

康乐及文化事务署
社区康乐活动
2019年12月份康乐体育活动一览表

荃湾区

活动编号(班号)	日期	星期	时间	地点	年龄	费用(\$)	名额	报名/投表日期 (抽签日期) (公开后补日期)	报名方式
成人游泳训练班									
40532103	2/12-23/12	一,三,五	19:00-20:00	城门谷游泳池	18+	100	20	18/10-22/10 (29/10){19/11}	☒
成人胸泳训练班(第二阶段)									
40532104	2/12-23/12	一,三,五	20:00-21:00	城门谷游泳池	18+	100	20	18/10-22/10 (29/10){19/11}	☒
健体舞训练班									
40547943	3/12-14/1 (26/12)除外	二,四	15:00-16:00	荃景围体育馆	14+	65	20	6/11	☒ i
40547945	3/12-14/1 (26/12)除外	二,四	16:00-17:00	荃景围体育馆	14+	65	20	6/11	☒ i
40547946	9/12-22/1 (25/12,1/1)除外	一,三	15:00-16:00	杨屋道体育馆	14+	65	25	6/11	☒ i
40547948	9/12-22/1 (25/12,1/1)除外	一,三	16:00-17:00	杨屋道体育馆	14+	65	25	6/11	☒ i
40547951	10/12-21/1 (26/12)除外	二,四	19:00-20:00	荃湾西约体育馆	14+	65	10	6/11	☒ i
40547952	10/12-21/1 (26/12)除外	二,四	20:00-21:00	荃湾西约体育馆	14+	65	10	6/11	☒ i
40548305	3/12-14/1 (26/12)除外	二,四	9:00-10:00	杨屋道体育馆	14+	65	25	25/10-29/10 (5/11) {26/11}	☒
40548306	3/12-14/1 (26/12)除外	二,四	10:00-11:00	杨屋道体育馆	14+	65	25	25/10-29/10 (5/11) {26/11}	☒
午间舞技-中国舞同乐									
40548013	6/12	五	10:00-13:00	蕙荃体育馆	14+	20	20	12/11	☒ i
中国舞训练班									
40548003	4/12-19/2 (25/12,1/1)除外	三	11:00-13:00	荃景围体育馆	12+	45	20	8/11	☒ i
跳舞强身-圣诞舞蹈之夜									
40548022	21/12	六	19:00-22:00	蕙荃体育馆	不限	20	350	14/11	☒ i
器械健体训练班									
<p>@ 从未参加过器械健体训练班或已届满不合格期的申请者,均视作「新申请者」,可享优先报名权。 不合格期指由上次获取录参加的器械健体训练班完成月份起计,直至下年同一月份的最后一天。例如:如申请者最后参加器械健体训练班的完班月份为2016年3月,其不合格期将由2016年3月开始至2017年3月31日为止。 以先到先得方式报名的训练班:报名首日只接受新申请者报名,余额于翌日上午8时30分开始公开接受报名 以抽籤方式报名的训练班:新申请者将获优先录取,余额则按抽籤结果由其他申请人填补。</p>									
40547974	2/12-15/1 (25/12,1/1)除外	一,三	19:00-20:00	荃湾西约体育馆	15+	75	10	@11/11	☒ i
40547975	2/12-15/1 (25/12,1/1)除外	一,三	20:00-21:00	荃湾西约体育馆	15+	75	10	@11/11	☒ i
40547976	4/12-17/1 (25/12,1/1)除外	三,五	15:00-16:00	荃湾西约体育馆	15+	75	10	@11/11	☒ i
40547977	4/12-17/1 (25/12,1/1)除外	三,五	16:00-17:00	荃湾西约体育馆	15+	75	10	@11/11	☒ i
40547979	12/12-23/1 (26/12)除外	二,四	14:00-15:00	杨屋道体育馆	15+	75	20	@11/11	☒ i
40547980	12/12-23/1 (26/12)除外	二,四	15:00-16:00	杨屋道体育馆	15+	75	20	@11/11	☒ i
40547981	18/12-31/1 (25/12,1/1)除外	三,五	19:00-20:00	杨屋道体育馆	15+	75	20	@11/11	☒ i
40547982	18/12-31/1 (25/12,1/1)除外	三,五	20:00-21:00	杨屋道体育馆	15+	75	20	@11/11	☒ i
午间舞技-社交舞同乐									
40548014	9/12	一	15:00-18:00	荃景围体育馆	14+	20	30	13/11	☒ i
40548015	11/12	三	14:00-17:00	荃湾西约体育馆	14+	20	14	13/11	☒ i
太极训练班									
40548030	5/12-2/4 (26/12,25/1,28/1,30/1)除外	二,四,六	7:00-8:00	梨木树邨二座前平台	6+	60	40	18/10-22/10 (29/10){19/11}	☒
40548032	9/12-6/4 (25/12,1/1,27/1,29/1)除外	一,三,五	7:00-8:00	城门谷公园	6+	60	70	21/11	☒ i
40548034	9/12-6/4 (25/12,1/1,27/1,29/1)除外	一,三,五	7:00-8:00	豪景花园	6+	60	40	21/11	☒ i
40548037	9/12-6/4 (25/12,1/1,27/1,29/1)除外	一,三,五	7:00-8:00	沙咀游乐场	6+	60	40	18/10-22/10 (29/10){19/11}	☒
40548040	9/12-6/4 (25/12,1/1,27/1,29/1)除外	一,三,五	7:00-8:00	荃湾天后庙花园	6+	60	40	18/10-22/10 (29/10){18/11}	☒
40548042	10/12-9/4 (26/12,25/1,28/1,30/1,4/4)除外	二,四,六	7:00-8:00	城门谷运动场	6+	60	40	18/10-22/10 (29/10){19/11}	☒
40548044	10/12-9/4 (26/12,25/1,28/1,30/1,4/4)除外	二,四,六	6:30-7:30	深井游乐场	6+	60	40	21/11	☒ i
40548047	20/12-22/4 (25/12,1/1,27/1,29/1,10/4,13/4)除外	一,三,五	7:00-8:00	荃景围游乐场	6+	60	60	18/10-22/10 (29/10){19/11}	☒
40548049	17/12-16/4 (26/12,25/1,28/1,4/4,11/4)除外	二,四,六	7:00-8:00	荃湾西约体育馆	6+	60	70	18/10-22/10 (29/10){19/11}	☒
简易太极班									
40548050	1/12-1/3 (22/12,26/1)除外	日	9:00-10:00	蕙荃体育馆	6+	54	30	25/10-29/10 (5/11) {26/11}	☒
40548053	5/12-16/1 (26/12)除外	四,六	9:00-10:00	荃湾西约体育馆	6+	54	30	25/10-29/10 (5/11) {26/11}	☒
40548054	7/12-29/2 (25/1)除外	六	9:00-10:00	杨屋道体育馆	6+	54	30	25/10-29/10 (5/11) {26/11}	☒
40548055	9/12-22/1 (25/12,1/1)除外	一,三	9:00-10:00	荃湾体育馆	6+	54	30	25/10-29/10 (5/11) {26/11}	☒
40548056	18/12-31/1 (25/12,1/1)除外	三,五	9:00-10:00	荃景围体育馆	6+	54	30	25/10-29/10 (5/11) {26/11}	☒
太极剑训练班									

40548048	10/12-9/4 (26/12,25/1,28/1,30/1,4/4)除外	二,四,六	6:45-7:45	沙咀道游乐场	6+	60	40	18/10-22/10 (29/10){19/11}	✉
午间舞絃-西方土风舞同乐									
40548016	13/12	五	10:00-13:00	蕙荃体育馆	14+	20	20	12/11	📄 i
西方土风舞训练班									
40548006	17/12-17/1	二,五	19:00-21:00	杨屋道体育馆	8+	45	25	18/11	📄 i
正确使用健身室设施简介									
40547956	7/12	六	10:00-13:00	荃湾体育馆	15+	免费	25	25/10-29/10 (5/11) {26/11}	✉
40547958	14/12	六	10:00-13:00	荃湾体育馆	15+	免费	25	25/10-29/10 (5/11) {26/11}	✉
40547965	8/12	日	9:30-12:30	杨屋道体育馆	15+	免费	25	25/10-29/10 (5/11) {26/11}	✉
40547967	22/12	日	9:30-12:30	杨屋道体育馆	15+	免费	25	25/10-29/10 (5/11) {26/11}	✉
40547970	7/12	六	10:00-13:00	荃湾西约体育馆	15+	免费	10	25/10-29/10 (5/11) {26/11}	✉
40547971	14/12	六	10:00-13:00	荃湾西约体育馆	15+	免费	10	25/10-29/10 (5/11) {26/11}	✉
压力处理与松弛技巧训练班									
40547914	6/12-20/3 (24/1,31/1)除外	五	9:00-10:00	蕙荃体育馆	14+	80	30	7/11	📄 i
亲子(7-17岁)羽毛球同乐日									
40547988	14/12	六	14:00-15:00	蕙荃体育馆	7+	免费	24	15/11	📄 i
40547989	14/12	六	15:00-16:00	蕙荃体育馆	7+	免费	24	15/11	📄 i
40547990	14/12	六	16:00-17:00	蕙荃体育馆	7+	免费	24	15/11	📄 i
40547991	28/12	六	10:00-11:00	杨屋道体育馆	7+	免费	24	15/11	📄 i
40547992	28/12	六	11:00-12:00	杨屋道体育馆	7+	免费	24	15/11	📄 i
40547993	28/12	六	12:00-13:00	杨屋道体育馆	7+	免费	24	15/11	📄 i
羽毛球训练班									
40547994	3/12-9/1 (26/12,31/12)除外	二,四	19:00-21:00	荃景围体育馆	7+	118	24	25/10-29/10 (5/11) {26/11}	✉
40547999	4/12-10/1 (25/12,1/1)除外	三,五	19:00-21:00	蕙荃体育馆	7+	118	24	25/10-29/10 (5/11) {26/11}	✉
壁球训练班									
40548057	4/12-3/1 (25/12,1/1)除外	三,五	9:00-11:00	杨屋道体育馆	7+	160	12	25/10-29/10 (5/11) {26/11}	✉
网球训练班									
40548058	2/12-6/1 (26/12)除外	一,四	17:00-19:00	荃湾海滨公园	8+	170	12	25/10-29/10 (5/11) {26/11}	✉
40548059	3/12-7/1 (26/12)除外	二,四	19:00-21:00	荃景围游乐场	8+	170	12	25/10-29/10 (5/11) {26/11}	✉
40548069	4/12-10/1 (25/12,1/1)除外	三,五	19:00-21:00	城门谷公园	8+	170	12	25/10-29/10 (5/11) {26/11}	✉
板球同乐日									
40548021	15/12	日	10:00-12:00	石壁坳村游乐场	6+	免费	40	20/11	📄 i
普及健体运动-行山乐									
40548024	22/12	日	9:00-16:00	B2 石澳大浪涌西湾	6+	40	48	25/10-29/10 (5/11) {26/11}	✉
运动攀登同乐日									
40548017	22/12	六	13:00-15:00	荃湾体育馆	12+	免费	24	19/11	📄 i
40548018	22/12	六	15:00-17:00	荃湾体育馆	12+	免费	24	19/11	📄 i
40548019	28/12	六	13:00-15:00	荃湾体育馆	12+	免费	24	19/11	📄 i
40548020	28/12	六	15:00-17:00	荃湾体育馆	12+	免费	24	19/11	📄 i
儿童游戏日									
40548308	15/12	日	14:00-17:00	荃湾公园	4-14	免费	9000	15/12	即场报名
荃湾公园绿化讲座									
40548026	29/12	日	15:00-17:00	荃湾公园	不限	免费	40	29/12	即场报名

残疾人士活动编号 (班号) (费用全免)	日期	星期	时间	地点	年龄	名额	报名/投表日期 (抽签日期) (公开后补日期)	报名方式
----------------------------	----	----	----	----	----	----	-------------------------------	------

专为残疾人士而设的康体活动的报名方式(详情请参阅报名须知内的报名方式)

每名参加者可带同一名同行照料者出席, 报名费用全免。有关同行照料者的安排如下:

训练计划: 同行照料者可于训练当日陪同已报名的残疾人士出席。教练会于每次课堂前派发「同行照料者证」, 以资识别。

其他活动: 同行照料者须与残疾人士一同报名参加同乐活动, 以便安排旅游车及营舍名额; 报名后获发「活动参加证」, 并须于出席活动时出示该证。

精神病康复者及智障人士日营

40526841	1/12	日	9:00-17:00	曹公潭户外康乐中心	不限	10	3/11	📄 i
----------	------	---	------------	-----------	----	----	------	-----

长者活动编号(班号) (供60岁或以上人士参加, 费用全免)	日期	星期	时间	地点	名额	报名/投表日期 (抽签日期) (公开后补日期)	报名方式
-----------------------------------	----	----	----	----	----	-------------------------------	------

活力长者计划-乒乓球天地

40547926	5/12-30/12 (9/12,23/12,26/12)除外	一,四	8:00-9:45	蕙荃体育馆	60	18/10-22/10 (29/10){19/11}	✉
----------	------------------------------------	-----	-----------	-------	----	-------------------------------	---

40547929	4/12-27/12 (25/12)除外	三,五	8:00-9:45	荃湾西约体育馆	60	18/10-22/10 (29/10){19/11}	✉
40547932	6/12-31/12 (20/12)除外	二,五	8:00-9:45	荃湾体育馆	60	18/10-22/10 (29/10){19/11}	✉
活力长者计划-羽毛球天地							
40547915	3/12-24/12	二,四	8:00-9:45	荃景围体育馆	30	18/10-22/10 (29/10){19/11}	✉
40547916	3/12-31/12 (26/12)除外	二,四	9:00-10:45	杨屋道体育馆	30	18/10-22/10 (29/10){19/11}	✉
40547918	4/12-20/12	三,五	8:00-9:45	蕙荃体育馆	30	18/10-22/10 (29/10){19/11}	✉
40547921	6/12-27/12 (20/12)除外	二,五	8:00-9:45	荃湾体育馆	30	18/10-22/10 (29/10){19/11}	✉