

康乐及文化事务署  
社区康乐活动  
2021年7月份康乐体育活动一览表

荃湾区

活动编号(班号)	日期	星期	时间	地点	年龄	费用(\$)	名额	报名/投表日期 (抽查日期) (公开候补日期)	报名方式
<b>拯溺训练班(铜章)</b>									
40586040	3/7-17/8 (14/8)除外	二,四,六	18:30-20:30	城门谷游泳池	13+	108	7	21/5-25/5 (1/6) {21/6}	☒
<b>儿童捷泳训练班(第一阶段)</b>									
40586034	6/7-27/7	二,四,六	8:00-9:00	城门谷游泳池	5-8	100	7	21/5-25/5 (1/6) {21/6}	☒
40586043	8/7-29/7	二,四,六	15:00-16:00	城门谷游泳池	5-8	100	7	21/5-25/5 (1/6) {21/6}	☒
40586050	16/7-29/7	一,二,三,四,五	19:30-20:30	城门谷游泳池	5-8	100	7	21/5-25/5 (1/6) {21/6}	☒
40591665	7/7-28/7	一,三,五	11:00-12:00	荃景围胡忠游泳池	5-8	100	7	21/5-25/5 (1/6) {21/6}	☒
40591669	7/7-28/7	一,三,五	17:00-18:00	荃景围胡忠游泳池	5-8	100	7	21/5-25/5 (1/6) {21/6}	☒
40591671	15/7-14/8	四,六	15:00-16:00	荃景围胡忠游泳池	5-8	100	7	21/5-25/5 (1/6) {21/6}	☒
<b>儿童胸泳训练班(第一阶段)</b>									
40586035	6/7-27/7	二,四,六	9:00-10:00	城门谷游泳池	5-8	100	7	21/5-25/5 (1/6) {21/6}	☒
40586051	16/7-29/7	一,二,三,四,五	20:30-21:30	城门谷游泳池	5-8	100	7	21/5-25/5 (1/6) {21/6}	☒
40591664	7/7-28/7	一,三,五	10:00-11:00	荃景围胡忠游泳池	5-8	100	7	21/5-25/5 (1/6) {21/6}	☒
40591670	15/7-14/8	四,六	14:00-15:00	荃景围胡忠游泳池	5-8	100	7	21/5-25/5 (1/6) {21/6}	☒
<b>少年捷泳训练班(第一阶段)</b>									
40586037	6/7-27/7	二,四,六	11:00-12:00	城门谷游泳池	9-12	100	7	21/5-25/5 (1/6) {21/6}	☒
40586041	8/7-29/7	二,四,六	15:00-16:00	城门谷游泳池	9-12	100	7	21/5-25/5 (1/6) {21/6}	☒
40586044	8/7-29/7	二,四,六	16:00-17:00	城门谷游泳池	9-12	100	7	21/5-25/5 (1/6) {21/6}	☒
<b>少年胸泳训练班(第一阶段)</b>									
40586054	19/7-30/7	一,二,三,四,五	8:00-9:00	城门谷游泳池	9-12	100	7	21/5-25/5 (1/6) {21/6}	☒
40586055	19/7-30/7	一,二,三,四,五	9:00-10:00	城门谷游泳池	9-12	100	7	21/5-25/5 (1/6) {21/6}	☒
<b>成人捷泳训练班(第一阶段)</b>									
40586030	2/7-15/7	一,二,三,四,五	9:00-10:00	城门谷游泳池	18+	100	7	21/5-25/5 (1/6) {21/6}	☒
40586031	2/7-15/7	一,二,三,四,五	19:30-20:30	城门谷游泳池	18+	100	7	21/5-25/5 (1/6) {21/6}	☒
40591663	5/7-16/7	一,二,三,四,五	20:30-21:30	荃景围胡忠游泳池	18+	100	7	21/5-25/5 (1/6) {21/6}	☒
40591677	19/7-30/7	一,二,三,四,五	20:30-21:30	荃景围胡忠游泳池	18+	100	7	21/5-25/5 (1/6) {21/6}	☒
<b>成人胸泳训练班(第一阶段)</b>									
40586032	2/7-15/7	一,二,三,四,五	20:30-21:30	城门谷游泳池	18+	100	7	21/5-25/5 (1/6) {21/6}	☒
40591661	5/7-16/7	一,二,三,四,五	9:00-10:00	荃景围胡忠游泳池	18+	100	7	21/5-25/5 (1/6) {21/6}	☒
<b>青少年捷泳训练班(第一阶段)</b>									
40591662	5/7-16/7	一,二,三,四,五	19:30-20:30	荃景围胡忠游泳池	9-17	100	7	21/5-25/5 (1/6) {21/6}	☒
40591667	7/7-28/7	一,三,五	15:00-16:00	荃景围胡忠游泳池	9-17	100	7	21/5-25/5 (1/6) {21/6}	☒
40591676	19/7-30/7	一,二,三,四,五	19:30-20:30	荃景围胡忠游泳池	9-17	100	7	21/5-25/5 (1/6) {21/6}	☒
<b>青少年胸泳训练班(第一阶段)</b>									
40591666	7/7-28/7	一,三,五	14:00-15:00	荃景围胡忠游泳池	9-17	100	7	21/5-25/5 (1/6) {21/6}	☒
40591673	15/7-14/8	四,六	17:00-18:00	荃景围胡忠游泳池	9-17	100	7	21/5-25/5 (1/6) {21/6}	☒
<b>青年胸泳训练班(第一阶段)</b>									
40586038	6/7-27/7	二,四,六	10:00-11:00	城门谷游泳池	13-17	100	7	21/5-25/5 (1/6) {21/6}	☒
<b>儿童捷泳训练班(第二阶段)</b>									
40586046	8/7-29/7	二,四,六	20:30-21:30	城门谷游泳池	5-8	100	7	21/5-25/5 (1/6) {21/6}	☒
<b>儿童胸泳训练班(第二阶段)</b>									
40586045	8/7-29/7	二,四,六	19:30-20:30	城门谷游泳池	5-8	100	7	21/5-25/5 (1/6) {21/6}	☒
<b>少年捷泳训练班(第二阶段)</b>									
40586042	8/7-29/7	二,四,六	16:00-17:00	城门谷游泳池	9-12	100	7	21/5-25/5 (1/6) {21/6}	☒
<b>少年胸泳训练班(第二阶段)</b>									
40586039	6/7-27/7	二,四,六	11:00-12:00	城门谷游泳池	9-12	100	7	21/5-25/5 (1/6) {21/6}	☒
<b>成人捷泳训练班(第二阶段)</b>									
40586052	17/7-7/8	二,四,六	19:30-20:30	城门谷游泳池	18+	100	7	21/5-25/5 (1/6) {21/6}	☒
<b>青年胸泳训练班(第二阶段)</b>									

40586049	14/7-27/7	一,二,三,四,五	9:00-10:00	城门谷游泳池	13-17	100	7	21/5-25/5 (1/6) {21/6}	✉
<b>捷泳训练班 (第三阶段)17岁或以下</b>									
40586053	17/7-7/8	二,四,六	20:30-21:30	城门谷游泳池	0-17	100	7	21/5-25/5 (1/6) {21/6}	✉
<b>午间舞絃-中国舞同乐</b>									
40599978	8/7	四	14:00-17:00	荃湾体育馆	14+	20	10	17/6	📄 i
<b>中国舞训练班</b>									
40599971	6/7-14/9 (17/8 除外)	二	11:00-13:00	荃湾体育馆	12+	45	10	26/5-30/5 (4/6) {23/6}	✉
<b>器械健身训练班</b>									
<p>@ 从未参加过器械健身训练班或已届满不合格期的申请者, 均视作「新申请者」, 可享优先报名权。  不合格期指由上次获取录参加的器械健身训练班完成月份起计, 直至下年同一月份的最后一天。例如: 如申请者最后参加器械健身训练班的完班月份为2016年3月, 其不合格期将由2016年3月开始至2017年3月31日为止。  以先到先得方式报名的训练班: 报名首日只接受新申请者报名, 余额于翌日上午8时30分开始公开接受报名  以抽籤方式报名的训练班: 新申请者将获优先录取, 余额则按抽籤结果由其他申请人填补。</p>									
40599959	9/7-6/8 (19/7)除外	一,三,五	19:00-20:00	杨屋道体育馆	15+	75	10	@16/6	📄 i
40599960	9/7-6/8 (19/7)除外	一,三,五	20:00-21:00	杨屋道体育馆	15+	75	10	@16/6	📄 i
40599961	10/7-5/8	二,四,六	9:00-10:00	杨屋道体育馆	15+	75	10	@16/6	📄 i
40599962	10/7-5/8	二,四,六	10:00-11:00	杨屋道体育馆	15+	75	10	@16/6	📄 i
40599963	10/7-5/8	二,四,六	14:00-15:00	杨屋道体育馆	15+	75	10	@16/6	📄 i
40599964	10/7-5/8	二,四,六	15:00-16:00	杨屋道体育馆	15+	75	10	@16/6	📄 i
<b>爵士舞训练班</b>									
40599989	7/7-8/9	三	19:00-21:00	杨屋道体育馆	12+	70	12	24/6	📄 i
<b>社交舞训练班</b>									
40600000	2/7-6/8 (23/7 除外)	二,五	17:00-19:00	荃湾体育馆	14+	86	10	26/5-30/5 (4/6) {23/6}	✉
40600002	5/7-9/8 (22/7 除外)	一,四	18:00-20:00	荃湾体育馆	14+	86	10	26/5-30/5 (4/6) {23/6}	✉
40600003	8/7-9/9	四	20:00-22:00	杨屋道体育馆	14+	86	16	26/5-30/5 (4/6) {23/6}	✉
<b>简易太极班</b>									
40600017	5/7-11/8	一,三	18:00-19:00	杨屋道体育馆	6+	54	15	26/5-30/5 (4/6) {23/6}	✉
<b>正确使用健身室设施简介</b>									
40599965	4/7	日	10:00-13:00	荃湾体育馆	15+	免费	12	26/5-30/5 (4/6) {23/6}	✉
40599966	10/7	六	10:00-13:00	荃湾体育馆	15+	免费	12	26/5-30/5 (4/6) {23/6}	✉
40599967	4/7	日	9:30-12:30	杨屋道体育馆	15+	免费	12	26/5-30/5 (4/6) {23/6}	✉
40599968	18/7	日	9:30-12:30	杨屋道体育馆	15+	免费	12	26/5-30/5 (4/6) {23/6}	✉
40605106	17/7	六	10:00-13:00	荃湾西约体育馆	15+	免费	7	26/5-30/5 (4/6) {23/6}	✉
<b>箭艺训练班</b>									
40599955	7/7-6/8	三,五	19:00-21:00	城门谷公园	6+	70	6	26/5-30/5 (4/6) {23/6}	✉
<b>亲子(7-17岁)羽毛球同乐日</b>									
40599993	17/7	六	11:00-12:00	荃湾体育馆	7+	免费	12	28/6	📄 i
40599994	17/7	六	12:00-13:00	荃湾体育馆	7+	免费	12	28/6	📄 i
40599995	17/7	六	13:00-14:00	荃湾体育馆	7+	免费	12	28/6	📄 i
<b>羽毛球训练班</b>									
40599957	2/7-4/8	三,五	19:00-21:00	杨屋道体育馆	7+	118	12	26/5-30/5 (4/6) {23/6}	✉
40599958	5/7-9/8 (22/7 除外)	一,四	19:00-21:00	荃湾体育馆	7+	118	12	26/5-30/5 (4/6) {23/6}	✉
<b>亲子(7-17岁)羽毛球训练班</b>									
40599996	15/7-3/8	二,四	16:00-18:00	杨屋道体育馆	7+	73	12	28/6	📄 i
<b>青少年壁球训练班</b>									
40600012	9/7-4/8	三,五	9:00-11:00	杨屋道体育馆	7-17	160	6	26/5-30/5 (4/6) {23/6}	✉
<b>乒乓球训练班</b>									
40600013	7/7-13/8 (21/7, 23/7 除外)	三,五	12:00-14:00	荃湾体育馆	6+	86	9	26/5-30/5 (4/6) {23/6}	✉
<b>儿童低檯乒乓球训练班</b>									
40600015	5/7-9/8 (21/7 除外)	一,三	16:00-17:30	荃湾体育馆	6-9	86	9	26/5-30/5 (4/6) {23/6}	✉
<b>网球训练班</b>									
40600018	2/7-4/8	三,五	9:00-11:00	荃景围游乐场	8+	170	6	26/5-30/5 (4/6) {23/6}	✉
40600019	6/7-5/8	二,四	10:00-12:00	荃景围游乐场	8+	170	6	26/5-30/5 (4/6) {23/6}	✉
40600023	9/7-30/7	一,三,五	10:00-12:00	荃湾海滨公园	8+	170	6	26/5-30/5 (4/6) {23/6}	✉
40600024	16/7-18/8	三,五	16:00-18:00	荃湾公园	8+	170	6	26/5-30/5 (4/6) {23/6}	✉
40600025	14/7-13/8	三,五	19:00-21:00	沙咀道游乐场	8+	170	6	26/5-30/5 (4/6) {23/6}	✉
40600026	8/7-10/8	二,四	8:00-10:00	城门谷公园	8+	170	6	10/6	📄 i
<b>板球同乐日</b>									
40599979	18/7	日	10:00-12:00	石壁迁置村游乐场	6+	免费	20	22/6	📄 i
<b>幼儿水上安全班</b>									
40586036	6/7-27/7	二,四,六	10:00-11:00	城门谷游泳池	0-4	100	3	21/5-25/5 (1/6) {21/6}	✉
<b>荃湾公园绿化讲座</b>									
40599982	25/7	日	15:00-17:00	荃湾体育馆三楼会议室	不限	免费	20	25/7	即场报名

社区园圃计划									
40590876	11/7-13/11	一,二,三,四,五,六,日	8:00-18:00	荃湾公园	12+	400	31	26/5-30/5 (4/6) {23/6}	✉
网上互动课 - 身心伸展									
40605519	12/7-16/7	一,三,五	14:30-15:30	互联网. 活动30分钟登入: zoom.us/join	15+	20	50	21/6	📄 ⓘ
40605520	19/7-23/7	一,三,五	20:00-21:00	互联网. 活动前30分钟登入: zoom.us/join	15+	20	50	28/6	📄 ⓘ
长者活动编号 (班号) (供60岁或以上人士参加, 费用全免)	日期	星期	时间	地点	名额	报名/投表日期 (抽签日期) (公开候补日期)	报名方式		
长者游泳训练班(第一阶段)									
40586029	2/7-15/7	一,二,三,四,五	8:00-9:00	城门谷游泳池	7	21/5-25/5 (1/6) {21/6}	✉		
40591660	5/7-16/7	一,二,三,四,五	8:00-9:00	荃景围胡志游泳池	7	21/5-25/5 (1/6) {21/6}	✉		
40591674	19/7-30/7	一,二,三,四,五	8:00-9:00	荃景围胡志游泳池	7	21/5-25/5 (1/6) {21/6}	✉		
40591675	19/7-30/7	一,二,三,四,五	9:00-10:00	荃景围胡志游泳池	7	21/5-25/5 (1/6) {21/6}	✉		
长者游泳训练班(第二阶段)									
40586048	14/7-27/7	一,二,三,四,五	8:00-9:00	城门谷游泳池	7	21/5-25/5 (1/6) {21/6}	✉		
长者社交舞同乐日									
40599743	12/7	一	8:00-11:00	杨屋道体育馆	14	26/5-30/5 (4/6) {23/6}	✉		
活力长者计划-乒乓球天地									
40599729	2/7-30/7	三,五	9:00-10:45	杨屋道体育馆	30	26/5-30/5 (4/6) {23/6}	✉		
活力长者计划-社交舞天地									
40599742	7/7-30/7	三,五	10:00-12:00	荃湾体育馆	10	26/5-30/5 (4/6) {23/6}	✉		
活力长者计划-羽毛球天地									
40599701	2/7-30/7	三,五	8:00-9:00	荃湾西约体育馆	16	26/5-30/5 (4/6) {23/6}	✉		
40599703	2/7-30/7	三,五	9:00-10:00	荃湾西约体育馆	16	26/5-30/5 (4/6) {23/6}	✉		