

**康乐及文化事务署**  
**社区康乐活动**  
**2019年12月份康乐体育活动一览表**

**沙田区**

活动编号(班号)	日期	星期	时间	地点	年龄	费用(\$)	名额	报名/报表日期 (抽签日期) (公开后补日期)	报名方式
<b>成人捷泳训练班 (第三阶段)</b>									
40525834 (ST0422)	3/12-9/1 (26/12,2/1)除外	二,四	18:00-19:00	显田游泳池(主池)	18+	100	20	16/10-22/10 (31/10){25/11}	✉
<b>成人胸泳训练班 (第三阶段)</b>									
40525835 (ST0423)	3/12-9/1 (26/12,2/1)除外	二,四	19:00-20:00	显田游泳池(主池)	18+	100	20	16/10-22/10 (31/10){25/11}	✉
<b>健体舞训练班</b>									
40548981 (ST1532)	4/12-22/1 (13/12,25/12,1/1)除外	三,五	14:00-15:00	马鞍山体育馆	14+	65	20	17/10-21/10 (28/10){19/11}	✉
40548982 (ST1533)	9/12-20/1 (13/12)除外	一,五	19:00-20:00	马鞍山体育馆	14+	65	20	17/10-21/10 (28/10){19/11}	✉
40548983 (ST1534)	9/12-20/1 (13/12)除外	一,五	20:00-21:00	马鞍山体育馆	14+	65	20	17/10-21/10 (28/10){19/11}	✉
40548984 (ST1535)	3/12-21/1 (24/12,26/12,31/12)除外	二,四	9:00-10:00	美林体育馆	14+	65	30	13/11	📄 i
40548985 (ST1536)	3/12-21/1 (24/12,26/12,31/12)除外	二,四	10:00-11:00	美林体育馆	14+	65	30	13/11	📄 i
40548986 (ST1537)	3/12-21/1 (24/12,26/12,31/12)除外	二,四	14:00-15:00	美林体育馆	14+	65	30	14/11	📄 i
40548989 (ST1540)	4/12-17/1 (25/12,1/1)除外	三,五	9:00-10:00	源禾路体育馆	14+	65	20	12/11	📄 i
40548990 (ST1541)	4/12-17/1 (25/12,1/1)除外	三,五	10:00-11:00	源禾路体育馆	14+	65	20	12/11	📄 i
40548991 (ST1542)	4/12-17/1 (25/12,1/1)除外	三,五	19:00-20:00	源禾路体育馆	14+	65	25	14/11	📄 i
40548992 (ST1543)	4/12-17/1 (25/12,1/1)除外	三,五	20:00-21:00	源禾路体育馆	14+	65	25	14/11	📄 i
40548993 (ST1544)	5/12-16/1 (26/12)除外	二,四	8:00-9:00	源禾路体育馆	14+	65	20	11/11	📄 i
40548994 (ST1545)	5/12-16/1 (26/12)除外	二,四	9:00-10:00	源禾路体育馆	14+	65	20	11/11	📄 i
40548995 (ST1546)	5/12-16/1 (26/12)除外	二,四	10:00-11:00	源禾路体育馆	14+	65	20	11/11	📄 i
40548996 (ST1547)	5/12-16/1 (26/12)除外	二,四	13:00-14:00	源禾路体育馆	14+	65	20	13/11	📄 i
40548997 (ST1548)	5/12-16/1 (26/12)除外	二,四	14:00-15:00	源禾路体育馆	14+	65	20	13/11	📄 i
<b>八段锦训练班</b>									
40549001 (ST1549)	3/12-21/1 (24/12,26/12,31/12)除外	二,四	15:00-16:00	马鞍山体育馆	8+	80	30	17/10-21/10 (28/10){19/11}	✉
40549002 (ST1550)	3/12-21/1 (24/12,26/12,31/12)除外	二,四	16:00-17:00	马鞍山体育馆	8+	80	30	17/10-21/10 (28/10){19/11}	✉
<b>儿童舞训练班</b>									
40549003 (ST1551)	7/12-15/2 (25/1)除外	六	9:00-11:00	沙田赛马会公众壁球场	4-6	60	20	4/11	📄 i
40549004 (ST1552)	7/12-15/2 (25/1)除外	六	9:00-11:00	沙田赛马会公众壁球场	4-6	60	20	4/11	📄 i
<b>沙田区圣诞社交舞之夜</b>									
40547477 (ST1526)	15/12	日	19:00-22:00	美林体育馆	6+	20	200	1/11	📄 i
<b>器械健身训练班</b>									
① 从未参加过器械健身训练班或已届满不合格期的申请者,均视作「新申请者」,可享优先报名权。 不合格期指由上次获取录参加的器械健身训练班完成月份起计,直至下年同一月份的最后一天。例如:如申请者最后参加器械健身训练班的完班月份为2016年3月,其不合格期将由2016年3月开始至2017年3月31日为止。 以先到先得方式报名的训练班:报名首日只接受新申请者报名,余额于翌日上午8时30分开始公开接受报名 以抽籤方式报名的训练班:新申请者将获优先录取,余额则按抽籤结果由其他申请人填补。									
40549005 (ST1553)	9/12-8/1 (25/12,1/1)除外	一,三,五	17:00-18:00	恒安体育馆	15+	75	20	@18/11	📄 i
40549006 (ST1554)	9/12-8/1 (25/12,1/1)除外	一,三,五	18:00-19:00	恒安体育馆	15+	75	20	@18/11	📄 i
40549007 (ST1555)	10/12-11/1 (24/12,26/12,31/12)除外	二,四,六	9:00-10:00	恒安体育馆	15+	75	20	@19/11	📄 i
40549008 (ST1556)	10/12-11/1 (24/12,26/12,31/12)除外	二,四,六	19:00-20:00	恒安体育馆	15+	75	20	@20/11	📄 i
40549009 (ST1557)	10/12-11/1 (24/12,26/12,31/12)除外	二,四,六	20:00-21:00	恒安体育馆	15+	75	20	@20/11	📄 i
40549010 (ST1558)	3/12-14/1 (26/12)除外	二,四	9:00-10:00	马鞍山体育馆	15+	75	20	@21/11	📄 i
40549011 (ST1559)	3/12-14/1 (26/12)除外	二,四	10:00-11:00	马鞍山体育馆	15+	75	20	@21/11	📄 i
40549012 (ST1560)	4/12-17/1 (25/12,1/1)除外	三,五	13:00-14:00	马鞍山体育馆	15+	75	20	@22/11	📄 i
<b>社交舞训练班</b>									
40549013 (ST1561)	4/12-15/1 (13/12,25/12,1/1)除外	三,五	9:00-11:00	马鞍山体育馆	14+	86	26	17/10-21/10 (28/10){19/11}	✉
40549014 (ST1562)	10/12-21/1 (24/12,26/12,31/12)除外	二,四	20:00-22:00	美林体育馆	14+	86	30	17/10-21/10 (28/10){19/11}	✉
<b>太极拳训练班</b>									
40549015 (ST1563)	2/12-27/3 (25/12,1/1,27/1)除外	一,三,五	6:45-7:45	颂安邨小型足球场	6+	60	50	19/11	📄 i
40549016 (ST1564)	3/12-28/3 (26/12,25/1,28/1)除外	二,四,六	6:45-7:45	锦英苑篮球场	6+	60	40	6/11	📄 i
40549017 (ST1565)	2/12-27/3 (25/12,1/1,27/1)除外	一,三,五	6:45-7:45	利安邨排球场	6+	60	50	26/11	📄 i
40549018 (ST1566)	3/12-28/3 (26/12,25/1,28/1)除外	二,四,六	6:30-7:30	禾輦邨商场平台	6+	60	50	11/11	📄 i
40549019 (ST1567)	3/12-28/3 (26/12,25/1,28/1)除外	二,四,六	6:30-7:30	广源邨停车场顶篮球场	6+	60	40	13/11	📄 i
40549020 (ST1568)	2/12-27/3 (25/12,1/1,27/1)除外	一,三,五	6:45-7:45	马鞍山游乐场	6+	60	40	5/11	📄 i
40549021 (ST1569)	2/12-30/3 (25/12,1/1,24/1,27/1)除外	一,三,五	19:30-20:30	马鞍山运动场	6+	60	50	22/11	📄 i
40549022 (ST1570)	2/12-27/3 (25/12,1/1,27/1)除外	一,三,五	7:00-8:00	马鞍山体育馆对出广场	6+	60	50	21/11	📄 i
40549023 (ST1571)	2/12-27/3 (25/12,1/1,27/1)除外	一,三,五	6:45-7:45	沙田大会堂平台(近大会堂方向)	6+	60	50	19/11	📄 i

40549024 (ST1572)	2/12-27/3 (25/12,1/1,27/1)除外	一,三,五	6:30-7:30	新翠邨小型足球场(A)	6+	60	40	14/11		
40549025 (ST1573)	2/12-27/3 (25/12,1/1,27/1)除外	一,三,五	6:30-7:30	新翠邨小型足球场(B)	6+	60	50	21/11		
40549026 (ST1574)	2/12-27/3 (25/12,1/1,27/1)除外	一,三,五	6:45-7:45	新田围邨商场平台	6+	60	40	26/11		
40549027 (ST1575)	2/12-27/3 (25/12,1/1,27/1)除外	一,三,五	6:30-7:30	广源邨停车场顶篮球场	6+	60	40	5/11		
40549028 (ST1576)	2/12-27/3 (25/12,1/1,27/1)除外	一,三,五	7:00-8:00	显田游乐场	6+	60	50	7/11		
40549029 (ST1577)	2/12-27/3 (25/12,1/1,27/1)除外	一,三,五	6:45-7:45	美林邨篮球场(近佛教黄允收中学)	6+	60	50	12/11		
40549030 (ST1578)	2/12-27/3 (25/12,1/1,27/1)除外	一,三,五	6:30-7:30	鞍诚街花园	6+	60	50	7/11		
40549031 (ST1579)	3/12-28/3 (26/12,25/1,28/1)除外	二,四,六	6:30-7:30	鞍诚街花园	6+	60	50	15/11		
40549032 (ST1580)	2/12-30/3 (25/12,1/1,24/1,27/1)除外	一,三,五	19:30-20:30	沙田公园	6+	60	50	18/11		
40549033 (ST1581)	2/12-27/3 (25/12,1/1,27/1)除外	一,三,五	6:45-7:45	沙田大会堂平台(近图书馆方向)	6+	60	50	12/11		
40549034 (ST1582)	2/12-27/3 (25/12,1/1,27/1)除外	一,三,五	7:00-8:00	小沥源路游乐场	6+	60	50	21/11		
40549035 (ST1583)	2/12-27/3 (25/12,1/1,27/1)除外	一,三,五	6:30-7:30	穗禾苑小型足球场	6+	60	40	14/11		
<b>简易太极班</b>										
40549036 (ST1584)	28/12-23/1	二,四,六	7:00-8:00	马鞍山体育馆	6+	54	30	17/10-21/10 (28/10){19/11}		
<b>太极剑训练班</b>										
40549037 (ST1585)	3/12-28/3 (26/12,25/1,28/1)除外	二,四,六	6:45-7:45	美林邨篮球场(近佛教黄允收中学)	6+	60	40	20/11		
40549038 (ST1586)	3/12-28/3 (26/12,25/1,28/1)除外	二,四,六	6:45-7:45	沙田大会堂平台	6+	60	50	4/11		
40549039 (ST1587)	3/12-28/3 (26/12,25/1,28/1)除外	二,四,六	6:30-7:30	新翠邨小型足球场(A)	6+	60	40	1/11		
40549040 (ST1588)	3/12-28/3 (26/12,25/1,28/1)除外	二,四,六	6:45-7:45	新田围邨商场平台	6+	60	40	15/11		
40549041 (ST1589)	3/12-28/3 (26/12,25/1,28/1)除外	二,四,六	19:30-20:30	马鞍山运动场	6+	60	50	4/11		
40549042 (ST1590)	3/12-28/3 (26/12,25/1,28/1)除外	二,四,六	6:30-7:30	穗禾苑小型足球场	6+	60	50	8/11		
40549043 (ST1591)	3/12-28/3 (26/12,25/1,28/1)除外	二,四,六	6:30-7:30	新翠邨小型足球场(B)	6+	60	40	8/11		
<b>瑜伽训练班</b>										
40549044 (ST1592)	11/12-17/1 (25/12,1/1)除外	三,五	12:00-14:00	源禾路体育馆	15+	85	25	17/10-21/10 (28/10){19/11}		
40549045 (ST1593)	14/12-22/2 (25/1)除外	六	13:00-15:00	源禾路体育馆	15+	85	25	17/10-21/10 (28/10){19/11}		
<b>正确使用健身室设施简介</b>										
40549046 (ST1594)	1/12	日	9:00-12:00	恆安体育馆	15+	免费	20	17/10-21/10 (28/10){19/11}		
40549047 (ST1595)	14/12	六	14:00-17:00	马鞍山体育馆	15+	免费	25	17/10-21/10 (28/10){19/11}		
<b>健步行简介</b>										
40549051 (ST1599)	8/12	日	16:00-18:00	马鞍山海滨长廊	6+	免费	30	1/11		
<b>身心伸展训练班</b>										
40549052 (ST1600)	13/12-6/3 (24/1)除外	五	14:00-15:00	源禾路体育馆	15+	85	20	4/11		
<b>亲子(7-17岁)羽毛球同乐日</b>										
40549055 (ST1603)	21/12	六	14:00-15:00	显径体育馆(非备空调)	7+	免费	18	17/10-21/10 (28/10){19/11}		
40549056 (ST1604)	21/12	六	15:00-16:00	显径体育馆(非备空调)	7+	免费	18	17/10-21/10 (28/10){19/11}		
40549057 (ST1605)	21/12	六	16:00-17:00	显径体育馆(非备空调)	7+	免费	18	17/10-21/10 (28/10){19/11}		
<b>羽毛球训练班</b>										
40549058 (ST1606)	2/12-8/1 (25/12,1/1)除外	一,三	19:00-21:00	恆安体育馆(非备空调)	7+	118	18	17/10-21/10 (28/10){19/11}		
40549059 (ST1607)	9/12-13/1 (26/12)除外	一,四	19:00-21:00	显径体育馆(非备空调)	7+	118	18	17/10-21/10 (28/10){19/11}		
40549060 (ST1608)	10/12-17/1 (24/12,31/12)除外	二,五	9:00-11:00	显径体育馆(非备空调)	7+	118	18	17/10-21/10 (28/10){19/11}		
40549061 (ST1609)	10/12-23/1 (24/12,26/12,31/12,9/1)除外	二,四	19:00-21:00	马鞍山体育馆	7+	118	24	17/10-21/10 (28/10){19/11}		
40549062 (ST1610)	18/12-29/1 (25/12,1/1,10/1)除外	三,五	13:00-15:00	马鞍山体育馆	7+	118	24	17/10-21/10 (28/10){19/11}		
40549063 (ST1611)	10/12-21/1 (24/12,26/12,31/12)除外	二,四	19:00-21:00	美林体育馆	7+	118	24	17/10-21/10 (28/10){19/11}		
40549064 (ST1612)	11/12-17/1 (25/12,1/1)除外	三,五	9:00-11:00	美林体育馆	7+	118	24	17/10-21/10 (28/10){19/11}		
40549066 (ST1614)	10/12-17/1 (24/12,31/12)除外	二,五	19:00-21:00	源禾路体育馆	7+	118	24	17/10-21/10 (28/10){19/11}		
<b>草地滚球练习计划</b>										
40549067 (ST1615)	2/12-31/1 (25/12,1/1,27/1)除外	一,三,五	9:00-12:00	小沥源路游乐场	8+	60	60	6/11		
<b>草地滚球训练班</b>										
40549068 (ST1616)	4/12-3/1 (25/12,1/1)除外	三,五	15:00-17:00	小沥源路游乐场	8+	54	8	7/11		
40549069 (ST1617)	4/12-3/1 (25/12,1/1)除外	三,五	19:00-21:00	小沥源路游乐场	8+	54	8	17/10-21/10 (28/10){19/11}		
40549070 (ST1618)	17/12-14/1 (26/12)除外	二,四	10:00-12:00	小沥源路游乐场	8+	54	8	7/11		
40549071 (ST1619)	17/12-21/1 (24/12,26/12,31/12)除外	二,四	19:00-21:00	小沥源路游乐场	8+	54	8	7/11		
<b>儿童小型网球训练班</b>										
40549072 (ST1620)	1/12-23/2 (15/12,22/12,26/1)除外	日	14:00-16:00	美林体育馆	6-12	70	16	17/10-21/10 (28/10){19/11}		
<b>壁球训练班</b>										
40549073 (ST1621)	11/12-10/1 (25/12,1/1)除外	三,五	19:00-21:00	沙田赛马会公众壁球场	7+	160	8	17/10-21/10 (28/10){19/11}		
<b>乒乓球训练班</b>										

40549074 (ST1622)	6/12-7/2 4/12-24/1	五	17:00-19:00	恆安体育馆(非备空调)	6+	86	24	17/10-21/10 (28/10){19/11}	✉
40549075 (ST1623)	(13/12,18/12,20/12,25/12,1/1,10/1)除外	三,五	9:00-11:00	马鞍山体育馆	14+	86	24	17/10-21/10 (28/10){19/11}	✉
40549076 (ST1624)	16/12-20/1 (10/1)除外	一,五	19:00-21:00	马鞍山体育馆	14+	86	24	17/10-21/10 (28/10){19/11}	✉

#### 网球训练班

40549077 (ST1625)	10/12-21/1 (24/12,26/12,31/12)除外	二,四	19:00-21:00	小沥源路游乐场	8+	170	12	17/10-21/10 (28/10){19/11}	✉
40549078 (ST1626)	4/12-13/1 (25/12,1/1)除外	一,三	19:00-21:00	源禾游乐场	8+	170	18	17/10-21/10 (28/10){19/11}	✉
40549079 (ST1627)	12/12-16/1 (26/12)除外	二,四	9:00-11:00	源禾游乐场	8+	170	18	17/10-21/10 (28/10){19/11}	✉

#### 成人入门球训练班

40549080 (ST1628)	1/12-28/12	六,日	15:00-17:00	马鞍山游乐场	20+	54	15	7/11	📄 ⓘ
-------------------	------------	-----	-------------	--------	-----	----	----	------	-----

#### 普及健体运动 - 行山乐

40541067 (ST1126)	8/12	日	9:00-17:00	苗三石洞乌蛟腾	6+	40	48	17/10-21/10 (28/10){19/11}	✉
-------------------	------	---	------------	---------	----	----	----	-------------------------------	---

#### 家庭康乐宿营

40534886 (ST0645)	14/12-15/12	六,日	14:00-14:00	曹公潭户外康乐中心	不限	86	48	8/11	📄
-------------------	-------------	-----	-------------	-----------	----	----	----	------	---

#### 沙田区亲子单车嘉年华

40549081 (ST1629)	1/12	日	14:00-17:00	小沥源路游乐场(单车场)	不限	免费	2000	1/12	即场报名
-------------------	------	---	-------------	--------------	----	----	------	------	------

#### 沙田区道路交通安全嘉年华

40546496 (ST1495)	14/12	六	14:00-17:00	沙田交通安全公园	不限	免费	2000	14/12	即场报名
-------------------	-------	---	-------------	----------	----	----	------	-------	------

残疾人士活动编号 (班号) (费用全免)	日期	星期	时间	地点	年龄	名额	报名/投表日期 (抽签日期) (公开后补日期)	报名方式
----------------------------	----	----	----	----	----	----	-------------------------------	------

#### 专为残疾人士而设的康体活动的报名方式(详情请参阅报名须知内的报名方式)

每名参加者可带同一名同行照料者出席, 报名费用全免。有关同行照料者的安排如下:

训练计划: 同行照料者可于训练当日陪同已报名的残疾人士出席。教练会于每次课堂前派发「同行照料者证」, 以资识别。

其他活动: 同行照料者须与残疾人士一同报名参加同乐活动, 以便安排旅游车及营舍名额; 报名后获发「活动参加证」, 并须于出席活动时出示该证。

#### 长期病患者陆上畅游

40537480 (ST0901)	8/12	日	9:00-16:00	新界东	不限	8	29/10	📄 ⓘ
-------------------	------	---	------------	-----	----	---	-------	-----

#### 听障人士草地滚球同乐日

40549083 (ST1631)	29/12	日	14:00-17:00	圆洲角体育馆	8+	4	29/10	📄 ⓘ
-------------------	-------	---	-------------	--------	----	---	-------	-----

#### 智障人士陆上畅游

40537454 (ST0885)	30/12	一	9:00-17:00	大屿山	不限	12	29/10	📄 ⓘ
40537456 (ST0887)	16/12	一	9:00-17:00	新界东(西贡东坝)	不限	6	29/10	📄 ⓘ

长者活动编号(班号) (供60岁或以上人士参加, 费用全免)	日期	星期	时间	地点	名额	报名/投表日期 (抽签日期) (公开后补日期)	报名方式
-----------------------------------	----	----	----	----	----	-------------------------------	------

#### 长者八段锦训练班

40549084 (ST1632)	9/12-2/3 (27/1)除外	一	15:00-16:00	显径体育馆	16	18/10-22/10 (29/10){20/11}	✉
40549085 (ST1633)	9/12-2/3 (27/1)除外	一	16:00-17:00	显径体育馆	16	18/10-22/10 (29/10){20/11}	✉

#### 长者中国舞训练班

40549086 (ST1634)	10/12-14/1 (26/12)除外	二,四	15:00-17:00	沙田赛马会公众壁球场	30	18/10-22/10 (29/10){20/11}	✉
40549087 (ST1635)	11/12-17/1 (25/12,1/1)除外	三,五	8:00-10:00	源禾路体育馆	30	18/10-22/10 (29/10){20/11}	✉
40549088 (ST1636)	11/12-17/1 (25/12,1/1)除外	三,五	10:00-12:00	源禾路体育馆	30	18/10-22/10 (29/10){20/11}	✉

#### 长者徒手健体训练班

40549091 (ST1639)	10/12-30/1 (26/12,28/1)除外	二,四	8:00-9:00	源禾路体育馆	25	18/10-22/10 (29/10){20/11}	✉
40549092 (ST1640)	10/12-30/1 (26/12,28/1)除外	二,四	9:00-10:00	源禾路体育馆	25	18/10-22/10 (29/10){20/11}	✉
40549093 (ST1641)	10/12-30/1 (26/12,28/1)除外	二,四	10:00-11:00	源禾路体育馆	25	18/10-22/10 (29/10){20/11}	✉

#### 长者器械健体训练班

@ 从未参加过器械健体训练班或已届满不合格期期的申请者, 均视作「新申请者」, 可享优先报名权。

不合格期指由上次获取录参加的器械健体训练班完成月份起计, 直至下年同一月份的最后一天。例如: 如申请者最后参加器械健体训练班的完班月份为2016年3月, 其不合格期将由2016年3月开始至2017年3月31日为止。

以先到先得方式报名的训练班: 报名首日只接受新申请者报名, 余额于翌日上午8时30分开始公开接受报名

以抽签方式报名的训练班: 新申请者将获优先取录, 余额则按抽签结果由其他申请人填补。

40549094 (ST1642)	10/12-11/1 (24/12,26/12,31/12)除外	二,四,六	8:00-9:00	恆安体育馆	20	@18/10-22/10 (29/10){20/11}	✉
-------------------	-------------------------------------	-------	-----------	-------	----	--------------------------------	---

#### 长者社交舞训练班

40549097 (ST1645)	4/12-10/1 (25/12,1/1)除外	三,五	8:00-10:00	显径体育馆	20	18/10-22/10 (29/10){20/11}	✉
40549098 (ST1646)	4/12-10/1 (25/12,1/1)除外	三,五	10:00-12:00	显径体育馆	20	18/10-22/10 (29/10){20/11}	✉

#### 长者太极训练班

40549099 (ST1647)	4/12-4/3 (25/12,1/1)除外	三	15:00-16:00	显径体育馆	16	18/10-22/10 (29/10){20/11}	☒
40549100 (ST1648)	4/12-4/3 (25/12,1/1)除外	三	16:00-17:00	显径体育馆	16	18/10-22/10 (29/10){20/11}	☒
40549101 (ST1649)	4/12-22/1 (13/12,25/12,1/1)除外	三,五	7:00-8:00	马鞍山体育馆	30	18/10-22/10 (29/10){20/11}	☒

活力长者计划 - 乒乓球同乐

40549103 (ST1651)	4/12-27/12 (25/12)除外	三,五	8:00-10:00	显径体育馆	24	4/12-27/12	即场报名
40549104 (ST1652)	3/12-31/12	二	14:00-16:00	马鞍山体育馆	48	3/12-31/12	即场报名
40549105 (ST1653)	5/12-19/12	四	12:00-14:00	马鞍山体育馆	48	5/12-19/12	即场报名
40549106 (ST1654)	3/12-19/12	二,四	8:00-10:00	美林体育馆	16	3/12-19/12	即场报名
40549107 (ST1655)	3/12-31/12	二,五	8:00-10:00	沙田赛马会公众壁球场	24	3/12-31/12	即场报名
40549108 (ST1656)	3/12-31/12	二,四	10:00-12:00	沙田赛马会公众壁球场	24	3/12-31/12	即场报名
40549109 (ST1657)	2/12-30/12 (26/12)除外	一,四	8:00-10:00	小沥源路游乐场	16	2/12-30/12	即场报名
40549110 (ST1658)	2/12-30/12 (25/12)除外	一,三	14:00-16:00	小沥源路游乐场	16	2/12-30/12	即场报名
40549112 (ST1660)	3/12-31/12	二,五	8:00-10:00	源禾路体育馆	16	3/12-31/12	即场报名
40549113 (ST1661)	3/12-31/12	二,五	10:00-12:00	源禾路体育馆	16	3/12-31/12	即场报名

长者门球同乐日

40549114 (ST1662)	2/12	一	10:00-12:00	恆安体育馆(非备空调)	30	2/12	即场报名
40549115 (ST1663)	12/12	四	15:00-17:00	马鞍山游乐场	30	12/12	即场报名