

康乐及文化事务署
社区康乐活动
2021年7月份康乐体育活动一览表

元朗区

活动编号(班号)	日期	星期	时间	地点	年龄	费用(\$)	名额	报名/投表日期 (抽查日期) (公开候补日期)	报名方式
儿童第一阶段捷泳训练班									
40600553 (YL0567-21)	15/7-17/8	二,四	10:00-11:00	屏山天水围游泳池	5-8	100	8	27/5-2/6 (10/6){6/7}	<input checked="" type="checkbox"/>
40600554 (YL0568-21)	15/7-17/8	二,四	15:00-16:00	屏山天水围游泳池	5-8	100	8	27/5-2/6 (10/6){6/7}	<input checked="" type="checkbox"/>
40600555 (YL0569-21)	15/7-17/8	二,四	17:00-18:00	屏山天水围游泳池	5-8	100	8	27/5-2/6 (10/6){6/7}	<input checked="" type="checkbox"/>
40600556 (YL0522-21)	13/7-3/8	二,四,六	8:00-9:00	天水围游泳池	5-8	100	8	27/5-2/6 (10/6){6/7}	<input checked="" type="checkbox"/>
40600557 (YL0526-21)	13/7-3/8	二,四,六	19:30-20:30	天水围游泳池	5-8	100	8	27/5-2/6 (10/6){6/7}	<input checked="" type="checkbox"/>
40600560 (YL0606-21)	16/7-6/8	一,三,五	10:00-11:00	天水围游泳池	5-8	100	8	27/5-2/6 (10/6){6/7}	<input checked="" type="checkbox"/>
40600561 (YL0607-21)	16/7-6/8	一,三,五	11:00-12:00	天水围游泳池	5-8	100	8	27/5-2/6 (10/6){6/7}	<input checked="" type="checkbox"/>
40600562 (YL0521-21)	13/7-3/8	二,四,六	16:00-17:00	元朗游泳池	5-8	100	8	27/5-2/6 (10/6){6/7}	<input checked="" type="checkbox"/>
40600563 (YL0533-21)	13/7-3/8	二,四,六	8:00-9:00	元朗游泳池	5-8	100	8	27/5-2/6 (10/6){6/7}	<input checked="" type="checkbox"/>
40600565 (YL0587-21)	16/7-16/8	一,五	14:00-15:00	元朗游泳池	5-8	100	8	27/5-2/6 (10/6){6/7}	<input checked="" type="checkbox"/>
40600566 (YL0617-21)	16/7-6/8	一,三,五	18:30-19:30	元朗游泳池	5-8	100	8	27/5-2/6 (10/6){6/7}	<input checked="" type="checkbox"/>
儿童第一阶段胸泳训练班									
40600542 (YL0497-21)	12/7-2/8	一,三,五	8:00-9:00	屏山天水围游泳池	5-8	100	8	27/5-2/6 (10/6){6/7}	<input checked="" type="checkbox"/>
40600544 (YL0520-21)	13/7-3/8	二,四,六	9:00-10:00	天水围游泳池	5-8	100	8	27/5-2/6 (10/6){6/7}	<input checked="" type="checkbox"/>
40600546 (YL0595-21)	16/7-6/8	一,三,五	16:00-17:00	天水围游泳池	5-8	100	8	27/5-2/6 (10/6){6/7}	<input checked="" type="checkbox"/>
40600548 (YL0614-21)	16/7-6/8	一,三,五	19:30-20:30	天水围游泳池	5-8	100	8	27/5-2/6 (10/6){6/7}	<input checked="" type="checkbox"/>
40600549 (YL0519-21)	13/7-3/8	二,四,六	17:00-18:00	元朗游泳池	5-8	100	8	27/5-2/6 (10/6){6/7}	<input checked="" type="checkbox"/>
40600550 (YL0532-21)	13/7-3/8	二,四,六	9:00-10:00	元朗游泳池	5-8	100	8	27/5-2/6 (10/6){6/7}	<input checked="" type="checkbox"/>
40600551 (YL0585-21)	16/7-16/8	一,五	15:00-16:00	元朗游泳池	5-8	100	8	27/5-2/6 (10/6){6/7}	<input checked="" type="checkbox"/>
40600552 (YL0616-21)	16/7-6/8	一,三,五	20:30-21:30	元朗游泳池	5-8	100	8	27/5-2/6 (10/6){6/7}	<input checked="" type="checkbox"/>
少年第一阶段捷泳训练班									
40600580 (YL0564-21)	15/7-17/8	二,四	15:00-16:00	屏山天水围游泳池	9-12	100	8	27/5-2/6 (10/6){6/7}	<input checked="" type="checkbox"/>
40600581 (YL0517-21)	13/7-3/8	二,四,六	8:00-9:00	天水围游泳池	9-12	100	8	27/5-2/6 (10/6){6/7}	<input checked="" type="checkbox"/>
40600582 (YL0525-21)	13/7-3/8	二,四,六	19:30-20:30	天水围游泳池	9-12	100	8	27/5-2/6 (10/6){6/7}	<input checked="" type="checkbox"/>
40600586 (YL0516-21)	13/7-3/8	二,四,六	14:00-15:00	元朗游泳池	9-12	100	8	27/5-2/6 (10/6){6/7}	<input checked="" type="checkbox"/>
40600587 (YL0528-21)	13/7-3/8	二,四,六	10:00-11:00	元朗游泳池	9-12	100	8	27/5-2/6 (10/6){6/7}	<input checked="" type="checkbox"/>
40600588 (YL0535-21)	13/7-3/8	二,四,六	19:30-20:30	元朗游泳池	9-12	100	8	27/5-2/6 (10/6){6/7}	<input checked="" type="checkbox"/>
40600589 (YL0581-21)	16/7-16/8	一,五	16:00-17:00	元朗游泳池	9-12	100	8	27/5-2/6 (10/6){6/7}	<input checked="" type="checkbox"/>
少年第一阶段胸泳训练班									
40600569 (YL0495-21)	12/7-2/8	一,三,五	9:00-10:00	屏山天水围游泳池	9-12	100	8	27/5-2/6 (10/6){6/7}	<input checked="" type="checkbox"/>
40600570 (YL0560-21)	15/7-17/8	二,四	11:00-12:00	屏山天水围游泳池	9-12	100	8	27/5-2/6 (10/6){6/7}	<input checked="" type="checkbox"/>
40600571 (YL0561-21)	15/7-17/8	二,四	14:00-15:00	屏山天水围游泳池	9-12	100	8	27/5-2/6 (10/6){6/7}	<input checked="" type="checkbox"/>
40600572 (YL0562-21)	15/7-17/8	二,四	16:00-17:00	屏山天水围游泳池	9-12	100	8	27/5-2/6 (10/6){6/7}	<input checked="" type="checkbox"/>
40600574 (YL0524-21)	13/7-3/8	二,四,六	18:30-19:30	天水围游泳池	9-12	100	8	27/5-2/6 (10/6){6/7}	<input checked="" type="checkbox"/>
40600575 (YL0591-21)	16/7-6/8	一,三,五	14:00-15:00	天水围游泳池	9-12	100	8	27/5-2/6 (10/6){6/7}	<input checked="" type="checkbox"/>
40600576 (YL0599-21)	16/7-6/8	一,三,五	9:00-10:00	天水围游泳池	9-12	100	8	27/5-2/6 (10/6){6/7}	<input checked="" type="checkbox"/>
40600577 (YL0600-21)	16/7-6/8	一,三,五	10:00-11:00	天水围游泳池	9-12	100	8	27/5-2/6 (10/6){6/7}	<input checked="" type="checkbox"/>
40600578 (YL0514-21)	13/7-3/8	二,四,六	15:00-16:00	元朗游泳池	9-12	100	8	27/5-2/6 (10/6){6/7}	<input checked="" type="checkbox"/>
成人第一阶段捷泳训练班									
40600667 (YL0565-21)	15/7-17/8	二,四	16:00-17:00	屏山天水围游泳池	18+	100	8	27/5-2/6 (10/6){6/7}	<input checked="" type="checkbox"/>
40600670 (YL0530-21)	13/7-3/8	二,四,六	7:00-8:00	元朗游泳池	18+	100	8	27/5-2/6 (10/6){6/7}	<input checked="" type="checkbox"/>
成人第一阶段胸泳训练班									
40600662 (YL0518-21)	13/7-3/8	二,四,六	7:00-8:00	天水围游泳池	18+	100	8	27/5-2/6 (10/6){6/7}	<input checked="" type="checkbox"/>
40600663 (YL0612-21)	16/7-6/8	一,三,五	18:30-19:30	天水围游泳池	18+	100	8	27/5-2/6 (10/6){6/7}	<input checked="" type="checkbox"/>
40600664 (YL0536-21)	13/7-3/8	二,四,六	20:30-21:30	元朗游泳池	18+	100	8	27/5-2/6 (10/6){6/7}	<input checked="" type="checkbox"/>
青年第一阶段捷泳训练班									
40600656 (YL0527-21)	13/7-3/8	二,四,六	18:30-19:30	天水围游泳池	13-17	100	8	27/5-2/6 (10/6){6/7}	<input checked="" type="checkbox"/>
40600657 (YL0598-21)	16/7-6/8	一,三,五	16:00-17:00	天水围游泳池	13-17	100	8	27/5-2/6 (10/6){6/7}	<input checked="" type="checkbox"/>
青年第一阶段胸泳训练班									
40600653 (YL0540-21)	13/7-3/8	二,四,六	18:30-19:30	元朗游泳池	13-17	100	8	27/5-2/6 (10/6){6/7}	<input checked="" type="checkbox"/>
儿童第二阶段捷泳训练班									
40600567 (YL1679-21)	16/7-6/8	一,三,五	17:00-18:00	天水围游泳池	5-8	100	10	27/5-2/6 (10/6){6/7}	<input checked="" type="checkbox"/>
40600568 (YL0618-21)	16/7-6/8	一,三,五	19:30-20:30	元朗游泳池	5-8	100	10	27/5-2/6 (10/6){6/7}	<input checked="" type="checkbox"/>
少年第二阶段捷泳训练班									
40600641 (YL0593-21)	16/7-6/8	一,三,五	15:00-16:00	天水围游泳池	9-12	100	10	27/5-2/6 (10/6){6/7}	<input checked="" type="checkbox"/>
40600645 (YL0582-21)	16/7-16/8	一,五	17:00-18:00	元朗游泳池	9-12	100	10	27/5-2/6 (10/6){6/7}	<input checked="" type="checkbox"/>
成人第二阶段捷泳训练班									
40600671 (YL0584-21)	16/7-6/8	一,三,五	7:00-8:00	元朗游泳池	18+	100	10	27/5-2/6 (10/6){6/7}	<input checked="" type="checkbox"/>
成人第二阶段胸泳训练班									
40600665 (YL0537-21)	13/7-3/8	二,四,六	19:30-20:30	元朗游泳池	18+	100	10	27/5-2/6 (10/6){6/7}	<input checked="" type="checkbox"/>
40600666 (YL0615-21)	16/7-6/8	一,三,五	20:30-21:30	元朗游泳池	18+	100	10	27/5-2/6 (10/6){6/7}	<input checked="" type="checkbox"/>
青年第二阶段捷泳训练班									
40600658 (YL1678-21)	16/7-6/8	一,三,五	18:30-19:30	元朗游泳池	13-17	100	10	27/5-2/6 (10/6){6/7}	<input checked="" type="checkbox"/>
青年第二阶段胸泳训练班									
40600654 (YL0541-21)	13/7-3/8	二,四,六	18:30-19:30	元朗游泳池	13-17	100	10	27/5-2/6 (10/6){6/7}	<input checked="" type="checkbox"/>

成人游泳训练班

40600659 (YL0529-21)	13/7-3/8	二,四,六	9:00-10:00	元朗游泳池	18+	100	10	27/5-2/6 (10/6){6/7}	☒
----------------------	----------	-------	------------	-------	-----	-----	----	----------------------	---

成人蝶泳训练班

40600660 (YL0531-21)	13/7-3/8	二,四,六	7:00-8:00	元朗游泳池	18+	100	10	27/5-2/6 (10/6){6/7}	☒
----------------------	----------	-------	-----------	-------	-----	-----	----	----------------------	---

青少年第三阶段捷泳训练班

40600648 (YL0590-21)	16/7-6/8	一,三,五	8:00-9:00	元朗游泳池	9-17	100	10	27/5-2/6 (10/6){6/7}	☒
----------------------	----------	-------	-----------	-------	------	-----	----	----------------------	---

青少年游泳训练班

40600646 (YL0539-21)	13/7-3/8	二,四,六	20:30-21:30	元朗游泳池	9-17	100	10	27/5-2/6 (10/6){6/7}	☒
----------------------	----------	-------	-------------	-------	------	-----	----	----------------------	---

健美舞训练班

40602252 (YL0651-21)	21/7-27/8	三,五	8:00-9:00	凤琴街体育馆	14+	65	10	21/6	☒ i
40602253 (YL0652-21)	21/7-27/8	三,五	9:00-10:00	凤琴街体育馆	14+	65	10	21/6	☒ i
40602254 (YL0574-21)	15/7-24/8	二,四	8:00-9:00	屏山天水围体育馆	14+	65	15	11/6	☒ i
40602276 (YL0575-21)	15/7-24/8	二,四	9:00-10:00	屏山天水围体育馆	14+	65	15	11/6	☒ i
40602281 (YL0645-21)	20/7-26/8	二,四	18:00-19:00	天水围体育馆	14+	65	15	18/6	☒ i
40602286 (YL0646-21)	20/7-26/8	二,四	19:00-20:00	天水围体育馆	14+	65	15	18/6	☒ i

儿童舞训练班

40602348 (YL0434-21)	4/7-12/9 (1/8)除外	日	9:00-11:00	凤琴街体育馆	4-11	60	10	4/6	☒ i
40602349 (YL0435-21)	4/7-12/9 (1/8)除外	日	11:00-13:00	凤琴街体育馆	4-11	60	10	4/6	☒ i
40602350 (YL0476-21)	10/7-11/9	六	13:00-15:00	朗屏体育馆	4-11	60	10	27/5-2/6 (10/6){5/7}	☒ i
40602352 (YL0477-21)	10/7-11/9	六	10:00-12:00	屏山天水围体育馆	4-11	60	10	10/6	☒ i
40602359 (YL0488-21)	11/7-19/9 (8/8)除外	日	14:00-16:00	天水围体育馆	4-11	60	10	7/6	☒ i
40602360 (YL0489-21)	11/7-19/9 (8/8)除外	日	16:00-18:00	天水围体育馆	4-11	60	10	7/6	☒ i

中国舞训练班

40602361 (YL0474-21)	10/7-11/9	六	19:00-21:00	朗屏体育馆	12+	45	15	27/5-2/6 (10/6){5/7}	☒
----------------------	-----------	---	-------------	-------	-----	----	----	----------------------	---

器械健身训练班

@ 从未参加过器械健身训练班或已届满不合格期的申请者，均视作「新申请者」，可享受先报名权。
 不合格期指由上次获取录参加的器械健身训练班完成月份起计，直至下年同一月份的最后一天。例如：如申请者最后参加器械健身训练班的完班月份为2016年3月，其不合格期将由2016年3月开始至2017年3月31日为止。

以先到先得方式报名的训练班：报名首日只接受新申请者报名，余额于翌日上午8时30分开始公开接受报名
 以抽签方式报名的训练班：新申请者将获优先录取，余额则按抽签结果由其他申请人填补。

40602364 (YL0461-21)	7/7-2/8	一,三,五	15:00-16:00	朗屏体育馆	15+	75	15	@2/6	☒ i
40602365 (YL0670-21)	29/7-7/9	二,四	20:00-21:00	朗屏体育馆	15+	75	15	@29/6	☒ i
40602366 (YL0671-21)	29/7-7/9	二,四	21:00-22:00	朗屏体育馆	15+	75	15	@29/6	☒ i
40602368 (YL0667-21)	26/7-1/9	一,三	19:00-20:00	天水围体育馆	15+	75	15	@23/6	☒ i
40602369 (YL0668-21)	26/7-1/9	一,三	20:00-21:00	天水围体育馆	15+	75	15	@23/6	☒ i

水中健身训练班

40602386 (YL0572-21)	15/7-31/8	二,四	8:00-9:00	屏山天水围游泳池	14+	80	15	9/6	☒ i
40602387 (YL0573-21)	15/7-31/8	二,四	9:00-10:00	屏山天水围游泳池	14+	80	15	9/6	☒ i
40602388 (YL0425-21)	3/7-3/8	二,四,六	20:30-21:30	天水围游泳池	14+	80	15	20/5-26/5 (4/6) {28/6}	☒

爵士舞训练班

40602410 (YL0478-21)	10/7-11/9	六	17:00-19:00	屏山天水围体育馆	12+	70	15	20/5-26/5 (4/6) {28/6}	☒
----------------------	-----------	---	-------------	----------	-----	----	----	---------------------------	---

儿童柔道训练班

40602427 (YL0475-21)	10/7-11/9	六	17:00-19:00	朗屏体育馆	6-11	65	15	10/6	☒ i
----------------------	-----------	---	-------------	-------	------	----	----	------	-----

柔道训练班

40602422 (YL0623-21)	16/7-17/9	五	19:00-21:00	天水围体育馆	6+	65	15	16/6	☒ i
----------------------	-----------	---	-------------	--------	----	----	----	------	-----

社交舞训练班

40602438 (YL0418-21)	2/7-3/9	五	20:00-22:00	朗屏体育馆	14+	86	16	20/5-26/5 (4/6) {28/6}	☒
40602439 (YL0466-21)	8/7-9/9	四	18:00-20:00	朗屏体育馆	14+	86	16	20/5-26/5 (4/6) {28/6}	☒
40602440 (YL0467-21)	8/7-9/9	四	19:00-21:00	屏山天水围体育馆	14+	86	16	20/5-26/5 (4/6) {28/6}	☒

简易太极班

40570428 (YL0606-20)	23/7-30/8	一,五	20:30-21:30	天水围运动场	6+	54	15	23/6	☒ i
----------------------	-----------	-----	-------------	--------	----	----	----	------	-----

儿童武术训练班

40603889 (YL0486-21)	11/7-12/9 (1/8)除外	日	10:00-12:00	屏山天水围体育馆	6-9	86	10	27/5-2/6 (10/6){5/7}	☒
----------------------	-------------------	---	-------------	----------	-----	----	----	----------------------	---

瑜伽训练班

40603896 (YL0417-21)	2/7-3/9	五	19:00-21:00	凤琴街体育馆	15+	85	15	20/5-26/5 (4/6) {28/6}	☒
40603897 (YL0440-21)	5/7-6/9	一	13:00-15:00	凤琴街体育馆	15+	85	15	20/5-26/5 (4/6) {28/6}	☒
40603898 (YL0639-21)	19/7-20/9	一	13:00-15:00	朗屏体育馆	15+	85	15	20/5-26/5 (4/6) {28/6}	☒
40603899 (YL0640-21)	19/7-20/9	一	15:00-17:00	朗屏体育馆	15+	85	15	20/5-26/5 (4/6) {28/6}	☒
40603901 (YL0506-21)	12/7-13/9	一	10:00-12:00	天水围体育馆	15+	85	15	20/5-26/5 (4/6) {28/6}	☒
40603903 (YL0507-21)	12/7-13/9	一	18:00-20:00	天水围体育馆	15+	85	15	20/5-26/5 (4/6) {28/6}	☒

正确使用健身室设施简介

40602370 (YL0436-21)	4/7 (FIS:24/7)	日	15:00-18:00	朗屏体育馆	15+	免费	12	20/5-26/5 (4/6) {28/6}	☒
40602371 (YL0638-21)	19/7 (FIS:24/7)	一	9:00-12:00	朗屏体育馆	15+	免费	12	20/5-26/5 (4/6) {28/6}	☒
40602374 (YL0542-21)	13/7	二	9:00-12:00	天水围体育馆	15+	免费	12	20/5-26/5 (2/6) {28/6}	☒
40602375 (YL0636-21)	18/7	日	9:00-12:00	天水围体育馆	15+	免费	12	20/5-26/5 (4/6) {28/6}	☒

普及体育推广计划-亲子羽毛球训练班

40602333 (YL0633-21)	17/7-21/8	六	13:00-15:00	凤琴街体育馆	7+	73	12	27/5-2/6 (10/6){5/7}	☒
----------------------	-----------	---	-------------	--------	----	----	----	----------------------	---

羽毛球训练班

40602290 (YL0428-21)	3/7-4/9	六	15:00-17:00	凤琴街体育馆	7+	118	12	20/5-26/5 (4/6) {28/6}	☒
40602295 (YL0647-21)	20/7-20/8	二,五	20:00-22:00	朗屏体育馆	7+	118	9	20/5-26/5 (4/6) {28/6}	☒
40602302 (YL0422-21)	2/7-3/9	五	20:00-22:00	屏山水围体育馆	7+	118	12	20/5-26/5 (4/6) {28/6}	☒
40602309 (YL0642-21)	19/7-19/8	一,四	14:00-16:00	屏山水围体育馆	7+	118	12	20/5-26/5 (4/6) {28/6}	☒
40602314 (YL0653-21)	21/7-20/8	三,五	14:00-16:00	屏山水围体育馆	7+	118	12	20/5-26/5 (4/6) {28/6}	☒

青少年羽毛球训练班

40602331 (YL0438-21)	4/7-5/9	日	9:00-11:00	朗屏体育馆	7-17	118	9	20/5-26/5 (4/6) {28/6}	☒
----------------------	---------	---	------------	-------	------	-----	---	---------------------------	---

小型网球训练班

40602433 (YL0577-21)	15/7-17/8	二,四	14:00-16:00	凤琴街体育馆	6-12	70	8	27/5-2/6 (10/6){5/7}	☒
40602434 (YL0556-21)	14/7-13/8	三,五	9:00-11:00	朗屏体育馆	6-12	70	8	27/5-2/6 (10/6){5/7}	☒

壁球训练班

40602444 (YL0454-21)	6/7-29/7	二,四	19:30-21:30	大桥街市壁球场	7+	160	6	20/5-26/5 (4/6) {28/6}	☒
40602445 (YL0472-21)	9/7-4/8	三,五	20:00-22:00	天水围体育馆	7+	160	6	9/6	☒ i
40602446 (YL0547-21)	13/7-5/8	二,四	21:00-23:00	天水围体育馆	7+	160	6	10/6	☒ i
40602447 (YL0674-21)	31/7-18/9	六	17:00-19:00	天水围体育馆	7+	160	6	30/6	☒ i
40602450 (YL0444-21)	5/7-29/7	一,四	19:30-21:30	元朗赛马会壁球场	7+	160	6	4/6	☒ i
40602451 (YL0480-21)	10/7-28/8	六	15:30-17:30	元朗赛马会壁球场	7+	160	6	10/6	☒ i

青少年壁球训练班

40602458 (YL0546-21)	13/7-5/8	二,四	14:00-16:00	大桥街市壁球场	7-17	160	6	20/5-26/5 (4/6) {28/6}	☒
40602459 (YL0557-21)	14/7-6/8	三,五	11:00-13:00	大桥街市壁球场	7-17	160	6	20/5-26/5 (4/6) {28/6}	☒
40602460 (YL0650-21)	20/7-13/8	二,五	15:00-17:00	天水围体育馆	7-17	160	6	20/5-26/5 (4/6) {28/6}	☒
40602461 (YL0657-21)	22/7-16/8	一,四	11:00-13:00	天水围体育馆	7-17	160	6	20/5-26/5 (4/6) {28/6}	☒

元朗区亲子同乐计划 - 乒乓球同乐日

40603883 (YL0429-21)	3/7	六	12:00-13:00	凤琴街体育馆	6+	免费	12	3/6	☒ i
40603884 (YL0430-21)	3/7	六	13:00-14:00	凤琴街体育馆	6+	免费	12	3/6	☒ i
40603885 (YL0431-21)	3/7	六	14:00-15:00	凤琴街体育馆	6+	免费	12	3/6	☒ i

乒乓球暑期训练班

40603881 (YL0544-21)	13/7-13/8	二,五	10:00-12:00	朗屏体育馆	6+	86	12	20/5-26/5 (4/6) {28/6}	☒
40603882 (YL0545-21)	13/7-13/8	二,五	14:00-16:00	朗屏体育馆	6+	86	12	20/5-26/5 (4/6) {28/6}	☒

乒乓球训练班

40602484 (YL0471-21)	8/7-9/9	四	9:00-11:00	凤琴街体育馆	6+	86	12	20/5-26/5 (4/6) {28/6}	☒
40602485 (YL0625-21)	16/7-18/8	三,五	8:00-10:00	凤琴街体育馆	6+	86	12	20/5-26/5 (4/6) {28/6}	☒
40602486 (YL0626-21)	16/7-18/8	三,五	14:00-16:00	凤琴街体育馆	6+	86	12	20/5-26/5 (4/6) {28/6}	☒
40602487 (YL0543-21)	13/7-13/8	二,五	16:00-18:00	朗屏体育馆	6+	86	12	20/5-26/5 (4/6) {28/6}	☒
40603820 (YL0421-21)	2/7-4/8	三,五	17:00-19:00	屏山水围体育馆	6+	86	12	20/5-26/5 (4/6) {28/6}	☒
40603821 (YL0648-21)	20/7-19/8	二,四	10:00-12:00	屏山水围体育馆	6+	86	12	20/5-26/5 (4/6) {28/6}	☒
40603823 (YL0509-21)	12/7-16/8 (26/7)除外	一,四	11:00-13:00	天水围体育馆	6+	86	12	20/5-26/5 (4/6) {28/6}	☒
40603824 (YL0579-21)	12/7-16/8 (26/7)除外	一,四	9:00-11:00	天水围体育馆	6+	86	12	20/5-26/5 (4/6) {28/6}	☒
40603825 (YL0634-21)	17/7-18/9	六	15:00-17:00	天水围体育馆	6+	86	12	20/5-26/5 (4/6) {28/6}	☒
40603826 (YL0656-21)	22/7-24/8	二,四	19:00-21:00	天水围体育馆	6+	86	12	20/5-26/5 (4/6) {28/6}	☒

儿童及青少年网球训练班

40602475 (YL0510-21)	12/7-11/8	一,三	9:00-11:00	天水围公园	8-17	170	6	10/6	☒ i
----------------------	-----------	-----	------------	-------	------	-----	---	------	-----

儿童网球训练班

40602474 (YL0511-21)	12/7-12/8	一,四	16:00-18:00	天水围公园	8-11	170	6	11/6	☒ i
----------------------	-----------	-----	-------------	-------	------	-----	---	------	-----

网球训练班

40602473 (YL0453-21)	6/7-7/9	二	20:00-22:00	西菁街网球场	8+	170	9	20/5-26/5 (4/6) {28/6}	☒
----------------------	---------	---	-------------	--------	----	-----	---	---------------------------	---

青少年网球训练班

40602476 (YL0420-21)	2/7-4/8	三,五	16:00-18:00	西菁街网球场	12-17	170	9	20/5-26/5 (4/6) {28/6}	☒
40602478 (YL0455-21)	6/7-5/8	二,四	9:00-11:00	西菁街网球场	12-17	170	9	20/5-26/5 (4/6) {28/6}	☒
40602483 (YL0548-21)	13/7-13/8	二,五	15:00-17:00	天水围公园	12-17	170	6	20/5-26/5 (4/6) {28/6}	☒

儿童围棋训练班(第一阶段)

40602382 (YL0491-21)	11/7-15/8	日	10:00-12:00	朗屏体育馆	6-10	40	10	11/6	☒ i
----------------------	-----------	---	-------------	-------	------	----	----	------	-----

围棋训练班(第一阶段)

40602381 (YL0660-21)	23/7-11/8	三,五	14:00-16:00	凤琴街体育馆	6+	40	10	23/6	☒ i
----------------------	-----------	-----	-------------	--------	----	----	----	------	-----

少年篮球训练班(男子)

40602344 (YL0631-21)	16/7-18/8	三,五	16:00-18:00	凤琴街体育馆	10-13	75	15	27/5-2/6 (10/6){5/7}	☒
----------------------	-----------	-----	-------------	--------	-------	----	----	----------------------	---

少年篮球训练班(女子)

40602343 (YL0630-21)	16/7-18/8	三,五	14:00-16:00	凤琴街体育馆	10-13	75	15	27/5-2/6 (10/6){5/7}	☒
----------------------	-----------	-----	-------------	--------	-------	----	----	----------------------	---

篮球训练班

40602336 (YL0644-21)	19/7-20/8	一,五	11:00-13:00	屏山水围体育馆	10+	75	15	27/5-2/6 (10/6){5/7}	☒
----------------------	-----------	-----	-------------	---------	-----	----	----	----------------------	---

普及体育推广计划 - 门球同乐日										
40602380 (YL0433-21)	3/7	六	9:00-11:00	元朗公园	8+	免费	7	3/6		
成人榄球训练班										
40602436 (YL0458-21)	6/7-7/9	二	20:00-22:00	天水围公园(五人足球场)	18+	40	10	4/6		
社区园圃计划*										
40594158 (YL0150-21)	3/7-6/12	一,二,三,四,五,六,日	8:00-18:00	天业路社区园圃	12+	400	30	20/5-26/5 (4/6) {28/6}		

残疾人士活动编号 (班号) (费用全免)	日期	星期	时间	地点	年龄	名额	报名/投考日期 (抽签日期) (公开候补日期)	报名方式
----------------------------	----	----	----	----	----	----	-------------------------------	------

专为残疾人士而设的康体活动的报名方式 (详情请参阅报名须知内的报名方式)

每名参加者可带同一名同行照料者出席, 报名费用全免。有关同行照料者的安排如下:

训练计划: 同行照料者可于训练当日陪同已报名的残疾人士出席。教练会于每次课堂前派发「同行照料者证」, 以资识别。

其他活动: 同行照料者须与残疾人士一同报名参加同乐活动, 以便安排旅游车及营舍名额; 报名后获发「活动参加证」, 并须于出席活动时出示该证。

长期病患水中健体训练班

40596111 (YL1670-21)	13/7-5/10 (21/9) 除外	二	17:00-18:00	天水围游泳池(训练池)	14+	5	20/5		
----------------------	------------------------	---	-------------	-------------	-----	---	------	--	--

肢体伤残人士水中健体训练班

40596110 (YL1669-21)	13/7-5/10 (21/9) 除外	二	16:00-17:00	天水围游泳池(训练池)	14+	5	20/5		
----------------------	------------------------	---	-------------	-------------	-----	---	------	--	--

长者活动编号 (班号) (供60岁或以上人士参加, 费用全免)	日期	星期	时间	地点	名额	报名/投考日期 (抽签日期) (公开候补日期)	报名方式
------------------------------------	----	----	----	----	----	-------------------------------	------

长者第一阶段游泳训练班

40600673 (YL0608-21)	16/7-6/8	一,三,五	7:00-8:00	天水围游泳池	8	27/5-2/6 (10/6) {6/7}	
40600674 (YL0609-21)	16/7-6/8	一,三,五	8:00-9:00	天水围游泳池	8	27/5-2/6 (10/6) {6/7}	
40600675 (YL0538-21)	13/7-3/8	二,四,六	18:30-19:30	元朗游泳池	8	27/5-2/6 (10/6) {6/7}	

长者第二阶段游泳训练班

40600677 (YL0523-21)	13/7-3/8	二,四,六	7:00-8:00	天水围游泳池	10	27/5-2/6 (10/6) {6/7}	
40600678 (YL0534-21)	13/7-3/8	二,四,六	8:00-9:00	元朗游泳池	10	27/5-2/6 (10/6) {6/7}	
40600679 (YL0589-21)	16/7-6/8	一,三,五	8:00-9:00	元朗游泳池	10	27/5-2/6 (10/6) {6/7}	
40600680 (YL0619-21)	16/7-6/8	一,三,五	19:30-20:30	元朗游泳池	10	27/5-2/6 (10/6) {6/7}	

长者器械健体训练班

@ 从未参加过器械健体训练班或已届满不合格期期的申请者, 均视作「新申请者」, 可享优先报名权。不合格期指由上次获取录参加的器械健体训练班完成月份起计, 直至下年同一月份的最后一天。例如: 如申请者最后参加器械健体训练班的完班月份为2016年3月, 其不合格期将由2016年3月开始至2017年3月31日为止。

以先到先得方式报名的训练班: 报名首日只接受新申请者报名, 余额于翌日上午8时30分开始公开接受报名

以抽籤方式报名的训练班: 新申请者将获优先取录, 余额则按抽籤结果由其他申请人填补。

40604011 (YL0658-21)	23/7-1/9	三,五	8:00-9:00	天水围体育馆	15	@20/5-26/5 (4/6) {28/6}	
40604013 (YL0659-21)	23/7-1/9	三,五	9:00-10:00	天水围体育馆	15	@20/5-26/5 (4/6) {28/6}	

长者社交舞训练班

40604018 (YL0459-21)	7/7-8/9	三	10:00-12:00	凤琴街体育馆	16	20/5-26/5 (4/6) {28/6}	
40604019 (YL0460-21)	7/7-8/9	三	10:00-12:00	朗屏体育馆	16	20/5-26/5 (4/6) {28/6}	
40604020 (YL0468-21)	8/7-9/9	四	10:00-12:00	屏山天水围体育馆	10	20/5-26/5 (4/6) {28/6}	
40604022 (YL0622-21)	16/7-17/9	五	14:00-16:00	天水围体育馆	10	20/5-26/5 (4/6) {28/6}	

活力长者计划 - 乒乓球同乐

40604545 (YL0445-21)	5/7-26/7	一	9:00-10:00	屏山天水围体育馆	12	3/6		
40604546 (YL0446-21)	5/7-26/7	一	10:00-11:00	屏山天水围体育馆	12	3/6		
40604548 (YL0558-21)	14/7-11/8 (28/7)除外	三	9:00-10:00	天水围体育馆	12	11/6		
40604551 (YL0559-21)	14/7-11/8 (28/7)除外	三	10:00-11:00	天水围体育馆	12	11/6		

活力长者计划 - 羽毛球同乐

40604000 (YL0628-21)	16/7-13/8 (23/7)除外	五	9:00-10:00	天水围体育馆	12	16/6		
40604001 (YL0629-21)	16/7-13/8 (23/7)除外	五	10:00-11:00	天水围体育馆	12	16/6		

活力长者计划 - 门球同乐

40604014 (YL0465-21)	7/7-21/7	三,五	7:00-9:00	天水围公园	7	7/6		
40604015 (YL0448-21)	5/7-19/7	一,四	7:00-9:00	元朗公园	7	2/6		