

康乐及文化事务署
社区康乐活动
2019年12月份康乐体育活动一览表

北区

活动编号(班号)	日期	星期	时间	地点	年龄	费用(\$)	名额	报名/投表日期 (抽查日期) (公开后补日期)	报名方式
健美舞训练班									
40548921 (NH1274)	3/12-14/1 (26/12)除外	二,四	15:00-16:00	联和墟体育馆	14+	65	30	4/11	
40548922 (NH1212)	3/12-14/1 (26/12)除外	二,四	16:00-17:00	联和墟体育馆	14+	65	30	4/11	
40548923 (NH1213)	4/12-17/1 (25/12,1/1)除外	三,五	11:00-12:00	联和墟体育馆	14+	65	30	4/11	
40548924 (NH1214)	4/12-17/1 (25/12,1/1)除外	三,五	12:00-13:00	联和墟体育馆	14+	65	30	4/11	
40548925 (NH1215)	4/12-17/1 (25/12,1/1)除外	三,五	19:00-20:00	联和墟体育馆	14+	65	30	4/11	
40548926 (NH1216)	4/12-17/1 (25/12,1/1)除外	三,五	20:00-21:00	联和墟体育馆	14+	65	30	4/11	
40548927 (NW1217)	3/12-16/1 (24/12,26/12)除外	二,四	9:00-10:00	和兴体育馆	14+	65	20	4/11	
40548928 (NW1218)	3/12-16/1 (24/12,26/12)除外	二,四	10:00-11:00	和兴体育馆	14+	65	20	4/11	
40548929 (NW1219)	4/12-17/1 (25/12,1/1)除外	三,五	9:00-10:00	和兴体育馆	14+	65	20	4/11	
40548930 (NW1220)	4/12-17/1 (25/12,1/1)除外	三,五	10:00-11:00	和兴体育馆	14+	65	20	4/11	
40548931 (NW1221)	9/12-22/1 (25/12,1/1)除外	一,三	14:00-15:00	和兴体育馆	14+	65	20	4/11	
40548933 (NW1222)	9/12-22/1 (25/12,1/1)除外	一,三	15:00-16:00	和兴体育馆	14+	65	20	4/11	
圣诞社交舞之夜									
40547836 (NR1211)	15/12	日	19:00-22:00	保荣路体育馆	6+	20	250	1/11	
器械健身训练班									
<p>@ 从未参加过器械健身训练班或已届满不合格期的申请者,均视作「新申请者」,可享优先报名权。 不合格期指由上次获取录参加的器械健身训练班完成月份起计,直至下年同一月份的最后一天。例如:如申请者最后参加器械健身训练班的完班月份为2016年3月,其不合格期将由2016年3月开始至2017年3月31日为止。 以先到先得方式报名的训练班:报名首日只接受新申请者报名,余额于翌日上午8时30分开始公开接受报名 以抽籤方式报名的训练班:新申请者将获优先取录,余额则按抽籤结果由其他申请人填补。</p>									
40548951 (NH1247)	3/12-14/1 (26/12)除外	二,四	19:00-20:00	联和墟体育馆	15+	75	20	@11/11	
40548952 (NH1248)	3/12-14/1 (26/12)除外	二,四	20:00-21:00	联和墟体育馆	15+	75	20	@11/11	
40548953 (NH1249)	3/12-14/1 (26/12)除外	二,四	21:00-22:00	联和墟体育馆	15+	75	20	@11/11	
40548954 (NT1250)	3/12-14/1 (26/12)除外	二,四	19:00-20:00	天平体育馆	15+	75	12	@11/11	
40548955 (NT1251)	3/12-14/1 (26/12)除外	二,四	20:00-21:00	天平体育馆	15+	75	12	@11/11	
40548956 (NT1252)	3/12-14/1 (26/12)除外	二,四	21:00-22:00	天平体育馆	15+	75	12	@11/11	
40548957 (NT1253)	4/12-17/1 (25/12,1/1)除外	三,五	14:00-15:00	天平体育馆	15+	75	12	@11/11	
40548958 (NT1254)	4/12-17/1 (25/12,1/1)除外	三,五	15:00-16:00	天平体育馆	15+	75	12	@11/11	
40548959 (NW1255)	3/12-16/1 (24/12,26/12)除外	二,四	14:00-15:00	和兴体育馆	15+	75	20	@11/11	
40548960 (NW1256)	3/12-16/1 (24/12,26/12)除外	二,四	15:00-16:00	和兴体育馆	15+	75	20	@11/11	
40548961 (NW1257)	28/12-23/1	二,四,六	9:00-10:00	和兴体育馆	15+	75	20	@11/11	
40548962 (NW1258)	28/12-23/1	二,四,六	10:00-11:00	和兴体育馆	15+	75	20	@11/11	
简易太极班									
40548971 (NH1267)	8/12-8/3 (22/12,26/1)除外	日	9:00-10:00	联和墟体育馆	6+	54	30	21/10-28/10 (1/11) {21/11}	
40548972 (NH1268)	8/12-8/3 (22/12,26/1)除外	日	10:00-11:00	联和墟体育馆	6+	54	30	21/10-28/10 (1/11) {21/11}	
瑜伽训练班									
40548973 (NL1271)	3/12-17/1 (27/12,31/12,10/1,14/1)除外	二,五	13:00-15:00	龙琛路体育馆	15+	85	30	21/10-28/10 (1/11) {21/11}	
正确使用健身室设施简介会									
40548936 (NH1224)	7/12	六	9:00-12:00	联和墟体育馆	15+	免费	25	21/10-28/10 (1/11) {21/11}	
40548937 (NH1225)	15/12	日	15:00-18:00	联和墟体育馆	15+	免费	25	21/10-28/10 (1/11) {21/11}	
40548938 (NR1226)	7/12	六	14:00-17:00	保荣路体育馆	15+	免费	25	21/10-28/10 (1/11) {21/11}	
40548939 (NR1227)	15/12	日	10:00-13:00	保荣路体育馆	15+	免费	25	21/10-28/10 (1/11) {21/11}	
40548940 (NT1228)	8/12	日	10:00-13:00	天平体育馆	15+	免费	20	21/10-28/10 (1/11) {21/11}	
40548941 (NT1229)	15/12	日	15:00-18:00	天平体育馆	15+	免费	20	21/10-28/10 (1/11) {21/11}	
40548942 (NW1230)	14/12	六	14:00-17:00	和兴体育馆	15+	免费	25	21/10-28/10 (1/11) {21/11}	
羽毛球训练班									
40548934 (NL1223)	3/12-3/1	二,五	20:00-22:00	龙琛路体育馆	14+	118	24	21/10-28/10 (1/11) {21/11}	
剑击初级训练班(第一阶段)									
40548950 (NW1246)	7/12-28/12	六	14:00-16:00	和兴体育馆	9+	50	20	6/11	
乒乓球训练班									
40548967 (NH1263)	19/12-23/1 (26/12)除外	一,四	19:00-21:00	联和墟体育馆	6+	86	24	13/11	
40548968 (NH1264)	24/12-30/1 (26/12,28/1)除外	二,四	10:00-12:00	联和墟体育馆	14+	86	24	21/10-28/10 (1/11) {21/11}	

40548969 (NH1265)	27/12-5/2 (1/1,29/1)除外	三,五	9:00-11:00	联和墟体育馆	14+	86	24	21/10-28/10 (1/11) {21/11}	✉
40548970 (NH1266)	31/12-8/2 (25/1,28/1)除外	二,六	20:00-22:00	联和墟体育馆	6+	86	24	13/11	📄 i
网球训练班									
40526385 (NG1269)	4/12-26/2 (25/12,1/1,29/1)除外	三	14:00-16:00	北区运动场	14+	170	18	5/11	📄 i
40526386 (NG1270)	13/12-28/2 (24/1,31/1)除外	五	9:00-11:00	北区运动场	14+	170	18	5/11	📄 i
围棋训练班 (第一阶段)									
40548964 (NW1260)	7/12-11/1	六	18:00-20:00	和兴体育馆	6+	40	20	8/11	📄 i
运动攀登训练班									
40548966 (NR1262)	8/12-15/12	日	12:00-18:00	保荣路体育馆	12+	40	18	21/10-28/10 (1/11) {21/11}	✉
露营乐									
40546932 (NX1210)	7/12-8/12	六,日	14:00-14:00	创兴水上活动中心	不限	50	44	23/10	📄
社区园圃计划									
40548943 (NP1231)	15/12-26/4 (26/1,12/4)除外	日	14:00-17:00	北区公园	12+	400	60	21/10-28/10 (1/11) {21/11}	✉

残疾人士活动编号 (班号)	日期	星期	时间	地点	年龄	名额	报名/投表日期 (抽签日期) (公开后补日期)	报名方式
------------------	----	----	----	----	----	----	-------------------------------	------

专为残疾人士而设的康体活动的报名方式 (详情请参阅报名须知内的报名方式)

每名参加者可带同一名同行照料者出席, 报名费用全免。有关同行照料者的安排如下:

训练计划: 同行照料者可于训练当日陪同已报名的残疾人士出席。教练会于每次课堂前派发「同行照料者证」, 以资识别。

其他活动: 同行照料者须与残疾人士一同报名参加同乐活动, 以便安排旅游车及营舍名额; 报名后获发「活动参加证」, 并须于出席活动时出示该证。

残疾人士康乐日营(精神病康復者)

40526433 (NX1232)	12/12	四	9:00-17:00	曹公潭户外康乐中心	16-65	4	1/11	📄 i
-------------------	-------	---	------------	-----------	-------	---	------	-----

智障人士日营

40526434 (NX1234)	14/12	六	9:00-17:00	曹公潭户外康乐中心	6+	4	1/11	📄 i
-------------------	-------	---	------------	-----------	----	---	------	-----

残疾人士康乐畅游(智障人士)

40526432 (NX1235)	7/12	六	9:00-17:00	中山纪念公园	0-70	18	1/11	📄 i
-------------------	------	---	------------	--------	------	----	------	-----

长者活动编号(班号) (供60岁或以上人士参加, 费用全免)	日期	星期	时间	地点	名额	报名/投表日期 (抽签日期) (公开后补日期)	报名方式
-----------------------------------	----	----	----	----	----	-------------------------------	------

长者器械健体训练班

@ 从未参加过器械健体训练班或已届满不合格期的申请者, 均视作「新申请者」, 可享优先报名权。

不合格期指由上次获取录参加的器械健体训练班完成月份起计, 直至下年同一月份的最后一天。例如: 如申请者最后参加器械健体训练班的完班月份为2016年3月, 其不合格期将由2016年3月开始至2017年3月31日为止。

以先到先得方式报名的训练班: 报名首日只接受新申请者报名, 余额于翌日上午8时30分开始公开接受报名

以抽签方式报名的训练班: 新申请者将获优先录取, 余额则按抽签结果由其他申请人填补。

40548944 (NT1240)	3/12-14/1 (26/12)除外	二,四	8:00-9:00	天平体育馆	12	@21/10-28/10 (1/11){21/11}	✉
40548945 (NT1241)	3/12-14/1 (26/12)除外	二,四	9:00-10:00	天平体育馆	12	@21/10-28/10 (1/11){21/11}	✉
40548946 (NW1242)	28/12-23/1	二,四,六	8:00-9:00	和兴体育馆	20	@21/10-28/10 (1/11){21/11}	✉

活力长者计划-乒乓球同乐

40548949 (NT1245)	3/12-31/12 (26/12)除外	二,四	8:00-10:00	天平体育馆	20	3/12-31/12	即场报名
-------------------	-------------------------	-----	------------	-------	----	------------	------

活力长者计划-门球自我锻鍊同乐

40548947 (NW1243)	3/12-31/12 (24/12)除外	二	13:00-15:00	和兴体育馆	15	3/12-31/12	即场报名
40548948 (NW1244)	5/12-19/12	四	13:00-15:00	和兴体育馆	15	5/12-19/12	即场报名

长者日营

40541032 (NX893)	3/12	二	9:00-17:00	曹公潭户外康乐中心	48	21/10-28/10 (1/11){21/11}	✉
------------------	------	---	------------	-----------	----	------------------------------	---

长者畅游

40541037 (NX898)	5/12	四	9:00-17:00	三叠潭	48	21/10-28/10 (1/11){21/11}	✉
------------------	------	---	------------	-----	----	------------------------------	---