

**康乐及文化事务署**  
**社区康乐活动**  
**2019年11月份康乐体育活动一览表**

**黄大仙区**

活动编号(班号)	日期	星期	时间	地点	年龄	费用(\$)	名额	报名/投表日期 (抽签日期) (公开后补日期)	报名方式
<b>健体舞训练班</b>									
40545289 (WT0753)	1/11-11/12	三,五	7:00-8:00	蒲岗村道体育馆	14+	65	30	3/10	
40545290 (WT0754)	1/11-11/12	三,五	8:00-9:00	蒲岗村道体育馆	14+	65	30	3/10	
40545291 (WT0755)	5/11-12/12	二,四	8:00-9:00	蒲岗村道体育馆	14+	65	30	2/10	
40545292 (WT0756)	5/11-12/12	二,四	9:00-10:00	蒲岗村道体育馆	14+	65	30	2/10	
<b>器械健体训练班</b>									
@ 从未参加过器械健体训练班或已届满不合格期的申请者, 均视作「新申请者」, 可享优先报名权。 不合格期指由上次获取参加参加的器械健体训练班完成月份起计, 直至下年同一月份的最后一天。例如: 如申请者最后参加器械健体训练班的完训月份为2016年3月, 其不合格期将由2016年3月开始至2017年3月31日为止。 以先到先得方式报名的训练班: 报名首日只接受新申请者报名, 余额于翌日上午8时30分开始公开接受报名 以抽籤方式报名的训练班: 新申请者将获优先取录, 余额则按抽籤结果由其他申请人填补。									
40545496 (WT0760)	20/11-16/12	一,三,五	7:00-8:00	竹园体育馆	15+	75	25	@9/10	
40545497 (WT0761)	20/11-16/12	一,三,五	8:00-9:00	竹园体育馆	15+	75	25	@9/10	
40545524 (WT0762)	4/11-29/11	一,三,五	7:00-8:00	蒲岗村道体育馆	15+	75	25	@11/10	
40545525 (WT0763)	4/11-29/11	一,三,五	8:00-9:00	蒲岗村道体育馆	15+	75	25	@11/10	
40545526 (WT0764)	4/11-29/11	一,三,五	19:00-20:00	蒲岗村道体育馆	15+	75	25	@11/10	
40545527 (WT0765)	4/11-29/11	一,三,五	20:00-21:00	蒲岗村道体育馆	15+	75	25	@11/10	
<b>瑜伽训练班</b>									
40545529 (WT0767)	6/11-6/12	三,五	10:00-12:00	蒲岗村道体育馆	15+	85	30	20/9-27/9 (3/10) {29/10}	
40545530 (WT0768)	15/11-18/12	三,五	14:00-16:00	竹园体育馆	15+	85	30	20/9-27/9 (3/10) {29/10}	
40545531 (WT0769)	19/11-19/12	二,四	12:00-14:00	竹园体育馆	15+	85	30	20/9-27/9 (3/10) {29/10}	
<b>正确使用健身室设施简介</b>									
40545297 (WT0757)	9/11-16/11	六	14:00-17:00	竹园体育馆	15+	免费	25	20/9-27/9 (3/10) {29/10}	
40545299 (WT0758)	3/11-10/11	日	14:00-17:00	蒲岗村道体育馆	15+	免费	25	20/9-27/9 (3/10) {29/10}	
<b>羽毛球训练班</b>									
40545528 (WT0766)	11/11-11/12	一,三	19:00-21:00	蒲岗村道体育馆	18+	118	24	20/9-27/9 (3/10) {29/10}	
<b>壁球训练班</b>									
40545534 (WT0772)	25/11-13/1	一	19:00-21:00	竹园体育馆	18+	160	12	14/10	
<b>普及健体运动 - 行山乐</b>									
40545536 (WT0774)	24/11	日	9:00-16:00	C8 - 炉峰胜景下松林	6+	40	48	20/9-27/9 (3/10) {29/10}	

残疾人士活动编号 (班号) (费用全免)	日期	星期	时间	地点	年龄	名额	报名/投表日期 (抽签日期) (公开后补日期)	报名方式
----------------------------	----	----	----	----	----	----	-------------------------------	------

**专为残疾人士而设的康体活动的报名方式 (详情请参阅报名须知内的报名方式)**

每名参加者可带同一名同行照料者出席, 报名费用全免。有关同行照料者的安排如下:  
 训练计划: 同行照料者可于训练当日陪同已报名的残疾人士出席。教练会于每次课堂前派发「同行照料者证」, 以资识别。  
 其他活动: 同行照料者须与残疾人士一同报名参加同乐活动, 以便安排旅游车及营舍名额; 报名后获发「活动参加证」, 并须于出席活动时出示该证。

<b>长期病患者身心伸展训练班</b>									
40535816 (WT0449)	4/11-9/12	一	19:00-20:30	彩虹道体育馆	15+	20	17/9		
<b>长期病患者日营</b>									
40545863 (WT0806)	17/11	日	10:00-16:00	鲤鱼门公园	6+	8	2/10		
40545864 (WT0807)	23/11	六	9:00-16:00	西贡户外康乐中心	6+	6	2/10		
40546086 (WT0809)	24/11	日	9:00-17:00	麦理浩夫人度假村	不限	6	2/10		
<b>长期病患者旅行</b>									
40545866 (WT0808)	2/11	六	9:00-17:00	机场核心中心展览场地 屏山文物径	12+	20	2/10		
<b>长期病患者宿营</b>									
40546094 (WT0810)	30/11-1/12	六,日	14:00-14:00	麦理浩夫人度假村	6+	4	2/10		
<b>精神病康復者日营</b>									
40546095 (WT0811)	15/11	五	9:00-16:00	西贡户外康乐中心	6+	10	2/10		
<b>智障人士门球同乐日</b>									
40545777 (WT0794)	26/11	二	10:00-12:00	摩士公园三号公园-门 球場	6+	5	2/10		
<b>智障人士旅行</b>									
40545782 (WT0795)	1/11	五	9:00-17:00	元朗	6+	5	2/10		
<b>智障人士宿营</b>									
40545788 (WT0796)	15/11-16/11	五,六	14:30-13:00	西贡户外康乐中心	6+	7	2/10		
<b>肢体伤残人士瑜伽训练计划</b>									

40545857 (WT0804)	7/11-28/11	四	10:00-12:00	九龙东伤健中心	6+	4	2/10	☰ i
<b>肢体伤残人士高尔夫球同乐日</b>								
40545856 (WT0803)	16/11	六	10:00-12:00	屯门康乐体育中心(4条球道)	6+	3	2/10	☰ i
<b>长者活动编号(班号)</b> <small>(供60岁或以上人士参加,费用全免)</small>	<b>日期</b>	<b>星期</b>	<b>时间</b>	<b>地点</b>	<b>名额</b>	<b>报名/投表日期</b> <small>(抽签日期) (公开后补日期)</small>	<b>报名方式</b>	
<b>长者康体汇叙 - 八段锦同乐</b>								
40545665 (WT0780)	1/11-29/11	三,五	8:00-9:00	蒲岗村道体育馆	45	1/11-29/11	即场报名	
<b>长者康体汇叙 - 徒手健体同乐</b>								
40545668 (WT0783)	1/11-29/11	一,三,五	7:00-8:00	摩士公园(三号公园)-室外篮球场	30	1/11-29/11	即场报名	
<b>长者康体汇叙 - 普及体操同乐</b>								
40545669 (WT0784)	1/11-29/11	二,五	9:00-11:00	竹园体育馆	60	1/11-29/11	即场报名	
<b>长者社交舞同乐</b>								
40545661 (WT0776)	20/11	三	8:00-11:00	摩士公园体育馆	40	20/11	即场报名	
<b>活力长者计划 - 乒乓球同乐</b>								
40545670 (WT0785)	5/11-28/11	二,四	10:00-12:00	竹园体育馆	20	5/11-28/11	即场报名	
40545671 (WT0786)	1/11-29/11	三,五	9:00-12:00	东后德体育馆	20	1/11-29/11	即场报名	
40545673 (WT0788)	4/11-28/11 (25/11)除外	一,四	7:00-9:00	摩士公园体育馆	20	4/11-28/11	即场报名	
<b>活力长者计划 - 室内门球同乐</b>								
40545674 (WT0789)	1/11-29/11	二,五	7:00-9:00	竹园体育馆	15	1/11-29/11	即场报名	
40545675 (WT0790)	1/11-29/11	三,五	9:00-12:00	东后德体育馆	30	1/11-29/11	即场报名	
40545676 (WT0791)	5/11-28/11	二,四	9:00-11:00	蒲岗村道体育馆	30	5/11-28/11	即场报名	
40545677 (WT0792)	4/11-28/11 (25/11)除外	一,四	7:00-9:00	摩士公园体育馆	30	4/11-28/11	即场报名	
<b>长者康体汇叙 - 室内短垫滚球暨室内门球同乐</b>								
40545666 (WT0781)	5/11-28/11	二,四	9:30-11:30	东后德体育馆	25	5/11-28/11	即场报名	
<b>长者门球同乐</b>								
40545662 (WT0777)	2/11	六	8:00-10:00	摩士公园(三号公园) 门球场	30	2/11	即场报名	
40545663 (WT0778)	16/11	六	8:00-10:00	摩士公园(三号公园) 门球场	30	16/11	即场报名	
<b>长者旅行</b>								
40545664 (WT0779)	6/11	三	9:00-17:00	大坳门	96	20/9-27/9 (3/10) {29/10}	✉	