b>社交舞训练班</b>										
40600066 (EN0537)	9/7-10/9	五	20:00-22:00	鲗鱼涌体育馆	14+	86	16	20/5-23/5 (4/6) {23/6}		
40600112 (EN0583)	6/7-21/9 (7/9,14/9)除外	二	20:00-22:00	渣华道体育馆	14+	86	16	20/5-23/5 (4/6) {23/6}		
40600113 (EN0584)	9/7-10/9	五	20:00-22:00	渣华道体育馆	14+	86	16	20/5-23/5 (4/6) {23/6}		
40600159 (EN0629)	13/7-14/9	二	20:00-22:00	小西湾体育馆	14+	86	16	20/5-23/5 (4/6) {23/6}		
<b>西方土风舞训练班</b>										
40600055 (EN0526)	12/7-13/9	一	15:00-17:00	鲗鱼涌体育馆	14+	45	15	17/6		
40600117 (EN0588)	9/7-10/9	五	19:00-21:00	渣华道体育馆	14+	45	15	20/5-23/5 (4/6) {23/6}		
<b>儿童武术训练班</b>										
40600042 (EN0513)	17/7-11/9	六	11:00-13:00	渣华道体育馆	6-14	86	10	21/6		
<b>武术训练班</b>										
40600118 (EN0589)	15/7-12/8	二,四	10:00-12:00	渣华道体育馆	6-14	86	10	24/5-27/5 (8/6) {30/6}		
40600147 (EN0618)	15/7-12/8	二,四	16:00-18:00	柴湾体育馆	6-14	86	10	16/6		
<b>瑜伽训练班</b>										
40600071 (EN0542)	10/7-11/9	六	18:00-20:00	鲗鱼涌体育馆	15+	85	15	20/5-23/5 (4/6) {23/6}		
40600120 (EN0591)	23/7-24/9	五	8:00-10:00	渣华道体育馆	15+	85	15	24/5-27/5 (8/6) {30/6}		
40600121 (EN0592)	11/7-3/10 (1/8,5/9,12/9)除外	日	13:00-15:00	渣华道体育馆	15+	85	15	20/5-23/5 (4/6) {23/6}		
<b>儿童健身训练班</b>										

40600128 (EN0599)	19/7-11/8	一,三	14:00-15:30	港岛东体育馆	8-14	75	10	24/5-27/5 (8/6) {30/6}	✉
40600129 (EN0600)	19/7-11/8	一,三	15:30-17:00	港岛东体育馆	8-14	75	10	24/5-27/5 (8/6) {30/6}	✉
<b>正确使用健身室设施简介</b>									
40600052 (EN0523)	3/7	六	14:30-17:30	鲗鱼涌体育馆	15+	免费	12	20/5-23/5 (4/6) {23/6}	✉
40600053 (EN0524)	11/7	日	10:30-13:30	鲗鱼涌体育馆	15+	免费	12	20/5-23/5 (4/6) {23/6}	✉
40600138 (EN0609)	10/7	六	14:30-17:30	柴湾体育馆	15+	免费	12	20/5-23/5 (4/6) {23/6}	✉
<b>身心伸展训练班</b>									
40600068 (EN0539)	8/7-23/9	四	19:00-20:00	鲗鱼涌体育馆	15+	85	12	15/6	📄 i
40600069 (EN0540)	15/7-24/8	二,四	9:00-10:00	鲗鱼涌体育馆	15+	85	12	15/6	📄 i
<b>箭艺同乐日</b>									
40600030 (EN0501)	17/7	六	9:00-10:00	小西湾运动场	8+	免费	12	21/6	📄 i
40600031 (EN0502)	17/7	六	10:00-11:00	小西湾运动场	8+	免费	12	21/6	📄 i
40600032 (EN0503)	17/7	六	11:00-12:00	小西湾运动场	8+	免费	12	21/6	📄 i
<b>羽毛球训练班</b>									
40600074 (EN0545)	8/7-9/8	一,四	19:00-21:00	鲗鱼涌体育馆	7+	118	12	20/5-23/5 (4/6) {23/6}	✉
40600076 (EN0547)	20/7-19/8	二,四	9:00-11:00	鲗鱼涌体育馆	12+	118	12	24/5-27/5 (8/6) {30/6}	✉
40600101 (EN0572)	14/7-13/8	三,五	9:00-11:00	渣华道体育馆	7+	118	12	20/5-23/5 (4/6) {23/6}	✉
40600102 (EN0573)	14/7-13/8	三,五	13:00-15:00	渣华道体育馆	7+	118	12	20/5-23/5 (4/6) {23/6}	✉
40600157 (EN0627)	13/7-12/8	二,四	8:00-10:00	小西湾体育馆	7-17	118	12	20/5-23/5 (4/6) {23/6}	✉
<b>亲子(7-17岁)羽毛球同乐日</b>									
40600131 (EN0602)	11/7	日	9:00-10:00	港岛东体育馆	7+	免费	8	20/5-23/5 (4/6) {23/6}	✉
40600132 (EN0603)	11/7	日	10:00-11:00	港岛东体育馆	7+	免费	8	20/5-23/5 (4/6) {23/6}	✉
40600133 (EN0604)	11/7	日	11:00-12:00	港岛东体育馆	7+	免费	8	20/5-23/5 (4/6) {23/6}	✉
<b>室内草地滚球训练班</b>									
40600040 (EN0511)	27/7-20/8	二,五	9:00-11:00	港岛东体育馆	8+	54	6	24/5-27/5 (8/6) {30/6}	✉
40600041 (EN0512)	27/7-20/8	二,五	9:00-11:00	港岛东体育馆	8+	54	6	24/5-27/5 (8/6) {30/6}	✉
<b>室内草地滚球训练班(中年)</b>									
40600038 (EN0509)	3/7-21/8	六	19:00-21:00	港岛东体育馆	45+	54	6	20/5-23/5 (4/6) {23/6}	✉
40600039 (EN0510)	3/7-21/8	六	19:00-21:00	港岛东体育馆	45+	54	6	20/5-23/5 (4/6) {23/6}	✉
<b>壁球训练班</b>									
40600079 (EN0550)	3/7-21/8	六	10:00-12:00	鲗鱼涌体育馆	7+	160	6	2/6	📄 i
40600081 (EN0552)	7/7-30/7	三,五	19:00-21:00	鲗鱼涌体育馆	7+	160	6	2/6	📄 i
40600114 (EN0585)	4/7-29/8 (1/8)除外	日	9:00-11:00	渣华道体育馆	7-11	160	6	20/5-23/5 (4/6) {23/6}	✉
40600115 (EN0586)	20/7-5/8	二,四,六	9:00-11:00	渣华道体育馆	7-11	160	6	24/5-27/5 (8/6) {30/6}	✉
40600116 (EN0587)	20/7-5/8	二,四,六	11:00-13:00	渣华道体育馆	12-17	160	6	24/5-27/5 (8/6) {30/6}	✉
40600139 (EN0610)	13/7-5/8	二,四	8:00-10:00	柴湾体育馆	7+	160	6	2/6	📄 i
<b>乒乓球训练班</b>									
40600082 (EN0553)	20/7-19/8	二,四	14:00-15:30	鲗鱼涌体育馆	6-9	86	12	24/5-27/5 (8/6) {30/6}	✉
40600130 (EN0601)	4/7-12/9 (1/8)除外	日	15:00-17:00	港岛东体育馆	6-13	86	10	20/5-23/5 (4/6) {23/6}	✉
<b>网球训练班</b>									
40600090 (EN0561)	2/7-4/8	三,五	9:00-11:00	鲗鱼涌公园	8+	170	9	20/5-23/5 (4/6) {23/6}	✉
40600091 (EN0562)	7/7-8/9	三	18:00-20:00	鲗鱼涌公园	8+	170	9	20/5-23/5 (4/6) {23/6}	✉
40600092 (EN0563)	4/7-12/9 (1/8)除外	日	10:00-12:00	鲗鱼涌公园	12-17	170	9	20/5-23/5 (4/6) {23/6}	✉
40600093 (EN0564)	15/7-17/8	二,四	9:00-11:00	鲗鱼涌公园	8-13	170	9	24/5-27/5 (8/6) {30/6}	✉
<b>围棋训练班(第一阶段)</b>									
40600077 (EN0548)	12/7-16/8	一	14:30-16:30	鲗鱼涌体育馆	6-10	40	10	17/6	📄 i
40600078 (EN0549)	12/7-16/8	一	16:30-18:30	鲗鱼涌体育馆	11+	40	10	17/6	📄 i
<b>篮球训练班(女子)</b>									
40600103 (EN0574)	15/7-17/8	二,四	14:00-16:00	渣华道体育馆	10+	75	15	24/5-27/5 (8/6) {30/6}	✉
40600141 (EN0612)	15/7-17/8	二,四	14:00-16:00	柴湾体育馆	10+	75	15	24/5-27/5 (8/6) {30/6}	✉
<b>篮球训练班(男子)</b>									
40600104 (EN0575)	15/7-17/8	二,四	16:00-18:00	渣华道体育馆	10+	75	15	24/5-27/5 (8/6) {30/6}	✉
40600140 (EN0611)	15/7-17/8	二,四	16:00-18:00	柴湾体育馆	10+	75	15	24/5-27/5 (8/6) {30/6}	✉
<b>排球训练班(女子)</b>									
40600084 (EN0555)	16/7-18/8	三,五	13:30-15:30	鲗鱼涌体育馆	10+	70	15	24/5-27/5 (8/6) {30/6}	✉
<b>排球训练班(男子)</b>									
40600085 (EN0556)	16/7-18/8	三,五	15:30-17:30	鲗鱼涌体育馆	10+	70	15	24/5-27/5 (8/6) {30/6}	✉
<b>幼儿水上安全班</b>									
40595021 (ENB001)	7/7-28/7	一,三,五	9:00-10:00	柴湾游泳池(训练池 T1)	0-4	100	6	20/5-23/5 (3/6) {24/6}	✉

社区园圃计划\*

40600191 (EN0650)	18/7-14/11	一,二,三,四,五,六,日	8:00-18:00	慧翠道社区园圃	12+	400	27	24/5-27/5 (8/6) {30/6}	☒
40600192 (EN0651)	18/7-14/11	一,二,三,四,五,六,日	8:00-18:00	鲗鱼涌公园	12+	400	24	24/5-27/5 (8/6) {30/6}	☒

残疾人士活动编号 (班号) (费用全免)	日期	星期	时间	地点	年龄	名额	报名/投表日期 (抽签日期) {公开候补日期}	报名方式
----------------------------	----	----	----	----	----	----	-------------------------------	------

专为残疾人士而设的康体活动的报名方式 (详情请参阅报名须知内的报名方式)

每名参加者可带同一名同行照料者出席, 报名费用全免。有关同行照料者的安排如下:

训练计划: 同行照料者可于训练当日陪同已报名的残疾人士出席。教练会于每次课堂前派发「同行照料者证」, 以资识别。

其他活动: 同行照料者须与残疾人士一同报名参加同乐活动, 以便安排旅游车及营舍名额; 报名后获发「活动参加证」, 并须于出席活动时出示该证。

智障人士八段锦同乐日

40600168 (EN0634)	24/7	六	10:00-12:00	港岛东体育馆	30-75	2	21/6	☒ i
-------------------	------	---	-------------	--------	-------	---	------	-----

视障人士八段锦训练计划

40596139 (EN0409)	6/7-12/8	二,四	11:00-12:00	港岛东体育馆	14+	8	20/5	☒ i
-------------------	----------	-----	-------------	--------	-----	---	------	-----

长期病患者水中健体训练计划

40596138 (EN0408)	7/7-13/8	三,五	16:00-17:00	柴湾游泳池	14-65	5	20/5	☒ i
-------------------	----------	-----	-------------	-------	-------	---	------	-----

肢体伤残人士身心伸展训练班

40596135 (EN0405)	4/7-15/8 (1/8)除外	日	16:00-18:00	港岛东体育馆	15-65	8	20/5	☒ i
-------------------	------------------	---	-------------	--------	-------	---	------	-----

长期病患者身心伸展训练班

40600179 (EN0639)	3/7-21/8	六	10:00-11:00	渣华道体育馆	18-65	2	2/6	☒ i
-------------------	----------	---	-------------	--------	-------	---	-----	-----

听障人士羽毛球训练计划

40596141 (EN0411)	3/7-18/9 (14/8,21/8,4/9,11/9) 除外	六	12:00-14:00	柴湾体育馆	7+	8	20/5	☒ i
-------------------	--	---	-------------	-------	----	---	------	-----

长期病患者乒乓球训练班

40600176 (EN0638)	6/7-27/7	二	10:00-12:00	港岛东体育馆	18-65	2	2/6	☒ i
-------------------	----------	---	-------------	--------	-------	---	-----	-----

长期病患者健体舞训练计划

40600174 (EN0637)	7/7-25/8	四	19:00-20:00	港岛东体育馆	18-70	2	4/6	☒ i
-------------------	----------	---	-------------	--------	-------	---	-----	-----

智障及肢体伤残人士羽毛球训练计划

40600172 (EN0636)	14/7-1/9	三	15:00-17:00	柴湾体育馆	20-70	2	21/6	☒ i
-------------------	----------	---	-------------	-------	-------	---	------	-----

自闭症人士羽毛球训练计划

40600170 (EN0635)	17/7-4/9	六	9:00-11:00	港岛东体育馆	14+	2	21/6	☒ i
-------------------	----------	---	------------	--------	-----	---	------	-----

精神病患者草地滚球训练计划

40600194 (EN0653)	8/7-29/7	四	10:00-12:00	港岛东体育馆	18-70	2	9/6	☒ i
-------------------	----------	---	-------------	--------	-------	---	-----	-----

长者活动编号 (班号) (供60岁或以上人士参加, 费用全免)	日期	星期	时间	地点	名额	报名/投表日期 (抽签日期) {公开候补日期}	报名方式
------------------------------------	----	----	----	----	----	-------------------------------	------

长者游泳训练班 (第一阶段)

40595580 (ENE004)	7/7-28/7	一,三,五	7:00-8:00	柴湾游泳池 (训练池 T3)	6	20/5-23/5 (3/6) {24/6}	☒
-------------------	----------	-------	-----------	----------------	---	---------------------------	---

40595587 (ENE006)	8/7-29/7	二,四,六	9:00-10:00	柴湾游泳池 (训练池 T3)	6	20/5-23/5 (3/6) {24/6}	☒
-------------------	----------	-------	------------	----------------	---	---------------------------	---

外展计划-长者清晨徒手健体

40600087 (EN0558)	2/7-28/7	一,三,五	7:30-9:30	柴湾公园	15	2/7-28/7	即场报名
-------------------	----------	-------	-----------	------	----	----------	------

长者社交舞训练班

40600127 (EN0598)	9/7-10/9	五	13:00-15:00	港岛东体育馆	16	20/5-23/5 (4/6) {23/6}	☒
-------------------	----------	---	-------------	--------	----	---------------------------	---

长者康体汇叙 - 羽毛球

40600146 (EN0617)	6/7-27/7	二	10:00-12:00	柴湾体育馆	16	6/7-27/7	即场报名
-------------------	----------	---	-------------	-------	----	----------	------

长者体能测试

40600195 (EN0654)	3/7-31/7	六	8:00-10:00	百福道交通安全城(近健康邨游乐场)	40	3/7-31/7	即场报名
-------------------	----------	---	------------	-------------------	----	----------	------