





































































康乐及文化事务署
社区康乐活动
2019年12月份康乐体育活动一览表

九龙城区

活动编号(班号)	日期	星期	时间	地点	年龄	费用(\$)	名额	报名/报表日期 (抽签日期) (公开后补日期)	报名方式
健体舞训练班									
40547067 (KC1030)	18/12-17/1 (25/12,1/1)除外	一,三,五	19:00-20:00	土瓜湾体育馆	14+	65	30	19/11	 
40547068 (KC1031)	18/12-17/1 (25/12,1/1)除外	一,三,五	18:00-19:00	土瓜湾体育馆	14+	65	30	19/11	 
成人八段锦训练班									
40547069 (KC1032)	1/12-1/3 (22/12,26/1)除外	日	8:00-9:00	培正道游乐场(篮球场)	20+	80	30	5/11	 
儿童舞训练班									
40547070 (KC1033)	7/12-15/2 (25/1)除外	六	16:00-18:00	土瓜湾体育馆	4-11	60	20	17/10-23/10 (30/10) {21/11}	
跳舞强身-九龙城区圣诞前夕社交舞之夜									
40547066 (KC1029)	24/12	二	19:00-23:00	土瓜湾体育馆	6+	20	400	8/11	 
器械健体训练班									
<p>@ 从未参加过器械健体训练班或已届满不合格期的申请者, 均视作「新申请者」, 可享优先报名权。 不合格期指由上次获取录取参加的器械健体训练班完成月份起计, 直至下年同一月份的最后一天。例如: 如申请者最后参加器械健体训练班的完班月份为2016年3月, 其不合格期将由2016年3月开始至2017年3月31日为止。 以先到先得方式报名的训练班: 报名首日只接受新申请者报名, 余额于翌日上午8时30分开始公开接受报名 以抽签方式报名的训练班: 新申请者将获优先录取, 余额则按抽签结果由其他申请人填补。</p>									
40547071 (KC1034)	2/12-30/12 (25/12)除外	一,三,五	18:00-19:00	佛光街体育馆	15+	75	20	@4/11	 
40547072 (KC1035)	2/12-30/12 (25/12)除外	一,三,五	19:00-20:00	佛光街体育馆	15+	75	20	@4/11	 
40547073 (KC1036)	2/12-30/12 (25/12)除外	一,三,五	20:00-21:00	佛光街体育馆	15+	75	20	@4/11	 
40547074 (KC1037)	3/12-14/1 (26/12)除外	二,四	12:00-13:00	佛光街体育馆	15+	75	20	@7/11	 
40547075 (KC1038)	3/12-14/1 (26/12)除外	二,四	13:00-14:00	佛光街体育馆	15+	75	20	@7/11	 
40547076 (KC1039)	10/12-30/1 (24,26,31/12,28/1)除外	二,四	18:00-19:00	土瓜湾体育馆	15+	75	20	@7/11	 
40547077 (KC1040)	10/12-30/1 (24,26,31/12,28/1)除外	二,四	19:00-20:00	土瓜湾体育馆	15+	75	20	@7/11	 
40547078 (KC1041)	10/12-30/1 (24,26,31/12,28/1)除外	二,四	20:00-21:00	土瓜湾体育馆	15+	75	20	@7/11	 
40547079 (KC1042)	12/12-23/1 (26/12)除外	二,四	18:00-19:00	佛光街体育馆	15+	75	20	@7/11	 
40547080 (KC1043)	12/12-23/1 (26/12)除外	二,四	19:00-20:00	佛光街体育馆	15+	75	20	@7/11	 
40547081 (KC1044)	14/12-11/1 (26/12)除外	二,四,六	9:00-10:00	佛光街体育馆	15+	75	20	@12/11	 
40547082 (KC1045)	14/12-11/1 (26/12)除外	二,四,六	10:00-11:00	佛光街体育馆	15+	75	20	@12/11	 
40547083 (KC1046)	14/12-11/1 (26/12)除外	二,四,六	15:00-16:00	佛光街体育馆	15+	75	20	@12/11	 
40547084 (KC1047)	20/12-24/1 (23,25/12,1,13/1)除外	一,三,五	7:00-8:00	佛光街体育馆	15+	75	20	@25/11	 
40547085 (KC1048)	20/12-24/1 (23,25/12,1,13/1)除外	一,三,五	9:00-10:00	佛光街体育馆	15+	75	20	@25/11	 
40547086 (KC1049)	20/12-24/1 (23,25/12,1,13/1)除外	一,三,五	10:00-11:00	佛光街体育馆	15+	75	20	@25/11	 
40547087 (KC1050)	28/12-23/1	二,四,六	8:00-9:00	土瓜湾体育馆	15+	75	20	@12/11	 
40547088 (KC1051)	28/12-23/1	二,四,六	9:00-10:00	土瓜湾体育馆	15+	75	20	@12/11	 
40547089 (KC1052)	28/12-23/1	二,四,六	10:00-11:00	土瓜湾体育馆	15+	75	20	@12/11	 
社交舞训练班									
40547095 (KC1059)	17/12-30/1 (24,26,31/12,28/1)除外	二,四	19:00-21:00	土瓜湾体育馆	14+	86	30	17/10-23/10 (30/10) {21/11}	
太极同乐日									
40547124 (KC1088)	7/12	六	14:00-17:00	后晴村中央公园舞台	6+	免费	50	7/12	即场报名
太极拳训练班									
40547096 (KC1060)	9/12-6/4 (25/12,1,27,29/1)除外	一,三,五	7:00-8:00	何文田公园(小型足球场)	6+	60	60	4/11	 
太极训练班									
40547097 (KC1061)	18/12-20/4 (25/12,1,24,27/1,10,13/4)除外	一,三,五	7:00-8:00	九龙仔公园(2号小型足球场)	6+	60	40	18/11	 
40547098 (KC1062)	18/12-20/4 (25/12,1,24,27/1,10,13/4)除外	一,三,五	6:45-7:45	九龙寨城公园(六艺臺)	6+	60	30	18/11	 
40547099 (KC1063)	18/12-20/4 (25/12,1,24,27/1,10,13/4)除外	一,三,五	7:00-8:00	培正道游乐场(篮球场)	6+	60	40	18/11	 
40547100 (KC1064)	18/12-20/4 (25/12,1,24,27/1,10,13/4)除外	一,三,五	7:00-8:00	常盛街公园(凉亭空地)	6+	60	40	18/11	 
40547101 (KC1065)	18/12-20/4 (25/12,1,24,27/1,10,13/4)除外	一,三,五	7:00-8:00	靠背壆游乐场(篮球场)	6+	60	40	15/11	 
40547102 (KC1066)	18/12-20/4 (25/12,1,24,27/1,10,13/4)除外	一,三,五	7:00-8:00	景云街游乐场(太极及多用途活动场)	6+	60	80	15/11	 
40547103 (KC1067)	18/12-20/4 (25/12,1,24,27/1,10,13/4)除外	一,三,五	6:45-7:45	高山道公园(足球场)	6+	60	60	15/11	 
40547105 (KC1068)	18/12-20/4 (25/12,1,24,27/1,10,13/4)除外	一,三,五	20:00-21:00	和黄公园(和黄广场)	6+	60	70	15/11	 
40547106 (KC1069)	28/12-25/4 (25,28/1,4,11/4)除外	二,四,六	18:00-19:00	德朗邨太极区	6+	60	40	27/11	 

瑜伽训练班										
40547107 (KC1070)	17/12-21/1 (26/12)除外	二,四	15:00-17:00	土瓜湾体育馆	15+	85	30	17/10-23/10 (30/10){22/11}	☒	
40547108 (KC1071)	19/12-23/1 (26/12)除外	二,四	10:00-12:00	土瓜湾体育馆	15+	85	30	17/10-23/10 (30/10){22/11}	☒	
40547109 (KC1072)	31/12-4/2 (28/1)除外	二,四	19:00-21:00	红磡市政大厦体育馆	15+	85	30	17/10-23/10 (30/10){22/11}	☒	
正确使用健身室设施简介										
40547090 (KC1054)	13/12	五	14:00-17:00	佛光街体育馆	15+	免费	25	17/10-23/10 (30/10){21/11}	☒	
40547091 (KC1055)	13/12	五	9:00-12:00	土瓜湾体育馆	15+	免费	25	17/10-23/10 (30/10){21/11}	☒	
正确使用健身室设施简介(A班)										
40547092 (KC1056)	21/12	六	14:00-17:00	何文田体育馆	15+	免费	25	17/10-23/10 (30/10){21/11}	☒	
正确使用健身室设施简介(B班)										
40547093 (KC1057)	21/12	六	14:00-17:00	何文田体育馆	15+	免费	25	17/10-23/10 (30/10){21/11}	☒	
健步行简介										
40547094 (KC1058)	15/12	日	16:00-18:00	九龙寨城公园及贾炳达道公园	6+	免费	40	1/11	☒	i
身心伸展训练班										
40549324 (KC1121)	13/12-31/1 (25/12,1/1,24/1)除外	三,五	19:00-20:00	佛光街体育馆	15+	85	24	7/11	☒	i
40549325 (KC1122)	13/12-31/1 (25/12,1/1,24/1)除外	三,五	20:00-21:00	佛光街体育馆	15+	85	24	7/11	☒	i
羽毛球训练班										
40547110 (KC1073)	4/12-10/1 (25/12,1/1)除外	三,五	9:00-11:00	佛光街体育馆	7+	118	24	17/10-23/10 (30/10){22/11}	☒	
40547111 (KC1074)	3/12-7/1 (26/12)除外	二,四	19:00-21:00	九龙城体育馆	7+	118	24	17/10-23/10 (30/10){22/11}	☒	
40547112 (KC1075)	3/12-7/1 (26/12)除外	二,四	15:00-17:00	九龙城体育馆	7+	118	24	17/10-23/10 (30/10){22/11}	☒	
小型网球训练班										
40548476 (KC1120)	1/12-9/2 (26/1)除外	日	11:00-13:00	红磡市政大厦体育馆	6-12	70	16	17/10-23/10 (30/10){22/11}	☒	
壁球训练班										
40547117 (KC1080)	3/12-31/12 (26/12)除外	二,四	19:00-21:00	红磡市政大厦体育馆	7+	160	12	4/11	☒	i
乒乓球训练班										
40547118 (KC1081)	5/12-9/1 (26/12)除外	二,四	7:00-9:00	九龙城体育馆	6+	86	24	4/11	☒	i
网球训练班										
40547115 (KC1078)	8/12-16/2 (26/1)除外	日	7:00-9:00	联合道公园	8+	170	12	4/11	☒	i
围棋训练班(第三阶段)										
40547113 (KC1076)	15/12-19/1	日	16:00-18:00	九龙城体育馆	6+	40	20	1/11	☒	i
板球同乐日										
40547122 (KC1085)	8/12	日	10:00-12:00	联合道公园(足球场)	6+	免费	30	1/11	☒	i
门球同乐日										
40547121 (KC1084)	8/12	日	14:30-16:30	红磡市政大厦体育馆(篮球场)	8+	免费	30	1/11	☒	i
普及健体运动-行山乐										
40547120 (KC1083)	8/12	日	9:00-17:00	C4: 大榄白虎访三庙	6+	40	48	17/10-23/10 (30/10){22/11}	☒	
骑马同乐日										
40547123 (KC1086)	8/12	日	15:00-17:00	鲤鱼门公众骑术学校	6+	75	24	7/11	☒	i
家庭旅行										
40547119 (KC1082)	15/12	日	9:00-17:00	TBC	不限	40	96	17/10-23/10 (30/10){22/11}	☒	
普及体育嘉年华										
40547128 (KC1092)	1/12	日	14:00-17:00	亚皆老街游乐场	不限	免费	1500	1/12		即场报名
体趣嘉年华暨舞蹈同乐日										
40547125 (KC1089)	8/12	日	15:00-16:00	九龙寨城公园(六艺臺)	不限	免费	450	8/12		即场报名
40547126 (KC1090)	14/12	六	15:00-17:00	后德邮轮码头公园	不限	免费	500	14/12		即场报名
园艺讲座(讲题:)										
40547127 (KC1091)	14/12	六	10:00-12:00	红磡市政大厦体育馆	不限	30	30	12/11	☒	i

**残疾人士活动编号
(班号)**

日期

星期

时间

地点

年龄名额

报名/投表日期
(抽签日期)
(公开后补日期)

报名方式

专为残疾人士而设的康体活动的报名方式(详情请参阅报名须知内的报名方式)

每名参加者可带同一名同行照料者出席, 报名费用全免。有关同行照料者的安排如下:

训练计划: 同行照料者可于训练当日陪同已报名的残疾人士出席。教练会于每次课堂前派发「同行照料者证」, 以资识别。

其他活动: 同行照料者须与残疾人士一同报名参加同乐活动, 以便安排旅游车及营舍名额; 报名后获发「活动参加证」, 并须于出席活动时出示该证。

智障人士旅行

40547130 (KC1094) 6/12 五 9:00-16:30 香港艺术馆, 九龙公园 不限 30 1/11 ☒ i

肢体伤残人士高尔夫球同乐日

40547132 (KC1096) 1/12 日 10:00-12:00 屯门康乐体育中心 8+ 6 1/11 ☒ i

听障人士旅行

40547129 (KC1093)	12/12	四	9:00-17:00	新界	不限	10	1/11	
-------------------	-------	---	------------	----	----	----	------	--

长期病患者及肢体伤残人士旅行

40547131 (KC1095)	8/12	日	10:30-16:00	赤柱市集及香港惩教博物馆	12+	14	1/11	
-------------------	------	---	-------------	--------------	-----	----	------	--

长者活动编号 (班号) <small>(供60岁或以上人士参加, 费用全免)</small>	日期	星期	时间	地点	名额	报名/投表日期 <small>(抽签日期) (公开后补日期)</small>	报名方式
---	----	----	----	----	----	---	------

长者康体汇叙 - 八段锦

40547136 (KC1100)	5/12-19/12	四	9:00-11:00	土瓜湾体育馆	30	5/12-19/12	即场报名
40547137 (KC1101)	3/12-31/12	二	9:00-10:00	佛光街体育馆	25	3/12-31/12	即场报名

长者康体汇叙 - 舞蹈

40547146 (KC1109)	2/12-30/12	一	7:00-9:00	红磡市政大厦体育馆	20	2/12-30/12	即场报名
-------------------	------------	---	-----------	-----------	----	------------	------

长者康体汇叙 - 长者健体

40547141 (KC1105)	4/12-18/12	三	8:00-10:00	红磡市政大厦体育馆	30	4/12-18/12	即场报名
40547142 (KC1106)	4/12-18/12	三	9:00-11:00	土瓜湾体育馆	50	4/12-18/12	即场报名

长者体能测试

40547147 (KC1114)	4/12	三	9:00-11:00	土瓜湾体育馆	60	4/12	即场报名
-------------------	------	---	------------	--------	----	------	------

长者康体汇叙 - 活力体操

40547144 (KC1108)	5/12-19/12	四	14:00-16:00	红磡市政大厦体育馆	80	5/12-19/12	即场报名
-------------------	------------	---	-------------	-----------	----	------------	------

长者康体汇叙 - 东方舞

40547138 (KC1102)	3/12-31/12	二	9:00-11:00	土瓜湾体育馆	90	3/12-31/12	即场报名
-------------------	------------	---	------------	--------	----	------------	------

长者康体汇叙 - 社交舞

40547139 (KC1103)	6/12-27/12	五	9:00-11:00	土瓜湾体育馆	150	6/12-27/12	即场报名
-------------------	------------	---	------------	--------	-----	------------	------

活力长者计划 - 羽毛球

40547140 (KC1104)	10/12-31/12	二	9:00-11:00	九龙城体育馆	24	10/12-31/12	即场报名
-------------------	-------------	---	------------	--------	----	-------------	------

活力长者计划 - 乒乓球

40547148 (KC1115)	5/12-19/12	四	9:00-11:00	何文田体育馆	36	5/12-19/12	即场报名
40547149 (KC1116)	4/12-18/12	三	9:00-11:00	土瓜湾体育馆	36	4/12-18/12	即场报名
40547150 (KC1117)	5/12-19/12	四	9:00-11:00	土瓜湾体育馆	36	5/12-19/12	即场报名

活力长者计划 - 美式桌球

40547151 (KC1118)	6/12-27/12	五	9:00-11:00	何文田体育馆	12	6/12-27/12	即场报名
-------------------	------------	---	------------	--------	----	------------	------

长者康体汇叙 - 门球

40547143 (KC1107)	4/12-18/12	三	9:00-11:00	红磡市政大厦体育馆	25	4/12-18/12	即场报名
-------------------	------------	---	------------	-----------	----	------------	------

长者日营

40547133 (KC1097)	15/12	日	9:00-16:00	曹公潭户外康乐中心	130	17/10-23/10 (30/10){22/11}	
-------------------	-------	---	------------	-----------	-----	-------------------------------	--