

康乐及文化事务署
社区康乐活动
2019年10月份康乐体育活动一览表

北区

| 活动编号(班号) | 日期 | 星期 | 时间 | 地点 | 年龄 | 费用(\$) | 名额 | 报名/投表日期 (抽籤日期) (公开后补日期) | 报名方式 |
|---|---------------------|-------|-------------|------------|------|--------|----|-------------------------------|------|
| 长跑训练班 | | | | | | | | | |
| 40543523 (NG1036) | 12/10-21/12 | 六 | 16:00-18:00 | 北区运动场 | 16+ | 130 | 40 | 12/9 | |
| 健美舞训练班 | | | | | | | | | |
| 40543432 (NH926) | 2/10-8/11 | 三,五 | 11:00-12:00 | 联和墟体育馆 | 14+ | 65 | 30 | 2/9 | |
| 40543433 (NH927) | 2/10-8/11 | 三,五 | 12:00-13:00 | 联和墟体育馆 | 14+ | 65 | 30 | 2/9 | |
| 40543434 (NH928) | 2/10-8/11 | 三,五 | 19:00-20:00 | 联和墟体育馆 | 14+ | 65 | 30 | 2/9 | |
| 40543436 (NH930) | 3/10-12/11 | 二,四 | 15:00-16:00 | 联和墟体育馆 | 14+ | 65 | 30 | 2/9 | |
| 40543437 (NH931) | 3/10-12/11 | 二,四 | 16:00-17:00 | 联和墟体育馆 | 14+ | 65 | 30 | 2/9 | |
| 40543438 (932) | 8/10-14/11 | 二,四 | 9:00-10:00 | 和兴体育馆 | 14+ | 65 | 30 | 2/9 | |
| 40543439 (NW933) | 8/10-14/11 | 二,四 | 10:00-11:00 | 和兴体育馆 | 14+ | 65 | 30 | 2/9 | |
| 40543440 (NW934) | 9/10-15/11 | 三,五 | 9:00-10:00 | 和兴体育馆 | 14+ | 65 | 30 | 2/9 | |
| 40543441 (NW935) | 9/10-15/11 | 三,五 | 10:00-11:00 | 和兴体育馆 | 14+ | 65 | 30 | 2/9 | |
| 40543442 (NW936) | 14/10-20/11 | 一,三 | 14:00-15:00 | 和兴体育馆 | 14+ | 65 | 30 | 2/9 | |
| 40543443 (NW937) | 14/10-20/11 | 一,三 | 15:00-16:00 | 和兴体育馆 | 14+ | 65 | 30 | 2/9 | |
| 八段锦训练班 | | | | | | | | | |
| 40543453 (NW947) | 3/10-19/12 | 四 | 11:00-12:00 | 和兴体育馆 | 8+ | 80 | 30 | 4/9 | |
| 40543454 (NW948) | 3/10-19/12 | 四 | 12:00-13:00 | 和兴体育馆 | 8+ | 80 | 30 | 4/9 | |
| 儿童舞训练班 | | | | | | | | | |
| 40543466 (NL960) | 6/10-8/12 | 日 | 9:00-11:00 | 龙琛路体育馆 | 4-6 | 60 | 20 | 4/9 | |
| 40543467 (NL961) | 6/10-8/12 | 日 | 11:00-13:00 | 龙琛路体育馆 | 7-11 | 60 | 20 | 4/9 | |
| 40543468 (NH962) | 6/10-8/12 | 日 | 13:00-15:00 | 联和墟体育馆 | 4-11 | 60 | 20 | 4/9 | |
| 40543469 (NT963) | 5/10-21/12 | 六 | 14:00-16:00 | 天平体育馆 | 4-14 | 60 | 20 | 4/9 | |
| 40543470 (NW964) | 13/10-15/12 | 日 | 10:00-12:00 | 和兴体育馆 | 4-11 | 60 | 20 | 4/9 | |
| 40543471 (NW965) | 18/10-20/12 | 五 | 15:00-17:00 | 和兴体育馆 | 4-11 | 60 | 20 | 4/9 | |
| 中国舞训练班 | | | | | | | | | |
| 40543484 (NH966) | 10/10-12/12 | 四 | 11:00-13:00 | 联和墟体育馆 | 12+ | 45 | 30 | 20/8-27/8 (5/9) {25/9} | |
| 40543485 (NH967) | 15/10-17/12 | 二 | 13:00-15:00 | 联和墟体育馆 | 12+ | 45 | 30 | 20/8-27/8 (5/9) {25/9} | |
| 40543486 (NR968) | 2/10-4/12 | 三 | 10:00-12:00 | 保荣路体育馆 | 12+ | 45 | 30 | 20/8-27/8 (5/9) {25/9} | |
| 器械健身训练班 | | | | | | | | | |
| <p>@ 从未参加过器械健身训练班或已届满不合格期的申请者, 均视作「新申请者」, 可享优先报名权。 不合格期指由上次获取录参加的器械健身训练班完成月份起计, 直至下年同一月份的最后一天。例如: 如申请者最后参加器械健身训练班的完班月份为2016年3月, 其不合格期将由2016年3月开始至2017年3月31日为止。 以先到先得方式报名的训练班: 报名首日只接受新申请者报名, 余额于翌日上午8时30分开始公开接受报名 以抽籤方式报名的训练班: 新申请者将获优先录取, 余额则按抽籤结果由其他申请人填补。</p> | | | | | | | | | |
| 40543495 (NH1007) | 3/10-14/11 (8/10)除外 | 二,四 | 19:00-20:00 | 联和墟体育馆 | 15+ | 75 | 20 | @9/9 | |
| 40543496 (NH1008) | 3/10-14/11 (8/10)除外 | 二,四 | 20:00-21:00 | 联和墟体育馆 | 15+ | 75 | 20 | @9/9 | |
| 40543497 (NH1009) | 3/10-14/11 (8/10)除外 | 二,四 | 21:00-22:00 | 联和墟体育馆 | 15+ | 75 | 20 | @9/9 | |
| 40543498 (NT1010) | 2/10-8/11 | 三,五 | 14:00-15:00 | 天平体育馆 | 15+ | 75 | 12 | @9/9 | |
| 40543499 (NT1011) | 2/10-8/11 | 三,五 | 15:00-16:00 | 天平体育馆 | 15+ | 75 | 12 | @9/9 | |
| 40543500 (NT1012) | 8/10-14/11 | 二,四 | 19:00-20:00 | 天平体育馆 | 15+ | 75 | 12 | @9/9 | |
| 40543501 (NT1013) | 8/10-14/11 | 二,四 | 20:00-21:00 | 天平体育馆 | 15+ | 75 | 12 | @9/9 | |
| 40543502 (NT1014) | 8/10-14/11 | 二,四 | 21:00-22:00 | 天平体育馆 | 15+ | 75 | 12 | @9/9 | |
| 40543503 (NW1015) | 3/10-29/10 | 二,四,六 | 9:00-10:00 | 和兴体育馆 | 15+ | 75 | 20 | @9/9 | |
| 40543504 (NW1016) | 3/10-29/10 | 二,四,六 | 10:00-11:00 | 和兴体育馆 | 15+ | 75 | 20 | @9/9 | |
| 40543505 (NW1017) | 3/10-12/11 | 二,四 | 14:00-15:00 | 和兴体育馆 | 15+ | 75 | 20 | @9/9 | |
| 40543506 (NW1018) | 3/10-12/11 | 二,四 | 15:00-16:00 | 和兴体育馆 | 15+ | 75 | 20 | @9/9 | |
| 40543507 (NW1019) | 9/10-4/11 | 一,三,五 | 19:00-20:00 | 和兴体育馆 | 15+ | 75 | 20 | @9/9 | |
| 40543508 (NW1020) | 9/10-4/11 | 一,三,五 | 20:00-21:00 | 和兴体育馆 | 15+ | 75 | 20 | @9/9 | |
| 普及体操训练班 | | | | | | | | | |
| 40543512 (NH1025) | 6/10-8/12 | 日 | 15:00-17:00 | 联和墟体育馆 | 6+ | 54 | 20 | 6/9 | |
| 爵士舞训练班 | | | | | | | | | |
| 40543514 (NL1027) | 8/10-10/12 | 二 | 17:00-19:00 | 龙琛路体育馆 | 12+ | 70 | 20 | 6/9 | |
| 40543515 (NH1028) | 5/10-7/12 | 六 | 14:00-16:00 | 联和墟体育馆 | 12+ | 70 | 30 | 6/9 | |
| 40543516 (NW1029) | 18/10-20/12 | 五 | 19:00-21:00 | 和兴体育馆 | 12+ | 70 | 20 | 6/9 | |
| 柔道训练班 | | | | | | | | | |
| 40543517 (NH1030) | 15/10-17/12 | 二 | 19:00-21:00 | 联和墟体育馆 | 6+ | 65 | 30 | 5/9 | |
| 40543518 (NR1031) | 8/10-10/12 | 二 | 18:00-20:00 | 保荣路体育馆 | 6+ | 65 | 30 | 5/9 | |
| 40543519 (NT1032) | 10/10-12/12 | 四 | 19:00-21:00 | 天平体育馆(无空调) | 6+ | 65 | 30 | 5/9 | |
| 40543520 (NW1033) | 2/10-4/12 | 三 | 18:00-20:00 | 和兴体育馆 | 6+ | 65 | 20 | 5/9 | |
| 40543521 (NW1034) | 5/10-7/12 | 六 | 14:00-16:00 | 和兴体育馆 | 6+ | 65 | 20 | 5/9 | |
| 社交舞训练班 | | | | | | | | | |
| 40543525 (NL1039) | 2/10-4/12 | 三 | 14:00-16:00 | 龙琛路体育馆 | 14+ | 86 | 30 | 20/8-27/8 (5/9) {26/9} | |
| 40543526 (1040) | 11/10-13/12 | 五 | 20:00-22:00 | 龙琛路体育馆 | 14+ | 86 | 30 | 20/8-27/8 (5/9) {26/9} | |

| | | | | | | | | | |
|---------------------|---------------------------------------|-------|-------------|------------|-----|-----|----|---------------------------|-----|
| 40543527 (NL1041) | 14/10-16/12 | 一 | 15:00-17:00 | 龙琛路体育馆 | 14+ | 86 | 30 | 20/8-27/8 (5/9) {26/9} | ☒ |
| 40543528 (NH1042) | 4/10-6/12 | 五 | 16:00-18:00 | 联和墟体育馆 | 14+ | 86 | 30 | 20/8-27/8 (5/9) {26/9} | ☒ |
| 40543529 (NH1043) | 6/10-8/12 | 日 | 20:00-22:00 | 联和墟体育馆 | 14+ | 86 | 30 | 20/8-27/8 (5/9) {26/9} | ☒ |
| 40543530 (NR1044) | 8/10-10/12 | 二 | 14:00-16:00 | 保荣路体育馆 | 14+ | 86 | 30 | 20/8-27/8 (5/9) {26/9} | ☒ |
| 40543531 (NW1045) | 3/10-5/12 | 四 | 20:00-22:00 | 和兴体育馆 | 14+ | 86 | 30 | 20/8-27/8 (5/9) {26/9} | ☒ |
| 社交舞技术改良班 | | | | | | | | | |
| 40543533 (NL1047) | 30/10-15/1 (25/12,1/1)除外 | 三 | 18:00-20:00 | 龙琛路体育馆 | 14+ | 86 | 30 | 20/8-27/8 (5/9) {26/9} | ☒ |
| 太极训练班 | | | | | | | | | |
| 40543544 (NX1058) | 23/10-19/2 (25/12,1/1,24/1,27/1)除外 | 一,三,五 | 6:30-7:30 | 祥华邨中央广场 | 8+ | 60 | 40 | 17/9 | ☒ i |
| 40543545 (NX1059) | 12/10-6/2 (26/12,25/1,28/1)除外 | 二,四,六 | 6:30-7:30 | 彩园邨露天剧场 | 8+ | 60 | 40 | 16/9 | ☒ i |
| 40543546 (NX1060) | 23/10-19/2 (25/12,1/1,24/1,27/1)除外 | 一,三,五 | 7:00-8:00 | 联和墟游乐场 | 8+ | 60 | 50 | 17/9 | ☒ i |
| 40543547 (NX1061) | 12/10-6/2 (26/12,25/1,28/1)除外 | 二,四,六 | 6:30-7:30 | 上水围村村公所 | 8+ | 60 | 30 | 16/9 | ☒ i |
| 40543548 (NX1062) | 23/10-19/2 (25/12,1/1,24/1,27/1)除外 | 一,三,五 | 6:30-7:30 | 上水围村村公所 | 8+ | 60 | 30 | 17/9 | ☒ i |
| 40543549 (NX1063) | 23/10-19/2 (25/12,1/1,24/1,27/1)除外 | 一,三,五 | 19:30-20:30 | 天平体育馆侧空地 | 8+ | 60 | 40 | 17/9 | ☒ i |
| 40543550 (NX1064) | 23/10-19/2 (25/12,1/1,24/1,27/1)除外 | 一,三,五 | 20:30-21:30 | 和兴体育馆侧空地 | 8+ | 60 | 40 | 17/9 | ☒ i |
| 40543551 (NX1065) | 23/10-19/2 (25/12,1/1,24/1,27/1)除外 | 一,三,五 | 7:00-8:00 | 保荣路游乐场 | 8+ | 60 | 40 | 17/9 | ☒ i |
| 40543552 (NX1066) | 12/10-6/2 (26/12,25/1,28/1)除外 | 二,四,六 | 6:30-7:30 | 上水花园第一号 | 8+ | 60 | 40 | 16/9 | ☒ i |
| 40543553 (NX1067) | 23/10-19/2 (25/12,1/1,24/1,27/1)除外 | 一,三,五 | 6:30-7:30 | 上水花园第一号 | 8+ | 60 | 40 | 17/9 | ☒ i |
| 40543555 (NX1068) | 23/10-19/2 (25/12,1/1,24/1,27/1)除外 | 一,三,五 | 8:00-9:00 | 和兴游乐场2号篮球场 | 8+ | 60 | 40 | 17/9 | ☒ i |
| 40543556 (NX1069) | 12/10-6/2 (26/12,25/1,28/1)除外 | 二,四,六 | 20:00-21:00 | 彩园邨门球场 | 8+ | 60 | 40 | 16/9 | ☒ i |
| 太极剑训练班 | | | | | | | | | |
| 40543557 (NX1070) | 12/10-6/2 (26/12,25/1,28/1)除外 | 二,四,六 | 6:30-7:30 | 祥华邨中央广场 | 12+ | 60 | 40 | 16/9 | ☒ i |
| 40543558 (NX1071) | 23/10-19/2 (25/12,1/1,24/1,27/1)除外 | 一,三,五 | 20:00-21:00 | 彩园邨门球场 | 12+ | 60 | 40 | 17/9 | ☒ i |
| 40543559 (NX1072) | 12/10-6/2 (26/12,25/1,28/1)除外 | 二,四,六 | 7:00-8:00 | 联和墟游乐场 | 12+ | 60 | 40 | 16/9 | ☒ i |
| 40543560 (NX1073) | 23/10-19/2 (25/12,1/1,24/1,27/1)除外 | 一,三,五 | 20:00-21:00 | 沙头角游乐场 | 12+ | 60 | 40 | 17/9 | ☒ i |
| 40543561 (NX1074) | 12/10-6/2 (26/12,25/1,28/1)除外 | 二,四,六 | 8:00-9:00 | 和兴游乐场2号篮球场 | 12+ | 60 | 40 | 16/9 | ☒ i |
| 西方土风舞训练班 | | | | | | | | | |
| 40543567 (NW1082) | 5/10-7/12 | 六 | 19:00-21:00 | 和兴体育馆 | 8+ | 45 | 20 | 6/9 | ☒ i |
| 瑜伽训练班 | | | | | | | | | |
| 40543568 (NL1083) | 2/10-4/12 | 三 | 8:00-10:00 | 龙琛路体育馆 | 15+ | 85 | 30 | 20/8-27/8 (5/9) {26/9} | ☒ |
| 40543569 (NL1084) | 2/10-4/12 | 三 | 10:00-12:00 | 龙琛路体育馆 | 15+ | 85 | 30 | 20/8-27/8 (5/9) {26/9} | ☒ |
| 40543570 (NL1085) | 4/10-5/11 | 二,五 | 13:00-15:00 | 龙琛路体育馆 | 15+ | 85 | 30 | 20/8-27/8 (5/9) {26/9} | ☒ |
| 40543571 (NL1086) | 6/10-8/12 | 日 | 13:00-15:00 | 龙琛路体育馆 | 15+ | 85 | 30 | 20/8-27/8 (5/9) {26/9} | ☒ |
| 40543572 (NL1087) | 6/10-8/12 | 日 | 15:00-17:00 | 龙琛路体育馆 | 15+ | 85 | 30 | 20/8-27/8 (5/9) {26/9} | ☒ |
| 40543573 (NL1088) | 11/10-13/12 | 五 | 9:00-11:00 | 龙琛路体育馆 | 15+ | 85 | 30 | 20/8-27/8 (5/9) {26/9} | ☒ |
| 40543574 (NH1089) | 5/10-7/12 | 六 | 12:00-14:00 | 联和墟体育馆 | 15+ | 85 | 30 | 20/8-27/8 (5/9) {26/9} | ☒ |
| 40543575 (NH1090) | 6/10-8/12 | 日 | 7:00-9:00 | 联和墟体育馆 | 15+ | 85 | 30 | 20/8-27/8 (5/9) {26/9} | ☒ |
| 40543576 (NH1091) | 9/10-11/12 | 三 | 13:00-15:00 | 联和墟体育馆 | 15+ | 85 | 30 | 20/8-27/8 (5/9) {26/9} | ☒ |
| 40543577 (NW1092) | 5/10-7/12 | 六 | 8:00-10:00 | 和兴体育馆 | 15+ | 85 | 30 | 20/8-27/8 (5/9) {26/9} | ☒ |
| 40543578 (NW1093) | 5/10-7/12 | 六 | 10:00-12:00 | 和兴体育馆 | 15+ | 85 | 30 | 20/8-27/8 (5/9) {26/9} | ☒ |
| 正确使用健身室设施简介会 | | | | | | | | | |
| 40543459 (NH953) | 5/10 | 六 | 9:00-12:00 | 联和墟体育馆 | 15+ | 免费 | 25 | 20/8-27/8 (5/9) {25/9} | ☒ |
| 40543460 (NH954) | 13/10 | 日 | 15:00-18:00 | 联和墟体育馆 | 15+ | 免费 | 25 | 20/8-27/8 (5/9) {25/9} | ☒ |
| 40543461 (NR955) | 5/10 | 六 | 14:00-17:00 | 保荣路体育馆 | 15+ | 免费 | 25 | 20/8-27/8 (5/9) {25/9} | ☒ |
| 40543462 (NR956) | 13/10 | 日 | 10:00-13:00 | 保荣路体育馆 | 15+ | 免费 | 25 | 20/8-27/8 (5/9) {25/9} | ☒ |
| 40543463 (NT957) | 13/10 | 日 | 10:00-13:00 | 天平体育馆 | 15+ | 免费 | 20 | 20/8-27/8 (5/9) {25/9} | ☒ |
| 40543464 (NT958) | 20/10 | 日 | 15:00-18:00 | 天平体育馆 | 15+ | 免费 | 20 | 20/8-27/8 (5/9) {25/9} | ☒ |
| 40543465 (NW959) | 12/10 | 六 | 14:00-17:00 | 和兴体育馆 | 15+ | 免费 | 25 | 20/8-27/8 (5/9) {25/9} | ☒ |
| 身心伸展训练班 | | | | | | | | | |
| 40543457 (NR951) | 3/10-8/11 | 四,五 | 19:00-20:00 | 保荣路体育馆 | 15+ | 85 | 24 | 5/9 | ☒ i |
| 40543458 (NR952) | 3/10-8/11 | 四,五 | 20:00-21:00 | 保荣路体育馆 | 15+ | 85 | 24 | 5/9 | ☒ i |
| 羽毛球训练班 | | | | | | | | | |
| 40543444 (NL938) | 3/10-5/12 | 四 | 9:00-11:00 | 龙琛路体育馆 | 14+ | 118 | 24 | 20/8-27/8 (5/9) {25/9} | ☒ |
| 40543445 (NL939) | 4/10-5/11 | 二,五 | 20:00-22:00 | 龙琛路体育馆 | 14+ | 118 | 24 | 20/8-27/8 (5/9) {25/9} | ☒ |

| | | | | | | | | | |
|---------------------|------------------------------------|-----|-------------|------------|------|-----|-----|---------------------------|-----|
| 40543446 (NL940) | 5/10-28/12 (9/11,23/11,30/11)除外 | 六 | 14:00-16:00 | 龙琛路体育馆 | 7+ | 118 | 24 | 20/8-27/8 (5/9) {25/9} | ☒ |
| 40543447 (NR941) | 2/10-4/12 | 三 | 20:00-22:00 | 保荣路体育馆 | 7+ | 118 | 24 | 20/8-27/8 (5/9) {25/9} | ☒ |
| 40543448 (NR942) | 11/10-13/12 | 五 | 14:00-16:00 | 保荣路体育馆 | 7+ | 118 | 24 | 20/8-27/8 (5/9) {25/9} | ☒ |
| 40543449 (NW943) | 2/10-4/12 | 三 | 9:00-11:00 | 和兴体育馆 | 14+ | 118 | 24 | 20/8-27/8 (5/9) {25/9} | ☒ |
| 40543450 (NW944) | 2/10-4/12 | 三 | 18:00-20:00 | 和兴体育馆 | 7+ | 118 | 24 | 20/8-27/8 (5/9) {25/9} | ☒ |
| 40543451 (NW945) | 8/10-10/12 | 二 | 20:00-22:00 | 和兴体育馆 | 7+ | 118 | 24 | 20/8-27/8 (5/9) {25/9} | ☒ |
| 40543452 (NW946) | 14/10-16/12 | 一 | 13:00-15:00 | 和兴体育馆 | 7+ | 118 | 24 | 20/8-27/8 (5/9) {25/9} | ☒ |
| 单线滚轴溜冰训练班 | | | | | | | | | |
| 40543513 (NP1026) | 6/10-8/12 | 日 | 16:00-18:00 | 北区公园 | 6+ | 55 | 20 | 6/9 | ☒ i |
| 壁球训练班 | | | | | | | | | |
| 40543534 (NL1048) | 4/10-22/11 | 五 | 20:00-22:00 | 龙琛路体育馆 | 18+ | 160 | 8 | 20/8-27/8 (5/9) {25/9} | ☒ |
| 40543535 (NL1049) | 8/10-26/11 | 二 | 19:00-21:00 | 龙琛路体育馆 | 18+ | 160 | 8 | 12/9 | ☒ i |
| 乒乓球训练班 | | | | | | | | | |
| 40543536 (NH1050) | 5/10-7/12 | 六 | 16:00-18:00 | 联和墟体育馆 | 14+ | 86 | 24 | 13/9 | ☒ i |
| 40543537 (NW1051) | 5/10-7/12 | 六 | 16:00-18:00 | 和兴体育馆 | 6+ | 86 | 24 | 13/9 | ☒ i |
| 40543538 (NW1052) | 8/10-10/12 | 二 | 18:00-20:00 | 和兴体育馆 | 6+ | 86 | 24 | 13/9 | ☒ i |
| 40543539 (NH1053) | 5/10-7/12 | 六 | 10:00-12:00 | 联和墟体育馆 | 6-13 | 86 | 24 | 13/9 | ☒ i |
| 40543540 (NT1054) | 2/10-4/12 | 三 | 16:00-18:00 | 天平体育馆(无空调) | 6+ | 86 | 24 | 13/9 | ☒ i |
| 40543541 (NT1055) | 2/10-4/12 | 三 | 18:00-20:00 | 天平体育馆(无空调) | 6+ | 86 | 24 | 13/9 | ☒ i |
| 40543542 (NT1056) | 13/10-5/1 | 日 | 9:00-11:00 | 天平体育馆(无空调) | 6+ | 86 | 24 | 13/9 | ☒ i |
| 40543543 (NT1057) | 13/10-5/1 | 日 | 15:00-17:00 | 天平体育馆(无空调) | 6+ | 86 | 24 | 13/9 | ☒ i |
| 室内网球训练班 | | | | | | | | | |
| 40543562 (NW1077) | 2/10-4/12 | 三 | 20:00-22:00 | 和兴体育馆 | 14+ | 170 | 6 | 20/8-27/8 (5/9) {25/9} | ☒ |
| 40543563 (NW1078) | 13/10-15/12 | 日 | 17:00-19:00 | 和兴体育馆 | 8-13 | 170 | 6 | 20/8-27/8 (5/9) {25/9} | ☒ |
| 40543564 (NW1079) | 13/10-15/12 | 日 | 19:00-21:00 | 和兴体育馆 | 14+ | 170 | 6 | 20/8-27/8 (5/9) {25/9} | ☒ |
| 40543565 (NW1080) | 15/10-17/12 | 二 | 9:00-11:00 | 和兴体育馆 | 14+ | 170 | 6 | 20/8-27/8 (5/9) {25/9} | ☒ |
| 网球训练班 | | | | | | | | | |
| 40526382 (NG1075) | 18/10-20/12 | 五 | 20:00-22:00 | 北区运动场 | 14+ | 170 | 12 | 20/8-27/8 (5/9) {25/9} | ☒ |
| 40526391 (NG1076) | 6/10-8/12 | 日 | 19:00-21:00 | 北区运动场 | 14+ | 170 | 12 | 20/8-27/8 (5/9) {25/9} | ☒ |
| 围棋训练班 (第二阶段) | | | | | | | | | |
| 40543511 (NW1024) | 5/10-9/11 | 六 | 18:00-20:00 | 和兴体育馆 | 6+ | 40 | 20 | 9/9 | ☒ i |
| 女子篮球训练班 | | | | | | | | | |
| 40543455 (NL949) | 5/10-14/12 (9/11)除外 | 六 | 11:00-13:00 | 龙琛路体育馆 | 10+ | 75 | 30 | 20/8-27/8 (5/9) {26/9} | ☒ |
| 男子篮球训练班 | | | | | | | | | |
| 40543456 (NL950) | 5/10-14/12 (9/11)除外 | 六 | 9:00-11:00 | 龙琛路体育馆 | 10+ | 75 | 30 | 20/8-27/8 (5/9) {26/9} | ☒ |
| 门球训练班 | | | | | | | | | |
| 40543510 (NX1023) | 19/10-7/12 | 六 | 9:00-11:00 | 百福田心游乐场 | 8+ | 54 | 15 | 18/9 | ☒ i |
| 行山乐 | | | | | | | | | |
| 40541059 (NX899) | 13/10 | 日 | 9:00-17:00 | C5-蝶飞许愿到林村 | 6+ | 40 | 48 | 20/8-27/8 (5/9) {25/9} | ☒ |
| 40541060 (NX900) | 27/10 | 日 | 9:00-17:00 | D2-三峡连走会金督 | 6+ | 40 | 48 | 20/8-27/8 (5/9) {25/9} | ☒ |
| 露音乐 | | | | | | | | | |
| 40543566 (NX1081) | 19/10-20/10 | 六,日 | 14:00-14:00 | 创兴水上活动中心 | 不限 | 50 | 44 | 4/9 | ☒ |
| 儿童同乐日 | | | | | | | | | |
| 40543584 (NX1022) | 27/10 | 日 | 10:00-13:00 | 北区公园 | 不限 | 免费 | 800 | 27/10 | ☒ |

| 残疾人士活动编号 (班号) | 日期 | 星期 | 时间 | 地点 | 年龄 | 名额 | 报名/投表日期 (抽签日期) (公开后补日期) | 报名方式 |
|------------------|----|----|----|----|----|----|-------------------------------|------|
|------------------|----|----|----|----|----|----|-------------------------------|------|

专为残疾人士而设的康体活动的报名方式 (详情请参阅报名须知内的报名方式)

每名参加者可带同一名同行照料者出席, 报名费用全免。有关同行照料者的安排如下:

训练计划: 同行照料者可于训练当日陪同已报名的残疾人士出席。教练会于每次课堂前派发「同行照料者证」, 以资识别。

其他活动: 同行照料者须与残疾人士一同报名参加同乐活动, 以便安排旅游车及营舍名额; 报名后获发「活动参加证」, 并须于出席活动时出示该证。

长期病患人士康乐畅游

| | | | | | | | | |
|------------------|-------|---|------------|-----|----|----|-----|---|
| 40526412 (NX974) | 12/10 | 六 | 9:00-17:00 | 港岛东 | 6+ | 11 | 2/9 | ☒ |
|------------------|-------|---|------------|-----|----|----|-----|---|

残疾人士康乐日营(精神康复者)

| | | | | | | | | |
|------------------|-------|---|------------|----------|-------|---|-----|-----|
| 40526416 (NX972) | 25/10 | 五 | 9:00-17:00 | 西贡户外康乐中心 | 18-65 | 2 | 2/9 | ☒ i |
|------------------|-------|---|------------|----------|-------|---|-----|-----|

羽毛球训练计划(智障人士)

| | | | | | | | | |
|------------------|------------|---|-------------|--------|------|---|-----|-----|
| 40526471 (NR970) | 12/10-2/11 | 六 | 10:00-12:00 | 保荣路体育馆 | 6-25 | 4 | 2/9 | ☒ i |
|------------------|------------|---|-------------|--------|------|---|-----|-----|

智障人士篮球训练计划

| | | | | | | | | |
|------------------|-------------|---|------------|-------|-----|---|-----|-----|
| 40526417 (NW971) | 24/10-14/11 | 四 | 9:00-11:00 | 和兴体育馆 | 18+ | 4 | 2/9 | ☒ i |
|------------------|-------------|---|------------|-------|-----|---|-----|-----|

残疾人士康乐畅游(智障人士)

| | | | | | | | | |
|------------------|-------|---|------------|-------|----|----|-----|-----|
| 40526413 (NX975) | 13/10 | 日 | 9:00-17:00 | 昂平/大澳 | 6+ | 10 | 2/9 | ☒ i |
|------------------|-------|---|------------|-------|----|----|-----|-----|

| | | | | | | | | | |
|------------------|-------|---|------------|--------|-----|---|-----|--|--|
| 40526415 (NX973) | 25/10 | 五 | 9:30-17:00 | 大棠郊野公园 | 15+ | 8 | 2/9 | | |
|------------------|-------|---|------------|--------|-----|---|-----|--|--|

体趣嘉年华(智障人士)

| | | | | | | | | | |
|------------------|------|---|------------|-------|-------|---|-----|--|--|
| 40526411 (NX998) | 4/10 | 五 | 9:00-12:00 | 和兴体育馆 | 20-50 | 8 | 2/9 | | |
|------------------|------|---|------------|-------|-------|---|-----|--|--|

| 长者活动编号(班号) <small>(供60岁或以上人士参加,费用全免)</small> | 日期 | 星期 | 时间 | 地点 | 名额 | 报名/投表日期 <small>(抽签日期) (公开后补日期)</small> | 报名方式 |
|---|----|----|----|----|----|---|------|
|---|----|----|----|----|----|---|------|

长者器械健体训练班

@ 从未参加过器械健体训练班或已届满不合格期的申请者,均视作「新申请者」,可享优先报名权。不合格期指由上次获取录参加的器械健体训练班完成月份起计,直至下年同一月份的最后一天。例如:如申请者最后参加器械健体训练班的完班月份为2016年3月,其不合格期将由2016年3月开始至2017年3月31日为止。

以先到先得方式报名的训练班:报名首日只接受新申请者报名,余额于翌日上午8时30分开始公开接受报名

以抽籤方式报名的训练班:新申请者将获优先取录,余额则按抽籤结果由其他申请人填补。

| | | | | | | | |
|-------------------|-------------|-------|------------|-------|----|----------------------------|--|
| 40543487 (NT999) | 10/10-19/11 | 二,四 | 8:00-9:00 | 天平体育馆 | 12 | @20/8-27/8 (5/9) {26/9} | |
| 40543488 (NT1000) | 10/10-19/11 | 二,四 | 9:00-10:00 | 天平体育馆 | 12 | @20/8-27/8 (5/9) {26/9} | |
| 40543489 (NW1001) | 3/10-29/10 | 二,四,六 | 8:00-9:00 | 和兴体育馆 | 20 | @20/8-27/8 (5/9) {26/9} | |

长者社交舞训练班

| | | | | | | | |
|-------------------|-------------------------|---|-------------|--------|----|---------------------------|--|
| 40543493 (NL1005) | 14/10-16/12 | 一 | 13:00-15:00 | 龙琛路体育馆 | 30 | 20/8-27/8 (5/9) {26/9} | |
| 40543494 (NL1006) | 15/10-24/12 (3/12)除外 | 二 | 11:00-13:00 | 龙琛路体育馆 | 30 | 20/8-27/8 (5/9) {26/9} | |

活力长者计划-乒乓球同乐

| | | | | | | | |
|-------------------|------------|-----|------------|-------|----|------------|------|
| 40543492 (NT1004) | 3/10-31/10 | 二,四 | 8:00-10:00 | 天平体育馆 | 20 | 3/10-31/10 | 即场报名 |
|-------------------|------------|-----|------------|-------|----|------------|------|

活力长者计划-门球自我锻鍊同乐

| | | | | | | | |
|-----------------|------------|---|-------------|-------|----|------------|------|
| 40543491 (1003) | 8/10-29/10 | 二 | 13:00-15:00 | 和兴体育馆 | 15 | 8/10-29/10 | 即场报名 |
|-----------------|------------|---|-------------|-------|----|------------|------|

长者日营

| | | | | | | | |
|------------------|-------|---|------------|-------|----|---------------------------|--|
| 40541029 (NX890) | 15/10 | 二 | 9:00-17:00 | 鲤鱼门公园 | 48 | 20/8-27/8 (5/9) {26/9} | |
|------------------|-------|---|------------|-------|----|---------------------------|--|

长者畅游

| | | | | | | | |
|------------------|-------|---|------------|----|----|---------------------------|--|
| 40541035 (NX896) | 10/10 | 四 | 9:00-17:00 | 九龙 | 48 | 20/8-27/8 (5/9) {26/9} | |
|------------------|-------|---|------------|----|----|---------------------------|--|