

# 康乐及文化事务署 社区康乐活动 2019年5月份康乐体育活动一览表

## 沙田区

活动编号(班号)	日期	星期	时间	地点	年龄	费用(\$)	名额	报名/投 表 日期 (抽查日期) (公开后补日期)	报名方式
<b>第一阶段儿童捷泳训练班</b>									
40525346 (ST0198)	2/5-23/5	二,四,六	19:30-20:30	沙田赛马会游泳池	5-8	100	16	15/3-21/3 (1/4) {25/4}	☒
<b>第一阶段儿童胸泳训练班</b>									
40525348 (ST0199)	3/5-27/5 (13/5)除外	一,三,五	18:30-19:30	马鞍山游泳池	5-8	100	16	15/3-21/3 (1/4) {25/4}	☒
40525351 (ST0200)	2/5-23/5	二,四,六	19:30-20:30	马鞍山游泳池	5-8	100	16	15/3-21/3 (1/4) {25/4}	☒
40525353 (ST0201)	2/5-23/5	二,四,六	18:30-19:30	沙田赛马会游泳池	5-8	100	16	15/3-21/3 (1/4) {25/4}	☒
<b>第一阶段少年胸泳训练班</b>									
40525354 (ST0202)	3/5-27/5 (13/5)除外	一,三,五	19:30-20:30	马鞍山游泳池	9-12	100	16	15/3-21/3 (1/4) {25/4}	☒
<b>第一阶段成人捷泳训练班</b>									
40525338 (ST0190)	3/5-27/5 (13/5)除外	一,三,五	7:00-8:00	沙田赛马会游泳池	18+	100	16	15/3-21/3 (1/4) {25/4}	☒
40525339 (ST0191)	2/5-23/5	二,四,六	7:00-8:00	马鞍山游泳池	18+	100	16	15/3-21/3 (1/4) {25/4}	☒
<b>第一阶段成人胸泳训练班</b>									
40525340 (ST0192)	3/5-27/5 (13/5)除外	一,三,五	7:00-8:00	马鞍山游泳池	18+	100	16	15/3-21/3 (1/4) {25/4}	☒
40525341 (ST0193)	3/5-27/5 (13/5)除外	一,三,五	20:30-21:30	马鞍山游泳池	18+	100	16	15/3-21/3 (1/4) {25/4}	☒
40525342 (ST0194)	2/5-23/5	二,四,六	7:00-8:00	沙田赛马会游泳池	18+	100	16	15/3-21/3 (1/4) {25/4}	☒
40525343 (ST0195)	2/5-23/5	二,四,六	20:30-21:30	马鞍山游泳池	18+	100	16	15/3-21/3 (1/4) {25/4}	☒
40525344 (ST0196)	2/5-23/5	二,四,六	20:30-21:30	沙田赛马会游泳池	18+	100	16	15/3-21/3 (1/4) {25/4}	☒
<b>健美舞训练班</b>									
40528398 (ST0427)	28/5-4/7	二,四	19:00-20:00	圆洲角体育馆	14+	65	30	8/4	☒ i
40528399 (ST0428)	28/5-4/7	二,四	20:00-21:00	圆洲角体育馆	14+	65	30	8/4	☒ i
<b>八段锦同乐日</b>									
40528400 (ST0429)	4/5	六	14:00-16:00	恒安体育馆	8+	免费	20	1/4	☒ i
<b>儿童舞训练班</b>									
40528401 (ST0430)	4/5-6/7	六	9:00-11:00	沙田赛马会公众壁球场	4-6	60	20	2/4	☒ i
40528402 (ST0431)	4/5-6/7	六	11:00-13:00	沙田赛马会公众壁球场	4-6	60	20	2/4	☒ i
<b>中国舞训练班</b>									
40528403 (ST0432)	15/5-17/7	三	19:00-21:00	沙田赛马会公众壁球场	14+	45	20	17/3-21/3 (28/3) {24/4}	☒
40528404 (ST0433)	4/5-6/7	六	13:00-15:00	圆洲角体育馆	14+	45	30	17/3-21/3 (28/3) {24/4}	☒
<b>器械健美训练班</b>									
@ 从未参加过器械健美训练班或已届满不合格期的申请者，均视作「新申请者」，可享优先报名权。 不合格期指由上次获取录参加的器械健美训练班完成月份起计，直至下年同一月份的最后一天。例如：如申请者最后参加器械健美训练班的完班月份为2016年3月，其不合格期将由2016年3月开始至2017年3月31日为止。 以先到先得方式报名的训练班：报名首日只接受新申请者报名，余额于翌日上午8时30分开始公开接受报名 以抽籤方式报名的训练班：新申请者将获优先录取，余额则按抽籤结果由其他申请人填补。									
40528405 (ST0434)	15/5-17/6 (27/5,7/6,10/6)除外	一,三,五	9:00-10:00	恒安体育馆	15+	75	20	@10/4	☒ i
40528406 (ST0435)	15/5-12/6 (7/6)除外	一,三,五	17:00-18:00	恒安体育馆	15+	75	20	@12/4	☒ i
40528407 (ST0436)	15/5-12/6 (7/6)除外	一,三,五	18:00-19:00	恒安体育馆	15+	75	20	@12/4	☒ i
40528408 (ST0437)	16/5-11/6	二,四,六	9:00-10:00	恒安体育馆	15+	75	20	@9/4	☒ i
40528409 (ST0438)	7/5-13/6	二,四	19:00-20:00	马鞍山体育馆	15+	75	20	@11/4	☒ i
40528410 (ST0439)	7/5-13/6	二,四	20:00-21:00	马鞍山体育馆	15+	75	20	@11/4	☒ i
<b>水中健美训练班</b>									
40525356 (ST0203)	2/5-1/6	二,四,六	19:30-20:30	沙田赛马会游泳池	14+	80	30	15/3-21/3 (1/4) {25/4}	☒
<b>社交舞训练班</b>									
40528411 (ST0440)	11/5-13/7	六	15:00-17:00	源禾路体育馆	14+	86	30	17/3-21/3 (28/3) {24/4}	☒
<b>瑜伽训练班</b>									
40528412 (ST0441)	11/5-13/7	六	13:00-15:00	显径体育馆	15+	85	20	17/3-21/3 (28/3) {24/4}	☒
40528413 (ST0442)	8/5-10/7	三	15:00-17:00	美林体育馆	15+	85	30	17/3-21/3 (28/3) {24/4}	☒
<b>正确使用健身室设施简介会</b>									
40528414 (ST0443)	5/5	日	9:00-12:00	恒安体育馆	15+	免费	20	17/3-21/3 (28/3) {24/4}	☒
40528415 (ST0444)	8/5	三	19:00-22:00	马鞍山体育馆	15+	免费	25	17/3-21/3 (28/3) {24/4}	☒
40528416 (ST0445)	11/5	六	14:00-17:00	马鞍山体育馆	15+	免费	25	17/3-21/3 (28/3) {24/4}	☒
40528417 (ST0446)	5/5	日	9:00-12:00	美林体育馆	15+	免费	25	17/3-21/3 (28/3) {24/4}	☒
40528418 (ST0447)	18/5	六	14:00-17:00	圆洲角体育馆	15+	免费	25	17/3-21/3 (28/3) {24/4}	☒
<b>身心伸展训练班</b>									
40528423 (ST0452)	5/5-21/7	日	15:00-16:00	圆洲角体育馆	15+	85	24	3/4	☒ i

40528424 (ST0453)	5/5-21/7	日	16:00-17:00	圓洲角体育馆	15+	85	24	3/4		
親子(7-17岁)羽毛球同乐日										
40528425 (ST0454)	12/5	日	14:00-15:00	圓洲角体育馆	7+	免费	24	17/3-21/3 (28/3) {24/4}		
40528426 (ST0455)	12/5	日	15:00-16:00	圓洲角体育馆	7+	免费	24	17/3-21/3 (28/3) {24/4}		
40528427 (ST0456)	12/5	日	16:00-17:00	圓洲角体育馆	7+	免费	24	17/3-21/3 (28/3) {24/4}		
羽毛球训练班										
40528428 (ST0457)	3/5-5/6	三,五	9:00-11:00	恆安体育馆(非备空调)	7+	118	18	17/3-21/3 (28/3) {24/4}		
草地滾球训练班										
40528429 (ST0458)	2/5-28/5	二,四	19:00-21:00	圓洲角体育馆	8+	54	8	17/3-21/3 (28/3) {24/4}		
壁球训练班										
40528430 (ST0459)	15/5-12/6 (7/6)除外	三,五	19:00-21:00	恆安体育馆	7+	160	8	17/3-21/3 (28/3) {24/4}		
40528431 (ST0460)	4/5-22/6	六	12:00-14:00	美林体育馆	7+	160	8	4/4		
网球训练班										
40528432 (ST0461)	20/5-19/6	一,三	19:00-21:00	显田游乐场	8+	170	12	17/3-21/3 (28/3) {24/4}		
40528433 (ST0462)	15/5-17/6	一,三	19:00-21:00	源禾游乐场	8+	170	18	17/3-21/3 (28/3) {24/4}		
40528434 (ST0463)	28/5-27/6	二,四	9:00-11:00	源禾游乐场	8+	170	18	17/3-21/3 (28/3) {24/4}		
幼儿水上安全班										
40525345 (ST0197)	2/5-23/5	二,四,六	18:30-19:30	马鞍山游泳池	0-4	100	16	15/3-21/3 (1/4) {25/4}		

长者活动编号 (班号) (供60岁或以上人士参加,费用全免)	日期	星期	时间	地点	名 额	报 名/投 表 日期 (抽 签 日期) (公 开 后 补 日期)	报 名 方 式
第一阶段长者游泳训练班							
40525359 (ST0205)	3/5-27/5 (13/5)除外	一,三,五	8:00-9:00	马鞍山游泳池	16	15/3-21/3 (1/4) {25/4}	
40525361 (ST0206)	3/5-27/5 (13/5)除外	一,三,五	8:00-9:00	沙田赛马会游泳池	16	15/3-21/3 (1/4) {25/4}	
40525362 (ST0207)	3/5-27/5 (13/5)除外	一,三,五	9:00-10:00	沙田赛马会游泳池	16	15/3-21/3 (1/4) {25/4}	
40525364 (ST0208)	2/5-23/5	二,四,六	8:00-9:00	马鞍山游泳池	16	15/3-21/3 (1/4) {25/4}	
40525367 (ST0209)	2/5-23/5	二,四,六	8:00-9:00	沙田赛马会游泳池	16	15/3-21/3 (1/4) {25/4}	
40525368 (ST0210)	2/5-23/5	二,四,六	9:00-10:00	沙田赛马会游泳池	16	15/3-21/3 (1/4) {25/4}	
长者八段锦训练班							
40528436 (ST0465)	6/5-5/8 (13/5, 1/7 除外)	一	15:00-16:00	显径体育馆	16	18/3-22/3 (29/3) {25/4}	
40528437 (ST0466)	6/5-5/8 (13/5, 1/7除外)	一	16:00-17:00	显径体育馆	16	18/3-22/3 (29/3) {25/4}	
长者器械健体训练班							
@ 从未参加过器械健体训练班或已届满不合格期期的申请者,均视作「新申请者」,可享优先报名权。 不合格期指由上次获取录参加的器械健体训练班完成月份起计,直至下年同一月份的最后一天。例如:如申请者最后参加器械健体训练班的完班月份为2016年3月,其不合格期将由2016年3月开始至2017年3月31日为止。 以先到先得方式报名的训练班:报名首日只接受新申请者报名,余额于翌日上午8时30分开始公开接受报名 以抽籤方式报名的训练班:新申请者将获优先取录,余额则按抽籤结果由其他申请人填补。							
40528438 (ST0467)	15/5-17/6 (27/5,7/6,10/6)除外	一,三,五	8:00-9:00	恆安体育馆	20	@18/3-22/3 (29/3){25/4}	
40528439 (ST0468)	16/5-11/6	二,四,六	8:00-9:00	恆安体育馆	20	@18/3-22/3 (29/3){25/4}	
长者水中健体训练班							
40525358 (ST0204)	2/5-1/6	二,四,六	18:30-19:30	沙田赛马会游泳池	30	15/3-21/3 (1/4) {25/4}	
活力长者计划 - 社交舞同乐日							
40528440 (ST0469)	3/5-31/5	五	10:00-11:30	恆安体育馆	30	3/5-31/5	即场报名
40528441 (ST0470)	3/5-31/5	五	11:30-13:00	恆安体育馆	30	3/5-31/5	即场报名
长者太极训练班							
40528442 (ST0471)	8/5-24/7	三	15:00-16:00	显径体育馆	16	18/3-22/3 (29/3) {25/4}	
40528443 (ST0472)	8/5-24/7	三	16:00-17:00	显径体育馆	16	18/3-22/3 (29/3) {25/4}	
活力长者计划 - 羽毛球同乐							
40528444 (ST0473)	6/5-29/5 (13/5)除外	一,三	8:00-10:00	圓洲角体育馆	24	6/5-29/5	即场报名
活力长者计划 - 乒乓球同乐							
40528446 (ST0475)	2/5-23/5 (9/5,16/5)除外	四	12:00-14:00	马鞍山体育馆	48	2/5-23/5	即场报名
40528447 (ST0476)	7/5-28/5 (14/5)除外	二	14:00-16:00	马鞍山体育馆	48	7/5-28/5	即场报名
40528448 (ST0477)	3/5-31/5 (14/5)除外	二,五	8:00-10:00	沙田赛马会公众壁球场	16	3/5-31/5	即场报名
40528449 (ST0478)	3/5-31/5 (14/5)除外	二,五	10:00-12:00	沙田赛马会公众壁球场	16	3/5-31/5	即场报名

40528450 (ST0479)	6/5-29/5 (13/5)除外	一,三	9:00-11:00	圆洲角体育馆	16	6/5-29/5	即场报名
40528451 (ST0480)	3/5-31/5	二,五	8:00-10:00	源禾路体育馆	16	3/5-31/5	即场报名
40528452 (ST0481)	3/5-31/5	二,五	10:00-12:00	源禾路体育馆	16	3/5-31/5	即场报名
长者门球同乐日							
40528453 (ST0482)	6/5	一	10:00-12:00	恆安体育馆(非备空调)	30	6/5	即场报名
长者门球训练班							
40528454 (ST0483)	21/5-20/6 (30/5,6/6)除外	二,四	9:00-11:00	马鞍山体育馆	30	18/3-22/3 (29/3) {25/4}	✉