

康乐及文化事务署
社区康乐活动
2019年12月份康乐体育活动一览表

湾仔区

活动编号(班号)	日期	星期	时间	地点	年龄	费用(\$)	名额	报名/投表日期 (抽查日期) (公开后补日期)	报名方式
第一阶段成人捷泳训练班									
40548222 (WC929)	2/12-23/12	一,三,五	7:00-8:00	维多利亚公园游泳池	18+	100	16	16/10-22/10 (4/11) {25/11}	✉
40548225 (WC932)	2/12-23/12	一,三,五	8:00-9:00	维多利亚公园游泳池	18+	100	16	16/10-22/10 (4/11) {25/11}	✉
40548281 (WC921)	2/12-23/12	一,三,五	9:00-10:00	摩理臣山游泳池	18+	100	16	16/10-22/10 (4/11) {25/11}	✉
第一阶段成人胸泳训练班									
40548224 (WC931)	2/12-23/12	一,三,五	8:00-9:00	维多利亚公园游泳池	18+	100	16	16/10-22/10 (4/11) {25/11}	✉
第二阶段成人胸泳训练班									
40548279 (WC920)	2/12-23/12	一,三,五	8:00-9:00	摩理臣山游泳池	18+	100	20	16/10-22/10 (4/11) {25/11}	✉
第三阶段成人胸泳训练班									
40548228 (WC934)	3/12-7/1 (26/12)除外	二,四	20:00-21:00	维多利亚公园游泳池	18+	100	20	16/10-22/10 (4/11) {25/11}	✉
育泳训练班									
40548226 (WC933)	3/12-7/1 (26/12)除外	二,四	19:00-20:00	维多利亚公园游泳池	18+	100	20	16/10-22/10 (4/11) {25/11}	✉
健美舞训练班									
40548092 (WC868)	16/12-3/2 (25/12,1/1,27/1)除外	一,三	18:00-19:00	港湾道体育馆	14+	65	25	22/11	📄 i
40548095 (WC869)	16/12-3/2 (25/12,1/1,27/1)除外	一,三	19:00-20:00	港湾道体育馆	14+	65	25	22/11	📄 i
40548097 (WC870)	5/12-23/1 (24/12,26/12,31/12)除外	二,四	18:00-19:00	港湾道体育馆	14+	65	25	8/11	📄 i
40548098 (WC871)	5/12-23/1 (24/12,26/12,31/12)除外	二,四	19:00-20:00	港湾道体育馆	14+	65	25	8/11	📄 i
40548099 (WC872)	27/12-7/2 (1/1)除外	三,五	7:30-8:30	港湾道体育馆	14+	65	25	28/11	📄 i
40548128 (WC888)	18/12-22/1 (25/12,1/1,6/1,20/1)除外	一,三,五	9:00-10:00	骆克道体育馆	14+	65	30	26/11	📄 i
40548164 (WC889)	18/12-22/1 (25/12,1/1,6/1,20/1)除外	一,三,五	10:00-11:00	骆克道体育馆	14+	65	30	26/11	📄 i
40548168 (WC890)	2/12-30/12 (25/12)除外	一,三,五	18:00-19:00	骆克道体育馆	14+	65	30	26/11	📄 i
40548170 (WC891)	2/12-30/12 (25/12)除外	一,三,五	19:00-20:00	骆克道体育馆	14+	65	30	26/11	📄 i
跳舞强身-湾仔区除夕社交舞之夜									
40548240 (WC941)	31/12-1/1	二,三	20:30-0:30	港湾道体育馆	6+	20	500	15/11	📄 i
Good Fit 活力计划									
40548229 (WC935)	5/12-23/1 (26/12)除外	二,四	12:00-13:00	骆克道体育馆	14+	80	30	16/10-22/10 (4/11) {25/11}	✉
40548231 (WC936)	5/12-23/1 (26/12)除外	二,四	13:00-14:00	骆克道体育馆	14+	80	30	16/10-22/10 (4/11) {25/11}	✉
徒手健美训练班									
40548259 (WC912)	17/12-21/1 (24/12,26/12)除外	二,四,六	11:00-12:00	骆克道体育馆	14+	80	30	16/10-22/10 (4/11) {25/11}	✉
器械健美训练班									
<p>Ⓞ 从未参加过器械健美训练班或已届满不合格期的申请者,均视作「新申请者」,可享优先报名权。 不合格期指由上次获取参加参加的器械健美训练班完成月份起计,直至下年同一月份的最后一天。例如:如申请者最后参加器械健美训练班的完班月份为2016年3月,其不合格期将由2016年3月开始至2017年3月31日为止。 以先到先得方式报名的训练班:报名首日只接受新申请者报名,余额于翌日上午8时30分开始公开接受报名 以抽籤方式报名的训练班:新申请者将获优先录取,余额则按抽籤结果由其他申请人填补。</p>									
40548255 (WC901)	4/12-20/1 (25/12,1/1)除外	一,三	18:00-19:00	骆克道体育馆	15+	75	20	@4/11	📄 i
40548256 (WC911)	19/12-4/2 (26/12,28/1)除外	二,四	21:00-22:00	骆克道体育馆	15+	75	20	@19/11	📄 i
40548257 (WC902)	4/12-20/1 (25/12,1/1)除外	一,三	19:00-20:00	骆克道体育馆	15+	75	20	@4/11	📄 i
40548261 (WC903)	4/12-20/1 (25/12,1/1)除外	一,三	20:00-21:00	骆克道体育馆	15+	75	20	@4/11	📄 i
40548263 (WC904)	10/12-23/1 (26/12,31/12)除外	二,四	7:00-8:00	骆克道体育馆	15+	75	20	@12/11	📄 i
40548265 (WC905)	10/12-23/1 (26/12,31/12)除外	二,四	8:00-9:00	骆克道体育馆	15+	75	20	@12/11	📄 i
40548267 (WC906)	10/12-23/1 (26/12,31/12)除外	二,四	12:00-13:00	骆克道体育馆	15+	75	20	@12/11	📄 i
40548268 (WC907)	10/12-23/1 (26/12,31/12)除外	二,四	13:00-14:00	骆克道体育馆	15+	75	20	@12/11	📄 i
40548272 (WC908)	19/12-4/2 (26/12,28/1)除外	二,四	18:00-19:00	骆克道体育馆	15+	75	20	@19/11	📄 i
40548274 (WC909)	19/12-4/2 (26/12,28/1)除外	二,四	19:00-20:00	骆克道体育馆	15+	75	20	@19/11	📄 i
40548278 (WC910)	19/12-4/2 (26/12,28/1)除外	二,四	20:00-21:00	骆克道体育馆	15+	75	20	@19/11	📄 i
普及体操训练班									
40548084 (WC867)	3/12-14/1 (24/12,26/12,31/12)除外	二,四	14:00-16:00	港湾道体育馆	6+	54	20	16/10-22/10 (4/11) {25/11}	✉
水中健美训练班									
40548282 (WC922)	5/12-23/1 (26/12)除外	二,四	7:00-8:00	摩理臣山游泳池	14+	80	30	16/10-22/10 (4/11) {25/11}	✉
40548284 (WC923)	5/12-23/1 (26/12)除外	二,四	8:00-9:00	摩理臣山游泳池	14+	80	30	16/10-22/10 (4/11) {25/11}	✉
40548285 (WC924)	5/12-23/1 (26/12)除外	二,四	9:00-10:00	摩理臣山游泳池	14+	80	30	16/10-22/10 (4/11) {25/11}	✉
爵士舞训练班									

40549173 (WC946)	4/12-26/2 (25/12,1/1,29/1)除外	三	20:00-22:00	骆克道体育馆	12+	70	30	16/10-22/10 (4/11) {25/11}	☒
东方舞训练班									
40549174 (WC947)	13/12-21/2 (24/1)除外	五	20:00-22:00	骆克道体育馆	12+	45	30	16/10-22/10 (4/11) {25/11}	☒
社交舞训练班									
40548119 (WC882)	2/12-20/1 (9/12,23/12,25/12,1/1,13/1)除外	一,三	10:00-12:00	港湾道体育馆	14+	86	24	16/10-22/10 (4/11) {25/11}	☒
40549175 (WC948)	12/12-23/1 (24/12,26/12,31/12)除外	二,四	20:00-22:00	骆克道体育馆	14+	86	30	16/10-22/10 (4/11) {25/11}	☒
40549178 (WC949)	7/12-15/2 (25/1)除外	六	20:00-22:00	骆克道体育馆	14+	86	30	16/10-22/10 (4/11) {25/11}	☒
太极训练班									
40548237 (WC939)	16/12-20/4 (25/12,1,27,29,31/1,10,13/4)除外	一,三,五	7:00-8:00	菲林明道花园	6+	60	70	21/11	☒ i
40548288 (WC926)	16/12-15/4 (25/12,1/1,27/1,10/4,13/4)除外	一,三,五	7:00-8:00	维多利亚公园 (音乐亭)	6+	60	70	14/11	☒ i
太极剑训练班									
40548290 (WC927)	7/12-2/4 (26/12,25/1,28/1)除外	二,四,六	7:00-8:00	维多利亚公园 (音乐亭)	6+	60	70	6/11	☒ i
瑜伽训练班									
40548262 (WC913)	4/12-27/12 (25/12)除外	一,三,五	14:00-16:00	骆克道体育馆	15+	85	40	16/10-22/10 (4/11) {25/11}	☒
40549176 (WC950)	7/12-15/2 (25/1)除外	六	7:00-9:00	骆克道体育馆	15+	85	40	16/10-22/10 (4/11) {25/11}	☒
40549177 (WC951)	7/12-15/2 (25/1)除外	六	18:00-20:00	骆克道体育馆	15+	85	40	16/10-22/10 (4/11) {25/11}	☒
正确使用健身室设施简介									
40548247 (WC896)	1/12	日	14:00-17:00	骆克道体育馆	15+	免费	25	16/10-22/10 (4/11) {25/11}	☒
40548248 (WC897)	7/12	六	14:00-17:00	骆克道体育馆	15+	免费	25	16/10-22/10 (4/11) {25/11}	☒
40548249 (WC898)	15/12	日	14:00-17:00	骆克道体育馆	15+	免费	25	16/10-22/10 (4/11) {25/11}	☒
亲子(7-17岁)羽毛球同乐日									
40548269 (WC916)	8/12	日	11:00-12:00	黄泥涌体育馆	7+	免费	18	1/11	☒
40548271 (WC917)	8/12	日	12:00-13:00	黄泥涌体育馆	7+	免费	18	1/11	☒
羽毛球训练班									
40548243 (WC895)	19/12-30/1 (24/12,26/12,28/1)除外	二,四	9:00-11:00	骆克道体育馆	7+	118	18	16/10-22/10 (4/11) {25/11}	☒
40548266 (WC915)	23/12-30/1 (26/12,27/1)除外	一,四	19:00-21:00	黄泥涌体育馆	7+	118	18	16/10-22/10 (4/11) {25/11}	☒
壁球训练班									
40548125 (WC885)	4/12-3/1 (25/12,1/1)除外	三,五	18:30-20:30	港湾道体育馆	7+	160	12	1/11	☒ i
乒乓球训练班									
40548126 (WC886)	7/12-15/2 (25/1)除外	六	9:00-11:00	港湾道体育馆	6+	86	24	16/10-22/10 (4/11) {25/11}	☒
网球训练班									
40546893 (WC861)	11/12-17/1 (25/12,1/1)除外	三,五	9:00-11:00	香港网球中心	8+	170	18	16/10-22/10 (4/11) {25/11}	☒
40546894 (WC862)	19/12-23/1 (26/12)除外	一,四	7:00-9:00	香港网球中心	8+	170	18	16/10-22/10 (4/11) {25/11}	☒
40548291 (WC928)	5/12-9/1 (26/12)除外	二,四	7:00-9:00	维多利亚公园网球场	8+	170	18	16/10-22/10 (4/11) {25/11}	☒
排球训练班									
40548120 (WC883)	7/12-15/2 (25/1)除外	六	9:00-11:00	港湾道体育馆	10+	70	30	16/10-22/10 (4/11) {25/11}	☒
普及健体运动 - 行山乐									
40548239 (WC940)	8/12	日	9:00-17:00	城门双林寻万佛	6+	40	48	16/10-22/10 (4/11) {25/11}	☒
飞盘共奔Fun同乐日									
40548245 (WC943)	8/12	日	14:00-15:30	轩尼诗道游乐场	3+	免费	60	8/11	☒ i
40548250 (WC944)	8/12	日	15:30-17:00	轩尼诗道游乐场	3+	免费	60	8/11	☒ i
外展体适活动									
40548242 (WC942)	3/12-31/12 (26/12)除外	二,四	9:30-11:30	太和街游乐场	不限	免费	400	3/12-31/12	即场报名
Good Fit 活力计划 - 专题讲座									
40548232 (WC937)	1/12	日	14:30-16:00	礼顿山社区会堂	14+	免费	100	1/11	☒ i

残疾人士活动编号 (班号)	日期	星期	时间	地点	年龄	名额	报名/投表日期 (抽签日期) (公开后补日期)	报名方式
------------------	----	----	----	----	----	----	-------------------------------	------

专为残疾人士而设的康体活动的报名方式 (详情请参阅报名须知内的报名方式)

每名参加者可带同一名同行照料者出席, 报名费用全免。有关同行照料者的安排如下:

训练计划: 同行照料者可于训练当日陪同已报名的残疾人士出席。教练会于每次课堂前派发「同行照料者证」, 以资识别。


其他活动: 同行照料者须与残疾人士一同报名参加同乐活动, 以便安排旅游车及营舍名额; 报名后获发「活动参加证」, 并须于出席活动时出示该证。

精神病康复者日营

40548287 (WC925)	29/12	日	10:30-16:30	鲤鱼门公园	15+	4	1/11	☒ i
------------------	-------	---	-------------	-------	-----	---	------	-----



智障人士旅行

40548254 (WC945)	15/12	日	9:00-17:00	嘉道理农场及大埔海滨公园	不限	10	1/11	☒ i
------------------	-------	---	------------	--------------	----	----	------	-----

肢体伤残人士旅行							
40547728 (WC748)	28/12	六	9:00-17:00	新界西	45+	20	28/11 

长者活动编号 (班号) <small>(供60岁或以上人士参加, 费用全免)</small>	日期	星期	时间	地点	名额	报名/投表日期 <small>(抽签日期) (公开后补日期)</small>	报名方式
---	----	----	----	----	----	---	------



第一阶段长者游泳训练班

40548223 (WC930)	2/12-23/12	一,三,五	7:00-8:00	维多利亚公园游泳池	16	16/10-22/10 (4/11){25/11}	
40548275 (WC919)	2/12-23/12	一,三,五	7:00-8:00	摩理臣山游泳池	16	16/10-22/10 (4/11){25/11}	

长者八段锦同乐日

40548105 (WC875)	6/12	五	9:15-11:45	港湾道体育馆	160	6/12	即场报名
40548107 (WC876)	13/12	五	9:15-11:45	港湾道体育馆	160	13/12	即场报名
40548108 (WC877)	20/12	五	9:15-11:45	港湾道体育馆	160	20/12	即场报名
40548110 (WC878)	27/12	五	9:15-11:45	港湾道体育馆	160	27/12	即场报名

长者徒手健体训练班

40548252 (WC899)	17/12-21/1 (24/12,26/12)除外	二,四,六	9:00-10:00	骆克道体育馆	30	16/10-22/10 (4/11){25/11}	
40548253 (WC900)	17/12-21/1 (24/12,26/12)除外	二,四,六	10:00-11:00	骆克道体育馆	30	16/10-22/10 (4/11){25/11}	

长者清晨徒手健体

40548234 (WC938)	3/12-31/12 (26/12)除外	二,四,六	6:00-8:00	宝云道公园	240	3/12-31/12	即场报名
------------------	-------------------------	-------	-----------	-------	-----	------------	------

长者普及体操同乐日

40548113 (WC879)	4/12	三	9:15-11:45	港湾道体育馆	80	4/12	即场报名
40548114 (WC880)	11/12	三	9:15-11:45	港湾道体育馆	80	11/12	即场报名
40548118 (WC881)	18/12	三	9:15-11:45	港湾道体育馆	80	18/12	即场报名

长者康体汇 - 室内短垫滚球

40548103 (WC874)	3/12-24/12	二	9:30-11:30	港湾道体育馆	64	3/12-24/12	即场报名
------------------	------------	---	------------	--------	----	------------	------

活力长者计划 - 室内短垫滚球暨乒乓球同乐

40548273 (WC918)	2/12-30/12	一	8:00-10:00	黄泥涌体育馆	60	2/12-30/12	即场报名
------------------	------------	---	------------	--------	----	------------	------

长者康体汇 - 室内门球

40548102 (WC873)	5/12-19/12	四	9:30-11:30	港湾道体育馆	48	5/12-19/12	即场报名
------------------	------------	---	------------	--------	----	------------	------