

康乐及文化事务署
社区康乐活动
2019年11月份康乐体育活动一览表

湾仔区

活动编号(班号)	日期	星期	时间	地点	年龄	费用(\$)	名额	报名/报表日期 (抽查日期) (公开后补日期)	报名方式
第一阶段成人捷泳训练班									
40545124 (WC839)	4/11-25/11	一,三,五	7:00-8:00	维多利亚公园游泳池	18+	100	16	16/9-22/9 (3/10) {28/10}	☒
第一阶段成人胸泳训练班									
40545113 (WC823)	1/11-22/11	一,三,五	8:00-9:00	摩理臣山游泳池	18+	100	16	16/9-22/9 (3/10) {28/10}	☒
40545126 (WC841)	4/11-25/11	一,三,五	8:00-9:00	维多利亚公园游泳池	18+	100	16	16/9-22/9 (3/10) {28/10}	☒
第二阶段成人胸泳训练班									
40545112 (WC822)	1/11-22/11	一,三,五	7:00-8:00	摩理臣山游泳池	18+	100	20	16/9-22/9 (3/10) {28/10}	☒
第三阶段成人捷泳训练班									
40545129 (WC844)	5/11-5/12	二,四	20:00-21:00	维多利亚公园游泳池	18+	100	20	16/9-22/9 (3/10) {28/10}	☒
第三阶段成人胸泳训练班									
40545128 (WC843)	5/11-5/12	二,四	19:00-20:00	维多利亚公园游泳池	18+	100	20	16/9-22/9 (3/10) {28/10}	☒
健体舞训练班									
40545052 (WC765)	6/11-13/12	三,五	7:30-8:30	港湾道体育馆	14+	65	25	10/10	☒ i
器械健体训练班									
<p>Ⓜ 从未参加过器械健体训练班或已届满不合格期的申请者,均视作「新申请者」,可享优先报名权。 不合格期指由上次获取录取参加的器械健体训练班完成月份起计,直至下年同一月份的最后一天。例如:如申请者最后参加器械健体训练班的完班月份为2016年3月,其不合格期将由2016年3月开始至2017年3月31日为止。 以先到先得方式报名的训练班:报名首日只接受新申请者报名,余额于翌日上午8时30分开始公开接受报名 以抽籤方式报名的训练班:新申请者将获优先录取,余额则按抽籤结果由其他申请人填补。</p>									
40545081 (WC794)	20/11-20/12 (2/12,16/12)除外	一,三,五	7:00-8:00	骆克道体育馆	15+	75	20	@21/10	☒ i
40545082 (WC795)	20/11-20/12 (2/12,16/12)除外	一,三,五	8:00-9:00	骆克道体育馆	15+	75	20	@21/10	☒ i
40545083 (WC796)	20/11-20/12 (2/12,16/12)除外	一,三,五	9:00-10:00	骆克道体育馆	15+	75	20	@21/10	☒ i
40545084 (WC797)	20/11-20/12 (2/12,16/12)除外	一,三,五	10:00-11:00	骆克道体育馆	15+	75	20	@21/10	☒ i
40545085 (WC798)	27/11-23/12	一,三,五	15:00-16:00	骆克道体育馆	15+	75	20	@23/10	☒ i
40545086 (WC799)	27/11-23/12	一,三,五	16:00-17:00	骆克道体育馆	15+	75	20	@23/10	☒ i
40545087 (WC800)	27/11-23/12	一,三,五	17:00-18:00	骆克道体育馆	15+	75	20	@23/10	☒ i
现代舞训练班									
40545066 (WC779)	6/11-22/1 (25/12,1/1)除外	三	14:00-16:00	港湾道体育馆	12+	70	25	16/9-22/9 (3/10) {28/10}	☒
社交舞训练班									
40545102 (WC815)	18/11-19/12	一,四	15:00-17:00	黄泥涌体育馆	14+	86	24	16/9-22/9 (3/10) {28/10}	☒
40545104 (WC816)	19/11-20/12	二,五	19:00-21:00	黄泥涌体育馆	14+	86	24	16/9-22/9 (3/10) {28/10}	☒
太极训练班									
40545121 (WC829)	26/11-21/3 (26/12,25/1,28/1)除外	二,四,六	7:00-8:00	黄泥涌道新月花园	6+	60	60	28/10	☒ i
40545123 (WC830)	29/11-25/3 (25/12,1/1,27/1)除外	一,三,五	7:00-8:00	黄泥涌道新月花园	6+	60	60	29/10	☒ i
黄昏太极训练班									
40545119 (WC828)	26/11-21/3 (26/12,25/1,28/1)除外	二,四,六	19:00-20:00	黄泥涌道新月花园	6+	60	40	28/10	☒ i
清晨太极剑训练班									
40545116 (WC825)	4/11-28/2 (25/12,1/1,27/1)除外	一,三,五	7:00-8:00	摩顿台临时游乐场	6+	60	40	3/10	☒ i
西方土风舞训练班									
40546930 (WC863)	2/11-4/1	六	14:00-16:00	黄泥涌体育馆	8+	45	30	16/9-22/9 (3/10) {28/10}	☒
40546931 (WC864)	2/11-4/1	六	16:00-18:00	黄泥涌体育馆	8+	45	30	16/9-22/9 (3/10) {28/10}	☒
瑜伽训练班									
40545111 (WC821)	15/11-18/12	三,五	14:00-16:00	黄泥涌体育馆	15+	85	25	16/9-22/9 (3/10) {28/10}	☒
正确使用健身室设施简介									
40545076 (WC789)	3/11	日	14:00-17:00	骆克道体育馆	15+	免费	25	16/9-22/9 (3/10) {28/10}	☒
40545077 (WC790)	9/11	六	14:00-17:00	骆克道体育馆	15+	免费	25	16/9-22/9 (3/10) {28/10}	☒
40545078 (WC791)	17/11	日	14:00-17:00	骆克道体育馆	15+	免费	25	16/9-22/9 (3/10) {28/10}	☒
身心伸展训练班									
40545097 (WC810)	13/11-23/12	一,三	18:00-19:00	黄泥涌体育馆	15+	85	24	14/10	☒ i
40545098 (WC811)	13/11-23/12	一,三	19:00-20:00	黄泥涌体育馆	15+	85	24	14/10	☒ i
亲子(7-17岁)羽毛球同乐日									
40545090 (WC803)	24/11	日	10:00-11:00	骆克道体育馆	7+	免费	18	3/10	☒
40545091 (WC804)	24/11	日	11:00-12:00	骆克道体育馆	7+	免费	18	3/10	☒
羽毛球训练班									

40545053 (WC766)	15/11-18/12	三,五	7:00-9:00	港湾道体育馆	7+	118	24	16/9-22/9 (3/10) {28/10}	✉
40545054 (WC767)	15/11-18/12	三,五	18:00-20:00	港湾道体育馆	7+	118	24	16/9-22/9 (3/10) {28/10}	✉
40545073 (WC786)	13/11-23/12 (4/12,11/12)除外	一,三	14:00-16:00	骆克道体育馆	7+	118	18	16/9-22/9 (3/10) {28/10}	✉
40545074 (WC787)	7/11-10/12	二,四	9:00-11:00	骆克道体育馆	7+	118	18	16/9-22/9 (3/10) {28/10}	✉
40545075 (WC788)	5/11-12/12 (3/12,10/12)除外	二,四	18:00-20:00	骆克道体育馆	7+	118	18	16/9-22/9 (3/10) {28/10}	✉
40545095 (WC808)	19/11-20/12	二,五	9:00-11:00	黄泥涌体育馆	7+	118	18	16/9-22/9 (3/10) {28/10}	✉
40545096 (WC809)	11/11-12/12	一,四	19:00-21:00	黄泥涌体育馆	7+	118	18	16/9-22/9 (3/10) {28/10}	✉

成人室内短垫滚球训练班

40545106 (WC818)	2/11-21/12	六	9:00-11:00	黄泥涌体育馆	18+	54	8	9/10	📄 i
------------------	------------	---	------------	--------	-----	----	---	------	-----

草地滚球训练班

40545109 (WC835)	18/11-12/12	一,四	9:00-11:00	维多利亚公园草地滚球场	8+	54	8	16/9-22/9 (3/10) {28/10}	✉
40545115 (WC836)	18/11-12/12	一,四	9:00-11:00	维多利亚公园草地滚球场	8+	54	8	16/9-22/9 (3/10) {28/10}	✉
40545120 (WC837)	5/11-29/11	二,五	19:00-21:00	维多利亚公园草地滚球场	8+	54	8	16/9-22/9 (3/10) {28/10}	✉
40545122 (WC838)	5/11-29/11	二,五	19:00-21:00	维多利亚公园草地滚球场	8+	54	8	16/9-22/9 (3/10) {28/10}	✉

乒乓球训练班

40545110 (WC820)	12/11-12/12	二,四	17:00-19:00	黄泥涌体育馆	6+	86	18	16/10	📄 i
------------------	-------------	-----	-------------	--------	----	----	----	-------	-----

网球训练班

40545103 (WC831)	10/11-12/1	日	9:00-11:00	香港网球中心	8+	170	18	16/9-22/9 (3/10) {28/10}	✉
40545107 (WC832)	14/11-16/12	一,四	19:00-21:00	香港网球中心	8+	170	18	16/9-22/9 (3/10) {28/10}	✉
40545118 (WC827)	20/11-20/12	三,五	19:00-21:00	香港网球中心	8+	170	18	16/9-22/9 (3/10) {28/10}	✉

普及健体运动 - 行山乐

40545132 (WC847)	10/11	日	9:00-17:00	D4-边陲塘北望神州	6+	40	48	16/9-22/9 (3/10) {28/10}	✉
------------------	-------	---	------------	------------	----	----	----	-----------------------------	---

家庭旅行

40545134 (WC849)	3/11	日	9:00-17:00	TBC	不限	40	48	16/9-22/9 (3/10) {28/10}	✉
------------------	------	---	------------	-----	----	----	----	-----------------------------	---

家庭宿营

40545131 (WC846)	2/11-3/11	六,日	14:00-14:00	鲤鱼门公园及度假村	不限	86	48	16/9-22/9 (3/10) {28/10}	✉
------------------	-----------	-----	-------------	-----------	----	----	----	-----------------------------	---

至FIT@公园

40545143 (WC858)	2/11	六	14:00-17:00	维多利亚公园	不限	免费	180	2/11	即场报名
------------------	------	---	-------------	--------	----	----	-----	------	------

外展体趣活动

40545136 (WC859)	5/11-28/11	二,四	9:30-11:30	太和街游乐场	不限	免费	400	5/11-28/11	即场报名
------------------	------------	-----	------------	--------	----	----	-----	------------	------

社区园圃计划

40545133 (WC848)	9/11-15/3 (25/1,26/1)除外	一,二,三,四,五,六,日	8:00-18:00	湾仔公园社区园圃	12+	400	24	16/9-22/9 (3/10) {28/10}	✉
------------------	----------------------------	---------------	------------	----------	-----	-----	----	-----------------------------	---

残疾人士活动编号 (班号) (费用全免)	日期	星期	时间	地点	年龄	名额	报名/投表日期 (抽签日期) (公开后补日期)	报名方式
----------------------------	----	----	----	----	----	----	-------------------------------	------

专为残疾人士而设的康体活动的报名方式 (详情请参阅报名须知内的报名方式)

每名参加者可带同一名同行照料者出席, 报名费用全免。有关同行照料者的安排如下:

训练计划: 同行照料者可于训练当日陪同已报名的残疾人士出席。教练会于每次课堂前派发「同行照料者证」, 以资识别。

其他活动: 同行照料者须与残疾人士一同报名参加同乐活动, 以便安排旅游车及营舍名额; 报名后获发「活动参加证」, 并须于出席活动时出示该证。

视障人士旅行

40545145 (WC834)	10/11	日	9:00-17:00	元朗	12+	10	4/10	📄 i
------------------	-------	---	------------	----	-----	----	------	-----

智障人士宿营

40545141 (WC856)	16/11-17/11	六,日	14:00-14:00	麦理浩夫人度假村	不限	6	2/10	📄 i
------------------	-------------	-----	-------------	----------	----	---	------	-----

肢体伤残人士高尔夫球同乐日

40545144 (WC833)	9/11	六	14:00-17:00	屯门高尔夫球场	10+	6	4/10	📄 i
------------------	------	---	-------------	---------	-----	---	------	-----

精神病康復者草地滚球训练

40523166 (WC117)	6/11-27/11	三	16:00-18:00	维多利亚公园	14+	4	17/9	📄 i
40545137 (WC852)	6/11-27/11	三	16:00-18:00	维多利亚公园	14+	4	17/9	📄 i

智障人士日营

40545139 (WC854)	8/11	五	9:00-17:00	麦理浩夫人度假村	不限	30	2/10	📄 i
40545140 (WC855)	3/11	日	9:30-16:00	鲤鱼门公园及度假村	不限	20	2/10	📄 i

智障人士旅行

40545142 (WC857)	17/11	日	9:30-16:00	TBC	不限	10	2/10	📄 i
------------------	-------	---	------------	-----	----	----	------	-----

肢体伤残人士轮椅网球训练班

40535797 (WC472)	4/11-6/12	一,五	7:00-9:00	维多利亚公园网球场	8+	12	17/9	📄 i
------------------	-----------	-----	-----------	-----------	----	----	------	-----

长者活动编号 (班号) (供60岁或以上人士参加, 费用全免)	日期	星期	时间	地点	名额	报名/投表日期 (抽签日期) (公开后补日期)	报名方式
------------------------------------	----	----	----	----	----	-------------------------------	------

第一阶段长者游泳训练班

40545125 (WC840)	4/11-25/11	一,三,五	7:00-8:00	维多利亚公园游泳池	16	16/9-22/9 (3/10) {28/10}	✉
------------------	------------	-------	-----------	-----------	----	-----------------------------	---

第二阶段长者游泳训练班

40545114 (WC824)	1/11-22/11	一,三,五	9:00-10:00	摩理臣山游泳池	20	16/9-22/9 (3/10) {28/10}	✉
40545127 (WC842)	4/11-25/11	一,三,五	8:00-9:00	维多利亚公园游泳池	20	16/9-22/9 (3/10) {28/10}	✉

长者八段锦同乐日

40545058 (WC771)	8/11	五	9:15-11:45	港湾道体育馆	160	8/11	即场报名
40545059 (WC772)	15/11	五	9:15-11:45	港湾道体育馆	160	15/11	即场报名
40545060 (WC773)	22/11	五	9:15-11:45	港湾道体育馆	160	22/11	即场报名
40545061 (WC774)	29/11	五	9:15-11:45	港湾道体育馆	160	29/11	即场报名

长者徒手健体训练班

40545099 (WC812)	22/11-30/12 (4/12,18/12,25/12)除外	一,三,五	8:00-9:00	黄泥涌体育馆	30	16/9-22/9 (3/10) {28/10}	✉
40545100 (WC813)	22/11-30/12 (4/12,18/12,25/12)除外	一,三,五	9:00-10:00	黄泥涌体育馆	30	16/9-22/9 (3/10) {28/10}	✉
40545101 (WC814)	22/11-30/12 (4/12,18/12,25/12)除外	一,三,五	10:00-11:00	黄泥涌体育馆	30	16/9-22/9 (3/10) {28/10}	✉

长者清晨徒手健体

40545130 (WC845)	2/11-30/11	二,四,六	6:00-8:00	宝云道公园	260	2/11-30/11	即场报名
------------------	------------	-------	-----------	-------	-----	------------	------

长者器械健体训练班

@ 从未参加过器械健体训练班或已届满不合格期的申请者，均视作「新申请者」，可享优先报名权。
不合格期指由上次获取录参加的器械健体训练班完成月份起计，直至下年同一月份的最后一天。例如：如申请者最后参加器械健体训练班的完班月份为2016年3月，其不合格期将由2016年3月开始至2017年3月31日为止。

以先到先得方式报名的训练班：报名首日只接受新申请者报名，余额于翌日上午8时30分开始公开接受报名

以抽籤方式报名的训练班：新申请者将获优先取录，余额则按抽籤结果由其他申请人填补。

40545088 (WC801)	20/11-20/12 (2/12,16/12)除外	一,三,五	11:00-12:00	骆克道体育馆	20	@16/9-22/9 (3/10){28/10}	✉
------------------	-------------------------------	-------	-------------	--------	----	-----------------------------	---

长者普及体操同乐日

40545062 (WC775)	6/11	三	9:15-11:45	港湾道体育馆	80	6/11	即场报名
40545063 (WC776)	13/11	三	9:15-11:45	港湾道体育馆	80	13/11	即场报名
40545064 (WC777)	20/11	三	9:15-11:45	港湾道体育馆	80	20/11	即场报名
40545065 (WC778)	27/11	三	9:15-11:45	港湾道体育馆	80	27/11	即场报名

长者社交舞训练班

40545105 (WC817)	14/11-17/12	二,四	13:00-15:00	黄泥涌体育馆	24	16/9-22/9 (3/10) {28/10}	✉
------------------	-------------	-----	-------------	--------	----	-----------------------------	---

长者康体汇叙 - 室内短垫滚球

40545056 (WC769)	5/11-26/11	二	9:30-11:30	港湾道体育馆	64	5/11-26/11	即场报名
------------------	------------	---	------------	--------	----	------------	------

活力长者计划 - 室内短垫滚球暨羽毛球同乐

40545108 (WC819)	4/11-25/11	一	8:00-10:00	黄泥涌体育馆	48	4/11-25/11	即场报名
------------------	------------	---	------------	--------	----	------------	------

长者康体汇叙 - 室内门球

40545055 (WC768)	7/11-28/11	四	9:30-11:30	港湾道体育馆	64	7/11-28/11	即场报名
------------------	------------	---	------------	--------	----	------------	------