

**康乐及文化事务署**  
**社区康乐活动**  
**2019年12月份康乐体育活动一览表**

**黄大仙区**

| 活动编号(班号)  | 日期                                   | 星期    | 时间          | 地点             | 年龄  | 费用(\$) | 名额  | 报名/报表日期<br>(抽查日期)<br>(公开后补日期) | 报名方式 |
|---|--------------------------------------|-------|-------------|----------------|-----|--------|-----|-------------------------------|------|
| <b>健体舞训练班</b>   |                                      |       |             |                |     |        |     |                               |      |
| 40547919 (WT0814)   | 3/12-14/1 (26/12)除外                  | 二,四   | 19:00-20:00 | 彩虹道体育馆         | 14+ | 65     | 30  | 4/11                          |      |
| 40547920 (WT0815)   | 3/12-14/1 (26/12)除外                  | 二,四   | 20:00-21:00 | 彩虹道体育馆         | 14+ | 65     | 30  | 4/11                          |      |
| 40547923 (WT0816)   | 4/12-17/1<br>(25/12,1/1)除外           | 三,五   | 19:00-20:00 | 彩虹道体育馆         | 14+ | 65     | 30  | 5/11                          |      |
| 40547924 (WT0817)   | 4/12-17/1<br>(25/12,1/1)除外           | 三,五   | 20:00-21:00 | 彩虹道体育馆         | 14+ | 65     | 30  | 5/11                          |      |
| 40547925 (WT0818)   | 3/12-14/1 (26/12)除外                  | 二,四   | 8:00-9:00   | 竹园体育馆          | 14+ | 65     | 30  | 8/11                          |      |
| 40547931 (WT0819)   | 3/12-14/1 (26/12)除外                  | 二,四   | 9:00-10:00  | 竹园体育馆          | 14+ | 65     | 30  | 8/11                          |      |
| 40547934 (WT0820)   | 3/12-14/1 (26/12)除外                  | 二,四   | 19:00-20:00 | 竹园体育馆          | 14+ | 65     | 30  | 8/11                          |      |
| 40547935 (WT0821)   | 3/12-14/1 (26/12)除外                  | 二,四   | 20:00-21:00 | 竹园体育馆          | 14+ | 65     | 30  | 8/11                          |      |
| 40547939 (WT0822)   | 2/12-15/1<br>(25/12,1/1)除外           | 一,三   | 19:00-20:00 | 蒲岗村道体育馆        | 14+ | 65     | 30  | 12/11                         |      |
| 40547944 (WT0823)   | 2/12-15/1<br>(25/12,1/1)除外           | 一,三   | 20:00-21:00 | 蒲岗村道体育馆        | 14+ | 65     | 30  | 12/11                         |      |
| 40547955 (WT0824)   | 3/12-14/1 (26/12)除外                  | 二,四   | 12:00-13:00 | 蒲岗村道体育馆        | 14+ | 65     | 30  | 11/11                         |      |
| 40547964 (WT0825)   | 3/12-14/1 (26/12)除外                  | 二,四   | 13:00-14:00 | 蒲岗村道体育馆        | 14+ | 65     | 30  | 11/11                         |      |
| 40547995 (WT0826)   | 3/12-14/1 (26/12)除外                  | 二,四   | 19:00-20:00 | 蒲岗村道体育馆        | 14+ | 65     | 30  | 11/11                         |      |
| 40547996 (WT0827)   | 3/12-14/1 (26/12)除外                  | 二,四   | 20:00-21:00 | 蒲岗村道体育馆        | 14+ | 65     | 30  | 11/11                         |      |
| <b>儿童舞训练班</b>   |                                      |       |             |                |     |        |     |                               |      |
| 40548075 (WT0862)   | 7/12-15/2 (25/1)除外                   | 六     | 15:00-17:00 | 蒲岗村道体育馆        | 4-6 | 60     | 20  | 17/10-24/10 (1/11)<br>{25/11} |      |
| <b>黄大仙区-除夕社交舞之夜</b>   |                                      |       |             |                |     |        |     |                               |      |
| 40547283 (WT0813)   | 31/12                                | 二     | 20:00-23:59 | 蒲岗村道体育馆        | 不限  | 20     | 400 | 15/11                         |      |
| <b>器械健体训练班</b>  |                                      |       |             |                |     |        |     |                               |      |
| <p>◎ 从未参加过器械健体训练班或已届满不合资格期的申请者，均视作「新申请者」，可享优先报名权。<br/>                     不合资格期指由上次获取录参加的器械健体训练班完成月份起计，直至下年同一月份的最后一天。例如：如申请者最后参加器械健体训练班的完班月份为2016年3月，其不合资格期将由2016年3月开始至2017年3月31日为止。<br/>                     以先到先得方式报名的训练班：报名首日只接受新申请者报名，余额于翌日上午8时30分开始公开接受报名<br/>                     以抽籤方式报名的训练班：新申请者将获优先取录，余额则按抽籤结果由其他申请人填补。</p> |                                      |       |             |                |     |        |     |                               |      |
| 40548000 (WT0830)   | 20/12-20/1<br>(25/12,1/1)除外          | 一,三,五 | 7:00-8:00   | 竹园体育馆          | 15+ | 75     | 25  | @6/11                         |      |
| 40548001 (WT0831)   | 20/12-20/1<br>(25/12,1/1)除外          | 一,三,五 | 8:00-9:00   | 竹园体育馆          | 15+ | 75     | 25  | @6/11                         |      |
| 40548002 (WT0832)   | 13/12-31/1<br>(25/12,1/1,24/1)除外     | 三,五   | 18:00-19:00 | 竹园体育馆          | 15+ | 75     | 25  | @6/11                         |      |
| 40548004 (WT0833)   | 13/12-31/1<br>(25/12,1/1,24/1)除外     | 三,五   | 19:00-20:00 | 竹园体育馆          | 15+ | 75     | 25  | @6/11                         |      |
| 40548005 (WT0834)   | 10/12-21/1 (26/12)除外                 | 二,四   | 8:00-9:00   | 竹园体育馆          | 15+ | 75     | 25  | @7/11                         |      |
| 40548007 (WT0835)   | 10/12-21/1 (26/12)除外                 | 二,四   | 9:00-10:00  | 竹园体育馆          | 15+ | 75     | 25  | @7/11                         |      |
| 40548008 (WT0836)   | 10/12-21/1 (26/12)除外                 | 二,四   | 10:00-11:00 | 竹园体育馆          | 15+ | 75     | 25  | @7/11                         |      |
| 40548009 (WT0837)   | 10/12-21/1 (26/12)除外                 | 二,四   | 14:00-15:00 | 竹园体育馆          | 15+ | 75     | 25  | @7/11                         |      |
| 40548010 (WT0838)   | 10/12-21/1 (26/12)除外                 | 二,四   | 15:00-16:00 | 竹园体育馆          | 15+ | 75     | 25  | @7/11                         |      |
| 40548011 (WT0839)   | 10/12-21/1 (26/12)除外                 | 二,四   | 19:00-20:00 | 竹园体育馆          | 15+ | 75     | 25  | @7/11                         |      |
| 40548012 (WT0840)   | 10/12-21/1 (26/12)除外                 | 二,四   | 20:00-21:00 | 竹园体育馆          | 15+ | 75     | 25  | @7/11                         |      |
| 40548023 (WT0841)   | 11/12-10/1<br>(25/12,1/1)除外          | 一,三,五 | 7:00-8:00   | 蒲岗村道体育馆        | 15+ | 75     | 25  | @11/11                        |      |
| 40548025 (WT0842)   | 11/12-10/1<br>(25/12,1/1)除外          | 一,三,五 | 8:00-9:00   | 蒲岗村道体育馆        | 15+ | 75     | 25  | @11/11                        |      |
| 40548027 (WT0843)   | 11/12-10/1<br>(25/12,1/1)除外          | 一,三,五 | 19:00-20:00 | 蒲岗村道体育馆        | 15+ | 75     | 25  | @11/11                        |      |
| 40548029 (WT0844)   | 11/12-10/1<br>(25/12,1/1)除外          | 一,三,五 | 20:00-21:00 | 蒲岗村道体育馆        | 15+ | 75     | 25  | @11/11                        |      |
| <b>普及体操训练班</b>  |                                      |       |             |                |     |        |     |                               |      |
| 40548400 (WT0884)   | 20/12-21/2                           | 五     | 10:00-12:00 | 牛池湾体育馆         | 6+  | 54     | 20  | 5/11                          |      |
| 40548401 (WT0885)   | 20/12-21/2                           | 五     | 12:00-14:00 | 牛池湾体育馆         | 6+  | 54     | 20  | 5/11                          |      |
| <b>太极训练班</b>  |                                      |       |             |                |     |        |     |                               |      |
| 40548031 (WT0845)   | 2/12-30/3<br>(25/12,1/1,24/1,27/1)除外 | 一,三,五 | 7:00-8:00   | 彩虹邨(停车场天台)     | 6+  | 60     | 80  | 5/11                          |      |
| 40548033 (WT0846)   | 2/12-30/3<br>(25/12,1/1,24/1,27/1)除外 | 一,三,五 | 7:00-8:00   | 横头磡村(第四期平台)    | 6+  | 60     | 80  | 5/11                          |      |
| 40548035 (WT0847)   | 2/12-30/3<br>(25/12,1/1,24/1,27/1)除外 | 一,三,五 | 6:30-7:30   | 彩虹道游乐场(手球场)    | 6+  | 60     | 40  | 5/11                          |      |
| 40548036 (WT0848)   | 2/12-30/3<br>(25/12,1/1,24/1,27/1)除外 | 一,三,五 | 6:45-7:45   | 摩士公园-四号公园(杏林街) | 6+  | 60     | 80  | 5/11                          |      |
| 40548038 (WT0849)   | 2/12-30/3<br>(25/12,1/1,24/1,27/1)除外 | 一,三,五 | 7:00-8:00   | 竹园体育馆          | 6+  | 60     | 40  | 12/11                         |      |
| 40548045 (WT0853)   | 2/12-30/3<br>(25/12,1/1,24/1,27/1)除外 | 一,三,五 | 7:00-8:00   | 彩云(二)邨(小型足球场)  | 6+  | 60     | 40  | 14/11                         |      |
| 40548051 (WT0854)   | 2/12-30/3<br>(25/12,1/1,24/1,27/1)除外 | 一,三,五 | 7:00-8:00   | 富山邨平台          | 6+  | 60     | 60  | 14/11                         |      |
| 40548052 (WT0855)   | 2/12-30/3<br>(25/12,1/1,24/1,27/1)除外 | 一,三,五 | 7:00-8:00   | 天马苑            | 6+  | 60     | 40  | 14/11                         |      |
| <b>太极剑训练班</b>   |                                      |       |             |                |     |        |     |                               |      |

|                   |                                  |       |           |                |    |    |    |      |     |
|-------------------|----------------------------------|-------|-----------|----------------|----|----|----|------|-----|
| 40548070 (WT0857) | 3/12-28/3<br>(26/12,25/1,28/1)除外 | 二,四,六 | 6:45-7:45 | 摩士公园-四号公园(杏林街) | 6+ | 60 | 35 | 4/11 | ☰ i |
| 40548071 (WT0858) | 3/12-28/3<br>(26/12,25/1,28/1)除外 | 二,四,六 | 7:00-8:00 | 彩虹邨(停车场天台)     | 6+ | 60 | 80 | 4/11 | ☰ i |
| 40548072 (WT0859) | 3/12-28/3<br>(26/12,25/1,28/1)除外 | 二,四,六 | 7:00-8:00 | 竹园体育馆          | 6+ | 60 | 40 | 8/11 | ☰ i |

#### 瑜伽训练班

|                   |                    |   |             |         |     |    |    |                               |   |
|-------------------|--------------------|---|-------------|---------|-----|----|----|-------------------------------|---|
| 40548076 (WT0863) | 6/12-14/2 (24/1)除外 | 五 | 14:00-16:00 | 蒲岗村道体育馆 | 15+ | 85 | 30 | 17/10-24/10 (1/11)<br>{25/11} | ✉ |
| 40548077 (WT0864) | 7/12-15/2 (25/1)除外 | 六 | 13:00-15:00 | 蒲岗村道体育馆 | 15+ | 85 | 30 | 17/10-24/10 (1/11)<br>{25/11} | ✉ |

#### 正确使用健身室设施简介

|                   |      |   |             |         |     |    |    |                               |   |
|-------------------|------|---|-------------|---------|-----|----|----|-------------------------------|---|
| 40547997 (WT0828) | 8/12 | 日 | 14:00-17:00 | 蒲岗村道体育馆 | 15+ | 免费 | 25 | 17/10-24/10 (1/11)<br>{25/11} | ✉ |
|-------------------|------|---|-------------|---------|-----|----|----|-------------------------------|---|

#### 亲子(7-17岁)羽毛球同乐日

|                   |       |   |             |        |    |    |    |      |   |
|-------------------|-------|---|-------------|--------|----|----|----|------|---|
| 40548289 (WT0866) | 28/12 | 六 | 10:00-11:00 | 彩虹道体育馆 | 7+ | 免费 | 24 | 6/11 | ☰ |
| 40548292 (WT0867) | 28/12 | 六 | 11:00-12:00 | 彩虹道体育馆 | 7+ | 免费 | 24 | 6/11 | ☰ |
| 40548293 (WT0868) | 28/12 | 六 | 12:00-13:00 | 彩虹道体育馆 | 7+ | 免费 | 24 | 6/11 | ☰ |

#### 羽毛球训练班

|                   |          |     |            |         |     |     |    |                               |   |
|-------------------|----------|-----|------------|---------|-----|-----|----|-------------------------------|---|
| 40548286 (WT0865) | 3/12-3/1 | 二,五 | 9:00-11:00 | 摩士公园体育馆 | 18+ | 118 | 24 | 17/10-24/10 (1/11)<br>{25/11} | ✉ |
|-------------------|----------|-----|------------|---------|-----|-----|----|-------------------------------|---|

#### 壁球训练班

|                   |                           |     |             |         |     |     |    |       |     |
|-------------------|---------------------------|-----|-------------|---------|-----|-----|----|-------|-----|
| 40548302 (WT0877) | 5/12-30/1 (26/12)除外       | 四   | 19:00-21:00 | 彩虹道体育馆  | 18+ | 160 | 12 | 4/11  | ☰ i |
| 40548303 (WT0878) | 9/12-8/1<br>(25/12,1/1)除外 | 一,三 | 19:00-21:00 | 蒲岗村道体育馆 | 18+ | 160 | 12 | 11/11 | ☰ i |

#### 乒乓球训练班

|                   |                    |     |             |         |     |    |    |                               |   |
|-------------------|--------------------|-----|-------------|---------|-----|----|----|-------------------------------|---|
| 40548304 (WT0879) | 3/12-7/1 (26/12)除外 | 二,四 | 19:00-21:00 | 蒲岗村道体育馆 | 14+ | 86 | 18 | 17/10-24/10 (1/11)<br>{25/11} | ✉ |
|-------------------|--------------------|-----|-------------|---------|-----|----|----|-------------------------------|---|

#### 网球训练班

|                   |                           |     |             |             |     |     |    |                               |   |
|-------------------|---------------------------|-----|-------------|-------------|-----|-----|----|-------------------------------|---|
| 40548307 (WT0880) | 6/12-14/2 (24/1)除外        | 五   | 19:00-21:00 | 摩士四号公园(杏林街) | 18+ | 170 | 18 | 17/10-24/10 (1/11)<br>{25/11} | ✉ |
| 40548309 (WT0881) | 2/12-8/1<br>(25/12,1/1)除外 | 一,三 | 20:00-22:00 | 石鼓龙道游乐场     | 8+  | 170 | 18 | 17/10-24/10 (1/11)<br>{25/11} | ✉ |
| 40548310 (WT0882) | 2/12-8/1<br>(25/12,1/1)除外 | 一,三 | 9:00-11:00  | 马仔坑游乐场      | 8+  | 170 | 18 | 17/10-24/10 (1/11)<br>{25/11} | ✉ |

#### 篮球训练班

|                   |                    |   |             |        |     |    |    |                               |   |
|-------------------|--------------------|---|-------------|--------|-----|----|----|-------------------------------|---|
| 40543927 (WT0705) | 29/12-8/3 (26/1)除外 | 日 | 18:00-20:00 | 东启德体育馆 | 10+ | 75 | 30 | 17/10-24/10 (1/11)<br>{25/11} | ✉ |
|-------------------|--------------------|---|-------------|--------|-----|----|----|-------------------------------|---|

#### 黄大仙区排球比赛2019(女子组)

|                   |           |   |            |        |     |    |    |                             |   |
|-------------------|-----------|---|------------|--------|-----|----|----|-----------------------------|---|
| 40548622 (QT0913) | 1/12-8/12 | 日 | 9:00-18:00 | 彩虹道体育馆 | 10+ | 60 | 16 | 30/9-7/10 (16/10)<br>{7/11} | ✉ |
|-------------------|-----------|---|------------|--------|-----|----|----|-----------------------------|---|

#### 黄大仙区排球比赛2019(男子组)

|                   |           |   |            |        |     |    |    |                             |   |
|-------------------|-----------|---|------------|--------|-----|----|----|-----------------------------|---|
| 40548620 (QT0912) | 1/12-8/12 | 日 | 9:00-18:00 | 彩虹道体育馆 | 10+ | 60 | 16 | 30/9-7/10 (16/10)<br>{7/11} | ✉ |
|-------------------|-----------|---|------------|--------|-----|----|----|-----------------------------|---|

#### 排球训练班

|                   |                    |   |             |        |     |    |    |                               |   |
|-------------------|--------------------|---|-------------|--------|-----|----|----|-------------------------------|---|
| 40548311 (WT0883) | 23/12-2/3 (27/1)除外 | 一 | 19:00-21:00 | 牛池湾体育馆 | 10+ | 70 | 30 | 17/10-24/10 (1/11)<br>{25/11} | ✉ |
|-------------------|--------------------|---|-------------|--------|-----|----|----|-------------------------------|---|

#### 普及健体运动 - 行山乐

|                   |       |   |            |              |    |    |    |                               |   |
|-------------------|-------|---|------------|--------------|----|----|----|-------------------------------|---|
| 40548413 (WT0886) | 15/12 | 日 | 9:00-16:00 | D2 - 三峽连走会金督 | 6+ | 40 | 48 | 17/10-24/10 (1/11)<br>{25/11} | ✉ |
|-------------------|-------|---|------------|--------------|----|----|----|-------------------------------|---|

| 残疾人士活动编号<br>(班号)<br>(费用全免) | 日期 | 星期 | 时间 | 地点 | 年龄 | 名额 | 报名/投表日期<br>(抽签日期)<br>(公开后补日期) | 报名方式 |
|----------------------------|----|----|----|----|----|----|-------------------------------|------|
|----------------------------|----|----|----|----|----|----|-------------------------------|------|

#### 专为残疾人士而设的康体活动的报名方式 (详情请参阅报名须知内的报名方式)

每名参加者可带同一名同行照料者出席, 报名费用全免。有关同行照料者的安排如下:

训练计划: 同行照料者可于训练当日陪同已报名的残疾人士出席。教练会于每次课堂前派发「同行照料者证」, 以资识别。

其他活动: 同行照料者须与残疾人士一同报名参加同乐活动, 以便安排旅游车及营舍名额; 报名后获发「活动参加证」, 并须于出席活动时出示该证。

#### 智障人士门球同乐日

|                   |       |   |             |                  |    |   |      |     |
|-------------------|-------|---|-------------|------------------|----|---|------|-----|
| 40548470 (WT0908) | 12/12 | 四 | 14:00-15:00 | 摩士公园三号公园-门<br>球場 | 6+ | 4 | 4/11 | ☰ i |
|-------------------|-------|---|-------------|------------------|----|---|------|-----|

| 长者活动编号(班号)<br>(供60岁或以上人士参加, 费用全免) | 日期 | 星期 | 时间 | 地点 | 名额 | 报名/投表日期<br>(抽签日期)<br>(公开后补日期) | 报名方式 |
|-----------------------------------|----|----|----|----|----|-------------------------------|------|
|-----------------------------------|----|----|----|----|----|-------------------------------|------|

#### 长者康体汇叙 - 八段锦同乐

|                   |                         |     |           |         |    |            |      |
|-------------------|-------------------------|-----|-----------|---------|----|------------|------|
| 40548450 (WT0899) | 4/12-27/12<br>(25/12)除外 | 三,五 | 8:00-9:00 | 蒲岗村道体育馆 | 45 | 4/12-27/12 | 即场报名 |
|-------------------|-------------------------|-----|-----------|---------|----|------------|------|

#### 长者康体汇叙 - 徒手健体同乐

|                   |                         |     |           |        |    |            |      |
|-------------------|-------------------------|-----|-----------|--------|----|------------|------|
| 40548449 (WT0898) | 3/12-31/12<br>(26/12)除外 | 二,四 | 7:00-8:00 | 斧山道运动场 | 30 | 3/12-31/12 | 即场报名 |
|-------------------|-------------------------|-----|-----------|--------|----|------------|------|

#### 长者康体汇叙 - 普及体操同乐

|                   |            |     |            |       |    |            |      |
|-------------------|------------|-----|------------|-------|----|------------|------|
| 40548447 (WT0896) | 3/12-31/12 | 二,五 | 9:00-11:00 | 竹园体育馆 | 60 | 3/12-31/12 | 即场报名 |
|-------------------|------------|-----|------------|-------|----|------------|------|

#### 长者康体汇叙 - 舞蹈同乐

|                   |                          |     |            |        |    |             |      |
|-------------------|--------------------------|-----|------------|--------|----|-------------|------|
| 40548444 (WT0895) | 18/12-27/12<br>(25/12)除外 | 三,五 | 8:00-10:00 | 牛池湾体育馆 | 80 | 18/12-27/12 | 即场报名 |
|-------------------|--------------------------|-----|------------|--------|----|-------------|------|

#### 长者社交舞同乐

|                   |       |   |            |         |    |       |      |
|-------------------|-------|---|------------|---------|----|-------|------|
| 40548442 (WT0894) | 18/12 | 三 | 8:00-11:00 | 摩士公园体育馆 | 40 | 18/12 | 即场报名 |
|-------------------|-------|---|------------|---------|----|-------|------|

#### 活力长者计划 - 乒乓球同乐

|                   |                         |     |           |         |    |            |      |
|-------------------|-------------------------|-----|-----------|---------|----|------------|------|
| 40548460 (WT0903) | 2/12-30/12<br>(26/12)除外 | 一,四 | 7:00-9:00 | 摩士公园体育馆 | 20 | 2/12-30/12 | 即场报名 |
|-------------------|-------------------------|-----|-----------|---------|----|------------|------|

|                               |                          |     |             |                    |    |                              |      |
|-------------------------------|--------------------------|-----|-------------|--------------------|----|------------------------------|------|
| 40548461 (WT0904)             | 4/12-27/12<br>(25/12)除外  | 三,五 | 7:00-9:00   | 彩虹道体育馆             | 40 | 4/12-27/12                   | 即场报名 |
| 40548463 (WT0905)             | 3/12-31/12<br>(26/12)除外  | 二,四 | 10:00-12:00 | 竹园体育馆              | 20 | 3/12-31/12                   | 即场报名 |
| 40548464 (WT0906)             | 4/12-27/12<br>(25/12)除外  | 三,五 | 9:00-12:00  | 东启德体育馆             | 20 | 4/12-27/12                   | 即场报名 |
| <b>活力长者计划 - 室内门球同乐</b>        |                          |     |             |                    |    |                              |      |
| 40545675 (WT0790)             | 18/12-27/12<br>(25/12)除外 | 三,五 | 9:00-12:00  | 东启德体育馆             | 30 | 18/12-27/12                  | 即场报名 |
| 40548451 (WT0900)             | 2/12-30/12<br>(26/12)除外  | 一,四 | 7:00-9:00   | 摩士公园体育馆            | 30 | 2/12-30/12                   | 即场报名 |
| 40548456 (WT0901)             | 3/12-31/12               | 二,五 | 7:00-9:00   | 竹园体育馆              | 15 | 3/12-31/12                   | 即场报名 |
| 40548459 (WT0902)             | 3/12-31/12<br>(26/12)除外  | 二,四 | 9:00-11:00  | 蒲岗村道体育馆            | 30 | 3/12-31/12                   | 即场报名 |
| <b>长者康体汇叙 - 室内短垫滚球暨室内门球同乐</b> |                          |     |             |                    |    |                              |      |
| 40545666 (WT0781)             | 17/12-31/12<br>(26/12)除外 | 二,四 | 9:30-11:30  | 东启德体育馆             | 25 | 17/12-31/12                  | 即场报名 |
| <b>长者门球同乐</b>                 |                          |     |             |                    |    |                              |      |
| 40548437 (WT0892)             | 7/12                     | 六   | 8:00-10:00  | 摩士公园(三号公园) 门<br>球场 | 30 | 7/12                         | 即场报名 |
| 40548440 (WT0893)             | 14/12                    | 六   | 8:00-10:00  | 摩士公园(三号公园) 门<br>球场 | 30 | 14/12                        | 即场报名 |
| <b>长者康乐日营</b>                 |                          |     |             |                    |    |                              |      |
| 40548421 (WT0891)             | 3/12                     | 二   | 9:00-16:00  | 鲤鱼门公园              | 95 | 17/10-24/10<br>(1/11){25/11} | ☒    |