

康乐及文化事务署
社区康乐活动
2021年7月份康乐体育活动一览表

离岛区

活动编号(班号)	日期	星期	时间	地点	年龄	费用(\$)	名额	报名/投表日期 (抽籤日期) (公开候补日期)	报名方式
拯溺训练班 (铜章课程)									
40598292 (IS0515)	7/7-18/8	一,三,五	10:00-12:00	东涌游泳池	13+	108	12	18/5-25/5 (2/6) {24/6}	☒
儿童/少年/青年捷泳训练班 (第一阶段)									
40598286 (IS0509)	7/7-28/7	一,三,五	13:00-14:00	东涌游泳池	5-17	100	8	18/5-25/5 (2/6) {24/6}	☒
儿童/少年/青年胸泳训练班 (第一阶段)									
40598284 (IS0507)	7/7-28/7	一,三,五	11:00-12:00	东涌游泳池	5-17	100	8	18/5-25/5 (2/6) {24/6}	☒
儿童捷泳训练班 (第一阶段)									
40598289 (IS0512)	7/7-28/7	一,三,五	9:00-10:00	东涌游泳池	5-8	100	8	18/5-25/5 (2/6) {24/6}	☒
儿童胸泳训练班 (第一阶段)									
40598288 (IS0511)	7/7-28/7	一,三,五	8:00-9:00	东涌游泳池	5-8	100	8	18/5-25/5 (2/6) {24/6}	☒
幼儿水上安全班									
40598302 (IS0525)	14/7-4/8	一,三,五	10:00-11:00	东涌游泳池	0-4	100	8	18/5-25/5 (2/6) {24/6}	☒
成人捷泳训练班 (第二阶段)									
40598281 (IS0504)	7/7-28/7	一,三,五	19:30-20:30	东涌游泳池	18+	100	10	18/5-25/5 (2/6) {24/6}	☒
成人胸泳训练班 (第二阶段)									
40598279 (IS0502)	7/7-28/7	一,三,五	20:30-21:30	东涌游泳池	18+	100	10	18/5-25/5 (2/6) {24/6}	☒
儿童/少年/青年捷泳训练班 (第二阶段)									
40598287 (IS0510)	7/7-28/7	一,三,五	15:00-16:00	东涌游泳池	5-17	100	10	18/5-25/5 (2/6) {24/6}	☒
儿童/少年/青年胸泳训练班 (第二阶段)									
40598285 (IS0508)	7/7-28/7	一,三,五	14:00-15:00	东涌游泳池	5-17	100	10	18/5-25/5 (2/6) {24/6}	☒
成人捷泳训练班 (第三阶段)									
40598282 (IS0505)	7/7-28/7	一,三,五	8:00-9:00	东涌游泳池	18+	100	10	18/5-25/5 (2/6) {24/6}	☒
40598283 (IS0506)	7/7-28/7	一,三,五	20:30-21:30	东涌游泳池	18+	100	10	18/5-25/5 (2/6) {24/6}	☒
成人胸泳训练班 (第三阶段)									
40598280 (IS0503)	7/7-28/7	一,三,五	19:30-20:30	东涌游泳池	18+	100	10	18/5-25/5 (2/6) {24/6}	☒
捷泳训练班 (第三阶段) (17-)									
40598295 (IS0518)	7/7-28/7	一,三,五	13:00-14:00	东涌游泳池	0-17	100	10	18/5-25/5 (2/6) {24/6}	☒
40598296 (IS0519)	7/7-28/7	一,三,五	16:00-17:00	东涌游泳池	0-17	100	10	18/5-25/5 (2/6) {24/6}	☒
背泳训练班 (17-)									
40598293 (IS0516)	7/7-28/7	一,三,五	15:00-16:00	东涌游泳池	0-17	100	10	18/5-25/5 (2/6) {24/6}	☒
胸泳训练班 (第三阶段) (17-)									
40598294 (IS0517)	7/7-28/7	一,三,五	14:00-15:00	东涌游泳池	0-17	100	10	18/5-25/5 (2/6) {24/6}	☒
蝶泳训练班									
40598297 (IS0520)	7/7-28/7	一,三,五	9:00-10:00	东涌游泳池	9+	100	10	18/5-25/5 (2/6) {24/6}	☒
蝶泳训练班 (9-17)									
40598298 (IS0521)	7/7-28/7	一,三,五	17:00-18:00	东涌游泳池	9-17	100	10	18/5-25/5 (2/6) {24/6}	☒
儿童舞训练班									
40600897 (IS0277)	10/7-11/9	六	14:00-16:00	梅窝体育馆	4-11	60	10	11/6	☒ i
40600950 (IS1547)	31/7-2/10	六	14:00-16:00	东涌文东路体育馆	4-11	60	10	20/5-26/5 (3/6) {25/6}	☒
中国舞同乐日									
40600821 (IS0134)	15/7	四	13:00-16:00	愉景湾社区会堂	12+	免费	15	15/7	即场报名
器械健身训练班									
<p>@ 从未参加过器械健身训练班或已届满不合格期的申请者, 均视作「新申请者」, 可享优先报名权。 不合格期指由上次获取录参加的器械健身训练班完成月份起计, 直至下年同一月份的最后一天。例如: 如申请者最后参加器械健身训练班的完班月份为2016年3月, 其不合格期将由2016年3月开始至2017年3月31日为止。 以先到先得方式报名的训练班: 报名首日只接受新申请者报名, 余额于翌日上午8时30分开始公开接受报名 以抽籤方式报名的训练班: 新申请者将获优先录取, 余额则按抽籤结果由其他申请人填补。</p>									
40600847 (IS1100)	2/7-28/7	一,三,五	19:00-20:00	长洲体育馆	15+	75	10	@20/5-26/5 (3/6) {25/6}	☒
40600852 (IS1101)	2/7-28/7	一,三,五	20:00-21:00	长洲体育馆	15+	75	10	@20/5-26/5 (3/6) {25/6}	☒
40600921 (IS1520)	6/7-12/8	二,四	14:00-15:00	东涌文东路体育馆	15+	75	15	@7/6	☒ i
40600922 (IS1521)	6/7-12/8	二,四	15:00-16:00	东涌文东路体育馆	15+	75	15	@7/6	☒ i
40600943 (IS1540)	21/7-30/8	一,三	20:00-21:00	东涌文东路体育馆	15+	75	15	@28/6	☒ i
40600944 (IS1541)	21/7-30/8	一,三	21:00-22:00	东涌文东路体育馆	15+	75	15	@28/6	☒ i
水中健体训练班									

40598277 (IS0500)	2/7-18/8	三,五	16:00-17:00	东涌游泳池	14+	80	15	4/6	
40598278 (IS0501)	2/7-18/8	三,五	17:00-18:00	东涌游泳池	14+	80	15	4/6	
40598300 (IS0523)	13/7-26/8	二,四	19:30-20:30	东涌游泳池	14+	80	15	18/5-25/5 (2/6) {24/6}	
40598301 (IS0524)	13/7-26/8	二,四	20:30-21:30	东涌游泳池	14+	80	15	18/5-25/5 (2/6) {24/6}	
爵士舞训练班									
40600890 (IS0271)	6/7-7/9	二	15:20-17:20	坪洲体育馆	12+	70	15	7/6	
社交舞训练班									
40600901 (IS0280)	6/7-7/9	二	19:45-21:45	坪洲体育馆	14+	86	16	15/6	
40600940 (IS1537)	21/7-29/9 (22/9)除外	三	20:00-22:00	东涌文东路体育馆	14+	86	16	20/5-26/5 (3/6) {25/6}	
康体汇 - 太极									
40600785 (IS0970)	12/7-20/9	一	9:00-10:30	文东路公园篮球场	6+	免费	20	12/7-20/9	即场报名
40600798 (IS0968)	8/7-16/9	四	19:30-21:00	东涌道足球场	6+	免费	20	8/7-16/9	即场报名
40600802 (IS0967)	6/7-14/9	二	20:00-21:30	文东路公园篮球场	6+	免费	20	6/7-14/9	即场报名
40600878 (IS0766)	5/7-13/9	一	18:30-20:00	海傍街体育馆天台休憩处	6+	免费	20	5/7-13/9	即场报名
简易太极班									
40600871 (IS0772)	26/7-20/8	一,三,五	20:45-21:45	坪洲海滨游乐场	6+	54	20	28/6	
40600872 (IS0771)	26/7-20/8	一,三,五	19:45-20:45	坪洲海滨游乐场	6+	54	20	28/6	
西方土风舞训练班									
40600920 (IS1519)	4/7-12/9 (1/8)除外	日	16:00-18:00	东涌文东路体育馆	8+	45	15	4/6	
儿童武术训练班									
40600932 (IS1529)	13/7-10/8	二,四	15:00-17:00	东涌文东路体育馆	6-14	86	10	20/5-26/5 (3/6) {25/6}	
瑜伽训练班									
40600927 (IS1525)	11/7-19/9 (1/8)除外	日	14:00-16:00	东涌文东路体育馆	15+	85	15	20/5-26/5 (3/6) {25/6}	
正确使用健身室设施简介会									
40600864 (IS1103)	10/7	六	14:00-17:00	长洲体育馆	15+	免费	12	20/5-26/5 (3/6) {25/6}	
40600893 (IS0274)	10/7	六	14:00-17:00	坪洲体育馆	15+	免费	12	20/5-26/5 (3/6) {25/6}	
40600912 (IS0288)	17/7	六	14:00-17:00	梅窝体育馆	15+	免费	12	20/5-26/5 (3/6) {25/6}	
40600919 (IS1518)	3/7	六	19:00-22:00	东涌文东路体育馆	15+	免费	12	20/5-26/5 (3/6) {25/6}	
40600937 (IS1534)	16/7	五	19:00-22:00	东涌文东路体育馆	15+	免费	12	20/5-26/5 (3/6) {25/6}	
儿童及青少年羽毛球训练班									
40600907 (IS0284)	16/7-17/8	二,五	13:45-15:45	坪洲体育馆	7-17	118	12	20/5-26/5 (3/6) {25/6}	
40600908 (IS0285)	16/7-17/8	二,五	11:00-13:00	梅窝体育馆	7-17	118	12	20/5-26/5 (3/6) {25/6}	
儿童羽毛球训练班									
40600874 (IS1109)	15/7-26/8 (19/7,2/8,16/8)除外	一,四	9:30-11:30	长洲体育馆	7-11	118	12	20/5-26/5 (3/6) {25/6}	
40600934 (IS1531)	14/7-13/8	三,五	14:00-16:00	东涌文东路体育馆	7-11	118	12	20/5-26/5 (3/6) {25/6}	
羽毛球训练班									
40600884 (IS0267)	4/7-12/9 (1/8 除外)	日	14:00-16:00	梅窝体育馆	7+	118	12	4/6	
40600914 (IS0290)	4/7-12/9 (1/8 除外)	日	9:00-11:00	坪洲体育馆	7+	118	12	21/6	
40600916 (IS0291)	4/7-12/9 (1/8 除外)	日	11:00-13:00	坪洲体育馆	7+	118	12	21/6	
40600923 (IS1522)	7/7-6/8	三,五	9:00-11:00	东涌文东路体育馆	7+	118	12	20/5-26/5 (3/6) {25/6}	
40600942 (IS1539)	26/7-26/8	一,四	19:00-21:00	东涌文东路体育馆	7+	118	12	20/5-26/5 (3/6) {25/6}	
青年羽毛球训练班									
40600935 (IS1532)	14/7-13/8	三,五	16:00-18:00	东涌文东路体育馆	12-17	118	12	20/5-26/5 (3/6) {25/6}	
小型网球训练班									
40600909 (IS0286)	17/7-28/8 (26/7,9/8,23/8 除外)	一,六	9:30-11:30	坪洲体育馆	6-12	70	8	20/5-26/5 (3/6) {25/6}	
40600910 (IS0287)	17/7-28/8 (26/7,9/8,23/8 除外)	一,六	13:00-15:00	梅窝体育馆	6-12	70	8	20/5-26/5 (3/6) {25/6}	
40600928 (IS1526)	12/7-12/8	一,四	13:00-15:00	东涌文东路体育馆	6-9	70	8	20/5-26/5 (3/6) {25/6}	
乒乓球训练班									
40600880 (IS1110)	16/7-17/8	二,五	16:00-18:00	长洲体育馆	6+	86	12	20/5-26/5 (3/6) {25/6}	
40600895 (IS0275)	10/7-11/9	六	13:00-15:00	坪洲体育馆	6+	86	12	11/6	
40600896 (IS0276)	10/7-11/9	六	16:15-18:15	梅窝体育馆	6+	86	12	11/6	
儿童乒乓球训练班									
40600894 (IS1111)	16/7-17/8	二,五	14:00-16:00	长洲体育馆	6-13	86	12	20/5-26/5 (3/6) {25/6}	
40600904 (IS0282)	15/7-17/8	二,四	9:30-11:30	坪洲体育馆	6-13	86	12	20/5-26/5 (3/6) {25/6}	
40600905 (IS0283)	15/7-17/8	二,四	13:00-15:00	梅窝体育馆	6-13	86	10	20/5-26/5 (3/6) {25/6}	
40600930 (IS1528)	13/7-13/8	二,五	9:00-11:00	东涌文东路体育馆	6-13	86	10	15/6	
网球训练班									
40600875 (IS0769)	20/7-21/9	二	20:00-22:00	长洲公园网球场	8+	170	9	21/6	
40600876 (IS0768)	18/7-19/9	日	11:00-13:00	长洲公园网球场	8+	170	9	20/5-26/5 (3/6) {25/6}	
40600877 (IS0767)	18/7-19/9	日	9:00-11:00	长洲公园网球场	8+	170	9	20/5-26/5 (3/6) {25/6}	
围棋训练班 (第一阶段)									
40600900 (IS0279)	7/7-11/8	三	13:00-15:00	梅窝体育馆	6+	40	10	11/6	

40600936 (IS1533)	14/7-18/8	三	9:00-11:00	东涌文东路体育馆	6+	40	10	15/6		
篮球训练班										
40600933 (IS1530)	13/7-14/9	二	19:00-21:00	东涌文东路体育馆	10+	75	15	15/6		
儿童五人足球训练班										
40600865 (IS1104)	15/7-16/8	一,四	14:00-16:00	长洲体育馆	6-12	60	15	15/6		
足球训练班										
40600778 (IS0971)	19/7-9/8	一,三,五	9:30-11:30	东涌道足球场	6-19	60	15	21/6		
青年五人足球训练班										
40600913 (IS0289)	20/7-20/8	二,五	19:45-21:45	坪洲体育馆	6-19	60	15	21/6		
社区园圃计划										
40596575 (IS0858)	4/7-7/11	一,二,三,四,五,六,日	8:00-18:00	东涌社区园圃	12+	400	10	20/5-26/5 (3/6) {25/6}		
40596585 (IS0859)	4/7-7/11	一,二,三,四,五,六,日	8:00-18:00	东涌社区园圃	12+	400	11	20/5-26/5 (3/6) {25/6}		
长者活动编号 (班号) (供60岁或以上人士参加,费用全免)	日期	星期	时间	地点	名额	报名/投表日期 (抽签日期) (公开候补日期)	报名方式			
长者游泳训练班 (第一阶段)										
40598290 (IS0513)	7/7-28/7	一,三,五	7:00-8:00	东涌游泳池	8	18/5-25/5 (2/6) {24/6}				
长者游泳训练班 (第三阶段)										
40598291 (IS0514)	7/7-28/7	一,三,五	7:00-8:00	东涌游泳池	10	18/5-25/5 (2/6) {24/6}				
长者健体训练班										
40600866 (IS1105)	13/7-27/8	二,五	8:00-9:00	长洲体育馆	15	20/5-26/5 (3/6) {25/6}				
40600867 (IS1106)	13/7-27/8	二,五	9:00-10:00	长洲体育馆	15	20/5-26/5 (3/6) {25/6}				
活力长者计划 - 普及体操同乐										
40600945 (IS1542)	27/7-26/8	二,四	8:00-9:00	东涌文东路体育馆	12	20/5-26/5 (3/6) {25/6}				
40600946 (IS1543)	27/7-26/8	二,四	9:00-10:00	东涌文东路体育馆	12	20/5-26/5 (3/6) {25/6}				
长者康体汇叙 - 太极										
40600883 (IS0266)	3/7-31/7	六	9:30-10:30	梅窝体育馆	20	3/7-31/7	即场报名			
40600892 (IS0273)	8/7-29/7	四	9:30-10:30	梅窝体育馆	20	8/7-29/7	即场报名			
活力长者计划 - 乒乓球同乐										
40600925 (IS1524)	7/7-28/7	三	11:00-12:00	东涌文东路体育馆	12	7/6				
40600888 (IS0270)	7/7-28/7	三	13:00-15:00	坪洲体育馆	12	7/7-28/7	即场报名			
40600924 (IS1523)	7/7-28/7	三	10:00-11:00	东涌文东路体育馆	12	7/6				
活力长者计划 - 羽毛球										
40600882 (IS0265)	2/7-30/7	五	10:00-12:00	坪洲体育馆	12	2/7-30/7	即场报名			