

康乐及文化事务署 社区康乐活动 2019年5月份康乐体育活动一览表

深水埗区

活动编号(班号)	日期	星期	时间	地点	年龄	费用(\$)	名额	报名/投 表 日期 (抽查日期) (公开后补日期)	报名方式
拯溺训练班(铜章课程)									
40523425 (SS0142)	8/5-21/6 (13/5,7/6)除外	一,三,五	19:00-21:00	深水埗公园游泳池	13+	108	24	18/4	 
成人捷泳训练班(第一阶段)									
40523408 (SS0137)	8/5-31/5 (13/5)除外	一,三,五	19:00-20:00	李郑屋游泳池	18+	100	16	20/3-26/3 (3/4) {26/4}	
40523423 (SS0136)	8/5-31/5 (13/5)除外	一,三,五	7:00-8:00	深水埗公园游泳池	18+	100	16	20/3-26/3 (3/4) {26/4}	
成人胸泳训练班(第一阶段)									
40523411 (SS0139)	8/5-31/5 (13/5)除外	一,三,五	20:00-21:00	李郑屋游泳池	18+	100	16	20/3-26/3 (3/4) {26/4}	
背泳训练班									
40523412 (SS0140)	8/5-31/5 (13/5)除外	一,三,五	20:00-21:00	李郑屋游泳池	9+	100	20	20/3-26/3 (3/4) {26/4}	
蝶泳训练班									
40523410 (SS0138)	8/5-31/5 (13/5)除外	一,三,五	19:00-20:00	李郑屋游泳池	9+	100	20	20/3-26/3 (3/4) {26/4}	
健美舞训练班									
40523450 (SS0197)	22/5-19/6 (7/6)除外	一,三,五	13:00-14:00	北河街体育馆	14+	65	30	29/4	 
40523451 (SS0198)	22/5-19/6 (7/6)除外	一,三,五	14:00-15:00	北河街体育馆	14+	65	30	29/4	 
40523452 (SS0199)	22/5-19/6 (7/6)除外	一,三,五	18:00-19:00	北河街体育馆	14+	65	30	29/4	 
40523453 (SS0200)	22/5-19/6 (7/6)除外	一,三,五	19:00-20:00	北河街体育馆	14+	65	30	29/4	 
40523454 (SS0201)	24/5-26/6 (5/6,7/6,19/6)除外	一,三,五	7:00-8:00	北河街体育馆	14+	65	30	30/4	 
40523455 (SS0202)	24/5-26/6 (5/6,7/6,19/6)除外	一,三,五	8:00-9:00	北河街体育馆	14+	65	30	30/4	 
40523456 (SS0203)	24/5-26/6 (5/6,7/6,19/6)除外	一,三,五	9:00-10:00	北河街体育馆	14+	65	30	30/4	 
40523457 (SS0204)	18/5-13/6	二,四,六	8:00-9:00	北河街体育馆	14+	65	30	17/4	 
40523458 (SS0205)	18/5-13/6	二,四,六	9:00-10:00	北河街体育馆	14+	65	30	17/4	 
40523475 (SS0163)	27/5-28/6 (3/6,7/6,17/6)除外	一,三,五	8:00-9:00	保安道体育馆	14+	65	30	23/4	 
40523476 (SS0164)	27/5-28/6 (3/6,7/6,17/6)除外	一,三,五	9:00-10:00	保安道体育馆	14+	65	30	23/4	 
40523477 (SS0165)	27/5-28/6 (3/6,7/6,17/6)除外	一,三,五	14:00-15:00	保安道体育馆	14+	65	30	23/4	 
40523478 (SS0166)	27/5-28/6 (3/6,7/6,17/6)除外	一,三,五	15:00-16:00	保安道体育馆	14+	65	30	23/4	 
40523482 (SS0167)	27/5-28/6 (3/6,7/6,17/6)除外	一,三,五	18:00-19:00	保安道体育馆	14+	65	30	25/4	 
40523483 (SS0168)	27/5-28/6 (3/6,7/6,17/6)除外	一,三,五	19:00-20:00	保安道体育馆	14+	65	30	25/4	 
器械健体训练班									
@ 从未参加过器械健体训练班或已届满不合格期的申请者，均视作「新申请者」，可享优先报名权。 不合格期指由上次获取录参加的器械健体训练班完成月份计，直至下年同一月份的最后一天。例如：如申请者最后参加器械健体训练班的完班月份为2016年3月，其不合格期将由2016年3月开始至2017年3月31日为止。 以先到先得方式报名的训练班：报名首日只接受新申请者报名，余额于翌日上午8时30分开始公开接受报名 以抽籤方式报名的训练班：新申请者将获优先录取，余额则按抽籤结果由其他申请人填补。									
40523459 (SS0210)	16/5-11/6	二,四,六	7:00-8:00	北河街体育馆	15+	75	30	@15/4	 
40523460 (SS0211)	16/5-11/6	二,四,六	8:00-9:00	北河街体育馆	15+	75	30	@15/4	 
40523461 (SS0212)	16/5-11/6	二,四,六	9:00-10:00	北河街体育馆	15+	75	30	@15/4	 
40523462 (SS0213)	16/5-11/6	二,四,六	13:00-14:00	北河街体育馆	15+	75	30	@16/4	 
40523463 (SS0214)	16/5-11/6	二,四,六	14:00-15:00	北河街体育馆	15+	75	30	@16/4	 
40523464 (SS0215)	16/5-11/6	二,四,六	15:00-16:00	北河街体育馆	15+	75	30	@16/4	 
40523465 (SS0216)	16/5-11/6	二,四,六	16:00-17:00	北河街体育馆	15+	75	30	@17/4	 
40523466 (SS0217)	16/5-11/6	二,四,六	17:00-18:00	北河街体育馆	15+	75	30	@17/4	 
40523467 (SS0218)	16/5-11/6	二,四,六	18:00-19:00	北河街体育馆	15+	75	30	@20/3-26/3 (3/4) {26/4}	
40523468 (SS0219)	16/5-11/6	二,四,六	19:00-20:00	北河街体育馆	15+	75	30	@18/4	 
40523469 (SS0220)	16/5-11/6	二,四,六	20:00-21:00	北河街体育馆	15+	75	30	@18/4	 
40523470 (SS0221)	16/5-11/6	二,四,六	21:00-22:00	北河街体育馆	15+	75	30	@18/4	 
40523486 (SS0170)	27/5-28/6 (3/6,7/6,17/6)除外	一,三,五	7:00-8:00	保安道体育馆	15+	75	30	@24/4	 
40523487 (SS0171)	27/5-28/6 (3/6,7/6,17/6)除外	一,三,五	8:00-9:00	保安道体育馆	15+	75	30	@24/4	 
40523488 (SS0172)	27/5-28/6 (3/6,7/6,17/6)除外	一,三,五	9:00-10:00	保安道体育馆	15+	75	30	@24/4	 
40523489 (SS0173)	27/5-28/6 (3/6,7/6,17/6)除外	一,三,五	10:00-11:00	保安道体育馆	15+	75	30	@24/4	 
40523490 (SS0174)	27/5-28/6 (3/6,7/6,17/6)除外	一,三,五	13:00-14:00	保安道体育馆	15+	75	30	@24/4	 
40523491 (SS0175)	27/5-28/6 (3/6,7/6,17/6)除外	一,三,五	14:00-15:00	保安道体育馆	15+	75	30	@24/4	 
40523492 (SS0176)	27/5-28/6 (3/6,7/6,17/6)除外	一,三,五	15:00-16:00	保安道体育馆	15+	75	30	@25/4	 
40523494 (SS0177)	27/5-28/6 (3/6,7/6,17/6)除外	一,三,五	16:00-17:00	保安道体育馆	15+	75	30	@25/4	 
40523495 (SS0178)	27/5-28/6 (3/6,7/6,17/6)除外	一,三,五	17:00-18:00	保安道体育馆	15+	75	30	@25/4	 
40523496 (SS0179)	27/5-28/6 (3/6,7/6,17/6)除外	一,三,五	18:00-19:00	保安道体育馆	15+	75	30	@26/4	 
40523497 (SS0180)	27/5-28/6 (3/6,7/6,17/6)除外	一,三,五	19:00-20:00	保安道体育馆	15+	75	30	@26/4	 
40523498 (SS0181)	27/5-28/6 (3/6,7/6,17/6)除外	一,三,五	20:00-21:00	保安道体育馆	15+	75	30	@26/4	 
40523500 (SS0182)	27/5-28/6 (3/6,7/6,17/6)除外	一,三,五	21:00-22:00	保安道体育馆	15+	75	30	@26/4	 

水中健体训练班										
40523422 (SS0135)	3/5-5/6 (13/5)除外	一,三,五	20:00-21:00	深水埗公园游泳池	14+	80	30	20/3-26/3 (3/4) {26/4}		
东方舞训练班										
40523384 (SS0146)	16/5-18/6	二,四	20:00-22:00	北河街体育馆	12+	45	30	20/3-26/3 (3/4) {26/4}		
社交舞训练班										
40523448 (SS0222)	28/5-27/6	二,四	18:00-20:00	北河街体育馆	14+	86	30	20/3-26/3 (3/4) {26/4}		
太极训练班										
40523397 (SS0143)	15/5-6/9 (7/6,1/7)除外	一,三,五	7:00-8:00	伟智街游乐场 - 足球场	6+	60	60	18/4		
40523402 (SS0152)	2/5-20/8	二,四,六	7:00-8:00	深水埗公园	6+	60	40	12/4		
太极剑训练班										
40523401 (SS0151)	6/5-30/8 (13/5,7/6,1/7)除外	一,三,五	17:00-18:00	通州街公园	6+	60	40	11/4		
正确使用健身室设施简介会										
40523393 (SS0161)	4/5	六	15:00-18:00	石硤尾公园体育馆	15+	免费	25	20/3-26/3 (3/4) {26/4}		
40523444 (SS0206)	9/5	四	18:00-21:00	北河街体育馆	15+	免费	25	20/3-26/3 (3/4) {26/4}		
40523474 (SS0169)	5/5	日	14:00-17:00	保安道体育馆	15+	免费	25	20/3-26/3 (3/4) {26/4}		
羽毛球训练班										
40523388 (SS0227)	28/5-27/6	二,四	9:00-11:00	荔枝角公园体育馆	18+	118	24	20/3-26/3 (3/4) {26/4}		
40523445 (SS0207)	20/5-20/6	一,四	9:00-11:00	北河街体育馆	18+	118	24	20/3-26/3 (3/4) {26/4}		
40523446 (SS0208)	17/5-21/6 (7/6)除外	二,五	19:00-21:00	北河街体育馆	18+	118	24	20/3-26/3 (3/4) {26/4}		
壁球训练班										
40523427 (SS0184)	9/5-6/6 (13/5)除外	一,四	19:00-21:00	北河街体育馆	18+	160	12	20/3-26/3 (3/4) {26/4}		
40523428 (SS0192)	5/5-30/6 (12/5)除外	日	10:00-12:00	北河街体育馆	7+	160	12	20/3-26/3 (3/4) {26/4}		
40523429 (SS0193)	8/5-5/6 (13/5)除外	一,三	16:00-18:00	歌和老街壁球及乒乓球中心	7+	160	12	9/4		
乒乓球训练班										
40523430 (SS0194)	23/5-25/6	二,四	14:00-16:00	歌和老街壁球及乒乓球中心	14+	86	24	20/3-26/3 (3/4) {26/4}		
儿童乒乓球训练班										
40523431 (SS0191)	4/5-6/7	六	16:00-18:00	歌和老街壁球及乒乓球中心	6-13	86	24	20/3-26/3 (3/4) {26/4}		
网球训练班										
40523385 (SS0147)	8/5-10/7	三	19:00-21:00	荔枝角公园网球场	18+	170	18	20/3-26/3 (3/4) {26/4}		
40523403 (SS0153)	24/5-28/6 (7/6)除外	三,五	15:00-17:00	通州街公园	18+	170	18	20/3-26/3 (3/4) {26/4}		
骑马同乐日										
40523400 (SS0145)	19/5	日	15:00-17:00	鲤鱼门公园公众骑马学校	6+	75	24	20/3-26/3 (3/4) {26/4}		

长者活动编号 (班号) (供60岁或以上人士参加·费用全免)	日期	星期	时间	地点	名额	报名/投表日期 (抽签日期) (公开后补日期)	报名方式
长者游泳训练班(第一阶段)							
40523424 (SS0141)	8/5-31/5 (13/5)除外	一,三,五	8:00-9:00	深水埗公园游泳池	16	20/3-26/3 (3/4) {26/4}	
活力长者计划 - 八段锦同乐							
40523406 (SS0156)	3/5-31/5	五	14:00-16:00	通州街公园壁球场	40	3/5-31/5	即场报名
长者八段锦训练班							
40523432 (SS0185)	14/5-8/6	二,四,六	14:00-15:00	北河街体育馆	30	20/3-26/3 (3/4) {26/4}	
40523433 (SS0186)	14/5-8/6	二,四,六	15:00-16:00	北河街体育馆	30	20/3-26/3 (3/4) {26/4}	
长者康体汇叙 - 八段锦同乐							
40523447 (SS0209)	3/5-31/5	五	9:00-11:00	北河街体育馆	50	3/5-31/5	即场报名
长者健体训练班							
40523434 (SS0187)	16/5-15/6	二,四,六	10:00-11:00	保安道体育馆	30	20/3-26/3 (3/4) {26/4}	
40523435 (SS0188)	16/5-15/6	二,四,六	11:00-12:00	保安道体育馆	30	20/3-26/3 (3/4) {26/4}	
40523436 (SS0189)	6/5-10/6 (13/5,7/6)除外	一,三,五	14:00-15:00	北河街体育馆	30	20/3-26/3 (3/4) {26/4}	
40523437 (SS0190)	6/5-10/6 (13/5,7/6)除外	一,三,五	15:00-16:00	北河街体育馆	30	20/3-26/3 (3/4) {26/4}	
长者水中健体训练班							
40523421 (SS0134)	3/5-5/6 (13/5)除外	一,三,五	19:00-20:00	深水埗公园游泳池	30	20/3-26/3 (3/4) {26/4}	
长者康体汇叙-社交舞同乐							
40523386 (SS0195)	8/5-29/5	三	9:15-11:45	荔枝角公园体育馆	130	8/5-29/5	即场报名
活力长者计划-太极同乐							
40523441 (SS0149)	6/5-27/5 (13/5)除外	一	9:00-10:30	北河街体育馆	50	6/5-27/5	即场报名

40523443 (SS0150)	6/5-27/5 (13/5)除外	一	10:30-12:00	北河街体育馆	50	6/5-27/5	即场报名
活力长者计划 - 羽毛球同乐							
40523390 (SS0159)	8/5-31/5	三,五	7:00-8:00	石硖尾公园体育馆	16	9/4	 
40523391 (SS0160)	8/5-31/5	三,五	8:00-9:00	石硖尾公园体育馆	16	9/4	 
长者康体汇叙-室内短垫滚球同乐							
40523449 (SS0223)	9/5-30/5	四	9:30-11:30	北河街体育馆	30	9/5-30/5	即场报名
活力长者计划-乒乓球同乐							
40523387 (SS0196)	6/5-27/5 (13/5)除外	一	15:30-17:30	荔枝角公园体育馆	40	6/5-27/5	即场报名
40523404 (SS0154)	8/5-29/5 (13/5,20/5)除外	一,三	9:00-10:30	通州街公园	24	8/5-29/5	即场报名
40523405 (SS0155)	8/5-29/5 (13/5,20/5)除外	一,三	10:30-12:00	通州街公园	24	8/5-29/5	即场报名
40523426 (SS0148)	2/5-31/5 (14/5)除外	二,三,四,五	7:00-10:00	歌和老街壁球及乒乓球中心	60	2/5-31/5	即场报名
40523472 (SS0157)	2/5-30/5	四	9:00-10:30	保安道体育馆	30	2/5-30/5	即场报名
40523473 (SS0158)	2/5-30/5	四	10:30-12:00	保安道体育馆	30	2/5-30/5	即场报名
长者日营							
40523398 (SS0144)	15/5	三	9:00-17:00	西贡户外康乐中心	96	20/3-26/3 (3/4) {26/4}	