

康乐及文化事务署
社区康乐活动
2019年12月份康乐体育活动一览表

观塘区

活动编号(班号)	日期	星期	时间	地点	年龄	费用(\$)	名额	报名/投表日期 (抽签日期) (公开后补日期)	报名方式
成人捷泳训练班(第一阶段)									
40547395 (KT1240)	2/12-23/12	一,三,五	8:00-9:00	观塘游泳池(室内训练池)	18+	100	16	22/10-28/10 (7/11) {28/11}	☒
健美舞训练班									
40547286 (KT1198)	4/12-10/1 (11/12,25/12,27/12,1/1,8/1)除外	一,三,五	8:00-9:00	蓝田(南)体育馆	14+	65	30	7/11	☒ i
40547287 (KT1199)	4/12-10/1 (11/12,25/12,27/12,1/1,8/1)除外	一,三,五	9:00-10:00	蓝田(南)体育馆	14+	65	30	7/11	☒ i
40547288 (KT1200)	4/12-10/1 (11/12,25/12,27/12,1/1,8/1)除外	一,三,五	14:00-15:00	蓝田(南)体育馆	14+	65	30	22/10-28/10 (7/11) {27/11}	☒
40547289 (KT1201)	4/12-10/1 (11/12,25/12,27/12,1/1,8/1)除外	一,三,五	15:00-16:00	蓝田(南)体育馆	14+	65	30	22/10-28/10 (7/11) {27/11}	☒
40547290 (KT1202)	27/12-29/1 (1/1,24/1,27/1)除外	一,三,五	19:00-20:00	蓝田(南)体育馆	14+	65	30	7/11	☒ i
40547291 (KT1203)	27/12-29/1 (1/1,24/1,27/1)除外	一,三,五	20:00-21:00	蓝田(南)体育馆	14+	65	30	7/11	☒ i
40547302 (KT1204)	17/12-6/2 (24/12,26/12,31/12,28/1)除外	二,四	19:00-20:00	鲤鱼门体育馆	14+	65	12	22/10-28/10 (7/11) {27/11}	☒
40547303 (KT1205)	17/12-6/2 (24/12,26/12,31/12,28/1)除外	二,四	20:00-21:00	鲤鱼门体育馆	14+	65	12	22/10-28/10 (7/11) {27/11}	☒
40547304 (KT1206)	10/12-30/1 (24/12,26/12,31/12,28/1)除外	二,四	19:00-20:00	瑞和街体育馆	14+	65	25	6/11	☒ i
40547305 (KT1207)	10/12-30/1 (24/12,26/12,31/12,28/1)除外	二,四	20:00-21:00	瑞和街体育馆	14+	65	25	6/11	☒ i
40547306 (KT1208)	14/12-11/1 (26/12)除外	二,四,六	7:00-8:00	瑞和街体育馆	14+	65	25	22/10-28/10 (7/11) {27/11}	☒
40547307 (KT1209)	14/12-11/1 (26/12)除外	二,四,六	8:00-9:00	瑞和街体育馆	14+	65	25	22/10-28/10 (7/11) {27/11}	☒
40547308 (KT1210)	16/12-15/1 (25/12,1/1)除外	一,三,五	18:00-19:00	瑞和街体育馆	14+	65	25	7/11	☒ i
40547309 (KT1211)	16/12-15/1 (25/12,1/1)除外	一,三,五	19:00-20:00	瑞和街体育馆	14+	65	25	7/11	☒ i
40547310 (KT1212)	3/12-2/1 (24/12,26/12)除外	二,四,六	7:00-8:00	牛头角道体育馆	14+	65	30	6/11	☒ i
40547311 (KT1213)	3/12-2/1 (24/12,26/12)除外	二,四,六	8:00-9:00	牛头角道体育馆	14+	65	30	6/11	☒ i
40547312 (KT1214)	17/12-6/2 (24/12,26/12,31/12,28/1)除外	二,四	19:00-20:00	牛头角道体育馆	14+	65	30	22/10-28/10 (7/11) {27/11}	☒
40547313 (KT1215)	17/12-6/2 (24/12,26/12,31/12,28/1)除外	二,四	20:00-21:00	牛头角道体育馆	14+	65	30	6/11	☒ i
40547314 (KT1216)	12/12-4/2 (24/12,26/12,31/12,28/1)除外	二,四	19:00-20:00	顺利邨体育馆	14+	65	30	6/11	☒ i
40547315 (KT1217)	12/12-4/2 (24/12,26/12,31/12,28/1)除外	二,四	20:00-21:00	顺利邨体育馆	14+	65	30	6/11	☒ i
40547316 (KT1218)	13/12-31/1 (25/12,1/1,24/1)除外	三,五	9:00-10:00	顺利邨体育馆	14+	65	30	7/11	☒ i
40547317 (KT1219)	13/12-31/1 (25/12,1/1,24/1)除外	三,五	10:00-11:00	顺利邨体育馆	14+	65	30	7/11	☒ i
跳舞强身 - 观塘区圣诞社交舞之夜									
40547390 (KT1239)	21/12	六	19:00-22:00	牛头角道体育馆	8+	20	200	1/11	☒ i
器械健身训练班									
<p>◎ 从未参加过器械健身训练班或已届满不合格期的申请者,均视作「新申请者」,可享优先报名权。 不合格期指由上次获取参加参加的器械健身训练班完成月份起计,直至下年同一月份的最后一天。例如:如申请者最后参加器械健身训练班的完班月份为2016年3月,其不合格期将由2016年3月开始至2017年3月31日为止。 以先到先得方式报名的训练班:报名首日只接受新申请者报名,余额于翌日上午8时30分开始公开接受报名 以抽籤方式报名的训练班:新申请者将获优先取录,余额则按抽籤结果由其他申请人填补。</p>									
40547485 (KT1255)	6/12-22/1 (25/12,1/1)除外	三,五	8:00-9:00	鲤鱼门体育馆	15+	75	25	@4/11	☒ i
40547486 (KT1256)	6/12-22/1 (25/12,1/1)除外	三,五	9:00-10:00	鲤鱼门体育馆	15+	75	25	@4/11	☒ i
40547487 (KT1257)	6/12-22/1 (25/12,1/1)除外	三,五	10:00-11:00	鲤鱼门体育馆	15+	75	25	@4/11	☒ i
40547488 (KT1258)	12/12-30/1 (26/12,31/12,28/1)除外	二,四	19:00-20:00	鲤鱼门体育馆	15+	75	25	@5/11	☒ i
40547489 (KT1259)	12/12-30/1 (26/12,31/12,28/1)除外	二,四	20:00-21:00	鲤鱼门体育馆	15+	75	25	@5/11	☒ i
40547490 (KT1260)	12/12-30/1 (26/12,31/12,28/1)除外	二,四	21:00-22:00	鲤鱼门体育馆	15+	75	25	@5/11	☒ i
40547491 (KT1261)	20/12-7/2 (25/12,1/1,24/1)除外	三,五	7:00-8:00	顺利村体育馆	15+	75	25	@4/11	☒ i
40547492 (KT1262)	20/12-7/2 (25/12,1/1,24/1)除外	三,五	8:00-9:00	顺利村体育馆	15+	75	25	@4/11	☒ i
40547493 (KT1263)	20/12-7/2 (25/12,1/1,24/1)除外	三,五	9:00-10:00	顺利村体育馆	15+	75	25	@4/11	☒ i
40547494 (KT1264)	20/12-7/2 (25/12,1/1,24/1)除外	三,五	10:00-11:00	顺利村体育馆	15+	75	25	@4/11	☒ i
40547495 (KT1265)	20/12-7/2 (25/12,1/1,24/1)除外	三,五	18:00-19:00	顺利村体育馆	15+	75	25	@4/11	☒ i
40547496 (KT1266)	20/12-7/2 (25/12,1/1,24/1)除外	三,五	19:00-20:00	顺利村体育馆	15+	75	25	@4/11	☒ i
太极训练班									
40547715 (KT1187)	3/12-28/3 (26/12,25/1,28/1)除外	二,四,六	7:00-8:00	油塘配水库游乐场	6+	60	70	11/11	☒ i
40547719 (KT1191)	4/12-1/4 (25/12,1/1,24/1,27/1)除外	一,三,五	7:00-8:00	蓝田配水库游乐场	6+	60	70	12/11	☒ i

40547720 (KT1192)	4/12-1/4 (25/12,1/1,24/1,27/1)除外	一,三,五	7:00-8:00	顺天邨(A停车场平台)	6+	60	50	12/11		
40547724 (KT1196)	4/12-1/4 (25/12,1/1,24/1,27/1)除外	一,三,五	7:00-8:00	丽港公园	6+	60	70	12/11		
黄昏太极训练班										
40547687 (KT1173)	4/12-1/4 (25/12,1/1,24/1,27/1)除外	一,三,五	20:30-21:30	花园大厦篮球场(近孔雀楼)	6+	60	50	12/11		
40547688 (KT1174)	4/12-1/4 (25/12,1/1,24/1,27/1)除外	一,三,五	20:30-21:30	广田邨平台(蓝田南体育馆旁)	6+	60	50	12/11		
太极剑训练班										
40547709 (KT1179)	3/12-28/3 (26/12,25/1,28/1)除外	二,四,六	7:00-8:00	秀茂坪邨秀贤楼对出排球场	6+	60	40	11/11		
40547710 (KT1183)	3/12-28/3 (26/12,25/1,28/1)除外	二,四,六	7:00-8:00	顺天邨(A停车场平台)	6+	60	40	11/11		
40547711 (KT1182)	3/12-28/3 (26/12,25/1,28/1)除外	二,四,六	7:00-8:00	蓝田配水库游乐场	6+	60	70	11/11		
40547712 (KT1186)	3/12-28/3 (26/12,25/1,28/1)除外	二,四,六	7:00-8:00	丽港公园	6+	60	50	11/11		
瑜伽训练班										
40547386 (KT1238)	17/12-21/1 (26/12)除外	二,四	9:00-11:00	瑞和街体育馆	15+	85	25	22/10-28/10 (7/11) {28/11}		
正确使用健身室设施简介										
40547480 (KT1250)	29/12	日	9:00-12:00	鲤鱼门体育馆	15+	免费	25	22/10-28/10 (7/11) {27/11}		
40547481 (KT1251)	2/12	一	18:00-21:00	顺利村体育馆	15+	免费	25	22/10-28/10 (7/11) {27/11}		
40547482 (KT1252)	14/12	六	14:00-17:00	顺利村体育馆	15+	免费	25	22/10-28/10 (7/11) {27/11}		
40547483 (KT1253)	4/12	三	18:00-21:00	鲤鱼门体育馆	15+	免费	25	22/10-28/10 (7/11) {27/11}		
40547484 (KT1254)	9/12	一	18:00-21:00	鲤鱼门体育馆	15+	免费	25	22/10-28/10 (7/11) {27/11}		
羽毛球训练班										
40547475 (KT1248)	4/12-30/12 (16/12,25/12)除外	一,三,五	7:00-9:00	瑞和街体育馆	7+	118	18	22/10-28/10 (7/11) {29/11}		
室内短垫滚球训练班										
40547322 (KT1224)	1/12-19/1	日	11:00-13:00	鲤鱼门体育馆(大活动室)	20+	54	8	1/11		
壁球训练班										
40547373 (KT1234)	3/12-3/1 (24/12,31/12)除外	二,五	19:00-21:00	晓光街体育馆	7+	160	8	6/11		
壁球进阶班										
40547370 (KT1233)	2/12-30/12 (25/12)除外	一,三	19:00-21:00	顺利邨体育馆	7+	160	8	5/11		
儿童乒乓球训练班										
40547379 (KT1236)	7/12-15/2 (25/1)除外	六	13:00-15:00	鲤鱼门体育馆	6-13	86	24	22/10-28/10 (7/11) {29/11}		
网球训练班										
40547683 (KT1168)	10/12-14/1 (26/12)除外	二,四	19:00-21:00	晓明街游乐场	8+	170	12	22/10-28/10 (7/11) {29/11}		
40547684 (KT1169)	1/12-16/2 (22/12,26/1)除外	日	19:00-21:00	坪石游乐场	8+	170	12	22/10-28/10 (7/11) {29/11}		
40547685 (KT1171)	3/12-14/1 (24/12,26/12,31/12)除外	二,四	9:00-11:00	坪石游乐场	8+	170	12	22/10-28/10 (7/11) {29/11}		
40547686 (KT1172)	4/12-10/1 (25/12,1/1)除外	三,五	7:00-9:00	晓明街游乐场	8+	170	12	22/10-28/10 (7/11) {29/11}		
网球进阶班										
40547682 (KT1167)	2/12-6/1 (25/12)除外	一,三	19:00-21:00	佐敦谷游乐场网球场	8+	170	12	22/10-28/10 (7/11) {29/11}		
高尔夫球同乐日										
40547505 (KT1275)	14/12	六	9:00-10:00	顺利邨体育馆	8+	免费	6	22/10-28/10 (7/11) {29/11}		
40547506 (KT1276)	14/12	六	10:00-11:00	顺利邨体育馆	8+	免费	6	22/10-28/10 (7/11) {29/11}		
40547507 (KT1277)	14/12	六	11:00-12:00	顺利邨体育馆	8+	免费	6	22/10-28/10 (7/11) {29/11}		
高尔夫球训练班(第一阶段)										
40547698 (KT1278)	3/12-12/12	二,四	19:00-20:30	顺利邨体育馆	8+	160	6	22/10-28/10 (7/11) {29/11}		
40547699 (KT1279)	3/12-12/12	二,四	20:30-22:00	顺利邨体育馆	8+	160	6	22/10-28/10 (7/11) {29/11}		
美式桌球训练班(第二阶段)										
40547473 (KT1246)	9/12-30/12	一	19:00-21:00	顺利邨体育馆	8+	120	12	5/11		
英式桌球训练班(第一阶段)										
40547703 (KT1282)	3/12-20/12	二,五	19:00-21:00	顺利邨体育馆	10+	240	8	22/10-28/10 (7/11) {27/11}		
家庭飞盘共奔FUN同乐日										
40523930	8/12	日	14:00-15:30	观塘游乐场	6+	免费	40	4/11		
40523931	8/12	日	15:30-17:00	观塘游乐场	6+	免费	40	4/11		
40547401 (KT1241)	8/12	日	14:00-15:30	观塘游乐场	6+	免费	40	1/11		
40547403 (KT1242)	8/12	日	15:30-17:00	观塘游乐场	6+	免费	40	1/11		
普及健体运动-行山乐										
40547689 (KT1175)	8/12	日	9:00-16:00	C6 - 炮台山下有将军	6+	40	48	22/10-28/10 (7/11) {27/11}		
野外定向同乐日										
40547691 (KT1177)	8/12	日	14:00-17:00	蓝田公园	不限	免费	800	8/12	即场报名	
园艺讲座-仙人掌及肉质植物介绍										

40547675 (KT1160)	1/12	日	14:30-16:30	佐敦谷公园	不限	30	30	1/11	☰ i
园艺讲座-冬日植物挂饰工作坊									
40547676 (KT1161)	7/12	六	14:30-16:30	佐敦谷公园	不限	30	30	1/11	☰ i
园艺讲座-圣诞节花艺工作坊									
40547677 (KT1162)	15/12	日	10:30-12:30	佐敦谷公园	不限	30	30	1/11	☰ i

社区园圃计划

40547663 (KT1148)	8/12-18/4 (25/1,26/1,27/1,28/1)除外	一,二,三,四,五,六,日	8:00-18:00	佐敦谷公园社区园圃	12+	400	45	22/10-28/10 (7/11){27/11}	✉
-------------------	--------------------------------------	---------------	------------	-----------	-----	-----	----	---------------------------	---

残疾人士活动编号 (班号) (费用全免)	日期	星期	时间	地点	年龄	名额	报名/投表日期 (抽签日期) (公开后补日期)	报名方式
----------------------------	----	----	----	----	----	----	-------------------------------	------

专为残疾人士而设的康体活动的报名方式(详情请参阅报名须知内的报名方式)

每名参加者可带同一名同行照料者出席, 报名费用全免。有关同行照料者的安排如下:

训练计划: 同行照料者可于训练当日陪同已报名的残疾人士出席。教练会于每次课堂前派发「同行照料者证」, 以资识别。

其他活动: 同行照料者须与残疾人士一同报名参加同乐活动, 以便安排旅游车及营舍名额; 报名后获发「活动参加证」, 并须于出席活动时出示该证。

视障人士宿营

40540643 (KT0886)	7/12-8/12	六,日	14:00-14:00	曹公潭户外康乐中心	不限	4	8/11	☰ i
-------------------	-----------	-----	-------------	-----------	----	---	------	-----

肢体伤残人士园艺同乐日

40540630 (KT0883)	21/12	六	9:30-12:00	佐敦谷公园	不限	3	8/11	☰ i
-------------------	-------	---	------------	-------	----	---	------	-----

伤健嘉年华

40547504 (KT1274)	5/12	六	10:00-13:00	鲤鱼门体育馆	不限	2000	5/12	☰
-------------------	------	---	-------------	--------	----	------	------	---

长者活动编号(班号) (供60岁或以上人士参加, 费用全免)	日期	星期	时间	地点	名额	报名/投表日期 (抽签日期) (公开后补日期)	报名方式
-----------------------------------	----	----	----	----	----	-------------------------------	------

长者游泳训练班(第一阶段)

40547470 (KT1243)	2/12-23/12	一,三,五	7:00-8:00	观塘游泳池(室内训练池)	16	22/10-28/10 (7/11){28/11}	✉
40547471 (KT1244)	13/12-17/1 (27/12)除外	一,五	7:00-8:00	蓝田游泳池(室内训练池)	12	22/10-28/10 (7/11){28/11}	✉
40547472 (KT1245)	13/12-17/1 (27/12)除外	一,五	8:00-9:00	蓝田游泳池(室内训练池)	12	22/10-28/10 (7/11){28/11}	✉

长者八段锦同乐

40547661 (KT1146)	11/12-24/1 (25/12,1/1)除外	三,五	7:00-8:00	瑞和街体育馆	35	22/10-28/10 (7/11){28/11}	✉
40547662 (KT1147)	11/12-24/1 (25/12,1/1)除外	三,五	8:00-9:00	瑞和街体育馆	35	22/10-28/10 (7/11){28/11}	✉

长者康体汇叙 - 徒手健体

40547328 (KT1227)	2/12-30/12 (11/12,25/12,27/12)除外	一,三,五	10:00-12:00	蓝田(南)体育馆	30	2/12-30/12	☰
40547329 (KT1228)	3/12-31/12 (26/12)除外	二,四,六	9:30-11:30	鲤鱼门体育馆	25	3/12-31/12	☰
40547330 (KT1229)	2/12-30/12	一	14:00-16:00	月华街游乐场	60	2/12-30/12	☰
40547331 (KT1230)	2/12-30/12 (9/12,23/12,25/12)除外	一,三,五	12:00-14:00	牛头角道体育馆	30	2/12-30/12	☰

长者康体汇叙 - 清晨徒手健体

40547332 (KT1231)	2/12-31/12 (25/12,26/12)除外	一,二,三,四,五,六	6:30-8:30	蓝田公园(近五人足球场)	50	2/12-31/12	☰
-------------------	-------------------------------	-------------	-----------	--------------	----	------------	---

长者康体汇叙 - 体适能测试

40547327 (KT1226)	2/12	一	14:00-16:00	月华街游乐场	80	2/12	☰
-------------------	------	---	-------------	--------	----	------	---

长者徒手健体训练班

40547318 (KT1220)	12/12-4/2 (26/12,28/1)除外	二,四	14:00-15:00	蓝田(南)体育馆	30	22/10-28/10 (7/11){28/11}	✉
40547319 (KT1221)	12/12-4/2 (26/12,28/1)除外	二,四	15:00-16:00	蓝田(南)体育馆	30	22/10-28/10 (7/11){28/11}	✉
40547320 (KT1222)	27/12-7/2 (1/1,13/1,24/1,27/1,29/1)除外	一,三,五	14:00-15:00	牛头角道体育馆	30	22/10-28/10 (7/11){28/11}	✉
40547321 (KT1223)	27/12-7/2 (1/1,13/1,24/1,27/1,29/1)除外	一,三,五	15:00-16:00	牛头角道体育馆	30	22/10-28/10 (7/11){28/11}	✉

长者康体汇叙 - 太极

40547690 (KT1176)	3/12-31/12 (26/12)除外	二,四	9:30-11:30	晓光街体育馆	50	3/12-31/12	☰
-------------------	-------------------------	-----	------------	--------	----	------------	---

长者太极训练班

40547725 (KT1197)	4/12-1/4 (25/12,1/1,24/1,27/1)除外	一,三,五	7:30-8:30	启业邨启贤楼侧篮球场	50	11/11	☰ i
-------------------	-------------------------------------	-------	-----------	------------	----	-------	-----

活力长者计划 - 乒乓球同乐

40547673 (KT1158)	4/12-27/12 (25/12)除外	三,五	7:00-10:00	顺利邨体育馆	24	4/12-27/12	☰
-------------------	-------------------------	-----	------------	--------	----	------------	---

40547674 (KT1159)	3/12-31/12 (26/12)除外	二,四	8:00-11:30	鲤鱼门体育馆	24	3/12-31/12	♣
活力长者计划 - 社交舞同乐							
40547666 (KT1151)	3/12-31/12	二	10:00-12:00	顺利邨体育馆	20	3/12-31/12	♣
活力长者计划 - 羽毛球							
40547669 (KT1154)	3/12-31/12 (26/12)除外	二,四	7:00-10:00	顺利邨体育馆	24	3/12-31/12	♣
40547670 (KT1155)	4/12-27/12 (25/12)除外	三,五	8:00-11:00	鲤鱼门体育馆	24	4/12-27/12	♣
活力长者计划 - 高尔夫球							
40547700 (KT1280)	3/12-31/12 (24/12,26/12)除外	二,四	8:00-10:00	顺利邨体育馆	12	3/12-31/12	♣
长者康体汇叙 - 小型网球							
40547679 (KT1164)	4/12-27/12 (25/12)除外	三,五	8:00-10:00	坪石游乐场	12	4/12-27/12	♣
长者康体汇叙 - 网球友谊赛							
40547680 (KT1165)	4/12-27/12 (25/12)除外	三,五	8:30-10:30	顺利邨公园	12	4/12-27/12	♣
长者康体汇叙 - 乒乓球							
40547366 (KT1232)	4/12-27/12 (25/12)除外	三,五	9:15-11:45	晓光街体育馆	24	4/12-27/12	♣
长者康体汇叙 - 桌球							
40547702 (KT1281)	3/12-31/12 (24/12,26/12)除外	二,四	8:00-10:00	顺利邨体育馆	16	3/12-31/12	♣
长者康体汇叙 - 门球							
40547678 (KT1163)	5/12-19/12	四	9:00-11:00	康宁道公园(室外门球场)	30	5/12-19/12	♣