

**康乐及文化事务署**  
**社区康乐活动**  
**2019年10月份康乐体育活动一览表**

南区

| 活动编号(班号)   | 日期  | 星期    | 时间          | 地点          | 年龄   | 费用(\$) | 名额  | 报名/投表日期<br>(抽签日期)<br>(公开后补日期) | 报名方式 |
|--|---|-------|-------------|-------------|------|--------|-----|-------------------------------|------|
| <b>健美舞训练班</b>  |   |       |             |             |      |        |     |                               |      |
| 40542985 (SN0986)  | 3/10-2/11<br>(8/10,10/10)除外                   | 二,四,六 | 10:00-11:00 | 香港仔体育馆      | 14+  | 65     | 30  | 18/9                          |      |
| 40542990 (SN0987)  | 2/10-30/10 (7/10)除外                           | 一,三,五 | 19:00-20:00 | 赤柱体育馆       | 14+  | 65     | 12  | 17/9                          |      |
| 40542996 (SN0988)  | 2/10-30/10 (7/10)除外                           | 一,三,五 | 20:00-21:00 | 赤柱体育馆       | 14+  | 65     | 12  | 17/9                          |      |
| <b>儿童舞训练班</b>  |   |       |             |             |      |        |     |                               |      |
| 40543030 (SN0999)  | 13/10-15/12                                   | 日     | 14:00-16:00 | 鸭脷洲体育馆      | 4-11 | 60     | 20  | 5/9                           |      |
| <b>中国舞训练班</b>  |   |       |             |             |      |        |     |                               |      |
| 40543031 (SN1000)  | 13/10-15/12                                   | 日     | 9:00-11:00  | 香港仔体育馆      | 12+  | 45     | 30  | 5/9                           |      |
| <b>运动体适能测试</b>   |   |       |             |             |      |        |     |                               |      |
| 40543411 (SN1066)  | 13/10   | 日     | 14:00-17:00 | 渔光道体育馆      | 不限   | 免费     | 300 | 13/10                         | 即场报名 |
| <b>器械健身训练班</b>   |   |       |             |             |      |        |     |                               |      |
| <p>@ 从未参加过器械健身训练班或已届满不合格期的申请者,均视作「新申请者」,可享优先报名权。<br/>                     不合格期指由上次获取录参加的器械健身训练班完成月份起计,直至下年同一月份的最后一天。例如:如申请者最后参加器械健身训练班的完班月份为2016年3月,其不合格期将由2016年3月开始至2017年3月31日为止。<br/>                     以先到先得方式报名的训练班:报名首日只接受新申请者报名,余额于翌日上午8时30分开始公开接受报名<br/>                     以抽签方式报名的训练班:新申请者将获优先录取,余额则按抽签结果由其他申请人填补。</p> |   |       |             |             |      |        |     |                               |      |
| 40543047 (SN1005)  | 2/10-8/11                                     | 三,五   | 7:00-8:00   | 香港仔体育馆      | 15+  | 75     | 30  | @4/9                          |      |
| 40543048 (SN1006)  | 2/10-8/11                                     | 三,五   | 8:00-9:00   | 香港仔体育馆      | 15+  | 75     | 30  | @4/9                          |      |
| 40543049 (SN1007)  | 2/10-8/11                                     | 三,五   | 9:00-10:00  | 香港仔体育馆      | 15+  | 75     | 30  | @4/9                          |      |
| 40543051 (SN1008)  | 2/10-8/11                                     | 三,五   | 14:00-15:00 | 香港仔体育馆      | 15+  | 75     | 30  | @2/9                          |      |
| 40543053 (SN1009)  | 2/10-8/11                                     | 三,五   | 15:00-16:00 | 香港仔体育馆      | 15+  | 75     | 30  | @2/9                          |      |
| 40543054 (SN1010)  | 3/10-12/11                                    | 二,四   | 16:00-17:00 | 香港仔体育馆      | 15+  | 75     | 30  | @3/9                          |      |
| 40543055 (SN1011)  | 3/10-12/11                                    | 二,四   | 17:00-18:00 | 香港仔体育馆      | 15+  | 75     | 30  | @3/9                          |      |
| 40543056 (SN1012)  | 3/10-12/11                                    | 二,四   | 19:00-20:00 | 香港仔体育馆      | 15+  | 75     | 30  | @3/9                          |      |
| 40543057 (SN1013)  | 24/10-5/12 (3/12)除外                           | 二,四   | 7:00-8:00   | 香港仔体育馆      | 15+  | 75     | 30  | @26/9                         |      |
| 40543060 (SN1014)  | 24/10-5/12 (3/12)除外                           | 二,四   | 8:00-9:00   | 香港仔体育馆      | 15+  | 75     | 30  | @26/9                         |      |
| 40543081 (SN1015)  | 24/10-5/12 (3/12)除外                           | 二,四   | 9:00-10:00  | 香港仔体育馆      | 15+  | 75     | 30  | @26/9                         |      |
| 40543082 (SN1016)  | 2/10-13/11 (7/10)除外                           | 一,三   | 18:00-19:00 | 香港仔网球及壁球中心  | 15+  | 75     | 30  | @11/9                         |      |
| 40543083 (SN1017)  | 2/10-13/11 (7/10)除外                           | 一,三   | 19:00-20:00 | 香港仔网球及壁球中心  | 15+  | 75     | 30  | @11/9                         |      |
| 40543084 (SN1018)  | 29/10-12/12<br>(12/11,10/12)除外                | 二,四   | 20:00-21:00 | 香港仔网球及壁球中心  | 15+  | 75     | 30  | @12/9                         |      |
| <b>社交舞训练班</b>  |   |       |             |             |      |        |     |                               |      |
| 40543413 (SN1067)  | 14/10-14/11                                   | 一,四   | 20:00-22:00 | 鸭脷洲体育馆      | 14+  | 86     | 30  | 6/9                           |      |
| 40543414 (SN1068)  | 18/10-20/12                                   | 五     | 20:00-22:00 | 鸭脷洲体育馆      | 14+  | 86     | 30  | 28/8-2/9 (6/9)<br>{25/9}      |      |
| 40543415 (SN1069)  | 2/10-6/11 (9/10)除外                            | 三,五   | 16:00-18:00 | 香港仔体育馆      | 14+  | 86     | 30  | 28/8-2/9 (6/9)<br>{25/9}      |      |
| 40543416 (SN1070)  | 13/10-15/12                                   | 日     | 20:00-22:00 | 香港仔体育馆      | 14+  | 86     | 30  | 28/8-2/9 (6/9)<br>{25/9}      |      |
| 40543417 (SN1071)  | 14/10-13/11                                   | 一,三   | 20:00-22:00 | 香港仔体育馆      | 14+  | 86     | 30  | 28/8-2/9 (6/9)<br>{25/9}      |      |
| 40543418 (SN1072)  | 11/10-13/11                                   | 三,五   | 20:00-22:00 | 赤柱体育馆       | 14+  | 86     | 30  | 16/9                          |      |
| 40543419 (SN1073)  | 29/10-31/12                                   | 二     | 15:00-17:00 | 赤柱体育馆       | 14+  | 86     | 30  | 16/9                          |      |
| <b>清晨太极训练班</b>   |   |       |             |             |      |        |     |                               |      |
| 40543395 (SN1059)  | 3/10-1/2<br>(24,26,31/12,25,28/1)除外           | 二,四,六 | 7:00-8:00   | 鸭脷洲风之塔公园广场  | 6+   | 60     | 40  | 9/9                           |      |
| 40543397 (SN1062)  | 22/10-20/2<br>(24,26,31/12,25,28/1)除外         | 二,四,六 | 7:00-8:00   | 赤柱广场        | 6+   | 60     | 40  | 9/9                           |      |
| 40543398 (SN1063)  | 22/10-20/2<br>(24,12,26/12,31/12,25/1,28/1)除外 | 二,四,六 | 8:00-9:00   | 赤柱广场        | 6+   | 60     | 40  | 9/9                           |      |
| 40543401 (SN1060)  | 22/10-20/2<br>(24,26,31/12,25,28/1)除外         | 二,四,六 | 7:00-8:00   | 海怡半岛第3期海滨长堤 | 6+   | 60     | 60  | 28/8-2/9 (6/9)<br>{25/9}      |      |
| 40543403 (SN1061)  | 22/10-20/2<br>(24,26,31/12,25,28/1)除外         | 二,四,六 | 8:00-9:00   | 海怡半岛第3期海滨长堤 | 6+   | 60     | 60  | 28/8-2/9 (6/9)<br>{25/9}      |      |
| 40543405 (SN1058)  | 3/10-1/2<br>(24,26,31/12,25,28/1)除外           | 二,四,六 | 7:00-8:00   | 利东邨东平楼      | 6+   | 60     | 40  | 9/9                           |      |
| <b>黄昏太极训练班</b>   |   |       |             |             |      |        |     |                               |      |
| 40543040 (SN1004)  | 11/10-7/2<br>(25/12,1/1,24/1,27/1)除外          | 一,三,五 | 17:00-18:00 | 鸭脷洲风之塔公园广场  | 6+   | 60     | 40  | 10/9                          |      |
| <b>黄昏太极剑训练班</b>  |   |       |             |             |      |        |     |                               |      |
| 40543043 (SN1003)  | 3/10-1/2<br>(24/12,26/12,31/12,25/1,28/1)除外   | 二,四,六 | 17:30-18:30 | 海怡半岛第2期海滨长堤 | 6+   | 60     | 30  | 10/9                          |      |
| <b>西方土风舞训练班</b>  |   |       |             |             |      |        |     |                               |      |
| 40543428 (SN1082)  | 13/10-15/12                                   | 日     | 14:00-16:00 | 香港仔体育馆      | 8+   | 45     | 30  | 6/9                           |      |
| <b>瑜伽训练班</b>   |   |       |             |             |      |        |     |                               |      |
| 40543429 (SN1083)  | 3/10-5/11                                     | 二,四   | 9:00-11:00  | 鸭脷洲体育馆      | 15+  | 85     | 30  | 28/8-2/9 (6/9)<br>{25/9}      |      |
| 40543430 (SN1084)  | 16/10-18/12                                   | 三     | 9:00-11:00  | 香港仔体育馆      | 15+  | 85     | 30  | 28/8-2/9 (6/9)<br>{25/9}      |      |

| 正确使用健身室设施简介       |                               |               |             |            |       |     |     |                          |      |
|-------------------|-------------------------------|---------------|-------------|------------|-------|-----|-----|--------------------------|------|
| 40543023 (SN0998) | 8/10                          | 二             | 19:00-22:00 | 香港仔网球及壁球中心 | 15+   | 免费  | 25  | 28/8-2/9 (6/9)<br>{25/9} | ☒    |
| 40543026 (SN0996) | 12/10                         | 六             | 14:00-17:00 | 鸭脷洲体育馆     | 15+   | 免费  | 25  | 28/8-2/9 (6/9)<br>{25/9} | ☒    |
| 40543029 (SN0997) | 13/10                         | 日             | 14:00-17:00 | 香港仔体育馆     | 15+   | 免费  | 25  | 28/8-2/9 (6/9)<br>{25/9} | ☒    |
| 羽毛球训练班            |                               |               |             |            |       |     |     |                          |      |
| 40543015 (SN0990) | 15/10-14/11                   | 二,四           | 14:00-16:00 | 鸭脷洲体育馆     | 7+    | 118 | 24  | 28/8-2/9 (6/9)<br>{25/9} | ☒    |
| 40543016 (SN0991) | 16/10-15/11                   | 三,五           | 9:00-11:00  | 鸭脷洲体育馆     | 7+    | 118 | 24  | 28/8-2/9 (6/9)<br>{25/9} | ☒    |
| 40543018 (SN0992) | 22/10-22/11                   | 二,五           | 19:00-21:00 | 鸭脷洲体育馆     | 7+    | 118 | 24  | 28/8-2/9 (6/9)<br>{25/9} | ☒    |
| 40543020 (SN0993) | 4/10-6/11                     | 三,五           | 14:00-16:00 | 香港仔体育馆     | 7+    | 118 | 24  | 28/8-2/9 (6/9)<br>{25/9} | ☒    |
| 40543021 (SN0994) | 15/10-14/11                   | 二,四           | 9:00-11:00  | 香港仔体育馆     | 7+    | 118 | 24  | 28/8-2/9 (6/9)<br>{25/9} | ☒    |
| 40543022 (SN0995) | 24/10-2/1 (26/12)除外           | 四             | 19:00-21:00 | 渔光道体育馆     | 7+    | 118 | 24  | 28/8-2/9 (6/9)<br>{25/9} | ☒    |
| 场地单车训练班 (第一阶段)    |                               |               |             |            |       |     |     |                          |      |
| 40523651 (SN0115) | 20/10                         | 日             | 14:00-18:00 | 香港单车馆      | 11+   | 140 | 20  | 9/9                      | ☒ i  |
| 室内草地滚球训练班         |                               |               |             |            |       |     |     |                          |      |
| 40543328 (SN1053) | 5/10-23/11                    | 六             | 10:00-12:00 | 鸭脷洲体育馆     | 8+    | 54  | 16  | 28/8-2/9 (6/9)<br>{25/9} | ☒    |
| 40543329 (SN1054) | 21/10-13/11                   | 一,三           | 19:00-21:00 | 鸭脷洲体育馆     | 8+    | 54  | 16  | 28/8-2/9 (6/9)<br>{25/9} | ☒    |
| 壁球训练班             |                               |               |             |            |       |     |     |                          |      |
| 40543420 (SN1074) | 3/10-29/10                    | 二,四           | 14:00-16:00 | 鸭脷洲体育馆     | 7+    | 160 | 8   | 5/9                      | ☒ i  |
| 40543421 (SN1075) | 3/10-29/10                    | 二,四           | 19:00-21:00 | 香港仔网球及壁球中心 | 18+   | 160 | 12  | 28/8-2/9 (6/9)<br>{25/9} | ☒    |
| 40543422 (SN1076) | 20/10-22/12<br>(24/11,1/12)除外 | 日             | 9:00-11:00  | 香港仔网球及壁球中心 | 7+    | 160 | 12  | 28/8-2/9 (6/9)<br>{25/9} | ☒    |
| 儿童乒乓球训练班          |                               |               |             |            |       |     |     |                          |      |
| 40543424 (SN1078) | 18/10-20/12                   | 五             | 16:00-18:00 | 鸭脷洲体育馆     | 6-13  | 86  | 24  | 3/9                      | ☒ i  |
| 网球训练班             |                               |               |             |            |       |     |     |                          |      |
| 40543425 (SN1079) | 2/10-1/11                     | 三,五           | 16:00-18:00 | 香港仔网球及壁球中心 | 8+    | 170 | 18  | 28/8-2/9 (6/9)<br>{25/9} | ☒    |
| 40543426 (SN1080) | 3/10-7/11 (7/10)除外            | 一,四           | 18:00-20:00 | 香港仔网球及壁球中心 | 18+   | 170 | 18  | 28/8-2/9 (6/9)<br>{25/9} | ☒    |
| 40543427 (SN1081) | 4/10-8/11 (7/10)除外            | 一,五           | 7:00-9:00   | 香港仔网球及壁球中心 | 8+    | 170 | 18  | 28/8-2/9 (6/9)<br>{25/9} | ☒    |
| 美式桌球训练班 - 第一阶段    |                               |               |             |            |       |     |     |                          |      |
| 40543012 (SN0989) | 5/10-26/10                    | 六             | 15:00-17:00 | 香港仔网球及壁球中心 | 8+    | 120 | 6   | 13/9                     | ☒ i  |
| 康体汇叙 - 青少年足球同乐    |                               |               |             |            |       |     |     |                          |      |
| 40543332 (SN1057) | 18/10-25/10                   | 五             | 18:00-20:00 | 黄竹坑游乐场     | 12-35 | 免费  | 150 | 18/10-25/10              | 即场报名 |
| 社区园圃计划            |                               |               |             |            |       |     |     |                          |      |
| 40543036 (SN1001) | 5/10-8/2 (25/1)除外             | 一,二,三,四,五,六,日 | 8:00-18:00  | 鸭脷洲海滨长廊    | 12+   | 400 | 50  | 28/8-2/9 (9/9)<br>{25/9} | ☒    |
| 40543039 (SN1002) | 5/10-8/2 (25/1)除外             | 一,二,三,四,五,六,日 | 8:00-18:00  | 海洋公园道社区园圃  | 12+   | 400 | 35  | 28/8-2/9 (9/9)<br>{25/9} | ☒    |

| 残疾人士活动编号<br>(班号)<br>(费用全免) | 日期 | 星期 | 时间 | 地点 | 年龄 | 名额 | 报名/投表日期<br>(抽签日期)<br>(公开后补日期) | 报名方式 |
|----------------------------|----|----|----|----|----|----|-------------------------------|------|
|----------------------------|----|----|----|----|----|----|-------------------------------|------|

**专为残疾人士而设的康体活动的报名方式 (详情请参阅报名须知内的报名方式)**

每名参加者可带同一名同行照料者出席, 报名费用全免。有关同行照料者的安排如下:

训练计划: 同行照料者可于训练当日陪同已报名的残疾人士出席。教练会于每次课堂前派发「同行照料者证」, 以资识别。

其他活动: 同行照料者须与残疾人士一同报名参加同乐活动, 以便安排旅游车及营舍名额; 报名后获发「活动参加证」, 并须于出席活动时出示该证。

**智障人士健体同乐日**

|                   |       |   |             |        |    |   |      |     |
|-------------------|-------|---|-------------|--------|----|---|------|-----|
| 40543085 (SN1019) | 21/10 | 一 | 10:00-12:00 | 黄竹坑体育馆 | 不限 | 4 | 20/9 | ☒ i |
|-------------------|-------|---|-------------|--------|----|---|------|-----|

**智障人士徒手健体训练计划**

|                   |            |   |             |        |     |   |     |     |
|-------------------|------------|---|-------------|--------|-----|---|-----|-----|
| 40544012 (SN1031) | 4/10-22/11 | 五 | 14:00-15:00 | 鸭脷洲体育馆 | 15+ | 4 | 2/9 | ☒ i |
|-------------------|------------|---|-------------|--------|-----|---|-----|-----|

**智障人士及肢体伤残人士旅行**

|                   |       |   |             |           |      |   |      |     |
|-------------------|-------|---|-------------|-----------|------|---|------|-----|
| 40543431 (SN0984) | 26/10 | 六 | 10:30-15:30 | 圣士提反书院文物径 | 4-75 | 8 | 13/9 | ☒ i |
|-------------------|-------|---|-------------|-----------|------|---|------|-----|

| 长者活动编号 (班号)<br>(供60岁或以上人士参加, 费用全免) | 日期 | 星期 | 时间 | 地点 | 名额 | 报名/投表日期<br>(抽签日期)<br>(公开后补日期) | 报名方式 |
|------------------------------------|----|----|----|----|----|-------------------------------|------|
|------------------------------------|----|----|----|----|----|-------------------------------|------|

**长者康体汇叙-八段锦同乐**

|                   |             |   |            |        |    |             |      |
|-------------------|-------------|---|------------|--------|----|-------------|------|
| 40543330 (SN1055) | 22/10-10/12 | 二 | 9:00-11:00 | 渔光道体育馆 | 40 | 22/10-10/12 | 即场报名 |
| 40543331 (SN1056) | 22/10-10/12 | 二 | 9:00-11:00 | 渔光道体育馆 | 40 | 22/10-10/12 | 即场报名 |

**长者徒手健体训练班**

|                   |                         |     |            |        |    |                          |   |
|-------------------|-------------------------|-----|------------|--------|----|--------------------------|---|
| 40543132 (SN1020) | 9/10-22/11              | 三,五 | 7:00-8:00  | 鸭脷洲体育馆 | 25 | 28/8-2/9 (6/9)<br>{25/9} | ☒ |
| 40543135 (SN1021) | 9/10-22/11              | 三,五 | 8:00-9:00  | 鸭脷洲体育馆 | 25 | 28/8-2/9 (6/9)<br>{25/9} | ☒ |
| 40543142 (SN1022) | 9/10-22/11              | 三,五 | 9:00-10:00 | 鸭脷洲体育馆 | 25 | 28/8-2/9 (6/9)<br>{25/9} | ☒ |
| 40543159 (SN1023) | 31/10-19/12<br>(3/12)除外 | 二,四 | 7:00-8:00  | 香港仔体育馆 | 25 | 28/8-2/9 (6/9)<br>{25/9} | ☒ |

|                        |                                       |       |             |            |    |                          |      |
|------------------------|---------------------------------------|-------|-------------|------------|----|--------------------------|------|
| 40543168 (SN1024)      | 31/10-19/12<br>(3/12)除外               | 二,四   | 8:00-9:00   | 香港仔体育馆     | 25 | 28/8-2/9 (6/9)<br>{25/9} | ☑    |
| 40543177 (SN1025)      | 3/10-19/11                            | 二,四   | 7:00-8:00   | 香港仔网球及壁球中心 | 25 | 28/8-2/9 (6/9)<br>{25/9} | ☑    |
| 40543193 (SN1026)      | 3/10-19/11                            | 二,四   | 8:00-9:00   | 香港仔网球及壁球中心 | 25 | 28/8-2/9 (6/9)<br>{25/9} | ☑    |
| 40543203 (SN1027)      | 14/10-4/12<br>(25/11,2/12)除外          | 一,三   | 10:00-11:00 | 香港仔网球及壁球中心 | 25 | 28/8-2/9 (6/9)<br>{25/9} | ☑    |
| 40543210 (SN1028)      | 14/10-4/12<br>(25/11,2/12)除外          | 一,三   | 11:00-12:00 | 香港仔网球及壁球中心 | 25 | 28/8-2/9 (6/9)<br>{25/9} | ☑    |
| 40543222 (SN1029)      | 4/10-6/11<br>(7/10)除外                 | 一,三,五 | 7:00-8:00   | 赤柱体育馆      | 30 | 28/8-2/9 (6/9)<br>{25/9} | ☑    |
| 40543227 (SN1030)      | 4/10-6/11<br>(7/10)除外                 | 一,三,五 | 8:00-9:00   | 赤柱体育馆      | 30 | 28/8-2/9 (6/9)<br>{25/9} | ☑    |
| <b>活力长者计划-室内草地滚球同乐</b> |                                       |       |             |            |    |                          |      |
| 40543319 (SN1044)      | 8/10-26/11                            | 二     | 9:00-11:00  | 鸭脷洲体育馆     | 40 | 8/10-26/11               | 即场报名 |
| <b>活力长者计划-乒乓球同乐</b>    |                                       |       |             |            |    |                          |      |
| 40543320 (SN1045)      | 2/10-30/10                            | 三,五   | 12:00-14:00 | 鸭脷洲体育馆     | 4  | 2/10-30/10               | 即场报名 |
| 40543321 (SN1046)      | 3/10-28/11<br>(7,14,28/10,11,25/11)除外 | 一,二,四 | 7:00-10:00  | 鸭脷洲体育馆     | 4  | 3/10-28/11               | 即场报名 |
| 40543322 (SN1047)      | 3/10-31/10<br>(7/10,14/10,28/10)除外    | 一,二,四 | 10:00-12:00 | 鸭脷洲体育馆     | 4  | 3/10-31/10               | 即场报名 |
| 40543323 (SN1048)      | 2/10-30/10<br>(7/10)除外                | 一,三,五 | 7:00-9:00   | 香港仔网球及壁球中心 | 6  | 2/10-30/10               | 即场报名 |
| 40543324 (SN1049)      | 8/10-26/11                            | 二     | 9:00-11:00  | 赤柱体育馆      | 6  | 8/10-26/11               | 即场报名 |
| 40543325 (SN1050)      | 3/10-31/10                            | 四     | 8:00-11:00  | 黄竹坑体育馆     | 16 | 3/10-31/10               | 即场报名 |
| 40543326 (SN1051)      | 8/10-29/10                            | 二     | 8:00-11:00  | 黄竹坑体育馆     | 16 | 8/10-29/10               | 即场报名 |
| <b>活力长者计划-网球同乐</b>     |                                       |       |             |            |    |                          |      |
| 40543327 (SN1052)      | 2/10-30/10                            | 三     | 7:00-10:00  | 香港仔网球及壁球中心 | 4  | 2/10-30/10               | 即场报名 |
| <b>活力长者计划-美式桌球同乐</b>   |                                       |       |             |            |    |                          |      |
| 40543295 (SN1035)      | 2/10-30/10                            | 三,五   | 10:00-12:00 | 鸭脷洲体育馆     | 4  | 2/10-30/10               | 即场报名 |
| 40543296 (SN1036)      | 3/10-31/10<br>(7/10)除外                | 一,四   | 7:00-9:00   | 鸭脷洲体育馆     | 4  | 3/10-31/10               | 即场报名 |
| 40543297 (SN1037)      | 8/10-29/10                            | 二     | 7:00-9:00   | 鸭脷洲体育馆     | 4  | 8/10-29/10               | 即场报名 |
| 40543298 (SN1038)      | 3/10-31/10<br>(15/10)除外               | 二,四   | 10:00-12:00 | 香港仔网球及壁球中心 | 4  | 3/10-31/10               | 即场报名 |
| 40543299 (SN1039)      | 4/10-30/10<br>(7/10)除外                | 一,三,五 | 7:00-9:00   | 香港仔网球及壁球中心 | 4  | 4/10-30/10               | 即场报名 |
| 40543303 (SN1040)      | 4/10-30/10<br>(7/10)除外                | 一,三,五 | 9:00-11:00  | 香港仔网球及壁球中心 | 4  | 4/10-30/10               | 即场报名 |
| <b>活力长者计划- 门球同乐</b>    |                                       |       |             |            |    |                          |      |
| 40543311 (SN1042)      | 2/10-30/10                            | 三     | 9:00-11:00  | 黄竹坑体育馆     | 10 | 2/10-30/10               | 即场报名 |
| 40543312 (SN1043)      | 3/10-31/10<br>(8/10)除外                | 二,四   | 14:00-16:00 | 渔光道体育馆     | 10 | 3/10-31/10               | 即场报名 |
| <b>活力长者计划-门球同乐</b>     |                                       |       |             |            |    |                          |      |
| 40543310 (SN1041)      | 4/10-25/10                            | 五     | 11:00-13:00 | 鸭脷洲体育馆     | 10 | 4/10-25/10               | 即场报名 |