

**康乐及文化事务署**  
**社区康乐活动**  
**2019年10月份康乐体育活动一览表**

**油尖旺区**

活动编号(班号)	日期	星期	时间	地点	年龄	费用(\$)	名额	报名/投表日期 (抽查日期) (公开后补日期)	报名方式
<b>长跑训练班</b>									
40542067 (YM1088)	10/10-12/12	四	19:30-21:30	九龙公园	16+	130	40	4/9	
<b>成人第一阶段捷泳训练班</b>									
40541980 (YM1001)	3/10-24/10	二,四,五	20:00-21:00	九龙公园游泳池(训练池)	18+	100	16	16/8-20/8 (28/8) {17/9}	
40541981 (YM1002)	3/10-24/10	二,四,五	18:00-19:00	九龙公园游泳池(训练池)	18+	100	16	16/8-20/8 (28/8) {17/9}	
40541990 (YM1011)	17/10-16/11	四,六	9:00-10:00	九龙公园游泳池(训练池)	18+	100	16	16/8-20/8 (28/8) {17/9}	
<b>成人第一阶段胸泳训练班</b>									
40541982 (YM1003)	10/10-8/11	四,五	14:00-15:00	九龙公园游泳池(训练池)	18+	100	16	16/8-20/8 (28/8) {17/9}	
40541983 (YM1004)	15/10-15/11	二,五	7:00-8:00	九龙公园游泳池(训练池)	18+	100	16	16/8-20/8 (28/8) {17/9}	
40541984 (YM1005)	15/10-15/11	二,五	9:00-10:00	九龙公园游泳池(训练池)	18+	100	16	16/8-20/8 (28/8) {17/9}	
40541986 (YM1007)	31/10-30/11	四,六	7:00-8:00	九龙公园游泳池(训练池)	18+	100	16	16/8-20/8 (28/8) {17/9}	
40541987 (YM1008)	31/10-29/11	四,五	16:00-17:00	九龙公园游泳池(训练池)	18+	100	16	16/8-20/8 (28/8) {17/9}	
<b>成人第二阶段捷泳训练班</b>									
40541988 (YM1009)	4/10-25/10	二,五,六	9:00-10:00	九龙公园游泳池(训练池)	18+	100	20	16/8-20/8 (28/8) {17/9}	
40541989 (YM1010)	15/10-15/11	二,五	8:00-9:00	九龙公园游泳池(训练池)	18+	100	20	16/8-20/8 (28/8) {17/9}	
40541991 (YM1012)	31/10-30/11	四,六	9:00-10:00	九龙公园游泳池(训练池)	18+	100	20	16/8-20/8 (28/8) {17/9}	
40541992 (YM1013)	31/10-29/11	四,五	17:00-18:00	九龙公园游泳池(训练池)	18+	100	20	16/8-20/8 (28/8) {17/9}	
40541995 (YM1016)	17/10-16/11	四,六	11:00-12:00	九龙公园游泳池(训练池)	18+	100	20	16/8-20/8 (28/8) {17/9}	
<b>成人第二阶段胸泳训练班</b>									
40541985 (YM1006)	17/10-16/11	四,六	10:00-11:00	九龙公园游泳池(训练池)	18+	100	20	16/8-20/8 (28/8) {17/9}	
40541993 (YM1014)	3/10-24/10	二,四,五	19:00-20:00	九龙公园游泳池(训练池)	18+	100	20	16/8-20/8 (28/8) {17/9}	
40541994 (YM1015)	10/10-8/11	四,五	15:00-16:00	九龙公园游泳池(训练池)	18+	100	20	16/8-20/8 (28/8) {17/9}	
40541996 (YM1017)	31/10-30/11	四,六	8:00-9:00	九龙公园游泳池(训练池)	18+	100	20	16/8-20/8 (28/8) {17/9}	
<b>成人第三阶段捷泳训练班</b>									
40541997 (YM1018)	10/10-12/11	二,四	20:00-21:00	九龙公园游泳池(主池)	18+	100	20	16/8-20/8 (28/8) {17/9}	
40542000 (YM1021)	14/10-13/11	一,三	21:00-22:00	九龙公园游泳池(主池)	18+	100	20	16/8-20/8 (28/8) {17/9}	
<b>成人第三阶段背泳训练班</b>									
40541999 (YM1020)	14/10-13/11	一,三	20:00-21:00	九龙公园游泳池(主池)	18+	100	20	16/8-20/8 (28/8) {17/9}	
<b>成人第三阶段胸泳训练班</b>									
40541998 (YM1019)	10/10-12/11	二,四	20:00-21:00	九龙公园游泳池(主池)	18+	100	20	16/8-20/8 (28/8) {17/9}	
<b>健美舞训练班</b>									
40542024 (YM1045)	2/10-8/11	三,五	15:00-16:00	大角咀体育馆(六楼1及2号活动室)	14+	65	30	9/9	
40542025 (YM1046)	2/10-8/11	三,五	16:00-17:00	大角咀体育馆(六楼1及2号活动室)	14+	65	30	9/9	
40542026 (YM1047)	3/10-14/11 (8/10)除外	二,四	7:30-8:30	花园街体育馆(十楼舞蹈室)	14+	65	30	11/9	
40542027 (YM1048)	3/10-14/11 (8/10)除外	二,四	8:30-9:30	花园街体育馆(十楼舞蹈室)	14+	65	30	11/9	
40542028 (YM1049)	3/10-14/11 (8/10)除外	二,四	9:30-10:30	花园街体育馆(十楼舞蹈室)	14+	65	30	11/9	
40542029 (YM1050)	3/10-14/11 (8/10)除外	二,四	11:00-12:00	花园街体育馆(十楼舞蹈室)	14+	65	30	12/9	
40542030 (YM1051)	3/10-14/11 (8/10)除外	二,四	12:00-13:00	花园街体育馆(十楼舞蹈室)	14+	65	30	12/9	
40542031 (YM1052)	3/10-14/11 (8/10)除外	二,四	13:00-14:00	花园街体育馆(十楼舞蹈室)	14+	65	30	12/9	
40542032 (YM1053)	3/10-14/11 (8/10)除外	二,四	18:00-19:00	花园街体育馆(十楼舞蹈室)	14+	65	30	12/9	
40542033 (YM1054)	3/10-14/11 (8/10)除外	二,四	19:00-20:00	花园街体育馆(十楼舞蹈室)	14+	65	30	12/9	
40542034 (YM1055)	11/10-11/11 (6/11,8/11)除外	一,三,五	18:00-19:00	九龙公园体育馆(舞蹈室)	14+	65	20	9/9	
40542035 (YM1056)	11/10-11/11 (6/11,8/11)除外	一,三,五	19:00-20:00	九龙公园体育馆(舞蹈室)	14+	65	20	9/9	
40542036 (YM1057)	15/10-12/11 (7/11)除外	二,四,六	7:00-8:00	九龙公园体育馆(舞蹈室)	14+	65	20	11/9	
40542037 (YM1058)	15/10-12/11 (7/11)除外	二,四,六	8:00-9:00	九龙公园体育馆(舞蹈室)	14+	65	20	11/9	
40542038 (YM1059)	15/10-12/11 (7/11)除外	二,四,六	9:00-10:00	九龙公园体育馆(舞蹈室)	14+	65	20	11/9	
<b>儿童舞训练班</b>									
40542127 (YM1141)	12/10-14/12	六	15:00-17:00	花园街体育馆(十楼舞蹈室)	4-11	60	20	23/8-27/8 (4/9) {24/9}	
40542129 (YM1142)	13/10-15/12	日	10:00-12:00	官涌体育馆(六楼舞蹈室)	4-11	60	20	5/9	
<b>中国舞训练班</b>									
40542051 (YM1072)	16/10-18/12	三	18:00-20:00	花园街体育馆(十楼舞蹈室)	12+	45	30	23/8-27/8 (4/9) {24/9}	

**器械健身训练班**

@ 从未参加过器械健身训练班或已届满不合格期的申请者，均视作「新申请者」，可享优先报名权。  
 不合格期指由上次获取录取参加的器械健身训练班完成月份起计，直至下年同一月份的最后一天。例如：如申请者最后参加器械健身训练班的完班月份为2016年3月，其不合格期将由2016年3月开始至2017年3月31日为止。  
 以先到先得方式报名的训练班：报名首日只接受新申请者报名，余额于翌日上午8时30分开始公开接受报名  
 以抽签方式报名的训练班：新申请者将获优先录取，余额则按抽签结果由其他申请人填补。

40542015 (YM1036)	17/10-26/11	二,四	8:00-9:00	花园街体育馆(十楼健身室)	15+	75	30	@10/9		
40542016 (YM1037)	17/10-26/11	二,四	9:00-10:00	花园街体育馆(十楼健身室)	15+	75	30	@10/9		
40542017 (YM1038)	17/10-26/11	二,四	18:00-19:00	花园街体育馆(十楼健身室)	15+	75	30	@10/9		
40542018 (YM1039)	17/10-26/11	二,四	19:00-20:00	花园街体育馆(十楼健身室)	15+	75	30	@10/9		
40542019 (YM1040)	17/10-26/11	二,四	20:00-21:00	花园街体育馆(十楼健身室)	15+	75	30	@10/9		
40542020 (YM1041)	17/10-26/11	二,四	21:00-22:00	花园街体育馆(十楼健身室)	15+	75	30	@10/9		
40542021 (YM1042)	18/10-27/11	三,五	7:00-8:00	官涌体育馆(五楼健身室)	15+	75	30	@18/9		
40542022 (YM1043)	18/10-27/11	三,五	8:00-9:00	官涌体育馆(五楼健身室)	15+	75	30	@18/9		
40542023 (YM1044)	18/10-27/11	三,五	9:00-10:00	官涌体育馆(五楼健身室)	15+	75	30	@18/9		
40542957 (YM1161)	25/10-4/12	三,五	17:00-18:00	官涌体育馆(五楼健身室)	15+	75	30	@20/9		
40542958 (YM1162)	25/10-4/12	三,五	18:00-19:00	官涌体育馆(五楼健身室)	15+	75	30	@20/9		
40542959 (YM1163)	25/10-4/12	三,五	19:00-20:00	官涌体育馆(五楼健身室)	15+	75	30	@20/9		
40542960 (YM1164)	29/10-5/12	二,四	7:00-8:00	官涌体育馆(五楼健身室)	15+	75	30	@24/9		
40542962 (YM1165)	29/10-5/12	二,四	8:00-9:00	官涌体育馆(五楼健身室)	15+	75	30	@24/9		
40542963 (YM1166)	29/10-5/12	二,四	9:00-10:00	官涌体育馆(五楼健身室)	15+	75	30	@24/9		
40542964 (YM1167)	29/10-5/12	二,四	17:00-18:00	官涌体育馆(五楼健身室)	15+	75	30	@24/9		
40542965 (YM1168)	29/10-5/12	二,四	18:00-19:00	官涌体育馆(五楼健身室)	15+	75	30	@24/9		
40542966 (YM1169)	29/10-5/12	二,四	19:00-20:00	官涌体育馆(五楼健身室)	15+	75	30	@24/9		
40542967 (YM1170)	29/10-5/12	二,四	20:00-21:00	官涌体育馆(五楼健身室)	15+	75	30	@24/9		

**水中健身训练班**

40542001 (YM1022)	4/10-21/11	四,五	14:00-15:00	九龙公园游泳池(训练池)	14+	80	30	16/8-20/8 (28/8) {17/9}		
40542002 (YM1023)	4/10-21/11	四,五	15:00-16:00	九龙公园游泳池(训练池)	14+	80	30	16/8-20/8 (28/8) {17/9}		
40542003 (YM1024)	17/10-30/11	四,六	10:00-11:00	九龙公园游泳池(训练池)	14+	80	30	16/8-20/8 (28/8) {17/9}		
40542004 (YM1025)	17/10-30/11	四,六	11:00-12:00	九龙公园游泳池(训练池)	14+	80	30	16/8-20/8 (28/8) {17/9}		
40542005 (YM1026)	31/10-29/11	二,四,五	18:00-19:00	九龙公园游泳池(训练池)	14+	80	30	16/8-20/8 (28/8) {17/9}		
40542006 (YM1027)	31/10-29/11	二,四,五	19:00-20:00	九龙公园游泳池(训练池)	14+	80	30	16/8-20/8 (28/8) {17/9}		
40542007 (YM1028)	31/10-29/11	二,四,五	20:00-21:00	九龙公园游泳池(训练池)	14+	80	30	16/8-20/8 (28/8) {17/9}		

**爵士舞训练班**

40542039 (YM1060)	5/10-7/12	六	18:00-20:00	官涌体育馆(六楼舞蹈室)	12+	70	25	23/8-27/8 (4/9) {24/9}		
40542040 (YM1061)	9/10-11/11	一,三	20:00-22:00	花园街体育馆(十楼舞蹈室)	12+	70	30	23/8-27/8 (4/9) {24/9}		
40542066 (YM1087)	13/10-15/12	日	10:00-12:00	大角咀体育馆(六楼1及2号活动室)	12+	70	30	5/9		

**现代舞训练班**

40542052 (YM1073)	6/10-8/12	日	10:00-12:00	花园街体育馆(十楼2号活动室)	12+	70	30	5/9		
40542053 (YM1074)	6/10-8/12	日	16:00-18:00	官涌体育馆(六楼舞蹈室)	12+	70	25	23/8-27/8 (4/9) {24/9}		
40542054 (YM1075)	19/10-21/12	六	10:00-12:00	九龙公园体育馆(舞蹈室)	12+	70	20	5/9		

**社交舞训练班**

40542042 (YM1063)	2/10-1/11	三,五	9:00-11:00	官涌体育馆(五楼1号活动室)	14+	86	30	23/8-27/8 (4/9) {24/9}		
40542043 (YM1064)	3/10-5/11	二,四	15:00-17:00	官涌体育馆(五楼1号活动室)	14+	86	30	23/8-27/8 (4/9) {24/9}		
40542044 (YM1065)	3/10-5/12	四	20:00-22:00	花园街体育馆(十楼舞蹈室)	14+	86	30	23/8-27/8 (4/9) {24/9}		
40542045 (YM1066)	6/10-8/12	日	10:00-12:00	花园街体育馆(十楼舞蹈室)	14+	86	30	23/8-27/8 (4/9) {24/9}		
40542046 (YM1067)	10/10-12/11	二,四	10:00-12:00	花园街体育馆(十楼2号活动室)	14+	86	30	23/8-27/8 (4/9) {24/9}		
40542047 (YM1068)	11/10-12/11	二,五	20:00-22:00	花园街体育馆(十楼舞蹈室)	14+	86	30	23/8-27/8 (4/9) {24/9}		
40542048 (YM1069)	10/10-12/12	四	18:00-20:00	九龙公园体育馆(舞蹈室)	14+	86	20	23/8-27/8 (4/9) {24/9}		
40542049 (YM1070)	11/10-13/11	三,五	20:00-22:00	九龙公园体育馆(舞蹈室)	14+	86	20	23/8-27/8 (4/9) {24/9}		
40542050 (YM1071)	12/10-21/12 (7/12)除外	六	19:00-21:00	九龙公园体育馆(舞蹈室)	14+	86	20	23/8-27/8 (4/9) {24/9}		
40542968 (YM1171)	3/10-7/11 (7/10)除外	一,四	20:00-22:00	官涌体育馆(六楼舞蹈室)	14+	86	24	23/8-27/8 (4/9) {24/9}		

**太极训练班**

40542095 (YM1116)	8/10-1/2 (26/12,25/1,28/1)除外	二,四,六	8:00-9:00	界限街体育馆正门空地	6+	60	40	6/9		
-------------------	---------------------------------	-------	-----------	------------	----	----	----	-----	--	--

**简易太极班**

40542096 (YM1117)	6/10-22/12	日	8:30-9:30	九龙公园雕塑廊	6+	54	30	6/9		
40542097 (YM1118)	6/10-22/12	日	9:30-10:30	九龙公园雕塑廊	6+	54	30	6/9		

**黄昏太极训练班**

40538234 (YM0948)	18/10-12/2 (25/12,1/1,27/1)除外	一,三,五	17:00-18:00	界限街一号体育馆正门空地	6+	60	50	19/9		
-------------------	----------------------------------	-------	-------------	--------------	----	----	----	------	--	--

**瑜伽训练班**

40542055 (YM1076)	2/10-1/11	三,五	20:00-22:00	官涌体育馆(6楼舞蹈室)	15+	85	25	23/8-27/8 (4/9) {24/9}		
40542056 (YM1077)	8/10-10/12	二	19:00-21:00	九龙公园体育馆(二楼活动室)	15+	85	25	23/8-27/8 (4/9) {24/9}		
40542057 (YM1078)	15/10-17/12	二	14:00-16:00	花园街体育馆(十楼舞蹈室)	15+	85	30	23/8-27/8 (4/9) {24/9}		
40542058 (YM1079)	15/10-17/12	二	16:00-18:00	花园街体育馆(十楼舞蹈室)	15+	85	30	23/8-27/8 (4/9) {24/9}		
40542059 (YM1080)	16/10-20/11 (6/11)除外	一,三	20:00-22:00	九龙公园体育馆(二楼活动室)	15+	85	25	23/8-27/8 (4/9) {24/9}		
40542060 (YM1081)	17/10-19/12	四	14:00-16:00	花园街体育馆(十楼舞蹈室)	15+	85	30	23/8-27/8 (4/9) {24/9}		

40542061 (YM1082)	17/10-19/12	四	16:00-18:00	花园街体育馆(十楼舞蹈室)	15+	85	30	23/8-27/8 (4/9) {24/9}	✉
40542062 (YM1083)	18/10-27/11 (6/11,8/11)除外	三,五	18:00-20:00	九龙公园体育馆(二楼活动室)	15+	85	25	23/8-27/8 (4/9) {24/9}	✉
40542063 (YM1084)	25/10-27/11	三,五	10:00-12:00	花园街体育馆(十楼舞蹈室)	15+	85	30	23/8-27/8 (4/9) {24/9}	✉
<b>正确使用健身室设施简介会</b>									
40542008 (YM1029)	4/10	五	19:00-22:00	花园街体育馆(十楼健身室)	15+	免费	25	16/8-20/8 (28/8) {17/9}	✉
40542010 (YM1031)	6/10	日	10:00-13:00	大角咀体育馆(六楼健身室)	15+	免费	25	16/8-20/8 (28/8) {17/9}	✉
40542011 (YM1032)	15/10	二	9:00-12:00	大角咀体育馆(六楼健身室)	15+	免费	25	16/8-20/8 (28/8) {17/9}	✉
<b>正确使用健身室设施简介会(英语授课)</b>									
40542013 (YM1034)	12/10	六	14:00-17:00	官涌体育馆(五楼健身室)	15+	免费	25	16/8-20/8 (28/8) {17/9}	✉
<b>压力处理与松弛技巧训练班</b>									
40542069 (YM1090)	4/10-20/11	三,五	13:00-14:00	花园街体育馆(十楼舞蹈室)	14+	80	30	23/8-27/8 (4/9) {24/9}	✉
40542070 (YM1091)	4/10-20/11	三,五	12:00-13:00	花园街体育馆(十楼舞蹈室)	14+	80	30	23/8-27/8 (4/9) {24/9}	✉
<b>亲子(7-17岁)羽毛球同乐日</b>									
40542124 (YM1140)	6/10	日	15:00-16:00	大角咀体育馆(七楼主场)	7+	免费	24	13/9	♿
40542125 (YM1177)	6/10	日	16:00-17:00	大角咀体育馆(七楼主场)	7+	免费	24	13/9	♿
40542126 (YM1178)	6/10	日	17:00-18:00	大角咀体育馆(七楼主场)	7+	免费	24	13/9	♿
<b>羽毛球训练班</b>									
40542072 (YM1093)	2/10-1/11	三,五	19:00-21:00	大角咀体育馆(七楼主场)	7+	118	24	23/8-27/8 (4/9) {24/9}	✉
40542073 (YM1094)	2/10-11/11 (7/10,6/11)除外	一,三	19:00-21:00	九龙公园体育馆(主场)	7+	118	24	23/8-27/8 (4/9) {24/9}	✉
40542074 (YM1095)	4/10-8/11 (7/10)除外	一,五	18:00-20:00	界限街??号体育馆(主场)	7+	118	24	23/8-27/8 (4/9) {24/9}	✉
40542075 (YM1096)	4/10-5/11	二,五	19:00-21:00	官涌体育馆(六楼主场)	7+	118	24	23/8-27/8 (4/9) {24/9}	✉
40542076 (YM1097)	8/10-10/12	二	7:00-9:00	九龙公园体育馆(主场)	7+	118	24	23/8-27/8 (4/9) {24/9}	✉
40542077 (YM1098)	10/10-14/11 (7/11)除外	二,四	9:00-11:00	九龙公园体育馆(主场)	7+	118	24	23/8-27/8 (4/9) {24/9}	✉
40542078 (YM1099)	10/10-12/11	二,四	7:00-9:00	花园街体育馆(十三楼主场)	7+	118	18	23/8-27/8 (4/9) {24/9}	✉
40542079 (YM1100)	26/10-28/12	六	14:00-16:00	界限街二号体育馆(主场)	7+	118	24	23/8-27/8 (4/9) {24/9}	✉
<b>亲子(7-17岁)羽毛球训练班</b>									
40542123 (YM1139)	12/10-16/11	六	10:00-12:00	九龙公园体育馆(主场)	7+	73	24	16/8-20/8 (28/8) {17/9}	✉
<b>第二阶段初级剑击训练班</b>									
40542065 (YM1086)	13/10-1/12	日	18:00-20:00	官涌体育馆(五楼1号活动室)	9+	100	20	9/9	♿ i
<b>壁球训练班</b>									
40542082 (YM1103)	3/10-31/10 (7/10)除外	一,四	19:00-21:00	花园街体育馆(十一楼壁球室)	7+	160	12	6/9	♿ i
40542083 (YM1104)	21/10-13/11	一,三	7:00-9:00	官涌体育馆(五楼壁球室)	7+	160	12	6/9	♿ i
<b>乒乓球训练班</b>									
40542080 (YM1101)	4/10-6/12	五	9:00-11:00	官涌体育馆(五楼2号活动室)	14+	86	24	23/8-27/8 (4/9) {24/9}	✉
40542081 (YM1102)	24/10-26/11	二,四	19:00-21:00	花园街体育馆(十楼2号活动室)	14+	86	24	23/8-27/8 (4/9) {24/9}	✉
<b>少年乒乓球训练班</b>									
40542130 (YM1143)	5/10-7/12	六	14:00-16:00	官涌体育馆(五楼2号活动室)	10-13	86	24	23/8-27/8 (4/9) {24/9}	✉
<b>网球训练班</b>									
40542084 (YM1105)	3/10-5/11	二,四	19:00-21:00	樱桃街公园网球场	8+	170	12	16/8-20/8 (28/8) {17/9}	✉
40542085 (YM1106)	8/10-7/11	二,四	7:00-9:00	京士柏游乐场网球场	8+	170	18	16/8-20/8 (28/8) {17/9}	✉
40542086 (YM1107)	9/10-8/11	三,五	9:00-11:00	京士柏游乐场网球场	8+	170	18	16/8-20/8 (28/8) {17/9}	✉
40542087 (YM1108)	14/10-13/11	一,三	19:00-21:00	京士柏游乐场网球场	8+	170	18	16/8-20/8 (28/8) {17/9}	✉
<b>围棋训练班(第一阶段)</b>									
40542064 (YM1085)	5/10-9/11	六	14:30-16:30	花园街体育馆(十二楼3号活动室)	6+	40	20	23/8-27/8 (4/9) {24/9}	✉
<b>*油尖旺区篮球比赛一女子公开组</b>									
40541977 (QYM0998)	13/10-20/10	日	8:00-18:00	大角咀体育馆(七楼主场)	12+	60	8	6/8-16/8 (23/8) {16/9}	✉
<b>*油尖旺区篮球比赛一男成</b>									
40541978 (QYM0999)	13/10-20/10	日	8:00-18:00	大角咀体育馆(七楼主场)	18+	60	8	6/8-16/8 (23/8) {16/9}	✉
<b>*油尖旺区篮球比赛一男青</b>									
40541979 (QYM1000)	13/10-20/10	日	8:00-18:00	大角咀体育馆(七楼主场)	12-17	60	8	6/8-16/8 (23/8) {16/9}	✉
<b>*油尖旺区五人足球比赛2018</b>									
40539422 (YM0991)	6/10	日	9:00-19:00	麦花臣游乐场(小型足球场)	14+	100	8	1/8-9/8 (15/8){4/9}	✉
<b>行山乐</b>									
40542121 (YM1138)	20/10	日	9:00-16:00	A1: 金督驰马到大潭	6+	40	48	16/8-20/8 (28/8) {17/9}	✉
<b>骑马同乐日</b>									
40542098 (YM1119)	20/10	日	15:00-17:00	鲤鱼门公众骑马学校	6+	75	24	5/9	♿ i
<b>初级野外定向训练班</b>									
40542068 (YM1089)	10/10-20/10	四,日	19:30-21:30	九龙公园	12+	75	30	10/9	♿ i

运动攀登同乐日

40542071 (YM1092)	6/10	日	9:00-12:00	大角咀体育馆(七楼主场)	12+	免费	60	6/9	☒ i
-------------------	------	---	------------	--------------	-----	----	----	-----	-----

功夫阁

40542091 (YM1112)	6/10	日	14:30-16:30	九龙公园雕塑廊	不限	免费	500	6/10	即场报名
40542092 (YM1113)	13/10	日	14:30-16:30	九龙公园雕塑廊	不限	免费	500	13/10	即场报名
40542093 (YM1114)	20/10	日	14:30-16:30	九龙公园雕塑廊	不限	免费	500	20/10	即场报名
40542094 (YM1115)	27/10	日	14:30-16:30	九龙公园雕塑廊	不限	免费	500	27/10	即场报名

清晨观鸟汇叙

40542090 (YM1111)	4/10-25/10	五	7:30-9:30	九龙公园拱廊(集合)	不限	免费	20	4/10-25/10	即场报名
-------------------	------------	---	-----------	------------	----	----	----	------------	------

社区园圃计划

40542088 (YM1109)	12/10-8/2	六	14:30-17:30	文昌街社区园圃(园圃第B, D, F, H行)	12+	400	40	16/8-20/8 (28/8) {17/9}	☒
40542089 (YM1110)	13/10-9/2	日	14:30-17:30	文昌街社区园圃(园圃第A, C, E, G, J行)	12+	400	50	16/8-20/8 (28/8) {17/9}	☒

残疾人士活动编号 (班号) (费用全免)	日期	星期	时间	地点	年龄	名额	报名/投表日期 (抽签日期) (公开后补日期)	报名方式
----------------------------	----	----	----	----	----	----	-------------------------------	------

专为残疾人士而设的康体活动的报名方式(详情请参阅报名须知内的报名方式)

每名参加者可带同一名同行照料者出席, 报名费用全免。有关同行照料者的安排如下:

训练计划: 同行照料者可于训练当日陪同已报名的残疾人士出席。教练会于每次课堂前派发「同行照料者证」, 以资识别。

其他活动: 同行照料者须与残疾人士一同报名参加同乐活动, 以便安排旅游车及营舍名额; 报名后获发「活动参加证」, 并须于出席活动时出示该证。

视障人士瑜伽训练计划

40542141 (YM1153)	4/10-25/10	五	10:00-12:00	官涌体育馆(舞蹈室)	15+	3	2/9	☒ i
-------------------	------------	---	-------------	------------	-----	---	-----	-----

精神病康復者正确使用健身室设施简介会

40542131 (YM1144)	15/10	二	14:00-17:00	大角咀体育馆	15+	2	2/9	☒ i
-------------------	-------	---	-------------	--------	-----	---	-----	-----

长期病患者水中健体训练计划

40542132 (YM1145)	3/10-21/11	四	12:00-13:00	九龙公园游泳池(训练池)	18+	4	2/9	☒ i
-------------------	------------	---	-------------	--------------	-----	---	-----	-----

40542133 (YM1146)	3/10-21/11	四	13:00-14:00	九龙公园游泳池(训练池)	18+	4	2/9	☒ i
-------------------	------------	---	-------------	--------------	-----	---	-----	-----

长期病患者身心伸展训练班

40535786 (YM0817)	2/10-6/11	三	20:00-21:30	花园街体育馆(活动室)	15+	20	16/8	☒ i
-------------------	-----------	---	-------------	-------------	-----	----	------	-----

智障人士飞盘同乐日

40542139 (YM1151)	18/10	五	10:00-11:30	官涌体育馆(六楼主场)	8+	4	2/9	☒ i
-------------------	-------	---	-------------	-------------	----	---	-----	-----

长者活动编号(班号) (供60岁或以上人士参加, 费用全免)	日期	星期	时间	地点	名额	报名/投表日期 (抽签日期) (公开后补日期)	报名方式
-----------------------------------	----	----	----	----	----	-------------------------------	------

长者第一阶段游泳训练班

40542099 (YM1120)	4/10-25/10	二,五,六	7:00-8:00	九龙公园游泳池(训练池)	16	16/8-20/8 (28/8) {17/9}	☒
-------------------	------------	-------	-----------	--------------	----	----------------------------	---

长者第二阶段游泳训练班

40542100 (YM1121)	4/10-25/10	二,五,六	8:00-9:00	九龙公园游泳池(训练池)	20	16/8-20/8 (28/8) {17/9}	☒
-------------------	------------	-------	-----------	--------------	----	----------------------------	---

长者康体汇叙 - 八段锦

40542106 (YM1125)	2/10-30/10 (7/10,21/10)除外	一,三,五	7:00-9:00	花园街体育馆(十楼2号活动室)	30	2/10-30/10	即场报名
-------------------	------------------------------	-------	-----------	-----------------	----	------------	------

40542107 (YM1126)	15/10-29/10	二	8:00-9:00	官涌体育馆(五楼1号活动室)	30	15/10-29/10	即场报名
-------------------	-------------	---	-----------	----------------	----	-------------	------

40542108 (YM1127)	15/10-29/10	二	9:00-10:00	官涌体育馆(五楼1号活动室)	30	15/10-29/10	即场报名
-------------------	-------------	---	------------	----------------	----	-------------	------

长者康体汇叙 - 徒手健体

40542103 (YM1123)	3/10-31/10 (8/10)除外	二,四	14:00-15:00	花园街体育馆(10楼2号活动室)	45	3/10-31/10	即场报名
-------------------	------------------------	-----	-------------	------------------	----	------------	------

40542110 (YM1128)	4/10-25/10	五	8:00-9:00	官涌体育馆(六楼舞蹈室)	30	4/10-25/10	即场报名
-------------------	------------	---	-----------	--------------	----	------------	------

40542111 (YM1129)	4/10-25/10	五	9:00-10:00	官涌体育馆(六楼舞蹈室)	30	4/10-25/10	即场报名
-------------------	------------	---	------------	--------------	----	------------	------

长者器械健体训练班

@ 从未参加过器械健体训练班或已届满不合格期的申请者, 均视作「新申请者」, 可享优先报名权。不合格期指由上次获取录参加的器械健体训练班完成月份起计, 直至下年同一月份的最后一天。例如: 如申请者最后参加器械健体训练班的完班月份为2016年3月, 其不合格期将由2016年3月开始至2017年3月31日为止。

以先到先得方式报名的训练班: 报名首日只接受新申请者报名, 余额于翌日上午8时30分开始公开接受报名

以抽籤方式报名的训练班: 新申请者将获优先取录, 余额则按抽籤结果由其他申请人填补。

40542102 (YM1122)	17/10-26/11	二,四	10:00-11:00	花园街体育馆(十楼健身室)	30	@23/8-27/8 (4/9) {24/9}	☒
-------------------	-------------	-----	-------------	---------------	----	----------------------------	---

长者康体汇叙 - 太极

40542104 (YM1124)	6/10-27/10	日	7:00-8:00	九龙公园榕树园	140	6/10-27/10	即场报名
-------------------	------------	---	-----------	---------	-----	------------	------

长者康体汇叙 - 羽毛球同乐

40542112 (YM1130)	3/10-31/10	二,四	8:00-10:00	大角咀体育馆(七楼主场)	24	3/10-31/10	即场报名
-------------------	------------	-----	------------	--------------	----	------------	------

长者康体汇叙 - 室内短垫滚球

40542113 (YM1131)	2/10-30/10	三	9:30-11:30	官涌体育馆(六楼主场)	20	2/10-30/10	即场报名
-------------------	------------	---	------------	-------------	----	------------	------

长者康体汇叙 - 乒乓球

40542114 (YM1132)	2/10-30/10	三	9:30-11:30	官涌体育馆(六楼主场)	20	2/10-30/10	即场报名
-------------------	------------	---	------------	-------------	----	------------	------

40542115 (YM1133)	4/10-29/10	二,五	7:00-9:00	界限街二号体育馆(主场)	24	4/10-29/10	即场报名
-------------------	------------	-----	-----------	--------------	----	------------	------

活力长者计划 - 门球

40542116 (YM1134)	3/10-31/10	四	9:30-11:30	官涌体育馆(六楼主场)	16	3/10-31/10	即场报名
40542117 (YM1135)	2/10-30/10	三	7:00-9:00	界限街二号体育馆(主场)	20	2/10-30/10	即场报名

长者日营

40542119 (YM1136)	9/10	三	9:00-17:00	曹公潭户外康乐中心	96	23/8-27/8 (4/9) {24/9}	✉
-------------------	------	---	------------	-----------	----	---------------------------	---

长者旅行

40542120 (YM1137)	17/10	四	9:00-17:00	文山公园、大埔墟市集、海滨公园、车公庙	96	23/8-27/8 (4/9) {24/9}	✉
-------------------	-------	---	------------	---------------------	----	---------------------------	---