

康乐及文化事务署
社区康乐活动
2019年10月份康乐体育活动一览表

葵青区

活动编号(班号)	日期	星期	时间	地点	年龄	费用(\$)	名额	报名/投表日期 (抽查日期 {公开后补日期})	报名方式
长跑训练班									
40524784 (KWT0925)	9/10-11/12	三	19:00-21:00	葵涌运动场	16+	130	40	2/9	
健美舞训练班									
40520122 (KWT-934)	2/10-13/11 (7/10)除外	一,三	18:00-19:00	青衣西南体育馆	14+	65	25	9/9	
40520123 (KWT-935)	2/10-13/11 (7/10)除外	一,三	19:00-20:00	青衣西南体育馆	14+	65	25	9/9	
40520134 (KWT-936)	3/10-14/11 (8/10)除外	二,四	9:00-10:00	青衣西南体育馆	14+	65	25	9/9	
40520135 (KWT-937)	3/10-14/11 (8/10)除外	二,四	10:00-11:00	青衣西南体育馆	14+	65	25	9/9	
40520422 (KWT-932)	8/10-14/11	二,四	19:00-20:00	北葵涌邓肇坚体育馆	14+	65	16	9/9	
40520423 (KWT-933)	8/10-14/11	二,四	20:00-21:00	北葵涌邓肇坚体育馆	14+	65	16	9/9	
40531222 (KWT948)	4/10-13/11	三,五	19:00-20:00	大窝口体育馆	14+	65	25	20/8-24/8 (4/9) {23/9}	
40531227 (KWT949)	4/10-13/11	三,五	20:00-21:00	大窝口体育馆	14+	65	25	20/8-24/8 (4/9) {23/9}	
40531231 (KWT950)	9/10-18/11	一,三	9:00-10:00	大窝口体育馆	14+	65	25	20/8-24/8 (4/9) {23/9}	
40531235 (KWT951)	9/10-18/11	一,三	10:00-11:00	大窝口体育馆	14+	65	25	20/8-24/8 (4/9) {23/9}	
40541286 (0926)	2/10-13/11 (7/10)除外	一,三	19:00-20:00	荔景体育馆	14+	65	25	9/9	
40541287 (0927)	2/10-13/11 (7/10)除外	一,三	20:00-21:00	荔景体育馆	14+	65	25	9/9	
40541288 (0928)	2/10-8/11	三,五	9:00-10:00	荔景体育馆	14+	65	25	9/9	
40541289 (0929)	2/10-8/11	三,五	10:00-11:00	荔景体育馆	14+	65	25	9/9	
40541634	9/10-18/11	一,三	13:00-14:00	青衣体育馆	14+	65	30	20/8-24/8 (4/9) {23/9}	
40541635	9/10-18/11	一,三	14:00-15:00	青衣体育馆	14+	65	30	20/8-24/8 (4/9) {23/9}	
40541639	8/10-14/11	二,四	19:00-20:00	青衣体育馆	14+	65	30	20/8-24/8 (4/9) {23/9}	
40541641	8/10-14/11	二,四	20:00-21:00	青衣体育馆	14+	65	30	20/8-24/8 (4/9) {23/9}	
40541646	9/10-15/11	三,五	8:00-9:00	青衣体育馆	14+	65	30	20/8-24/8 (4/9) {23/9}	
40541647	9/10-15/11	三,五	9:00-10:00	青衣体育馆	14+	65	30	20/8-24/8 (4/9) {23/9}	
40541828	11/10-18/11	一,五	19:00-20:00	枫树窝体育馆	14+	65	20	9/9	
40541829	11/10-18/11	一,五	20:00-21:00	枫树窝体育馆	14+	65	20	9/9	
40542105	3/10-14/11 (7/10)除外	一,四	19:00-20:00	林士德体育馆	14+	65	16	20/8-24/8 (4/9) {23/9}	
40542109	3/10-14/11 (7/10)除外	一,四	20:00-21:00	林士德体育馆	14+	65	16	20/8-24/8 (4/9) {23/9}	
40542149	10/10-18/11	一,四	13:00-14:00	林士德体育馆	14+	65	16	20/8-24/8 (4/9) {23/9}	
40542150	10/10-18/11	一,四	14:00-15:00	林士德体育馆	14+	65	16	20/8-24/8 (4/9) {23/9}	
爵士舞训练班									
40520461 (KWT-978)	13/10-15/12	日	10:00-12:00	北葵涌邓肇坚体育馆	14+	70	16	5/9	
八段锦训练班									
40520284 (KWT-952)	9/10-15/11	三,五	8:00-9:00	北葵涌邓肇坚体育馆	8+	80	30	3/9	
40520474 (KWT-953)	22/10-3/12 (7/11)除外	二,四	9:00-10:00	青衣西南体育馆	8+	80	30	3/9	
40520475 (KWT-954)	22/10-3/12 (7/11)除外	二,四	10:00-11:00	青衣西南体育馆	8+	80	30	3/9	
40542118	3/10-12/11	二,四	7:00-8:00	林士德体育馆	8+	80	30	3/9	
儿童舞训练班									
40531259 (KWT958)	5/10-7/12	六	16:00-18:00	大窝口体育馆	4-6	60	20	3/9	
中国舞训练班									
40541834	13/10-15/12	日	15:00-17:00	枫树窝体育馆	14+	45	20	22/8-26/8 (9/9) {24/9}	
器械健身训练班									
<p>@ 从未参加过器械健身训练班或已届满不合资格期的申请者, 均视作「新申请者」, 可享优先报名权。 不合资格期指由上次获取录参加的器械健身训练班完成月份起, 直至下年同一月份的最后一天。例如: 如申请者最后参加器械健身训练班的完班月份为2016年3月, 其不合资格期将由2016年3月开始至2017年3月31日为止。 以先到先得方式报名的训练班: 报名首日只接受新申请者报名, 余额于翌日上午8时30分开始公开接受报名 以抽籤方式报名的训练班: 新申请者将获优先取录, 余额则按抽籤结果由其他申请人填补。</p>									
40520440 (KWT-968)	10/10-19/11	二,四	9:00-10:00	北葵涌邓肇坚体育馆	15+	75	14	@16/9	
40520441 (KWT-969)	10/10-19/11	二,四	10:00-11:00	北葵涌邓肇坚体育馆	15+	75	14	@16/9	
40520442 (KWT-970)	10/10-19/11	二,四	19:00-20:00	北葵涌邓肇坚体育馆	15+	75	14	@16/9	
40520443 (KWT-971)	10/10-19/11	二,四	20:00-21:00	北葵涌邓肇坚体育馆	15+	75	14	@16/9	
40531244 (KWT972)	4/10-13/11	三,五	9:00-10:00	大窝口体育馆	15+	75	20	@22/8-26/8 (9/9) {24/9}	
40531246 (KWT973)	4/10-13/11	三,五	10:00-11:00	大窝口体育馆	15+	75	20	@22/8-26/8 (9/9) {24/9}	
40531249 (KWT974)	9/10-18/11	一,三	20:00-21:00	大窝口体育馆	15+	75	20	@16/9	
40531252 (KWT975)	9/10-18/11	一,三	21:00-22:00	大窝口体育馆	15+	75	20	@16/9	
40531266 (KWT976)	3/10-12/11	二,四	19:00-20:00	大窝口体育馆	15+	75	20	@16/9	

40531267 (KWT977)	3/10-12/11	二,四	20:00-21:00	大窝口体育馆	15+	75	20	@16/9	
40541291 (0960)	2/10-8/11	三,五	9:00-10:00	荔景体育馆	15+	75	20	@16/9	
40541292 (0961)	2/10-8/11	三,五	10:00-11:00	荔景体育馆	15+	75	20	@16/9	
40541293 (0962)	3/10-14/11 (7/10)除外	一,四	9:00-10:00	荔景体育馆	15+	75	20	@16/9	
40541294 (0963)	3/10-14/11 (7/10)除外	一,四	10:00-11:00	荔景体育馆	15+	75	20	@16/9	
40541295 (0964)	2/10-13/11 (7/10)除外	一,三	19:00-20:00	荔景体育馆	15+	75	20	@16/9	
40541296 (0965)	2/10-13/11 (7/10)除外	一,三	20:00-21:00	荔景体育馆	15+	75	20	@16/9	
40541832	9/10-15/11	三,五	19:00-20:00	枫树窝体育馆	15+	75	20	@16/9	
40541833	9/10-15/11	三,五	20:00-21:00	枫树窝体育馆	15+	75	20	@16/9	
社交舞训练班									
40520349 (KWT-980)	5/10-7/12	六	15:00-17:00	北葵涌邓肇坚体育馆	14+	86	24	22/8-26/8 (9/9) {24/9}	
40531261 (KWT983)	6/10-8/12	日	15:00-17:00	大窝口体育馆	14+	86	26	22/8-26/8 (9/9) {24/9}	
40541299 (0979)	5/10-7/12	六	19:00-21:00	荔景体育馆	14+	86	26	22/8-26/8 (9/9) {24/9}	
40541655	11/10-13/12	五	14:00-16:00	青衣体育馆	14+	86	30	22/8-26/8 (9/9) {24/9}	
40542135	6/10-8/12	日	19:00-21:00	林士德体育馆	14+	86	24	22/8-26/8 (9/9) {24/9}	
简易太极班									
40541835	13/10-5/1 (22/12)除外	日	10:00-11:00	枫树窝体育馆(无空调)	6+	54	30	24/9	
40541836	13/10-5/1 (22/12)除外	日	11:00-12:00	枫树窝体育馆(无空调)	6+	54	30	24/9	
瑜伽训练班									
40535144	5/10-7/12	六	10:00-12:00	长发体育馆	15+	85	25	22/8-26/8 (9/9) {24/9}	
40541298 (0989)	3/10-5/12	四	19:00-21:00	荔景体育馆	15+	85	25	22/8-26/8 (9/9) {24/9}	
40541656	9/10-11/12	三	19:00-21:00	青衣体育馆	15+	85	30	22/8-26/8 (9/9) {24/9}	
40541657	11/10-13/12	五	10:00-12:00	青衣体育馆	15+	85	30	22/8-26/8 (9/9) {24/9}	
40541658	11/10-13/12	五	19:00-21:00	青衣体育馆	15+	85	30	22/8-26/8 (9/9) {24/9}	
正确使用健身室设施简介									
40531257 (KWT996)	5/10	六	18:00-21:00	大窝口体育馆	15+	免费	25	20/8-24/8 (4/9) {23/9}	
40531258 (KWT997)	5/10	六	19:00-22:00	大窝口体育馆	15+	免费	25	20/8-24/8 (4/9) {23/9}	
40535145	12/10	六	18:00-21:00	长发体育馆	15+	免费	25	20/8-24/8 (4/9) {23/9}	
40535146	12/10	六	19:00-22:00	长发体育馆	15+	免费	25	20/8-24/8 (4/9) {23/9}	
压力处理与松弛技巧训练班									
40535142	10/10-16/1 (26/12)除外	四	19:00-20:00	长发体育馆	14+	80	20	5/9	
40535143	10/10-16/1 (26/12)除外	四	20:00-21:00	长发体育馆	14+	80	20	5/9	
身心伸展训练班									
40542151	8/10-24/12	二	19:00-20:00	林士德体育馆	15+	85	16	20/8-24/8 (4/9) {23/9}	
40542152	8/10-24/12	二	20:00-21:00	林士德体育馆	15+	85	16	20/8-24/8 (4/9) {23/9}	
亲子(7-17岁)羽毛球同乐日									
40520456 (KWT-1026)	13/10	日	13:00-14:00	北葵涌邓肇坚体育馆	7+	免费	24	17/9	
40520457 (KWT-1027)	13/10	日	14:00-15:00	北葵涌邓肇坚体育馆	7+	免费	24	17/9	
40520458 (KWT-1028)	13/10	日	15:00-16:00	北葵涌邓肇坚体育馆	7+	免费	24	17/9	
成人羽毛球训练班									
40542157	3/10-5/12	四	20:00-22:00	林士德体育馆	18+	118	24	19/8-23/8 (2/9) {17/9}	
羽毛球训练班									
40520142 (KWT-1002)	2/10-4/12	三	19:00-21:00	青衣西南体育馆	7+	118	24	19/8-23/8 (2/9) {17/9}	
40520299 (KWT-1001)	9/10-11/12	三	19:00-21:00	北葵涌邓肇坚体育馆	8+	118	24	19/8-23/8 (2/9) {17/9}	
40531263 (KWT1004)	10/10-11/11	一,四	19:00-21:00	大窝口体育馆	7+	118	24	19/8-23/8 (2/9) {17/9}	
40541297 (1000)	3/10-5/12	四	19:00-21:00	荔景体育馆	7+	118	24	19/8-23/8 (2/9) {17/9}	
40541648	8/10-10/12	二	19:00-21:00	青衣体育馆	7+	118	24	19/8-23/8 (2/9) {17/9}	
亲子(7-17岁)羽毛球训练班									
40541653	10/10-14/11	四	19:00-21:00	青衣体育馆	7+	73	24	6/9	
小型网球训练班									
40531260 (KWT1011)	5/10-7/12	六	14:00-16:00	大窝口体育馆	6-12	70	16	19/8-23/8 (2/9) {17/9}	
40542128	5/10-21/12 (23/11,30/11)除外	六	16:00-18:00	林士德体育馆	6-12	70	16	19/8-23/8 (2/9) {17/9}	
室内气手枪射击同乐日									
40524797 (KWT1029)	19/10	六	14:00-15:00	香港ISSF气枪射击中心	10+	免费	50	18/9	
40524798 (KWT1030)	19/10	六	15:00-16:00	香港ISSF气枪射击中心	10+	免费	50	18/9	
壁球训练班									
40520454 (KWT-1013)	9/10-4/11	一,三	19:00-21:00	北葵涌邓肇坚体育馆	7+	160	8	19/9	

40541654	8/10-31/10	二,四	19:00-21:00	青衣体育馆	7+	160	12	19/8-23/8 (2/9) {17/9}	☒
乒乓球训练班									
40520295 (KWT-1018)	14/10-16/12	一	19:00-21:00	北葵涌邓肇坚体育馆	6+	86	24	19/8-23/8 (2/9) {17/9}	☒
40531262 (KWT1019)	6/10-8/12	日	10:00-12:00	大窝口体育馆	6+	86	24	19/8-23/8 (2/9) {17/9}	☒
40535141	4/10-6/11	三,五	19:00-21:00	长发体育馆	6+	86	24	19/8-23/8 (2/9) {17/9}	☒
40541300 (1015)	14/10-16/12	一	19:00-21:00	荔景体育馆	6+	86	24	19/8-23/8 (2/9) {17/9}	☒
40541827	12/10-14/12	六	16:00-18:00	枫树窝体育馆(无空调)	6+	86	24	19/8-23/8 (2/9) {17/9}	☒
室内网球训练班									
40520363 (KWT-1024)	8/10-7/11	二,四	19:00-21:00	北葵涌邓肇坚体育馆	8+	170	6	19/8-23/8 (2/9) {17/9}	☒
网球训练班									
40541633 (1023)	21/10-20/11	一,三	19:00-21:00	青衣公园	8+	170	18	19/8-23/8 (2/9) {17/9}	☒
高尔夫球同乐日									
40541464 (KWT1025)	13/10	日	15:30-17:30	和宜合道高尔夫球练习场	8+	免费	30	18/9	☒ i
高尔夫球短距离球训练班									
40541460 (KWT1006)	6/10-20/10	日	20:00-22:00	和宜合道高尔夫球练习场	8+	160	6	19/8-23/8 (2/9) {17/9}	☒
高尔夫球训练班(第一阶段)									
40541463 (KWT1007)	8/10-22/10	二	18:00-20:00	和宜合道高尔夫球练习场	8+	160	6	19/8-23/8 (2/9) {17/9}	☒
高尔夫球训练班(第二阶段)									
40541461 (KWT1008)	6/10-20/10	日	18:00-20:00	和宜合道高尔夫球练习场	8+	160	6	19/8-23/8 (2/9) {17/9}	☒
40541462 (KWT1009)	8/10-22/10	二	20:00-22:00	和宜合道高尔夫球练习场	8+	160	6	19/8-23/8 (2/9) {17/9}	☒
葵青区篮球比赛2019(男子组)									
40543883 (QKWT092419)	13/10-20/10	日	9:00-18:00	青衣西南体育馆	14+	60	16	25/7-1/8 (13/8) {10/9}	☒
葵青区篮球比赛2019(女子组)									
40543884 (QKWT092419)	13/10-20/10	日	9:00-18:00	青衣西南体育馆	14+	60	16	25/7-1/8 (15/8) {10/9}	☒
篮球训练班									
40542122	5/10-7/12	六	9:00-11:00	林士德体育馆	10+	75	30	19/8-23/8 (2/9) {17/9}	☒
沙滩排球同乐日									
40519307	13/10	日	16:00-18:00	葵涌运动场	10+	免费	20	25/9	☒ i

残疾人士活动编号 (班号) (费用全免)	日期	星期	时间	地点	年龄	名额	报名/投表日期 (抽签日期) (公开后补日期)	报名方式
----------------------------	----	----	----	----	----	----	-------------------------------	------

专为残疾人士而设的康体活动的报名方式(详情请参阅报名须知内的报名方式)

每名参加者可带同一名同行照料者出席, 报名费用全免。有关同行照料者的安排如下:

训练计划: 同行照料者可于训练当日陪同已报名的残疾人士出席。教练会于每次课堂前派发「同行照料者证」, 以资识别。

其他活动: 同行照料者须与残疾人士一同报名参加同乐活动, 以便安排旅游车及营舍名额; 报名后获发「活动参加证」, 并须于出席活动时出示该证。

高尔夫球同乐日(残疾人士)

40541465 (KWT1041)	20/10	日	15:30-16:30	和宜合道高尔夫球练习场	8+	6	23/9	☒ i
40541466 (KWT1042)	20/10	日	16:30-17:30	和宜合道高尔夫球练习场	8+	6	23/9	☒ i

长者活动编号(班号) (供60岁或以上人士参加, 费用全免)	日期	星期	时间	地点	名额	报名/投表日期 (抽签日期) (公开后补日期)	报名方式
-----------------------------------	----	----	----	----	----	-------------------------------	------

长者器械健体训练班

@ 从未参加过器械健体训练班或已届满不合格期的申请者, 均视作「新申请者」, 可享优先报名权。

不合格期指由上次获取录参加的器械健体训练班完成月份起计, 直至下年同一月份的最后一天。例如: 如申请者最后参加器械健体训练班的完班月份为2016年3月, 其不合格期将由2016年3月开始至2017年3月31日为止。

以先到先得方式报名的训练班: 报名首日只接受新申请者报名, 余额于翌日上午8时30分开始公开接受报名

以抽籤方式报名的训练班: 新申请者将获优先录取, 余额则按抽籤结果由其他申请人填补。

40520354 (KWT-1034)	10/10-19/11	二,四	8:00-9:00	北葵涌邓肇坚体育馆	14	@22/8-26/8 (9/9) {24/9}	☒
40531255 (KWT1035)	16/10-15/1 (25/12,1/1)除外	三	13:00-14:00	大窝口体育馆	20	@22/8-26/8 (9/9) {24/9}	☒
40531256 (KWT1036)	16/10-15/1 (25/12,1/1)除外	三	14:00-15:00	大窝口体育馆	20	@22/8-26/8 (9/9) {24/9}	☒

活力长者计划-乒乓球自习

40520380 (KWT-1050)	3/10-31/10	四	13:30-14:30	北葵涌邓肇坚体育馆	36	12/9	☒ i
40520381 (KWT-1051)	3/10-31/10	四	14:30-15:30	北葵涌邓肇坚体育馆	36	12/9	☒ i
40535137	14/10-28/10	一	13:00-14:00	长发体育馆	36	12/9	☒ i
40535138	14/10-28/10	一	14:00-15:00	长发体育馆	36	12/9	☒ i
40541304 (1044)	14/10-28/10	一	7:00-8:00	荔景体育馆	24	12/9	☒ i
40541305 (1045)	14/10-28/10	一	8:00-9:00	荔景体育馆	24	12/9	☒ i
40541830	2/10-30/10	三	9:00-10:00	枫树窝体育馆(无空调)	24	12/9	☒ i
40541831	2/10-30/10	三	10:00-11:00	枫树窝体育馆(无空调)	24	12/9	☒ i
40541678	14/10-28/10	一	7:00-8:00	青衣体育馆	24	12/9	☒ i

40541679	14/10-28/10	一	8:00-9:00	青衣体育馆	24	12/9	☰ i
活力长者计划-健体同乐							
40531268 (KWT1072)	3/10-31/10	四	9:00-10:00	大窝口体育馆	25	22/8-26/8 (9/9) {24/9}	✉
40531269 (KWT1073)	3/10-31/10	四	10:00-11:00	大窝口体育馆	25	22/8-26/8 (9/9) {24/9}	✉
40541301 (1067)	3/10-31/10	四	8:00-9:00	荔景体育馆	25	11/9	☰ i
40541302 (1066)	14/10-28/10	一	7:00-8:00	荔景体育馆	25	11/9	☰ i
40520404 (KWT-1068)	2/10-30/10	三	9:00-10:00	北葵涌邓肇坚体育馆	18	11/9	☰ i
40520405 (KWT-1069)	2/10-30/10	三	10:00-11:00	北葵涌邓肇坚体育馆	18	11/9	☰ i
40541676	14/10-28/10	一	8:00-9:00	青衣体育馆	20	11/9	☰ i
40541677	14/10-28/10	一	9:00-10:00	青衣体育馆	20	11/9	☰ i
活力长者计划-器械健体同乐							
40541303 (1074)	14/10-28/10	一	8:00-9:00	荔景体育馆	20	4/9	☰ i
活力长者计划-羽毛球自习							
40520156 (KWT-1056)	15/10-29/10	二	7:00-8:00	青衣西南体育馆	20	10/9	☰ i
40520157 (KWT-1057)	15/10-29/10	二	8:00-9:00	青衣西南体育馆	20	10/9	☰ i
40535139	3/10-31/10	四	13:00-14:00	长发体育馆	24	10/9	☰ i
40535140	3/10-31/10	四	14:00-15:00	长发体育馆	24	10/9	☰ i
40541661	9/10-30/10	三	7:00-8:00	青衣体育馆	20	10/9	☰ i
40541662	9/10-30/10	三	8:00-9:00	青衣体育馆	20	10/9	☰ i
活力长者计划-门球自习							
40531264 (KWT1064)	14/10-28/10	一	7:00-8:00	大窝口体育馆	20	13/9	☰ i
40531265 (KWT1065)	14/10-28/10	一	8:00-9:00	大窝口体育馆	20	13/9	☰ i
40542155	2/10-30/10	三	7:00-8:00	林士德体育馆	20	13/9	☰ i
40542156	2/10-30/10	三	8:00-9:00	林士德体育馆	20	13/9	☰ i