

康乐及文化事务署
社区康乐活动
2019年12月份康乐体育活动一览表

深水埗区

活动编号(班号)	日期	星期	时间	地点	年龄	费用(\$)	名额	报名/报表日		报名方式
								期 (抽查日期)	期 (公开后补日期)	
健美舞训练班										
40545766 (SS1335)	13/12-17/1 (16/12,25/12,1/1,6/1)除外	一,三,五	9:00-10:00	荔枝角公园体育馆	14+	65	18	19/11		☐
40545767 (SS1336)	13/12-17/1 (16/12,25/12,1/1,6/1)除外	一,三,五	10:00-11:00	荔枝角公园体育馆	14+	65	18	19/11		☐
40545768 (SS1223)	10/12-6/2	二,四	15:00-16:00	荔枝角公园体育馆	14+	65	18	18/11		☐
40545772 (SS1290)	10/12-6/2	二,四 除外	14:00-15:00	荔枝角公园体育馆	14+	65	18	18/11		☐
40545773 (SS1291)	10/12-6/2	二,四 除外	19:00-20:00	荔枝角公园体育馆	14+	65	18	18/11		☐
40545774 (SS1292)	10/12-6/2	二,四 除外	20:00-21:00	荔枝角公园体育馆	14+	65	18	18/11		☐
40545786 (SS1293)	27/12-3/2 (1/1,24/1,27/1,29/1,31/1)除外	一,三,五	13:00-14:00	北河街体育馆	14+	65	30	28/11		☐
40545787 (SS1294)	27/12-3/2 (1/1,24/1,27/1,29/1,31/1)除外	一,三,五	14:00-15:00	北河街体育馆	14+	65	30	28/11		☐
40545789 (SS1295)	27/12-3/2 (1/1,24/1,27/1,29/1,31/1)除外	一,三,五	18:00-19:00	北河街体育馆	14+	65	30	29/11		☐
40545790 (SS1296)	27/12-3/2 (1/1,24/1,27/1,29/1,31/1)除外	一,三,五	19:00-20:00	北河街体育馆	14+	65	30	29/11		☐
40545791 (SS1297)	5/12-23/1 (24/12,26/12,31/12)除外	二,四	19:00-20:00	北河街体育馆	14+	65	30	13/11		☐
40545793 (SS1298)	5/12-23/1 (24/12,26/12,31/12)除外	二,四	20:00-21:00	北河街体育馆	14+	65	30	13/11		☐
40545825 (SS1258)	30/12-10/2 除外	一,三,五	8:00-9:00	保安道体育馆	14+	65	30	26/11		☐
40545826 (SS1259)	30/12-10/2 (1/1,6/1,20/1,24/1,27/1,29/1)除外	一,三,五	9:00-10:00	保安道体育馆	14+	65	30	26/11		☐
40545827 (SS1260)	30/12-10/2 除外	一,三,五	14:00-15:00	保安道体育馆	14+	65	30	25/11		☐
40545844 (SS1277)	30/12-10/2 (1/1,6/1,20/1,24/1,27/1,29/1,3/2)除外	一,三,五	15:00-16:00	保安道体育馆	14+	65	30	25/11		☐
40545845 (SS1278)	30/12-3/2 (1/1,24/1,27/1,29/1)除外	一,三,五	18:00-19:00	保安道体育馆	14+	65	30	28/11		☐
40545846 (SS1279)	30/12-3/2 (1/1,24/1,27/1,29/1)除外	一,三,五	19:00-20:00	保安道体育馆	14+	65	30	28/11		☐
跳舞强身-深水埗区除夕社交舞之夜										
40545776 (SS1322)	31/12-1/1	二,三	20:00-0:00	荔枝角公园体育馆	不限	20	600	15/11		☐
器械健身训练班										
<p>ⓐ 从未参加过器械健身训练班或已届满不合格期的申请者,均视作「新申请者」,可享受优先报名权。不合格期指由上次获取录参加的器械健身训练班完成月份起,直至下年同一月份的最后一天。例如:如申请者最后参加器械健身训练班的完班月份为2016年3月,其不合格期将由2016年3月开始至2017年3月31日为止。</p> <p>以先到先得方式报名的训练班:报名首日只接受新申请者报名,余额于翌日上午8时30分开始公开接受报名以抽籤方式报名的训练班:新申请者将获优先录取,余额则按抽籤结果由其他申请人填补。</p>										
40545797 (SS1302)	14/12-18/1 (24/12,26/12,31/12,2/1)除外	二,四,六	7:00-8:00	北河街体育馆	15+	75	30	@22/11		☐
40545798 (SS1303)	14/12-18/1 (24/12,26/12,31/12,2/1)除外	二,四,六	8:00-9:00	北河街体育馆	15+	75	30	@22/11		☐
40545799 (SS1304)	14/12-18/1 (24/12,26/12,31/12,2/1)除外	二,四,六	9:00-10:00	北河街体育馆	15+	75	30	@22/11		☐
40545800 (SS1305)	14/12-18/1 (24/12,26/12,31/12,2/1)除外	二,四,六	13:00-14:00	北河街体育馆	15+	75	30	@25/11		☐
40545801 (SS1306)	14/12-18/1 (24/12,26/12,31/12,2/1)除外	二,四,六	14:00-15:00	北河街体育馆	15+	75	30	@25/11		☐
40545803 (SS1307)	14/12-18/1 (24/12,26/12,31/12,2/1)除外	二,四,六	15:00-16:00	北河街体育馆	15+	75	30	@25/11		☐
40545804 (SS1308)	14/12-18/1 (24/12,26/12,31/12,2/1)除外	二,四,六	16:00-17:00	北河街体育馆	15+	75	30	@25/11		☐
40545805 (SS1309)	14/12-18/1 (24/12,26/12,31/12,2/1)除外	二,四,六	17:00-18:00	北河街体育馆	15+	75	30	@25/11		☐
40545806 (SS1310)	14/12-18/1 (24/12,26/12,31/12,2/1)除外	二,四,六	18:00-19:00	北河街体育馆	15+	75	30	@23/10-28/10 (8/11) {27/11}	☐	☐
40545807 (SS1311)	14/12-18/1 (24/12,26/12,31/12,2/1)除外	二,四,六	19:00-20:00	北河街体育馆	15+	75	30	@18/11		☐
40545808 (SS1312)	14/12-18/1 (24/12,26/12,31/12,2/1)除外	二,四,六	20:00-21:00	北河街体育馆	15+	75	30	@18/11		☐
40545809 (SS1313)	14/12-18/1 (24/12,26/12,31/12,2/1)除外	二,四,六	21:00-22:00	北河街体育馆	15+	75	30	@18/11		☐
40545830 (SS1263)	18/12-22/1 (25/12,1/1,6/1,20/1)除外	一,三,五	7:00-8:00	保安道体育馆	15+	75	30	@18/11		☐

40545831 (SS1264)	18/12-22/1 (25/12,1/1,6/1,20/1)除外	一,三,五	8:00-9:00	保安道体育馆	15+	75	30	@18/11	☎
40545832 (SS1265)	18/12-22/1 (25/12,1/1,6/1,20/1)除外	一,三,五	9:00-10:00	保安道体育馆	15+	75	30	@20/11	☎
40545833 (SS1266)	18/12-22/1 (25/12,1/1,6/1,20/1)除外	一,三,五	10:00-11:00	保安道体育馆	15+	75	30	@20/11	☎
40545834 (SS1267)	18/12-22/1 (25/12,1/1,6/1,20/1)除外	一,三,五	13:00-14:00	保安道体育馆	15+	75	30	@20/11	☎
40545835 (SS1268)	18/12-22/1 (25/12,1/1,6/1,20/1)除外	一,三,五	14:00-15:00	保安道体育馆	15+	75	30	@20/11	☎
40545836 (SS1269)	18/12-22/1 (25/12,1/1,6/1,20/1)除外	一,三,五	15:00-16:00	保安道体育馆	15+	75	30	@20/11	☎
40545837 (SS1270)	18/12-22/1 (25/12,1/1,6/1,20/1)除外	一,三,五	16:00-17:00	保安道体育馆	15+	75	30	@20/11	☎
40545838 (SS1271)	18/12-22/1 (25/12,1/1,6/1,20/1)除外	一,三,五	17:00-18:00	保安道体育馆	15+	75	30	@20/11	☎
40545839 (SS1272)	18/12-22/1 (25/12,1/1,6/1,20/1)除外	一,三,五	18:00-19:00	保安道体育馆	15+	75	30	@20/11	☎
40545840 (SS1273)	18/12-22/1 (25/12,1/1,6/1,20/1)除外	一,三,五	19:00-20:00	保安道体育馆	15+	75	30	@19/11	☎
40545841 (SS1274)	18/12-22/1 (25/12,1/1,6/1,20/1)除外	一,三,五	20:00-21:00	保安道体育馆	15+	75	30	@19/11	☎
40545842 (SS1275)	18/12-22/1 (25/12,1/1,6/1,20/1)除外	一,三,五	21:00-22:00	保安道体育馆	15+	75	30	@19/11	☎
东方舞训练班									
40545764 (SS1238)	29/12-8/3 (26/1)除外	日	18:00-20:00	北河街体育馆	12+	45	30	23/10-28/10 {8/11} {27/11}	☎
40545765 (SS1239)	31/12-4/2 (28/1)除外	二,四	20:00-22:00	北河街体育馆	12+	45	30	23/10-28/10 {8/11} {27/11}	☎
社交舞训练班									
40545810 (SS1314)	20/12-20/1	一,五	20:00-22:00	北河街体育馆	14+	86	30	23/10-28/10 {8/11} {27/11}	☎
太极训练班									
40545778 (SS1229)	5/12-31/3 (26/12,25/1,28/1)除外	二,四,六	7:00-8:00	保安道游乐场	6+	60	40	23/10-28/10 {8/11} {27/11}	☎
40545779 (SS1230)	5/12-31/3 (26/12,25/1,28/1)除外	二,四,六	7:00-8:00	兴华街游乐场-足球场	6+	60	60	8/11	☎
40545780 (SS1231)	13/12-8/4 (25/12,1/1,27/1)除外	一,三,五	7:00-8:00	保安道游乐场	6+	60	40	23/10-28/10 {8/11} {27/11}	☎
40545887 (SS1232)	12/12-9/4 (26/12,25/1,28/1,4/4)除外	二,四,六	7:00-8:00	伟智街游乐场-足球场	6+	60	40	15/11	☎
太极剑训练班									
40545854 (SS1254)	3/12-28/3 (26/12,25/1,28/1)除外	二,四,六	7:00-8:00	石硤尾公园(三期)	6+	60	40	11/11	☎
40545881 (SS1243)	30/12-27/4 (1/1,27/1,10/4,13/4)除外	一,三,五	17:00-18:00	通州街公园	6+	60	40	5/12	☎
瑜伽训练班									
40545843 (SS1276)	6/12-13/1 (16/12,6/1)除外	一,五	10:00-12:00	保安道体育馆	15+	85	30	23/10-28/10 {8/11} {27/11}	☎
正确使用健身室设施简介会									
40545794 (SS1299)	1/12	日	14:00-17:00	北河街体育馆	15+	免费	25	23/10-28/10 {8/11} {27/11}	☎
40545828 (SS1261)	15/12	日	14:00-17:00	保安道体育馆	15+	免费	25	23/10-28/10 {8/11} {27/11}	☎
40545851 (SS1251)	14/12	六	19:00-22:00	石硤尾公园体育馆	15+	免费	25	23/10-28/10 {8/11} {27/11}	☎
羽毛球训练班									
40545769 (SS1287)	17/12-30/1 (24/12,26/12,31/12,28/1)除外	二,四	9:00-11:00	荔枝角公园体育馆	18+	118	24	23/10-28/10 {8/11} {27/11}	☎
40545775 (SS1334)	28/12-8/2 (1/1,25/1,29/1)除外	三,六	19:00-21:00	荔枝角公园体育馆	18+	118	24	23/10-28/10 {8/11} {27/11}	☎
40545795 (SS1300)	3/12-10/1 (24/12,31/12)除外	二,五	19:00-21:00	北河街体育馆	18+	118	24	23/10-28/10 {8/11} {27/11}	☎
40545829 (SS1262)	9/12-10/1	一,五	19:00-21:00	保安道体育馆	18+	118	24	23/10-28/10 {8/11} {27/11}	☎
40545852 (SS1252)	2/12-9/1 (5/12,26/12)除外	一,四	9:00-11:00	石硤尾公园体育馆	18+	118	24	23/10-28/10 {8/11} {27/11}	☎
壁球训练班									
40545754 (SS1280)	9/12-6/1 (26/12)除外	一,四	19:00-21:00	北河街体育馆	18+	160	12	23/10-28/10 {8/11} {27/11}	☎
40545758 (SS1284)	1/12-19/1	日	10:00-12:00	北河街体育馆	7+	160	12	23/10-28/10 {8/11} {27/11}	☎
儿童乒乓球训练班									
40545757 (SS1283)	14/12-22/2 (25/1)除外	六	16:00-18:00	歌和老街壁球及乒乓球中心	6-13	86	24	23/10-28/10 {8/11} {27/11}	☎
网球训练班									

40545763 (SS1237)	3/12-11/2 (28/1)除外	二	9:00-11:00	荔枝角公园第二期网球场	18+	170	18	8/11	
40545855 (SS1255)	16/12-22/1 (25/12,1/1)除外	一,三	9:00-11:00	石硤尾公园网球场	18+	170	18	23/10-28/10 (8/11){27/11}	
40545882 (SS1244)	17/12-21/1 (26/12)除外	二,四	9:00-11:00	通州街公园	18+	170	18	22/11	

深水埗区女子三人篮球比赛 2019

40545848 (QSS1227)	15/12	日	9:00-18:00	通州街公园	12+	50	8	9/10-15/10 (28/10){25/11}	
--------------------	-------	---	------------	-------	-----	----	---	---------------------------	--

深水埗区男子三人篮球比赛 2019

40545847 (QSS1226)	15/12	日	9:00-18:00	通州街公园	12+	50	24	9/10-15/10 (28/10){25/11}	
--------------------	-------	---	------------	-------	-----	----	----	---------------------------	--

深水埗区门球比赛 2019

40545889 (QSS1245)	28/12-29/12	六,日	9:00-18:00	大坑东游乐场	8+	100	16	19/9-27/9 (15/10){8/11}	
--------------------	-------------	-----	------------	--------	----	-----	----	-------------------------	--

普及体育-门球训练班

40545739 (SS1319)	11/12-10/1 (25/12,1/1)除外	三,五	19:00-21:00	荔枝角公园	8+	54	15	15/11	
-------------------	--------------------------	-----	-------------	-------	----	----	----	-------	--

普及健体运动-行山乐

40545880 (SS1234)	8/12	日	9:00-17:00	C8-炉峰胜景下松林	6+	40	48	23/10-28/10 (8/11){27/11}	
-------------------	------	---	------------	------------	----	----	----	---------------------------	--

社区园圃计划(园圃编号:1-40号)

40545761 (SS1235)	28/12-25/4	一,二,三,四,五,六,日	8:00-18:00	荔枝角公园社区园圃	12+	400	40	23/10-28/10 (8/11){27/11}	
-------------------	------------	---------------	------------	-----------	-----	-----	----	---------------------------	--

社区园圃计划(园圃编号:41-80号)

40545762 (SS1236)	29/12-26/4	一,二,三,四,五,六,日	8:00-18:00	荔枝角公园社区园圃	12+	400	40	23/10-28/10 (8/11){27/11}	
-------------------	------------	---------------	------------	-----------	-----	-----	----	---------------------------	--

残疾人士活动编号 (班号) (费用全免)	日期	星期	时间	地点	年龄	名额	报名/投表日期 (抽签日期) (公开后补日期)	报名方式
----------------------------	----	----	----	----	----	----	-------------------------------	------

专为残疾人士而设的康体活动的报名方式(详情请参阅报名须知内的报名方式)

每名参加者可带同一名同行照料者出席,报名费用全免。有关同行照料者的安排如下:

训练计划:同行照料者可于训练当日陪同已报名的残疾人士出席。教练会于每次课堂前派发「同行照料者证」,以资识别。

其他活动:同行照料者须与残疾人士一同报名参加同乐活动,以便安排旅游车及营舍名额;报名后获发「活动参加证」,并须于出席活动时出示该证。

精神病康复者乒乓球训练计划

40545752 (SS1333)	12/12-9/1	四	15:00-17:00	石硤尾公园体育馆	8+	3	4/11	
-------------------	-----------	---	-------------	----------	----	---	------	--

长者活动编号(班号) (供60岁或以上人士参加,费用全免)	日期	星期	时间	地点	名额	报名/投表日期 (抽签日期) (公开后补日期)	报名方式
----------------------------------	----	----	----	----	----	-------------------------------	------

活力长者计划-八段锦同乐

40545883 (SS1246)	6/12-27/12	五	14:00-16:00	通州街公园壁球场	40	6/12-27/12	即场报名
-------------------	------------	---	-------------	----------	----	------------	------

长者八段锦训练班

40545755 (SS1281)	11/12-15/1 (16/12,25/12,1/1,6/1)除外	一,三,五	10:00-11:00	保安道体育馆	30	23/10-28/10 (8/11){27/11}	
-------------------	------------------------------------	-------	-------------	--------	----	---------------------------	--

40545756 (SS1282)	11/12-15/1 (16/12,25/12,1/1,6/1)除外	一,三,五	11:00-12:00	保安道体育馆	30	23/10-28/10 (8/11){27/11}	
-------------------	------------------------------------	-------	-------------	--------	----	---------------------------	--

长者康体汇叙-八段锦同乐

40545796 (SS1301)	6/12-27/12	五	9:00-11:00	北河街体育馆	50	6/12-27/12	即场报名
-------------------	------------	---	------------	--------	----	------------	------

长者健体训练班

40545759 (SS1285)	10/12-11/1 (26/12)除外	二,四,六	10:00-11:00	保安道体育馆	30	23/10-28/10 (8/11){27/11}	
-------------------	----------------------	-------	-------------	--------	----	---------------------------	--

40545760 (SS1286)	10/12-11/1 (26/12)除外	二,四,六	11:00-12:00	保安道体育馆	30	23/10-28/10 (8/11){27/11}	
-------------------	----------------------	-------	-------------	--------	----	---------------------------	--

长者康体汇叙-社交舞同乐

40545770 (SS1288)	4/12-18/12	三	9:15-11:45	荔枝角公园体育馆	130	4/12-18/12	即场报名
-------------------	------------	---	------------	----------	-----	------------	------

活力长者计划-太极同乐

40545783 (SS1241)	9/12-30/12	一	9:00-10:30	北河街体育馆	50	9/12-30/12	即场报名
-------------------	------------	---	------------	--------	----	------------	------

40545784 (SS1242)	9/12-30/12	一	10:30-12:00	北河街体育馆	50	9/12-30/12	即场报名
-------------------	------------	---	-------------	--------	----	------------	------

活力长者计划-羽毛球同乐

40545849 (SS1249)	4/12-27/12 (6/12,25/12)除外	三,五	7:00-8:00	北河街体育馆	16	11/11	
-------------------	---------------------------	-----	-----------	--------	----	-------	--

40545850 (SS1250)	4/12-27/12 (6/12,25/12)除外	三,五	8:00-9:00	北河街体育馆	16	11/11	
-------------------	---------------------------	-----	-----------	--------	----	-------	--

长者康体汇叙-室内短垫滚球同乐

40545812 (SS1316)	5/12-19/12	四	9:30-11:30	北河街体育馆	30	5/12-19/12	即场报名
-------------------	------------	---	------------	--------	----	------------	------

活力长者计划-乒乓球同乐

40545753 (SS1240)	3/12-31/12 (25/12,26/12)除外	二,三,四,五	7:00-10:00	歌和老街壁球及乒乓球中心	60	3/12-31/12	即场报名
-------------------	----------------------------	---------	------------	--------------	----	------------	------

40545771 (SS1289)	9/12-30/12	一	15:30-17:30	荔枝角公园体育馆	40	9/12-30/12	即场报名
-------------------	------------	---	-------------	----------	----	------------	------

40545823 (SS1257)	5/12-19/12	四	10:30-12:00	保安道体育馆	30	5/12-19/12	即场报名
40545884 (SS1247)	4/12-30/12 (16/12,25/12)除外	一,三	9:00-10:30	通州街公园	24	4/12-30/12	即场报名
40545885 (SS1248)	4/12-30/12 (16/12,25/12)除外	一,三	10:30-12:00	通州街公园	24	4/12-30/12	即场报名
长者康体汇毅-门球同乐							
40545741 (SS1321)	3/12-24/12	二	9:30-11:30	荔枝角公园体育馆	40	3/12-24/12	即场报名
长者门球训练班							
40545740 (SS1320)	5/12-2/1 (26/12)除外	二,四	7:00-9:00	大坑东游乐场门球场	30	23/10-28/10 (8/11){27/11}	✉
长者旅行							
40545888 (SS1233)	12/12	四	9:00-17:00	大埔海滨公园/大尾笃	96	23/10-28/10 (8/11){27/11}	✉