

康乐及文化事务署
社区康乐活动
2019年11月份康乐体育活动一览表

油尖旺区

活动编号(班号)	日期	星期	时间	地点	年龄	费用(\$)	名额	报名/报表日期 (抽查日期) (公开后补日期)	报名方式
成人第一阶段捷泳训练班									
40544249 (YM1181)	1/11-22/11	二,四,五	18:00-19:00	九龙公园游泳池(训练池)	18+	100	16	23/9-27/9 (8/10) {28/10}	✉
40544251 (YM1183)	5/11-5/12	二,四	15:00-16:00	大角咀游泳池(训练池)	18+	100	16	23/9-27/9 (8/10) {28/10}	✉
成人第一阶段胸泳训练班									
40544252 (YM1184)	5/11-5/12	二,四	14:00-15:00	大角咀游泳池(训练池)	18+	100	16	23/9-27/9 (8/10) {28/10}	✉
成人第二阶段捷泳训练班									
40544253 (YM1185)	1/11-22/11	二,四,五	20:00-21:00	九龙公园游泳池(训练池)	18+	100	20	23/9-27/9 (8/10) {28/10}	✉
成人第二阶段胸泳训练班									
40544254 (YM1186)	1/11-22/11	二,四,五	19:00-20:00	九龙公园游泳池(训练池)	18+	100	20	23/9-27/9 (8/10) {28/10}	✉
健体舞训练班									
40544291 (YM1223)	1/11-11/12	三,五	7:00-8:00	花园街体育馆(十楼舞蹈室)	14+	65	30	8/10	☑ i
40544292 (YM1224)	1/11-11/12	三,五	8:00-9:00	花园街体育馆(十楼舞蹈室)	14+	65	30	8/10	☑ i
40544293 (YM1225)	1/11-11/12	三,五	9:00-10:00	花园街体育馆(十楼舞蹈室)	14+	65	30	8/10	☑ i
40544294 (YM1226)	1/11-11/12	三,五	15:00-16:00	花园街体育馆(十楼舞蹈室)	14+	65	30	8/10	☑ i
40544295 (YM1227)	1/11-11/12	三,五	16:00-17:00	花园街体育馆(十楼舞蹈室)	14+	65	30	8/10	☑ i
40544296 (YM1228)	1/11-13/12 (8/11)除外	三,五	18:00-19:00	官涌体育馆(六楼舞蹈室)	14+	65	25	8/10	☑ i
40544297 (YM1229)	1/11-13/12 (8/11)除外	三,五	19:00-20:00	官涌体育馆(六楼舞蹈室)	14+	65	25	8/10	☑ i
40544298 (YM1230)	5/11-12/12	二,四	7:00-8:00	官涌体育馆(六楼舞蹈室)	14+	65	25	2/10	☑ i
40544299 (YM1231)	5/11-12/12	二,四	8:00-9:00	官涌体育馆(六楼舞蹈室)	14+	65	25	2/10	☑ i
40544300 (YM1232)	5/11-12/12	二,四	18:00-19:00	官涌体育馆(六楼舞蹈室)	14+	65	25	2/10	☑ i
40544301 (YM1233)	5/11-12/12	二,四	19:00-20:00	官涌体育馆(六楼舞蹈室)	14+	65	25	2/10	☑ i
40544302 (YM1234)	13/11-20/12	三,五	8:00-9:00	九龙公园体育馆(舞蹈室)	14+	65	20	15/10	☑ i
40544303 (YM1235)	13/11-20/12	三,五	9:00-10:00	九龙公园体育馆(舞蹈室)	14+	65	20	15/10	☑ i
40544304 (YM1236)	18/11-13/12	一,三,五	18:00-19:00	九龙公园体育馆(舞蹈室)	14+	65	20	15/10	☑ i
40544305 (YM1237)	18/11-13/12	一,三,五	19:00-20:00	九龙公园体育馆(舞蹈室)	14+	65	20	15/10	☑ i
40544306 (YM1238)	19/11-14/12	二,四,六	7:00-8:00	九龙公园体育馆(舞蹈室)	14+	65	20	16/10	☑ i
40544307 (YM1239)	19/11-14/12	二,四,六	8:00-9:00	九龙公园体育馆(舞蹈室)	14+	65	20	16/10	☑ i
40544308 (YM1240)	19/11-14/12	二,四,六	9:00-10:00	九龙公园体育馆(舞蹈室)	14+	65	20	16/10	☑ i
器械健体训练班									
@ 从未参加过器械健体训练班或已届满不合资格期的申请者, 均视作「新申请者」, 可享优先报名权。 不合资格期指由上次获取录参加的器械健体训练班完成月份起计, 直至下年同一月份的最后一天。例如: 如申请者最后参加器械健体训练班的完班月份为2016年3月, 其不合资格期将由2016年3月开始至2017年3月31日为止。 以先到先得方式报名的训练班: 报名首日只接受新申请者报名, 余额于翌日上午8时30分开始公开接受报名 以抽籤方式报名的训练班: 新申请者将获优先取录, 余额则按抽籤结果由其他申请人填补。									
40544267 (YM1199)	1/11-11/12	三,五	8:00-9:00	花园街体育馆(十楼健身室)	15+	75	30	@9/10	☑ i
40544268 (YM1200)	1/11-11/12	三,五	9:00-10:00	花园街体育馆(十楼健身室)	15+	75	30	@9/10	☑ i
40544269 (YM1201)	1/11-11/12	三,五	12:00-13:00	花园街体育馆(十楼健身室)	15+	75	30	@9/10	☑ i
40544270 (YM1202)	1/11-11/12	三,五	13:00-14:00	花园街体育馆(十楼健身室)	15+	75	30	@9/10	☑ i
40544271 (YM1203)	1/11-11/12	三,五	17:00-18:00	大角咀体育馆(六楼健身室)	15+	75	30	@10/10	☑ i
40544272 (YM1204)	1/11-11/12	三,五	18:00-19:00	大角咀体育馆(六楼健身室)	15+	75	30	@10/10	☑ i
40544273 (YM1205)	1/11-11/12	三,五	19:00-20:00	大角咀体育馆(六楼健身室)	15+	75	30	@10/10	☑ i
40544274 (YM1206)	1/11-11/12	三,五	20:00-21:00	大角咀体育馆(六楼健身室)	15+	75	30	@10/10	☑ i
40544285 (YM1217)	(24/12,26/12,31/12)除外	二,四	8:00-9:00	花园街体育馆(十楼健身室)	15+	75	30	@10/10	☑ i
40544286 (YM1218)	(24/12,26/12,31/12)除外	二,四	9:00-10:00	花园街体育馆(十楼健身室)	15+	75	30	@10/10	☑ i
40544287 (YM1219)	(24/12,26/12,31/12)除外	二,四	18:00-19:00	花园街体育馆(十楼健身室)	15+	75	30	@10/10	☑ i
40544288 (YM1220)	(24/12,26/12,31/12)除外	二,四	19:00-20:00	花园街体育馆(十楼健身室)	15+	75	30	@10/10	☑ i
40544289 (YM1221)	(24/12,26/12,31/12)除外	二,四	20:00-21:00	花园街体育馆(十楼健身室)	15+	75	30	@10/10	☑ i
40544290 (YM1222)	(24/12,26/12,31/12)除外	二,四	21:00-22:00	花园街体育馆(十楼健身室)	15+	75	30	@10/10	☑ i
40544994 (YM1311)	1/11-11/12	三,五	15:00-16:00	花园街体育馆(十楼健身室)	15+	75	30	@9/10	☑ i
爵士舞训练班									
40544309 (YM1241)	20/11-23/12	一,三	20:00-22:00	花园街体育馆(十楼舞蹈室)	12+	70	30	16/9-20/9 (27/9) {21/10}	✉
社交舞训练班									
40544311 (YM1243)	13/11-13/12	三,五	9:00-11:00	官涌体育馆(五楼1号活动室)	14+	86	30	16/9-20/9 (27/9) {21/10}	✉
40544312 (YM1244)	14/11-17/12	二,四	15:00-17:00	官涌体育馆(五楼1号活动室)	14+	86	30	16/9-20/9 (27/9) {21/10}	✉
40544313 (YM1245)	14/11-16/12	一,四	20:00-22:00	官涌体育馆(六楼舞蹈室)	14+	86	24	16/9-20/9 (27/9) {21/10}	✉
40544314 (YM1246)	19/11-19/12	二,四	10:00-12:00	花园街体育馆(十楼2号活动室)	14+	86	30	16/9-20/9 (27/9) {21/10}	✉

40544315 (YM1248)	20/11-20/12	三,五	20:00-22:00	九龙公园体育馆(舞蹈室)	14+	86	20	16/9-20/9 (27/9) {21/10}	☒
40544316 (YM1247)	19/11-20/12	二,五	20:00-22:00	花园街体育馆(十楼舞蹈室)	14+	86	30	16/9-20/9 (27/9) {21/10}	☒
太极训练班									
40544388 (YM1279)	23/11-19/3 (26/12,25/1,28/1)除外	二,四,六	7:00-8:00	九龙公园榕树园	6+	60	60	9/10	☒ i
黄昏简易太极班									
40544389 (YM1280)	5/11-12/12	二,四	17:30-18:30	樱桃街公园(广场)	6+	54	30	23/9-27/9 (8/10) {28/10}	☒
瑜伽训练班									
40544317 (YM1249)	1/11-2/12	一,五	18:00-20:00	花园街体育馆(十楼舞蹈室)	15+	85	30	16/9-20/9 (27/9) {21/10}	☒
40544318 (YM1250)	3/11-19/1 (8/12,22/12)除外	日	8:00-10:00	九龙公园体育馆(二楼活动室)	15+	85	25	16/9-20/9 (27/9) {21/10}	☒
40544319 (YM1251)	13/11-13/12	三,五	20:00-22:00	官涌体育馆(6楼舞蹈室)	15+	85	25	16/9-20/9 (27/9) {21/10}	☒
40544320 (YM1252)	14/11-23/1 (26/12)除外	四	19:00-21:00	九龙公园体育馆(二楼活动室)	15+	85	25	16/9-20/9 (27/9) {21/10}	☒
40544321 (YM1253)	27/11-6/1 (25/12,1/1)除外	一,三	20:00-22:00	九龙公园体育馆(二楼活动室)	15+	85	25	16/9-20/9 (27/9) {21/10}	☒
正确使用健身室设施简介									
40544259 (YM1191)	1/11	五	19:00-22:00	花园街体育馆(十楼健身室)	15+	免费	25	16/9-20/9 (27/9) {21/10}	☒
40544261 (YM1193)	2/11	六	14:00-17:00	官涌体育馆(五楼健身室)	15+	免费	25	16/9-20/9 (27/9) {21/10}	☒
40544263 (YM1195)	3/11	日	10:00-13:00	大角咀体育馆(六楼健身室)	15+	免费	25	16/9-20/9 (27/9) {21/10}	☒
40544264 (YM1196)	9/11	六	9:00-12:00	大角咀体育馆(六楼健身室)	15+	免费	25	16/9-20/9 (27/9) {21/10}	☒
40544265 (YM1197)	12/11	二	9:00-12:00	大角咀体育馆(六楼健身室)	15+	免费	25	16/9-20/9 (27/9) {21/10}	☒
健步行简介									
40544379 (YM1270)	9/11	六	9:00-11:00	九龙公园	6+	免费	40	8/10	☒ i
40544380 (YM1271)	15/11	五	15:00-17:00	九龙公园	6+	免费	40	8/10	☒ i
40544381 (YM1272)	23/11	六	15:00-17:00	九龙公园	6+	免费	40	8/10	☒ i
羽毛球训练班									
40544323 (YM1255)	19/11-19/12	二,四	7:00-9:00	花园街体育馆(十三楼主场)	7+	118	18	16/9-20/9 (27/9) {21/10}	☒
40544324 (YM1256)	19/11-20/12	二,五	19:00-21:00	官涌体育馆(六楼主场)	7+	118	24	16/9-20/9 (27/9) {21/10}	☒
40544326 (YM1257)	20/11-20/12	三,五	19:00-21:00	大角咀体育馆(七楼主场)	7+	118	24	16/9-20/9 (27/9) {21/10}	☒
40544327 (YM1258)	20/11-23/12	一,三	19:00-21:00	九龙公园体育馆(主场)	7+	118	24	16/9-20/9 (27/9) {21/10}	☒
40544328 (YM1259)	26/11-31/12 (26/12)除外	二,四	9:00-11:00	九龙公园体育馆(主场)	7+	118	24	16/9-20/9 (27/9) {21/10}	☒
40544330 (YM1260)	28/11-6/2 (26/12)除外	四	19:00-21:00	官涌体育馆(六楼主场)	7+	118	24	16/9-20/9 (27/9) {21/10}	☒
亲子(7-17岁)羽毛球训练班									
40544332 (YM1261)	16/11-21/12	六	16:00-18:00	大角咀体育馆(七楼主场)	7+	73	24	16/9-20/9 (27/9) {21/10}	☒
壁球训练班									
40544374 (YM1265)	1/11-27/11	三,五	19:00-21:00	官涌体育馆(五楼壁球室)	7+	160	12	23/9-27/9 (8/10) {28/10}	☒
40544375 (YM1266)	5/11-28/11	二,四	18:30-20:30	官涌体育馆(五楼壁球室)	7+	160	12	23/9-27/9 (8/10) {28/10}	☒
40544376 (YM1267)	13/11-15/1 (25/12,1/1)除外	三	19:00-21:00	界限街二号体育馆	7+	160	12	9/10	☒ i
40544377 (YM1268)	21/11-16/12	一,四	19:00-21:00	花园街体育馆(十一楼壁球室)	7+	160	12	9/10	☒ i
40544378 (YM1269)	23/11-11/1	六	14:00-16:00	花园街体育馆(十一楼壁球室)	7+	160	12	9/10	☒ i
网球训练班									
40544371 (YM1262)	5/11-6/12	二,五	15:00-17:00	京士柏游乐场网球场	8+	170	18	16/9-20/9 (27/9) {21/10}	☒
40544372 (YM1263)	19/11-19/12	二,四	7:00-9:00	京士柏游乐场网球场	8+	170	18	16/9-20/9 (27/9) {21/10}	☒
40544373 (YM1264)	20/11-20/12	三,五	9:00-11:00	京士柏游乐场网球场	8+	170	18	16/9-20/9 (27/9) {21/10}	☒
桥牌训练班(第一阶段)									
40544322 (YM1254)	3/11-24/11	日	15:15-17:45	花园街体育馆(12楼3号活动室)	11+	100	24	3/10	☒ i
*油尖旺区男子七人小型足球比赛									
40544247 (QYM1179)	10/11-24/11	日	9:00-18:00	麦花臣游乐场(小型足球场)	14+	60	16	23/8-3/9 (11/9) {4/10}	☒
初级野外定向训练班									
40544382 (YM1273)	13/11-24/11	三,日	19:30-21:30	九龙公园	12+	75	30	23/9-27/9 (8/10) {28/10}	☒
宿营									
40544390 (YM1281)	9/11-10/11	六,日	14:00-14:00	西贡户外康乐中心	不限	86	48	16/9-20/9 (27/9) {21/10}	☒
功夫阁									
40544384 (YM1275)	3/11	日	14:30-16:30	九龙公园雕塑廊	不限	免费	500	3/11	即场报名
40544385 (YM1276)	10/11	日	14:30-16:30	九龙公园雕塑廊	不限	免费	500	10/11	即场报名
40544386 (YM1277)	17/11	日	14:30-16:30	九龙公园雕塑廊	不限	免费	500	17/11	即场报名
40544387 (YM1278)	24/11	日	14:30-16:30	九龙公园雕塑廊	不限	免费	500	24/11	即场报名
家庭观鸟同乐日									
40544409 (YM1300)	9/11	六	14:00-17:00	九龙公园	不限	免费	30	4/10	☒ i
清晨观鸟汇叙									
40544383 (YM1274)	1/11-29/11	五	7:30-9:30	九龙公园拱廊(集合)	不限	免费	20	1/11-29/11	即场报名

残疾人士活动编号
(班号)
(费用全免)

日期

星期

时间

地点

年龄名额

报名/投表日期
(抽签日期)
{公开后补日期}

报名方式

专为残疾人土而设的康体活动的报名方式 (详情请参阅报名须知内的报名方式)

每名参加者可带同一名同行照料者出席, 报名费用全免。有关同行照料者的安排如下:

训练计划: 同行照料者可于训练当日陪同已报名的残疾人土出席。教练会于每次课堂前派发「同行照料者证」, 以资识别。

其他活动: 同行照料者须与残疾人土一同报名参加同乐活动, 以便安排旅游车及营舍名额; 报名后获发「活动参加证」, 并须于出席活动时出示该证。

精神病康復者壁球训练计划

40544413 (YM1304)	5/11-26/11	二	14:00-16:00	花园街体育馆(十一楼壁球室)	7+	2	2/10	
-------------------	------------	---	-------------	----------------	----	---	------	--

智障人士足球同乐日

40544412 (YM1303)	15/11	五	10:00-11:30	官涌体育馆(六楼主场)	6+	4	2/10	
-------------------	-------	---	-------------	-------------	----	---	------	--

长者活动编号 (班号) (供60岁或以上人士参加, 费用全免)	日期	星期	时间	地点	名额	报名/投表日期 (抽签日期) (公开后补日期)	报名方式
------------------------------------	----	----	----	----	----	-------------------------------	------

长者康体汇叙 - 八段锦

40544402 (YM1293)	1/11-29/11 (4/11,18/11)除外	一,三,五	7:00-9:00	花园街体育馆(十楼2号活动室)	30	1/11-29/11	即场报名
40544403 (YM1294)	5/11-26/11	二	8:00-9:00	官涌体育馆(五楼1号活动室)	30	5/11-26/11	即场报名
40544404 (YM1295)	5/11-26/11	二	9:00-10:00	官涌体育馆(五楼1号活动室)	30	5/11-26/11	即场报名

长者康体汇叙 - 徒手健体

40544405 (YM1296)	1/11-29/11	五	8:00-9:00	官涌体育馆(六楼舞蹈室)	30	1/11-29/11	即场报名
40544406 (YM1297)	1/11-29/11	五	9:00-10:00	官涌体育馆(六楼舞蹈室)	30	1/11-29/11	即场报名
40544407 (YM1298)	5/11-28/11	二,四	14:00-15:00	花园街体育馆(10楼2号活动室)	45	5/11-28/11	即场报名

长者器械健体训练班

@ 从未参加过器械健体训练班或已届满不合格期的申请者, 均视作「新申请者」, 可享优先报名权。不合格期指由上次获取录参加的器械健体训练班完成月份起计, 直至下年同一月份的最后一天。例如: 如申请者最后参加器械健体训练班的完班月份为2016年3月, 其不合格期将由2016年3月开始至2017年3月31日为止。

以先到先得方式报名的训练班: 报名首日只接受新申请者报名, 余额于翌日上午8时30分开始公开接受报名

以抽籤方式报名的训练班: 新申请者将获优先取录, 余额则按抽籤结果由其他申请人填补。

40544393 (YM1284)	1/11-11/12	三,五	14:00-15:00	花园街体育馆(十楼健身室)	30	@23/9-27/9 (8/10){28/10}	
40544394 (YM1285)	28/11-16/1 (24/12,26/12,31/12)除外	二,四	10:00-11:00	花园街体育馆(十楼健身室)	30	@23/9-27/9 (8/10){28/10}	

长者康体汇叙 - 太极

40544401 (YM1292)	3/11-24/11	日	7:00-8:00	九龙公园榕树园	140	3/11-24/11	即场报名
-------------------	------------	---	-----------	---------	-----	------------	------

长者康体汇叙 - 羽毛球同乐

40544397 (YM1288)	5/11-28/11	二,四	8:00-10:00	大角咀体育馆(七楼主场)	24	5/11-28/11	即场报名
-------------------	------------	-----	------------	--------------	----	------------	------

长者康体汇叙 - 室内短垫滚球

40544400 (YM1291)	6/11-27/11	三	9:30-11:30	官涌体育馆(六楼主场)	20	6/11-27/11	即场报名
-------------------	------------	---	------------	-------------	----	------------	------

长者康体汇叙 - 乒乓球

40544398 (YM1289)	1/11-29/11	二,五	7:00-9:00	界限街二号体育馆(主场)	24	1/11-29/11	即场报名
40544399 (YM1290)	6/11-27/11	三	9:30-11:30	官涌体育馆(六楼主场)	20	6/11-27/11	即场报名

活力长者计划 - 门球

40544395 (YM1286)	6/11-27/11	三	7:00-9:00	界限街二号体育馆(主场)	20	6/11-27/11	即场报名
40544396 (YM1287)	7/11-28/11	四	9:30-11:30	官涌体育馆(六楼主场)	16	7/11-28/11	即场报名

长者旅行

40544408 (YM1299)	21/11	四	9:00-17:00	马湾公园、东涌、翔天廊	96	23/9-27/9 (8/10) {28/10}	
-------------------	-------	---	------------	-------------	----	-----------------------------	--