

康乐及文化事务署
社区康乐活动
2019年10月份康乐体育活动一览表

九龙城区

活动编号(班号)	日期	星期	时间	地点	年龄	费用(\$)	名额	报名/报表日期 (抽签日期) (公开后补日期)	报名方式
长跑训练班									
40541472 (KC0812)	5/10-7/12	六	15:00-17:00	九龙仔公园及运动场	16+	130	40	4/9	
40541474 (KC0813)	13/10-15/12	日	8:00-10:00	九龙仔公园及运动场	16+	130	40	4/9	
健美舞训练班									
40541477 (KC0814)	11/10-13/11 (14/10,28/10,11/11)除外	一,三,五	9:00-10:00	佛光街体育馆	14+	65	30	12/9	
40541478 (KC0815)	11/10-13/11 (14/10,28/10,11/11)除外	一,三,五	8:00-9:00	佛光街体育馆	14+	65	30	12/9	
40541479 (KC0816)	14/10-13/11 (21/10,4/11)除外	一,三,五	14:00-15:00	土瓜湾体育馆	14+	65	30	12/9	
40541480 (KC0817)	14/10-13/11 (21/10,4/11)除外	一,三,五	15:00-16:00	土瓜湾体育馆	14+	65	30	12/9	
40541481 (KC0818)	2/10-30/10 (7/10)除外	一,三,五	18:00-19:00	土瓜湾体育馆	14+	65	30	3/9	
40541482 (KC0819)	2/10-30/10 (7/10)除外	一,三,五	19:00-20:00	土瓜湾体育馆	14+	65	30	3/9	
40541483 (KC0820)	2/10-30/10 (7/10)除外	一,三,五	19:00-20:00	红磡市政大厦体育馆	14+	65	30	3/9	
40541484 (KC0821)	2/10-30/10 (7/10)除外	一,三,五	18:00-19:00	红磡市政大厦体育馆	14+	65	30	3/9	
40541485 (KC0822)	17/10-12/11	二,四,六	8:00-9:00	红磡市政大厦体育馆	14+	65	30	9/9	
40541486 (KC0823)	17/10-12/11	二,四,六	9:00-10:00	红磡市政大厦体育馆	14+	65	30	9/9	
儿童舞训练班									
40541512 (KC0846)	12/10-14/12	六	10:00-12:00	红磡市政大厦体育馆	4-11	60	20	9/9	
40541513 (KC0847)	20/10-5/1 (24/11,1/12)除外	日	10:00-12:00	九龙城体育馆	4-11	60	20	16/8-22/8 (29/8) {19/9}	
中国舞训练班									
40541506 (KC0840)	5/10-7/12	六	13:00-15:00	佛光街体育馆	12+	45	30	16/8-22/8 (29/8) {19/9}	
器械健身训练班									
<p>@ 从未参加过器械健身训练班或已届满不合格期的申请者,均视作「新申请者」,可享优先报名权。 不合格期指由上次获取录参加的器械健身训练班完成月份起算,直至下年同一月份的最后一天。例如:如申请者最后参加器械健身训练班的完班月份为2016年3月,其不合格期将由2016年3月开始至2017年3月31日为止。 以先到先得方式报名的训练班:报名首日只接受新申请者报名,余额于翌日上午8时30分开始公开接受报名 以抽签方式报名的训练班:新申请者将获优先录取,余额则按抽签结果由其他申请人填补。</p>									
40541487 (KC0824)	15/10-21/11	二,四	12:00-13:00	佛光街体育馆	15+	75	20	@10/9	
40541489 (KC0825)	15/10-21/11	二,四	13:00-14:00	佛光街体育馆	15+	75	20	@10/9	
40541490 (KC0826)	15/10-9/11	二,四,六	8:00-9:00	土瓜湾体育馆	15+	75	20	@10/9	
40541491 (KC0827)	15/10-9/11	二,四,六	9:00-10:00	土瓜湾体育馆	15+	75	20	@10/9	
40541492 (KC0828)	15/10-9/11	二,四,六	10:00-11:00	土瓜湾体育馆	15+	75	20	@10/9	
40541493 (KC0829)	28/10-22/11	一,三,五	18:00-19:00	佛光街体育馆	15+	75	20	@16/9	
40541494 (KC0830)	28/10-22/11	一,三,五	19:00-20:00	佛光街体育馆	15+	75	20	@16/9	
40541495 (KC0831)	28/10-22/11	一,三,五	20:00-21:00	佛光街体育馆	15+	75	20	@16/9	
40541496 (KC0832)	3/10-29/10	二,四,六	9:00-10:00	佛光街体育馆	15+	75	20	@5/9	
40541498 (KC0833)	3/10-29/10	二,四,六	10:00-11:00	佛光街体育馆	15+	75	20	@5/9	
40541499 (KC0834)	3/10-29/10	二,四,六	15:00-16:00	佛光街体育馆	15+	75	20	@5/9	
40541500 (KC0835)	22/10-28/11	二,四	18:00-19:00	佛光街体育馆	15+	75	20	@24/9	
40541501 (KC0836)	22/10-28/11	二,四	19:00-20:00	佛光街体育馆	15+	75	20	@24/9	
40541503 (KC0837)	22/10-28/11	二,四	18:00-19:00	土瓜湾体育馆	15+	75	20	@24/9	
40541504 (KC0838)	22/10-28/11	二,四	19:00-20:00	土瓜湾体育馆	15+	75	20	@24/9	
40541505 (KC0839)	22/10-28/11	二,四	20:00-21:00	土瓜湾体育馆	15+	75	20	@24/9	
爵士舞训练班									
40541511 (KC0845)	2/10-4/12	三	19:00-21:00	佛光街体育馆	12+	70	30	16/8-22/8 (29/8) {19/9}	
儿童柔道训练班									
40541542 (KC0874)	19/10-21/12	六	15:00-17:00	红磡市政大厦体育馆	6-11	65	30	16/8-22/8 (29/8) {23/9}	
社交舞训练班									
40541509 (KC0843)	29/10-28/11	二,四	19:00-21:00	土瓜湾体育馆	14+	86	30	16/8-22/8 (29/8) {19/9}	
40541510 (KC0844)	2/10-6/11 (7/10)除外	一,三	15:00-17:00	佛光街体育馆	14+	86	30	16/8-22/8 (29/8) {19/9}	
太极同乐日									
40541557 (KC0886)	12/10	六	14:00-17:00	后晴邨中央公园舞台	6+	免费	50	12/10	即场报名
简易太极班									
40541535 (KC0869)	6/10-22/12	日	7:00-8:00	红磡市政大厦体育馆	6+	54	30	4/9	
西方土风舞训练班									
40541507 (KC0841)	12/10-14/12	六	9:00-11:00	佛光街体育馆	8+	45	30	16/8-22/8 (29/8) {19/9}	
40541508 (KC0842)	6/10-22/12 (24/11,1/12)除外	日	10:00-12:00	土瓜湾体育馆	8+	45	30	16/8-22/8 (29/8) {19/9}	
瑜伽训练班									
40541514 (KC0848)	29/10-31/12	二	14:00-16:00	佛光街体育馆	15+	85	30	16/8-22/8 (29/8) {19/9}	
40541517 (KC0849)	31/10-3/12	二,四	10:00-12:00	土瓜湾体育馆	15+	85	30	16/8-22/8 (29/8) {19/9}	

40541519 (KC0850)	29/10-28/11	二,四	15:00-17:00	土瓜湾体育馆	15+	85	30	16/8-22/8 (29/8) {19/9}	✉
40541520 (KC0851)	8/10-10/12	二	10:00-12:00	红磡市政大厦体育馆	15+	85	30	16/8-22/8 (29/8) {19/9}	✉
40541522 (KC0852)	11/10-13/12	五	10:00-12:00	红磡市政大厦体育馆	15+	85	30	16/8-22/8 (29/8) {19/9}	✉
40541523 (KC0853)	3/10-5/11	二,四	19:00-21:00	红磡市政大厦体育馆	15+	85	30	16/8-22/8 (29/8) {19/9}	✉
正确使用健身室设施简介会									
40541549 (KC0881)	11/10	五	9:00-12:00	土瓜湾体育馆	15+	免费	25	16/8-22/8 (29/8) {23/9}	✉
40541550 (KC0882)	21/10	一	14:00-17:00	佛光街体育馆	15+	免费	25	16/8-22/8 (29/8) {23/9}	✉
正确使用健身室设施简介会(A班)									
40541551 (KC0883)	19/10	六	14:00-17:00	何文田体育馆	15+	免费	25	16/8-22/8 (29/8) {23/9}	✉
正确使用健身室设施简介会(B班)									
40541553 (KC0884)	19/10	六	14:00-17:00	何文田体育馆	15+	免费	25	16/8-22/8 (29/8) {23/9}	✉
健步行简介会									
40541546 (KC0878)	20/10	日	16:00-18:00	九龙寨城公园及贾炳达道公园	6+	免费	40	3/9	📄 i
身心伸展训练班									
40541524 (KC0854)	10/10-19/11	二,四	10:00-11:00	九龙城体育馆	15+	85	24	6/9	📄 i
40541525 (KC0855)	10/10-19/11	二,四	11:00-12:00	九龙城体育馆	15+	85	24	6/9	📄 i
羽毛球训练班									
40541471 (KC0864)	11/10-13/11	三,五	19:00-21:00	红磡市政大厦体育馆	7+	118	24	16/8-22/8 (29/8) {23/9}	✉
40541668 (KC0865)	11/10-13/11	三,五	9:00-11:00	九龙城体育馆	7+	118	24	16/8-22/8 (29/8) {23/9}	✉
40541669 (KC0866)	15/10-14/11	二,四	19:00-21:00	九龙城体育馆	7+	118	24	16/8-22/8 (29/8) {23/9}	✉
亲子(7-17)羽毛球训练班									
40541670 (KC0867)	6/10-10/11	日	10:00-12:00	九龙城体育馆	7+	73	24	6/9	📄 i
室内短垫滚球同乐日									
40541558 (KC0887)	5/10	六	10:30-12:30	九龙城体育馆	8+	免费	16	5/10	📄
室内短垫滚球训练班									
40541539 (KC0872)	19/10-7/12	六	10:30-12:30	九龙城体育馆	8+	54	8	6/9	📄 i
40541540 (KC0873)	19/10-7/12	六	10:30-12:30	九龙城体育馆	8+	54	8	6/9	📄 i
壁球训练班									
40541672 (KC0868)	5/10-23/11	六	9:00-11:00	红磡市政大厦体育馆	7+	160	12	6/9	📄 i
乒乓球训练班									
40541530 (KC0860)	17/10-19/11	二,四	7:00-9:00	九龙城体育馆	6+	86	24	18/9	📄 i
40541531 (KC0861)	13/10-5/1 (24/11,1/12,8/12)除外	日	10:00-12:00	何文田体育馆	6+	86	24	16/8-22/8 (29/8) {23/9}	✉
40541532 (KC0862)	13/10-5/1 (24/11,1/12,8/12)除外	日	8:00-10:00	何文田体育馆	6+	86	24	16/8-22/8 (29/8) {23/9}	✉
乒乓球进阶班									
40541534 (KC0863)	14/10-4/11	一,三,五	18:00-20:00	何文田体育馆	6+	86	24	16/8-22/8 (29/8) {23/9}	✉
网球训练班									
40541527 (KC0857)	13/10-15/12	日	7:00-9:00	九龙仔公园香港网球中心	8+	170	12	16/8-22/8 (29/8) {23/9}	✉
40541528 (KC0858)	22/10-22/11	二,五	7:00-9:00	联合道公园网球场	8+	170	18	18/9	📄 i
40541529 (KC0859)	21/10-11/11	一,三,五	10:00-12:00	何文田体育馆网球场	8+	170	12	18/9	📄 i
网球进阶班									
40541526 (KC0856)	13/10-15/12	日	15:00-17:00	天光道网球场	8+	170	12	16/8-22/8 (29/8) {23/9}	✉
围棋训练班(第二阶段)									
40541543 (KC0875)	20/10-8/12 (24/11,1/12)除外	日	16:00-18:00	九龙城体育馆	6+	40	20	6/9	📄 i
普及健体运动-行山乐									
40541536 (KC0870)	20/10	日	9:00-17:00	榕北出走赶鸡公	6+	40	48	16/8-22/8 (29/8) {19/9}	✉
体趣嘉年华暨舞蹈同乐日									
40541544 (KC0876)	13/10	日	15:00-16:00	九龙寨城公园(六艺臺)	不限	免费	450	13/10	即场报名
40541547 (KC0879)	12/10	六	15:00-17:00	后德跑公园	不限	免费	500	12/10	即场报名
40541574 (KC0892)	19/10	六	14:00-17:00	亚答老街游乐场	不限	免费	1500	19/10	即场报名
社区园圃计划									
40541538 (KC0871)	28/10-2/3	一,二,三,四, 五,六,日	8:00-18:00	九龙仔公园	12+	400	30	16/8-22/8 (29/8) {23/9}	✉

残疾人士活动编号 (班号) (费用全免)	日期	星期	时间	地点	年龄	名额	报名/投表日期 (抽签日期) (公开后补日期)	报名方式
----------------------------	----	----	----	----	----	----	-------------------------------	------

专为残疾人士而设的康体活动的报名方式(详情请参阅报名须知内的报名方式)

每名参加者可带同一名同行照料者出席, 报名费用全免。有关同行照料者的安排如下:

训练计划: 同行照料者可于训练当日陪同已报名的残疾人士出席。教练会于每次课堂前派发「同行照料者证」, 以资识别。

其他活动: 同行照料者须与残疾人士一同报名参加同乐活动, 以便安排旅游车及营舍名额; 报名后获发「活动参加证」, 并须于出席活动时出示该证。

听障人士体能测试

40541601 (KC0901)	5/10	六	10:00-13:00	何文田体育馆	15+	8	2/9	📄 i
-------------------	------	---	-------------	--------	-----	---	-----	-----

听障人士社交舞训练计划

40541578 (KC0894)	11/10-22/10	二,五	19:00-21:00	红磡市政大厦体育馆	14+	2	2/9	
智障人士武术训练计划								
40541603 (KC0904)	5/10-26/10	六	10:00-12:00	红磡市政大厦体育馆	6+	2	2/9	
精神病康復者社交舞训练计划								
40541575 (KC0893)	8/10-29/10	二	14:00-16:00	何文田体育馆	14+	5	2/9	
精神病康復者户外草地滚球日训练计划								
40541602 (KC0903)	10/10-31/10	四	14:30-16:30	坑口文曲里公园	8+	2	2/9	
智障人士日营								
40541590 (KC0895)	11/10	五	10:00-17:00	曹公潭户外康乐中心	不限	16	2/9	
40541592 (KC0896)	25/10	五	10:00-17:00	曹公潭户外康乐中心	不限	16	2/9	
智障人士篮球训练计划								
40541674 (KC0902)	28/10-18/11	一	15:00-17:00	佛光街体育馆	10+	4	2/9	
智障人士旅行								
40541597 (KC0898)	25/10	五	9:00-16:30	荃湾南丰纱厂,机场展览中心	不限	28	2/9	
肢体伤残人士身心伸展训练班								
40535856 (KC0643)	6/10-10/11	日	16:00-17:30	红磡市政大厦体育馆	15+	20	16/8	
肢体伤残人士旅行								
40541599 (KC0899)	13/10	日	9:00-16:30	屏山文物径	不限	20	2/9	
40541600 (KC0900)	20/10	日	10:00-17:00	大屿山昂坪市集	不限	10	2/9	

长者活动编号 (班号) (供60岁或以上人士参加,费用全免)	日期	星期	时间	地点	名额	报名/投表日期 (抽签日期) (公开后补日期)	报名方式
长者八段锦训练班							
40541604 (KC0905)	13/10-29/12	日	7:30-8:30	景云街公园	30	16/8-22/8 (29/8) {23/9}	
长者康体汇叙 - 八段锦							
40541610 (KC0911)	3/10-31/10	四	9:00-11:00	土瓜湾体育馆	30	3/10-31/10	即场报名
40541611 (KC0912)	8/10-29/10	二	9:00-10:00	佛光街体育馆	25	8/10-29/10	即场报名
长者康体汇叙 - 长者健体							
40541616 (KC0916)	2/10-30/10	三	8:00-10:00	红磡市政大厦体育馆	30	2/10-30/10	即场报名
40541617 (KC0917)	2/10-30/10	三	9:00-11:00	土瓜湾体育馆	50	2/10-30/10	即场报名
长者体能测试							
40541626 (KC0926)	2/10	三	9:00-11:00	土瓜湾体育馆	60	2/10	即场报名
长者康体汇叙 - 舞蹈							
40541620 (KC0920)	14/10-28/10	一	7:00-9:00	红磡市政大厦体育馆	20	14/10-28/10	即场报名
长者康体汇叙 - 活力体操							
40541619 (KC0919)	3/10-31/10	四	14:00-16:00	红磡市政大厦体育馆	80	3/10-31/10	即场报名
长者康体汇叙 - 东方舞							
40541612 (KC0913)	15/10-29/10	二	9:00-11:00	土瓜湾体育馆	90	15/10-29/10	即场报名
长者康体汇叙 - 社交舞							
40541613 (KC0914)	4/10-25/10	五	9:00-11:00	土瓜湾体育馆	150	4/10-25/10	即场报名
活力长者计划 - 羽毛球							
40541615 (KC0915)	15/10-29/10	二	9:00-11:00	九龙城体育馆	24	15/10-29/10	即场报名
活力长者计划 - 乒乓球							
40541627 (KC0927)	3/10-31/10	四	9:00-11:00	何文田体育馆	36	3/10-31/10	即场报名
40541628 (KC0928)	2/10-30/10	三	9:00-11:00	土瓜湾体育馆	36	2/10-30/10	即场报名
40541629 (KC0929)	3/10-31/10	四	9:00-11:00	土瓜湾体育馆	36	3/10-31/10	即场报名
活力长者计划 - 美式桌球							
40541630 (KC0930)	4/10-25/10	五	9:00-11:00	何文田体育馆	12	4/10-25/10	即场报名
长者康体汇叙 - 门球							
40541618 (KC0918)	2/10-30/10	三	9:00-11:00	红磡市政大厦体育馆	25	2/10-30/10	即场报名
长者旅行							
40541605 (KC0906)	9/10	三	9:00-17:00	香港岛(tbc)	97	16/8-22/8 (29/8) {23/9}	