








































































康乐及文化事务署
社区康乐活动
2019年12月份康乐体育活动一览表

元朗区

活动编号(班号)	日期	星期	时间	地点	年龄	费用(\$)	名额	报名/投表日期 (抽签日期) (公开后补日期)	报名方式
长跑训练班									
40548505 (YL1312-19)	21/12-29/2 (25/1)除外	六	9:00-11:00	天水围运动场	16+	130	40	21/11	 
成人第一阶段游泳训练班									
40521934 (YL1245-19)	4/12-10/1 (25/12,1/1)除外	三,五	10:00-11:00	屏山天水围游泳池	18+	100	16	23/10-29/10 (6/11){26/11}	
健体舞训练班									
40519630 (YL1287-19)	10/12-4/2 (24/12,26/12,31/12,28/1,30/1)除外	二,四	18:00-19:00	天水围体育馆	14+	65	20	8/11	 
40519631 (YL1288-19)	10/12-4/2 (24/12,26/12,31/12,28/1,30/1)除外	二,四	19:00-20:00	天水围体育馆	14+	65	20	8/11	 
40547917 (YL1255-19)	5/12-16/1 (26/12)除外	二,四	9:00-10:00	凤琴街体育馆	14+	65	20	4/11	 
40547922 (YL1256-19)	5/12-16/1 (26/12)除外	二,四	10:00-11:00	凤琴街体育馆	14+	65	20	4/11	 
40547927 (YL1276-19)	9/12-20/1 (26/12)除外	一,四	18:00-19:00	凤琴街体育馆	14+	65	20	8/11	 
40547928 (YL1277-19)	9/12-20/1 (26/12)除外	一,四	19:00-20:00	凤琴街体育馆	14+	65	20	8/11	 
40547930 (YL1299-19)	18/12-7/2 (25/12,1,29,31/1)除外	三,五	8:00-9:00	凤琴街体育馆	14+	65	20	18/11	 
40547933 (YL1300-19)	18/12-7/2 (25/12,1,29,31/1)除外	三,五	9:00-10:00	凤琴街体育馆	14+	65	20	18/11	 
40547936 (YL1241-19)	4/12-20/1 (25/12,1/1)除外	一,三	18:00-19:00	朗屏体育馆	14+	65	30	4/11	 
40547937 (YL1242-19)	4/12-20/1 (25/12,1/1)除外	一,三	19:00-20:00	朗屏体育馆	14+	65	30	4/11	 
40547938 (YL1285-19)	10/12-23/1 (26/12,2/1)除外	二,四	8:00-9:00	屏山天水围体育馆	14+	65	30	11/11	 
40547940 (YL1286-19)	10/12-23/1 (26/12,2/1)除外	二,四	9:00-10:00	屏山天水围体育馆	14+	65	30	11/11	 
40547941 (YL1249-19)	4/12-20/1 (25/12,1/1)除外	一,三	19:00-20:00	天晖路体育馆	14+	65	30	4/11	 
40547942 (YL1250-19)	4/12-20/1 (25/12,1/1)除外	一,三	20:00-21:00	天晖路体育馆	14+	65	30	4/11	 
40547947 (YL1237-19)	3/12-17/1 (24,31/12)除外	二,五	18:00-19:00	元朗体育馆	14+	65	30	1/11	 
40547949 (YL1238-19)	3/12-17/1 (24,31/12)除外	二,五	19:00-20:00	元朗体育馆	14+	65	30	1/11	 
40547950 (YL1251-19)	4/12-20/1 (25/12,1/1)除外	一,三	8:00-9:00	元朗体育馆	14+	65	30	5/11	 
40547953 (YL1252-19)	4/12-20/1 (25/12,1/1)除外	一,三	9:00-10:00	元朗体育馆	14+	65	30	5/11	 
圣诞前夕舞蹈之夜									
40548375 (YL1314-19)	24/12	二	19:00-22:00	凤琴街体育馆	6+	20	300	22/11	 
器械健体训练班									
<p>@ 从未参加过器械健体训练班或已届满不合格期的申请者，均视作「新申请者」，可享优先报名权。 不合格期指由上次获取录参加的器械健体训练班完成月份起算，直至下年同一月份的最后一天。例如：如申请者最后参加器械健体训练班的完班月份为2016年3月，其不合格期将由2016年3月开始至2017年3月31日为止。 以先到先得方式报名的训练班：报名首日接受新申请者报名，余额于翌日上午8时30分开始公开接受报名 以抽籤方式报名的训练班：新申请者将获优先录取，余额则按抽籤结果由其他申请人填补。</p>									
40519526 (YL1281-19)	9/12-20/1 (26/12)除外	一,四	8:00-9:00	天瑞体育馆	15+	75	20	@7/11	 
40519527 (YL1280-19)	9/12-20/1 (26/12)除外	一,四	9:00-10:00	天瑞体育馆	15+	75	20	@7/11	 
40519823 (YL1278-19)	9/12-20/1 (26/12)除外	一,四	9:00-10:00	天水围体育馆	15+	75	20	@7/11	 
40519824 (YL1279-19)	9/12-20/1 (26/12)除外	一,四	10:00-11:00	天水围体育馆	15+	75	20	@7/11	 
40519837 (YL1301-19)	18/12-5/2 (25/12,1/1,27/1)除外	一,三	19:00-20:00	天水围体育馆	15+	75	20	@18/11	 
40519838 (YL1302-19)	18/12-5/2 (25/12,1/1,27/1)除外	一,三	20:00-21:00	天水围体育馆	15+	75	20	@18/11	 
40548388 (YL1315-19)	27/12-31/1 (1/1,24/1,27/1,29/1)除外	一,三,五	15:00-16:00	朗屏体育馆	15+	75	20	@27/11	 
40548390 (YL1259-19)	6/12-21/1 (24/12,31/12)除外	二,五	20:00-21:00	天晖路体育馆	15+	75	20	@5/11	 
40548391 (YL1260-19)	6/12-21/1 (24/12,31/12)除外	二,五	21:00-22:00	天晖路体育馆	15+	75	20	@5/11	 
40548394 (YL1227-19)	2/12-13/1 (26/12)除外	一,四	8:00-9:00	元朗体育馆	15+	75	25	@31/10	 
40548395 (YL1228-19)	2/12-13/1 (26/12)除外	一,四	9:00-10:00	元朗体育馆	15+	75	25	@31/10	 
40548396 (YL1253-19)	4/12-20/1 (25/12,1/1)除外	一,三	20:00-21:00	元朗体育馆	15+	75	25	@4/11	 
40548397 (YL1254-19)	4/12-20/1 (25/12,1/1)除外	一,三	21:00-22:00	元朗体育馆	15+	75	25	@4/11	 
水中健体训练班									
40523758 (YL1246-19)	4/12-24/1 (25/12,1/1)除外	三,五	13:00-14:00	屏山天水围体育馆	14+	80	24	23/10-29/10 (6/11){26/11}	
太极训练班									
40548591 (YL1257-19)	6/12-6/4 (25/12,1,27,29,31/1)除外	一,三,五	7:00-8:00	凤琴街体育馆	6+	60	40	5/11	 
简易太极班									
40548513 (YL1266-19)	7/12-29/2 (25/1)除外	六	8:00-9:00	凤琴街体育馆	6+	54	30	23/10-29/10 (6/11){26/11}	
太极剑训练班									
40548592 (YL1267-19)	7/12-2/4 (26/12,25/1,28/1)除外	二,四,六	7:00-8:00	天水围公园(五人足球场)	6+	60	40	6/11	 
正确使用健身室设施简介									
40519608 (YL1219-19)	1/12	日	9:00-12:00	天瑞体育馆	15+	免费	25	23/10-29/10 (6/11){26/11}	

40519675 (YL1294-19)	15/12	日	9:00-12:00	天水围体育馆	15+	免费	25	23/10-29/10 (6/11){26/11}	✉
40548465 (YL1273-19)	8/12 (FIS:14/12)	日	15:00-18:00	朗屏体育馆	15+	免费	25	23/10-29/10 (6/11){26/11}	✉
40548466 (YL1293-19)	15/12	日	15:00-18:00	天晖路体育馆	15+	免费	25	23/10-29/10 (6/11){26/11}	✉
40548469 (YL1313-19)	21/12	六	14:00-17:00	元朗体育馆	15+	免费	25	23/10-29/10 (6/11){26/11}	✉
羽毛球训练班									
40547978 (YL1305-19)	19/12-23/1 (26/12)除外	一,四	19:00-21:00	凤琴街体育馆	7+	118	24	23/10-29/10 (6/11){26/11}	✉
场地单车训练班 (第一阶段)									
40523784 (YL1295-19)	15/12	日	14:00-18:00	香港单车馆(将军澳)	11+	140	20	15/11	📄 i
室内短垫滚球同乐日									
40548511 (YL1668-19)	7/12	六	9:00-11:00	元朗体育馆	8+	免费	16	7/11	📄 i
壁球训练班									
40548512 (YL1291-19)	14/12-8/2 (25/1)除外	六	15:30-17:30	元朗赛马会壁球场	7+	160	12	14/11	📄 i
乒乓球训练班									
40519890 (YL1297-19)	17/12-6/2 (24/12,26/12,31/12,23/1,28/1,30/1)除外	二,四	19:00-21:00	天水围体育馆	6+	86	18	23/10-29/10 (6/11){26/11}	✉
40548604 (YL1306-19)	19/12-23/1 (26/12)除外	一,四	16:00-18:00	凤琴街体育馆	6+	86	24	23/10-29/10 (6/11){26/11}	✉
40548605 (YL1296-19)	17/12-31/1 (24/12,31/12,24/1,28/1)除外	二,五	16:00-18:00	朗屏体育馆	6+	86	24	23/10-29/10 (6/11){26/11}	✉
40548606 (YL1318-19)	27/12-5/2 (1/1,24/1)除外	三,五	17:00-19:00	屏山天水围体育馆	6+	86	24	23/10-29/10 (6/11){26/11}	✉
40548607 (YL1308-19)	19/12-23/1 (26/12)除外	一,四	14:00-16:00	天晖路体育馆	6+	86	18	23/10-29/10 (6/11){26/11}	✉
网球训练班									
40548593 (YL1307-19)	19/12-23/1 (26/12)除外	一,四	19:00-21:00	西菁街网球场	8+	170	18	23/10-29/10 (6/11){26/11}	✉
40548594 (YL1258-19)	6/12-14/2 (24/1)除外	五	9:00-11:00	西菁街网球场	8+	170	18	23/10-29/10 (6/11){26/11}	✉
40548595 (YL1268-19)	21/12-29/2 (25/1)除外	六	18:00-20:00	西菁街网球场 / 天水围公园	8+	170	12	23/10-29/10 (6/11){26/11}	✉
围棋训练班(第二阶段)									
40548488 (YL1218-19)	1/12-19/1 (15/12,22/12)除外	日	10:00-12:00	朗屏体育馆	6+	40	20	1/11	📄 i
普及健体运动 - 行山乐*									
40548496 (YL1222-19)	1/12	日	9:00-17:00	A13 北潭穿林出大网	6+	40	48	23/10-29/10 (6/11){26/11}	✉
圣诞嘉年华 2019									
40548374 (YL1670-19)	15/12	日	10:00-16:00	朗屏体育馆	不限	免费	500	15/11	📄 i

残疾人士活动编号 (班号) (费用全免)	日期	星期	时间	地点	年龄	名额	报名/投表日期 (抽签日期) (公开后补日期)	报名方式
-------------------------	----	----	----	----	----	----	-------------------------------	------

专为残疾人士而设的康体活动的报名方式 (详情请参阅报名须知内的报名方式)

每名参加者可带同一名同行照料者出席, 报名费用全免。有关同行照料者的安排如下:

训练计划: 同行照料者可于训练当日陪同已报名的残疾人士出席。教练会于每次课堂前派发「同行照料者证」, 以资识别。

其他活动: 同行照料者须与残疾人士一同报名参加同乐活动, 以便安排旅游车及营舍名额; 报名后获发「活动参加证」, 并须于出席活动时出示该证。

精神病康復者健体舞训练计划

40547954 (YL1223-19)	6/12-3/1 (27/12)除外	五	10:00-12:00	天晖路体育馆	15+	4	17/10	📄 i
----------------------	--------------------	---	-------------	--------	-----	---	-------	-----

学前特殊需要儿童康乐旅行

40548376 (YL1274-19)	8/12	日	9:00-17:00	大馆及赤柱	不限	10	17/10	📄 i
----------------------	------	---	------------	-------	----	----	-------	-----

智障及肢体伤残人士康乐旅行

40548384 (YL1275-19)	8/12	日	9:00-17:00	T-Park	不限	10	17/10	📄 i
----------------------	------	---	------------	--------	----	----	-------	-----

智障及肢体伤残人士康乐宿营

40548506 (YL1271-19)	7/12-8/12	六,日	14:00-14:00	曹公潭户外康乐中心	不限	12	17/10	📄 i
----------------------	-----------	-----	-------------	-----------	----	----	-------	-----

长者活动编号 (班号) (供60岁或以上人士参加, 费用全免)	日期	星期	时间	地点	名额	报名/投表日期 (抽签日期) (公开后补日期)	报名方式
------------------------------------	----	----	----	----	----	-------------------------------	------

长者第二阶段游泳训练班

40522003 (YL1248-19)	4/12-10/1 (25/12,1/1)除外	三,五	9:00-10:00	屏山天水围游泳池	16	23/10-29/10 (6/11){26/11}	✉
----------------------	-------------------------	-----	------------	----------	----	---------------------------	---

活力长者计划 - 八段锦同乐

40548358 (YL1239-19)	4/12-8/1 (25/12,1/1)除外	三	9:00-10:00	凤琴街体育馆	30	4/11	📄 i
----------------------	------------------------	---	------------	--------	----	------	-----

40548361 (YL1240-19)	4/12-8/1 (25/12,1/1)除外	三	10:00-11:00	凤琴街体育馆	30	4/11	📄 i
----------------------	------------------------	---	-------------	--------	----	------	-----

长者器械健体训练班

@ 从未参加过器械健体训练班或已届满不合格期期的申请者, 均视作「新申请者」, 可享优先报名权。

不合格期期指由上次获取录参加的器械健体训练班完成月份起计, 直至下年同一月份的最后一天。例如: 如申请者最后参加器械健体训练班的完班月份为2016年3月, 其不合格期期将由2016年3月开始至2017年3月31日为止。

以先到先得方式报名的训练班: 报名首日只接受新申请者报名, 余额于翌日上午8时30分开始公开接受报名

以抽签方式报名的训练班: 新申请者将获优先取录, 余额则按抽签结果由其他申请人填补。

40519534 (YL1282-19)	9/12-20/1 (26/12)除外	一,四	7:00-8:00	天瑞体育馆	20	@23/10-29/10 (6/11){26/11}	✉
----------------------	---------------------	-----	-----------	-------	----	----------------------------	---

40519851 (YL1303-19)	18/12-7/2 (25/12,1/1,24/1,29/1)除外	三,五	8:00-9:00	天水围体育馆	20	@23/10-29/10 (6/11){26/11}	✉
40519852 (YL1304-19)	18/12-7/2 (25/12,1/1,24/1,29/1)除外	三,五	9:00-10:00	天水围体育馆	20	@23/10-29/10 (6/11){26/11}	✉
40548452 (YL1316-19)	27/12-14/2 (1/1,24/1,29/1)除外	三,五	7:00-8:00	朗屏体育馆	20	@23/10-29/10 (6/11){26/11}	✉
40548453 (YL1317-19)	27/12-14/2 (1/1,24/1,29/1)除外	三,五	8:00-9:00	朗屏体育馆	20	@23/10-29/10 (6/11){26/11}	✉
长者水中健体训练班							
40523752 (YL1247-19)	4/12-24/1 (25/12,1/1)除外	三,五	14:00-15:00	屏山天水围游泳池	24	23/10-29/10 (6/11){26/11}	✉
活力长者计划 - 乒乓球同乐							
40548597 (YL1243-19)	4/12-8/1 (25/12,1/1)除外	三	14:00-15:00	朗屏体育馆	30	4/11	📅 i
40548598 (YL1244-19)	4/12-8/1 (25/12,1/1)除外	三	15:00-16:00	朗屏体育馆	30	4/11	📅 i
40548599 (YL1225-19)	2/12-23/12	一	9:00-10:00	屏山天水围体育馆	30	1/11	📅 i
40548600 (YL1226-19)	2/12-23/12	一	10:00-11:00	屏山天水围体育馆	30	1/11	📅 i
40548602 (YL1263-19)	6/12-27/12	五	9:00-10:00	元朗体育馆	18	5/11	📅 i
40548603 (YL1264-19)	6/12-27/12	五	10:00-11:00	元朗体育馆	18	5/11	📅 i
活力长者计划 - 门球同乐							
40548486 (YL1262-19)	6/12-20/12	三,五	7:00-9:00	天水围公园	20	4/11	📅 i
40548487 (YL1229-19)	2/12-16/12	一,四	7:00-9:00	元朗公园	20	1/11	📅 i
活力长者计划 - 羽毛球同乐							
40547984 (YL1283-19)	9/12-30/12	一	9:00-10:00	元朗体育馆	30	7/11	📅 i
40547985 (YL1284-19)	9/12-30/12	一	10:00-11:00	元朗体育馆	30	7/11	📅 i
40519746 (YL1666-19)	6/12-27/12	五	9:00-10:00	天瑞体育馆	30	6/11	📅 i
40519748 (YL1667-19)	6/12-27/12	五	10:00-11:00	天瑞体育馆	30	6/11	📅 i
长者陆上畅游*							
40548377 (YL1290-19)	12/12	四	9:00-17:00	马湾, 迪士尼码头	48	23/10-29/10 (6/11){26/11}	✉