康乐及文化事务署
社区康乐活动
2021年6月份康乐体育活动一览表

离岛区

活动编号（班号）	日期	星期	时间	地点	年龄	费用（$）	名额	报名/投表日期（抽签日期）{公开候补日期}	报名方式
成人捷泳训练班（第二阶段）									
40598274 (IS0497)	29/6-3/8 (1/7)除外	二,四	9:00-10:00	东涌游泳池	18+	100	8	31/5	
成人胸泳训练班（第一阶段）									
40598265 (IS0488)	2/6-25/6 (14/6)除外	一,三,五	8:00-9:00	东涌游泳池	18+	100	8	4/5	
40598266 (IS0489)	2/6-25/6 (14/6)除外	一,三,五	19:30-20:30	东涌游泳池	18+	100	8	4/5	
成人胸泳训练班（第二阶段）									
40598273 (IS0496)	29/6-3/8 (1/7)除外	二,四	8:00-9:00	东涌游泳池	18+	100	8	31/5	
成人捷泳训练班（第三阶段）									
40598269 (IS0492)	2/6-25/6 (14/6)除外	一,三,五	9:00-10:00	东涌游泳池	18+	100	8	4/5	
成人捷泳训练班(第一阶段)									
40598267 (IS0490)	2/6-25/6 (14/6)除外	一,三,五	9:00-10:00	东涌游泳池	18+	100	8	4/5	
40598268 (IS0491)	2/6-25/6 (14/6)除外	一,三,五	20:30-21:30	东涌游泳池	18+	100	8	4/5	
成人背泳训练班									
40598264 (IS0487)	2/6-25/6 (14/6)除外	一,三,五	8:00-9:00	东涌游泳池	18+	100	8	4/5	
健体舞训练班									
40599272 (IS1090)	5/6-28/8 (3/7)除外	六	14:00-15:00	长洲体育馆	14+	65	10	4/5-9/5 (12/5){28/5}	
40599274 (IS1091)	5/6-28/8 (3/7)除外	六	15:00-16:00	长洲体育馆	14+	65	10	4/5-9/5 (12/5){28/5}	
40599288 (IS1492)	1/6-13/7 (1/7)除外	二,四	9:00-10:00	东涌文东路体育馆	14+	65	15	4/5-9/5 (12/5){28/5}	
40599289 (IS1498)	1/6-13/7 (1/7)除外	二,四	10:00-11:00	东涌文东路体育馆	14+	65	15	4/5-9/5 (12/5){28/5}	
40599317 (IS1511)	22/6-3/8 (1/7)除外	二,四	19:00-20:00	东涌文东路体育馆	14+	65	15	25/5	
40599318 (IS1512)	22/6-3/8 (1/7)除外	二,四	20:00-21:00	东涌文东路体育馆	14+	65	15	25/5	
康体汇毅 - 八段锦									
40599284 (IS1098)	24/6-19/8 (1/7)除外	四	19:50-21:20	海傍街体育馆	8+	免费	15	24/6-19/8	即场报名
器械健体训练班 @ 从未参加过器械健体训练班或已届满不合资格期的申请者，均视作「新申请者」，可享优先报名权。 不合资格期指由上次获取录参加的器械健体训练班完成月份起计，直至下年同一月份的最后一天。例如:如申请者最后参加器械健体训练班的完班月份为2016年3月，其不合资格期将由2016年3月开始至2017年3月31日为止。 以先到先得方式报名的训练班：报名首天只接受新申请者报名，余额于翌日上午8时30分开始公开接受报名 以抽籤方式报名的训练班：新申请者将获优先取录，余额则按抽籤结果由其他申请人填补。									
40599343 (IS0256)	16/6-4/8 (28/6,12/7,26/7 除外)	一,三	11:00-12:00	梅窝体育馆	15+	75	10	@18/5	
爵士舞训练班									
40599268 (IS0131)	3/6-12/8 (1/7)除外	四	10:00-12:00	愉景湾社区会堂	12+	70	15	5/5	
40599298 (IS1506)	13/6-22/8 (1/8)除外	日	10:00-12:00	东涌文东路体育馆	12+	70	15	17/5	
社交舞训练班									
40599271 (IS1089)	2/6-2/7	三,五	15:30-17:30	海傍街体育馆	14+	86	10	4/5	
40600775 (IS0037)	20/6-29/8 (4/7)除外	日	16:00-18:00	愉景湾社区会堂	14+	86	16	20/5	
舞蹈同乐									
40599340 (IS0254)	11/6	五	19:45-21:45	坪洲体育馆	14+	免费	16	14/5	
康体汇毅 - 太极									
40599359 (IS0763)	10/6-26/8 (1/7)除外	四	8:15-9:15	海傍街体育馆天台休憩处	6+	免费	20	10/6-26/8	即场报名
西方土风舞训练班									
40600755 (IS0036)	20/6-29/8 (4/7)除外	日	14:00-16:00	愉景湾社区会堂	8+	45	15	20/5	
正确使用健身室设施简介会									
40599277 (IS1092)	6/6	日	9:00-12:00	长洲体育馆	15+	免费	12	4/5-9/5 (12/5){28/5}	
40599292 (IS1501)	5/6	六	19:00-22:00	东涌文东路体育馆	15+	免费	12	4/5-9/5 (12/5){28/5}	
40599300 (IS1507)	18/6	五	14:00-17:00	东涌文东路体育馆	15+	免费	12	4/5-9/5 (12/5){28/5}	
40599335 (IS0251)	6/6	日	14:00-17:00	坪洲体育馆	15+	免费	12	4/5-9/5 (12/5){28/5}	
40599341 (IS0255)	13/6	日	14:00-17:00	梅窝体育馆	15+	免费	12	4/5-9/5 (12/5){28/5}	
羽毛球训练班									
40599269 (IS0132)	5/6-28/8 (3/7,10/7,21/8)除外	六	13:00-15:00	愉景湾社区会堂	7+	118	12	7/5	
40599325 (IS1517)	30/6-1/9	三	19:00-21:00	东涌文东路体育馆	7+	118	12	4/5-9/5 (12/5){28/5}	
亲子(7-17岁)羽毛球训练班									
40599294 (IS1503)	5/6-10/7	六	19:00-21:00	东涌文东路体育馆	7+	73	12	13/5	
中国象棋同乐日									
40596307 (IS1262)	20/6	日	14:00-17:00	东涌北公园	6+	免费	20	20/6	即场报名
小型网球同乐日									
40599346 (IS0258)	26/6	六	14:00-17:00	坪洲体育馆	7+	免费	24	26/6	即场报名
40599348 (IS0259)	26/6	六	9:30-12:30	梅窝体育馆	7+	免费	24	26/6	即场报名
网球同乐日									
40599357 (IS0762)	6/6	日	14:00-17:00	长洲公园网球场	8+	免费	27	6/6	即场报名
壁球训练班									
40599350 (IS0261)	26/6-14/8	六	19:00-21:00	坪洲体育馆	7+	160	6	28/5	

乒乓球训练班									
40599296 (IS1504)	11/6-13/8	五	20:00-22:00	东涌文东路体育馆	14+	86	12	4/5-9/5 (12/5){28/5}	✉
网球训练班									
40599361 (IS0764)	25/6-27/8	五	20:00-22:00	长洲公园网球场	8+	170	9	28/5	🖳 *i*
第一阶段围棋训练班									
40599324 (IS1516)	27/6-8/8 (1/8)除外	日	10:00-12:00	东涌文东路体育馆	6+	40	10	31/5	🖳 *i*
园艺讲座 - 中医运动养生									
40600773 (IS0972)	24/6	四	10:30-12:30	东涌北公园活动室	6+	30	12	24/5	🖳 *i*
园艺讲座 - 玻璃瓶栽种工作坊									
40600789 (IS0969)	17/6	四	10:30-12:30	东涌北公园活动室	6+	30	12	17/5	🖳 *i*

长者活动编号（班号） （供60岁或以上人士参加，费用全免）	日 期	星 期	时 间	地 点	名 额	报 名/投 表 日 期 （抽 签 日 期） {公 开 候 补 日 期}	报 名 方 式
长者游泳训练班 (第二阶段)							
40598271 (IS0494)	2/6-25/6 (14/6)除外	一,三,五	10:00-11:00	东涌游泳池	8	4/5-9/5 (12/5) {28/5}	✉
40598275 (IS0498)	29/6-3/8 (1/7)除外	二,四	7:00-8:00	东涌游泳池	8	4/5-9/5 (12/5) {28/5}	✉
长者游泳训练班 (第一阶段)							
40598270 (IS0493)	2/6-25/6 (14/6)除外	一,三,五	7:00-8:00	东涌游泳池	8	4/5-9/5 (12/5) {28/5}	✉
长者游泳训练班(第三阶段)							
40598272 (IS0495)	2/6-25/6 (14/6)除外	一,三,五	7:00-8:00	东涌游泳池	8	4/5-9/5 (12/5) {28/5}	✉
长者器械健体训练班 @ 从未参加过器械健体训练班或已届满不合资格期的申请者，均视作「新申请者」，可享优先报名权。 不合资格期指由上次获取录参加的器械健体训练班完成月份起计，直至下年同一月份的最后一天。例如:如申请者最后参加器械健体训练班的完班月份为2016年3月，其不合资格期将由2016年3月开始至2017年3月31日为止。 以先到先得方式报名的训练班：报名首天只接受新申请者报名，余额于翌日上午8时30分开始公开接受报名 以抽籤方式报名的训练班：新申请者将获优先取录，余额则按抽籤结果由其他申请人填补。							
40599278 (IS1093)	15/6-27/7 (1/7)除外	二,四	8:00-9:00	长洲体育馆	10	4/5-9/5 (12/5) {28/5}	✉
40599280 (IS1094)	15/6-27/7 (1/7)除外	二,四	9:00-10:00	长洲体育馆	10	@4/5-9/5 (12/5) {28/5}	✉
活力长者计划 - 普及体操同乐							
40599286 (IS1490)	1/6-6/7 (1/7)除外	二,四	8:00-9:00	东涌文东路体育馆	12	4/5-9/5 (12/5) {28/5}	✉
40599287 (IS1491)	1/6-6/7 (1/7)除外	二,四	9:00-10:00	东涌文东路体育馆	12	4/5-9/5 (12/5) {28/5}	✉
长者康体汇敍 - 太极							
40599329 (IS0247)	3/6-24/6	四	9:30-10:30	梅窝体育馆	20	3/6-24/6	即场报名
活力长者计划 - 羽毛球							
40599330 (IS0248)	4/6-25/6	五	10:00-12:00	坪洲体育馆	12	4/6-25/6	即场报名
40599332 (IS0249)	3/6-24/6	四	14:00-16:00	梅窝体育馆	12	3/6-24/6	即场报名
长者室内短垫滚球训练班							
40599316 (IS1510)	22/6-10/8	二	13:30-15:30	东涌文东路体育馆	6	4/5-9/5 (12/5) {28/5}	✉
活力长者计划 - 乒乓球同乐							
40599290 (IS1499)	2/6-30/6	三	10:00-11:00	东涌文东路体育馆	12	10/5	🖳 *i*
40599291 (IS1500)	2/6-30/6	三	11:00-12:00	东涌文东路体育馆	12	10/5	🖳 *i*
40599327 (IS0246)	1/6-29/6 (15/6 除外)	二	9:00-11:00	坪洲体育馆	12	1/6-29/6	即场报名
长者康体汇敍 - 门球							
40599270 (IS1088)	1/6-29/6	二	9:00-11:00	长洲体育馆	15	1/6-29/6	即场报名
长者室内门球训练班							
40599314 (IS1509)	22/6-10/8	二	10:00-12:00	东涌文东路体育馆	7	4/5-9/5 (12/5) {28/5}	✉