

康乐及文化事务署
社区康乐活动
2019年10月份康乐体育活动一览表

荃湾区

活动编号(班号)	日期	星期	时间	地点	年龄	费用(\$)	名额	报名/投表日期 (抽签日期) (公开后补日期)	报名方式
成人捷泳训练班(第一阶段)									
40532098	2/10-28/10 (4/10,7/10)除外	一,三,五	9:00-10:00	城门谷游泳池	18+	100	16	16/8-20/8 (27/8) {17/9}	✉
成人胸泳训练班(第一阶段)									
40532099	3/10-26/10 (19/10)除外	二,四,六	19:30-20:30	城门谷游泳池	18+	100	16	16/8-20/8 (27/8) {17/9}	✉
健体舞训练班									
40543032	4/10-13/11	三,五	19:00-20:00	蕙荃体育馆	14+	65	20	16/9	☰ i
40543033	4/10-13/11	三,五	20:00-21:00	蕙荃体育馆	14+	65	20	16/9	☰ i
40543034	8/10-14/11	二,四	19:00-20:00	荃湾西约体育馆	14+	65	10	16/9	☰ i
40543035	8/10-14/11	二,四	20:00-21:00	荃湾西约体育馆	14+	65	10	16/9	☰ i
40543037	8/10-15/11	二,五	15:00-16:00	蕙荃体育馆	14+	65	20	16/9	☰ i
40543038	8/10-15/11	二,五	14:00-15:00	蕙荃体育馆	14+	65	20	16/9	☰ i
40543041	8/10-14/11	二,四	10:00-11:00	荃景围体育馆	14+	65	20	16/9	☰ i
40543042	8/10-14/11	二,四	11:00-12:00	荃景围体育馆	14+	65	20	16/9	☰ i
儿童舞训练班									
40543078	13/10-15/12	日	10:00-12:00	荃景围体育馆	4-6	60	20	13/9	☰ i
中国舞训练班									
40543079	3/10-12/12 (28/11)除外	四	11:00-13:00	蕙荃体育馆	14+	45	20	9/9	☰ i
40543080	8/10-24/12 (29/10,5/11)除外	二	11:00-13:00	荃湾体育馆	14+	45	20	23/8-27/8 (3/9) {24/9}	✉
晚间舞絃-社交舞同乐									
40543128	11/10	五	19:00-22:00	杨屋道体育馆	14+	20	20	25/9	☰ i
器械健体训练班									
<p>@ 从未参加过器械健体训练班或已届满不合格期的申请者, 均视作「新申请者」, 可享优先报名权。 不合格期指由上次获取录参加的器械健体训练班完成月份起计, 直至下年同一月份的最后一天。例如: 如申请者最后参加器械健体训练班的完班月份为2016年3月, 其不合格期将由2016年3月开始至2017年3月31日为止。 以先到先得方式报名的训练班: 报名首日只接受新申请者报名, 余额于翌日上午8时30分开始公开接受报名 以抽签方式报名的训练班: 新申请者将获优先取录, 余额则按抽签结果由其他申请人填补。</p>									
40543050	9/10-15/11	三,五	15:00-16:00	荃湾西约体育馆	15+	75	10	@27/9	☰ i
40543052	9/10-15/11	三,五	16:00-17:00	荃湾西约体育馆	15+	75	10	@27/9	☰ i
40543058	29/10-5/12	二,四	14:00-15:00	杨屋道体育馆	15+	75	20	@27/9	☰ i
40543059	29/10-5/12	二,四	15:00-16:00	杨屋道体育馆	15+	75	20	@27/9	☰ i
水中健体训练班									
40543027	2/10-4/11 (7/10)除外	一,三,五	19:00-20:00	城门谷游泳池	14+	80	30	16/8-20/8 (27/8) {17/9}	✉
40543028	2/10-4/11 (7/10)除外	一,三,五	20:00-21:00	城门谷游泳池	14+	80	30	16/8-20/8 (27/8) {17/9}	✉
柔道训练班									
40543131	16/10-18/12	三	18:00-20:00	荃湾西约体育馆	6+	65	10	20/9	☰ i
现代舞训练班									
40543130	9/10-11/12	三	12:00-14:00	蕙荃体育馆	12+	70	20	6/9	☰ i
午间舞絃-社交舞同乐									
40543126	14/10	一	13:00-16:00	蕙荃体育馆	14+	20	30	25/9	☰ i
40543127	23/10	三	14:00-17:00	荃湾西约体育馆	14+	20	14	25/9	☰ i
社交舞训练班									
40543122	2/10-1/11	三,五	14:00-16:00	荃景围体育馆	14+	86	30	23/8-27/8 (3/9) {24/9}	✉
40543123	3/10-5/12	四	20:00-22:00	杨屋道体育馆	14+	86	30	23/8-27/8 (3/9) {24/9}	✉
40543125	4/10-5/11	二,五	10:00-12:00	蕙荃体育馆	14+	86	30	23/8-27/8 (3/9) {24/9}	✉
太极训练班									
40543175	16/10-12/2 (25/12,1/1,27/1,29/1)除外	一,三,五	7:00-8:00	荃湾海滨公园	6+	60	40	16/8-20/8 (27/8) {17/9}	✉
40543191	18/10-17/2 (25/12,1/1,24/1,27/1,29/1)除外	一,三,五	18:00-19:00	荃湾公园	6+	60	40	26/9	☰ i
40543195	18/10-17/2 (25/12,1/1,24/1,27/1,29/1)除外	一,三,五	19:00-20:00	荃湾公园	6+	60	40	26/9	☰ i
简易太极班									
40543136	3/10-9/11	四,六	9:00-10:00	荃湾西约体育馆	6+	54	30	16/8-20/8 (27/8) {17/9}	✉
40543161	19/10-4/1	六	8:00-9:00	蕙荃体育馆	6+	54	30	16/8-20/8 (27/8) {17/9}	✉
西方土风舞训练班									

40543129	3/10-5/11	二,四	19:00-21:00	蕙荃体育馆	8+	45	20	5/9		
瑜伽训练班										
40543243	13/10-15/12	日	16:00-18:00	蕙荃体育馆	15+	85	30	23/8-27/8 (3/9) {24/9}		
正确使用健身室设施简介										
40543044	12/10	六	10:00-13:00	荃湾体育馆	15+	免费	25	23/8-27/8 (3/9) {24/9}		
40543045	6/10	日	9:30-12:30	杨屋道体育馆	15+	免费	25	23/8-27/8 (3/9) {24/9}		
40543046	20/10	日	9:30-12:30	杨屋道体育馆	15+	免费	25	23/8-27/8 (3/9) {24/9}		
身心伸展训练班										
40543211	14/10-22/11	一,五	18:00-19:00	荃景围体育馆	15+	85	24	23/8-27/8 (3/9) {24/9}		
40543213	14/10-22/11	一,五	19:00-20:00	荃景围体育馆	15+	85	24	23/8-27/8 (3/9) {24/9}		
箭艺同乐日										
40543247	12/10	六	14:00-16:00	城门谷公园	8+	免费	20	30/9		
亲子(7-17岁)羽毛球同乐日										
40543074	19/10	六	11:00-12:00	蕙荃体育馆	7+	免费	24	19/9		
40543075	19/10	六	12:00-13:00	蕙荃体育馆	7+	免费	24	19/9		
40543076	19/10	六	13:00-14:00	蕙荃体育馆	7+	免费	24	19/9		
羽毛球训练班										
40543070	4/10-6/11	三,五	10:00-12:00	荃景围体育馆	7+	118	24	23/8-27/8 (3/9) {24/9}		
40543071	8/10-7/11	二,四	19:00-21:00	荃湾西约体育馆	7+	118	24	23/8-27/8 (3/9) {24/9}		
40543072	9/10-8/11	三,五	12:00-14:00	蕙荃体育馆	7+	118	24	23/8-27/8 (3/9) {24/9}		
40543073	16/10-18/12	三	18:00-20:00	杨屋道体育馆	7+	118	24	23/8-27/8 (3/9) {24/9}		
亲子(7-17岁)羽毛球训练班										
40543077	12/10-16/11	六	11:00-13:00	荃景围体育馆	7+	73	24	19/9		
乒乓球训练班										
40543068	5/10-7/12	六	14:00-16:00	杨屋道体育馆	6+	86	24	23/8-27/8 (3/9) {24/9}		
40543069	10/10-12/11	二,四	18:00-20:00	荃景围体育馆	6+	86	24	23/8-27/8 (3/9) {24/9}		
网球训练班										
40543237	2/10-1/11	三,五	19:00-21:00	沙咀道游乐场	8+	170	12	23/8-27/8 (3/9) {24/9}		
40543238	3/10-7/11 (7/10)除外	一,四	17:00-19:00	荃湾海滨公园	8+	170	12	23/8-27/8 (3/9) {24/9}		
40543239	4/10-6/11	三,五	19:00-21:00	城门谷公园	8+	170	12	23/8-27/8 (3/9) {24/9}		
40543240	8/10-7/11	二,四	8:00-10:00	城门谷公园	8+	170	12	12/9		
40543241	10/10-12/11	二,四	19:00-21:00	荃景围游乐场	8+	170	12	23/8-27/8 (3/9) {24/9}		
板球同乐日										
40543248	6/10	日	10:00-12:00	石壁迁置村游乐场	6+	免费	20	11/9		
普及健体运动 - 行山乐										
40543242	27/10	日	9:00-16:00	D8 鹤藪沙罗风园游	6+	40	48	16/8-20/8 (27/8) {17/9}		
荃湾区堆沙比赛 2019/20										
40542956	20/10	日	9:00-13:00	青山公路十一咪半丽都湾泳滩	不限	60	24	4/9		
运动攀登同乐日										
40543062	6/10	日	13:00-15:00	荃湾体育馆	12+	免费	24	23/9		
40543063	6/10	日	15:00-17:00	荃湾体育馆	12+	免费	24	23/9		
40543064	19/10	六	13:00-15:00	荃湾体育馆	12+	免费	24	23/9		
40543065	19/10	六	15:00-17:00	荃湾体育馆	12+	免费	24	23/9		
荃湾区沙滩嘉年华										
40543244	20/10	日	12:00-16:00	青山公路11咪半丽都湾泳滩	不限	免费	500	20/10	即场报名	
荃湾公园绿化讲座										
40543246	27/10	日	15:00-17:00	荃湾公园	不限	免费	40	27/10	即场报名	

残疾人士活动编号 (班号) (费用全免)	日期	星期	时间	地点	年龄	名额	报名/投表日期 (抽签日期) (公开后补日期)	报名方式
----------------------------	----	----	----	----	----	----	-------------------------------	------

专为残疾人士而设的康体活动的报名方式 (详情请参阅报名须知内的报名方式)

每名参加者可带同一名同行照料者出席, 报名费用全免。有关同行照料者的安排如下:

训练计划: 同行照料者可于训练当日陪同已报名的残疾人士出席。教练会于每次课堂前派发「同行照料者证」, 以资识别。

其他活动: 同行照料者须与残疾人士一同报名参加同乐活动, 以便安排旅游车及营舍名额; 报名后获发「活动参加证」, 并须于出席活动时出示该证。

长期病患者及肢体伤残人士旅行

40526832	26/10	六	9:00-17:00	香港文化博物馆及志莲净苑	不限	10	26/9	
----------	-------	---	------------	--------------	----	----	------	--

长者活动编号(班号) (供60岁或以上人士参加,费用全免)	日期	星期	时间	地点	名额	报名/投表日期 (抽签日期) (公开后补日期)	报名方式
长者游泳训练班(第一阶段)							
40532097	2/10-28/10 (4/10,7/10)除外	一,三,五	8:00-9:00	城门谷游泳池	16	16/8-20/8 (27/8) {17/9}	✉
40532100	3/10-26/10 (19/10)除外	二,四,六	20:30-21:30	城门谷游泳池	16	16/8-20/8 (27/8) {17/9}	✉
长者八段锦训练班							
40543017	9/10-8/1 (25/12,1/1)除外	三	9:00-10:00	蕙荃体育馆	30	16/8-20/8 (27/8) {17/9}	✉
长者健体训练班							
40543019	9/10-22/11	三,五	11:00-12:00	杨屋道体育馆	25	16/8-20/8 (27/8) {17/9}	✉
长者社交舞同乐日							
40543004	9/10	三	14:00-17:00	荃湾西约体育馆	14	16/8-20/8 (27/8) {17/9}	✉
40543009	9/10	三	8:00-11:00	荃湾体育馆	20	16/8-20/8 (27/8) {17/9}	✉
活力长者计划-乒乓球天地							
40542976	2/10-30/10 (18/10)除外	三,五	8:00-9:45	荃湾西约体育馆	60	16/8-20/8 (27/8) {17/9}	✉
40542993	3/10-31/10	二,四	8:00-9:45	蕙荃体育馆	60	16/8-20/8 (27/8) {17/9}	✉
活力长者计划-羽毛球天地							
40542961	3/10-31/10 (8/10)除外	二,四	8:00-9:45	荃景围体育馆	30	16/8-20/8 (27/8) {17/9}	✉
40542974	3/10-31/10 (8/10)除外	二,四	9:00-10:45	杨屋道体育馆	30	16/8-20/8 (27/8) {17/9}	✉
40542975	4/10-30/10	三,五	8:00-9:45	蕙荃体育馆	30	16/8-20/8 (27/8) {17/9}	✉
长者门球同乐日							
40543014	25/10	五	9:00-11:00	荃湾公园	30	30/9	📢 i
长者康乐旅行							
40543024	30/10	三	9:00-17:00	新界	48	16/8-20/8 (27/8) {17/9}	✉
长者游戏日							
40543025	18/10	五	9:00-12:00	荃湾西约体育馆	4000	18/10	即场报名