

康乐及文化事务署
社区康乐活动
2019年12月份康乐体育活动一览表

葵青区

活动编号(班号)	日期	星期	时间	地点	年龄	费用(\$)	名额	报名/投表日期 (抽签日期) (公开后补日期)	报名方式
健体舞训练班									
40520124 (KWT-1239)	2/12-15/1 (25/12,1/1)除外	一,三	18:00-19:00	青衣西南体育馆	14+	65	25	21/11	
40520125 (KWT-1240)	2/12-15/1 (25/12,1/1)除外	一,三	19:00-20:00	青衣西南体育馆	14+	65	25	21/11	
40520136 (KWT-1241)	3/12-21/1 (24/12,26/12,31/12)除外	二,四	9:00-10:00	青衣西南体育馆	14+	65	25	21/11	
40520137 (KWT-1242)	3/12-21/1 (24/12,26/12,31/12)除外	二,四	10:00-11:00	青衣西南体育馆	14+	65	25	21/11	
40520424 (KWT-1243)	3/12-21/1 (24/12,26/12,31/12)除外	二,四	19:00-20:00	北葵涌邓肇坚体育馆	14+	65	16	21/11	
40520425 (KWT-1244)	3/12-21/1 (24/12,26/12,31/12)除外	二,四	20:00-21:00	北葵涌邓肇坚体育馆	14+	65	16	21/11	
40532274 (KWT1245)	4/12-17/1 (25/12,1/1)除外	三,五	19:00-20:00	大窝口体育馆	14+	65	25	22/10-26/10 (6/11) {25/11}	
40532280 (KWT1246)	4/12-17/1 (25/12,1/1)除外	三,五	20:00-21:00	大窝口体育馆	14+	65	25	22/10-26/10 (6/11) {25/11}	
40532284 (KWT1247)	2/12-15/1 (25/12,1/1)除外	一,三	9:00-10:00	大窝口体育馆	14+	65	25	22/10-26/10 (6/11) {25/11}	
40532285 (KWT1248)	2/12-15/1 (25/12,1/1)除外	一,三	10:00-11:00	大窝口体育馆	14+	65	25	22/10-26/10 (6/11) {25/11}	
40543591	5/12-16/1 (26/12)除外	一,四	14:00-15:00	长发体育馆	14+	65	20	22/10-26/10 (6/11) {25/11}	
40545781 (1355)	2/12-15/1 (25/12,1/1)除外	一,三	19:00-20:00	荔景体育馆	14+	65	25	21/11	
40545785 (1356)	2/12-15/1 (25/12,1/1)除外	一,三	20:00-21:00	荔景体育馆	14+	65	25	21/11	
40545792 (1357)	4/12-17/1 (25/12,1/1)除外	三,五	9:00-10:00	荔景体育馆	14+	65	25	21/11	
40545814 (1372)	4/12-17/1 (25/12,1/1)除外	三,五	10:00-11:00	荔景体育馆	14+	65	25	21/11	
40545927	9/12-22/1 (25/12,1/1)除外	一,三	13:00-14:00	青衣体育馆	14+	65	30	22/10-26/10 (6/11) {25/11}	
40545928	9/12-22/1 (25/12,1/1)除外	一,三	14:00-15:00	青衣体育馆	14+	65	30	22/10-26/10 (6/11) {25/11}	
40545929	5/12-23/1 (24/12,26/12,31/12)除外	二,四	19:00-20:00	青衣体育馆	14+	65	30	22/10-26/10 (6/11) {25/11}	
40545930	5/12-23/1 (24/12,26/12,31/12)除外	二,四	20:00-21:00	青衣体育馆	14+	65	30	22/10-26/10 (6/11) {25/11}	
40545931	11/12-31/1 (25/12,1/1,24/1,29/1)除外	三,五	8:00-9:00	青衣体育馆	14+	65	30	22/10-26/10 (6/11) {25/11}	
40545932	11/12-31/1 (25/12,1/1,24/1,29/1)除外	三,五	9:00-10:00	青衣体育馆	14+	65	30	22/10-26/10 (6/11) {25/11}	
40546044	9/12-17/1	一,五	19:00-20:00	枫树窝体育馆	14+	65	20	21/11	
40546045	9/12-17/1	一,五	20:00-21:00	枫树窝体育馆	14+	65	20	21/11	
40546675	2/12-13/1 (26/12)除外	一,四	19:00-20:00	林士德体育馆	14+	65	16	22/10-26/10 (6/11) {25/11}	
40546676	2/12-13/1 (26/12)除外	一,四	20:00-21:00	林士德体育馆	14+	65	16	22/10-26/10 (6/11) {25/11}	
八段锦训练班									
40520285 (KWT-1257)	4/12-17/1 (25/12,1/1)除外	三,五	8:00-9:00	北葵涌邓肇坚体育馆	8+	80	30	5/11	
40520476 (KWT-1258)	5/12-23/1 (24/12,26/12,31/12)除外	二,四	9:00-10:00	青衣西南体育馆	8+	80	30	5/11	
40520477 (KWT-1259)	5/12-23/1 (24/12,26/12,31/12)除外	二,四	10:00-11:00	青衣西南体育馆	8+	80	30	5/11	
器械健体训练班									
<p>@ 从未参加过器械健体训练班或已届满不合格期的申请者,均视作「新申请者」,可享优先报名权。 不合格期指由上次获取参加参加的器械健体训练班完成月份起计,直至下年同一月份的最后一天。例如:如申请者最后参加器械健体训练班的完班月份为2016年3月,其不合格期将由2016年3月开始至2017年3月31日为止。 以先到先得方式报名的训练班:报名首日只接受新申请者报名,余额于翌日上午8时30分开始公开接受报名 以抽籤方式报名的训练班:新申请者将获优先取录,余额则按抽籤结果由其他申请人填补。</p>									
40520444 (KWT-1262)	3/12-21/1 (24/12,26/12,31/12)除外	二,四	9:00-10:00	北葵涌邓肇坚体育馆	15+	75	14	@18/11	
40520445 (KWT-1263)	3/12-21/1 (24/12,26/12,31/12)除外	二,四	10:00-11:00	北葵涌邓肇坚体育馆	15+	75	14	@18/11	
40520446 (KWT-1264)	3/12-21/1 (24/12,26/12,31/12)除外	二,四	19:00-20:00	北葵涌邓肇坚体育馆	15+	75	14	@18/11	
40520447 (KWT-1265)	3/12-21/1 (24/12,26/12,31/12)除外	二,四	20:00-21:00	北葵涌邓肇坚体育馆	15+	75	14	@18/11	
40532289 (KWT1266)	3/12-21/1 (24/12,26/12,31/12)除外	二,四	19:00-20:00	大窝口体育馆	15+	75	20	@18/11	
40532290 (KWT1267)	3/12-21/1 (24/12,26/12,31/12)除外	二,四	20:00-21:00	大窝口体育馆	15+	75	20	@18/11	
40532291 (KWT1268)	4/12-17/1 (25/12,1/1)除外	三,五	9:00-10:00	大窝口体育馆	15+	75	20	@18/10-22/10 (4/11){19/11}	
40532292 (KWT1269)	4/12-17/1 (25/12,1/1)除外	三,五	10:00-11:00	大窝口体育馆	15+	75	20	@18/10-22/10 (4/11){19/11}	
40532295 (KWT1270)	2/12-15/1 (25/12,1/1)除外	一,三	20:00-21:00	大窝口体育馆	15+	75	20	@18/11	
40532297 (KWT1271)	2/12-15/1 (25/12,1/1)除外	一,三	21:00-22:00	大窝口体育馆	15+	75	20	@18/11	
40543592	5/12-16/1 (26/12)除外	一,四	15:00-16:00	长发体育馆	15+	75	20	@18/11	
40545819 (1359)	4/12-17/1 (25/12,1/1)除外	三,五	9:00-10:00	荔景体育馆	15+	75	20	@18/11	
40545822 (1360)	4/12-17/1 (25/12,1/1)除外	三,五	10:00-11:00	荔景体育馆	15+	75	20	@18/11	
40545824 (1361)	2/12-15/1 (25/12,1/1)除外	一,三	19:00-20:00	荔景体育馆	15+	75	20	@18/11	
40545858 (1362)	2/12-15/1 (25/12,1/1)除外	一,三	20:00-21:00	荔景体育馆	15+	75	20	@18/11	
40545859 (1363)	2/12-13/1 (26/12)除外	一,四	9:00-10:00	荔景体育馆	15+	75	20	@18/11	
40545860 (1364)	2/12-13/1 (26/12)除外	一,四	10:00-11:00	荔景体育馆	15+	75	20	@18/11	
40546042	4/12-17/1 (25/12,1/1)除外	三,五	19:00-20:00	枫树窝体育馆	15+	75	20	@18/11	
40546043	4/12-17/1 (25/12,1/1)除外	三,五	20:00-21:00	枫树窝体育馆	15+	75	20	@18/11	

40546046	8/12-8/3 (22/12,26/1)除外	日	10:00-11:00	枫树窝体育馆	15+	75	20	@18/11		
40546047	8/12-8/3 (22/12,26/1)除外	日	11:00-12:00	枫树窝体育馆	15+	75	20	@18/11		
社交舞训练班										
40543593	10/12-3/3 (24/12,31/12,28/1)除外	二	14:00-16:00	长发体育馆	14+	86	26	22/10-26/10 (6/11) {25/11}		
40545933	9/12-17/2 (27/1)除外	一	19:00-21:00	青衣体育馆	14+	86	30	22/10-26/10 (6/11) {25/11}		
40546038	4/12-26/2 (25/12,1/1,29/1)除外	三	14:00-16:00	枫树窝体育馆	14+	86	24	22/10-26/10 (6/11) {25/11}		
40546041	5/12-13/2 (26/12)除外	四	19:00-21:00	枫树窝体育馆	14+	86	24	12/11		
太极剑训练班										
40546688	16/12-15/4 (25/12,1/1,27/1,10/4,13/4)除外	一,三,五	7:00-8:00	兴芳路足球场	6+	60	40	22/10-26/10 (6/11) {25/11}		
40545923 (1283)	23/12-22/4 (25/12,1/1,27/1,10/4,13/4)除外	一,三,五	7:00-8:00	青衣公园足球场	6+	60	40	22/10-26/10 (6/11) {25/11}		
40546805 (KWT1285)	18/12-17/4 (25/12,1/1,27/1,10/4,13/4)除外	一,三,五	7:15-8:15	华景山庄	6+	60	40	6/11		
太极拳训练班										
40519297	19/12-14/4	二/四/六	7:00-8:00	葵涌运动场(硬地足球场)	6+	60	40	8/11		
40519298	19/12-14/4	二/四/六	20:00-21:00	葵涌运动场(硬地足球场)	6+	60	40	8/11		
40519299	20/12-24/4	一/三/五	7:00-8:00	葵涌运动场(硬地足球场)	6+	60	40	8/11		
40545921 (1275)	19/12-14/4 (26/12,28/1,4/4)除外	二,四,六	7:00-8:00	长亨邨近亨翠楼平台	6+	60	40	8/11		
40545922 (1276)	19/12-14/4 (26/12,28/1,4/4)除外	二,四,六	7:00-8:00	大窝口邨近富国楼篮球场	6+	60	35	8/11		
40546804 (KWT1273)	12/12-9/4 (26/12,25/1,28/1,4/4)除外	二,四,六	18:00-19:00	丽瑶邨贵瑶楼侧平台	6+	60	40	8/11		
40546806 (KWT1274)	12/12-9/4 (26/12,25/1,28/1,4/4)除外	二,四,六	7:00-8:00	石篱一邨石逸楼旁足球场	6+	60	40	8/11		
简易太极训练班										
40545936	5/12-23/1 (24/12,26/12,31/12)除外	二,四	14:00-15:00	青衣体育馆	6+	54	30	7/11		
40545937	5/12-23/1 (24/12,26/12,31/12)除外	二,四	15:00-16:00	青衣体育馆	6+	54	30	7/11		
瑜伽训练班										
40546048	9/12-17/2 (27/1)除外	一	14:00-16:00	枫树窝体育馆	15+	85	20	22/10-26/10 (6/11) {25/11}		
正确使用健身室设施简介										
40532275 (KWT1288)	8/12	日	18:00-21:00	大窝口体育馆	15+	免费	25	18/10-22/10 (4/11) {19/11}		
40532288 (KWT1289)	8/12	日	19:00-22:00	大窝口体育馆	15+	免费	25	18/10-22/10 (4/11) {19/11}		
40543589	14/12	六	18:00-21:00	长发体育馆	15+	免费	25	18/10-22/10 (4/11) {19/11}		
40543590	14/12	六	19:00-22:00	长发体育馆	15+	免费	25	18/10-22/10 (4/11) {19/11}		
身心伸展训练班										
40520305 (KWT-1260)	13/12-6/3 (24/1)除外	五	19:00-20:00	北葵涌邓肇坚体育馆	15+	85	18	22/10-26/10 (6/11) {25/11}		
40520306 (KWT-1261)	13/12-6/3 (24/1)除外	五	20:00-21:00	北葵涌邓肇坚体育馆	15+	85	18	22/10-26/10 (6/11) {25/11}		
亲子(7-17岁)羽毛球同乐日										
40546689	20/12	五	10:00-11:00	林士德体育馆	7+	免费	24	28/11		
40546690	20/12	五	11:00-12:00	林士德体育馆	7+	免费	24	28/11		
40546691	20/12	五	12:00-13:00	林士德体育馆	7+	免费	24	28/11		
羽毛球训练班										
40532286 (KWT1292)	2/12-6/1 (26/12)除外	一,四	19:00-21:00	大窝口体育馆	7+	118	24	18/10-22/10 (4/11) {19/11}		
40546049	16/12-20/1 (26/12)除外	一,四	19:00-21:00	枫树窝体育馆(无空调)	7+	118	18	18/10-22/10 (4/11) {19/11}		
室内气手枪射击同乐日										
40549238 (1370)	21/12	六	14:00-15:00	香港ISSF气枪射击中心	10+	免费	50	12/11		
40549240 (1371)	21/12	六	15:00-16:00	香港ISSF气枪射击中心	10+	免费	50	12/11		
壁球训练班										
40545934	10/12-14/1 (24/12,26/12,31/12)除外	二,四	19:00-21:00	青衣体育馆	7+	160	12	18/10-22/10 (4/11) {19/11}		
乒乓球训练班										
40545935	9/12-17/2 (27/1)除外	一	19:00-21:00	青衣体育馆	6+	86	24	18/10-22/10 (4/11) {19/11}		
40546687	7/12-15/2 (25/1)除外	六	14:00-16:00	林士德体育馆	14+	86	24	18/10-22/10 (4/11) {19/11}		
室内网球训练班										
40520365 (KWT-1293)	10/12-21/1 (24/12,26/12,31/12)除外	二,四	19:00-21:00	北葵涌邓肇坚体育馆	8+	170	6	18/10-22/10 (4/11) {19/11}		
网球训练班										
40545920 (1297)	16/12-22/1 (25/12,1/1)除外	一,三	19:00-21:00	青衣公园	8+	170	18	18/10-22/10 (4/11) {19/11}		
沙滩排球同乐日										
40519308	8/12	日	16:00-18:00	葵涌运动场	10+	免费	20	22/11		
园艺讲座-水仙球切割										
40546692	21/12	六	13:00-15:00	林士德体育馆	不限	30	30	18/10-22/10 (4/11) {19/11}		

长者活动编号(班号) (供60岁或以上人士参加,费用全免)	日期	星期	时间	地点	名额	报名/投表日期 (抽签日期) (公开后补日期)	报名方式
----------------------------------	----	----	----	----	----	-------------------------------	------

长者器械健体训练班

@ 从未参加过器械健体训练班或已届满不合格期的申请者,均视作「新申请者」,可享优先报名权。

不合格期指由上次获取录参加的器械健体训练班完成月份起计,直至下年同一月份的最后一天。例如:如申请者最后参加器械健体训练班的完班月份为2016年3月,其不合格期将由2016年3月开始至2017年3月31日为止。

以先到先得方式报名的训练班:报名首日只接受新申请者报名,余额于翌日上午8时30分开始公开接受报名

以抽签方式报名的训练班:新申请者将获优先取录,余额则按抽签结果由其他申请人填补。

40520355 (KWT-1306)	3/12-21/1 (24/12,26/12,31/12) 除外	二,四	8:00-9:00	北葵涌邓肇坚体育馆	14	@18/10-22/10 (4/11){19/11}	✉
---------------------	--	-----	-----------	-----------	----	-------------------------------	---

活力长者计划-乒乓球自习

40520384 (KWT-1327)	5/12-19/12	四	13:30-14:30	北葵涌邓肇坚体育馆	36	14/11	☐ i
40520385 (KWT-1328)	5/12-19/12	四	14:30-15:30	北葵涌邓肇坚体育馆	36	14/11	☐ i
40543585	2/12-30/12	一	13:00-14:00	长发体育馆	36	14/11	☐ i
40543586	2/12-30/12	一	14:00-15:00	长发体育馆	36	14/11	☐ i
40545867 (1368)	2/12-30/12	一	7:00-8:00	荔景体育馆	24	14/11	☐ i
40545868 (1369)	2/12-30/12	一	8:00-9:00	荔景体育馆	24	14/11	☐ i
40546039	4/12-18/12	三	9:00-10:00	枫树窝体育馆(无空调)	24	14/11	☐ i
40546040	4/12-18/12	三	10:00-11:00	枫树窝体育馆(无空调)	24	14/11	☐ i
40545943	2/12-30/12	一	7:00-8:00	青衣体育馆	24	14/11	☐ i
40545944	2/12-30/12	一	8:00-9:00	青衣体育馆	24	14/11	☐ i

活力长者计划-健体同乐

40532301 (KWT1313)	5/12-19/12	四	9:00-10:00	大窝口体育馆	25	18/10-22/10 (4/11){19/11}	✉
40532303 (KWT1314)	5/12-19/12	四	10:00-11:00	大窝口体育馆	25	18/10-22/10 (4/11){19/11}	✉
40545861 (1365)	2/12-30/12	一	7:00-8:00	荔景体育馆	25	13/11	☐ i
40545865 (1366)	5/12-19/12	四	8:00-9:00	荔景体育馆	25	13/11	☐ i
40520408 (KWT-1311)	4/12-18/12	三	9:00-10:00	北葵涌邓肇坚体育馆	18	13/11	☐ i
40520409 (KWT-1312)	4/12-18/12	三	10:00-11:00	北葵涌邓肇坚体育馆	18	13/11	☐ i
40545941	2/12-30/12	一	8:00-9:00	青衣体育馆	20	13/11	☐ i
40545942	2/12-30/12	一	9:00-10:00	青衣体育馆	20	13/11	☐ i

活力长者计划-器械健体同乐

40545862 (1367)	2/12-30/12	一	8:00-9:00	荔景体育馆	20	12/11	☐ i
-----------------	------------	---	-----------	-------	----	-------	-----

活力长者计划-羽毛球自习

40520160 (KWT-1321)	3/12-31/12	二	7:00-8:00	青衣西南体育馆	20	11/11	☐ i
40520161 (KWT-1322)	3/12-31/12	二	8:00-9:00	青衣西南体育馆	20	11/11	☐ i
40543587	5/12-19/12	四	13:00-14:00	长发体育馆	24	11/11	☐ i
40543588	5/12-19/12	四	14:00-15:00	长发体育馆	24	11/11	☐ i
40545939	4/12-18/12	三	7:00-8:00	青衣体育馆	20	11/11	☐ i
40545940	4/12-18/12	三	8:00-9:00	青衣体育馆	20	11/11	☐ i

活力长者计划-门球自习

40532309 (KWT1317)	2/12-30/12	一	7:00-8:00	大窝口体育馆	20	15/11	☐ i
40532311 (KWT1318)	2/12-30/12	一	8:00-9:00	大窝口体育馆	20	15/11	☐ i
40546679	4/12-18/12	三	7:00-8:00	林士德体育馆	20	15/11	☐ i
40546680	4/12-18/12	三	8:00-9:00	林士德体育馆	20	15/11	☐ i