

康乐及文化事务署
社区康乐活动
2019年11月份康乐体育活动一览表

观塘区

活动编号(班号)	日期	星期	时间	地点	年龄	费用(\$)	名额	报名/投表日期 (抽查日期) (公开后补日期)	报名方式
第一阶段成人胸泳训练班									
40545191 (KT1120)	6/11-27/11	一,三,五	8:00-9:00	观塘游泳池(室内训练池)	18+	100	16	20/9-27/9 (8/10) {29/10}	☒
成人捷泳训练班(第二阶段)									
40545192 (KT1121)	6/11-27/11	一,三,五	9:00-10:00	观塘游泳池(室内训练池)	18+	100	20	20/9-27/9 (8/10) {29/10}	☒
健体舞训练班									
40544814 (KT1028)	18/11-18/12 (25/11,9/12)除外	一,三,五	8:00-9:00	牛头角道体育馆	14+	65	30	20/9-27/9 (8/10) {29/10}	☒
40544818 (KT1026)	14/11-24/12	二,四	9:00-10:00	蓝田(南)体育馆	14+	65	30	4/10	☒ i
40544820 (KT1027)	14/11-24/12	二,四	10:00-11:00	蓝田(南)体育馆	14+	65	30	4/10	☒ i
40544824 (KT1024)	11/11-6/12	一,三,五	18:00-19:00	瑞和街体育馆	14+	65	25	8/10	☒ i
40544825 (KT1025)	11/11-6/12	一,三,五	19:00-20:00	瑞和街体育馆	14+	65	25	8/10	☒ i
40545147 (KT1029)	18/11-18/12 (25/11,9/12)除外	一,三,五	9:00-10:00	牛头角道体育馆	14+	65	30	8/10	☒ i
40545148 (KT1030)	22/11-18/12	一,三,五	18:00-19:00	牛头角道体育馆	14+	65	30	20/9-27/9 (8/10) {29/10}	☒
40545149 (KT1031)	22/11-18/12	一,三,五	19:00-20:00	牛头角道体育馆	14+	65	30	20/9-27/9 (8/10) {29/10}	☒
40545150 (KT1032)	25/11-20/12	一,三,五	19:00-20:00	蓝田(南)体育馆	14+	65	30	8/10	☒ i
40545151 (KT1033)	25/11-20/12	一,三,五	20:00-21:00	蓝田(南)体育馆	14+	65	30	8/10	☒ i
40545152 (KT1034)	9/11-5/12	二,四,六	7:00-8:00	瑞和街体育馆	14+	65	25	20/9-27/9 (8/10) {29/10}	☒
40545153 (KT1035)	9/11-5/12	二,四,六	8:00-9:00	瑞和街体育馆	14+	65	25	20/9-27/9 (8/10) {29/10}	☒
器械健体训练班									
<p>@ 从未参加过器械健体训练班或已届满不合格期的申请者,均视作「新申请者」,可享优先报名权。 不合格期指由上次获取录参加的器械健体训练班完成月份起计,直至下年同一月份的最后一天。例如:如申请者最后参加器械健体训练班的完班月份为2016年3月,其不合格期将由2016年3月开始至2017年3月31日为止。 以先到先得方式报名的训练班:报名首日只接受新申请者报名,余额于翌日上午8时30分开始公开接受受报名。 以抽签方式报名的训练班:新申请者将获优先录取,余额则按抽签结果由其他申请人填补。</p>									
40544928 (KT1079)	1/11-11/12	三,五	7:00-8:00	顺利村体育馆	15+	75	25	@10/10	☒ i
40544929 (KT1080)	1/11-11/12	三,五	8:00-9:00	顺利村体育馆	15+	75	25	@10/10	☒ i
40544930 (KT1081)	1/11-11/12	三,五	9:00-10:00	顺利村体育馆	15+	75	25	@10/10	☒ i
40544931 (KT1082)	1/11-11/12	三,五	10:00-11:00	顺利村体育馆	15+	75	25	@10/10	☒ i
40544932 (KT1083)	1/11-11/12	三,五	18:00-19:00	顺利村体育馆	15+	75	25	@10/10	☒ i
40544933 (KT1084)	1/11-11/12	三,五	19:00-20:00	顺利村体育馆	15+	75	25	@10/10	☒ i
40544934 (KT1085)	12/11-19/12	二,四	7:00-8:00	顺利村体育馆	15+	75	25	@9/10	☒ i
40544935 (KT1086)	12/11-19/12	二,四	8:00-9:00	顺利村体育馆	15+	75	25	@9/10	☒ i
40544936 (KT1087)	12/11-19/12	二,四	9:00-10:00	顺利村体育馆	15+	75	25	@9/10	☒ i
40544937 (KT1088)	12/11-19/12	二,四	10:00-11:00	顺利村体育馆	15+	75	25	@9/10	☒ i
40544938 (KT1089)	12/11-19/12	二,四	15:00-16:00	顺利村体育馆	15+	75	25	@9/10	☒ i
40544939 (KT1090)	12/11-19/12	二,四	16:00-17:00	顺利村体育馆	15+	75	25	@9/10	☒ i
40544940 (KT1091)	12/11-19/12	二,四	19:00-20:00	顺利村体育馆	15+	75	25	@9/10	☒ i
40544941 (KT1092)	12/11-19/12	二,四	20:00-21:00	顺利村体育馆	15+	75	25	@9/10	☒ i
水中健体训练班									
40545177 (KT1105)	4/11-18/12	一,三	19:00-20:00	观塘游泳池(室内训练池)	14+	80	30	20/9-27/9 (8/10) {29/10}	☒
40545178 (KT1106)	4/11-18/12	一,三	20:00-21:00	观塘游泳池(室内训练池)	14+	80	30	20/9-27/9 (8/10) {29/10}	☒
瑜伽训练班									
40544988 (KT1135)	14/11-16/12	一,四	15:00-17:00	顺利村体育馆	15+	85	30	20/9-27/9 (8/10) {30/10}	☒
40544989 (KT1136)	19/11-19/12	二,四	9:00-11:00	牛头角道体育馆	15+	85	30	20/9-27/9 (8/10) {30/10}	☒
40544990 (KT1137)	5/11-5/12	二,四	9:00-11:00	瑞和街体育馆	15+	85	25	20/9-27/9 (8/10) {30/10}	☒
40544991 (KT1138)	11/11-8/1 (18/11,2/12,16/12,25/12,1/1,6/1)除外	一,三,五	14:00-15:00	瑞和街体育馆	15+	85	25	20/9-27/9 (8/10) {30/10}	☒
40544992 (KT1139)	11/11-8/1 (18/11,2/12,16/12,25/12,1/1,6/1)除外	一,三,五	15:00-16:00	瑞和街体育馆	15+	85	25	20/9-27/9 (8/10) {30/10}	☒
40544993 (KT1140)	11/11-8/1 (18/11,2/12,16/12,25/12,1/1,6/1)除外	一,三,五	16:00-17:00	瑞和街体育馆	15+	85	25	20/9-27/9 (8/10) {30/10}	☒
正确使用健身室设施简介会									
40545156 (KT1038)	3/11	日	9:00-12:00	顺利村体育馆	15+	免费	25	20/9 (8/10){29/10}	☒
40545157 (KT1039)	4/11	一	18:00-21:00	顺利村体育馆	15+	免费	25	20/9-27/9 (8/10) {29/10}	☒
40545158 (KT1040)	10/11	日	9:00-12:00	鲤鱼门体育馆	15+	免费	25	20/9-27/9 (8/10) {29/10}	☒
40545159 (KT1041)	13/11	三	18:00-21:00	鲤鱼门体育馆	15+	免费	25	20/9-27/9 (8/10) {29/10}	☒
40545160 (KT1042)	16/11	六	14:00-17:00	顺利村体育馆	15+	免费	25	20/9-27/9 (8/10) {29/10}	☒
健步行简介会									

40545185 (KT1114)	15/11	五	19:30-21:30	佐敦谷公园	6+	免费	40	10/10		
羽毛球训练班										
40545162 (KT1044)	1/11-22/11	一,三,五	7:00-9:00	曙光街体育馆	7+	118	24	20/9-27/9 (8/10) {31/10}		
40545163 (KT1045)	12/11-12/12	二,四	19:00-21:00	牛头角道体育馆	18+	118	18	20/9-27/9 (8/10) {31/10}		
40545164 (KT1046)	20/11-20/12	三,五	9:00-11:00	九龙湾体育馆	7+	118	24	20/9-27/9 (8/10) {31/10}		
40545165 (KT1047)	7/11-10/12	二,四	9:00-11:00	九龙湾体育馆	7+	118	24	20/9-27/9 (8/10) {31/10}		
40545168 (KT1048)	8/11-10/1	五	19:00-21:00	顺利邨体育馆	18+	118	24	20/9-27/9 (8/10) {31/10}		
羽毛球进阶班										
40545161 (KT1043)	6/11-6/12	三,五	19:00-21:00	曙光街体育馆	12+	118	24	20/9-27/9 (8/10) {31/10}		
壁球训练班										
40545190 (KT1119)	5/11-7/1 (24/12,31/12)除外	二	19:00-21:00	瑞和街体育馆	7+	160	8	11/10		
网球训练班										
40544969 (KT1127)	11/11-11/12	一,三	19:00-21:00	晓明街游乐场	8+	170	12	20/9-27/9 (8/10) {31/10}		
40544970 (KT1128)	12/11-13/12	二,五	16:00-18:00	茜发道网球场	8+	170	12	20/9-27/9 (8/10) {31/10}		
40544971 (KT1129)	25/11-30/12 (25/12)除外	一,三	18:00-20:00	顺利邨公园	8+	170	12	20/9-27/9 (8/10) {31/10}		
高尔夫球训练班(第一阶段)										
40545174 (KT1102)	3/11-24/11	日	9:00-10:30	顺利邨体育馆	8+	160	6	20/9-27/9 (8/10) {31/10}		
40545175 (KT1103)	3/11-24/11	日	10:30-12:00	顺利邨体育馆	8+	160	6	20/9-27/9 (8/10) {31/10}		
美式桌球训练班(第一阶段)										
40545154 (KT1036)	27/11-18/12	三	19:00-21:00	顺利邨体育馆	8+	120	12	11/10		
40545155 (KT1037)	4/11-25/11	一	19:00-21:00	顺利邨体育馆	8+	120	12	11/10		
英式桌球训练班(第一阶段)										
40545187 (KT1116)	5/11-22/11	二,五	19:00-21:00	顺利邨体育馆	10+	240	8	20/9-27/9 (8/10) {31/10}		
青年外展康体汇叙-篮球同乐										
40545169 (KT1051)	1/11-29/11	五	19:00-22:00	观塘游乐场	13+	免费	60	1/11-29/11	即场报名	
青年外展康体汇叙-足球同乐										
40545189 (KT1118)	1/11-29/11	五	19:00-22:00	观塘游乐场(2号足球场)	13+	免费	60	1/11-29/11	即场报名	
门球同乐日										
40544943 (KT1098)	10/11	日	12:00-14:00	佐敦谷游乐场	20+	免费	30	11/10		
门球训练班										
40545172 (KT1100)	3/11-22/12	日	10:00-12:00	佐敦谷游乐场	20+	免费	30	11/10		
观塘区排球比赛(女子组)										
40544974 (KT1132)	10/11-17/11	日	8:00-19:00	九龙湾体育馆	12+	60	16	12/9-21/9 (30/9) {24/10}		
观塘区排球比赛(男子组)										
40544975 (KT1133)	10/11-17/11	日	8:00-19:00	九龙湾体育馆	12+	60	16	12/9-21/9 (30/9) {24/10}		
普及健体运动-行山乐										
40545179 (KT1107)	3/11	日	9:00-16:00	D2 - 三峡连走会金督	6+	40	48	20/9-27/9 (8/10) {29/10}		
骑马同乐日										
40545193 (KT1110)	17/11	日	15:00-17:00	鲤鱼门公园公众骑术学校	6+	75	24	11/10		
园艺讲座-净化空气植物简介										
40545180 (KT1108)	2/11	六	14:30-16:30	佐敦谷公园	不限	30	30	11/10		
园艺讲座-西式插花技巧工作坊										
40545181 (KT1109)	17/11	日	10:30-12:30	佐敦谷公园	不限	30	30	11/10		
社区园圃计划										
40545170 (KT1052)	3/11-14/3 (25/1,26/1,27/1,28/1)除外	一,二,三, 四,五,六, 日	8:00-18:00	秀明道公园	12+	400	30	20/9-27/9 (8/10) {31/10}		

残疾人士活动编号 (班号) (费用全免)	日期	星期	时间	地点	年龄	名额	报名/投表日期 (抽签日期) (公开后补日期)	报名方式
----------------------------	----	----	----	----	----	----	-------------------------------	------

专为残疾人士而设的康体活动的报名方式(详情请参阅报名须知内的报名方式)

每名参加者可带同一名同行照料者出席, 报名费用全免。有关同行照料者的安排如下:

训练计划: 同行照料者可于训练当日陪同已报名的残疾人士出席。教练会于每次课堂前派发「同行照料者证」, 以资识别。

其他活动: 同行照料者须与残疾人士一同报名参加同乐活动, 以便安排旅游车及营舍名额; 报名后获发「活动参加证」, 并须于出席活动时出示该证。

视障人士社交舞训练计划

40540470 (KT0858)	16/11-14/12 (7/12)除外	六	15:00-17:00	牛头角道体育馆	14+	4	2/10	
-------------------	-------------------------	---	-------------	---------	-----	---	------	--

视障人士运动攀登同乐日

40540460 (KT0853)	7/11	四	14:00-16:00	顺利村体育馆	12+	2	3/10	
-------------------	------	---	-------------	--------	-----	---	------	--

长期病患者高尔夫球同乐日																																																																																																																																																																																																																									
40544859 (KT1134)	3/11	日	14:00-16:00	顺利村体育馆	8+	3	3/10																																																																																																																																																																																																																		
精神病康復者游泳训练计划																																																																																																																																																																																																																									
40540465 (KT0856)	11/11-2/12	—	10:00-12:00	观塘游泳池(室内训练池)	18+	2	3/10																																																																																																																																																																																																																		
精神病康復者水中健体训练计划																																																																																																																																																																																																																									
40540467 (KT0857)	8/11-6/12 (29/11)除外	五	10:00-12:00	观塘游泳池	18+	2	3/10																																																																																																																																																																																																																		
40540511 (KT0867)	5/11-19/11 (14/11)除外	逢二,四	9:00-11:00	观塘游泳池(室内训练池)	18+	4	2/10																																																																																																																																																																																																																		
精神病康復者日营																																																																																																																																																																																																																									
40540623 (KT0881)	29/11	五	9:00-17:00	曹公潭户外康乐中心	不限	10	2/10																																																																																																																																																																																																																		
智障人士游泳训练计划																																																																																																																																																																																																																									
40540438 (KT0643)	5/11-26/11	二	18:00-20:00	观塘游泳池	5+	2	3/10																																																																																																																																																																																																																		
智障人士日营																																																																																																																																																																																																																									
40540619 (KT0878)	18/11	—	9:00-16:00	鲤鱼门公园	不限	4	2/10																																																																																																																																																																																																																		
智障人士旅行																																																																																																																																																																																																																									
40540617 (KT0876)	6/11	三	10:00-15:00	马湾	不限	5	2/10																																																																																																																																																																																																																		
肢体伤残人士运动攀登同乐日																																																																																																																																																																																																																									
40540618 (KT0877)	9/11	六	14:00-16:00	顺利邨体育馆	12+	3	3/10																																																																																																																																																																																																																		
智障人士、自闭症人士及精神病康復者门球训练计划																																																																																																																																																																																																																									
40540621 (KT0880)	6/11-4/12	三	10:00-11:30	康宁道公园	8+	4	3/10																																																																																																																																																																																																																		
残疾人士门球训练计划(特殊需要儿童)																																																																																																																																																																																																																									
40540616 (KT0875)	2/11-23/11	六	10:00-12:00	佐敦谷游乐场	8+	3	3/10																																																																																																																																																																																																																		
肢体伤残、智障及自闭症人士旅行																																																																																																																																																																																																																									
40540512 (KT0869)	15/11	五	9:00-17:00	大潭水务文物径及展城馆	不限	8	2/10																																																																																																																																																																																																																		
智障人士、精神病康復者及自闭症人士运动攀登同乐日																																																																																																																																																																																																																									
40540610 (KT0871)	16/11	六	14:00-17:00	顺利村体育馆	12+	3	3/10																																																																																																																																																																																																																		
<table border="1"> <thead> <tr> <th>长者活动编号(班号) <small>(供60岁或以上人士参加,费用全免)</small></th> <th>日期</th> <th>星期</th> <th>时间</th> <th>地点</th> <th>名额</th> <th>报名/投表日期 <small>(抽签日期) {公开后补日期}</small></th> <th>报名方式</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td colspan="9">长者游泳训练班(第一阶段)</td> </tr> <tr> <td>40544964 (KT1122)</td> <td>6/11-27/11</td> <td>一,三,五</td> <td>7:00-8:00</td> <td>观塘游泳池(室内训练池)</td> <td>16</td> <td>20/9-27/9 (8/10) {30/10}</td> <td></td> </tr> <tr> <td>40544965 (KT1123)</td> <td>8/11-9/12</td> <td>一,五</td> <td>7:00-8:00</td> <td>蓝田游泳池(室内训练池)</td> <td>12</td> <td>20/9-27/9 (8/10) {30/10}</td> <td></td> </tr> <tr> <td>40544966 (KT1124)</td> <td>8/11-9/12</td> <td>一,五</td> <td>8:00-9:00</td> <td>蓝田游泳池(室内训练池)</td> <td>12</td> <td>20/9-27/9 (8/10) {30/10}</td> <td></td> </tr> <tr> <td colspan="9">八段锦同乐日</td> </tr> <tr> <td>40545167 (KT1050)</td> <td>5/11-12/12</td> <td>二,四</td> <td>8:00-9:00</td> <td>牛头角道体育馆</td> <td>35</td> <td>20/9-27/9 (8/10) {30/10}</td> <td></td> </tr> <tr> <td colspan="9">长者八段锦同乐</td> </tr> <tr> <td>40545166 (KT1049)</td> <td>5/11-12/12</td> <td>二,四</td> <td>7:00-8:00</td> <td>牛头角道体育馆</td> <td>35</td> <td>20/9-27/9 (8/10) {31/10}</td> <td></td> </tr> <tr> <td colspan="9">长者康体汇叙 - 徒手健体</td> </tr> <tr> <td>40544846 (KT1064)</td> <td>1/11-29/11 (13/11,27/11)除外</td> <td>一,三,五</td> <td>10:00-12:00</td> <td>蓝田(南)体育馆</td> <td>30</td> <td>1/11-29/11</td> <td>即场报名</td> </tr> <tr> <td>40544847 (KT1068)</td> <td>4/11-25/11</td> <td>—</td> <td>14:00-16:00</td> <td>月华街游乐场</td> <td>60</td> <td>4/11-25/11</td> <td>即场报名</td> </tr> <tr> <td>40544848 (KT1067)</td> <td>2/11-30/11</td> <td>二,四,六</td> <td>9:30-11:30</td> <td>鲤鱼门体育馆</td> <td>25</td> <td>2/11-30/11</td> <td>即场报名</td> </tr> <tr> <td>40544849 (KT1065)</td> <td>1/11-29/11 (11/11,25/11)除外</td> <td>一,三,五</td> <td>12:00-14:00</td> <td>牛头角道体育馆</td> <td>30</td> <td>1/11-29/11</td> <td>即场报名</td> </tr> <tr> <td colspan="9">长者康体汇叙 - 清晨徒手健体</td> </tr> <tr> <td>40544850 (KT1066)</td> <td>1/11-30/11</td> <td>一,二,三, 四,五,六</td> <td>6:30-8:30</td> <td>蓝田公园(近五人足球场)</td> <td>50</td> <td>1/11-30/11</td> <td>即场报名</td> </tr> <tr> <td colspan="9">长者康体汇叙 - 体适能测试</td> </tr> <tr> <td>40544942 (KT1093)</td> <td>4/11</td> <td>—</td> <td>14:00-16:00</td> <td>月华街游乐场</td> <td>80</td> <td>4/11</td> <td>即场报名</td> </tr> <tr> <td colspan="9">长者徒手健体训练班</td> </tr> <tr> <td>40544926 (KT1077)</td> <td>4/11-11/12 (11/11,25/11,9/12)除外</td> <td>一,三,五</td> <td>14:00-15:00</td> <td>牛头角道体育馆</td> <td>30</td> <td>20/9-27/9 (8/10) {30/10}</td> <td></td> </tr> <tr> <td>40544927 (KT1078)</td> <td>4/11-11/12 (11/11,25/11,9/12)除外</td> <td>一,三,五</td> <td>15:00-16:00</td> <td>牛头角道体育馆</td> <td>30</td> <td>20/9-27/9 (8/10) {30/10}</td> <td></td> </tr> <tr> <td colspan="9">长者康体汇叙 - 太极</td> </tr> <tr> <td>40544967 (KT1125)</td> <td>5/11-28/11</td> <td>二,四</td> <td>9:30-11:30</td> <td>晓光街体育馆</td> <td>50</td> <td>5/11-28/11</td> <td>即场报名</td> </tr> <tr> <td colspan="9">活力长者计划 - 乒乓球同乐</td> </tr> <tr> <td>40544837 (KT1057)</td> <td>1/11-29/11 (4/11,18/11)除外</td> <td>一,二,三, 四,五</td> <td>7:00-10:00</td> <td>振华道体育馆</td> <td>24</td> <td>1/11-29/11</td> <td>即场报名</td> </tr> </tbody> </table>									长者活动编号(班号) <small>(供60岁或以上人士参加,费用全免)</small>	日期	星期	时间	地点	名额	报名/投表日期 <small>(抽签日期) {公开后补日期}</small>	报名方式	长者游泳训练班(第一阶段)									40544964 (KT1122)	6/11-27/11	一,三,五	7:00-8:00	观塘游泳池(室内训练池)	16	20/9-27/9 (8/10) {30/10}		40544965 (KT1123)	8/11-9/12	一,五	7:00-8:00	蓝田游泳池(室内训练池)	12	20/9-27/9 (8/10) {30/10}		40544966 (KT1124)	8/11-9/12	一,五	8:00-9:00	蓝田游泳池(室内训练池)	12	20/9-27/9 (8/10) {30/10}		八段锦同乐日									40545167 (KT1050)	5/11-12/12	二,四	8:00-9:00	牛头角道体育馆	35	20/9-27/9 (8/10) {30/10}		长者八段锦同乐									40545166 (KT1049)	5/11-12/12	二,四	7:00-8:00	牛头角道体育馆	35	20/9-27/9 (8/10) {31/10}		长者康体汇叙 - 徒手健体									40544846 (KT1064)	1/11-29/11 (13/11,27/11)除外	一,三,五	10:00-12:00	蓝田(南)体育馆	30	1/11-29/11	即场报名	40544847 (KT1068)	4/11-25/11	—	14:00-16:00	月华街游乐场	60	4/11-25/11	即场报名	40544848 (KT1067)	2/11-30/11	二,四,六	9:30-11:30	鲤鱼门体育馆	25	2/11-30/11	即场报名	40544849 (KT1065)	1/11-29/11 (11/11,25/11)除外	一,三,五	12:00-14:00	牛头角道体育馆	30	1/11-29/11	即场报名	长者康体汇叙 - 清晨徒手健体									40544850 (KT1066)	1/11-30/11	一,二,三, 四,五,六	6:30-8:30	蓝田公园(近五人足球场)	50	1/11-30/11	即场报名	长者康体汇叙 - 体适能测试									40544942 (KT1093)	4/11	—	14:00-16:00	月华街游乐场	80	4/11	即场报名	长者徒手健体训练班									40544926 (KT1077)	4/11-11/12 (11/11,25/11,9/12)除外	一,三,五	14:00-15:00	牛头角道体育馆	30	20/9-27/9 (8/10) {30/10}		40544927 (KT1078)	4/11-11/12 (11/11,25/11,9/12)除外	一,三,五	15:00-16:00	牛头角道体育馆	30	20/9-27/9 (8/10) {30/10}		长者康体汇叙 - 太极									40544967 (KT1125)	5/11-28/11	二,四	9:30-11:30	晓光街体育馆	50	5/11-28/11	即场报名	活力长者计划 - 乒乓球同乐									40544837 (KT1057)	1/11-29/11 (4/11,18/11)除外	一,二,三, 四,五	7:00-10:00	振华道体育馆	24	1/11-29/11	即场报名
长者活动编号(班号) <small>(供60岁或以上人士参加,费用全免)</small>	日期	星期	时间	地点	名额	报名/投表日期 <small>(抽签日期) {公开后补日期}</small>	报名方式																																																																																																																																																																																																																		
长者游泳训练班(第一阶段)																																																																																																																																																																																																																									
40544964 (KT1122)	6/11-27/11	一,三,五	7:00-8:00	观塘游泳池(室内训练池)	16	20/9-27/9 (8/10) {30/10}																																																																																																																																																																																																																			
40544965 (KT1123)	8/11-9/12	一,五	7:00-8:00	蓝田游泳池(室内训练池)	12	20/9-27/9 (8/10) {30/10}																																																																																																																																																																																																																			
40544966 (KT1124)	8/11-9/12	一,五	8:00-9:00	蓝田游泳池(室内训练池)	12	20/9-27/9 (8/10) {30/10}																																																																																																																																																																																																																			
八段锦同乐日																																																																																																																																																																																																																									
40545167 (KT1050)	5/11-12/12	二,四	8:00-9:00	牛头角道体育馆	35	20/9-27/9 (8/10) {30/10}																																																																																																																																																																																																																			
长者八段锦同乐																																																																																																																																																																																																																									
40545166 (KT1049)	5/11-12/12	二,四	7:00-8:00	牛头角道体育馆	35	20/9-27/9 (8/10) {31/10}																																																																																																																																																																																																																			
长者康体汇叙 - 徒手健体																																																																																																																																																																																																																									
40544846 (KT1064)	1/11-29/11 (13/11,27/11)除外	一,三,五	10:00-12:00	蓝田(南)体育馆	30	1/11-29/11	即场报名																																																																																																																																																																																																																		
40544847 (KT1068)	4/11-25/11	—	14:00-16:00	月华街游乐场	60	4/11-25/11	即场报名																																																																																																																																																																																																																		
40544848 (KT1067)	2/11-30/11	二,四,六	9:30-11:30	鲤鱼门体育馆	25	2/11-30/11	即场报名																																																																																																																																																																																																																		
40544849 (KT1065)	1/11-29/11 (11/11,25/11)除外	一,三,五	12:00-14:00	牛头角道体育馆	30	1/11-29/11	即场报名																																																																																																																																																																																																																		
长者康体汇叙 - 清晨徒手健体																																																																																																																																																																																																																									
40544850 (KT1066)	1/11-30/11	一,二,三, 四,五,六	6:30-8:30	蓝田公园(近五人足球场)	50	1/11-30/11	即场报名																																																																																																																																																																																																																		
长者康体汇叙 - 体适能测试																																																																																																																																																																																																																									
40544942 (KT1093)	4/11	—	14:00-16:00	月华街游乐场	80	4/11	即场报名																																																																																																																																																																																																																		
长者徒手健体训练班																																																																																																																																																																																																																									
40544926 (KT1077)	4/11-11/12 (11/11,25/11,9/12)除外	一,三,五	14:00-15:00	牛头角道体育馆	30	20/9-27/9 (8/10) {30/10}																																																																																																																																																																																																																			
40544927 (KT1078)	4/11-11/12 (11/11,25/11,9/12)除外	一,三,五	15:00-16:00	牛头角道体育馆	30	20/9-27/9 (8/10) {30/10}																																																																																																																																																																																																																			
长者康体汇叙 - 太极																																																																																																																																																																																																																									
40544967 (KT1125)	5/11-28/11	二,四	9:30-11:30	晓光街体育馆	50	5/11-28/11	即场报名																																																																																																																																																																																																																		
活力长者计划 - 乒乓球同乐																																																																																																																																																																																																																									
40544837 (KT1057)	1/11-29/11 (4/11,18/11)除外	一,二,三, 四,五	7:00-10:00	振华道体育馆	24	1/11-29/11	即场报名																																																																																																																																																																																																																		

40544840 (KT1058)	1/11-29/11 (4/11,18/11,25/11)除外	一,三,五	8:30-11:00	九龙湾体育馆	24	1/11-29/11	即场报名
40544841 (KT1059)	1/11-29/11	三,五	7:00-10:00	顺利村体育馆	24	1/11-29/11	即场报名
40544842 (KT1060)	5/11-28/11	二,四	8:00-11:30	鲤鱼门体育馆	24	5/11-28/11	即场报名
活力长者计划 - 社交舞同乐							
40545186 (KT1115)	5/11-26/11	二	10:00-12:00	顺利邨体育馆	20	5/11-26/11	即场报名
活力长者计划 - 羽毛球							
40544829 (KT1055)	5/11-28/11	二,四	7:00-10:00	顺利村体育馆	24	5/11-28/11	即场报名
40544831 (KT1054)	5/11-28/11	二,四	8:30-11:00	九龙湾体育馆	24	5/11-28/11	即场报名
40544833 (KT1056)	1/11-29/11	三,五	8:00-11:00	鲤鱼门体育馆	24	1/11-29/11	即场报名
40545171 (KT1053)	1/11-29/11 (4/11,18/11)除外	一,二,三, 四,五	7:00-10:00	振华道体育馆	24	1/11-29/11	即场报名
活力长者计划 - 高尔夫球							
40545173 (KT1101)	5/11-28/11	二,四	8:00-10:00	顺利邨体育馆	12	5/11-28/11	即场报名
长者康体汇叙 - 小型网球							
40545183 (KT1112)	4/11-25/11	一	9:00-11:00	坪石游乐场	12	4/11-25/11	即场报名
40545184 (KT1113)	1/11-29/11	三,五	8:00-10:00	坪石游乐场	12	1/11-29/11	即场报名
长者康体汇叙 - 网球友谊赛							
40544968 (KT1126)	1/11-29/11	三,五	8:30-10:30	顺利邨公园	12	1/11-29/11	即场报名
长者康体汇叙 - 乒乓球							
40544972 (KT1130)	1/11-29/11	三,五	9:15-11:45	晓光街体育馆	24	1/11-29/11	即场报名
长者康体汇叙 - 桌球							
40545188 (KT1117)	5/11-28/11	二,四	8:00-10:00	顺利邨体育馆	16	5/11-28/11	即场报名
长者室内门球训练班							
40544944 (KT1099)	14/11-10/12	二,四	9:00-11:00	牛头角道体育馆	30	20/9-27/9 (8/10) {30/10}	✉
长者康体汇叙 - 门球							
40544945 (KT1097)	7/11-28/11	四	9:00-11:00	康宁道公园(室外门球场)	30	7/11-28/11	即场报名
长者旅行							
40544844 (KT1062)	7/11	四	9:00-17:00	黄金海岸、岭南大学、 荃湾西方寺	92	20/9-27/9 (8/10) {30/10}	✉
40544845 (KT1063)	14/11	四	9:00-17:00	西九龙海滨长廊、圆方 金碧辉煌大厅、十月围 故寨城	92	20/9-27/9 (8/10) {30/10}	✉