


康乐及文化事务署
社区康乐活动
2021年7月份康乐体育活动一览表

湾仔区

活动编号(班号)	日期	星期	时间	地点	年龄	费用(\$)	名额	报名/投表日期 (抽籤日期) (公开候补日期)	报名方式
拯溺训练班(铜章课程)									
40599870 (WC388)	2/7-13/8	一,三,五	19:00-21:00	湾仔游泳池	13+	108	12	14/5-20/5 (27/5) {16/6}	☒
幼儿水上安全班									
40599837 (WC380)	6/7-5/8	二,四	10:00-11:00	摩理臣山游泳池	0-4	100	4	14/5-20/5 (27/5) {16/6}	☒
40599906 (WC415)	2/7-20/7	二,三,四,五	15:00-16:00	维多利亚公园游泳池	0-4	100	8	14/5-20/5 (27/5) {16/6}	☒
第一阶段儿童捷泳训练班									
40599843 (WC382)	5/7-26/7	一,二,四	14:00-15:00	摩理臣山游泳池	5-8	100	8	14/5-20/5 (27/5) {16/6}	☒
40599909 (WC418)	2/7-20/7	二,三,四,五	17:00-18:00	维多利亚公园游泳池	7-8	100	8	14/5-20/5 (27/5) {16/6}	☒
第一阶段儿童胸泳训练班									
40599841 (WC381)	5/7-26/7	一,二,四	13:00-14:00	摩理臣山游泳池	5-8	100	8	14/5-20/5 (27/5) {16/6}	☒
40599898 (WC414)	2/7-20/7	二,三,四,五	15:00-16:00	维多利亚公园游泳池	7-8	100	8	14/5-20/5 (27/5) {16/6}	☒
第一阶段少年捷泳训练班									
40599852 (WC384)	5/7-26/7	一,二,四	16:00-17:00	摩理臣山游泳池	9-12	100	8	14/5-20/5 (27/5) {16/6}	☒
40599908 (WC417)	2/7-20/7	二,三,四,五	16:00-17:00	维多利亚公园游泳池	9-12	100	8	14/5-20/5 (27/5) {16/6}	☒
40599910 (WC419)	6/7-27/7	二,四,五	18:00-19:00	维多利亚公园游泳池	9-12	100	8	14/5-20/5 (27/5) {16/6}	☒
40599918 (WC427)	21/7-5/8	二,三,四,五	16:00-17:00	维多利亚公园游泳池	9-12	100	8	14/5-20/5 (27/5) {16/6}	☒
40599921 (WC430)	21/7-5/8	二,三,四,五	17:00-18:00	维多利亚公园游泳池	9-12	100	8	14/5-20/5 (27/5) {16/6}	☒
第一阶段少年胸泳训练班									
40599847 (WC383)	5/7-26/7	一,二,四	15:00-16:00	摩理臣山游泳池	9-12	100	8	14/5-20/5 (27/5) {16/6}	☒
40599907 (WC416)	2/7-20/7	二,三,四,五	16:00-17:00	维多利亚公园游泳池	9-12	100	8	14/5-20/5 (27/5) {16/6}	☒
第一阶段成人捷泳训练班									
40599876 (WC395)	5/7-26/7	一,三,五	9:00-10:00	摩理臣山游泳池	18+	100	8	14/5-20/5 (27/5) {16/6}	☒
40599879 (WC399)	2/7-23/7	一,三,五	21:00-22:00	摩理臣山游泳池	18+	100	8	14/5-20/5 (27/5) {16/6}	☒
40599882 (WC402)	30/7-20/8	一,三,五	9:00-10:00	摩理臣山游泳池	18+	100	8	14/5-20/5 (27/5) {16/6}	☒
40599889 (WC407)	5/7-26/7	一,三,五	8:00-9:00	维多利亚公园游泳池	18+	100	8	14/5-20/5 (27/5) {16/6}	☒
40599913 (WC422)	6/7-27/7	二,四,五	19:00-20:00	维多利亚公园游泳池	18+	100	8	14/5-20/5 (27/5) {16/6}	☒
第一阶段成人胸泳训练班									
40599829 (WC377)	6/7-5/8	二,四	7:00-8:00	摩理臣山游泳池	18+	100	8	14/5-20/5 (27/5) {16/6}	☒
40599872 (WC392)	8/7-10/8	二,四	21:00-22:00	摩理臣山游泳池	18+	100	8	14/5-20/5 (27/5) {16/6}	☒
40599877 (WC398)	2/7-23/7	一,三,五	20:00-21:00	摩理臣山游泳池	18+	100	8	14/5-20/5 (27/5) {16/6}	☒
40599887 (WC405)	5/7-26/7	一,三,五	7:00-8:00	维多利亚公园游泳池	18+	100	8	14/5-20/5 (27/5) {16/6}	☒
40599914 (WC423)	6/7-27/7	二,四,五	20:00-21:00	维多利亚公园游泳池	18+	100	8	14/5-20/5 (27/5) {16/6}	☒
第一阶段青年及成人捷泳训练班									
40599911 (WC420)	6/7-27/7	二,四,五	18:00-19:00	维多利亚公园游泳池	13+	100	8	14/5-20/5 (27/5) {16/6}	☒
第二阶段儿童捷泳训练班									
40599920 (WC429)	21/7-5/8	二,三,四,五	17:00-18:00	维多利亚公园游泳池	7-8	100	10	14/5-20/5 (27/5) {16/6}	☒
第二阶段少年捷泳训练班									
40599919 (WC428)	21/7-5/8	二,三,四,五	16:00-17:00	维多利亚公园游泳池	9-12	100	10	14/5-20/5 (27/5) {16/6}	☒
第二阶段成人捷泳训练班									
40599871 (WC391)	8/7-10/8	二,四	20:00-21:00	摩理臣山游泳池	18+	100	8	14/5-20/5 (27/5) {16/6}	☒
40599885 (WC404)	28/7-18/8	一,三,五	21:00-22:00	摩理臣山游泳池	18+	100	8	14/5-20/5 (27/5) {16/6}	☒
40599915 (WC424)	6/7-27/7	二,四,五	20:00-21:00	维多利亚公园游泳池	18+	100	10	14/5-20/5 (27/5) {16/6}	☒
第二阶段成人胸泳训练班									
40599835 (WC379)	6/7-5/8	二,四	9:00-10:00	摩理臣山游泳池	18+	100	8	14/5-20/5 (27/5) {16/6}	☒
40599875 (WC394)	5/7-26/7	一,三,五	8:00-9:00	摩理臣山游泳池	18+	100	8	14/5-20/5 (27/5) {16/6}	☒
40599883 (WC403)	28/7-18/8	一,三,五	20:00-21:00	摩理臣山游泳池	18+	100	8	14/5-20/5 (27/5) {16/6}	☒
40599912 (WC421)	6/7-27/7	二,四,五	19:00-20:00	维多利亚公园游泳池	18+	100	10	14/5-20/5 (27/5) {16/6}	☒
第三阶段捷泳训练班(17岁或以下)									
40599860 (WC386)	8/7-10/8	二,四	17:00-18:00	湾仔游泳池	0-17	100	8	14/5-20/5 (27/5) {16/6}	☒
第三阶段胸泳训练班(17岁或以下)									

40599858 (WC385)	8/7-10/8	二,四	16:00-17:00	湾仔游泳池	0-17	100	8	14/5-20/5 (27/5) {16/6}	✉
背泳训练班 (17岁或以下)									
40599891 (WC409)	5/7-28/7 (9/7)除外	一,三,五	9:00-10:00	维多利亚公园游泳池	0-17	100	8	14/5-20/5 (27/5) {16/6}	✉
蝶泳训练班									
40599868 (WC387)	8/7-10/8	二,四	18:00-19:00	湾仔游泳池	18+	100	8	14/5-20/5 (27/5) {16/6}	✉
健美舞训练班									
40599664 (WC281)	21/7-30/8	一,三	18:00-19:00	港湾道体育馆	14+	65	15	25/6	📄 i
40599665 (WC282)	21/7-30/8	一,三	19:00-20:00	港湾道体育馆	14+	65	15	25/6	📄 i
40599666 (WC283)	15/7-24/8	二,四	18:00-19:00	港湾道体育馆	14+	65	15	18/5-24/5 (2/6) {25/6}	✉
40599667 (WC284)	15/7-24/8	二,四	19:00-20:00	港湾道体育馆	14+	65	15	18/5-24/5 (2/6) {25/6}	✉
40599668 (WC285)	16/7-25/8	三,五	7:30-8:30	港湾道体育馆	14+	65	15	17/6	📄 i
40599693 (WC302)	2/7-4/8 (5/7,19/7,2/8)除外	一,三,五	9:00-10:00	骆克道体育馆	14+	65	15	2/6	📄 i
40599694 (WC303)	2/7-4/8 (5/7,19/7,2/8)除外	一,三,五	10:00-11:00	骆克道体育馆	14+	65	15	2/6	📄 i
40599731 (WC332)	19/7-13/8	一,三,五	18:00-19:00	骆克道体育馆	14+	65	15	22/6	📄 i
40599733 (WC333)	19/7-13/8	一,三,五	19:00-20:00	骆克道体育馆	14+	65	15	22/6	📄 i
40599734 (WC334)	20/7-26/8	二,四	7:00-8:00	骆克道体育馆	14+	65	15	23/6	📄 i
40599736 (WC335)	20/7-26/8	二,四	8:00-9:00	骆克道体育馆	14+	65	15	23/6	📄 i
儿童舞训练班									
40599678 (WC292)	12/7-12/8	一,四	14:00-16:00	港湾道体育馆	4-11	60	10	18/5-24/5 (2/6) {25/6}	✉
40599720 (WC323)	11/7-19/9 (1/8)除外	日	9:00-11:00	骆克道体育馆	4-11	60	10	11/6	📄 i
徒手健体训练班									
40599705 (WC310)	6/7-5/8	二,四,六	11:00-12:00	骆克道体育馆	14+	80	15	18/5-24/5 (2/6) {25/6}	✉
网上互动课-亲子健体									
40605508 (WC551)	10/7-24/7	六	14:30-15:30	互联网. 活动前30分钟登入:zoom.us/join	3+	20	50	19/6	📄 i
器械健体训练班									
<p>@ 从未参加过器械健体训练班或已届满不合格期的申请者, 均视作「新申请者」, 可享优先报名权。 不合格期指由上次获取取参加的器械健体训练班完成月份起计, 直至下年同一月份的最后一天。例如:如申请者最后参加器械健体训练班的完班月份为2016年3月, 其不合格期将由2016年3月开始至2017年3月31日为止。 以先到先得方式报名的训练班: 报名首日只接受新申请者报名, 余额于翌日上午8时30分开始公开接受报名 以抽籤方式报名的训练班: 新申请者将获优先取录, 余额则按抽籤结果由其他申请人填补。</p>									
40599709 (WC314)	9/7-9/8 (19/7,2/8)除外	一,三,五	7:00-8:00	骆克道体育馆	15+	75	10	@9/6	📄 i
40599710 (WC315)	9/7-9/8 (19/7,2/8)除外	一,三,五	8:00-9:00	骆克道体育馆	15+	75	10	@9/6	📄 i
40599712 (WC316)	9/7-9/8 (19/7,2/8)除外	一,三,五	9:00-10:00	骆克道体育馆	15+	75	10	@9/6	📄 i
40599713 (WC317)	9/7-9/8 (19/7,2/8)除外	一,三,五	10:00-11:00	骆克道体育馆	15+	75	10	@9/6	📄 i
40599725 (WC327)	15/7-24/8	二,四	18:00-19:00	骆克道体育馆	15+	75	10	@17/6	📄 i
40599726 (WC328)	15/7-24/8	二,四	19:00-20:00	骆克道体育馆	15+	75	10	@17/6	📄 i
40599727 (WC329)	15/7-24/8	二,四	20:00-21:00	骆克道体育馆	15+	75	10	@17/6	📄 i
40599728 (WC330)	15/7-24/8	二,四	21:00-22:00	骆克道体育馆	15+	75	10	@17/6	📄 i
40599737 (WC336)	28/7-23/8	一,三,五	15:00-16:00	骆克道体育馆	15+	75	10	@28/6	📄 i
40599738 (WC337)	28/7-23/8	一,三,五	16:00-17:00	骆克道体育馆	15+	75	10	@28/6	📄 i
40599739 (WC338)	28/7-23/8	一,三,五	17:00-18:00	骆克道体育馆	15+	75	10	@28/6	📄 i
水中健体训练班									
40599902 (WC389)	8/7-24/8	二,四	18:00-19:00	摩理臣山游泳池	14+	80	12	14/5-20/5 (27/5) {16/6}	✉
40599903 (WC390)	8/7-24/8	二,四	19:00-20:00	摩理臣山游泳池	14+	80	12	14/5-20/5 (27/5) {16/6}	✉
40599904 (WC396)	2/7-2/8	一,三,五	18:00-19:00	摩理臣山游泳池	14+	80	12	14/5-20/5 (27/5) {16/6}	✉
40599905 (WC397)	2/7-2/8	一,三,五	19:00-20:00	摩理臣山游泳池	14+	80	12	14/5-20/5 (27/5) {16/6}	✉
爵士舞训练班									
40599669 (WC286)	13/7-14/9	二	10:00-12:00	港湾道体育馆	12+	70	15	18/5-24/5 (2/6) {25/6}	✉
40599724 (WC326)	14/7-15/9	三	20:00-22:00	骆克道体育馆	12+	70	15	18/5-24/5 (2/6) {25/6}	✉
东方舞训练班									
40599708 (WC313)	9/7-10/9	五	20:00-22:00	骆克道体育馆	12+	45	15	18/5-24/5 (2/6) {25/6}	✉
社交舞训练班									
40599706 (WC311)	6/7-5/8	二,四	20:00-22:00	骆克道体育馆	14+	86	16	18/5-24/5 (2/6) {25/6}	✉
40599717 (WC320)	10/7-11/9	六	20:00-22:00	骆克道体育馆	14+	86	16	18/5-24/5 (2/6) {25/6}	✉
40599767 (WC353)	6/7-6/8	二,五	19:00-21:00	黄泥涌体育馆	14+	86	12	18/5-24/5 (2/6) {25/6}	✉
简易太极班									
40599785 (WC371)	3/7-29/7	二,四,六	7:00-8:00	骆克道游乐场	6+	54	15	1/6	📄 i
西方土风舞训练班									
40599773 (WC359)	3/7-4/9	六	14:00-16:00	黄泥涌体育馆	8+	45	15	18/5-24/5 (2/6) {25/6}	✉
40599774 (WC360)	3/7-4/9	六	16:00-18:00	黄泥涌体育馆	8+	45	15	18/5-24/5 (2/6) {25/6}	✉
儿童武术训练班									
40599722 (WC324)	11/7-12/9 (1/8)除外	日	11:00-13:00	骆克道体育馆	6-14	86	10	11/6	📄 i
瑜伽训练班									
40599670 (WC287)	10/7-11/9	六	10:00-12:00	港湾道体育馆	15+	85	15	18/5-24/5 (2/6) {25/6}	✉

40599697 (WC305)	5/7-26/7	一,三,五	14:00-16:00	骆克道体育馆	15+	85	20	18/5-24/5 (2/6) {25/6}	✉
40599718 (WC321)	10/7-11/9	六	7:00-9:00	骆克道体育馆	15+	85	20	18/5-24/5 (2/6) {25/6}	✉
40599719 (WC322)	10/7-11/9	六	18:00-20:00	骆克道体育馆	15+	85	20	18/5-24/5 (2/6) {25/6}	✉
正确使用健身室设施简介									
40599696 (WC304)	4/7	日	14:00-17:00	骆克道体育馆	15+	免费	12	18/5-24/5 (2/6) {25/6}	✉
40599716 (WC319)	11/7	日	14:00-17:00	骆克道体育馆	15+	免费	12	18/5-24/5 (2/6) {25/6}	✉
40599730 (WC331)	18/7	日	14:00-17:00	骆克道体育馆	15+	免费	12	18/5-24/5 (2/6) {25/6}	✉
身心伸展训练班									
40599757 (WC343)	2/7-11/8	三,五	14:00-15:00	黄泥涌体育馆	15+	85	12	2/6	📄 ⓘ
亲子(7-17岁)羽毛球同乐日									
40599763 (WC349)	20/7	二	9:00-10:00	黄泥涌体育馆	7+	免费	9	21/6	👤
40599764 (WC350)	20/7	二	10:00-11:00	黄泥涌体育馆	7+	免费	9	21/6	👤
羽毛球训练班									
40599671 (WC288)	2/7-4/8	三,五	7:00-9:00	港湾道体育馆	7+	118	12	18/5-24/5 (2/6) {25/6}	✉
40599674 (WC289)	2/7-4/8	三,五	18:00-20:00	港湾道体育馆	7+	118	12	18/5-24/5 (2/6) {25/6}	✉
40599698 (WC306)	6/7-5/8	二,四	9:00-11:00	骆克道体育馆	7+	118	9	18/5-24/5 (2/6) {25/6}	✉
40599700 (WC307)	6/7-5/8	二,四	18:00-20:00	骆克道体育馆	7+	118	9	18/5-24/5 (2/6) {25/6}	✉
40599754 (WC340)	2/7-10/8 (20/7,23/7)除外	二,五	9:00-11:00	黄泥涌体育馆	7+	118	9	18/5-24/5 (2/6) {25/6}	✉
40599755 (WC341)	5/7-5/8	一,四	19:00-21:00	黄泥涌体育馆	7+	118	9	18/5-24/5 (2/6) {25/6}	✉
亲子(7-17岁)羽毛球训练班									
40599765 (WC351)	4/7-15/8 (1/8)除外	日	11:00-13:00	黄泥涌体育馆	7+	73	9	18/5-24/5 (2/6) {25/6}	✉
儿童羽毛球训练班									
40599679 (WC293)	7/7-28/7	一,三,五	14:00-16:00	港湾道体育馆	7-11	118	12	18/5-24/5 (2/6) {25/6}	✉
40599723 (WC325)	12/7-11/8	一,三	14:00-16:00	骆克道体育馆	7-11	118	9	18/5-24/5 (2/6) {25/6}	✉
小型网球训练班									
40599761 (WC347)	6/7-5/8	二,四	14:00-16:00	黄泥涌体育馆	6-9	70	6	18/5-24/5 (2/6) {25/6}	✉
40599762 (WC348)	6/7-5/8	二,四	16:00-18:00	黄泥涌体育馆	6-9	70	6	18/5-24/5 (2/6) {25/6}	✉
壁球训练班									
40599677 (WC291)	2/7-28/7	三,五	7:00-9:00	港湾道体育馆	7+	160	6	2/6	📄 ⓘ
少年壁球训练班									
40599769 (WC355)	6/7-29/7	二,四	9:00-11:00	黄泥涌体育馆	7-17	160	4	18/5-24/5 (2/6) {25/6}	✉
乒乓球训练班									
40599770 (WC356)	6/7-5/8	二,四	17:00-19:00	黄泥涌体育馆	6+	86	9	7/6	📄 ⓘ
儿童乒乓球训练班(低龄)									
40599684 (WC297)	13/7-12/8	二,四	9:00-10:30	港湾道体育馆	6-9	86	10	18/5-24/5 (2/6) {25/6}	✉
40599685 (WC298)	13/7-12/8	二,四	10:30-12:00	港湾道体育馆	6-9	86	10	18/5-24/5 (2/6) {25/6}	✉
40599771 (WC357)	12/7-13/8	一,五	11:00-12:30	黄泥涌体育馆	6-9	86	10	18/5-24/5 (2/6) {25/6}	✉
少年乒乓球训练班									
40599680 (WC294)	12/7-2/8	一,三,五	14:00-16:00	港湾道体育馆	6-13	86	12	18/5-24/5 (2/6) {25/6}	✉
40599681 (WC295)	12/7-2/8	一,三,五	16:00-18:00	港湾道体育馆	6-13	86	12	18/5-24/5 (2/6) {25/6}	✉
40599682 (WC296)	13/7-12/8	二,四	14:00-16:00	港湾道体育馆	6-13	86	12	18/5-24/5 (2/6) {25/6}	✉
40599772 (WC358)	13/7-12/8	二,四	10:00-12:00	黄泥涌体育馆	6-13	86	9	18/5-24/5 (2/6) {25/6}	✉
网球训练班									
40599775 (WC361)	5/7-5/8	一,四	19:00-21:00	香港网球中心	8+	170	9	18/5-24/5 (2/6) {25/6}	✉
40599777 (WC363)	19/7-19/8	一,四	7:00-9:00	香港网球中心	8+	170	9	16/6	📄 ⓘ
40599779 (WC365)	14/7-13/8	三,五	9:00-11:00	香港网球中心	8+	170	9	16/6	📄 ⓘ
40599780 (WC366)	14/7-13/8	三,五	19:00-21:00	香港网球中心	8+	170	9	16/6	📄 ⓘ
儿童围棋训练班(第一阶段)									
40599687 (WC299)	3/7-7/8	六	14:00-16:00	港湾道体育馆	6-10	40	10	18/5-24/5 (2/6) {25/6}	✉
篮球训练班									
40599756 (WC342)	12/7-2/8	一,三,五	15:00-17:00	黄泥涌体育馆	10+	75	15	18/5-24/5 (2/6) {25/6}	✉
成人室内门球训练班									
40599707 (WC312)	7/7-25/8	三	19:00-21:00	骆克道体育馆	20+	54	7	7/6	📄 ⓘ
排球训练班									
40599675 (WC290)	3/7-4/8	三,六	9:00-11:00	港湾道体育馆	10+	70	15	18/5-24/5 (2/6) {25/6}	✉
夏日亲子乐缤纷									
40599766 (WC352)	23/7	五	9:00-11:00	黄泥涌体育馆	7+	免费	15	21/6	👤
社区园圃计划									
40593045 (WC195)	17/7-14/11	一,二,三,四,五,六,日	8:00-18:00	湾仔公园社区园圃	12+	400	8	18/5-24/5 (2/6) {25/6}	✉

40599789 (WC375) 11/7 日 10:30-12:00 骆克道体育馆 14+ 免费 50 9/6 


残疾人士活动编号 (班号) (费用全免)	日期	星期	时间	地点	年龄	名额	报名/投表日期 (抽签日期) (公开候补日期)	报名方式
----------------------------	----	----	----	----	----	----	-------------------------------	------

专为残疾人士而设的康体活动的报名方式 (详情请参阅报名须知内的报名方式)












每名参加者可带同一名同行照料者出席, 报名费用全免。有关同行照料者的安排如下:

训练计划: 同行照料者可于训练当日陪同已报名的残疾人士出席。教练会于每次课堂前派发「同行照料者证」, 以资识别。

其他活动: 同行照料者须与残疾人士一同报名参加同乐活动, 以便安排旅游车及营舍名额; 报名后获发「活动参加证」, 并须于出席活动时出示该证。

智障人士篮球训练计划40599783 (WC369) 3/7-24/7 六 10:00-12:00 骆克道体育馆 10+ 2 4/6 

长者活动编号 (班号) (供60岁或以上人士参加, 费用全免)	日期	星期	时间	地点	名额	报名/投表日期 (抽签日期) (公开候补日期)	报名方式
------------------------------------	----	----	----	----	----	-------------------------------	------


第一阶段长者游泳训练班40599874 (WC393) 5/7-26/7 一,三,五 7:00-8:00 摩理臣山游泳池 8 14/5-20/5 (27/5)
{16/6} 40599881 (WC401) 30/7-20/8 一,三,五 8:00-9:00 摩理臣山游泳池 8 14/5-20/5 (27/5)
{16/6} 40599888 (WC406) 5/7-26/7 一,三,五 7:00-8:00 维多利亚公园游泳池 8 14/5-20/5 (27/5)
{16/6} **第二阶段长者游泳训练班**40599832 (WC378) 6/7-5/8 二,四 8:00-9:00 摩理臣山游泳池 8 14/5-20/5 (27/5)
{16/6} 40599880 (WC400) 30/7-20/8 一,三,五 7:00-8:00 摩理臣山游泳池 8 14/5-20/5 (27/5)
{16/6} 40599890 (WC408) 5/7-26/7 一,三,五 8:00-9:00 维多利亚公园游泳池 10 14/5-20/5 (27/5)
{16/6} **长者徒手健体训练班**40599702 (WC308) 6/7-5/8 二,四,六 9:00-10:00 骆克道体育馆 15 18/5-24/5 (2/6)
{25/6} 40599704 (WC309) 6/7-5/8 二,四,六 10:00-11:00 骆克道体育馆 15 18/5-24/5 (2/6)
{25/6} 40599758 (WC344) 5/7-11/8 (7/7,21/7,4/8)除外 一,三,五 8:00-9:00 黄泥涌体育馆 15 18/5-24/5 (2/6)
{25/6} 40599759 (WC345) 5/7-11/8 (7/7,21/7,4/8)除外 一,三,五 9:00-10:00 黄泥涌体育馆 15 18/5-24/5 (2/6)
{25/6} 40599760 (WC346) 5/7-11/8 (7/7,21/7,4/8)除外 一,三,五 10:00-11:00 黄泥涌体育馆 15 18/5-24/5 (2/6)
{25/6} **长者器械健体训练班**

@ 从未参加过器械健体训练班或已届满不合格期的申请者, 均视作「新申请者」, 可享优先报名权。

不合格期指由上次获取录参加的器械健体训练班完成月份起计, 直至下年同一月份的最后一天。例如: 如申请者最后参加器械健体训练班的完班月份为2016年3月, 其不合格期将由2016年3月开始至2017年3月31日为止。

以先到先得方式报名的训练班: 报名首日只接受新申请者报名, 余额于翌日上午8时30分开始公开接受报名

以抽籤方式报名的训练班: 新申请者将获优先取录, 余额则按抽籤结果由其他申请人填补。

40599714 (WC318) 9/7-9/8 (19/7,2/8)除外 一,三,五 11:00-12:00 骆克道体育馆 10 @18/5-24/5 (2/6)
{25/6} **长者社交舞训练班**40599768 (WC354) 6/7-5/8 二,四 13:00-15:00 黄泥涌体育馆 12 18/5-24/5 (2/6)
{25/6} 