康乐及文化事务署
社区康乐活动
2020年7月份康乐体育活动一览表

离岛区

活动编号（班号）	日期	星期	时间	地点	年龄	费用（$）	名额	报名/投表日期（抽签日期）（公开后补日期）	报名方式
拯溺训练班（铜章课程）									
40561386 (IS0458)	8/7-19/8	一,三,五	10:00-12:00	东涌游泳池	13+	108	15	1/6-5/6 (11/6){5/7}	✉
儿童/少年/青年捷泳训练班（第一阶段）									
40562792 (IS0107)	10/7-31/7	一,三,五	15:30-16:30	明爱赛马会爱晖游泳池	5-17	100	16	1/6-5/6 (11/6){7/7}	✉
40562794 (IS0108)	10/7-31/7	一,三,五	16:30-17:30	明爱赛马会爱晖游泳池	5-17	100	16	1/6-5/6 (11/6){7/7}	✉
儿童/少年/青年捷泳训练班(第一阶段)									
40562790 (IS0106)	10/7-31/7	一,三,五	14:30-15:30	明爱赛马会爱晖游泳池	5-17	100	16	1/6-5/6 (11/6){7/7}	✉
儿童/少年/青年胸泳训练班（第一阶段）									
40562800 (IS0110)	11/7-1/8	二,四,六	16:30-17:30	明爱赛马会爱晖游泳池	5-17	100	16	1/6-5/6 (11/6){8/7}	✉
少年/青年/成人胸泳训练班（第一阶段）									
40562799 (IS0109)	11/7-1/8	二,四,六	15:30-16:30	明爱赛马会爱晖游泳池	9+	100	16	1/6-5/6 (11/6){8/7}	✉
成人捷泳训练班（第三阶段）									
40561392 (IS0463)	8/7-29/7	一,三,五	8:00-9:00	东涌游泳池	18+	100	15	1/6-5/6 (11/6){5/7}	✉
40562716 (IS0481)	8/7-29/7	一,三,五	20:30-21:30	东涌游泳池	18+	100	15	1/6-5/6 (11/6){5/7}	✉
成人胸泳训练班（第三阶段）									
40562715 (IS0480)	8/7-29/7	一,三,五	19:30-20:30	东涌游泳池	18+	100	15	1/6-5/6 (11/6){5/7}	✉
捷泳训练班（第三阶段）(17-)									
40562689 (IS0465)	8/7-29/7	一,三,五	13:00-14:00	东涌游泳池	0-17	100	15	1/6-5/6 (11/6){5/7}	✉
40562692 (IS0468)	8/7-29/7	一,三,五	16:00-17:00	东涌游泳池	0-17	100	15	1/6-5/6 (11/6){5/7}	✉
背泳训练班 (17-)									
40562691 (IS0467)	8/7-29/7	一,三,五	15:00-16:00	东涌游泳池	0-17	100	15	1/6-5/6 (11/6){5/7}	✉
胸泳训练班（第三阶段）(17-)									
40562690 (IS0466)	8/7-29/7	一,三,五	14:00-15:00	东涌游泳池	0-17	100	15	1/6-5/6 (11/6){5/7}	✉
蝶泳训练班									
40561393 (IS0464)	8/7-29/7	一,三,五	9:00-10:00	东涌游泳池	9+	100	15	1/6-5/6 (11/6){5/7}	✉
蝶泳训练班 (9-17)									
40562693 (IS0469)	8/7-29/7	一,三,五	17:00-18:00	东涌游泳池	9-17	100	15	1/6-5/6 (11/6){5/7}	✉
健体舞同乐									
40568531 (IS1113)	14/7	二	19:45-21:45	海傍街体育馆	14+	免费	30	11/7	💻 ℹ
健体舞训练班									
40566613 (IS1527)	28/7-3/9	二,四	9:00-10:00	东涌文东路体育馆	14+	65	15	1/6-5/6 (11/6){25/7}	✉
40566614 (IS1528)	28/7-3/9	二,四	10:00-11:00	东涌文东路体育馆	14+	65	15	1/6-5/6 (11/6){25/7}	✉
康体汇敍 - 八段锦									
40568532 (IS1114)	23/7-3/9	四	19:50-21:20	海傍街体育馆	8+	免费	30	23/7-3/9	即场报名
儿童舞训练班									
40566439 (IS0269)	11/7-12/9	六	10:00-12:00	坪洲体育馆	4-11	60	15	8/7	💻 ℹ
40566608 (IS1522)	18/7-19/9	六	14:00-16:00	东涌文东路体育馆	4-11	60	15	1/6-5/6 (11/6){15/7}	✉
中国舞同乐日									
40565119 (IS1083)	12/7	日	15:00-17:00	长洲体育馆	12+	免费	15	9/7	💻 ℹ
40568480 (IS0119)	16/7	四	13:00-14:00	愉景湾社区会堂	12+	免费	30	16/7	即场报名
40574167 (IS0139)	16/7	四	14:00-15:00	愉景湾社区会堂	12+	免费	30	16/7	即场报名
40574168 (IS0140)	16/7	四	15:00-16:00	愉景湾社区会堂	12+	免费	30	16/7	即场报名

器械健体训练班

@ 从未参加过器械健体训练班或已届满不合资格期的申请者，均视作「新申请者」，可享优先报名权。
不合资格期指由上次获取录参加的器械健体训练班完成月份起计，直至下年同一月份的最后一天。例如:如申请者最后参加器械健体训练班的完班月份为2016年3月，其不合资格期将由2016年3月开始至2017年3月31日为止。
以先到先得方式报名的训练班：报名首天只接受新申请者报名，余额于翌日上午8时30分开始公开接受报名
以抽籤方式报名的训练班：新申请者将获优先取录，余额则按抽籤结果由其他申请人填补。

40566619 (IS1533)	7/7-13/8	二,四	14:00-15:00	东涌文东路体育馆	15+	75	15	@8/6	💻 ℹ
40566620 (IS1534)	7/7-13/8	二,四	15:00-16:00	东涌文东路体育馆	15+	75	15	@8/6	💻 ℹ
40566622 (IS1536)	27/7-2/9	一,三	20:00-21:00	东涌文东路体育馆	15+	75	15	@29/6	💻 ℹ
40566623 (IS1537)	27/7-2/9	一,三	21:00-22:00	东涌文东路体育馆	15+	75	15	@29/6	💻 ℹ
40566642 (IS1109)	20/7-14/8	一,三,五	19:00-20:00	长洲体育馆	15+	75	11	@1/6-5/6 (11/6){17/7}	✉

40566643 (IS1110)	20/7-14/8	一,三,五	20:00-21:00	长洲体育馆	15+	75	11	@1/6-5/6 (11/6){17/7}	✉
40566644 (IS1111)	20/7-14/8	一,三,五	21:00-22:00	长洲体育馆	15+	75	11	@1/6-5/6 (11/6){17/7}	✉
爵士舞训练班									
40566450 (IS0280)	7/7-8/9	二	15:20-17:20	坪洲体育馆	12+	70	15	4/7	💻 ℹ
40568534 (IS1116)	30/7-8/10 (1/10)除外	四	19:15-21:15	海傍街体育馆	12+	70	15	30/6	💻 ℹ
社交舞同乐日									
40574159 (IS0057)	19/7	日	16:00-17:00	愉景湾社区会堂	14+	免费	30	19/7	即场报名
40574160 (IS0058)	19/7	日	17:00-18:00	愉景湾社区会堂	14+	免费	30	19/7	即场报名
40574161 (IS0059)	26/7	日	16:00-17:00	愉景湾社区会堂	14+	免费	30	26/7	即场报名
40574162 (IS0060)	26/7	日	17:00-18:00	愉景湾社区会堂	14+	免费	30	26/7	即场报名
40575273 (IS1601)	11/7	六	9:00-10:00	东涌文东路体育馆	14+	免费	14	8/7	💻 ℹ
40575274 (IS1602)	11/7	六	10:00-11:00	东涌文东路体育馆	14+	免费	14	8/7	💻 ℹ
40575275 (IS1603)	25/7	六	9:00-10:00	东涌文东路体育馆	14+	免费	14	6/7	💻 ℹ
40575276 (IS1604)	25/7	六	10:00-11:00	东涌文东路体育馆	14+	免费	14	6/7	💻 ℹ
社交舞训练班									
40566440 (IS0270)	7/7-8/9	二	19:45-21:45	坪洲体育馆	14+	86	14	4/7	💻 ℹ
40566441 (IS0271)	11/7-12/9	六	19:00-21:00	梅窝体育馆	14+	86	14	8/7	💻 ℹ
40566609 (IS1523)	29/7-30/9	三	20:00-22:00	东涌文东路体育馆	14+	86	14	1/6-5/6 (11/6){26/7}	✉
康体汇敍 - 太极									
40568471 (IS0962)	7/7-15/9	二	20:00-21:30	达东路公园	6+	免费	40	7/7-15/9	即场报名
40568474 (IS0965)	13/7-21/9	一	9:00-10:30	文东路公园篮球场	6+	免费	40	13/7-21/9	即场报名
40568518 (IS0859)	18/7-26/9	六	20:00-21:30	大澳路二号游乐场	6+	免费	40	18/7-26/9	即场报名
40568520 (IS0860)	15/7-23/9	三	20:00-21:30	东涌逸东村排球场	6+	免费	40	15/7-23/9	即场报名
40568497 (IS0766)	6/7-14/9	一	18:30-20:00	海傍街体育馆天台休憩处	6+	免费	40	6/7-14/9	即场报名
太极剑同乐日									
40574139 (IS0052)	3/7	五	8:30-9:30	愉景湾永安百货对出空地	6+	免费	40	3/7	即场报名
40574144 (IS0055)	15/7	三	8:30-9:30	愉景湾永安百货对出空地	6+	免费	40	15/7	即场报名
太极同乐日									
40574138 (IS0051)	3/7	五	7:30-8:30	愉景湾永安百货对出空地	6+	免费	40	3/7	即场报名
40574140 (IS0053)	3/7	五	9:30-10:30	愉景湾永安百货对出空地	6+	免费	40	3/7	即场报名
40574142 (IS0054)	15/7	三	7:30-8:30	愉景湾永安百货对出空地	6+	免费	40	15/7	即场报名
40574145 (IS0056)	15/7	三	9:30-10:30	愉景湾永安百货对出空地	6+	免费	40	15/7	即场报名
40574146 (IS0133)	9/7	四	7:30-8:30	愉景湾永安百货对出空地	6+	免费	40	9/7	即场报名
40574153 (IS0134)	9/7	四	8:30-9:30	愉景湾永安百货对出空地	6+	免费	40	9/7	即场报名
40574154 (IS0135)	9/7	四	10:30-11:30	愉景湾永安百货对出空地	6+	免费	40	9/7	即场报名
40574155 (IS0136)	21/7	二	7:30-8:30	愉景湾永安百货对出空地	6+	免费	40	21/7	即场报名
40574156 (IS0137)	21/7	二	8:30-9:30	愉景湾永安百货对出空地	6+	免费	40	21/7	即场报名
40574157 (IS0138)	21/7	二	10:30-11:30	愉景湾永安百货对出空地	6+	免费	40	21/7	即场报名
太极训练班									
40568477 (IS0968)	29/7-20/11 (2/10,26/10)除外	一,三,五	7:15-8:15	达东路花园	6+	60	30	30/6	💻 ℹ
40568501 (IS0768)	10/7-2/11 (2/10,26/10)除外	一,三,五	19:45-20:45	坪洲海滨游乐场	6+	60	40	7/7	💻 ℹ
40568509 (IS0769)	24/7-13/11 (2/10)除外	三,五	7:45-9:15	榕树湾广场	6+	60	40	21/7	💻 ℹ
40568511 (IS0770)	28/7-17/11 (1/10)除外	二,四,六	7:15-8:15	海傍街体育馆天台休憩处	6+	60	40	25/7	💻 ℹ
40568522 (IS0861)	6/7-28/10 (2/10,26/10)除外	一,三,五	8:00-9:00	东涌逸东邨排球场	6+	60	40	3/7	💻 ℹ
太极剑训练班									
40568499 (IS0767)	10/7-2/11 (2/10,26/10)除外	一,三,五	20:45-21:45	坪洲海滨游乐场	6+	60	40	7/7	💻 ℹ
西方土风舞同乐日									
40574163 (IS0061)	19/7	日	14:00-15:00	愉景湾社区会堂	8+	免费	30	19/7	即场报名
40574164 (IS0062)	19/7	日	15:00-16:00	愉景湾社区会堂	8+	免费	30	19/7	即场报名
40574165 (IS0063)	26/7	日	14:00-15:00	愉景湾社区会堂	8+	免费	30	26/7	即场报名
40574166 (IS0064)	26/7	日	15:00-16:00	愉景湾社区会堂	8+	免费	30	26/7	即场报名
西方土风舞训练班									
40566604 (IS1518)	5/7-13/9 (2/8)除外	日	16:00-18:00	东涌文东路体育馆	8+	45	15	2/7	💻 ℹ
儿童武术训练班									
40566607 (IS1521)	14/7-11/8	二,四	15:00-17:00	东涌文东路体育馆	6-14	86	14	1/6-5/6 (11/6){11/7}	✉
瑜伽训练班									
40566617 (IS1531)	12/7-20/9 (2/8)除外	日	14:00-16:00	东涌文东路体育馆	15+	85	15	1/6-5/6 (11/6){9/7}	✉
正确使用健身室设施简介会									
40566427 (IS0257)	11/7	六	14:00-17:00	坪洲体育馆	15+	免费	11	1/6-5/6 (11/6){8/7}	✉
40566428 (IS0258)	18/7	六	14:00-17:00	梅窝体育馆	15+	免费	11	1/6-5/6 (11/6){15/7}	✉
40566600 (IS1514)	11/7	六	14:00-17:00	东涌文东路体育馆	15+	免费	15	1/6-5/6 (11/6){8/7}	✉
40566601 (IS1515)	17/7	五	19:00-22:00	东涌文东路体育馆	15+	免费	15	1/6-5/6 (11/6){14/7}	✉
40566626 (IS1096)	11/7	六	14:00-17:00	长洲体育馆	15+	免费	11	1/6-5/6 (11/6){8/7}	✉

身心伸展训练班									
40566433 (IS0263)	8/7-23/9	三	19:10-20:10	坪洲体育馆	15+	85	15	5/7	
40566434 (IS0264)	8/7-23/9	三	20:10-21:10	坪洲体育馆	15+	85	15	5/7	
40566628 (IS1098)	19/7-15/11 (2/8,6/9,13/9,20/9,27/9,25/10)除外	日	12:00-13:00	长洲体育馆	15+	85	15	1/6-5/6 (11/6){16/7}	
40566629 (IS1099)	19/7-15/11 (2/8,6/9,13/9,20/9,27/9,25/10)除外	日	13:00-14:00	长洲体育馆	15+	85	15	1/6-5/6 (11/6){16/7}	
儿童及青年羽毛球训练班									
40566435 (IS0265)	17/7-18/8	二,五	13:45-15:45	坪洲体育馆	7-17	118	24	1/6-5/6 (11/6){14/7}	
40566436 (IS0266)	17/7-18/8	二,五	11:00-13:00	梅窝体育馆	7-17	118	24	1/6-5/6 (11/6){14/7}	
儿童羽毛球训练班									
40566606 (IS1520)	15/7-14/8	三,五	14:00-16:00	东涌文东路体育馆	7-11	118	24	1/6-5/6 (11/6){12/7}	
40566631 (IS1101)	16/7-27/8 (20/7,3/8,17/8)除外	一,四	14:30-16:30	长洲体育馆	7-11	118	24	1/6-5/6 (11/6){13/7}	
羽毛球同乐日									
40574170 (IS0141)	18/7	六	13:00-14:00	愉景湾社区会堂	7+	免费	12	18/7	即场报名
40574171 (IS0142)	18/7	六	14:00-15:00	愉景湾社区会堂	7+	免费	12	18/7	即场报名
40575160 (IS1172)	25/7	六	14:30-15:30	长洲体育馆	7+	免费	24	22/7	
40575161 (IS1173)	25/7	六	15:30-16:30	长洲体育馆	7+	免费	24	22/7	
40575162 (IS1174)	25/7	六	16:30-17:30	长洲体育馆	7+	免费	24	22/7	
40575163 (IS1175)	25/7	六	17:30-18:30	长洲体育馆	7+	免费	24	22/7	
羽毛球训练班									
40565099 (IS0242)	12/7-8/11 (2/8,6,13,20/9,4,11,18/10,1/11)除外	日	14:00-16:00	梅窝体育馆	7+	118	24	9/7	
40565100 (IS0243)	12/7-8/11 (2/8,6,13,20,4,11,18/10,1/11)除外	日	16:00-18:00	梅窝体育馆	7+	118	24	9/7	
40566429 (IS0259)	5/7-25/10 (2,16/8,6,13,20 & 27/9,4/10)除外	日	9:00-11:00	坪洲体育馆	7+	118	24	2/7	
40566430 (IS0260)	5/7-25/10 (2,16/8,6,13,20 & 27/9,4/10)除外	日	11:00-13:00	坪洲体育馆	7+	118	24	2/7	
40566431 (IS0261)	11/7-3/10 (5/9,12/9,19/9)除外	六	18:00-20:00	坪洲体育馆	7+	118	24	1/6-5/6 (11/6){8/7}	
40566432 (IS0262)	8/7-9/9	三	19:00-21:00	坪洲体育馆	7+	118	24	5/7	
40566602 (IS1516)	8/7-7/8	三,五	9:00-11:00	东涌文东路体育馆	7+	118	24	1/6-5/6 (11/6){5/7}	
40566603 (IS1517)	15/7-16/9	三	19:00-21:00	东涌文东路体育馆	7+	118	24	1/6-5/6 (11/6){12/7}	
青年羽毛球训练班									
40566610 (IS1524)	15/7-14/8	三,五	16:00-18:00	东涌文东路体育馆	12-17	118	24	1/6-5/6 (11/6){12/7}	
小型网球训练班									
40566424 (IS0254)	18/7-29/8 (27/7,10/8,24/8)除外	一,六	9:30-11:30	坪洲体育馆	6-12	70	16	1/6-5/6 (11/6){15/7}	
40566425 (IS0255)	18/7-29/8 (27/7,10/8,24/8)除外	一,六	13:00-15:00	梅窝体育馆	6-12	70	16	1/6-5/6 (11/6){15/7}	
40566598 (IS1512)	13/7-13/8	一,四	13:00-15:00	东涌文东路体育馆	6-9	70	16	1/6-5/6 (11/6){10/7}	
40566599 (IS1513)	13/7-13/8	一,四	15:00-17:00	东涌文东路体育馆	10-12	70	16	1/6-5/6 (11/6){10/7}	
乒乓球训练班									
40566627 (IS1097)	17/7-18/8	二,五	16:00-18:00	长洲体育馆	6+	86	24	1/6-5/6 (11/6){14/7}	
儿童乒乓球训练班									
40566437 (IS0267)	21/7-20/8	二,四	9:30-11:30	坪洲体育馆	6-13	86	20	1/6-5/6 (11/6){18/7}	
40566438 (IS0268)	21/7-20/8	二,四	13:00-15:00	梅窝体育馆	6-13	86	20	1/6-5/6 (11/6){18/7}	
40566605 (IS1519)	14/7-14/8	二,五	9:00-11:00	东涌文东路体育馆	6-13	86	24	1/6-5/6 (11/6){11/7}	
40566630 (IS1100)	17/7-18/8	二,五	14:00-16:00	长洲体育馆	6-13	86	24	1/6-5/6 (11/6){14/7}	
网球同乐日									
40566453 (IS0762)	12/7	日	14:00-17:00	长洲公园网球场	8+	免费	18	12/7	即场报名
网球训练班									
40566451 (IS0760)	5/7-27/9 (2/8,9/8,16/8)除外	日	9:00-11:00	长洲公园网球场	8+	170	18	1/7	
40566452 (IS0761)	5/7-27/9 (2/8,9/8,16/8)除外	日	11:00-13:00	长洲公园网球场	8+	170	18	1/7	
40566454 (IS0763)	14/7-15/9	二	20:00-22:00	长洲公园网球场	8+	170	18	11/7	
40566455 (IS0764)	4/7-26/9 (1/8,8/8,15/8)除外	六	19:00-21:00	长洲公园网球场	8+	170	18	1/7	
围棋训练班（第一阶段）									
40566448 (IS0278)	15/7-19/8	三	16:00-18:00	坪洲体育馆	6+	40	15	12/7	
40566449 (IS0279)	15/7-19/8	三	13:00-15:00	梅窝体育馆	6+	40	15	12/7	
40568533 (IS1115)	14/7-18/8	二	14:00-16:00	海傍街体育馆	6+	40	15	11/7	
第一阶段围棋训练班									
40566616 (IS1530)	15/7-19/8	三	9:00-11:00	东涌文东路体育馆	6+	40	15	12/7	
园艺讲座									
40568472 (IS0963)	9/7	四	10:00-12:00	东涌文东路体育馆	6+	30	15	6/7	

40568475 (IS0966)	21/7	二	10:00-12:00	东涌文东路体育馆	6+	30	15	18/7	

社区园圃计划

40566456 (IS0856)	19/7-22/11	一,二,三,四,五,六,日	8:00-18:00	东涌社区园圃	12+	400	25	1/6-5/6 (11/6) {16/7}	
40566457 (IS0857)	19/7-22/11	一,二,三,四,五,六,日	8:00-18:00	东涌社区园圃	12+	400	25	1/6-5/6 (11/6) {16/7}	
40573827 (IS0868)	18/7-21/11	一,二,三,四,五,六,日	8:00-18:00	东涌社区园圃	12+	400	25	1/6-5/6 (11/6) {15/7}	

长者活动编号（班号） （供60岁或以上人士参加，费用全免）	日 期	星 期	时 间	地 点	名 额	报名/投表日期 （抽签日期） {公开后补日期}	报名方式
长者游泳训练班（第三阶段）							
40561391 (IS0462)	8/7-29/7	一,三,五	7:00-8:00	东涌游泳池	15	1/6-5/6 (11/6) {5/7}	
长者健体训练班							
40566442 (IS0272)	15/7-9/9 (27/7,10/8,24/8)除外	一,三	8:30-9:30	梅窝体育馆	15	12/7	
40566443 (IS0273)	15/7-9/9 (27/7,10/8,24/8)除外	一,三	9:30-10:30	梅窝体育馆	15	12/7	
40566633 (IS1102)	28/7-11/9	二,五	8:00-9:00	长洲体育馆	15	1/6-5/6 (11/6) {25/7}	
40566635 (IS1103)	28/7-11/9	二,五	9:00-10:00	长洲体育馆	15	1/6-5/6 (11/6) {25/7}	
40566636 (IS1104)	28/7-11/9	二,五	10:00-11:00	长洲体育馆	15	1/6-5/6 (11/6) {25/7}	

长者器械健体训练班

@ 从未参加过器械健体训练班或已届满不合资格期的申请者，均视作「新申请者」，可享优先报名权。
不合资格期指由上次获取录参加的器械健体训练班完成月份起计，直至下年同一月份的最后一天。例如:如申请者最后参加器械健体训练班的完班月份为2016年3月，其不合资格期将由2016年3月开始至2017年3月31日为止。
以先到先得方式报名的训练班：报名首天只接受新申请者报名，余额于翌日上午8时30分开始公开接受报名
以抽籤方式报名的训练班：新申请者将获优先取录，余额则按抽籤结果由其他申请人填补。

40566638 (IS1106)	14/7-20/8	二,四	8:00-9:00	长洲体育馆	11	@1/6-5/6 (11/6) {11/7}	
40566639 (IS1107)	14/7-20/8	二,四	9:00-10:00	长洲体育馆	11	@1/6-5/6 (11/6) {11/7}	
40566640 (IS1108)	14/7-20/8	二,四	10:00-11:00	长洲体育馆	11	@1/6-5/6 (11/6) {11/7}	
长者康体汇敍 - 太极							
40566446 (IS0276)	2/7-30/7	四	9:30-10:30	梅窝体育馆	40	2/7-30/7	即场报名
40566447 (IS0277)	4/7-25/7	六	9:30-10:30	梅窝体育馆	40	4/7-25/7	即场报名
40573846 (IS0311)	7/7-28/7	二	8:30-9:30	梅窝体育馆	40	7/7-28/7	即场报名
40573847 (IS0312)	2/7-30/7	四	8:30-9:30	梅窝体育馆	40	2/7-30/7	即场报名
40573851 (IS0313)	4/7-25/7	六	8:30-9:30	梅窝体育馆	40	4/7-25/7	即场报名
40573852 (IS0314)	7/7-28/7	二	9:30-10:30	梅窝体育馆	40	7/7-28/7	即场报名
活力长者计划 - 乒乓球同乐							
40566611 (IS1525)	8/7-29/7	三	10:00-11:00	东涌文东路体育馆	24	5/7	
40566612 (IS1526)	8/7-29/7	三	11:00-12:00	东涌文东路体育馆	24	5/7	
40566445 (IS0275)	7/7-14/7	二	9:00-11:00	坪洲体育馆	12	4/7-14/7	即场报名