

康乐及文化事务署
社区康乐活动
2019年12月份康乐体育活动一览表

南区

活动编号(班号)	日期	星期	时间	地点	年龄	费用(\$)	名额	报名/投表日期 (抽签日期) (公开后补日期)	报名方式
健体舞训练班									
40548378 (SN1212)	11/12-15/1 (23/12,25/12,1/1,13/1)除外	一,三,五	8:00-9:00	鸭脷洲体育馆	14+	65	30	5/11	
40548379 (SN1213)	11/12-15/1 (23/12,25/12,1/1,13/1)除外	一,三,五	9:00-10:00	鸭脷洲体育馆	14+	65	30	5/11	
40548380 (SN1214)	11/12-15/1 (23/12,25/12,1/1,13/1)除外	一,三,五	10:00-11:00	鸭脷洲体育馆	14+	65	30	5/11	
40548381 (SN1215)	10/12-11/1 (24/12,26/12,31/12)除外	二,四,六	9:00-10:00	香港仔体育馆	14+	65	30	6/11	
40548382 (SN1216)	10/12-11/1 (24/12,26/12,31/12)除外	二,四,六	10:00-11:00	香港仔体育馆	14+	65	30	6/11	
40548383 (SN1217)	20/12-7/2 (25/12,1/1,24/1)除外	三,五	18:00-19:00	香港仔体育馆	14+	65	30	7/11	
40548385 (SN1218)	20/12-7/2 (25/12,1/1,24/1)除外	三,五	19:00-20:00	香港仔体育馆	14+	65	30	7/11	
40548387 (SN1219)	9/12-8/1 (25/12,1/1)除外	一,三,五	19:00-20:00	赤柱体育馆	14+	65	12	7/11	
40548389 (SN1220)	9/12-8/1 (25/12,1/1)除外	一,三,五	20:00-21:00	赤柱体育馆	14+	65	12	7/11	
40548392 (SN1221)	31/12-11/2 (28/1)除外	二,四	9:00-10:00	赤柱体育馆	14+	65	30	13/11	
40548393 (SN1222)	31/12-11/2 (28/1)除外	二,四	10:00-11:00	赤柱体育馆	14+	65	30	13/11	
八段锦训练班									
40548416 (SN1228)	27/12-20/3 (24/1)除外	五	9:00-10:00	赤柱体育馆	8+	80	30	18/11	
40548417 (SN1229)	27/12-20/3 (24/1)除外	五	10:00-11:00	赤柱体育馆	8+	80	30	18/11	
儿童舞训练班									
40548648 (SN1234)	14/12-22/2 (25/1)除外	六	9:00-11:00	鸭脷洲体育馆	4-11	60	20	1/11	
平安夜舞蹈晚会									
40545007 (SN1097)	24/12	二	19:00-22:00	香港仔体育馆	6+	20	200	12/11	
运动体能测试									
40548614 (SN1288)	8/12	日	14:00-17:00	鸭脷洲体育馆	不限	免费	300	8/12	即场报名
器械健体训练班									
<p>@ 从未参加过器械健体训练班或已届满不合格期的申请者,均视作「新申请者」,可享优先报名权。不合格期指由上次获取取录参加的器械健体训练班完成月份起计,直至下年同一月份的最后一天。例如:如申请者最后参加器械健体训练班的完班月份为2016年3月,其不合格期将由2016年3月开始至2017年3月31日为止。</p> <p>以先到先得方式报名的训练班:报名首日只接受新申请者报名,余额于翌日上午8时30分开始公开接受报名</p> <p>以抽籤方式报名的训练班:新申请者将获优先取录,余额则按抽籤结果由其他申请人填补。</p>									
40548427 (SN1236)	17/12-6/2 (24/12,26/12,31/12,28/1)除外	二,四	7:00-8:00	香港仔体育馆	15+	75	30	@12/11	
40548428 (SN1237)	17/12-6/2 (24/12,26/12,31/12,28/1)除外	二,四	8:00-9:00	香港仔体育馆	15+	75	30	@12/11	
40548429 (SN1238)	17/12-6/2 (24/12,26/12,31/12,28/1)除外	二,四	9:00-10:00	香港仔体育馆	15+	75	30	@12/11	
40548430 (SN1239)	2/12-15/1 (25/12,1/1)除外	一,三	18:00-19:00	香港仔网球及壁球中心	15+	75	30	@4/11	
40548431 (SN1240)	2/12-15/1 (25/12,1/1)除外	一,三	19:00-20:00	香港仔网球及壁球中心	15+	75	30	@4/11	
社交舞训练班									
40548618 (SN1292)	2/12-6/1 (26/12)除外	一、四	20:00-22:00	鸭脷洲体育馆	14+	86	30	8/11	
40548619 (SN1293)	17/12-30/1 (24/12,26/12,31/12,28/1)除外	二,四	18:00-20:00	香港仔体育馆	14+	86	30	28/10-1/11 (8/11) {26/11}	
40548621 (SN1294)	14/12-22/2 (25/1)除外	六	19:00-21:00	赤柱体育馆	14+	86	30	8/11	
清晨太极训练班									
40548601 (SN1281)	23/12-24/4 (25/12,1,24,27/1,10,13/4)除外	一,三,五	7:00-8:00	华贵邨(近水池)	6+	60	60	14/11	
40548612 (SN1279)	23/12-24/4 (25/12,1,24,27/1,10,13/4)除外	一,三,五	7:00-8:00	鸭脷洲风之塔公园广场	6+	60	60	14/11	
40548613 (SN1280)	23/12-24/4 (25/12,1,24,27/1,10,13/4)除外	一,三,五	7:00-8:00	薄扶林花园(近游泳池)	6+	60	60	28/10-1/11 (8/11) {26/11}	
简易太极班									
40548627 (SN1299)	7/12-29/2 (25/1)除外	六	9:00-10:00	赤柱体育馆	6+	54	30	15/11	
40548628 (SN1300)	7/12-29/2 (25/1)除外	六	10:00-11:00	赤柱体育馆	6+	54	30	15/11	
40548629 (SN1301)	8/12-8/3 (22/12,26/1)除外	日	8:00-9:00	渔光道体育馆	6+	54	30	11/11	
40548631 (SN1302)	8/12-8/3 (22/12,26/1)除外	日	9:00-10:00	渔光道体育馆	6+	54	30	11/11	
正确使用健身室设施简介会									
40548423 (SN1232)	8/12	日	14:00-17:00	香港仔网球及壁球中心	15+	免费	25	28/10-1/11 (8/11) {26/11}	
40548424 (SN1233)	10/12	二	19:00-22:00	香港仔网球及壁球中心	15+	免费	25	28/10-1/11 (8/11) {26/11}	
40548425 (SN1231)	14/12	六	14:00-17:00	鸭脷洲体育馆	15+	免费	25	28/10-1/11 (8/11) {26/11}	

健步行简介会

40548458 (SN1255)	14/12	六	15:00-17:00	鸭脷洲风之塔公园广场	6+	免费	40	1/11	
-------------------	-------	---	-------------	------------	----	----	----	------	--

羽毛球训练班

40548398 (SN1307)	3/12-10/1 (24/12,31/12)除外	二,五	19:00-21:00	鸭脷洲体育馆	7+	118	24	28/10-1/11 (8/11) {26/11}	
40548399 (SN1224)	18/12-4/3 (25/12,1/1)除外	三	19:00-21:00	香港仔体育馆	7+	118	24	28/10-1/11 (8/11) {26/11}	
40548402 (SN1225)	18/12-4/3 (25/12,1/1)除外	三	18:00-20:00	赤柱体育馆	7+	118	24	1/11	
40548405 (SN1226)	8/12-8/3 (22/12,5/1,12/1,26/1)除外	日	14:00-16:00	黄竹坑体育馆	18+	118	24	28/10-1/11 (8/11) {26/11}	
40548415 (SN1227)	28/12-7/3 (25/1)除外	六	15:00-17:00	黄竹坑体育馆	18+	118	24	28/10-1/11 (8/11) {26/11}	

室内草地滚球训练班

40548581 (SN1276)	2/12-30/12 (25/12)除外	一,三	19:00-21:00	鸭脷洲体育馆	8+	54	16	28/10-1/11 (8/11) {26/11}	
-------------------	----------------------	-----	-------------	--------	----	----	----	------------------------------	--

小型网球训练班

40548583 (SN1278)	28/12-7/3 (25/1)除外	六	13:00-15:00	黄竹坑体育馆	6-12	70	16	4/11	
-------------------	--------------------	---	-------------	--------	------	----	----	------	--

壁球训练班

40548623 (SN1295)	3/12-7/1 (24/12,26/12,31/12)除外	二,四	19:00-21:00	香港仔网球及壁球中心	18+	160	12	28/10-1/11 (8/11) {26/11}	
-------------------	-----------------------------------	-----	-------------	------------	-----	-----	----	------------------------------	--

乒乓球训练班

40548624 (SN1296)	8/12-23/2 (22/12,26/1)除外	日	10:00-12:00	香港仔体育馆	6+	86	12	28/10-1/11 (8/11) {26/11}	
40548625 (SN1297)	9/12-17/2 (27/1)除外	一	20:00-22:00	赤柱体育馆	6+	86	12	11/11	
40548626 (SN1298)	14/12-22/2 (25/1)除外	六	14:00-16:00	赤柱体育馆	6+	86	12	28/10-1/11 (8/11) {26/11}	

网球训练班

40548633 (SN1303)	1/12-9/2 (26/1)除外	日	7:00-9:00	香港仔网球及壁球中心	8+	170	18	28/10-1/11 (8/11) {26/11}	
40548634 (SN1304)	2/12-3/1	一,五	7:00-9:00	香港仔网球及壁球中心	8+	170	18	28/10-1/11 (8/11) {26/11}	
40548635 (SN1305)	2/12-6/1 (26/12)除外	一,四	18:00-20:00	香港仔网球及壁球中心	18+	170	18	28/10-1/11 (8/11) {26/11}	
40548636 (SN1306)	4/12-10/1 (25/12,1/1)除外	三,五	16:00-18:00	香港仔网球及壁球中心	8+	170	18	28/10-1/11 (8/11) {26/11}	

南区小学生七人足球比赛*

40547104 (SN1207)	15/12	日	9:00-18:00	黄竹坑游乐场	6-12	60	12	15/10-29/10 (4/11) {27/11}	
-------------------	-------	---	------------	--------	------	----	----	-------------------------------	--

康体汇叙-青少年足球同乐

40548582 (SN1277)	20/12-27/12	五	18:00-20:00	黄竹坑游乐场	12-35	免费	150	20/12-27/12	即场报名
-------------------	-------------	---	-------------	--------	-------	----	-----	-------------	------

普及健体运动-行山乐

40548462 (SN1256)	8/12	日	9:00-17:00	屯门蓝地水塘往妙法寺(D10路线)	6+	40	48	28/10-1/11 (8/11) {26/11}	
-------------------	------	---	------------	-------------------	----	----	----	------------------------------	--

南区堆沙大赛*

40548615 (QSN1289)	1/12	日	13:00-17:00	石澳泳滩	不限	60	100	8/10	
--------------------	------	---	-------------	------	----	----	-----	------	--

沙滩嘉年华

40548422 (SN1230)	1/12	日	13:00-16:00	石澳泳滩	不限	免费	900	1/12	即场报名
-------------------	------	---	-------------	------	----	----	-----	------	------

长者活动编号(班号) (供60岁或以上人士参加,费用全免)	日期	星期	时间	地点	名额	报名/投表日期 (抽籤日期) {公开后补日期}	报名方式
----------------------------------	----	----	----	----	----	-------------------------------	------

长者徒手健体训练班

40548432 (SN1241)	4/12-31/1 (25/12,1/1,24/1,29/1)除外	三,五	7:00-8:00	鸭脷洲体育馆	25	28/10-1/11 (8/11) {26/11}	
40548433 (SN1242)	4/12-31/1 (25/12,1/1,24/1,29/1)除外	三,五	8:00-9:00	鸭脷洲体育馆	25	28/10-1/11 (8/11) {26/11}	
40548434 (SN1243)	4/12-31/1 (25/12,1/1,24/1,29/1)除外	三,五	9:00-10:00	鸭脷洲体育馆	25	28/10-1/11 (8/11) {26/11}	
40548435 (SN1244)	9/12-3/2 (25/12,1/1,27/1)除外	一,三	11:00-12:00	香港仔网球及壁球中心	25	28/10-1/11 (8/11) {26/11}	
40548436 (SN1245)	3/12-21/1 (26/12)除外	二,四	7:00-8:00	香港仔网球及壁球中心	25	28/10-1/11 (8/11) {26/11}	
40548438 (SN1246)	3/12-21/1 (26/12)除外	二,四	8:00-9:00	香港仔网球及壁球中心	25	28/10-1/11 (8/11) {26/11}	
40548439 (SN1247)	9/12-3/2 (25/12,1/1,27/1)除外	一,三	10:00-11:00	香港仔网球及壁球中心	25	28/10-1/11 (8/11) {26/11}	
40548441 (SN1248)	20/12-29/1 (25/12,1/1,24/1,27/1)除外	一,三,五	7:00-8:00	赤柱体育馆	30	28/10-1/11 (8/11) {26/11}	
40548443 (SN1249)	20/12-29/1 (25/12,1/1,24/1,27/1)除外	一,三,五	8:00-9:00	赤柱体育馆	30	28/10-1/11 (8/11) {26/11}	
40548445 (SN1250)	24/12-31/3 (28/1)除外	二	14:00-15:00	黄竹坑体育馆	12	28/10-1/11 (8/11) {26/11}	
40548446 (SN1251)	24/12-31/3 (28/1)除外	二	15:00-16:00	黄竹坑体育馆	12	28/10-1/11 (8/11) {26/11}	

活力长者计划-室内草地滚球同乐

40548491 (SN1266)	3/12-21/1	二	9:00-11:00	鸭脷洲体育馆	40	3/12-21/1	即场报名
-------------------	-----------	---	------------	--------	----	-----------	------

活力长者计划-乒乓球同乐

40548492 (SN1267)	2/12-30/1 (9,23,26/12,13,27,28/1)除外	一,二,四	7:00-10:00	鸭脷洲体育馆	4	2/12-30/1	即场报名
40548493 (SN1268)	2/12-31/12 (9/12,23/12,26/12)除外	一,二,四	10:00-12:00	鸭脷洲体育馆	4	2/12-31/12	即场报名
40548494 (SN1269)	4/12-27/12 (25/12)除外	三,五	12:00-14:00	鸭脷洲体育馆	4	4/12-27/12	即场报名
40548518 (SN1270)	6/12-27/12	五	9:00-11:00	香港仔体育馆	8	6/12-27/12	即场报名
40548521 (SN1271)	4/12-30/12 (25/12)除外	一,三,五	7:00-9:00	香港仔网球及壁球中心	6	4/12-30/12	即场报名
40548526 (SN1272)	3/12-21/1	二	9:00-11:00	赤柱体育馆	6	3/12-21/1	即场报名
40548542 (SN1273)	3/12-31/12	二	8:00-11:00	黄竹坑体育馆	16	3/12-31/12	即场报名
40548548 (SN1274)	5/12-19/12	四	8:00-11:00	黄竹坑体育馆	16	5/12-19/12	即场报名

活力长者计划-网球同乐

40548551 (SN1275)	4/12-18/12	三	7:00-10:00	香港仔网球及壁球中心	4	4/12-18/12	即场报名
-------------------	------------	---	------------	------------	---	------------	------

活力长者计划-美式桌球同乐

40548467 (SN1257)	2/12-30/12 (26/12)除外	一,四	7:00-9:00	鸭脷洲体育馆	4	2/12-30/12	即场报名
40548471 (SN1258)	3/12-31/12	二	7:00-9:00	鸭脷洲体育馆	4	3/12-31/12	即场报名
40548473 (SN1259)	4/12-27/12 (25/12)除外	三,五	10:00-12:00	鸭脷洲体育馆	4	4/12-27/12	即场报名
40548475 (SN1260)	2/12-30/12 (25/12)除外	一,三,五	7:00-9:00	香港仔网球及壁球中心	4	2/12-30/12	即场报名
40548478 (SN1261)	2/12-30/12 (25/12)除外	一,三,五	9:00-11:00	香港仔网球及壁球中心	4	2/12-30/12	即场报名
40548479 (SN1262)	5/12-31/12 (17/12,26/12)除外	二,四	10:00-12:00	香港仔网球及壁球中心	4	5/12-31/12	即场报名

活力长者计划-门球同乐

40548480 (SN1263)	6/12-27/12	五	11:00-13:00	鸭脷洲体育馆	10	6/12-27/12	即场报名
40548489 (SN1264)	4/12-18/12	三	9:00-11:00	黄竹坑体育馆	10	4/12-18/12	即场报名
40548490 (SN1265)	3/12-31/12 (26/12)除外	二,四	14:00-16:00	渔光道体育馆	10	3/12-31/12	即场报名