

**康乐及文化事务署**  
**社区康乐活动**  
**2019年11月份康乐体育活动一览表**

**沙田区**

活动编号(班号)	日期	星期	时间	地点	年龄	费用(\$)	名额	报名/报表日期 (抽查日期) (公开后补日期)	报名方式
<b>健体舞训练班</b>									
40546436 (ST1441)	26/11-14/1 (24/12,26/12,31/12)除外	二,四	9:00-10:00	显径体育馆	14+	65	20	9/10	
40546437 (ST1442)	26/11-14/1 (24/12,26/12,31/12)除外	二,四	10:00-11:00	显径体育馆	14+	65	20	9/10	
40546438 (ST1443)	26/11-14/1 (24/12,26/12,31/12)除外	二,四	19:00-20:00	显径体育馆	14+	65	20	10/10	
40546439 (ST1444)	26/11-14/1 (24/12,26/12,31/12)除外	二,四	20:00-21:00	显径体育馆	14+	65	20	10/10	
40546440 (ST1445)	25/11-8/1 (25/12,1/1)除外	一,三	19:00-20:00	美林体育馆	14+	65	30	11/10	
40546441 (ST1446)	25/11-8/1 (25/12,1/1)除外	一,三	20:00-21:00	美林体育馆	14+	65	30	11/10	
<b>八段锦同乐日</b>									
40546443 (ST1447)	2/11	六	14:00-16:00	恆安体育馆	8+	免费	20	2/10	
<b>器械健体训练班</b>									
<p>Ⓞ 从未参加过器械健体训练班或已届满不合资格期的申请者,均视作「新申请者」,可享优先报名权。 不合资格期指由上次获取参加的器械健体训练班完成月份起计,直至下年同一月份的最后一天,例如:如申请者最后参加器械健体训练班的完班月份为2016年3月,其不合资格期将由2016年3月开始至2017年3月31日为止。 以先到先得方式报名的训练班:报名首日只接受新申请者报名,余额于翌日上午8时30分开始公开接受报名 以抽籤方式报名的训练班:新申请者将获优先录取,余额则按抽籤结果由其他申请人填补。</p>									
40546444 (ST1448)	4/11-29/11	一,三,五	19:00-20:00	恆安体育馆	15+	75	20	@11/10	
40546445 (ST1449)	4/11-29/11	一,三,五	20:00-21:00	恆安体育馆	15+	75	20	@11/10	
40546446 (ST1450)	5/11-30/11	二,四,六	9:00-10:00	恆安体育馆	15+	75	20	@10/10	
40546447 (ST1451)	13/11-13/12 (25/11,9/12)除外	一,三,五	19:00-20:00	恆安体育馆	15+	75	20	@9/10	
40546448 (ST1452)	5/11-12/12	二,四	20:00-21:00	显径体育馆	15+	75	10	@15/10	
40546449 (ST1453)	5/11-12/12	二,四	21:00-22:00	显径体育馆	15+	75	10	@15/10	
40546450 (ST1454)	5/11-12/12	二,四	13:00-14:00	马鞍山体育馆	15+	75	20	@14/10	
40546451 (ST1455)	5/11-12/12	二,四	19:00-20:00	马鞍山体育馆	15+	75	20	@16/10	
40546452 (ST1456)	5/11-12/12	二,四	20:00-21:00	马鞍山体育馆	15+	75	20	@16/10	
40546453 (ST1457)	15/11-27/12 (25/12)除外	三,五	16:00-17:00	圆洲角体育馆	15+	75	30	@15/10	
40546454 (ST1458)	27/11-13/1 (25/12,1/1)除外	一,三	8:00-9:00	圆洲角体育馆	15+	75	30	@14/10	
40546455 (ST1459)	27/11-13/1 (25/12,1/1)除外	一,三	9:00-10:00	圆洲角体育馆	15+	75	30	@14/10	
<b>爵士舞训练班</b>									
40546456 (ST1460)	11/11-11/12	一,三	15:00-17:00	马鞍山体育馆	12+	70	24	17/9-23/9 (30/9) {24/10}	
<b>正确使用健身室设施简介会</b>									
40546457 (ST1461)	3/11	日	9:00-12:00	恆安体育馆	15+	免费	20	17/9-23/9 (30/9) {24/10}	
40546458 (ST1462)	9/11	六	14:00-17:00	马鞍山体育馆	15+	免费	25	17/9-23/9 (30/9) {24/10}	
40546459 (ST1463)	16/11	六	14:00-17:00	圆洲角体育馆	15+	免费	25	17/9-23/9 (30/9) {24/10}	
<b>亲子(7-17岁)羽毛球同乐日</b>									
40546464 (ST1467)	17/11	日	14:00-15:00	恆安体育馆(非备空调)	7+	免费	18	17/9-23/9 (30/9) {24/10}	
40546465 (ST1468)	17/11	日	15:00-16:00	恆安体育馆(非备空调)	7+	免费	18	17/9-23/9 (30/9) {24/10}	
40546466 (ST1469)	17/11	日	16:00-17:00	恆安体育馆(非备空调)	7+	免费	18	17/9-23/9 (30/9) {24/10}	
40546467 (ST1470)	16/11	六	14:00-15:00	马鞍山体育馆	7+	免费	24	17/9-23/9 (30/9) {24/10}	
40546468 (ST1471)	16/11	六	15:00-16:00	马鞍山体育馆	7+	免费	24	17/9-23/9 (30/9) {24/10}	
40546469 (ST1472)	16/11	六	16:00-17:00	马鞍山体育馆	7+	免费	24	17/9-23/9 (30/9) {24/10}	
<b>羽毛球训练班</b>									
40546470 (ST1473)	6/11-6/12	三,五	9:00-11:00	恆安体育馆(非备空调)	7+	118	18	17/9-23/9 (30/9) {24/10}	
<b>草地滚球练习计划</b>									
40546471 (ST1474)	21/11-18/2 (26/12,28/1)除外	二,四	9:00-12:00	小沥源路游乐场	8+	60	60	3/10	
40546473 (ST1475)	21/11-18/2 (26/12,28/1)除外	二,四	14:00-17:00	小沥源路游乐场	8+	60	60	3/10	
<b>草地滚球训练班</b>									
40546474 (ST1476)	14/11-10/12	二,四	10:00-12:00	小沥源路游乐场	8+	54	8	4/10	
40546475 (ST1477)	14/11-10/12	二,四	19:00-21:00	小沥源路游乐场	8+	54	8	4/10	
40546476 (ST1478)	5/11-28/11	二,四	19:00-21:00	圆洲角体育馆	8+	54	8	17/9-23/9 (30/9) {24/10}	
<b>壁球训练班</b>									
40546477 (ST1479)	13/11-6/12	三,五	19:00-21:00	恆安体育馆	7+	160	8	17/9-23/9 (30/9) {24/10}	
40546478 (ST1480)	30/11-18/1	六	15:00-17:00	显径体育馆	7+	160	8	17/9-23/9 (30/9) {24/10}	
40546479 (ST1481)	2/11-21/12	六	16:00-18:00	沙田赛马会公众壁球场	7+	160	8	17/9-23/9 (30/9) {24/10}	
40546480 (ST1482)	18/11-12/12	一,四	19:00-21:00	沙田赛马会公众壁球场	7+	160	8	17/9-23/9 (30/9) {24/10}	

40546481 (ST1483)	26/11-19/12	二,四	19:00-21:00	小沥源路游乐场	7+	160	8	17/9-23/9 (30/9) {24/10}	☒
少年壁球训练班									
40546483 (ST1484)	2/11-21/12	六	14:00-16:00	沙田赛马会公众壁球场	7-17	160	8	17/9-23/9 (30/9) {24/10}	☒
网球训练班									
40546484 (ST1485)	18/11-18/12	一,三	19:00-21:00	显田游乐场	8+	170	12	17/9-23/9 (30/9) {24/10}	☒
40546485 (ST1486)	11/11-11/12	一,三	9:00-11:00	马鞍山游乐场	8+	170	12	17/9-23/9 (30/9) {24/10}	☒
40546486 (ST1487)	11/11-11/12	一,三	9:00-11:00	源禾游乐场	8+	170	18	17/9-23/9 (30/9) {24/10}	☒
美式桌球训练班第一阶段									
40546487 (ST1488)	16/11-7/12	六	14:00-16:00	沙田赛马会公众壁球场	8-15	120	6	17/9-23/9 (30/9) {24/10}	☒
40546488 (ST1489)	16/11-7/12	六	16:00-18:00	沙田赛马会公众壁球场	16+	120	6	17/9-23/9 (30/9) {24/10}	☒
美式桌球训练班第二阶段									
40546489 (ST1490)	17/11-8/12	日	14:00-16:00	沙田赛马会公众壁球场	8-15	120	6	17/9-23/9 (30/9) {24/10}	☒
40546490 (ST1491)	17/11-8/12	日	16:00-18:00	沙田赛马会公众壁球场	16+	120	6	17/9-23/9 (30/9) {24/10}	☒
成人门球训练班									
40546494 (ST1494)	1/11-27/11	三,五	15:00-17:00	马鞍山游乐场	20+	54	15	2/10	☒ i
普及健体运动 - 行山乐									
40541066 (ST1125)	10/11	日	9:00-17:00	宝马奔驰大潭湾	6+	40	48	17/9-23/9 (30/9) {24/10}	☒
骑马暨射箭同乐日									
40534884 (ST0643)	16/11	六	15:00-17:00	屯门康乐体育中心	6+	75	32	8/10	☒
定向同乐日									
40546492 (ST1492)	30/11	六	14:00-15:30	沙田公园	6+	免费	500	30/11	即场报名
40546493 (ST1493)	30/11	六	15:30-17:00	沙田公园	6+	免费	500	30/11	即场报名
沙田区道路交通安全嘉年华									
40546496 (ST1495)	9/11	六	14:00-17:00	沙田交通安全公园	不限	免费	2000	9/11	即场报名
社区园圃计划									
40544135 (ST1355)	16/11-21/3	一,二,三,四,五,六,日	8:00-18:00	车公庙路游乐场社区园圃	12+	400	30	17/9-23/9 (30/9) {24/10}	☒

残疾人士活动编号 (班号) (费用全免)	日期	星期	时间	地点	年龄	名额	报名/投表日期 (抽签日期) {公开后补日期}	报名方式
----------------------------	----	----	----	----	----	----	-------------------------------	------

**专为残疾人士而设的康体活动的报名方式 (详情请参阅报名须知内的报名方式)**

每名参加者可带同一名同行照料者出席, 报名费用全免。有关同行照料者的安排如下:

训练计划: 同行照料者可于训练当日陪同已报名的残疾人士出席。教练会于每次课堂前派发「同行照料者证」, 以资识别。

其他活动: 同行照料者须与残疾人士一同报名参加同乐活动, 以便安排旅游车及营舍名额; 报名后获发「活动参加证」, 并须于出席活动时出示该证。

**长期病患者健体舞训练计划**

40537485 (ST0906)	12/11-6/12	二,五	10:00-11:00	马鞍山体育馆	18+	3	26/9	☒ i
-------------------	------------	-----	-------------	--------	-----	---	------	-----

**长期病患者身心伸展训练班**

40537483 (ST0904)	5/11-24/12	二	11:00-12:00	源禾路体育馆	15+	3	26/9	☒ i
-------------------	------------	---	-------------	--------	-----	---	------	-----

**精神病康复者羽毛球训练班**

40537452 (ST0884)	6/11-27/11	三	20:00-22:00	显径体育馆(非备空调)	7+	2	26/9	☒ i
-------------------	------------	---	-------------	-------------	----	---	------	-----

**精神病康复者康乐日营**

40537301 (ST0860)	15/11	五	10:00-16:00	西贡户外康乐中心	不限	9	26/9	☒ i
-------------------	-------	---	-------------	----------	----	---	------	-----

**精神病康复者骑马同乐日**

40537463 (ST0891)	2/11	六	9:00-12:00	屯门康乐体育中心	6+	6	26/9	☒ i
-------------------	------	---	------------	----------	----	---	------	-----

**智障人士门球同乐日**

40537457 (ST0888)	11/11	一	10:00-12:00	马鞍山游乐场	8+	6	26/9	☒ i
-------------------	-------	---	-------------	--------	----	---	------	-----

**智障人士门球训练班**

40537298 (ST0859)	28/11-19/12	四	14:00-16:00	车公庙路游乐场	8+	2	26/9	☒ i
-------------------	-------------	---	-------------	---------	----	---	------	-----

**智障人士康乐日营**

40537296 (ST0858)	20/11	三	10:00-15:00	西贡户外康乐中心	不限	8	26/9	☒ i
-------------------	-------	---	-------------	----------	----	---	------	-----

40537320 (ST0872)	22/11	五	10:00-15:00	曹公潭户外康乐中心	不限	16	26/9	☒ i
-------------------	-------	---	-------------	-----------	----	----	------	-----

40537321 (ST0873)	7/11	四	10:00-15:00	曹公潭户外康乐中心	不限	30	26/9	☒ i
-------------------	------	---	-------------	-----------	----	----	------	-----

40537370 (ST0876)	14/11	四	10:00-15:00	麦理浩夫人度假村	不限	20	26/9	☒ i
-------------------	-------	---	-------------	----------	----	----	------	-----

**智障人士陆上畅游**

40537458 (ST0889)	10/11	日	9:00-17:00	大澳	不限	20	26/9	☒ i
-------------------	-------	---	------------	----	----	----	------	-----

**肢体伤残人士陆上畅游**

40537372 (ST0877)	2/11	六	9:00-16:00	天水围	不限	14	26/9	☒ i
-------------------	------	---	------------	-----	----	----	------	-----

长者活动编号 (班号) (供60岁或以上人士参加, 费用全免)	日期	星期	时间	地点	名额	报名/投表日期 (抽签日期) {公开后补日期}	报名方式
------------------------------------	----	----	----	----	----	-------------------------------	------

**长者徒手健体训练班**

40546499 (ST1497)	1/11-18/12	三,五	8:00-9:00	显径体育馆	20	18/9-24/9 (2/10) {25/10}	☒
-------------------	------------	-----	-----------	-------	----	-----------------------------	---

40546500 (ST1498) 1/11-18/12 三,五 9:00-10:00 显径体育馆 20 18/9-24/9 (2/10) {25/10} ☒

**长者器械健体训练班**

@ 从未参加过器械健体训练班或已届满不合格期的申请者, 均视作「新申请者」, 可享优先报名权。

不合格期指由上次获取录参加的器械健体训练班完成月份起计, 直至下年同一月份的最后一天。例如: 如申请者最后参加器械健体训练班的完班月份为2016年3月, 其不合格期将由2016年3月开始至2017年3月31日为止。

以先到先得方式报名的训练班: 报名首天只接受新申请者报名, 余额于翌日上午8时30分开始公开接受报名

以抽籤方式报名的训练班: 新申请者将获优先取录, 余额则按抽籤结果由其他申请人填补。

40546501 (ST1499) 5/11-30/11 二,四,六 8:00-9:00 恆安体育馆 20 @18/9-24/9 (2/10){25/10} ☒

40546502 (ST1500) 13/11-13/12 (25/11,9/12)除外 一,三,五 8:00-9:00 恆安体育馆 20 @18/9-24/9 (2/10){25/10} ☒

40546503 (ST1501) 15/11-27/12 (25/12)除外 三,五 15:00-16:00 圆洲角体育馆 30 @18/9-24/9 (2/10){25/10} ☒

**活力长者计划 - 社交舞同乐日**

40546504 (ST1502) 1/11-29/11 五 10:00-11:30 恆安体育馆 30 1/11-29/11 即场报名

40546506 (ST1503) 1/11-29/11 五 11:30-13:00 恆安体育馆 30 1/11-29/11 即场报名

**活力长者计划 - 羽毛球同乐**

40546507 (ST1504) 4/11-27/11 一,三 8:00-10:00 圆洲角体育馆 24 4/11-27/11 即场报名

**活力长者计划 - 乒乓球同乐**

40546508 (ST1505) 5/11-28/11 二,四 8:00-10:00 显径体育馆 24 5/11-28/11 即场报名

40546509 (ST1506) 7/11-28/11 四 12:00-14:00 马鞍山体育馆 48 7/11-28/11 即场报名

40546510 (ST1507) 12/11-26/11 二 14:00-16:00 马鞍山体育馆 48 12/11-26/11 即场报名

40546511 (ST1508) 1/11-29/11 二,五 8:00-10:00 沙田赛马会公众壁球场 24 1/11-29/11 即场报名

40546512 (ST1509) 1/11-29/11 二,五 10:00-12:00 沙田赛马会公众壁球场 24 1/11-29/11 即场报名

40546513 (ST1510) 4/11-28/11 一,四 8:00-10:00 小沥源路游乐场 16 4/11-28/11 即场报名

40546514 (ST1511) 4/11-27/11 一,三 14:00-16:00 小沥源路游乐场 16 4/11-27/11 即场报名

40546516 (ST1512) 4/11-27/11 一,三 9:00-11:00 圆洲角体育馆 16 4/11-27/11 即场报名

40546517 (ST1513) 1/11-29/11 二,五 8:00-10:00 源禾路体育馆 16 1/11-29/11 即场报名

40546518 (ST1514) 1/11-29/11 二,五 10:00-12:00 源禾路体育馆 16 1/11-29/11 即场报名

**长者门球同乐日**

40546520 (ST1516) 14/11 四 15:00-17:00 马鞍山游乐场 30 14/11 即场报名

**长者门球训练班**

40546522 (ST1517) 6/11-8/1 (25/12,1/1)除外 三 9:00-11:00 马鞍山游乐场 15 18/9-24/9 (2/10) {25/10} ☒