

康乐及文化事务署
社区康乐活动
2019年10月份康乐体育活动一览表

大埔区

活动编号(班号)	日期	星期	时间	地点	年龄	费用(\$)	名额	报名/报表日期 (抽查日期) (公开后补日期)	报名方式
长跑训练班									
40542462	14/10-16/12	一	19:00-21:00	大埔运动场	16+	130	40	1/9-5/9 (10/9){30/9}	☒
健美舞训练班									
40542402 (TPAW9)	24/10-3/12	二,四	8:00-9:00	太和体育馆	14+	65	18	25/9	☒ i
40542403 (TPAW10)	24/10-3/12	二,四	9:00-10:00	太和体育馆	14+	65	18	25/9	☒ i
40542404 (TPAS9)	28/10-22/11	一,三,五	8:00-9:00	富善体育馆	14+	65	20	24/9	☒ i
40542405 (TPAS10)	28/10-22/11	一,三,五	9:00-10:00	富善体育馆	14+	65	20	24/9	☒ i
40542406 (TPAS11)	2/10-13/11	三,五	19:00-20:00	富善体育馆	14+	65	20	1/9-5/9 (10/9){27/9}	☒
40542407 (TPAS12)	2/10-13/11	三,五	20:00-21:00	富善体育馆	14+	65	20	1/9-5/9 (10/9){27/9}	☒
40542408 (TPATH15)	10/10-19/11	二,四	8:00-9:00	大埔墟体育馆	14+	65	24	9/9	☒ i
40542409 (TPATH16)	10/10-19/11	二,四	9:00-10:00	大埔墟体育馆	14+	65	24	9/9	☒ i
40542410 (TPATH17)	9/10-18/11	一,三	19:00-20:00	大埔墟体育馆	14+	65	24	1/9-5/9 (10/9){27/9}	☒
40542411 (TPATH18)	9/10-18/11	一,三	20:00-21:00	大埔墟体育馆	14+	65	24	1/9-5/9 (10/9){27/9}	☒
40542412 (TPATH19)	31/10-10/12	二,四	14:00-15:00	大埔墟体育馆	14+	65	24	26/9	☒ i
40542413 (TPATH20)	31/10-10/12	二,四	15:00-16:00	大埔墟体育馆	14+	65	24	26/9	☒ i
大埔区舞蹈之夜									
40541949	26/10	六	19:00-22:00	大埔墟体育馆	不限	20	40	16/9	☒ i
徒手健体训练班									
40542422 (TPFEXTH7)	10/10-26/11	二,四	19:00-20:00	大埔墟体育馆	14+	80	20	1/9-5/9 (10/9){30/9}	☒
40542423 (TPFEXTH8)	10/10-26/11	二,四	20:00-21:00	大埔墟体育馆	14+	80	20	1/9-5/9 (10/9){30/9}	☒
器械健体训练班									
<p>④ 从未参加过器械健体训练班或已届满不合格期的申请者,均视作「新申请者」,可享优先报名权。 不合格期指由上次获取录参加的器械健体训练班完成月份起计,直至下年同一月份的最后一天。例如:如申请者最后参加器械健体训练班的完班月份为2016年3月,其不合格期将由2016年3月开始至2017年3月31日为止。 以先到先得方式报名的训练班:报名首日只接受新申请者报名,余额于翌日上午8时30分开始公开接受报名 以抽签方式报名的训练班:新申请者将获优先录取,余额则按抽签结果由其他申请人填补。</p>									
40542414	4/10-13/11	三,五	15:00-16:00	富善体育馆	15+	75	20	@4/9	☒ i
40542415 (TPFMS6)	4/10-13/11	三,五	16:00-17:00	富善体育馆	15+	75	20	@4/9	☒ i
40542416 (TPFMS7)	10/10-19/11	二,四	18:00-19:00	富善体育馆	15+	75	20	@11/9	☒ i
40542417 (TPFMS8)	10/10-19/11	二,四	19:00-20:00	富善体育馆	15+	75	20	@11/9	☒ i
40542418 (TPFMTH13)	11/10-19/11	二,五	7:00-8:00	大埔墟体育馆	15+	75	30	@10/9	☒ i
40542419 (TPFMTH14)	11/10-19/11	二,五	8:00-9:00	大埔墟体育馆	15+	75	30	@10/9	☒ i
40542420 (TPFMH13)	25/10-4/12	三,五	8:00-9:00	富亨体育馆	15+	75	20	@23/9	☒ i
40542421 (TPFMH14)	25/10-4/12	三,五	9:00-10:00	富亨体育馆	15+	75	20	@23/9	☒ i
爵士舞训练班									
40542432 (JFH2)	2/10-4/12	三	19:00-21:00	富亨体育馆	12+	70	20	1/9-5/9 (10/9){27/9}	☒
社交舞训练班									
40542430 (TPSTH4)	15/10-17/12	二	10:00-12:00	大埔墟体育馆	14+	86	24	1/9-5/9 (10/9){30/9}	☒
40542431 (TPSS2)	24/10-2/1 (26/12)除外	四	19:00-21:00	富善体育馆	14+	86	24	1/9-5/9 (10/9){30/9}	☒
瑜伽训练班									
40542433 (TPYP5)	3/10-7/12	四,六	7:00-8:00	大埔体育馆	15+	85	25	1/9-5/9 (10/9){27/9}	☒
40542434 (TPYP6)	3/10-7/12	四,六	8:00-9:00	大埔体育馆	15+	85	25	1/9-5/9 (10/9){27/9}	☒
40542435 (TPYTH3)	5/10-7/12	六	14:00-16:00	大埔墟体育馆	15+	85	25	1/9-5/9 (10/9){27/9}	☒
40542436 (TPYW5)	10/10-12/12	四	13:00-15:00	太和体育馆	15+	85	18	1/9-5/9 (10/9){27/9}	☒
40542437 (TPYW6)	10/10-12/12	四	15:00-17:00	太和体育馆	15+	85	18	1/9-5/9 (10/9){27/9}	☒
40542438 (TPYH6)	26/10-28/12	六	9:00-11:00	富亨体育馆	15+	85	25	1/9-5/9 (10/9){27/9}	☒
40542439 (TPYS7)	12/10-14/12	六	16:00-18:00	富善体育馆	15+	85	25	1/9-5/9 (10/9){27/9}	☒
40542440 (TPYS8)	31/10-9/1 (26/12)除外	四	14:00-16:00	富善体育馆	15+	85	25	1/9-5/9 (10/9){27/9}	☒
40542441 (TPYS9)	31/10-9/1 (26/12)除外	四	16:00-18:00	富善体育馆	15+	85	25	1/9-5/9 (10/9){27/9}	☒
正确使用健身室设施简介									
40542425 (TPBRIFH9)	2/10	三	19:00-22:00	富亨体育馆	15+	免费	20	1/9-5/9 (10/9){27/9}	☒
40542426 (TPBRIFH10)	5/10	六	19:00-22:00	富亨体育馆	15+	免费	20	1/9-5/9 (10/9){27/9}	☒
40542427 (TPBRIFS7)	11/10	五	19:00-22:00	富善体育馆	15+	免费	20	1/9-5/9 (10/9){27/9}	☒
40542428 (TPBRIFS8)	13/10	日	10:00-13:00	富善体育馆	15+	免费	20	1/9-5/9 (10/9){27/9}	☒
健步行简介									
40542429 (SFA)	12/10	六	14:00-16:00	大埔海滨公园(草地滚球场外集合)	6+	免费	40	3/9	☒ i
普及健体-身心伸展训练班									
40527038 (SFA)	4/10-15/11 (1/11)除外	三,五	14:00-15:00	大埔体育馆	15+	85	24	6/9	☒ i
40527039 (SFA)	4/10-15/11 (1/11)除外	三,五	15:00-16:00	大埔体育馆	15+	85	24	6/9	☒ i
羽毛球训练班									
40542443	8/10-7/11	二,四	9:00-11:00	大埔体育馆	18+	118	24	1/9-5/9 (10/9){27/9}	☒
40542444	10/10-12/11	二,四	19:00-21:00	大埔墟体育馆	18+	118	24	1/9-5/9 (10/9){27/9}	☒
草地滚球训练班									
40542445	3/10-29/10	二,四	9:00-11:00	大埔海滨公园(草地滚球场)	8+	54	8	1/9-5/9 (10/9){27/9}	☒
40542446	4/10-30/10	三,五	18:00-20:00	大埔海滨公园(草地滚球场)	8+	54	8	1/9-5/9 (10/9){27/9}	☒

壁球同乐日

40542448 (1)	12/10	六	10:00-11:00	大埔运动场(壁球中心)	7+	免费	12	12/10	即场报名
40542449 (2)	12/10	六	11:00-12:00	大埔运动场(壁球中心)	7+	免费	12	12/10	即场报名
40542450 (3)	12/10	六	12:00-13:00	大埔运动场(壁球中心)	7+	免费	12	12/10	即场报名
40542451 (4)	12/10	六	13:00-14:00	大埔运动场(壁球中心)	7+	免费	12	12/10	即场报名
40542452 (5)	12/10	六	14:00-15:00	大埔运动场(壁球中心)	7+	免费	12	12/10	即场报名

壁球训练班

40542447	4/10-29/10	二,五	19:00-21:00	大埔运动场(壁球中心)	7+	160	12	1/9-5/9 (10/9){27/9}	✉
----------	------------	-----	-------------	-------------	----	-----	----	----------------------	---

乒乓球训练班

40542453	4/10-6/11	三,五	9:00-11:00	富亨体育馆	14+	86	24	1/9-5/9 (10/9){27/9}	✉
40542454	5/10-7/12	六	16:00-18:00	大埔体育馆	14+	86	24	1/9-5/9 (10/9){27/9}	✉
40542455	12/10-14/12	六	14:00-16:00	富善体育馆	6-13	86	24	1/9-5/9 (10/9){27/9}	✉
40542456	15/10-14/11	二,四	19:00-21:00	大埔墟体育馆	14+	86	24	1/9-5/9 (10/9){27/9}	✉

网球训练班

40542457	2/10-11/12 (6/11)除外	三	19:00-21:00	大埔运动场(网球中心)	8+	170	18	1/9-5/9 (10/9){27/9}	✉
40542458	14/10-14/11	一,四	19:00-21:00	运头角游乐场	8+	170	12	1/9-5/9 (10/9){27/9}	✉

亲子网球训练班

40542459 (SFA)	5/10-14/12 (2/11)除外	六	10:00-12:00	大埔运动场(网球场)	8+	170	12	1/9-5/9 (10/9){27/9}	✉
40542460 (SFA)	12/10-14/12	六	14:00-16:00	运头角游乐场	8+	170	12	1/9-5/9 (10/9){27/9}	✉

高尔夫球训练班

40542463	4/10-25/10	五	10:00-11:30	珀丽高尔夫球会	6+	160	6	1/9-5/9 (10/9){27/9}	✉
----------	------------	---	-------------	---------	----	-----	---	----------------------	---

***大埔区足球比赛(2019-20)(公开)**

40540380 (Q)	13/10-17/11	日	9:00-18:00	广福球场	18+	100	16	2/8-9/8 (16/8){6/9}	✉
--------------	-------------	---	------------	------	-----	-----	----	---------------------	---

***普及及健体运动 - 行山乐**

40542461	20/10	日	9:00-17:00	B1 夫人骑马上下塘	6+	40	48	1/9-5/9 (10/9){30/9}	✉
----------	-------	---	------------	------------	----	----	----	----------------------	---

家庭飞盘共奔 FUN 同乐日

40525631	20/10	日	14:00-15:30	大埔旧墟游乐场	6+	免费	40	20/10	即场报名
40525632	20/10	日	15:30-17:00	大埔旧墟游乐场	6+	免费	40	20/10	即场报名

残疾人士活动编号 (班号) (费用全免)	日期	星期	时间	地点	年龄	名额	报名/投表日期 (抽签日期) {公开后补日期}	报名方式
----------------------------	----	----	----	----	----	----	-------------------------------	------

专为残疾人士而设的康体活动的报名方式(详情请参阅报名须知内的报名方式)

每名参加者可带同一名同行照料者出席, 报名费用全免。有关同行照料者的安排如下:

训练计划: 同行照料者可于训练当日陪同已报名的残疾人士出席。教练会于每次课堂前派发「同行照料者证」, 以资识别。

其他活动: 同行照料者须与残疾人士一同报名参加同乐活动, 以便安排旅游车及营舍名额; 报名后获发「活动参加证」, 并须于出席活动时出示该证。

自闭症人士现代舞训练班

40535636	13/10-15/12	日	10:00-12:00	大埔墟体育馆	8+	20	16/8	☎ i
----------	-------------	---	-------------	--------	----	----	------	-----

长者活动编号(班号) (供60岁或以上人士参加, 费用全免)	日期	星期	时间	地点	名额	报名/投表日期 (抽签日期) {公开后补日期}	报名方式
-----------------------------------	----	----	----	----	----	-------------------------------	------

长者徒手健体训练班

40542467 (FETC10)	10/10-26/11	二,四	8:00-9:00	大埔墟体育馆	20	1/9-5/9 (10/9) {30/9}	✉
40542468 (FETC8)	10/10-26/11	二,四	9:00-10:00	大埔墟体育馆	20	1/9-5/9 (10/9) {30/9}	✉

长者水中健体同乐日

40527011 (TPHF12-FD)	19/10	六	8:00-9:00	大埔游泳池	30	19/9	☎ i
----------------------	-------	---	-----------	-------	----	------	-----

活力长者计划 - 社交舞

40542471 (HESDTP53)	8/10-29/10	二	7:00-9:00	大埔体育馆	40	8/10-29/10	即场报名
---------------------	------------	---	-----------	-------	----	------------	------

长者社交舞训练班

40542465	4/10-6/12	五	15:00-17:00	大埔墟体育馆	24	1/9-5/9 (10/9) {30/9}	✉
----------	-----------	---	-------------	--------	----	--------------------------	---

长者西方土风舞训练班

40542466	14/10-16/12	一	15:00-17:00	大埔墟体育馆	20	1/9-5/9 (10/9) {30/9}	✉
----------	-------------	---	-------------	--------	----	--------------------------	---

活力长者计划 - 乒乓球

40542472 (HESTT25)	4/10-25/10	五	7:00-8:00	富善体育馆主场(没有空调)	24	4/10-25/10	即场报名
40542473 (HESTT26)	4/10-25/10	五	8:00-9:00	富善体育馆主场(没有空调)	24	4/10-25/10	即场报名
40542474 (HESTT27)	15/10-29/10	二	7:00-8:00	大埔墟体育馆	24	15/10-29/10	即场报名
40542475 (HESTT28)	15/10-29/10	二	8:00-9:00	大埔墟体育馆	24	15/10-29/10	即场报名

活力长者计划 - 羽毛球

40542476 (HESBD7)	2/10-30/10	三	7:00-8:00	大埔体育馆	24	2/10-30/10	即场报名
40542477 (HESBD8)	2/10-30/10	三	8:00-9:00	大埔体育馆	24	2/10-30/10	即场报名

长者草地滚球同乐日

40542469	11/10	五	9:00-10:30	大埔海滨公园(草地滚球场)	20	13/9	☎ i
----------	-------	---	------------	---------------	----	------	-----

长者康乐旅行

40542464	15/10	二	9:00-17:00	香港公园、大馆	48	1/9-5/9 (10/9) {30/9}	✉
----------	-------	---	------------	---------	----	--------------------------	---

