

康乐及文化事务署
社区康乐活动
2019年11月份康乐体育活动一览表

东区

活动编号(班号)	日期	星期	时间	地点	年龄	费用(\$)	名额	报名/投交日期 (抽签日期) (公开后补日期)	报名方式
成人胸泳训练班(第一阶段)									
40528960 (ENAB14)	15/11-16/12	一,五	20:00-21:00	小西湾游泳池	18+	100	16	14/10	
40528961 (ENAB15)	19/11-19/12	二,四	7:00-8:00	小西湾游泳池	18+	100	16	18/10	
少年胸泳训练班(第二阶段)									
40528959 (ENJB83)	15/11-16/12	一,五	19:00-20:00	小西湾游泳池	9-12	100	20	14/10	
健体舞训练班									
40545200 (EN1101)	25/11-20/12	一,三,五	14:00-15:00	小西湾体育馆	14+	65	30	22/10	
40545201 (EN1102)	25/11-20/12	一,三,五	15:00-16:00	小西湾体育馆	14+	65	30	22/10	
40545229 (EN1130)	8/11-9/12 (18/11,2/12)除外	一,三,五	7:00-8:00	渣华道体育馆	14+	65	30	8/10	
40545230 (EN1131)	8/11-9/12 (18/11,2/12)除外	一,三,五	8:00-9:00	渣华道体育馆	14+	65	30	8/10	
40545231 (EN1132)	8/11-9/12 (18/11,2/12)除外	一,三,五	9:00-10:00	渣华道体育馆	14+	65	30	8/10	
40545232 (EN1133)	8/11-9/12 (18/11,2/12)除外	一,三,五	10:00-11:00	渣华道体育馆	14+	65	30	8/10	
40545240 (EN1134)	8/11-9/12 (18/11,2/12)除外	一,三,五	11:00-12:00	渣华道体育馆	14+	65	30	8/10	
八段锦训练班									
40545264 (EN1155)	22/11-18/12	一,三,五	20:00-21:00	北角街市天台儿童游乐场	8+	80	30	29/10	
儿童舞训练班									
40545243 (EN1137)	3/11-5/1	日	9:00-11:00	渣华道体育馆	4-11	60	20	4/10	
中国舞训练班									
40545222 (EN1123)	12/11-13/12	二,五	9:00-11:00	港岛东体育馆	12+	45	30	17/9-24/9 (4/10) {24/10}	
器械健体训练班									
<p>@ 从未参加过器械健体训练班或已届满不合格期的申请者,均视作「新申请者」,可享优先报名权。 不合格期指由上次获取录参加的器械健体训练班完成月份起计,直至下年同一月份的最后一天。例如:如申请者最后参加器械健体训练班的完班月份为2016年3月,其不合格期将由2016年3月开始至2017年3月31日为止。 以先到先得方式报名的训练班:报名首日只接受新申请者报名,余额于翌日上午8时30分开始公开接受报名 以抽签方式报名的训练班:新申请者将获优先录取,余额则按抽签结果由其他申请人填补。</p>									
40545206 (EN1107)	18/11-18/12 (25/11,9/12)除外	一,三,五	7:00-8:00	柴湾体育馆	15+	75	30	@16/10	
40545209 (EN1110)	18/11-18/12 (25/11,9/12)除外	一,三,五	8:00-9:00	柴湾体育馆	15+	75	30	@16/10	
40545214 (EN1115)	4/11-29/11	一,三,五	19:00-20:00	柴湾体育馆	15+	75	30	@2/10	
40545217 (EN1118)	4/11-29/11	一,三,五	20:00-21:00	柴湾体育馆	15+	75	30	@2/10	
水中健体训练班									
40528964 (ENHF07)	4/11-4/12	一,三,五	9:00-10:00	小西湾游泳池	14+	80	15	17/9-24/9 (4/10) {24/10}	
40528965 (ENHF08)	4/11-4/12	一,三,五	10:00-11:00	小西湾游泳池	14+	80	15	17/9-24/9 (4/10) {24/10}	
爵士舞训练班									
40545245 (EN1139)	18/11-18/12	一,三	20:00-22:00	渣华道体育馆	12+	70	30	17/9-24/9 (4/10) {24/10}	
40545260 (EN1151)	11/11-12/12	一,四	9:00-11:00	港岛东体育馆	12+	70	30	17/9-24/9 (4/10) {24/10}	
现代舞训练班									
40545246 (EN1140)	19/11-19/12	二,四	10:00-12:00	渣华道体育馆	12+	70	30	17/9-24/9 (4/10) {24/10}	
太极训练班									
40545287 (EN1169)	21/11-24/3 (24/12,26/12,31/12,25/1,28/1,30/1) 除外	二,四,六	20:00-21:00	鲗鱼涌公园(近鲤鱼湾入口)	6+	60	70	23/10	
太极剑训练班									
40545286 (EN1168)	21/11-24/3 (24/12,26/12,31/12,25/1,28/1,30/1) 除外	二,四,六	6:30-7:30	鲗鱼涌公园(近鲤鱼湾入口)	6+	60	40	25/10	
正确使用健身室设施简介									
40545212 (EN1113)	3/11	日	10:30-13:30	柴湾体育馆	15+	免费	25	17/9-24/9 (4/10) {24/10}	
40545213 (EN1114)	9/11	六	14:30-17:30	柴湾体育馆	15+	免费	25	17/9-24/9 (4/10) {24/10}	
小领袖计划									
40545250 (EN1144)	22/11-20/12	一,三,五	16:00-17:00	渣华道体育馆	4-9	54	15	22/10	
40545251 (EN1145)	22/11-20/12	一,三,五	17:00-18:00	渣华道体育馆	4-9	54	15	22/10	
羽毛球训练班									
40542351 (EN1100)	25/11-27/12	一,五	19:00-21:00	小西湾体育馆	7+	118	24	17/9-24/9 (4/10) {24/10}	
40545242 (EN1136)	1/11-3/12	二,五	18:00-20:00	渣华道体育馆	7+	118	24	17/9-24/9 (4/10) {24/10}	
亲子(7-17)岁羽毛球同乐日									
40545247 (EN1141)	17/11	日	10:00-11:00	渣华道体育馆	7+	免费	24	16/10	

40545248 (EN1142)	17/11	日	11:00-12:00	渣华道体育馆	7+	免费	24	16/10	♿
40545249 (EN1143)	17/11	日	12:00-13:00	渣华道体育馆	7+	免费	24	16/10	♿
40545253 (EN1147)	3/11	日	14:00-15:00	鲗鱼涌体育馆	7+	免费	24	30/9	♿
40545254 (EN1148)	3/11	日	15:00-16:00	鲗鱼涌体育馆	7+	免费	24	30/9	♿
40545255 (EN1149)	3/11	日	16:00-17:00	鲗鱼涌体育馆	7+	免费	24	30/9	♿

亲子(7-17岁)羽毛球同乐日

40545219 (EN1120)	16/11	六	14:00-15:00	柴湾体育馆	7+	免费	24	17/10	♿
40545220 (EN1121)	16/11	六	15:00-16:00	柴湾体育馆	7+	免费	24	17/10	♿
40545221 (EN1122)	16/11	六	16:00-17:00	柴湾体育馆	7+	免费	24	17/10	♿

室内草地滚球训练班

40545224 (EN1125)	11/11-5/12	一,四	19:00-21:00	港岛东体育馆	8+	54	8	17/9-24/9 (4/10) {24/10}	✉
40545225 (EN1126)	11/11-5/12	一,四	19:00-21:00	港岛东体育馆	8+	54	8	17/9-24/9 (4/10) {24/10}	✉

壁球训练班

40545215 (EN1116)	27/11-20/12	三,五	19:00-21:00	柴湾体育馆	7+	160	8	21/10	♿ i
40545227 (EN1128)	9/11-28/12	六	15:00-17:00	西湾河体育馆	7-17	160	8	10/10	♿ i
40545228 (EN1129)	6/11-29/11	三,五	9:00-11:00	西湾河体育馆	7+	160	8	10/10	♿ i
40545252 (EN1146)	19/11-12/12	二,四	9:00-11:00	渣华道体育馆	18+	160	12	21/10	♿ i
40545259 (EN1150)	6/11-29/11	三,五	19:00-21:00	鲗鱼涌体育馆	7+	160	8	3/10	♿ i

乒乓球训练班

40545261 (EN1152)	4/11-4/12	一,三	19:00-21:00	港岛东体育馆	14+	86	20	17/9-24/9 (4/10) {24/10}	✉
40542347 (EN1097)	7/11-10/12	二,四	16:00-18:00	小西湾体育馆	6+	86	24	17/9-24/9 (4/10) {24/10}	✉

网球训练班

40545293 (EN1170)	13/11-13/12	三,五	9:00-11:00	鲗鱼涌公园	8+	170	18	17/9-24/9 (4/10) {24/10}	✉
-------------------	-------------	-----	------------	-------	----	-----	----	-----------------------------	---

美式桌球训练班(第二阶段)

40545241 (EN1135)	14/11-5/12	四	20:00-22:00	渣华道体育馆	8+	120	6	17/9-24/9 (4/10) {24/10}	✉
-------------------	------------	---	-------------	--------	----	-----	---	-----------------------------	---

普及健体运动 - 行山乐

40545298 (EN1092)	17/11	日	9:00-17:00	B4 起点:大坳门相思湾路, 终点:坑口半见村	6+	40	48	9/9-16/9 (4/10) {24/10}	✉
-------------------	-------	---	------------	-------------------------	----	----	----	----------------------------	---

东区家庭同乐日

40546933 (EN1203)	16/11	六	14:00-17:00	爱秩序湾公园	3+	免费	4300	16/11	即场报名
-------------------	-------	---	-------------	--------	----	----	------	-------	------

东区普及体育嘉年华

40546934 (EN1204)	16/11	六	14:00-17:00	爱秩序湾公园	3+	免费	1000	16/11	即场报名
-------------------	-------	---	-------------	--------	----	----	------	-------	------

东区残疾人士嘉年华2019

40545282 (EN1165)	22/11	五	9:30-12:30	爱秩序湾游乐场	3+	免费	1500	22/11	即场报名
-------------------	-------	---	------------	---------	----	----	------	-------	------

残疾人士活动编号 (班号) (费用全免)	日期	星期	时间	地点	年龄	名额	报名/投表日期 (抽签日期) (公开后补日期)	报名方式
----------------------------	----	----	----	----	----	----	-------------------------------	------

专为残疾人士而设的康体活动的报名方式(详情请参阅报名须知内的报名方式)

每名参加者可带同一名同行照料者出席, 报名费用全免。有关同行照料者的安排如下:

训练计划: 同行照料者可于训练当日陪同已报名的残疾人士出席。教练会于每次课堂前派发「同行照料者证」, 以资识别。

其他活动: 同行照料者须与残疾人士一同报名参加同乐活动, 以便安排旅游车及营舍名额; 报名后获发「活动参加证」, 并须于出席活动时出示该证。

长期病患者羽毛球训练计划

40545281 (EN1164)	1/11-22/11	五	20:00-21:00	港岛东体育馆	8+	4	11/10	♿ i
-------------------	------------	---	-------------	--------	----	---	-------	-----

听障人士身心伸展训练计划

40545267 (EN1159)	5/11-26/11	二	15:00-17:00	渣华道体育馆	14+	4	11/10	♿ i
-------------------	------------	---	-------------	--------	-----	---	-------	-----

精神病康復者日营

40545272 (EN1162)	7/11	四	9:00-17:00	西贡户外康乐中心	18-65	24	11/10	♿ i
-------------------	------	---	------------	----------	-------	----	-------	-----

自闭症,智障人士及肢体伤残人士日营

40545273 (EN1163)	3/11	日	9:00-17:00	西贡户外康乐中心	3-12	24	15/10	♿ i
-------------------	------	---	------------	----------	------	----	-------	-----

智障及肢体伤残人士旅行

40545269 (EN1161)	17/11	日	9:00-17:00	惩教博物馆	35-70	6	15/10	♿ i
-------------------	-------	---	------------	-------	-------	---	-------	-----

自闭症人士旅行

40545268 (EN1160)	10/11	日	9:00-17:00	香港铁路博物馆,大埔海滨公园	20-30	20	15/10	♿
-------------------	-------	---	------------	----------------	-------	----	-------	---

肢体伤残人士身心伸展训练班

40536414 (EN0691)	1/11-20/11	三,五	13:00-14:30	西湾河体育馆(舞蹈室)	15+	20	17/9	♿ i
-------------------	------------	-----	-------------	-------------	-----	----	------	-----

长者活动编号(班号) (供60岁或以上人士参加, 费用全免)	日期	星期	时间	地点	名额	报名/投表日期 (抽签日期) (公开后补日期)	报名方式
-----------------------------------	----	----	----	----	----	-------------------------------	------

长者游泳训练班(第一阶段)

40528962 (ENE009)	19/11-19/12	二,四	9:00-10:00	小西湾游泳池	16	17/9-24/9 (4/10) {24/10}	✉
长者游泳训练班(第二阶段)							
40528963 (ENE083)	19/11-19/12	二,四	8:00-9:00	小西湾游泳池	20	17/9-24/9 (4/10) {24/10}	✉
长者康体汇叙 - 八段锦							
40545208 (EN1109)	6/11-27/11	三	8:00-10:00	柴湾体育馆	70	6/11-27/11	即场报名
外展计划-长者清晨徒手健体							
40545296 (EN1172)	1/11-27/11	一,三,五	7:30-9:30	柴湾公园	50	1/11-27/11	即场报名
外展计划长者体能测试及活力图展							
40545284 (EN1167)	9/11	六	8:00-10:00	鲗鱼涌公园(鲤鱼湾入口)	150	9/11	即场报名
长者普及体操训练班							
40545223 (EN1124)	4/11-25/11	一,三,五	14:00-16:00	港岛东体育馆	20	17/9-24/9 (4/10) {24/10}	✉
40545244 (EN1138)	19/11-19/12	二,四	14:00-16:00	渣华道体育馆	20	17/9-24/9 (4/10) {24/10}	✉
长者康体汇叙 - 社交舞							
40545211 (EN1112)	5/11-26/11	二	8:00-10:00	柴湾体育馆	110	5/11-26/11	即场报名
40542349 (EN1099)	1/11-29/11	五	8:00-10:00	小西湾体育馆	30	1/11-29/11	即场报名
长者社交舞同乐日							
40545226 (EN1127)	14/11	四	10:00-12:00	西湾河体育馆	100	14/11	即场报名
长者简易太极训练班							
40545218 (EN1119)	18/11-18/12 (25/11,9/12)除外	一,三,五	7:00-8:00	柴湾体育馆	60	17/9-24/9 (4/10) {24/10}	✉
长者康体汇叙 - 羽毛球							
40545207 (EN1108)	5/11-26/11	二	10:00-12:00	柴湾体育馆	32	5/11-26/11	即场报名
长者康体汇叙 - 乒乓球							
40545216 (EN1117)	7/11-28/11	四	8:00-10:00	柴湾体育馆	36	7/11-28/11	即场报名
40542348 (EN1098)	7/11-28/11	四	8:00-10:00	小西湾体育馆	30	7/11-28/11	即场报名
长者康体汇叙 - 门球							
40545210 (EN1111)	1/11-29/11	五	8:00-10:00	柴湾体育馆	30	1/11-29/11	即场报名
长者旅行							
40545295 (EN1171)	14/11	四	9:00-17:00	圆玄学院,南莲园池及鲤鱼门	100	17/9-24/9 (4/10) {24/10}	✉
长者体能测试							
40545283 (EN1166)	2/11-30/11	六	8:00-10:00	百福道交通安全城(近健康邨游乐场)	150	2/11-30/11	即场报名