

康乐及文化事务署
社区康乐活动
2019年10月份康乐体育活动一览表

湾仔区

活动编号(班号)	日期	星期	时间	地点	年龄	费用(\$)	名额	报名/投表日期 (抽查日期) (公开后补日期)	报名方式
长跑训练班									
40542706 (WC747)	5/10-7/12	六	16:00-18:00	跑马地游乐场	16+	130	40	4/9	
第一阶段成人胸泳训练班									
40542700 (WC730)	4/10-28/10 (7/10)除外	一,三,五	7:00-8:00	摩理臣山游泳池	18+	100	16	19/8-25/8 (4/9) {25/9}	
第二阶段成人捷泳训练班									
40542650 (WC731)	4/10-28/10 (7/10)除外	一,三,五	8:00-9:00	摩理臣山游泳池	18+	100	20	19/8-25/8 (4/9) {25/9}	
第三阶段成人捷泳训练班									
40542663 (WC733)	9/10-11/11	一,三	9:00-10:00	湾仔游泳池	18+	100	20	19/8-25/8 (4/9) {25/9}	
40542690 (WC739)	10/10-12/11	二,四	12:00-13:00	湾仔游泳池	18+	100	20	19/8-25/8 (4/9) {25/9}	
第三阶段成人胸泳训练班									
40542674 (WC735)	9/10-11/11	一,三	12:00-13:00	湾仔游泳池	18+	100	20	19/8-25/8 (4/9) {25/9}	
40542686 (WC738)	10/10-12/11	二,四	10:00-11:00	湾仔游泳池	18+	100	20	19/8-25/8 (4/9) {25/9}	
背泳训练班									
40542669 (WC734)	9/10-11/11	一,三	10:00-11:00	湾仔游泳池	18+	100	20	19/8-25/8 (4/9) {25/9}	
40542694 (WC740)	10/10-12/11	二,四	13:00-14:00	湾仔游泳池	18+	100	20	19/8-25/8 (4/9) {25/9}	
蝶泳训练班									
40542680 (WC736)	9/10-11/11	一,三	13:00-14:00	湾仔游泳池	18+	100	20	19/8-25/8 (4/9) {25/9}	
40542685 (WC737)	10/10-12/11	二,四	9:00-10:00	湾仔游泳池	18+	100	20	19/8-25/8 (4/9) {25/9}	
健美舞训练班									
40542565 (WC649)	28/10-4/12	一,三	18:00-19:00	港湾道体育馆	14+	65	25	24/9	
40542566 (WC650)	28/10-4/12	一,三	19:00-20:00	港湾道体育馆	14+	65	25	24/9	
40542568 (WC651)	17/10-26/11	二,四	18:00-19:00	港湾道体育馆	14+	65	25	16/9	
40542569 (WC652)	17/10-26/11	二,四	19:00-20:00	港湾道体育馆	14+	65	25	16/9	
40542606 (WC677)	2/10-1/11 (7/10,21/10)除外	一,三,五	9:00-10:00	骆克道体育馆	14+	65	30	5/9	
40542607 (WC678)	2/10-1/11 (7/10,21/10)除外	一,三,五	10:00-11:00	骆克道体育馆	14+	65	30	5/9	
儿童舞训练班									
40542591 (WC669)	5/10-7/12	六	14:00-16:00	港湾道体育馆	4-11	60	20	2/9	
Good Fit 活力计划									
40542714 (WC752)	10/10-26/11	二,四	12:00-13:00	港湾道体育馆	14+	80	25	19/8-25/8 (4/9) {25/9}	
40542716 (WC753)	10/10-26/11	二,四	13:00-14:00	港湾道体育馆	14+	80	25	19/8-25/8 (4/9) {25/9}	
器械健身训练班									
@ 从未参加过器械健身训练班或已届满不合资格期的申请者, 均视作「新申请者」, 可享优先报名权。 不合资格期指由上次获取录取参加的器械健身训练班完成月份起计, 直至下年同一月份的最后一天。例如: 如申请者最后参加器械健身训练班的完班月份为2016年3月, 其不合资格期将由2016年3月开始至2017年3月31日为止。 以先到先得方式报名的训练班: 报名首日只接受新申请者报名, 余额于翌日上午8时30分开始公开接受报名 以抽签方式报名的训练班: 新申请者将获优先录取, 余额则按抽签结果由其他申请人填补。									
40542618 (WC686)	9/10-8/11 (21/10,4/11)除外	一,三,五	7:00-8:00	骆克道体育馆	15+	75	20	@9/9	
40542620 (WC687)	9/10-8/11 (21/10,4/11)除外	一,三,五	8:00-9:00	骆克道体育馆	15+	75	20	@9/9	
40542621 (WC688)	9/10-8/11 (21/10,4/11)除外	一,三,五	9:00-10:00	骆克道体育馆	15+	75	20	@9/9	
40542622 (WC689)	9/10-8/11 (21/10,4/11)除外	一,三,五	10:00-11:00	骆克道体育馆	15+	75	20	@9/9	
40542624 (WC690)	23/10-18/11	一,三,五	15:00-16:00	骆克道体育馆	15+	75	20	@23/9	
40542625 (WC691)	23/10-18/11	一,三,五	16:00-17:00	骆克道体育馆	15+	75	20	@23/9	
40542627 (WC692)	23/10-18/11	一,三,五	17:00-18:00	骆克道体育馆	15+	75	20	@23/9	
40542628 (WC693)	9/10-18/11	一,三	18:00-19:00	骆克道体育馆	15+	75	20	@11/9	
40542631 (WC694)	9/10-18/11	一,三	19:00-20:00	骆克道体育馆	15+	75	20	@11/9	
40542632 (WC695)	9/10-18/11	一,三	20:00-21:00	骆克道体育馆	15+	75	20	@11/9	
40542633 (WC696)	10/10-19/11	二,四	7:00-8:00	骆克道体育馆	15+	75	20	@10/9	
40542635 (WC697)	10/10-19/11	二,四	8:00-9:00	骆克道体育馆	15+	75	20	@10/9	
40542636 (WC698)	10/10-19/11	二,四	12:00-13:00	骆克道体育馆	15+	75	20	@10/9	
40542638 (WC699)	10/10-19/11	二,四	13:00-14:00	骆克道体育馆	15+	75	20	@10/9	
40542639 (WC700)	29/10-5/12	二,四	18:00-19:00	骆克道体育馆	15+	75	20	@26/9	
40542640 (WC701)	29/10-5/12	二,四	19:00-20:00	骆克道体育馆	15+	75	20	@26/9	
40542642 (WC702)	29/10-5/12	二,四	20:00-21:00	骆克道体育馆	15+	75	20	@26/9	
40542643 (WC703)	29/10-5/12	二,四	21:00-22:00	骆克道体育馆	15+	75	20	@26/9	

普及体操训练班										
40542564 (WC648)	17/10-19/11	二,四	14:00-16:00	港湾道体育馆	6+	54	20	19/8-25/8 (4/9) {25/9}	☒	
水中健体训练班										
40542697 (WC741)	17/10-3/12	二,四	7:00-8:00	摩理臣山游泳池	14+	80	30	19/8-25/8 (4/9) {25/9}	☒	
40542699 (WC742)	17/10-3/12	二,四	8:00-9:00	摩理臣山游泳池	14+	80	30	19/8-25/8 (4/9) {25/9}	☒	
40542701 (WC743)	17/10-3/12	二,四	9:00-10:00	摩理臣山游泳池	14+	80	30	19/8-25/8 (4/9) {25/9}	☒	
爵士舞训练班										
40542590 (WC668)	8/10-10/12	二	10:00-12:00	港湾道体育馆	12+	70	25	19/8-25/8 (4/9) {25/9}	☒	
社交舞训练班										
40542587 (WC666)	2/10-18/11 (7/10,14/10,28/10,11/11) 除外	一,三	10:00-12:00	港湾道体育馆	14+	86	24	19/8-25/8 (4/9) {25/9}	☒	
40542687 (WC723)	10/10-11/11	一,四	15:00-17:00	黄泥涌体育馆	14+	86	24	19/8-25/8 (4/9) {25/9}	☒	
40542688 (WC724)	8/10-8/11	二,五	19:00-21:00	黄泥涌体育馆	14+	86	24	19/8-25/8 (4/9) {25/9}	☒	
太极训练班										
40542719 (WC755)	29/10-22/2 (26/12,25/1,28/1)除外	二,四,六	7:00-8:00	骆克道游乐场	6+	60	60	30/9	☒	i
黄昏太极班										
40542592 (WC670)	9/10-5/2 (25/12,1/1,24/1,27/1)除外	一,三,五	18:30-19:30	港湾道花园	6+	60	40	3/9	☒	i
瑜伽训练班										
40542588 (WC667)	5/10-7/12	六	10:00-12:00	港湾道体育馆	15+	85	25	19/8-25/8 (4/9) {25/9}	☒	
40542670 (WC713)	9/10-30/10	一,三,五	14:00-16:00	骆克道体育馆	15+	85	40	19/8-25/8 (4/9) {25/9}	☒	
40542693 (WC727)	4/10-6/11	三,五	14:00-16:00	黄泥涌体育馆	15+	85	25	19/8-25/8 (4/9) {25/9}	☒	
正确使用健身室设施简介会										
40542615 (WC684)	6/10	日	14:00-17:00	骆克道体育馆	15+	免费	25	19/8-25/8 (4/9) {25/9}	☒	
40542617 (WC685)	13/10	日	14:00-17:00	骆克道体育馆	15+	免费	25	19/8-25/8 (4/9) {25/9}	☒	
健步行简介会										
40542721 (WC757)	13/10	日	9:00-11:00	湾仔公园	6+	免费	20	13/9	☒	i
亲子(7-17岁)羽毛球同乐日										
40542598 (WC673)	20/10	日	10:00-11:00	港湾道体育馆	7+	免费	24	19/9	☒	♿
40542599 (WC674)	20/10	日	11:00-12:00	港湾道体育馆	7+	免费	24	19/9	☒	♿
40542601 (WC675)	20/10	日	12:00-13:00	港湾道体育馆	7+	免费	24	19/9	☒	♿
羽毛球训练班										
40542570 (WC653)	4/10-8/11 (1/11)除外	三,五	7:00-9:00	港湾道体育馆	7+	118	24	19/8-25/8 (4/9) {25/9}	☒	
40542572 (WC654)	4/10-6/11	三,五	18:00-20:00	港湾道体育馆	7+	118	24	19/8-25/8 (4/9) {25/9}	☒	
40542614 (WC683)	2/10-6/11 (7/10)除外	一,三	14:00-16:00	骆克道体育馆	7+	118	18	19/8-25/8 (4/9) {25/9}	☒	
40542678 (WC717)	8/10-8/11	二,五	9:00-11:00	黄泥涌体育馆	7+	118	18	19/8-25/8 (4/9) {25/9}	☒	
亲子(7-17岁)羽毛球训练班										
40542658 (WC707)	6/10-10/11	日	11:00-13:00	骆克道体育馆	7+	73	18	19/8-25/8 (4/9) {25/9}	☒	
儿童羽毛球训练班										
40542679 (WC718)	6/10-15/12 (24/11)除外	日	9:00-11:00	黄泥涌体育馆	7-11	118	18	6/9	☒	i
草地滚球训练班										
40542711 (WC749)	3/10-31/10 (7/10)除外	一,四	9:00-11:00	维多利亚公园草地滚球场	8+	54	8	19/8-25/8 (4/9) {25/9}	☒	
40542712 (WC750)	3/10-31/10 (7/10)除外	一,四	9:00-11:00	维多利亚公园草地滚球场	8+	54	8	19/8-25/8 (4/9) {25/9}	☒	
壁球训练班										
40542595 (WC672)	2/10-25/10	三,五	7:00-9:00	港湾道体育馆	7+	160	12	5/9	☒	i
40542692 (WC726)	20/10-8/12	日	9:00-11:00	黄泥涌体育馆	7+	160	8	19/9	☒	i
网球训练班										
40542702 (WC744)	23/10-22/11	三,五	9:00-11:00	香港网球中心	8+	170	18	19/8-25/8 (4/9) {25/9}	☒	
40542703 (WC745)	31/10-2/12	一,四	7:00-9:00	香港网球中心	8+	170	18	19/8-25/8 (4/9) {25/9}	☒	
40542704 (WC746)	3/10-7/11 (7/10)除外	一,四	19:00-21:00	香港网球中心	8+	170	18	19/8-25/8 (4/9) {25/9}	☒	
40542713 (WC751)	22/10-21/11	二,四	7:00-9:00	维多利亚公园网球场	8+	170	18	19/8-25/8 (4/9) {25/9}	☒	
湾仔区七人足球比赛 2019										
40542205 (WC646)	6/10-3/11	日	9:00-18:00	维多利亚公园足球场	14+	60	16	2/8-16/8 (21/8) {11/9}	☒	
骑马同乐日										
40542723 (WC758)	13/10	日	14:00-18:00	鲤鱼门公众骑术学校	6+	75	24	19/8-25/8 (4/9) {25/9}	☒	
外展体趣活动										
40542724 (WC759)	3/10-31/10	二,四	9:30-11:30	太和街游乐场	不限	免费	450	3/10-31/10	即场报名	

残疾人士活动编号
(班号)
(费用全免)

日期

星期

时间

地点

年龄名额

报名/投表日期
(抽签日期)
{公开后补日期}

报名方式


专为残疾人而设的康体活动的报名方式 (详情请参阅报名须知内的报名方式)

每名参加者可带同一名同行照料者出席, 报名费用全免。有关同行照料者的安排如下:


训练计划: 同行照料者可于训练当日陪同已报名的残疾人出席。教练会于每次课堂前派发「同行照料者证」, 以资识别。

其他活动: 同行照料者须与残疾人一同报名参加同乐活动, 以便安排旅游车及营舍名额; 报名后获发「活动参加证」, 并须于出席活动时出示该证。


精神病康复者乒乓球训练班

40542730 (WC762) 10/10-31/10 四 16:00-18:00 骆克道体育馆 14+ 4 9/9 

智障人士旅行

40542728 (WC763) 13/10 日 9:00-17:00 屯门公园爬虫馆/待定 不限 10 12/9 

肢体伤残人士旅行

40542708 (WC748) 19/10 六 9:00-17:00 新界西 45+ 20 19/9 

长者活动编号 (班号) (供60岁或以上人士参加, 费用全免)	日期	星期	时间	地点	名额	报名/投表日期 (抽签日期) (公开后补日期)	报名方式
------------------------------------	----	----	----	----	----	-------------------------------	------

第一阶段长者游泳训练班

40542656 (WC732) 4/10-28/10
(7/10)除外 一,三,五 9:00-10:00 摩理臣山游泳池 16 19/8-25/8 (4/9)
{25/9} 

长者八段锦同乐日


40542576 (WC657) 4/10 五 9:15-11:45 港湾道体育馆 160 4/10 即场报名


40542577 (WC658) 11/10 五 9:15-11:45 港湾道体育馆 160 11/10 即场报名


40542578 (WC659) 18/10 五 9:15-11:45 港湾道体育馆 160 18/10 即场报名

40542579 (WC660) 25/10 五 9:15-11:45 港湾道体育馆 160 25/10 即场报名

长者徒手健体训练班

40542681 (WC719) 9/10-13/11
(16/10,6/11)除外 一,三,五 8:00-9:00 黄泥涌体育馆 30 19/8-25/8 (4/9)
{25/9} 

40542683 (WC720) 9/10-13/11
(16/10,6/11)除外 一,三,五 9:00-10:00 黄泥涌体育馆 30 19/8-25/8 (4/9)
{25/9} 

40542684 (WC721) 9/10-13/11
(16/10,6/11)除外 一,三,五 10:00-11:00 黄泥涌体育馆 30 19/8-25/8 (4/9)
{25/9} 

长者清晨徒手健体

40542717 (WC754) 3/10-31/10 二,四,六 6:00-8:00 宝云道公园 260 3/10-31/10 即场报名


长者器械健体训练班

@ 从未参加过器械健体训练班或已届满不合格期的申请者, 均视作「新申请者」, 可享优先报名权。

不合格期指由上次获取录参加的器械健体训练班完成月份起计, 直至下年同一月份的最后一天。例如:如申请者最后参加器械健体训练班的完班月份为2016年3月, 其不合格期将由2016年3月开始至2017年3月31日为止。

以先到先得方式报名的训练班: 报名首日只接受新申请者报名, 余额于翌日上午8时30分开始公开接受报名

以抽籤方式报名的训练班: 新申请者将获优先取录, 余额则按抽籤结果由其他申请人填补。

40542652 (WC704) 9/10-8/11
(21/10,4/11)除外 一,三,五 11:00-12:00 骆克道体育馆 20 @19/8-25/8 (4/9)
{25/9} 

长者普及体操同乐日

40542580 (WC661) 2/10 三 9:15-11:45 港湾道体育馆 80 2/10 即场报名

40542581 (WC662) 9/10 三 9:15-11:45 港湾道体育馆 80 9/10 即场报名

40542582 (WC663) 16/10 三 9:15-11:45 港湾道体育馆 80 16/10 即场报名

40542584 (WC664) 23/10 三 9:15-11:45 港湾道体育馆 80 23/10 即场报名

40542585 (WC665) 30/10 三 9:15-11:45 港湾道体育馆 80 30/10 即场报名

长者康体汇叙 - 室内短垫滚球

40542575 (WC656) 8/10-29/10 二 9:30-11:30 港湾道体育馆 64 8/10-29/10 即场报名

活力长者计划 - 室内短垫滚球暨乒乓球同乐

40542691 (WC725) 14/10-28/10 一 8:00-10:00 黄泥涌体育馆 36 14/10-28/10 即场报名

长者康体汇叙 - 室内门球

40542574 (WC655) 3/10-31/10 四 9:30-11:30 港湾道体育馆 80 3/10-31/10 即场报名

长者日营

40542720 (WC756) 10/10 四 9:00-16:00 鲤鱼门公园及度假村 96 19/8-25/8 (4/9)
{25/9} 