




























































**康乐及文化事务署**  
**社区康乐活动**  
**2021年7月份康乐体育活动一览表**

南区

活动编号(班号)	日期	星期	时间	地点	年龄	费用(\$)	名额	报名/投表日期 (抽查日期) (公开候补日期)	报名方式
<b>拯溺铜章训练班</b>									
40588965 (SN0099)	14/7-13/8	一,三,五	19:00-22:00	包玉刚游泳池	13+	108	12	2/6	 
<b>少年捷泳训练班(第二阶段)</b>									
40588957 (SN0091)	14/7-4/8	一,三,五	15:00-16:00	包玉刚游泳池	9-12	100	8	20/5-26/5 (1/6) {23/6}	
40589108 (SN0116)	15/7-17/8	二,四	9:00-10:00	包玉刚游泳池	9-12	100	8	28/5-4/6 (10/6){2/7}	
<b>少年胸泳训练班(第二阶段)</b>									
40588898 (SN0075)	14/7-4/8	一,三,五	9:00-10:00	包玉刚游泳池	9-12	100	8	20/5-26/5 (1/6) {23/6}	
<b>成人捷泳训练班(第二阶段)</b>									
40589104 (SN0112)	15/7-17/8	二,四	19:00-20:00	包玉刚游泳池	18+	100	8	28/5-4/6 (10/6){2/7}	
<b>成人胸泳训练班(第二阶段)</b>									
40588885 (SN0065)	14/7-4/8	一,三,五	7:00-8:00	包玉刚游泳池	18+	100	8	20/5-26/5 (1/6) {23/6}	
40589096 (SN0104)	15/7-17/8	二,四	20:00-21:00	包玉刚游泳池	18+	100	8	28/5-4/6 (10/6){2/7}	
<b>青少年及成人捷泳训练班(第二阶段)</b>									
40589111 (SN0119)	15/7-17/8	二,四	8:00-9:00	包玉刚游泳池	13+	100	8	28/5-4/6 (10/6){2/7}	
<b>青少年及成人捷泳训练班(第三阶段)</b>									
40588961 (SN0095)	14/7-4/8	一,三,五	8:00-9:00	包玉刚游泳池	13+	100	8	20/5-26/5 (1/6) {23/6}	
40589112 (SN0120)	15/7-17/8	二,四	19:00-20:00	包玉刚游泳池	13+	100	8	28/5-4/6 (10/6){2/7}	
<b>青少年及成人背泳训练班</b>									
40589095 (SN0103)	15/7-17/8	二,四	8:00-9:00	包玉刚游泳池	13+	100	8	28/5-4/6 (10/6){2/7}	
<b>青少年及成人胸泳训练班(第三阶段)</b>									
40589102 (SN0110)	15/7-17/8	二,四	7:00-8:00	包玉刚游泳池	13+	100	8	28/5-4/6 (10/6){2/7}	
<b>青少年及成人蝶泳训练班</b>									
40588902 (SN0079)	14/7-4/8	一,三,五	7:00-8:00	包玉刚游泳池	13+	100	8	20/5-26/5 (1/6) {23/6}	
40589103 (SN0111)	15/7-17/8	二,四	20:00-21:00	包玉刚游泳池	13+	100	8	28/5-4/6 (10/6){2/7}	
<b>青少年捷泳训练班(第三阶段)</b>									
40588962 (SN0096)	14/7-4/8	一,三,五	16:00-17:00	包玉刚游泳池	5-17	100	8	20/5-26/5 (1/6) {23/6}	
<b>青少年胸泳训练班(第三阶段)</b>									
40588901 (SN0078)	14/7-4/8	一,三,五	17:00-18:00	包玉刚游泳池	5-17	100	8	20/5-26/5 (1/6) {23/6}	
<b>健美舞训练班</b>									
40599627 (SN0531)	27/7-2/9	二,四	14:00-15:00	香港仔体育馆	14+	65	15	16/6	 
40599628 (SN0532)	27/7-2/9	二,四	15:00-16:00	香港仔体育馆	14+	65	15	16/6	 
40599631 (SN0535)	14/7-20/8	三,五	18:00-19:00	香港仔体育馆	14+	65	15	15/6	 
40599632 (SN0536)	14/7-20/8	三,五	19:00-20:00	香港仔体育馆	14+	65	15	15/6	 
40599635 (SN0539)	27/7-2/9	二,四	16:00-17:00	香港仔体育馆	14+	65	15	25/6	 
40599636 (SN0540)	27/7-2/9	二,四	17:00-18:00	香港仔体育馆	14+	65	15	25/6	 
40599637 (SN0541)	27/7-21/8	二,四,六	9:00-10:00	香港仔体育馆	14+	65	15	21/6	 
40599638 (SN0542)	27/7-21/8	二,四,六	10:00-11:00	香港仔体育馆	14+	65	15	21/6	 
40599639 (SN0543)	22/7-31/8	二,四	9:00-10:00	赤柱体育馆	14+	65	15	21/6	 
40599640 (SN0544)	22/7-31/8	二,四	10:00-11:00	赤柱体育馆	14+	65	15	21/6	 
40599641 (SN0545)	28/7-23/8	一,三,五	19:00-20:00	赤柱体育馆	14+	65	6	24/6	 
40599642 (SN0546)	28/7-23/8	一,三,五	20:00-21:00	赤柱体育馆	14+	65	6	24/6	 
<b>网上互动课-健美舞</b>									
40605571 (SN0788)	5/7-9/7	一,三,五	14:30-15:30	互联网, 活动前30分钟登入: zoom.us/join	14+	20	50	15/6	 
40605573 (SN0790)	26/7-30/7	一,三,五	14:30-15:30	互联网, 活动前30分钟登入: zoom.us/join	14+	20	50	5/7	 
40605575 (SN0789)	12/7-16/7	一,三,五	20:00-21:00	互联网, 活动前30分钟登入: zoom.us/join	14+	20	50	21/6	 
<b>儿童舞训练班</b>									
40599753 (SN0572)	25/7-24/10 (1/8,19/9,26/9,3/10) 除外	日	14:00-16:00	渔光道体育馆	4-11	60	10	11/6	 
<b>中国舞训练班</b>									
40599923 (SN0573)	4/7-12/9 (1/8)除外	日	9:00-11:00	香港仔体育馆	12+	45	15	11/6	 
<b>器械健身训练班</b>									
<p>从未参加过器械健身训练班或已届满不合资格期的申请者, 均视作「新申请者」, 可享优先报名权。 不合资格期指由上次获取参加参加的器械健身训练班完成月份起计, 直至下年同一月份的最后一天。例如:如申请者最后参加器械健身训练班的完班月份为2016年3月, 其不合资格期将由2016年3月开始至2017年3月31日为止。 以先到先得方式报名的训练班: 报名首日只接受新申请者报名, 余额于翌日上午8时30分开始公开接受报名 以抽籤方式报名的训练班: 新申请者将获优先录取, 余额则按抽籤结果由其他申请人填补。</p>									
40597003 (SN0456)	6/7-12/8	二,四	16:00-17:00	香港仔体育馆	15+	75	15	@3/6	 
40599928 (SN0578)	6/7-12/8	二,四	17:00-18:00	香港仔体育馆	15+	75	15	@3/6	 
40599929 (SN0579)	6/7-12/8	二,四	21:00-22:00	香港仔体育馆	15+	75	15	@3/6	 
40599930 (SN0580)	21/7-27/8	三,五	14:00-15:00	香港仔体育馆	15+	75	15	@18/6	 

40599931 (SN0581)	21/7-27/8	三,五	15:00-16:00	香港仔体育馆	15+	75	15	@18/6		
40599935 (SN0585)	6/7-17/8 (13/7)除外	二,四	20:00-21:00	香港仔网球及壁球中心	15+	75	15	@3/6		
40599936 (SN0586)	21/7-27/8	三,五	7:00-8:00	香港仔网球及壁球中心	15+	75	15	@18/6		
40599937 (SN0587)	21/7-27/8	三,五	8:00-9:00	香港仔网球及壁球中心	15+	75	15	@18/6		
40599938 (SN0588)	21/7-27/8	三,五	9:00-10:00	香港仔网球及壁球中心	15+	75	15	@18/6		
<b>儿童普及体操训练班</b>										
40599947 (SN0597)	20/7-19/8	二,四	9:00-11:00	香港仔体育馆	6-12	54	6	27/5-1/6 (7/6){25/6}		
<b>水中健体训练班</b>										
40588963 (SN0097)	14/7-13/8	一,三,五	10:00-11:00	包玉刚游泳池	14+	80	15	20/5-26/5 (1/6) {23/6}		
40588964 (SN0098)	14/7-13/8	一,三,五	11:00-12:00	包玉刚游泳池	14+	80	15	20/5-26/5 (1/6) {23/6}		
<b>社交舞训练班</b>										
40600219 (SN0653)	7/7-6/8	三,五	16:00-18:00	香港仔体育馆	14+	86	16	27/5-1/6 (7/6){25/6}		
40600220 (SN0654)	4/7-12/9 (1/8)除外	日	20:00-22:00	香港仔体育馆	14+	86	16	27/5-1/6 (7/6){25/6}		
<b>简易太极班</b>										
40601714 (SN0677)	18/7-24/10 (1/8,19/9,26/9)除外	日	8:00-9:00	渔光道体育馆	6+	54	15	22/6		
40601715 (SN0678)	18/7-24/10 (1/8,19/9,26/9)除外	日	9:00-10:00	渔光道体育馆	6+	54	15	22/6		
<b>西方土风舞训练班</b>										
40601723 (SN0686)	4/7-12/9 (1/8)除外	日	14:00-16:00	香港仔体育馆	8+	45	15	9/6		
<b>瑜伽训练班</b>										
40601725 (SN0688)	14/7-15/9	三	9:00-11:00	香港仔体育馆	15+	85	15	27/5-1/6 (7/6){25/6}		
<b>正确使用健身室设施简介会</b>										
40599752 (SN0571)	13/7	二	19:00-22:00	香港仔网球及壁球中心	15+	免费	12	27/5-1/6 (7/6){25/6}		
<b>儿童及青年羽毛球训练班</b>										
40599732 (SN0562)	21/7-20/8	三,五	11:00-13:00	渔光道体育馆	7-17	118	12	27/5-1/6 (7/6){25/6}		
40599735 (SN0563)	21/7-20/8	三,五	13:00-15:00	渔光道体育馆	7-17	118	12	27/5-1/6 (7/6){25/6}		
40599746 (SN0565)	13/7-12/8	二,四	11:00-13:00	香港仔体育馆	7-17	118	12	27/5-1/6 (7/6){25/6}		
<b>儿童羽毛球训练班</b>										
40599690 (SN0558)	21/7-20/8	三,五	9:00-11:00	黄竹坑体育馆	7-11	118	12	27/5-1/6 (7/6){25/6}		
<b>羽毛球训练班</b>										
40599652 (SN0551)	7/7-6/8	三,五	14:00-16:00	香港仔体育馆	7+	118	12	27/5-1/6 (7/6){25/6}		
40599672 (SN0553)	31/7-2/10	六	11:00-13:00	赤柱体育馆	18+	118	12	27/5-1/6 (7/6){25/6}		
40599676 (SN0554)	31/7- 16/10 (4/9,11/9)除外	六	15:00-17:00	黄竹坑体育馆	7+	118	12	27/5-1/6 (7/6){25/6}		
40599683 (SN0555)	5/7-6/9	一	18:00-20:00	渔光道体育馆	7+	118	12	27/5-1/6 (7/6){25/6}		
40599686 (SN0556)	8/7-9/9	四	19:00-21:00	渔光道体育馆	7+	118	12	27/5-1/6 (7/6){25/6}		
40599688 (SN0557)	14/7-15/9	三	15:00-17:00	渔光道体育馆	7+	118	12	27/5-1/6 (7/6){25/6}		
<b>亲子羽毛球训练班(7-17岁)</b>										
40600207 (SN0646)	17/7-21/8	六	15:00-17:00	香港仔体育馆	7+	73	12	27/5-1/6 (7/6){25/6}		
40600208 (SN0647)	4/7-15/8 (1/8)除外	日	15:00-17:00	赤柱体育馆	7+	73	12	27/5-1/6 (7/6){25/6}		
<b>青少年羽毛球训练班</b>										
40599745 (SN0564)	20/7-19/8	二,四	9:00-11:00	赤柱体育馆	12-17	118	12	27/5-1/6 (7/6){25/6}		
40599747 (SN0566)	20/7-19/8	二,四	13:00-15:00	黄竹坑体育馆	12-17	118	12	27/5-1/6 (7/6){25/6}		
<b>小型网球训练班</b>										
40600197 (SN0636)	31/7- 16/10 (4/9,11/9)除外	六	13:00-15:00	黄竹坑体育馆	6-12	70	8	29/6		
<b>壁球同乐日</b>										
40600224 (SN0658)	22/7	四	15:00-16:00	香港仔体育馆	6+	免费	6	22/6		
40600225 (SN0659)	22/7	四	16:00-17:00	香港仔体育馆	6+	免费	6	22/6		
<b>壁球训练班</b>										
40600231 (SN0661)	14/7-30/7	一,三,五	12:00-14:00	香港仔网球及壁球中心	7-11	160	6	27/5-1/6 (7/6){25/6}		
40600232 (SN0662)	14/7-30/7	一,三,五	14:00-16:00	香港仔网球及壁球中心	12-17	160	6	27/5-1/6 (7/6){25/6}		
40600233 (SN0663)	16/7-11/8	三,五	10:00-12:00	香港仔网球及壁球中心	7+	160	6	27/5-1/6 (7/6){25/6}		
40600234 (SN0664)	17/7-4/9	六	10:00-12:00	香港仔网球及壁球中心	7+	160	6	27/5-1/6 (7/6){25/6}		
40600236 (SN0665)	17/7-4/9	六	12:00-14:00	香港仔网球及壁球中心	18+	160	6	27/5-1/6 (7/6){25/6}		
<b>乒乓球训练班</b>										
40600250 (SN0670)	10/7-11/9	六	14:00-16:00	香港仔体育馆	6+	86	6	27/5-1/6 (7/6){25/6}		
<b>儿童乒乓球训练班</b>										
40600254 (SN0674)	20/7-19/8	二,四	11:00-13:00	香港仔体育馆	6-13	86	6	27/5-1/6 (7/6){25/6}		
40600255 (SN0675)	21/7-20/8	三,五	11:00-13:00	黄竹坑体育馆	6-13	86	10	27/5-1/6 (7/6){25/6}		
<b>青年乒乓球训练班</b>										
40601713 (SN0676)	21/7-20/8	三,五	15:00-17:00	赤柱体育馆	7-17	86	6	27/5-1/6 (7/6){25/6}		
<b>儿童及青年网球训练班</b>										
40601719 (SN0682)	5/7-26/7	一,三,五	9:00-11:00	香港仔网球及壁球中心	8-17	170	9	27/5-1/6 (7/6){25/6}		
40601720 (SN0683)	20/7-19/8	二,四	7:00-9:00	香港仔网球及壁球中心	8-17	170	9	27/5-1/6 (7/6){25/6}		
<b>儿童网球训练班</b>										
40601718 (SN0681)	20/7-19/8	二,四	9:00-11:00	香港仔网球及壁球中心	8-11	170	9	27/5-1/6 (7/6){25/6}		
<b>网球训练班</b>										
40601716 (SN0679)	2/7-3/8	二,五	19:00-21:00	香港仔网球及壁球中心	8+	170	9	27/5-1/6 (7/6){25/6}		
40601717 (SN0680)	26/7-26/8	一,四	16:00-18:00	香港仔网球及壁球中心	8+	170	9	27/5-1/6 (7/6){25/6}		
<b>围棋训练班(第一阶段)</b>										

40599945 (SN0595)	24/7-28/8	六	11:00-13:00	香港仔体育馆	6+	40	10	27/5-1/6 (7/6){25/6}	✉
<b>美式桌球训练班 (第二阶段)</b>									
40599643 (SN0547)	2/7-23/7	五	20:00-22:00	香港仔网球及壁球中心	8+	120	6	4/6	📄 i
<b>女子篮球训练班</b>									
40599749 (SN0568)	20/7-19/8	二,四	11:00-13:00	黄竹坑体育馆	10+	75	15	27/5-1/6 (7/6){25/6}	✉
<b>男子篮球训练班</b>									
40599750 (SN0569)	20/7-19/8	二,四	9:00-11:00	黄竹坑体育馆	10+	75	15	27/5-1/6 (7/6){25/6}	✉
<b>女子排球训练班</b>									
40601721 (SN0684)	21/7-20/8	三,五	15:00-17:00	黄竹坑体育馆	10+	70	15	27/5-1/6 (7/6){25/6}	✉
<b>男子排球训练班</b>									
40601722 (SN0685)	21/7-20/8	三,五	13:00-15:00	黄竹坑体育馆	10+	70	15	27/5-1/6 (7/6){25/6}	✉
<b>独木舟一星章训练班 (一天课程)</b>									
40600173 (SN0630)	17/7	六	9:00-17:00	圣士提反滩水上活动中心	12+	30	8	27/5-1/6 (7/6){25/6}	✉
<b>初级滑浪风帆训练班 (两天课程)</b>									
40599748 (SN0567)	17/7-18/7	六,日	9:00-17:00	赤柱正滩水上活动中心	14+	130	5	27/5-1/6 (7/6){25/6}	✉
<b>社区园圃计划</b>									
40596965 (SN0447)	10/7-6/11	一,二,三,四,五,六,日	8:00-18:00	鸭脷洲海滨长廊	12+	400	25	27/5-1/6 (8/6){25/6}	✉
40596966 (SN0448)	10/7-6/11	一,二,三,四,五,六,日	8:00-18:00	海洋公园道社区园圃	12+	400	18	27/5-1/6 (8/6){25/6}	✉

长者活动编号 (班号) (供60岁或以上人士参加,费用全免)	日期	星期	时间	地点	名额	报名/投表日期 (抽签日期) (公开候补日期)	报名方式
<b>长者游泳训练班 (第二阶段)</b>							
40588966 (SN0100)	14/7-4/8	一,三,五	8:00-9:00	包玉刚游泳池	8	20/5-26/5 (1/6) {23/6}	✉
40589116 (SN0124)	15/7-17/8	二,四	7:00-8:00	包玉刚游泳池	8	28/5-4/6 (10/6) {2/7}	✉
<b>长者康体汇叙-八段锦同乐</b>							
40600178 (SN0633)	29/7-16/9	四	9:00-11:00	渔光道体育馆	15	29/7-16/9	即场报名
<b>长者徒手健体训练班</b>							
40599939 (SN0589)	7/7-6/8	一,三,五	7:00-8:00	赤柱体育馆	15	27/5-1/6 (7/6) {25/6}	✉
40599940 (SN0590)	7/7-6/8	一,三,五	8:00-9:00	赤柱体育馆	15	27/5-1/6 (7/6) {25/6}	✉
<b>夏日长者乒乓球同乐</b>							
40600240 (SN0667)	8/7-26/8	四	7:00-9:00	黄竹坑体育馆	21	8/7-26/8	即场报名
<b>活力长者计划-乒乓球同乐</b>							
40599975 (SN0606)	2/7-30/7	三,五	12:00-14:00	香港仔网球及壁球中心	3	2/7-30/7	即场报名
40599976 (SN0607)	2/7-30/7	一,三,五	7:00-9:00	香港仔网球及壁球中心	9	2/7-30/7	即场报名
<b>活力长者计划-美式桌球同乐</b>							
40599950 (SN0600)	5/7-29/7	一,四	7:00-9:00	香港仔网球及壁球中心	3	5/7-29/7	即场报名
40599972 (SN0603)	2/7-30/7	一,三,五	9:00-11:00	香港仔网球及壁球中心	3	2/7-30/7	即场报名
<b>活力长者计划 - 门球同乐</b>							
40599974 (SN0605)	6/7-27/7	二	7:00-9:00	渔光道体育馆	15	6/7-27/7	即场报名