

康乐及文化事务署  
社区康乐活动  
2021年7月份康乐体育活动一览表

葵青区

活动编号(班号)	日期	星期	时间	地点	年龄	费用(\$)	名额	报名/投表日期 (抽签日期) (公开候补日期)	报名方式
<b>长跑训练班</b>									
40603278 (KWT467)	6/7-5/8	二、四	19:00-21:00	青衣运动场	16+	130	20	2/6	
<b>拯溺铜章训练班</b>									
40584546 (KWT466)	6/7-17/8	二,四,六	19:30-21:30	葵盛游泳池	13+	108	12	1/6	
<b>儿童捷泳训练班(第一阶段)</b>									
40584526 (KWT520)	9/7-30/7	一,三,五	17:00-18:00	青衣游泳池	5-8	100	6	20/5-24/5 (3/6) {22/6}	
40584527 (KWT521)	9/7-30/7	一,三,五	18:30-19:30	青衣游泳池	5-8	100	6	20/5-24/5 (3/6) {22/6}	
40584558 (KWT554)	15/7-30/7	一,二,四,五	14:00-15:00	北葵涌赛马会游泳池	5-8	100	6	20/5-24/5 (3/6) {22/6}	
40584559 (KWT555)	15/7-30/7	一,二,四,五	15:00-16:00	北葵涌赛马会游泳池	5-8	100	6	20/5-24/5 (3/6) {22/6}	
40584562 (KWT551)	6/7-5/8	二,四	19:30-20:30	青衣游泳池	5-8	100	6	20/5-24/5 (3/6) {22/6}	
<b>儿童胸泳训练班(第一阶段)</b>									
40584528 (KWT519)	9/7-30/7	一,三,五	16:00-17:00	青衣游泳池	5-8	100	6	20/5-24/5 (3/6) {22/6}	
<b>成人捷泳训练班(第一阶段)</b>									
40584523 (KWT456)	5/7-26/7	一,三,五	19:30-20:30	北葵涌赛马会游泳池	18+	100	6	20/5-24/5 (3/6) {22/6}	
40584557 (KWT540)	9/7-30/7	一,三,五	19:30-20:30	青衣游泳池	18+	100	6	20/5-24/5 (3/6) {22/6}	
<b>成人胸泳训练班(第一阶段)</b>									
40584524 (KWT455)	5/7-26/7	一,三,五	20:30-21:30	北葵涌赛马会游泳池	18+	100	6	20/5-24/5 (3/6) {22/6}	
<b>青少年捷泳训练班(第一阶段)</b>									
40584556 (KWT541)	6/7-5/8	二,四	20:30-21:30	青衣游泳池	9-17	100	6	20/5-24/5 (3/6) {22/6}	
<b>青少年胸泳训练班(第一阶段)</b>									
40584560 (KWT553)	15/7-30/7	一,二,四,五	16:00-17:00	北葵涌赛马会游泳池	9-17	100	6	20/5-24/5 (3/6) {22/6}	
<b>健美舞训练班</b>									
40603927 (KWT420)	2/7-17/9	五	13:00-14:00	大窝口体育馆	14+	65	12	15/6	
40603928 (KWT421)	2/7-17/9	五	14:00-15:00	大窝口体育馆	14+	65	12	15/6	
40605343 (KWT0476)	6/7-12/8	二,四	9:00-10:00	长发体育馆	14+	65	10	21/5-25/5 (8/6) {24/6}	
40605344 (KWT0477)	6/7-12/8	二,四	10:00-11:00	长发体育馆	14+	65	10	21/5-25/5 (8/6) {24/6}	
<b>爵士舞训练班</b>									
40590855 (KWT528)	11/7-19/9 (1/8)除外	日	10:00-12:00	北葵涌邓肇坚体育馆	14+	70	15	1/6	
<b>儿童舞训练班</b>									
40603926 (KWT428)	3/7-4/9	六	16:00-18:00	大窝口体育馆	4-6	60	10	4/6	
40605368 (KWT0559)	16/7-18/8	三,五	15:00-17:00	长发体育馆	4-6	60	10	4/6	
<b>中国舞训练班</b>									
40605373 (KWT0443)	11/7-26/9 (1/8,5/9)除外	日	15:00-17:00	荔景体育馆	14+	45	10	21/5-25/5 (8/6) {24/6}	
<b>器械健身训练班</b>									
<p>ⓐ 从未参加过器械健身训练班或已届满不合格期的申请者,均视作「新申请者」,可享优先报名权。                      不合格期指由上次获取参加器械健身训练班完成月份起计,直至下年同一月份的最后一天。例如:如申请者最后参加器械健身训练班的完班月份为2016年3月,其不合格期将由2016年3月开始至2017年3月31日为止。                      以先到先得方式报名的训练班:报名首日只接受新申请者报名,余额于翌日上午8时30分开始公开接受报名                      以抽籤方式报名的训练班:新申请者将获优先录取,余额则按抽籤结果由其他申请人填补。</p>									
40605328 (KWT0422)	2/7-11/8	三,五	8:00-9:00	长发体育馆	15+	75	10	@2/6	
40605332 (KWT0423)	2/7-11/8	三,五	9:00-10:00	长发体育馆	15+	75	10	@2/6	
40605341 (KWT0469)	13/7-19/8	二,四	19:00-20:00	长发体育馆	15+	75	10	@2/6	
40605342 (KWT0470)	13/7-19/8	二,四	20:00-21:00	长发体育馆	15+	75	10	@2/6	
<b>社交舞训练班</b>									
40587914 (KWT587)	21/7-20/8	三,五	9:00-11:00	青衣西南体育馆	14+	86	16	21/5-25/5 (8/6) {24/6}	
40590743 (KWT527)	10/7-11/9	六	15:00-17:00	北葵涌邓肇坚体育馆	14+	86	16	21/5-25/5 (8/6) {24/6}	
40603924 (KWT442)	4/7-12/9 (1/8)除外	日	15:00-17:00	大窝口体育馆	14+	86	12	21/5-25/5 (8/6) {24/6}	
40605320 (KWT437)	10/7-11/9	六	19:00-21:00	荔景体育馆	14+	86	12	21/5-25/5 (8/6) {24/6}	
40605419 (KWT522)	9/7-10/9	五	14:00-16:00	青衣体育馆	14+	86	16	21/5-25/5 (8/6) {24/6}	
<b>简易太极训练班</b>									
40605402 (KWT429)	3/7-18/9	六	9:00-10:00	青衣体育馆	6+	54	15	1/6	
40605403 (KWT430)	3/7-18/9	六	10:00-11:00	青衣体育馆	6+	54	15	1/6	
<b>儿童武术训练班</b>									
40603910 (KWT536)	12/7-9/8	一,三	14:00-16:00	大窝口体育馆	6-9	86	10	21/5-25/5 (8/6) {24/6}	
40605424 (KWT534)	11/7-12/9 (1/8)除外	日	14:00-16:00	青衣体育馆	6-9	86	10	21/5-25/5 (8/6) {24/6}	

瑜伽训练班

40605329 (KWT511)	8/7-9/9	四	19:00-21:00	荔景体育馆	15+	85	12	21/5-25/5 (8/6) {24/6}	☒
40605338 (KWT0438)	3/7-18/9 (4/9,11/9)除外	六	10:00-12:00	长发体育馆	15+	85	12	21/5-25/5 (8/6) {24/6}	☒
40605418 (KWT494)	7/7-8/9	三	19:00-21:00	青衣体育馆	15+	85	15	21/5-25/5 (8/6) {24/6}	☒
40605421 (KWT523)	9/7-10/9	五	10:00-12:00	青衣体育馆	15+	85	15	21/5-25/5 (8/6) {24/6}	☒
40605423 (KWT524)	9/7-10/9	五	19:00-21:00	青衣体育馆	15+	85	15	21/5-25/5 (8/6) {24/6}	☒

儿童健体训练班

40605429 (KWT580)	20/7-12/8	二,四	15:00-16:30	青衣体育馆	8-14	75	10	21/5-25/5 (8/6) {24/6}	☒
-------------------	-----------	-----	-------------	-------	------	----	----	---------------------------	---

儿童羽毛球训练班

40605333 (KWT564)	17/7-19/8	四,六	17:00-19:00	荔景体育馆	7-11	118	12	20/5-24/5 (3/6) {22/6}	☒
40605369 (KWT0560)	16/7-18/8	三,五	9:00-11:00	长发体育馆	7-11	118	12	20/5-24/5 (3/6) {22/6}	☒
40605426 (KWT552)	14/7-13/8	三,五	9:00-11:00	青衣体育馆	7-11	118	12	20/5-24/5 (3/6) {22/6}	☒

羽毛球训练班

40590733 (KWT495)	7/7-8/9	三	19:00-21:00	北葵涌邓肇坚体育馆	7+	118	12	20/5-24/5 (3/6) {22/6}	☒
40605330 (KWT514)	8/7-9/9	四	19:00-21:00	荔景体育馆	7+	118	12	20/5-24/5 (3/6) {22/6}	☒
40605411 (KWT478)	6/7-7/9	二	19:00-21:00	青衣体育馆	7+	118	12	20/5-24/5 (3/6) {22/6}	☒

亲子(7-17岁)羽毛球训练班

40603923 (KWT439)	3/7-7/8	六	19:00-21:00	大窝口体育馆	7+	73	12	21/5-25/5 (8/6) {24/6}	☒
40605370 (KWT0565)	17/7-21/8	六	19:00-21:00	长发体育馆	7+	73	12	21/5-25/5 (8/6) {24/6}	☒

剑击训练班(第一阶段)

40605408 (KWT444)	4/7-25/7	日	9:00-11:00	青衣体育馆	9+	50	10	20/5-24/5 (3/6) {22/6}	☒
-------------------	----------	---	------------	-------	----	----	----	---------------------------	---

小型网球训练班

40605425 (KWT543)	13/7-12/8	二,四	13:00-15:00	青衣体育馆	6-12	70	8	20/5-24/5 (3/6) {22/6}	☒
-------------------	-----------	-----	-------------	-------	------	----	---	---------------------------	---

室内气手枪射击同乐日

40603280 (KWT169)	10/7	六	14:00-15:00	香港ISSF气枪射击中心	10+	免费	24	16/6	☒ i
40603281 (KWT170)	10/7	六	15:00-16:00	香港ISSF气枪射击中心	10+	免费	24	16/6	☒ i
40603282 (KWT561)	17/7	六	14:00-15:00	香港ISSF气枪射击中心	10+	免费	24	16/6	☒ i
40603283 (KWT562)	17/7	六	15:00-16:00	香港ISSF气枪射击中心	10+	免费	24	16/6	☒ i

壁球训练班

40590848 (KWT460)	5/7-28/7	一,三	19:00-21:00	北葵涌邓肇坚体育馆	7+	160	6	20/5-24/5 (3/6) {22/6}	☒
40603917 (KWT537)	12/7-4/8	一,三	19:00-21:00	大窝口体育馆	7+	160	6	20/5-24/5 (3/6) {22/6}	☒
40605327 (KWT458)	5/7-28/7	一,三	19:00-21:00	荔景体育馆	7+	160	6	20/5-24/5 (3/6) {22/6}	☒
40605336 (KWT0424)	2/7-28/7	三,五	19:00-21:00	长发体育馆	7+	160	6	2/6	☒ i

青少年壁球训练班

40603915 (KWT542)	13/7-29/7	二,四,六	14:00-16:00	大窝口体育馆	7-17	160	6	20/5-24/5 (3/6) {22/6}	☒
40605335 (KWT569)	19/7-4/8	一,三,五	14:00-16:00	荔景体育馆	7-17	160	6	20/5-24/5 (3/6) {22/6}	☒
40605367 (KWT0558)	15/7-10/8	二,四	16:00-18:00	长发体育馆	7-17	160	6	20/5-24/5 (3/6) {22/6}	☒

乒乓球训练班

40590729 (KWT538)	12/7-13/9	一	19:00-21:00	北葵涌邓肇坚体育馆	6+	86	12	20/5-24/5 (3/6) {22/6}	☒
40603905 (KWT525)	9/7-30/7	一,三,五	10:00-12:00	大窝口体育馆	6+	86	12	20/5-24/5 (3/6) {22/6}	☒
40603925 (KWT535)	11/7-19/9 (1/8)除外	日	10:00-12:00	大窝口体育馆	6+	86	12	20/5-24/5 (3/6) {22/6}	☒
40605326 (KWT457)	5/7-6/9	一	19:00-21:00	荔景体育馆	6+	86	12	20/5-24/5 (3/6) {22/6}	☒
40605331 (KWT556)	15/7-17/8	二,四	15:00-17:00	荔景体育馆	6+	86	12	20/5-24/5 (3/6) {22/6}	☒
40605337 (KWT0427)	2/7-4/8	三,五	19:00-21:00	长发体育馆	6+	86	12	20/5-24/5 (3/6) {22/6}	☒
40605366 (KWT0557)	15/7-17/8	二,四	9:00-11:00	长发体育馆	6+	86	12	20/5-24/5 (3/6) {22/6}	☒
40605427 (KWT571)	19/7-19/8	一,四	9:00-11:00	青衣体育馆	6+	86	12	20/5-24/5 (3/6) {22/6}	☒

室内网球训练班

40590779 (KWT496)	7/7-6/8	三,五	17:00-19:00	北葵涌邓肇坚体育馆	8+	170	3	20/5-24/5 (3/6) {22/6}	☒
-------------------	---------	-----	-------------	-----------	----	-----	---	---------------------------	---

网球训练班

40605383	19/7-18/8	一, 星期三	19:00-21:00	青衣公园	8+	170	9	20/5-24/5 (3/6) {22/6}	☒
----------	-----------	--------	-------------	------	----	-----	---	---------------------------	---

青少年网球训练班

40605385	19/7-9/8	一, 星期三, 星期五	15:00-17:00	青衣公园	8-17	170	9	20/5-24/5 (3/6) {22/6}	☒
----------	----------	-------------	-------------	------	------	-----	---	---------------------------	---

围棋初级训练班(第一阶段)

40605371 (KWT0566)	17/7-21/8	六	15:30-17:30	长发体育馆	6+	40	10	21/5-25/5 (8/6) {24/6}	☒
--------------------	-----------	---	-------------	-------	----	----	----	---------------------------	---

沙滩排球同乐日

40582822 (KWT0532)	11/7	日	16:00-18:00	葵涌运动场	10+	免费	15	16/6	☒ i
--------------------	------	---	-------------	-------	-----	----	----	------	-----

运动攀登同乐日

40588074 (KWT434)	3/7	六	10:00-11:30	青衣西南体育馆	12+	免费	4	17/6	☒ i
-------------------	-----	---	-------------	---------	-----	----	---	------	-----

40588075 (KWT435)	3/7	六	11:30-13:00	青衣西南体育馆	12+	免费	4	17/6		
40588076 (KWT436)	3/7	六	13:00-14:30	青衣西南体育馆	12+	免费	4	17/6		

滑板同乐日

40603180 (KWT431)	3/7	六	14:30-16:00	青衣东北公园-滑板场	8+	免费	12	17/6		
40603183 (KWT432)	3/7	六	16:00-17:30	青衣东北公园-滑板场	8+	免费	12	17/6		

残疾人士活动编号 (班号) (费用全免)	日期	星期	时间	地点	年龄	名额	报名/投表日期 (抽签日期) (公开候补日期)	报名方式
----------------------------	----	----	----	----	----	----	-------------------------------	------

专为残疾人士而设的康体活动的报名方式 (详情请参阅报名须知内的报名方式)

每名参加者可带同一名同行照料者出席, 报名费用全免。有关同行照料者的安排如下:

训练计划: 同行照料者可于训练当日陪同已报名的残疾人士出席。教练会于每次课堂前派发「同行照料者证」, 以资识别。

其他活动: 同行照料者须与残疾人士一同报名参加同乐活动, 以便安排旅游车及营舍名额; 报名后获发「活动参加证」, 并须于出席活动时出示该证。

精神病康復者健体舞训练计划

40597574 (KWT0418)	2/7-23/7	五	15:00-17:00	大窝口体育馆	14+	2	10/6		
--------------------	----------	---	-------------	--------	-----	---	------	--	--

智障人士地板曲棍球训练班

40596145 (KWT0417)	30/7-27/8	五	14:00-16:00	长发体育馆	8+	8	20/5		
--------------------	-----------	---	-------------	-------	----	---	------	--	--

长者活动编号 (班号) (供60岁或以上人士参加, 费用全免)	日期	星期	时间	地点	名额	报名/投表日期 (抽签日期) (公开候补日期)	报名方式
------------------------------------	----	----	----	----	----	-------------------------------	------

长者游泳训练班(第一阶段)

40584522 (KWT463)	5/7-26/7	一,三,五	18:30-19:30	北葵涌赛马会游泳池	6	21/5-25/5 (8/6) {24/6}	
-------------------	----------	-------	-------------	-----------	---	---------------------------	--

40584533 (KWT479)	6/7-27/7	二,四,六	9:00-10:00	北葵涌赛马会游泳池	6	21/5-25/5 (8/6) {24/6}	
-------------------	----------	-------	------------	-----------	---	---------------------------	--

40584555 (KWT544)	6/7-5/8	二,四	18:30-19:30	青衣游泳池	6	21/5-25/5 (8/6) {24/6}	
-------------------	---------	-----	-------------	-------	---	---------------------------	--

长者游泳训练班(第二阶段)

40584534 (KWT480)	6/7-27/7	二,四,六	10:00-11:00	北葵涌赛马会游泳池	6	21/5-25/5 (8/6) {24/6}	
-------------------	----------	-------	-------------	-----------	---	---------------------------	--

活力长者计划-乒乓球自习

40590793 (KWT498)	8/7-29/7	四	13:30-14:30	北葵涌邓肇坚体育馆	16	11/6		
-------------------	----------	---	-------------	-----------	----	------	--	--

40590794 (KWT499)	8/7-29/7	四	14:30-15:30	北葵涌邓肇坚体育馆	16	11/6		
-------------------	----------	---	-------------	-----------	----	------	--	--

40605321 (KWT445)	5/7-26/7	一	7:00-8:00	荔景体育馆	16	11/6		
-------------------	----------	---	-----------	-------	----	------	--	--

40605322 (KWT446)	5/7-26/7	一	8:00-9:00	荔景体育馆	16	11/6		
-------------------	----------	---	-----------	-------	----	------	--	--

40605339 (KWT0453)	5/7-26/7	一	13:00-14:00	长发体育馆	16	11/6		
--------------------	----------	---	-------------	-------	----	------	--	--

40605340 (KWT0454)	5/7-26/7	一	14:00-15:00	长发体育馆	16	11/6		
--------------------	----------	---	-------------	-------	----	------	--	--

40605409 (KWT449)	5/7-26/7	一	7:00-8:00	青衣体育馆	16	11/6		
-------------------	----------	---	-----------	-------	----	------	--	--

40605410 (KWT450)	5/7-26/7	一	8:00-9:00	青衣体育馆	16	11/6		
-------------------	----------	---	-----------	-------	----	------	--	--

活力长者计划-健体同乐

40603919 (KWT515)	8/7-29/7	四	9:00-10:00	大窝口体育馆	12	20/5-24/5 (3/6) {22/6}	
-------------------	----------	---	------------	--------	----	---------------------------	--

40603921 (KWT516)	8/7-29/7	四	10:00-11:00	大窝口体育馆	12	20/5-24/5 (3/6) {22/6}	
-------------------	----------	---	-------------	--------	----	---------------------------	--

40605323 (KWT447)	5/7-26/7	一	7:00-8:00	荔景体育馆	12	9/6		
-------------------	----------	---	-----------	-------	----	-----	--	--

40605324 (KWT497)	8/7-29/7	四	8:00-9:00	荔景体育馆	12	9/6		
-------------------	----------	---	-----------	-------	----	-----	--	--

40590817 (KWT485)	7/7-28/7	三	9:00-10:00	北葵涌邓肇坚体育馆	9	9/6		
-------------------	----------	---	------------	-----------	---	-----	--	--

40590818 (KWT486)	7/7-28/7	三	10:00-11:00	北葵涌邓肇坚体育馆	9	9/6		
-------------------	----------	---	-------------	-----------	---	-----	--	--

40605412 (KWT451)	5/7-26/7	一	8:00-9:00	青衣体育馆	10	9/6		
-------------------	----------	---	-----------	-------	----	-----	--	--

40605413 (KWT452)	5/7-26/7	一	9:00-10:00	青衣体育馆	10	9/6		
-------------------	----------	---	------------	-------	----	-----	--	--

活力长者计划-器械健体同乐

40605325 (KWT448)	5/7-26/7	一	8:00-9:00	荔景体育馆	10	4/6		
-------------------	----------	---	-----------	-------	----	-----	--	--

活力长者计划-羽毛球自习

40588050 (KWT471)	6/7-27/7	二	7:00-8:00	青衣西南体育馆	16	7/6		
-------------------	----------	---	-----------	---------	----	-----	--	--

40588051 (KWT472)	6/7-27/7	二	8:00-9:00	青衣西南体育馆	16	7/6		
-------------------	----------	---	-----------	---------	----	-----	--	--

40605345 (KWT0500)	8/7-29/7	四	13:00-14:00	长发体育馆	16	7/6		
--------------------	----------	---	-------------	-------	----	-----	--	--

40605359 (KWT0501)	8/7-29/7	四	14:00-15:00	长发体育馆	16	7/6		
--------------------	----------	---	-------------	-------	----	-----	--	--

40605414 (KWT483)	7/7-28/7	三	7:00-8:00	青衣体育馆	16	7/6		
-------------------	----------	---	-----------	-------	----	-----	--	--

40605415 (KWT484)	7/7-28/7	三	8:00-9:00	青衣体育馆	16	7/6		
-------------------	----------	---	-----------	-------	----	-----	--	--

活力长者计划-门球自习

40603902 (KWT461)	5/7-26/7	一	7:00-8:00	大窝口体育馆	8	10/6		
-------------------	----------	---	-----------	--------	---	------	--	--

40603904 (KWT462)	5/7-26/7	一	8:00-9:00	大窝口体育馆	8	10/6		
-------------------	----------	---	-----------	--------	---	------	--	--