

康乐及文化事务署
社区康乐活动
2019年11月份康乐体育活动一览表

深水埗区

活动编号(班号)	日期	星期	时间	地点	年龄	费用(\$)	名额	报名/报表日期 (抽查日期) (公开后补日期)	报名方式
成人捷泳训练班(第三阶段)									
40543888(SS1085)	13/11-4/12	一,三,五	20:00-21:00	荔枝角公园游泳池	18+	100	20	25/9-2/10(11/10) {30/10}	✉
成人胸泳训练班(第三阶段)									
40543887(SS1084)	13/11-4/12	一,三,五	19:00-20:00	荔枝角公园游泳池	18+	100	20	25/9-2/10(11/10) {30/10}	✉
健体舞训练班									
40543906(SS1165)	13/11-9/12	一,三,五	13:00-14:00	北河街体育馆	14+	65	30	24/10	📄 i
40543908(SS1166)	13/11-9/12	一,三,五	14:00-15:00	北河街体育馆	14+	65	30	24/10	📄 i
40543909(SS1167)	13/11-9/12	一,三,五	18:00-19:00	北河街体育馆	14+	65	30	24/10	📄 i
40543910(SS1168)	13/11-9/12	一,三,五	19:00-20:00	北河街体育馆	14+	65	30	24/10	📄 i
40543912(SS1169)	22/11-23/12 (4/12,18/12)除外	一,三,五	7:00-8:00	北河街体育馆	14+	65	30	29/10	📄 i
40543913(SS1170)	22/11-23/12 (4/12,18/12)除外	一,三,五	8:00-9:00	北河街体育馆	14+	65	30	29/10	📄 i
40543914(SS1171)	22/11-23/12 (4/12,18/12)除外	一,三,五	9:00-10:00	北河街体育馆	14+	65	30	29/10	📄 i
40543915(SS1172)	19/11-14/12	二,四,六	8:00-9:00	北河街体育馆	14+	65	30	28/10	📄 i
40543916(SS1173)	19/11-14/12	二,四,六	9:00-10:00	北河街体育馆	14+	65	30	28/10	📄 i
40543945(SS1133)	11/11-11/12 (18/11,2/12)除外	一,三,五	18:00-19:00	保安道体育馆	14+	65	30	17/10	📄 i
40543947(SS1134)	11/11-11/12 (18/11,2/12)除外	一,三,五	19:00-20:00	保安道体育馆	14+	65	30	17/10	📄 i
40543948(SS1135)	11/11-11/12 (18/11,2/12)除外	一,三,五	8:00-9:00	保安道体育馆	14+	65	30	17/10	📄 i
40543950(SS1136)	11/11-11/12 (18/11,2/12)除外	一,三,五	9:00-10:00	保安道体育馆	14+	65	30	17/10	📄 i
40543951(SS1137)	11/11-11/12 (18/11,2/12)除外	一,三,五	14:00-15:00	保安道体育馆	14+	65	30	17/10	📄 i
40543953(SS1138)	11/11-11/12 (18/11,2/12)除外	一,三,五	15:00-16:00	保安道体育馆	14+	65	30	17/10	📄 i
器械健体训练班									
<p>Ⓜ 从未参加过器械健体训练班或已届满不合格期的申请者,均视作「新申请者」,可享优先报名权。 不合格期指由上次获取录参加的器械健体训练班完成月份起计,直至下年同一月份的最后一天。例如:如申请者最后参加器械健体训练班的完班月份为2016年3月,其不合格期将由2016年3月开始至2017年3月31日为止。 以先到先得方式报名的训练班:报名首日只接受新申请者报名,余额于翌日上午8时30分开始公开接受报名 以抽籤方式报名的训练班:新申请者将获优先录取,余额则按抽籤结果由其他申请人填补。</p>									
40543922(SS1177)	9/11-5/12	二,四,六	7:00-8:00	北河街体育馆	15+	75	30	@10/10	📄 i
40543923(SS1178)	9/11-5/12	二,四,六	8:00-9:00	北河街体育馆	15+	75	30	@10/10	📄 i
40543924(SS1179)	9/11-5/12	二,四,六	9:00-10:00	北河街体育馆	15+	75	30	@10/10	📄 i
40543925(SS1180)	9/11-5/12	二,四,六	13:00-14:00	北河街体育馆	15+	75	30	@14/10	📄 i
40543926(SS1181)	9/11-5/12	二,四,六	14:00-15:00	北河街体育馆	15+	75	30	@11/10	📄 i
40543928(SS1182)	9/11-5/12	二,四,六	15:00-16:00	北河街体育馆	15+	75	30	@11/10	📄 i
40543929(SS1183)	9/11-5/12	二,四,六	16:00-17:00	北河街体育馆	15+	75	30	@14/10	📄 i
40543930(SS1184)	9/11-5/12	二,四,六	17:00-18:00	北河街体育馆	15+	75	30	@14/10	📄 i
40543931(SS1185)	9/11-5/12	二,四,六	18:00-19:00	北河街体育馆	15+	75	30	@25/9-2/10(11/10) {30/10}	✉
40543932(SS1186)	9/11-5/12	二,四,六	19:00-20:00	北河街体育馆	15+	75	30	@16/10	📄 i
40543934(SS1187)	9/11-5/12	二,四,六	20:00-21:00	北河街体育馆	15+	75	30	@16/10	📄 i
40543935(SS1188)	9/11-5/12	二,四,六	21:00-22:00	北河街体育馆	15+	75	30	@16/10	📄 i
40543956(SS1141)	11/11-11/12 (18/11,2/12)除外	一,三,五	7:00-8:00	保安道体育馆	15+	75	30	@15/10	📄 i
40543957(SS1142)	11/11-11/12 (18/11,2/12)除外	一,三,五	8:00-9:00	保安道体育馆	15+	75	30	@15/10	📄 i
40543958(SS1143)	11/11-11/12 (18/11,2/12)除外	一,三,五	9:00-10:00	保安道体育馆	15+	75	30	@15/10	📄 i
40543959(SS1144)	11/11-11/12 (18/11,2/12)除外	一,三,五	10:00-11:00	保安道体育馆	15+	75	30	@15/10	📄 i
40543960(SS1145)	11/11-11/12 (18/11,2/12)除外	一,三,五	13:00-14:00	保安道体育馆	15+	75	30	@18/10	📄 i
40543961(SS1146)	11/11-11/12 (18/11,2/12)除外	一,三,五	14:00-15:00	保安道体育馆	15+	75	30	@18/10	📄 i
40543962(SS1147)	11/11-11/12 (18/11,2/12)除外	一,三,五	15:00-16:00	保安道体育馆	15+	75	30	@18/10	📄 i
40543963(SS1148)	11/11-11/12 (18/11,2/12)除外	一,三,五	16:00-17:00	保安道体育馆	15+	75	30	@18/10	📄 i
40543964(SS1149)	11/11-11/12 (18/11,2/12)除外	一,三,五	17:00-18:00	保安道体育馆	15+	75	30	@22/10	📄 i
40543965(SS1150)	11/11-11/12 (18/11,2/12)除外	一,三,五	18:00-19:00	保安道体育馆	15+	75	30	@22/10	📄 i
40543966(SS1151)	11/11-11/12 (18/11,2/12)除外	一,三,五	19:00-20:00	保安道体育馆	15+	75	30	@22/10	📄 i
40543967(SS1152)	11/11-11/12 (18/11,2/12)除外	一,三,五	20:00-21:00	保安道体育馆	15+	75	30	@22/10	📄 i
40543968(SS1153)	11/11-11/12 (18/11,2/12)除外	一,三,五	21:00-22:00	保安道体育馆	15+	75	30	@22/10	📄 i
爵士舞训练班									
40543990(SS1126)	11/11-13/12	一,五	18:00-20:00	北河街体育馆	12+	70	30	17/10	📄 i
东方舞训练班									
40543853(SS1113)	7/11-10/12	二,四	20:00-22:00	北河街体育馆	12+	45	30	25/9-2/10(11/10) {30/10}	✉
社交舞训练班									
40543936(SS1189)	4/11-6/12	一,五	20:00-22:00	北河街体育馆	14+	86	30	25/9-2/10(11/10) {30/10}	✉
40543937(SS1190)	5/11-5/12	二,四	18:00-20:00	北河街体育馆	14+	86	30	25/9-2/10(11/10) {30/10}	✉

40543980 (SS1119)	12/11-12/12	二,四	15:00-17:00	石硖尾公园体育馆	14+	86	30	25/9-2/10 (11/10) {30/10}	✉
瑜伽训练班									
40543939 (SS1192)	12/11-12/12	二,四	15:00-17:00	北河街体育馆	15+	85	30	25/9-2/10 (11/10) {30/10}	✉
40543982 (SS1121)	13/11-16/12	一,三	14:00-16:00	石硖尾公园体育馆	15+	85	30	25/9-2/10 (11/10) {30/10}	✉
优质健行训练班									
40543851 (SS1111)	4/11-29/11	一,三,五	17:00-18:00	荔枝角公园第三期露天剧场	6+	20	20	2/10	📄 i
正确使用健身室设施简介									
40543917 (SS1174)	7/11	四	18:00-21:00	北河街体育馆	15+	免费	25	25/9-2/10 (11/10) {30/10}	✉
40543954 (SS1139)	10/11	日	14:00-17:00	保安道体育馆	15+	免费	25	25/9-2/10 (11/10) {30/10}	✉
40543978 (SS1117)	16/11	六	15:00-18:00	石硖尾公园体育馆	15+	免费	25	25/9-2/10 (11/10) {30/10}	✉
普及体育亲子(7-17)岁羽毛球同乐日									
40543827 (SS1205)	17/11	日	9:00-10:00	石硖尾公园体育馆	7+	免费	24	17/10	📄 i
40543828 (SS1206)	17/11	日	10:00-11:00	石硖尾公园体育馆	7+	免费	24	17/10	📄 i
40543829 (SS1207)	17/11	日	11:00-12:00	石硖尾公园体育馆	7+	免费	24	17/10	📄 i
普及体育亲子(7-17)岁羽毛球训练班									
40543826 (SS1202)	9/11-14/12	六	10:00-12:00	北河街体育馆	7+	73	24	9/10	📄 i
羽毛球训练班									
40543870 (SS1162)	9/11-18/12 (23/11,30/11)除外	三,六	19:00-21:00	荔枝角公园体育馆	18+	118	24	25/9-2/10 (11/10) {30/10}	✉
40543919 (SS1175)	18/11-30/12 (25/11,2/12,26/12)除外	一,四	9:00-11:00	北河街体育馆	18+	118	24	25/9-2/10 (11/10) {30/10}	✉
40543955 (SS1140)	14/11-17/12	二,四	9:00-11:00	保安道体育馆	18+	118	24	25/9-2/10 (11/10) {30/10}	✉
壁球训练班									
40543866 (SS1157)	6/11-8/1 (25/12,1/1)除外	三	19:00-21:00	歌和老街壁球及乒乓球中心	7+	160	12	25/9-2/10 (11/10) {30/10}	✉
40543869 (SS1160)	18/11-11/12	一,三	16:00-18:00	歌和老街壁球及乒乓球中心	7+	160	12	25/10	📄 i
网球训练班									
40543852 (SS1112)	4/11-5/12	一,四	15:00-17:00	荔枝角公园二期	18+	170	18	8/10	📄 i
40543981 (SS1120)	4/11-4/12	一,三	9:00-11:00	石硖尾公园网球场	18+	170	18	25/9-2/10 (11/10) {30/10}	✉
40543989 (SS1125)	5/11-5/12	二,四	9:00-11:00	通州街公园	18+	170	18	8/10	📄 i
40543991 (SS1127)	11/11-12/12	一,四	19:00-21:00	通州街公园	18+	170	18	25/9-2/10 (11/10) {30/10}	✉
成人门球训练班									
40543821 (SS1196)	21/11-17/12	二,四	19:00-21:00	深水埗公园	18+	54	15	21/10	📄 i
普及体育-门球训练班									
40543822 (SS1197)	1/11-27/11	三,五	19:00-21:00	荔枝角公园	8+	54	15	1/10	📄 i
深水埗区男子七人足球赛2019									
40543986 (QSS1100)	3/11-10/11	日	9:00-18:00	长沙湾游乐场	14+	60	12	16/9	🏆
普及及健体运动-行山乐									
40543987 (SS1109)	10/11	日	9:00-17:00	D10 屯门蓝地寻妙法	6+	40	48	25/9-2/10 (11/10) {30/10}	✉
骑马同乐日									
40544008 (SS1110)	3/11	日	15:00-17:00	鲤鱼门公园公众骑马学校	6+	75	24	25/9-2/10 (11/10) {30/10}	✉

长者活动编号(班号) (供60岁或以上人士参加,费用全免)	日期	星期	时间	地点	名额	报名/投表日期 (抽签日期) (公开后补日期)	报名方式
活力长者计划-八段锦同乐							
40543994 (SS1130)	1/11-29/11	五	14:00-16:00	通州街公园壁球场	40	1/11-29/11	即场报名
长者八段锦训练班							
40543864 (SS1155)	12/11-7/12	二,四,六	14:00-15:00	北河街体育馆	30	25/9-2/10 (11/10){30/10}	✉
40543865 (SS1156)	12/11-7/12	二,四,六	15:00-16:00	北河街体育馆	30	25/9-2/10 (11/10){30/10}	✉
长者康体汇叙-八段锦同乐							
40543920 (SS1176)	1/11-29/11	五	9:00-11:00	北河街体育馆	50	1/11-29/11	即场报名
长者健体训练班							
40543867 (SS1158)	11/11-11/12	一,三,五	14:00-15:00	北河街体育馆	30	25/9-2/10 (11/10){30/10}	✉
40543868 (SS1159)	11/11-11/12	一,三,五	15:00-16:00	北河街体育馆	30	25/9-2/10 (11/10){30/10}	✉
长者康体汇叙-社交舞同乐							
40543871 (SS1163)	13/11-27/11	三	9:15-11:45	荔枝角公园体育馆	130	13/11-27/11	即场报名
活力长者计划-太极同乐							
40543900 (SS1123)	4/11-18/11	一	9:00-10:30	北河街体育馆	50	4/11-18/11	即场报名
40543901 (SS1124)	4/11-18/11	一	10:30-12:00	北河街体育馆	50	4/11-18/11	即场报名
活力长者计划-羽毛球同乐							
40543976 (SS1115)	13/11-27/11	三,五	7:00-8:00	石硖尾公园体育馆	16	15/10	📄 i
40543977 (SS1116)	13/11-27/11	三,五	8:00-9:00	石硖尾公园体育馆	16	15/10	📄 i

长者康体汇叙-室内短垫滚球同乐

40543938 (SS1191)	7/11-28/11	四	9:30-11:30	北河街体育馆	30	7/11-28/11	即场报名
-------------------	------------	---	------------	--------	----	------------	------

活力长者计划-乒乓球同乐

40543872 (SS1164)	11/11-18/11	一	15:30-17:30	荔枝角公园体育馆	40	11/11-18/11	即场报名
-------------------	-------------	---	-------------	----------	----	-------------	------

40543942 (SS1131)	7/11-28/11	四	9:00-10:30	保安道体育馆	30	7/11-28/11	即场报名
-------------------	------------	---	------------	--------	----	------------	------

40543944 (SS1132)	7/11-28/11	四	10:30-12:00	保安道体育馆	30	7/11-28/11	即场报名
-------------------	------------	---	-------------	--------	----	------------	------

40543992 (SS1128)	6/11-27/11 (18/11)除外	一,三	9:00-10:30	通州街公园	24	6/11-27/11	即场报名
-------------------	-------------------------	-----	------------	-------	----	------------	------

40543993 (SS1129)	6/11-27/11 (18/11)除外	一,三	10:30-12:00	通州街公园	24	6/11-27/11	即场报名
-------------------	-------------------------	-----	-------------	-------	----	------------	------

长者康体汇叙-门球同乐

40543824 (SS1199)	5/11-26/11	二	9:30-11:30	荔枝角公园体育馆	40	5/11-26/11	即场报名
-------------------	------------	---	------------	----------	----	------------	------

长者门球训练班

40543823 (SS1198)	6/11-29/11	三,五	7:00-9:00	荔枝角公园	15	25/9-2/10 (11/10){30/10}	✉
-------------------	------------	-----	-----------	-------	----	-----------------------------	---

长者日营

40543983 (SS1097)	5/11	二	9:00-17:00	曹公潭户外康乐中心	96	25/9-2/10 (11/10){30/10}	✉
-------------------	------	---	------------	-----------	----	-----------------------------	---

长者旅行

40543984 (SS1098)	12/11	二	9:00-17:00	迪欣湖/圆玄学院	96	25/9-2/10 (11/10){30/10}	✉
-------------------	-------	---	------------	----------	----	-----------------------------	---