

康乐及文化事务署
社区康乐活动
2019年11月份康乐体育活动一览表

九龙城区

活动编号(班号)	日期	星期	时间	地点	年龄	费用(\$)	名额	报名/报表日期 (抽查日期) (公开后补日期)	报名方式
健体舞训练班									
40544790 (KC0935)	11/11-6/12	一,三,五	19:00-20:00	土瓜湾体育馆	14+	65	30	8/10	
40544791 (KC0936)	11/11-6/12	一,三,五	18:00-19:00	土瓜湾体育馆	14+	65	30	8/10	
40544792 (KC0937)	14/11-31/12 (24/12,26/12)除外	二,四	18:00-19:00	佛光街体育馆	14+	65	30	9/10	
40544793 (KC0938)	14/11-31/12 (24/12,26/12)除外	二,四	19:00-20:00	佛光街体育馆	14+	65	30	9/10	
40544794 (KC0939)	15/11-11/12	一,三,五	18:00-19:00	红磡市政大厦体育馆	14+	65	30	8/10	
40544795 (KC0940)	15/11-11/12	一,三,五	19:00-20:00	红磡市政大厦体育馆	14+	65	30	8/10	
40544796 (KC0941)	20/11-20/12 (25/11,9/12)除外	一,三,五	8:00-9:00	佛光街体育馆	14+	65	30	17/10	
40544797 (KC0942)	20/11-20/12 (25/11,9/12)除外	一,三,五	9:00-10:00	佛光街体育馆	14+	65	30	17/10	
40544798 (KC0943)	20/11-23/12 (25/11,2/12,16/12)除外	一,三,五	14:00-15:00	土瓜湾体育馆	14+	65	30	17/10	
40544799 (KC0944)	20/11-23/12 (25/11,2/12,16/12)除外	一,三,五	15:00-16:00	土瓜湾体育馆	14+	65	30	17/10	
40544800 (KC0945)	21/11-17/12	二,四,六	8:00-9:00	红磡市政大厦体育馆	14+	65	30	9/10	
40544801 (KC0946)	21/11-17/12	二,四,六	9:00-10:00	红磡市政大厦体育馆	14+	65	30	9/10	
成人八段锦训练班									
40544864 (KC0975)	2/11-18/1	六	9:00-10:00	联合道公园篮球场侧空地	20+	80	30	4/10	
中国舞训练班									
40544802 (KC0947)	18/11-20/1	一	19:00-21:00	佛光街体育馆	12+	45	30	18/9-24/9 (2/10) {24/10}	
器械健体训练班									
@ 从未参加过器械健体训练班或已届满不合格期的申请者, 均视作「新申请者」, 可享优先报名权。 不合格期指由上次获取录参加的器械健体训练班完成月份起计, 直至下年同一月份的最后一天。例如: 如申请者最后参加器械健体训练班的完班月份为2016年3月, 其不合格期将由2016年3月开始至2017年3月31日为止。 以先到先得方式报名的训练班: 报名首日只接受新申请者报名, 余额于翌日上午8时30分开始公开接受报名 以抽签方式报名的训练班: 新申请者将获优先录取, 余额则按抽签结果由其他申请人填补。									
40544803 (KC0948)	21/11-17/12	二,四,六	8:00-9:00	土瓜湾体育馆	15+	75	20	@22/10	
40544804 (KC0949)	21/11-17/12	二,四,六	9:00-10:00	土瓜湾体育馆	15+	75	20	@22/10	
40544805 (KC0950)	21/11-17/12	二,四,六	10:00-11:00	土瓜湾体育馆	15+	75	20	@22/10	
40544806 (KC0951)	9/11-5/12	二,四,六	9:00-10:00	佛光街体育馆	15+	75	20	@3/10	
40544807 (KC0952)	9/11-5/12	二,四,六	10:00-11:00	佛光街体育馆	15+	75	20	@3/10	
40544808 (KC0953)	9/11-5/12	二,四,六	15:00-16:00	佛光街体育馆	15+	75	20	@3/10	
40544809 (KC0954)	8/11-11/12 (11/11,25/11,9/12)除外	一,三,五	7:00-8:00	佛光街体育馆	15+	75	20	@14/10	
40544810 (KC0955)	8/11-11/12 (11/11,25/11,9/12)除外	一,三,五	9:00-10:00	佛光街体育馆	15+	75	20	@14/10	
40544811 (KC0956)	8/11-11/12 (11/11,25/11,9/12)除外	一,三,五	10:00-11:00	佛光街体育馆	15+	75	20	@14/10	
社交舞训练班									
40544819 (KC0962)	3/11-5/1	日	14:00-16:00	红磡市政大厦体育馆	14+	86	30	18/9-24/9 (2/10) {24/10}	
40544821 (KC0963)	18/11-18/12	一,三	15:00-17:00	佛光街体育馆	14+	86	30	18/9-24/9 (2/10) {24/10}	
太极同乐日									
40544880 (KC0990)	9/11	六	14:00-17:00	德明邨太极区	6+	免费	50	9/11	即场报名
简易太极班									
40544870 (KC0981)	17/11-23/12 (24/11,1/12,26/1)除外	日	8:00-9:00	土瓜湾体育馆	6+	54	25	18/9-24/9 (2/10) {25/10}	
40544871 (KC0982)	17/11-23/12 (24/11,1/12,26/1)除外	日	9:00-10:00	土瓜湾体育馆	6+	54	25	14/10	
太极剑训练班									
40544865 (KC0976)	26/11-21/3 (26/12,25/1,28/1)除外	二,四,六	7:00-8:00	何文田公园(小型足球场)	6+	60	40	11/10	
40544866 (KC0977)	30/11-26/3 (26/12,25/1,28/1)除外	二,四,六	7:00-8:00	培正道游乐场(篮球场)	6+	60	40	11/10	
40544867 (KC0978)	30/11-26/3 (26/12,25/1,28/1)除外	二,四,六	6:45-7:45	高山道公园(足球场)	6+	60	60	11/10	
40544868 (KC0979)	30/11-26/3 (26/12,25/1,28/1)除外	二,四,六	7:00-8:00	联合道公园(篮球场侧空地)	6+	60	40	16/10	
40544869 (KC0980)	30/11-26/3 (26/12,25/1,28/1)除外	二,四,六	7:00-8:00	九龙仔公园(2号小型足球场)	6+	60	40	16/10	
瑜伽训练班									
40544872 (KC0983)	1/11-3/1	五	14:00-16:00	佛光街体育馆	15+	85	30	18/9-24/9 (2/10) {25/10}	
40544873 (KC0984)	19/11-19/12	二,四	19:00-21:00	红磡市政大厦体育馆	15+	85	30	18/9-24/9 (2/10) {25/10}	
正确使用健身室设施简介会									
40544812 (KC0957)	8/11	五	14:00-17:00	佛光街体育馆	15+	免费	25	18/9-24/9 (2/10) {24/10}	
40544813 (KC0958)	8/11	五	9:00-12:00	土瓜湾体育馆	15+	免费	25	18/9-24/9 (2/10) {24/10}	
正确使用健身室设施简介会(A班)									
40544815 (KC0959)	16/11	六	14:00-17:00	何文田体育馆	15+	免费	25	18/9-24/9 (2/10) {24/10}	

正确使用健身室设施简介(B班)										
40544816 (KC0960)	16/11	六	14:00-17:00	何文田体育馆	15+	免费	25	18/9-24/9 (2/10) {24/10}	✉	
健步行简介										
40544879 (KC0989)	16/11	六	15:00-17:00	九龙仔公园	6+	免费	40	2/10	📄 i	
羽毛球训练班										
40544826 (KC0965)	5/11-5/12	二,四	9:00-11:00	九龙城体育馆	7+	118	24	18/9-24/9 (2/10) {24/10}	✉	
40544827 (KC0966)	5/11-5/12	二,四	19:00-21:00	红磡市政大厦体育馆	7+	118	24	18/9-24/9 (2/10) {24/10}	✉	
40544828 (KC0967)	1/11-4/12	三,五	19:00-21:00	土瓜湾体育馆	7+	118	24	18/9-24/9 (2/10) {24/10}	✉	
小型网球训练班										
40544830 (KC0968)	2/11-18/1 (23/11,30/11)除外	六	14:00-16:00	土瓜湾体育馆	6-12	70	16	3/10	📄 i	
壁球训练班										
40544822 (KC0964)	1/11-27/11	三,五	19:00-21:00	佛光街体育馆	7+	160	12	3/10	📄 i	
乒乓球训练班										
40544838 (KC0973)	11/11-2/12	一,三,五	18:00-20:00	何文田体育馆	6+	86	24	18/9-24/9 (2/10) {25/10}	✉	
40544839 (KC0974)	12/11-12/12	二,四	7:00-9:00	何文田体育馆	6+	86	24	9/10	📄 i	
网球训练班										
40544832 (KC0969)	5/11-6/12	二,五	7:00-9:00	天光道网球场	8+	170	12	8/10	📄 i	
40544834 (KC0970)	19/11-19/12	二,四	19:00-21:00	联合道公园网球场	8+	170	18	18/9-24/9 (2/10) {25/10}	✉	
40544835 (KC0971)	28/11-7/1 (24/12,26/12)除外	二,四	18:00-20:00	天光道网球场	8+	170	12	18/9-24/9 (2/10) {25/10}	✉	
40544836 (KC0972)	5/11-6/12	二,五	15:00-17:00	何文田体育馆网球场	8+	170	12	8/10	📄 i	
板球同乐日										
40544881 (KC0991)	9/11	六	15:00-17:00	联合道公园(足球场)	6+	免费	30	2/10	📄 i	
普及健体运动-行山乐										
40544875 (KC0986)	3/11	日	9:00-17:00	C1: 东北环走访乌荔	6+	40	48	18/9-24/9 (2/10) {25/10}	✉	
40544876 (KC0987)	24/11	日	9:00-17:00	D6: 降下逐鹿出鸡谷	6+	40	48	18/9-24/9 (2/10) {25/10}	✉	
家庭旅行										
40544877 (KC0988)	17/11	日	9:00-17:00	香港岛(待定)	不限	40	96	18/9-24/9 (2/10) {25/10}	✉	
体趣嘉年华暨舞蹈同乐日										
40544882 (KC0992)	2/11	六	15:00-17:00	后德邮轮码头公园	不限	免费	500	2/11	即场报名	
园艺讲座										
40544874 (KC0985)	17/11	日	14:30-16:30	土瓜湾体育馆	不限	30	30	16/10	📄 i	

残疾人士活动编号 (班号) (费用全免)	日期	星期	时间	地点	年龄	名额	报名/投表日期 (抽签日期) (公开后补日期)	报名方式
----------------------------	----	----	----	----	----	----	-------------------------------	------

专为残疾人士而设的康体活动的报名方式(详情请参阅报名须知内的报名方式)

每名参加者可带同一名同行照料者出席, 报名费用全免。有关同行照料者的安排如下:

训练计划: 同行照料者可于训练当日陪同已报名的残疾人士出席。教练会于每次课堂前派发「同行照料者证」, 以资识别。

其他活动: 同行照料者须与残疾人士一同报名参加同乐活动, 以便安排旅游车及营舍名额; 报名后获发「活动参加证」, 并须于出席活动时出示该证。

智障人士健体舞训练计划

40544884 (KC0994)	2/11-30/11 (23/11)除外	六	10:00-12:00	红磡市政大厦体育馆	14+	2	2/10	📄 i
-------------------	-------------------------	---	-------------	-----------	-----	---	------	-----

听障人士美式桌球训练计划

40544889 (KC0998)	14/11-26/11	二,四	19:00-21:00	何文田体育馆	8+	2	2/10	📄 i
-------------------	-------------	-----	-------------	--------	----	---	------	-----

精神病康復者中国舞训练计划

40544888 (KC0997)	7/11-28/11	四	11:00-13:00	红磡市政大厦体育馆	12+	2	2/10	📄 i
-------------------	------------	---	-------------	-----------	-----	---	------	-----

智障人士日营

40544883 (KC0993)	23/11	六	9:00-16:00	麦理浩夫人度假村	不限	20	2/10	📄 i
40544890 (KC0999)	15/11	五	10:00-15:00	曹公潭户外康乐中心	不限	6	2/10	📄 i
40544893 (KC1002)	22/11	五	9:00-15:00	西贡户外康乐中心	不限	20	2/10	📄 i

精神病康復者日营

40544892 (KC1001)	22/11	五	9:00-17:00	曹公潭户外康乐中心	不限	10	2/10	📄 i
-------------------	-------	---	------------	-----------	----	----	------	-----

精神病康復者旅行

40541595 (KC0897)	22/11	五	9:00-17:00	待定	不限	8	2/10	📄 i
40544894 (KC1003)	22/11	五	9:00-17:00	待定	不限	10	2/10	📄 i

智障人士美式桌球同乐日

40544885 (KC0995)	12/11	二	10:00-11:30	何文田体育馆	8+	2	2/10	📄 i
40544887 (KC0996)	26/11	二	10:00-11:30	何文田体育馆	8+	2	2/10	📄 i

长期病患者旅行

40544895 (KC1004)	30/11	六	9:00-17:00	流浮山	不限	10	2/10	📄 i
-------------------	-------	---	------------	-----	----	----	------	-----

肢体伤残人士旅行

40544891 (KC1000)	16/11	六	10:30-15:30	元朗市中心屏山文物径	不限	6	2/10	📄 i
-------------------	-------	---	-------------	------------	----	---	------	-----

长者活动编号(班号) (供60岁或以上人士参加·费用全免)	日期	星期	时间	地点	名额	报名/投表日期 (抽签日期) (公开后补日期)	报名方式
长者康体汇叙 - 八段锦							
40544897 (KC1006)	5/11-26/11	二	9:00-10:00	佛光街体育馆	25	5/11-26/11	即场报名
40544901 (KC1010)	7/11-28/11	四	9:00-11:00	土瓜湾体育馆	30	7/11-28/11	即场报名
长者康体汇叙 - 长者健体							
40544899 (KC1008)	6/11-27/11	三	8:00-10:00	红磡市政大厦体育馆	30	6/11-27/11	即场报名
40544900 (KC1009)	6/11-27/11	三	9:00-11:00	土瓜湾体育馆	50	6/11-27/11	即场报名
长者康体汇叙 - 活力体操							
40544908 (KC1017)	7/11-28/11	四	14:00-16:00	红磡市政大厦体育馆	80	7/11-28/11	即场报名
长者康体汇叙 - 东方舞							
40544898 (KC1007)	5/11-26/11	二	9:00-11:00	土瓜湾体育馆	90	5/11-26/11	即场报名
长者康体汇叙 - 社交舞							
40544896 (KC1005)	1/11-29/11	五	9:00-11:00	土瓜湾体育馆	150	1/11-29/11	即场报名
活力长者计划 - 羽毛球							
40544903 (KC1012)	20/11-27/11	三	9:00-11:00	九龙城体育馆	24	20/11-27/11	即场报名
40544915 (KC1024)	5/11-26/11	二	7:00-9:00	土瓜湾体育馆	12	5/11-26/11	即场报名
活力长者计划 - 乒乓球							
40544912 (KC1021)	4/11-18/11	一	9:00-11:00	何文田体育馆	36	4/11-18/11	即场报名
40544913 (KC1022)	7/11-28/11	四	9:00-11:00	何文田体育馆	36	7/11-28/11	即场报名
40544914 (KC1023)	7/11-28/11	四	9:00-11:00	土瓜湾体育馆	36	7/11-28/11	即场报名
活力长者计划 - 美式桌球							
40544916 (KC1025)	1/11-29/11	五	9:00-11:00	何文田体育馆	12	1/11-29/11	即场报名
长者康体汇叙 - 门球							
40544907 (KC1016)	6/11-27/11	三	9:00-11:00	红磡市政大厦体育馆	25	6/11-27/11	即场报名
长者日营							
40544902 (KC1011)	13/11	三	9:00-16:00	西贡户外康乐中心	97	18/9-24/9 (2/10) {25/10}	✉