

康乐及文化事务署
社区康乐活动
2019年10月份康乐体育活动一览表

深水埗区

活动编号(班号)	日期	星期	时间	地点	年龄	费用(\$)	名额	报名/投表日期		报名方式
								期	(抽签日期)	
普及体育-长跑训练班										
40540609 (SS0990)	14/10-16/12	—	20:00-22:00	深水埗运动场	16+	130	40	26/9		
成人捷泳训练班(第二阶段)(A93F)										
40540489 (SS0986)	9/10-30/10	一,三,五	20:00-21:00	深水埗公园游泳池	18+	100	20	23/8-29/8 (6/9){27/9}		
成人胸泳训练班(第二阶段)(A92B)										
40540488 (SS0985)	9/10-30/10	一,三,五	19:00-20:00	深水埗公园游泳池	18+	100	20	23/8-29/8 (6/9){27/9}		
健体舞训练班										
40540589 (SS0975)	10/10-26/11 (5/11,7/11)除外	二,四	15:00-16:00	荔枝角公园体育馆	14+	65	18	11/9		
40540590 (SS0976)	8/10-21/11 (5/11,7/11)除外	二,四	19:00-20:00	荔枝角公园体育馆	14+	65	18	13/9		
40540591 (SS0977)	8/10-21/11 (5/11,7/11)除外	二,四	20:00-21:00	荔枝角公园体育馆	14+	65	18	13/9		
40540592 (SS1049)	10/10-26/11 (5/11,7/11)除外	二,四	14:00-15:00	荔枝角公园体育馆	14+	65	18	11/9		
40540593 (SS1050)	11/10-11/11 (16/10,6/11)除外	一,三,五	7:00-8:00	北河街体育馆	14+	65	30	17/9		
40540594 (SS1051)	11/10-11/11 (16/10,6/11)除外	一,三,五	8:00-9:00	北河街体育馆	14+	65	30	17/9		
40540595 (SS1052)	11/10-11/11 (16/10,6/11)除外	一,三,五	9:00-10:00	北河街体育馆	14+	65	30	17/9		
40540596 (SS1053)	8/10-14/11	二,四	19:00-20:00	北河街体育馆	14+	65	30	16/9		
40540597 (SS1054)	8/10-14/11	二,四	20:00-21:00	北河街体育馆	14+	65	30	16/9		
40540598 (SS1055)	3/10-29/10	二,四,六	8:00-9:00	北河街体育馆	14+	65	30	13/9		
40540599 (SS1056)	3/10-29/10	二,四,六	9:00-10:00	北河街体育馆	14+	65	30	13/9		
40540600 (SS1021)	2/10-30/10 (7/10)除外	一,三,五	18:00-19:00	保安道体育馆	14+	65	30	12/9		
40540601 (SS1022)	2/10-30/10 (7/10)除外	一,三,五	19:00-20:00	保安道体育馆	14+	65	30	12/9		
40540602 (SS1023)	2/10-1/11 (7/10,21/10)除外	一,三,五	8:00-9:00	保安道体育馆	14+	65	30	10/9		
40540603 (SS1024)	2/10-1/11 (7/10,21/10)除外	一,三,五	9:00-10:00	保安道体育馆	14+	65	30	10/9		
40540604 (SS1025)	2/10-1/11 (7/10,21/10)除外	一,三,五	14:00-15:00	保安道体育馆	14+	65	30	11/9		
40540605 (SS1026)	2/10-1/11 (7/10,21/10)除外	一,三,五	15:00-16:00	保安道体育馆	14+	65	30	11/9		
40541441 (SS1080)	23/10-4/12 (1,4,6,8,18,25/11,2/12)除外	一,三,五	9:00-10:00	荔枝角公园体育馆	14+	65	18	3/10		
40541442 (SS1081)	23/10-4/12	一,三,五 除外	10:00-11:00	荔枝角公园体育馆	14+	65	18	3/10		
器械健体训练班										
<p>@ 从未参加过器械健体训练班或已届满不合格期的申请者,均视作「新申请者」,可享优先报名权。 不合格期指由上次获取录参加的器械健体训练班完成月份起计,直至下年同一月份的最后一天。例如:如申请者最后参加器械健体训练班的完班月份为2016年3月,其不合格期将由2016年3月开始至2017年3月31日为止。 以先到先得方式报名的训练班:报名首日只接受新申请者报名,余额于翌日上午8时30分开始公开接受报名 以抽签方式报名的训练班:新申请者将获优先取录,余额则按抽签结果由其他申请人填补。</p>										
40540632 (SS1030)	2/10-1/11 (7/10,21/10)除外	一,三,五	7:00-8:00	保安道体育馆	15+	75	30	@9/9		
40540633 (SS1031)	2/10-1/11 (7/10,21/10)除外	一,三,五	8:00-9:00	保安道体育馆	15+	75	30	@9/9		
40540634 (SS1032)	2/10-1/11 (7/10,21/10)除外	一,三,五	9:00-10:00	保安道体育馆	15+	75	30	@10/9		
40540635 (SS1033)	2/10-1/11 (7/10,21/10)除外	一,三,五	10:00-11:00	保安道体育馆	15+	75	30	@10/9		
40540637 (SS1034)	2/10-1/11 (7/10,21/10)除外	一,三,五	13:00-14:00	保安道体育馆	15+	75	30	@11/9		
40540638 (SS1035)	2/10-1/11 (7/10,21/10)除外	一,三,五	14:00-15:00	保安道体育馆	15+	75	30	@12/9		
40540640 (SS1036)	2/10-1/11 (7/10,21/10)除外	一,三,五	15:00-16:00	保安道体育馆	15+	75	30	@12/9		
40540641 (SS1037)	2/10-1/11 (7/10,21/10)除外	一,三,五	16:00-17:00	保安道体育馆	15+	75	30	@12/9		
40540642 (SS1038)	2/10-1/11 (7/10,21/10)除外	一,三,五	17:00-18:00	保安道体育馆	15+	75	30	@17/9		

40540644 (SS1039)	2/10-1/11 (7/10,21/10)除外	一,三,五	18:00-19:00	保安道体育馆	15+	75	30	@17/9	📅
40540645 (SS1040)	2/10-1/11 (7/10,21/10)除外	一,三,五	19:00-20:00	保安道体育馆	15+	75	30	@17/9	📅
40540646 (SS1041)	2/10-1/11 (7/10,21/10)除外	一,三,五	20:00-21:00	保安道体育馆	15+	75	30	@18/9	📅
40540647 (SS1042)	2/10-1/11 (7/10,21/10)除外	一,三,五	21:00-22:00	保安道体育馆	15+	75	30	@18/9	📅

柔道训练班

40540508 (SS1043)	27/10-19/1 (17/11,24/11,8/12)除外	日	14:00-16:00	保安道体育馆	12+	65	30	18/9	📅
-------------------	------------------------------------	---	-------------	--------	-----	----	----	------	---

现代舞训练班

40540608 (SS0999)	5/10-7/12	六	10:00-12:00	北河街体育馆	12+	70	30	23/8-29/8 (6/9){27/9}	📅
-------------------	-----------	---	-------------	--------	-----	----	----	--------------------------	---

社交舞训练班

40540497 (SS1061)	19/10-21/12	六	18:00-20:00	北河街体育馆	14+	86	30	23/8-29/8 (6/9){27/9}	📅
40540498 (SS1044)	13/10-22/12 (24/11)除外	日	14:00-16:00	保安道体育馆	14+	86	30	23/8-29/8 (6/9){27/9}	📅
40540499 (SS1018)	13/10-29/12 (3/11,10/11)除外	日	10:00-12:00	石硖尾公园体育馆	14+	86	30	23/8-29/8 (6/9){27/9}	📅

太极训练班

40540481 (SS0992)	26/10-20/2 (26/12,25/1,28/1)除外	二,四,六	6:30-7:30	荔枝角公园一期足球场	6+	60	40	4/10	📅
-------------------	-----------------------------------	-------	-----------	------------	----	----	----	------	---

西方土风舞训练班

40540496 (SS1000)	12/10-14/12	六	14:00-16:00	保安道体育馆	8+	45	30	23/8-29/8 (6/9){27/9}	📅
-------------------	-------------	---	-------------	--------	----	----	----	--------------------------	---

瑜伽训练班

40540622 (SS1045)	4/10-11/11 (7/10,14/10,4/11)除外	一,五	10:00-12:00	保安道体育馆	15+	85	30	23/8-29/8 (6/9){27/9}	📅
40540624 (SS1046)	14/10-16/12	一	18:00-20:00	保安道体育馆	15+	85	30	23/8-29/8 (6/9){27/9}	📅
40540626 (SS1020)	3/10-19/12 (31/10,7/11)除外	四	10:00-12:00	石硖尾公园体育馆	15+	85	30	23/8-29/8 (6/9){27/9}	📅

正确使用健身室设施简介会

40540482 (SS1027)	13/10	日	14:00-17:00	保安道体育馆	15+	免费	25	23/8-29/8 (6/9){27/9}	📅
40540483 (SS1057)	24/10	四	18:00-21:00	北河街体育馆	15+	免费	25	23/8-29/8 (6/9){27/9}	📅
40540484 (SS1015)	19/10	六	19:00-22:00	石硖尾公园体育馆	15+	免费	25	23/8-29/8 (6/9){27/9}	📅

健步行简介会

40540520 (SS0991)	12/10	六	9:30-11:30	荔枝角公园第三期露天剧场	6+	免费	40	25/9	📅
-------------------	-------	---	------------	--------------	----	----	----	------	---

亲子(7-17岁)羽毛球同乐日

40540443 (SS1065)	19/10	六	9:00-10:00	石硖尾公园体育馆	7+	免费	24	19/9	📅
40540444 (SS1066)	19/10	六	10:00-11:00	石硖尾公园体育馆	7+	免费	24	19/9	📅
40540446 (SS1067)	19/10	六	11:00-12:00	石硖尾公园体育馆	7+	免费	24	19/9	📅

羽毛球训练班

40537634 (SS0931)	5/10-14/12 (23/11)除外	六	15:00-17:00	北河街体育馆	7+	118	24	23/8-29/8 (6/9){27/9}	📅
40540490 (SS1079)	24/10-3/12 (5/11,7/11)除外	二,四	9:00-11:00	荔枝角公园体育馆	18+	118	24	23/8-29/8 (6/9){27/9}	📅
40540491 (SS1058)	3/10-7/11 (7/10)除外	一,四	9:00-11:00	北河街体育馆	18+	118	24	23/8-29/8 (6/9){27/9}	📅
40540492 (SS1059)	25/10-26/11	二,五	19:00-21:00	北河街体育馆	18+	118	24	23/8-29/8 (6/9){27/9}	📅
40540493 (SS1028)	14/10-15/11	一,五	19:00-21:00	保安道体育馆	18+	118	24	23/8-29/8 (6/9){27/9}	📅
40540494 (SS1029)	5/10-14/12 (23/11)除外	六	14:00-16:00	保安道体育馆	7+	118	24	23/8-29/8 (6/9){27/9}	📅
40540495 (SS1016)	3/10-21/11 (7/10,31/10,4/11,7/11,11/11)除外	一,四	9:00-11:00	石硖尾公园体育馆	18+	118	24	23/8-29/8 (6/9){27/9}	📅

壁球训练班

40540649 (SS1007)	14/10-6/11	一,三	16:00-18:00	歌和老街壁球及乒乓球中心	7+	160	12	24/9	📅
40540650 (SS1008)	10/10-4/11	一,四	19:00-21:00	北河街体育馆	18+	160	12	23/8-29/8 (6/9){27/9}	📅

乒乓球训练班

40540485 (SS1004)	5/10-7/12	六	14:00-16:00	歌和老街壁球及乒乓球中心	14+	86	24	23/8-29/8 (6/9){27/9}	📅
40540486 (SS1009)	13/10-29/12 (24/11,1/12)除外	日	14:00-16:00	保安道体育馆	14+	86	18	23/8-29/8 (6/9){27/9}	📅
40540487 (SS1010)	15/10-14/11	二,四	14:00-16:00	歌和老街壁球及乒乓球中心	14+	86	24	23/8-29/8 (6/9){27/9}	📅

网球训练班

40540627 (SS1019)	11/10-13/12	五	19:00-21:00	石硖尾公园网球场	18+	170	18	23/8-29/8 (6/9){27/9}	📅
40540628 (SS0996)	6/10-8/12	日	9:00-11:00	通州街公园	18+	170	18	23/8-29/8 (6/9){27/9}	📅
40540629 (SS0997)	4/10-6/11	三,五	7:00-9:00	通州街公园	18+	170	18	23/8-29/8 (6/9){27/9}	📅
40540631 (SS0998)	4/10-6/11	三,五	15:00-17:00	通州街公园	18+	170	18	23/8-29/8 (6/9){27/9}	📅

深水埗区女子篮球比赛 2019

40540606 (QSS0988)	13/10-20/10	日	9:00-18:00	北河街体育馆	12+	60	8	7/8-13/8 {21/8} {17/9}	✉
--------------------	-------------	---	------------	--------	-----	----	---	------------------------------	---

深水埗区男子篮球比赛 2019

40540607 (QSS0987)	13/10-20/10	日	9:00-18:00	北河街体育馆	12+	60	16	7/8-13/8 {21/8} {17/9}	✉
--------------------	-------------	---	------------	--------	-----	----	----	------------------------------	---

长者活动编号 (班号) (供60岁或以上人士参加, 费用全免)	日期	星期	时间	地点	名额	报名/投表日期 (抽签日期) {公开后补日期}	报名方式
------------------------------------	----	----	----	----	----	-------------------------------	------

活力长者计划 - 八段锦同乐

40540509 (SS1003)	4/10-25/10	五	14:00-16:00	通州街公园壁球场	40	4/10-25/10	即场报名
-------------------	------------	---	-------------	----------	----	------------	------

长者八段锦训练班

40540500 (SS1005)	9/10-8/11 (21/10,4/11)除外	一,三,五	10:00-11:00	保安道体育馆	30	23/8-29/8 (6/9) {27/9}	✉
-------------------	-----------------------------	-------	-------------	--------	----	---------------------------	---

40540501 (SS1006)	9/10-8/11 (21/10,4/11)除外	一,三,五	11:00-12:00	保安道体育馆	30	23/8-29/8 (6/9) {27/9}	✉
-------------------	-----------------------------	-------	-------------	--------	----	---------------------------	---

长者康体汇叙 - 八段锦同乐

40540505 (SS1060)	4/10-25/10	五	9:00-11:00	北河街体育馆	50	4/10-25/10	即场报名
-------------------	------------	---	------------	--------	----	------------	------

长者健体训练班

40540503 (SS1011)	15/10-14/11	二,四,六	10:00-11:00	保安道体育馆	30	23/8-29/8 (6/9) {27/9}	✉
-------------------	-------------	-------	-------------	--------	----	---------------------------	---

40540504 (SS1012)	15/10-14/11	二,四,六	11:00-12:00	保安道体育馆	30	23/8-29/8 (6/9) {27/9}	✉
-------------------	-------------	-------	-------------	--------	----	---------------------------	---

长者康体汇叙-社交舞同乐

40540506 (SS1047)	9/10-30/10	三	9:15-11:45	荔枝角公园体育馆	130	9/10-30/10	即场报名
-------------------	------------	---	------------	----------	-----	------------	------

活力长者计划-太极同乐

40540510 (SS0994)	14/10-28/10	一	9:00-10:30	北河街体育馆	50	14/10-28/10	即场报名
-------------------	-------------	---	------------	--------	----	-------------	------

40540513 (SS0995)	14/10-28/10	一	10:30-12:00	北河街体育馆	50	14/10-28/10	即场报名
-------------------	-------------	---	-------------	--------	----	-------------	------

活力长者计划 - 羽毛球同乐

40540518 (SS1013)	2/10-25/10	三,五	7:00-8:00	石硖尾公园体育馆	16	12/9	☎ i
-------------------	------------	-----	-----------	----------	----	------	-----

40540519 (SS1014)	2/10-25/10	三,五	8:00-9:00	石硖尾公园体育馆	16	12/9	☎ i
-------------------	------------	-----	-----------	----------	----	------	-----

长者康体汇叙-室内短垫滚球同乐

40540507 (SS1062)	3/10-31/10	四	9:30-11:30	北河街体育馆	30	3/10-31/10	即场报名
-------------------	------------	---	------------	--------	----	------------	------

活力长者计划-乒乓球同乐

40540514 (SS0993)	2/10-31/10	二,三,四,五	7:00-10:00	歌和老街壁球及乒乓球中心	60	2/10-31/10	即场报名
-------------------	------------	---------	------------	--------------	----	------------	------

40540515 (SS1048)	14/10-28/10	一	15:30-17:30	荔枝角公园体育馆	40	14/10-28/10	即场报名
-------------------	-------------	---	-------------	----------	----	-------------	------

40540516 (SS1001)	2/10-30/10 (7/10,21/10)除外	一,三	9:00-10:30	通州街公园	24	2/10-30/10	即场报名
-------------------	------------------------------	-----	------------	-------	----	------------	------

40540517 (SS1002)	2/10-30/10 (7/10,21/10)除外	一,三	10:30-12:00	通州街公园	24	2/10-30/10	即场报名
-------------------	------------------------------	-----	-------------	-------	----	------------	------

长者康体汇叙-门球同乐

40540442 (SS1064)	8/10-29/10	二	9:30-11:30	荔枝角公园体育馆	40	8/10-29/10	即场报名
-------------------	------------	---	------------	----------	----	------------	------

长者门球训练班

40540441 (SS1063)	29/10-21/11	二,四	7:00-9:00	大坑东游乐场	30	23/8-29/8 (6/9) {27/9}	✉
-------------------	-------------	-----	-----------	--------	----	---------------------------	---

长者旅行

40540502 (SS0989)	23/10	三	9:00-17:00	山顶/鸭脷洲风之塔公园	96	23/8-29/8 (6/9) {27/9}	✉
-------------------	-------	---	------------	-------------	----	---------------------------	---