




































康乐及文化事务署  
社区康乐活动  
2021年7月份康乐体育活动一览表

沙田区

活动编号(班号)	日期	星期	时间	地点	年龄	费用(\$)	名额	报名/投表日期 (抽签日期) (公开候补日期)	报名方式
<b>拯溺训练班(铜章课程)</b>									
40600269 (ST0689)	7/7-18/8	一,三,五	20:00-22:00	显田游泳池	13+	108	12	12/6	 
<b>儿童捷泳训练班(第一阶段)</b>									
40594867 (ST0276)	7/7-28/7	一,三,五	8:00-9:00	马鞍山游泳池(习泳池)	5-8	100	7	20/5-26/5 (3/6) {28/6}	
40594868 (ST0277)	7/7-28/7	一,三,五	17:30-18:30	显田游泳池(训练池)	5-8	100	7	20/5-26/5 (3/6) {28/6}	
40594871 (ST0278)	7/7-28/7	一,三,五	18:30-19:30	沙田赛马会游泳池(习泳池)	5-8	100	7	20/5-26/5 (3/6) {28/6}	
40594872 (ST0279)	7/7-28/7	一,三,五	17:30-18:30	马鞍山游泳池(习泳池)	5-8	100	7	20/5-26/5 (3/6) {28/6}	
40594874 (ST0280)	6/7-27/7	二,四,六	8:00-9:00	显田游泳池(训练池)	5-8	100	7	20/5-26/5 (3/6) {28/6}	
40594876 (ST0281)	6/7-27/7	二,四,六	8:00-9:00	马鞍山游泳池(习泳池)	5-8	100	7	20/5-26/5 (3/6) {28/6}	
40594878 (ST0282)	6/7-27/7	二,四,六	9:00-10:00	沙田赛马会游泳池(习泳池)	5-8	100	7	20/5-26/5 (3/6) {28/6}	
40594879 (ST0283)	6/7-27/7	二,四,六	20:30-21:30	马鞍山游泳池(习泳池)	5-8	100	7	20/5-26/5 (3/6) {28/6}	
40594880 (ST0284)	6/7-27/7	二,四,六	20:30-21:30	沙田赛马会游泳池(习泳池)	5-8	100	7	20/5-26/5 (3/6) {28/6}	
<b>儿童胸泳训练班(第一阶段)</b>									
40594885 (ST0287)	7/7-28/7	一,三,五	16:30-17:30	马鞍山游泳池(习泳池)	5-8	100	7	20/5-26/5 (3/6) {28/6}	
40594886 (ST0288)	7/7-28/7	一,三,五	19:30-20:30	显田游泳池(训练池)	5-8	100	7	20/5-26/5 (3/6) {28/6}	
40594887 (ST0289)	7/7-28/7	一,三,五	20:30-21:30	沙田赛马会游泳池(习泳池)	5-8	100	7	20/5-26/5 (3/6) {28/6}	
40594889 (ST0290)	6/7-27/7	二,四,六	9:00-10:00	马鞍山游泳池(习泳池)	5-8	100	7	20/5-26/5 (3/6) {28/6}	
40594890 (ST0291)	6/7-27/7	二,四,六	18:30-19:30	沙田赛马会游泳池(习泳池)	5-8	100	7	20/5-26/5 (3/6) {28/6}	
40594891 (ST0292)	6/7-27/7	二,四,六	19:30-20:30	显田游泳池(训练池)	5-8	100	7	20/5-26/5 (3/6) {28/6}	
40594892 (ST0293)	6/7-27/7	二,四,六	19:30-20:30	马鞍山游泳池(习泳池)	5-8	100	7	20/5-26/5 (3/6) {28/6}	
<b>少年捷泳训练班(第一阶段)</b>									
40594895 (ST0296)	7/7-28/7	一,三,五	18:30-19:30	显田游泳池(训练池)	9-12	100	7	20/5-26/5 (3/6) {28/6}	
40594896 (ST0297)	7/7-28/7	一,三,五	18:30-19:30	马鞍山游泳池(习泳池)	9-12	100	7	20/5-26/5 (3/6) {28/6}	
40594897 (ST0298)	7/7-28/7	一,三,五	19:30-20:30	沙田赛马会游泳池(习泳池)	9-12	100	7	20/5-26/5 (3/6) {28/6}	
40594899 (ST0300)	6/7-27/7	二,四,六	9:00-10:00	显田游泳池(训练池)	9-12	100	7	20/5-26/5 (3/6) {28/6}	
40594900 (ST0301)	6/7-27/7	二,四,六	19:30-20:30	马鞍山游泳池(习泳池)	9-12	100	7	20/5-26/5 (3/6) {28/6}	
<b>少年捷泳训练班(第二阶段)</b>									
40594906 (ST0307)	7/7-28/7	一,三,五	20:30-21:30	沙田赛马会游泳池(训练池)	9-12	100	7	20/5-26/5 (3/6) {28/6}	
<b>少年胸泳训练班(第一阶段)</b>									
40594901 (ST0302)	7/7-28/7	一,三,五	16:30-17:30	显田游泳池(训练池)	9-12	100	7	20/5-26/5 (3/6) {28/6}	
40594902 (ST0303)	7/7-28/7	一,三,五	17:30-18:30	马鞍山游泳池(习泳池)	9-12	100	7	20/5-26/5 (3/6) {28/6}	
40594903 (ST0304)	6/7-27/7	二,四,六	8:00-9:00	马鞍山游泳池(习泳池)	9-12	100	7	20/5-26/5 (3/6) {28/6}	
40594904 (ST0305)	6/7-27/7	二,四,六	18:30-19:30	沙田赛马会游泳池(习泳池)	9-12	100	7	20/5-26/5 (3/6) {28/6}	
<b>少年胸泳训练班(第二阶段)</b>									
40594907 (ST0308)	6/7-27/7	二,四,六	19:30-20:30	沙田赛马会游泳池(训练池)	9-12	100	7	20/5-26/5 (3/6) {28/6}	
<b>成人捷泳训练班(第一阶段)</b>									
40594850 (ST0261)	7/7-28/7	一,三,五	8:00-9:00	显田游泳池(训练池)	18+	100	7	20/5-26/5 (3/6) {28/6}	
40594851 (ST0262)	7/7-28/7	一,三,五	8:00-9:00	沙田赛马会游泳池(习泳池)	18+	100	7	20/5-26/5 (3/6) {28/6}	
40594852 (ST0263)	7/7-28/7	一,三,五	19:30-20:30	马鞍山游泳池(习泳池)	18+	100	7	20/5-26/5 (3/6) {28/6}	
40594853 (ST0264)	6/7-27/7	二,四,六	19:30-20:30	沙田赛马会游泳池(习泳池)	18+	100	7	20/5-26/5 (3/6) {28/6}	
<b>成人捷泳训练班(第二阶段)</b>									
40594862 (ST0271)	6/7-27/7	二,四,六	7:00-8:00	沙田赛马会游泳池(训练池)	18+	100	7	20/5-26/5 (3/6) {28/6}	
<b>成人胸泳训练班(第一阶段)</b>									
40594854 (ST0265)	7/7-28/7	一,三,五	7:00-8:00	沙田赛马会游泳池(习泳池)	18+	100	7	20/5-26/5 (3/6) {28/6}	
40594856 (ST0266)	7/7-28/7	一,三,五	19:30-20:30	沙田赛马会游泳池(训练池)	18+	100	7	20/5-26/5 (3/6) {28/6}	
40594857 (ST0267)	7/7-28/7	一,三,五	20:30-21:30	显田游泳池(训练池)	18+	100	7	20/5-26/5 (3/6) {28/6}	
40594858 (ST0268)	6/7-27/7	二,四,六	7:00-8:00	马鞍山游泳池(习泳池)	18+	100	7	20/5-26/5 (3/6) {28/6}	
40594859 (ST0269)	6/7-27/7	二,四,六	20:30-21:30	马鞍山游泳池(习泳池)	18+	100	7	20/5-26/5 (3/6) {28/6}	
40594860 (ST0270)	6/7-27/7	二,四,六	20:30-21:30	显田游泳池(训练池)	18+	100	7	20/5-26/5 (3/6) {28/6}	
<b>捷泳训练班(第三阶段)</b>									

40594912 (ST0313)	6/7-27/7	二,四,六	18:30-19:30	沙田赛马会游泳池 (主池)	0-17	100	8	20/5-26/5 (3/6) {28/6}	☒
40594913 (ST0314)	6/7-27/7	二,四,六	19:30-20:30	沙田赛马会游泳池 (主池)	18+	100	8	20/5-26/5 (3/6) {28/6}	☒
<b>第一阶段儿童胸泳训练班</b>									
40594882 (ST0285)	7/7-28/7	一,三,五	9:00-10:00	显田游泳池 (训练池)	60+	免费	7	20/5-26/5 (3/6) {28/6}	☒
40594884 (ST0286)	7/7-28/7	一,三,五	9:00-10:00	沙田赛马会游泳池 (习泳池)	60+	免费	7	20/5-26/5 (3/6) {28/6}	☒
<b>第一阶段少年捷泳训练班</b>									
40594898 (ST0299)	7/7-28/7	一,三,五	20:30-21:30	沙田赛马会游泳池 (习泳池)	60+	免费	7	20/5-26/5 (3/6) {28/6}	☒
<b>第一阶段青年胸泳训练班</b>									
40594909 (ST0310)	6/7-27/7	二,四,六	9:00-10:00	沙田赛马会游泳池 (习泳池)	60+	免费	7	20/5-26/5 (3/6) {28/6}	☒
<b>背泳训练班</b>									
40594916 (ST0317)	7/7-28/7	一,三,五	19:30-20:30	马鞍山游泳池 (主池)	0-17	100	8	20/5-26/5 (3/6) {28/6}	☒
40594917 (ST0318)	7/7-28/7	一,三,五	20:30-21:30	马鞍山游泳池 (主池)	18+	100	8	20/5-26/5 (3/6) {28/6}	☒
<b>胸泳训练班 (第三阶段)</b>									
40594914 (ST0315)	7/7-28/7	一,三,五	18:30-19:30	沙田赛马会游泳池 (主池)	0-17	100	8	20/5-26/5 (3/6) {28/6}	☒
40594915 (ST0316)	6/7-27/7	二,四,六	20:30-21:30	沙田赛马会游泳池 (主池)	18+	100	8	20/5-26/5 (3/6) {28/6}	☒
<b>蝶泳训练班</b>									
40594918 (ST0319)	6/7-27/7	二,四,六	18:30-19:30	马鞍山游泳池 (主池)	9-17	100	8	20/5-26/5 (3/6) {28/6}	☒
40594919 (ST0320)	6/7-27/7	二,四,六	19:30-20:30	马鞍山游泳池 (主池)	18+	100	8	20/5-26/5 (3/6) {28/6}	☒
<b>青年捷泳训练班 (第一阶段)</b>									
40594908 (ST0309)	6/7-27/7	二,四,六	18:30-19:30	显田游泳池 (训练池)	13-17	100	7	20/5-26/5 (3/6) {28/6}	☒
<b>青年捷泳训练班 (第二阶段)</b>									
40594911 (ST0312)	6/7-27/7	二,四,六	20:30-21:30	沙田赛马会游泳池 (训练池)	13-17	100	7	20/5-26/5 (3/6) {28/6}	☒
<b>青年胸泳训练班 (第一阶段)</b>									
40594910 (ST0311)	6/7-27/7	二,四,六	20:30-21:30	马鞍山游泳池 (习泳池)	13-17	100	7	20/5-26/5 (3/6) {28/6}	☒
<b>八段锦同乐日</b>									
40600270 (ST0690)	3/7	六	14:00-16:00	恒安体育馆	8+	免费	15	1/6	☒
<b>儿童舞训练班</b>									
40600271 (ST0691)	4/7-5/9	日	14:00-16:00	恒安体育馆	4-6	60	10	20/5-26/5 (1/6) {23/6}	☒
40600272 (ST0692)	4/7-5/9	日	16:00-18:00	恒安体育馆	4-6	60	10	20/5-26/5 (1/6) {23/6}	☒
40600273 (ST0693)	13/7-12/8	二,四	12:00-14:00	显径体育馆	4-6	60	10	20/5-26/5 (1/6) {23/6}	☒
40600274 (ST0694)	13/7-12/8	二,四	14:00-16:00	显径体育馆	7-11	60	10	20/5-26/5 (1/6) {23/6}	☒
40600276 (ST0696)	27/7-26/8	二,四	15:00-17:00	圆洲角体育馆	4-6	60	10	20/5-26/5 (1/6) {23/6}	☒
<b>暑期儿童舞训练班</b>									
40600277 (ST0697)	16/7-25/8 (13/8,20/8)除外	三,五	11:00-13:00	马鞍山体育馆	4-6	60	10	20/5-26/5 (1/6) {23/6}	☒
<b>中国舞训练班</b>									
40600278 (ST0698)	15/7-16/9	四	14:00-16:00	车公庙体育馆	14+	45	15	20/5-26/5 (1/6) {23/6}	☒
<b>器械健身训练班</b>									
<p>④ 从未参加过器械健身训练班或已届满不合格期的申请者, 均视作「新申请者」, 可享优先报名权。  不合格期指由上次获取录参加的器械健身训练班完成月份起计, 直至下年同一月份的最后一天。例如:如申请者最后参加器械健身训练班的完班月份为2016年3月, 其不合格期将由2016年3月开始至2017年3月31日为止。  以先到先得方式报名的训练班: 报名首日只接受新申请者报名, 余额于翌日上午8时30分开始公开接受报名  以抽签方式报名的训练班: 新申请者将获优先取录, 余额则按抽签结果由其他申请人填补。</p>									
40600279 (ST0699)	20/7-26/8	二,四	14:00-15:00	车公庙体育馆	15+	75	15	@11/6	☒
40600280 (ST0700)	20/7-26/8	二,四	15:00-16:00	车公庙体育馆	15+	75	15	@11/6	☒
40600281 (ST0701)	2/7-2/8 (12/7,26/7)除外	一,三,五	9:00-10:00	恒安体育馆	15+	75	15	@9/6	☒
40600282 (ST0702)	2/7-28/7	一,三,五	19:00-20:00	恒安体育馆	15+	75	15	@11/6	☒
40600283 (ST0703)	2/7-28/7	一,三,五	20:00-21:00	恒安体育馆	15+	75	15	@11/6	☒
40600284 (ST0704)	3/7-29/7	二,四,六	9:00-10:00	恒安体育馆	15+	75	15	@10/6	☒
40600285 (ST0705)	6/7-12/8	二,四	20:00-21:00	显径体育馆	15+	75	8	@15/6	☒
40600286 (ST0706)	6/7-12/8	二,四	21:00-22:00	显径体育馆	15+	75	8	@15/6	☒
40600289 (ST0709)	5/7-30/7	一,三,五	19:00-20:00	美林体育馆	15+	75	15	@9/6	☒
40600290 (ST0710)	5/7-30/7	一,三,五	20:00-21:00	美林体育馆	15+	75	15	@9/6	☒
40600291 (ST0711)	6/7-12/8	二,四	13:00-14:00	圆洲角体育馆	15+	75	15	@10/6	☒
40600292 (ST0712)	6/7-12/8	二,四	14:00-15:00	圆洲角体育馆	15+	75	15	@10/6	☒
<b>爵士舞训练班</b>									
40600293 (ST0713)	13/7-13/8	二,五	15:00-17:00	车公庙体育馆	12+	70	15	20/5-26/5 (1/6) {23/6}	☒
<b>社交舞训练班</b>									
40600295 (ST0715)	8/7-9/9	四	11:00-13:00	马鞍山体育馆	14+	86	16	20/5-26/5 (1/6) {23/6}	☒
40600296 (ST0716)	8/7-9/9	四	19:30-21:30	沙田大会堂	14+	86	16	20/5-26/5 (1/6) {23/6}	☒
<b>中级社交舞训练班</b>									
40600297 (ST0717)	11/7-12/9	日	19:30-21:30	沙田大会堂	14+	86	16	20/5-26/5 (1/6) {23/6}	☒
<b>简易太极班</b>									

40600298 (ST0718)	11/7-26/9	日	8:00-9:00	牛皮沙街游乐场	6+	54	15	20/5-26/5 (1/6) {23/6}	✉
<b>儿童武术训练班</b>									
40600300 (ST0720)	3/7-28/8	六	15:00-17:00	显径体育馆	6-14	86	9	12/6	📄 i
<b>瑜伽训练班</b>									
40600301 (ST0721)	7/7-8/9	三	9:00-11:00	恆安体育馆	15+	85	15	20/5-26/5 (1/6) {23/6}	✉
40600302 (ST0722)	10/7-11/9	六	9:00-11:00	恆安体育馆	15+	85	15	20/5-26/5 (1/6) {23/6}	✉
40600303 (ST0723)	6/7-21/9 (7/9,14/9)除外	二	15:00-17:00	显径体育馆	15+	85	15	20/5-26/5 (1/6) {23/6}	✉
<b>儿童健体训练班</b>									
40600306 (ST0726)	3/7-21/8	六	15:00-16:30	沙田赛马会公众壁球场	8-14	75	6	7/6	📄 i
<b>暑期儿童健体训练班</b>									
40600307 (ST0727)	16/7-11/8	三,五	15:00-16:30	马鞍山体育馆	8-14	75	10	7/6	📄 i
<b>正确使用健身室设施简介会</b>									
40600309 (ST0729)	10/7	六	13:00-16:00	车公庙体育馆	15+	免费	12	20/5-26/5 (1/6) {23/6}	✉
40600310 (ST0730)	4/7	日	9:00-12:00	恆安体育馆	15+	免费	12	20/5-26/5 (1/6) {23/6}	✉
40600311 (ST0731)	7/7	三	19:00-22:00	马鞍山体育馆	15+	免费	12	20/5-26/5 (1/6) {23/6}	✉
40600312 (ST0732)	10/7	六	14:00-17:00	马鞍山体育馆	15+	免费	12	20/5-26/5 (1/6) {23/6}	✉
40600313 (ST0733)	4/7	日	9:00-12:00	美林体育馆	15+	免费	12	20/5-26/5 (1/6) {23/6}	✉
40600314 (ST0734)	17/7	六	14:00-17:00	圆洲角体育馆	15+	免费	12	20/5-26/5 (1/6) {23/6}	✉
<b>压力处理及松弛技巧训练班</b>									
40600319 (ST0739)	4/7-3/10	日	16:00-17:00	车公庙体育馆	14+	80	15	8/6	📄 i
40600320 (ST0740)	4/7-3/10	日	17:00-18:00	车公庙体育馆	14+	80	15	8/6	📄 i
<b>身心伸展训练班</b>									
40600321 (ST0741)	3/7-10/8	二,六	11:00-12:00	美林体育馆	15+	85	20	2/6	📄 i
<b>亲子(7-17岁)羽毛球同乐日</b>									
40600322 (ST0742)	18/7	日	14:00-15:00	车公庙体育馆	7+	免费	12	20/5-26/5 (1/6) {23/6}	✉
40600323 (ST0743)	18/7	日	15:00-16:00	车公庙体育馆	7+	免费	12	20/5-26/5 (1/6) {23/6}	✉
40600324 (ST0744)	18/7	日	16:00-17:00	车公庙体育馆	7+	免费	12	20/5-26/5 (1/6) {23/6}	✉
40600325 (ST0745)	11/7	日	14:00-15:00	圆洲角体育馆	7+	免费	12	20/5-26/5 (1/6) {23/6}	✉
40600326 (ST0746)	11/7	日	15:00-16:00	圆洲角体育馆	7+	免费	12	20/5-26/5 (1/6) {23/6}	✉
40600327 (ST0747)	11/7	日	16:00-17:00	圆洲角体育馆	7+	免费	12	20/5-26/5 (1/6) {23/6}	✉
<b>儿童羽毛球训练班</b>									
40600332 (ST0752)	10/7-25/9 (4/9,11/9)除外	六	9:00-11:00	显径体育馆	7-11	118	9	20/5-26/5 (1/6) {23/6}	✉
<b>暑期儿童羽毛球训练班</b>									
40600333 (ST0753)	12/7-11/8	一,三	10:00-12:00	车公庙体育馆	7-11	118	12	20/5-26/5 (1/6) {23/6}	✉
40600334 (ST0754)	20/7-19/8	二,四	11:00-13:00	马鞍山体育馆	7-11	118	12	20/5-26/5 (1/6) {23/6}	✉
<b>暑期青年羽毛球训练班</b>									
40600335 (ST0755)	12/7-11/8	一,三	14:00-16:00	车公庙体育馆	12-17	118	12	20/5-26/5 (1/6) {23/6}	✉
40600336 (ST0756)	20/7-19/8	二,四	13:00-15:00	马鞍山体育馆	12-17	118	12	20/5-26/5 (1/6) {23/6}	✉
<b>羽毛球训练班</b>									
40600328 (ST0748)	12/7-11/8	一,三	20:00-22:00	车公庙体育馆	7+	118	12	20/5-26/5 (1/6) {23/6}	✉
40600329 (ST0749)	7/7-6/8	三,五	9:00-11:00	恆安体育馆	7+	118	12	20/5-26/5 (1/6) {23/6}	✉
40600331 (ST0751)	16/7-25/8 (13/8,20/8)除外	三,五	13:00-15:00	马鞍山体育馆	7+	118	12	20/5-26/5 (1/6) {23/6}	✉
<b>草地滚球练习计划</b>									
40600337 (ST0757)	8/7-28/9	二,四	9:00-12:00	小沥源路游乐场	8+	60	30	3/6	📄 i
40600338 (ST0758)	8/7-28/9	二,四	14:00-17:00	小沥源路游乐场	8+	60	30	3/6	📄 i
<b>草地滚球训练班</b>									
40600339 (ST0759)	6/7-29/7	二,四	10:00-12:00	小沥源路游乐场	8+	54	6	4/6	📄 i
40600340 (ST0760)	6/7-29/7	二,四	19:00-21:00	小沥源路游乐场	8+	54	6	4/6	📄 i
40600341 (ST0761)	14/7-6/8	三,五	15:00-17:00	小沥源路游乐场	8+	54	6	4/6	📄 i
40600342 (ST0762)	14/7-6/8	三,五	19:00-21:00	小沥源路游乐场	8+	54	6	20/5-26/5 (1/6) {23/6}	✉
40600343 (ST0763)	6/7-29/7	二,四	19:00-21:00	圆洲角体育馆	8+	54	6	20/5-26/5 (1/6) {23/6}	✉
<b>儿童小型网球训练班</b>									
40600344 (ST0764)	21/7-20/8	三,五	14:00-16:00	圆洲角体育馆	6-12	70	12	20/5-26/5 (1/6) {23/6}	✉
<b>壁球训练班</b>									
40600345 (ST0765)	6/7-29/7	二,四	19:00-21:00	恆安体育馆	7+	160	6	20/5-26/5 (1/6) {23/6}	✉
40600346 (ST0766)	10/7-28/8	六	15:00-17:00	显径体育馆	7+	160	6	20/5-26/5 (1/6) {23/6}	✉
40600347 (ST0767)	24/7-25/9 (4/9,11/9)除外	六	12:00-14:00	美林体育馆	7+	160	6	8/6	📄 i
40600348 (ST0768)	3/7-21/8	六	16:00-18:00	沙田赛马会公众壁球场	7+	160	6	20/5-26/5 (1/6) {23/6}	✉
40600349 (ST0769)	19/7-12/8	一,四	19:00-21:00	沙田赛马会公众壁球场	7+	160	6	20/5-26/5 (1/6) {23/6}	✉

## 少年壁球训练班

40600350 (ST0770)	3/7-21/8	六	14:00-16:00	沙田赛马会公众壁球场	7-17	160	6	20/5-26/5 (1/6) {23/6}	☒
-------------------	----------	---	-------------	------------	------	-----	---	---------------------------	---

## 乒乓球训练班

40600379 (ST0799)	13/7-14/9	二	15:00-17:00	车公庙体育馆	14+	86	12	20/5-26/5 (1/6) {23/6}	☒
40600380 (ST0800)	10/7-11/9	六	15:00-17:00	恆安体育馆(非备空调)	6+	86	12	20/5-26/5 (1/6) {23/6}	☒
40600381 (ST0801)	5/7-20/9 (6/9,13/9)除外	一	19:00-21:00	美林体育馆	6+	86	12	20/5-26/5 (1/6) {23/6}	☒

## 儿童乒乓球训练班

40600382 (ST0802)	2/7-4/8	三,五	11:00-13:00	车公庙体育馆	6-14	86	10	20/5-26/5 (1/6) {23/6}	☒
40600383 (ST0803)	19/7-19/8	一,四	15:00-17:00	车公庙体育馆	6-14	86	12	20/5-26/5 (1/6) {23/6}	☒
40600384 (ST0804)	20/7-19/8	二,四	15:00-17:00	圆洲角体育馆	6-14	86	12	20/5-26/5 (1/6) {23/6}	☒

## 暑假儿童乒乓球训练班

40600385 (ST0805)	16/7-11/8 (19/7,2/8)除外	一,三,五	9:00-11:00	马鞍山体育馆	6-14	86	12	20/5-26/5 (1/6) {23/6}	☒
-------------------	------------------------	-------	------------	--------	------	----	----	---------------------------	---

## 网球训练班

40600386 (ST0806)	13/7-13/8	二,五	19:00-21:00	显田游乐场	8+	170	6	20/5-26/5 (1/6) {23/6}	☒
40600387 (ST0807)	10/7-11/9	六	15:00-17:00	小沥源路游乐场	8+	170	6	20/5-26/5 (1/6) {23/6}	☒
40600388 (ST0808)	11/7-19/9 (1/8)除外	日	14:00-16:00	小沥源路游乐场	8+	170	6	20/5-26/5 (1/6) {23/6}	☒

## 围棋训练班(第一阶段)

40600392 (ST0812)	8/7-12/8	四	14:00-16:00	恆安体育馆	11+	40	10	20/5-26/5 (1/6) {23/6}	☒
40600393 (ST0813)	8/7-12/8	四	16:00-18:00	恆安体育馆	11+	40	10	20/5-26/5 (1/6) {23/6}	☒
40600394 (ST0814)	4/7-15/8 (1/8)除外	日	14:00-16:00	沙田赛马会公众壁球场	6-10	40	10	20/5-26/5 (1/6) {23/6}	☒
40600395 (ST0815)	4/7-15/8 (1/8)除外	日	16:00-18:00	沙田赛马会公众壁球场	11+	40	10	20/5-26/5 (1/6) {23/6}	☒

## 桥牌研习班

40600396 (ST0816)	7/7-28/7	三	18:30-21:00	显径体育馆	11+	100	22	20/5-26/5 (1/6) {23/6}	☒
40600397 (ST0817)	5/7-26/7	一	15:15-17:45	沙田赛马会公众壁球场	11+	100	12	20/5-26/5 (1/6) {23/6}	☒

## 篮球训练班(女子)

40600402 (ST0822)	13/7-13/8	二,五	9:00-11:00	车公庙体育馆	10+	75	15	20/5-26/5 (1/6) {23/6}	☒
40600404 (ST0824)	9/7-11/8	三,五	14:00-16:00	美林体育馆	10+	75	15	20/5-26/5 (1/6) {23/6}	☒

## 篮球训练班(男子)

40600403 (ST0823)	13/7-13/8	二,五	11:00-13:00	车公庙体育馆	10+	75	15	20/5-26/5 (1/6) {23/6}	☒
40600405 (ST0825)	9/7-11/8	三,五	16:00-18:00	美林体育馆	10+	75	15	20/5-26/5 (1/6) {23/6}	☒

## 排球训练班(女子)

40600406 (ST0826)	13/7-12/8	二,四	13:00-15:00	车公庙体育馆	10+	70	15	20/5-26/5 (1/6) {23/6}	☒
40600408 (ST0828)	8/7-10/8	二,四	9:00-11:00	美林体育馆	10+	70	15	20/5-26/5 (1/6) {23/6}	☒

## 排球训练班(男子)

40600407 (ST0827)	13/7-12/8	二,四	15:00-17:00	车公庙体育馆	10+	70	15	20/5-26/5 (1/6) {23/6}	☒
40600409 (ST0829)	8/7-10/8	二,四	11:00-13:00	美林体育馆	10+	70	15	20/5-26/5 (1/6) {23/6}	☒

## 运动攀登同乐日

40600410 (ST0830)	17/7	六	14:00-17:00	圆洲角体育馆	12+	免费	8	20/5-26/5 (1/6) {23/6}	☒
-------------------	------	---	-------------	--------	-----	----	---	---------------------------	---

## 幼儿水上安全班

40594863 (ST0272)	7/7-28/7	一,三,五	9:00-10:00	马鞍山游泳池(习泳池)	0-4	100	4	20/5-26/5 (3/6) {28/6}	☒
40594864 (ST0273)	7/7-28/7	一,三,五	18:30-19:30	沙田赛马会游泳池(习泳池)	0-4	100	4	20/5-26/5 (3/6) {28/6}	☒
40594865 (ST0274)	6/7-27/7	二,四,六	10:00-11:00	沙田赛马会游泳池(习泳池)	0-4	100	4	20/5-26/5 (3/6) {28/6}	☒
40594866 (ST0275)	6/7-27/7	二,四,六	18:30-19:30	马鞍山游泳池(习泳池)	0-4	100	4	20/5-26/5 (3/6) {28/6}	☒

长者活动编号(班号) (供60岁或以上人士参加,费用全免)	日期	星期	时间	地点	名额	报名/投表日期 (抽签日期) (公开候补日期)	报名方式
----------------------------------	----	----	----	----	----	-------------------------------	------

## 长者游泳训练班(第一阶段)

40594920 (ST0321)	7/7-28/7	一,三,五	7:00-8:00	显田游泳池(训练池)	7	20/5-26/5 (3/6) {28/6}	☒
40594921 (ST0322)	7/7-28/7	一,三,五	7:00-8:00	马鞍山游泳池(习泳池)	7	20/5-26/5 (3/6) {28/6}	☒
40594922 (ST0323)	7/7-28/7	一,三,五	19:30-20:30	沙田赛马会游泳池(习泳池)	7	20/5-26/5 (3/6) {28/6}	☒
40594923 (ST0324)	6/7-27/7	二,四,六	7:00-8:00	显田游泳池(训练池)	7	20/5-26/5 (3/6) {28/6}	☒
40594924 (ST0325)	6/7-27/7	二,四,六	7:00-8:00	马鞍山游泳池(习泳池)	7	20/5-26/5 (3/6) {28/6}	☒
40594925 (ST0326)	6/7-27/7	二,四,六	8:00-9:00	沙田赛马会游泳池(习泳池)	7	20/5-26/5 (3/6) {28/6}	☒
40594926 (ST0327)	6/7-27/7	二,四,六	17:30-18:30	沙田赛马会游泳池(习泳池)	7	20/5-26/5 (3/6) {28/6}	☒

## 长者游泳训练班(第二阶段)

40594927 (ST0328)	6/7-27/7	二,四,六	8:00-9:00	沙田赛马会游泳池(训练池)	7	20/5-26/5 (3/6) {28/6}	✉
-------------------	----------	-------	-----------	---------------	---	---------------------------	---

**长者中国舞训练班**

40600415 (ST0835)	6/7-21/9 (7/9,14/9)除外	二	8:00-10:00	显径体育馆	15	21/5-27/5 (2/6) {24/6}	✉
-------------------	--------------------------	---	------------	-------	----	---------------------------	---

40600416 (ST0836)	6/7-21/9 (7/9,14/9)除外	二	10:00-12:00	显径体育馆	15	21/5-27/5 (2/6) {24/6}	✉
-------------------	--------------------------	---	-------------	-------	----	---------------------------	---

**长者器械健体训练班**

@ 从未参加过器械健体训练班或已届满不合格期的申请者，均视作「新申请者」，可享优先报名权。

不合格期指由上次获取录参加的器械健体训练班完成月份起计，直至下年同一月份的最后一天。例如：如申请者最后参加器械健体训练班的完班月份为2016年3月，其不合格期将由2016年3月开始至2017年3月31日为止。

以先到先得方式报名的训练班：报名首日只接受新申请者报名，余额于翌日上午8时30分开始公开接受报名

以抽籤方式报名的训练班：新申请者将获优先取录，余额则按抽籤结果由其他申请人填补。

40600417 (ST0837)	2/7-2/8 (12/7,26/7)除外	一,三,五	8:00-9:00	恆安体育馆	15	@21/5-27/5 (2/6) {24/6}	✉
-------------------	--------------------------	-------	-----------	-------	----	----------------------------	---

40600418 (ST0838)	3/7-29/7	二,四,六	8:00-9:00	恆安体育馆	15	@21/5-27/5 (2/6) {24/6}	✉
-------------------	----------	-------	-----------	-------	----	----------------------------	---

**活力长者计划 - 社交舞同乐日**

40600419 (ST0839)	2/7-30/7	五	10:00-11:30	恆安体育馆	16	2/7-30/7	即场报名
-------------------	----------	---	-------------	-------	----	----------	------

40600420 (ST0840)	2/7-30/7	五	11:30-13:00	恆安体育馆	16	2/7-30/7	即场报名
-------------------	----------	---	-------------	-------	----	----------	------

**活力长者计划 - 羽毛球同乐**

40600421 (ST0841)	5/7-28/7	一,三	8:00-10:00	圆洲角体育馆	12	5/7-28/7	即场报名
-------------------	----------	-----	------------	--------	----	----------	------

**活力长者计划 - 乒乓球同乐**

40600422 (ST0842)	5/7-28/7	一,三	9:00-11:00	车公庙体育馆	12	5/7-28/7	即场报名
-------------------	----------	-----	------------	--------	----	----------	------

40600423 (ST0843)	6/7-29/7	二,四	8:00-10:00	显径体育馆	9	6/7-29/7	即场报名
-------------------	----------	-----	------------	-------	---	----------	------

40600424 (ST0844)	6/7-27/7	二	14:00-16:00	马鞍山体育馆	12	6/7-27/7	即场报名
-------------------	----------	---	-------------	--------	----	----------	------

40600425 (ST0845)	8/7-29/7	四	12:00-14:00	马鞍山体育馆	12	8/7-29/7	即场报名
-------------------	----------	---	-------------	--------	----	----------	------

40600426 (ST0846)	2/7-30/7	二,五	8:00-10:00	沙田赛马会公众壁球场	6	2/7-30/7	即场报名
-------------------	----------	-----	------------	------------	---	----------	------

40600427 (ST0847)	2/7-30/7	二,五	10:00-12:00	沙田赛马会公众壁球场	6	2/7-30/7	即场报名
-------------------	----------	-----	-------------	------------	---	----------	------

40600428 (ST0848)	5/7-29/7	一,四	8:00-10:00	小沥源路游乐场	6	5/7-29/7	即场报名
-------------------	----------	-----	------------	---------	---	----------	------

40600429 (ST0849)	5/7-28/7	一,三	14:00-16:00	小沥源路游乐场	6	5/7-28/7	即场报名
-------------------	----------	-----	-------------	---------	---	----------	------

40600430 (ST0850)	5/7-28/7	一,三	9:00-11:00	圆洲角体育馆	6	5/7-28/7	即场报名
-------------------	----------	-----	------------	--------	---	----------	------

**长者门球同乐日**

40600433 (ST0853)	5/7	一	10:00-12:00	恆安体育馆(非备空调)	7	5/7	即场报名
-------------------	-----	---	-------------	-------------	---	-----	------

**长者门球训练班**

40600434 (ST0854)	6/7-29/7	二,四	9:00-11:00	马鞍山体育馆	15	21/5-27/5 (2/6) {24/6}	✉
-------------------	----------	-----	------------	--------	----	---------------------------	---