

**康乐及文化事务署
社区康乐活动
2019年5月份康乐体育活动一览表**

葵青区

活动编号(班号)	日期	星期	时间	地点	年龄	费用(\$)	名额	报名/投表日期 (抽签日期) (公开后补日期)	报名方式
拯溺铜章训练班									
40520767	21/5-22/6	二,四,六	19:30-21:30	葵盛游泳池	13+	108	24	26/3	<input type="checkbox"/> <input checked="" type="checkbox"/>
40520768	17/5-21/6 (7/6)除外	一,三,五	19:30-21:30	北葵涌赛马会游泳池	13+	108	24	26/3	<input type="checkbox"/> <input checked="" type="checkbox"/>
40520769	8/5-19/6 (13/5,7/6)除外	一,三,五	19:00-21:00	青衣游泳池	13+	108	24	26/3	<input type="checkbox"/> <input checked="" type="checkbox"/>
成人捷泳训练班(第一阶段)									
40520705	3/5-27/5 (13/5)除外	一,三,五	7:00-8:00	北葵涌赛马会游泳池	18+	100	16	26/3	<input type="checkbox"/> <input checked="" type="checkbox"/>
40520753	2/5-23/5	二,四,六	7:00-8:00	葵盛游泳池	18+	100	16	26/3	<input type="checkbox"/> <input checked="" type="checkbox"/>
40520757	6/5-10/6 (13/5)除外	一,三	7:00-8:00	青衣游泳池	18+	100	16	26/3	<input type="checkbox"/> <input checked="" type="checkbox"/>
40520759	6/5-10/6 (13/5)除外	一,三	18:30-19:30	青衣游泳池	18+	100	16	26/3	<input type="checkbox"/> <input checked="" type="checkbox"/>
40520762	3/5-24/5	二,四,五	19:30-20:30	青衣游泳池	18+	100	16	26/3	<input type="checkbox"/> <input checked="" type="checkbox"/>
40520763	2/5-4/6	二,四	19:30-20:30	北葵涌赛马会游泳池	18+	100	16	26/3	<input type="checkbox"/> <input checked="" type="checkbox"/>
成人胸泳训练班(第一阶段)									
40520707	2/5-23/5	二,四,六	7:00-8:00	北葵涌赛马会游泳池	18+	100	16	26/3	<input type="checkbox"/> <input checked="" type="checkbox"/>
40520754	2/5-23/5	二,四,六	7:00-8:00	葵盛游泳池	18+	100	16	26/3	<input type="checkbox"/> <input checked="" type="checkbox"/>
40520760	6/5-10/6 (13/5)除外	一,三	19:30-20:30	青衣游泳池	18+	100	16	26/3	<input type="checkbox"/> <input checked="" type="checkbox"/>
40520761	3/5-24/5	二,四,五	18:30-19:30	青衣游泳池	18+	100	16	26/3	<input type="checkbox"/> <input checked="" type="checkbox"/>
40520764	2/5-4/6	二,四	20:30-21:30	北葵涌赛马会游泳池	18+	100	16	26/3	<input type="checkbox"/> <input checked="" type="checkbox"/>
健体舞训练班									
40523814	7/5-13/6	二,四	9:00-10:00	长发体育馆	14+	65	20	21/3-25/3 (8/4) {29/4}	<input type="checkbox"/>
40523816	7/5-13/6	二,四	10:00-11:00	长发体育馆	14+	65	20	21/3-25/3 (8/4) {29/4}	<input type="checkbox"/>
40523874 (0197)	6/5-17/6 (13/5)除外	一,四	13:00-14:00	林士德体育馆	14+	65	16	21/3-25/3 (8/4) {29/4}	<input type="checkbox"/>
40523875 (0198)	6/5-17/6 (13/5)除外	一,四	14:00-15:00	林士德体育馆	14+	65	16	21/3-25/3 (8/4) {29/4}	<input type="checkbox"/>
八段锦训练班									
40520470 (KWT-201)	28/5-9/7 (2/7)除外	二,四	9:00-10:00	青衣西南体育馆	8+	80	30	8/4	<input type="checkbox"/> <input checked="" type="checkbox"/>
40520471 (KWT-202)	28/5-9/7 (2/7)除外	二,四	10:00-11:00	青衣西南体育馆	8+	80	30	8/4	<input type="checkbox"/> <input checked="" type="checkbox"/>
40523871	2/5-13/6 (14/5)除外	二,四	7:00-8:00	林士德体育馆	8+	80	30	8/4	<input type="checkbox"/> <input checked="" type="checkbox"/>
儿童舞训练班									
40523872	4/5-6/7	六	14:00-16:00	林士德体育馆	4-11	60	20	16/4	<input type="checkbox"/> <input checked="" type="checkbox"/>
中国舞训练班									
40521993 (KWT207)	2/5-4/7	四	12:00-14:00	大窝口体育馆	14+	45	20	19/3-23/3 (3/4) {24/4}	<input type="checkbox"/>
器械健体训练班									
① 从未参加过器械健体训练班或已届满不合资格期的申请者，均视作「新申请者」，可享优先报名权。 不合资格期指由上次获取录参加的器械健体训练班完成月份起计，直至下年同一月份的最后一天。例如：如申请者最后参加器械健体训练班的完班月份为2016年3月，其不合资格期将由2016年3月开始至2017年3月31日为止。 以先到先得方式报名的训练班：报名首天只接受新申请者报名，余额于翌日上午8时30分开始公开接受报名。 以抽签方式报名的训练班：新申请者将获优先录取，余额则按抽签结果由其他申请人填补。									
40523802	7/5-13/6	二,四	19:00-20:00	长发体育馆	15+	75	20	@15/4	<input type="checkbox"/> <input checked="" type="checkbox"/>
40523803	7/5-13/6	二,四	20:00-21:00	长发体育馆	15+	75	20	@15/4	<input type="checkbox"/> <input checked="" type="checkbox"/>
40523808	8/5-19/6 (7/6)除外	三,五	8:00-9:00	长发体育馆	15+	75	20	@15/4	<input type="checkbox"/> <input checked="" type="checkbox"/>
40523811	8/5-19/6 (7/6)除外	三,五	9:00-10:00	长发体育馆	15+	75	20	@15/4	<input type="checkbox"/> <input checked="" type="checkbox"/>
水中健体训练班									
40520765	3/5-5/6 (13/5)除外	一,三,五	19:30-20:30	葵盛游泳池	14+	80	30	19/3-23/3 (3/4) {24/4}	<input type="checkbox"/>
40520766	3/5-5/6 (13/5)除外	一,三,五	20:30-21:30	葵盛游泳池	14+	80	30	19/3-23/3 (3/4) {24/4}	<input type="checkbox"/>
社交舞训练班									
40520177 (KWT-214)	4/5-6/7	六	14:00-16:00	青衣西南体育馆	14+	86	26	19/3-23/3 (3/4) {24/4}	<input type="checkbox"/>
瑜伽训练班									
40521992 (KWT222)	7/5-9/7	二	15:00-17:00	大窝口体育馆	15+	85	25	19/3-23/3 (3/4) {24/4}	<input type="checkbox"/>
40523556	20/5-29/7 (1/7)除外	一	14:00-16:00	枫树窝体育馆	15+	85	20	19/3-23/3 (3/4) {24/4}	<input type="checkbox"/>
40523805	7/5-9/7	二	19:00-21:00	长发体育馆	15+	85	25	19/3-23/3 (3/4) {24/4}	<input type="checkbox"/>
40523877	7/5-16/7 (14/5)除外	二	7:00-9:00	林士德体育馆	15+	85	16	19/3-23/3 (3/4) {24/4}	<input type="checkbox"/>
40523878	7/5-16/7 (14/5)除外	二	9:00-11:00	林士德体育馆	15+	85	16	19/3-23/3 (3/4) {24/4}	<input type="checkbox"/>
40524417 (0217)	4/5-6/7	六	8:00-10:00	荔景体育馆	15+	85	25	19/3-23/3 (3/4) {24/4}	<input type="checkbox"/>
正确使用健身室设施简介会									
40523557	14/5	二	18:00-21:00	枫树窝体育馆	15+	免费	25	21/3-25/3 (8/4) {29/4}	<input type="checkbox"/>
40523558	14/5	二	19:00-22:00	枫树窝体育馆	15+	免费	25	21/3-25/3 (8/4) {29/4}	<input type="checkbox"/>
40524420 (0225)	5/5	日	15:00-18:00	荔景体育馆	15+	免费	25	21/3-25/3 (8/4) {29/4}	<input type="checkbox"/>
40524421 (226)	5/5	日	16:00-19:00	荔景体育馆	15+	免费	25	21/3-25/3 (8/4) {29/4}	<input type="checkbox"/>
压力处理与松弛技巧训练班									

40523799	9/5-8/8	四	19:00-20:00	长发体育馆	14+	80	20	4/4	 
40523800	9/5-8/8	四	20:00-21:00	长发体育馆	14+	80	20	4/4	 
身心伸展训练班									
40520170 (KWT-204)	6/5-17/6 (13/5)除外	一,三	16:00-17:00	青衣西南体育馆	15+	85	24	21/3-25/3 (8/4) {29/4}	
40520171 (KWT-205)	6/5-17/6 (13/5)除外	一,三	17:00-18:00	青衣西南体育馆	15+	85	24	21/3-25/3 (8/4) {29/4}	
室内气手枪射击同乐日									
40524728 (KWT241)	11/5	六	14:00-15:00	香港ISSF气枪射击中心	10+	免费	50	26/4	 
40524729 (KWT242)	11/5	六	15:00-16:00	香港ISSF气枪射击中心	10+	免费	50	26/4	 
壁球训练班									
40521996 (KWT234)	5/5-30/6 (12/5)除外	日	10:00-12:00	大窝口体育馆	7+	160	8	21/3-25/3 (8/4) {29/4}	
40524419 (0233)	6/5-3/6 (13/5)除外	一,三	19:00-21:00	荔景体育馆	7+	160	8	21/3-25/3 (8/4) {29/4}	
室内网球训练班									
40520358 (KWT-235)	8/5-12/6 (7/6)除外	三,五	17:00-19:00	北葵涌邓肇坚体育馆	8+	170	6	21/3-25/3 (8/4) {29/4}	
网球训练班									
40524552 (237)	6/5-10/6 (13/5)除外	一,三	19:00-21:00	青衣公园	8+	170	18	21/3-25/3 (8/4) {29/4}	
高尔夫球同乐日									
40524927 (KWT239)	19/5	日	15:30-17:30	和宜道高尔夫球练习场	8+	免费	30	17/4	 
40524928 (KWT240)	26/5	日	15:30-17:30	和宜道高尔夫球练习场	8+	免费	30	17/4	 
高尔夫球短距离球训练班									
40524924 (KWT229)	5/5-26/5 (12/5)除外	日	20:00-22:00	和宜道高尔夫球练习场	8+	160	6	21/3-25/3 (8/4) {29/4}	
高尔夫球训练班(第一阶段)									
40524925 (KWT230)	7/5-21/5	二	18:00-20:00	和宜道高尔夫球练习场	8+	160	6	21/3-25/3 (8/4) {29/4}	
高尔夫球训练班(第二阶段)									
40524923 (KWT231)	5/5-26/5 (12/5)除外	日	18:00-20:00	和宜道高尔夫球练习场	8+	160	6	21/3-25/3 (8/4) {29/4}	
40524926 (KWT232)	7/5-21/5	二	18:00-20:00	和宜道高尔夫球练习场	8+	160	6	21/3-25/3 (8/4) {29/4}	
运动攀登同乐日									
40520181 (KWT-243)	4/5	六	13:00-14:30	青衣西南体育馆	12+	免费	24	10/4	 
40520182 (KWT-244)	4/5	六	14:30-16:00	青衣西南体育馆	12+	免费	24	10/4	 
40520183 (KWT-245)	4/5	六	16:00-17:30	青衣西南体育馆	12+	免费	24	10/4	 

长者活动编号 (班号) (供60岁及以上人士参加, 费用全免)	日期	星期	时间	地 点	名 额	报 名/投 表 期 限 (抽签日期) (公开后补日期)	报 名 方 式
长者游泳训练班 (第一阶段)							
40520706	3/5-27/5 (13/5)除外	一,三,五	8:00-9:00	北葵涌赛马会游泳池	16	19/3-23/3 (3/4) {24/4}	
40520708	2/5-23/5	二,四,六	8:00-9:00	北葵涌赛马会游泳池	16	19/3-23/3 (3/4) {24/4}	
40520755	2/5-23/5	二,四,六	8:00-9:00	葵盛游泳池	16	19/3-23/3 (3/4) {24/4}	
40520756	2/5-23/5	二,四,六	8:00-9:00	葵盛游泳池	16	19/3-23/3 (3/4) {24/4}	
40520758	6/5-10/6 (13/5)除外	一,三	8:00-9:00	青衣游泳池	16	19/3-23/3 (3/4) {24/4}	
活力长者计划-乒乓球自习							
40520370 (KWT-282)	2/5-30/5	四	13:30-14:30	北葵涌邓肇坚体育馆	36	18/4	 
40520371 (KWT-283)	2/5-30/5	四	14:30-15:30	北葵涌邓肇坚体育馆	36	18/4	 
40523559	8/5-29/5	三	9:00-10:00	枫树窝体育馆(无空调)	24	18/4	 
40523560	8/5-29/5	三	10:00-11:00	枫树窝体育馆(无空调)	24	18/4	 
40523795	6/5-27/5 (13/5)除外	一	13:00-14:00	长发体育馆	36	18/4	 
40523796	6/5-27/5 (13/5)除外	一	14:00-15:00	长发体育馆	36	18/4	 
40523881	3/5-31/5	五	8:00-9:00	林士德体育馆	24	18/4	 
40523882	3/5-31/5	五	9:00-10:00	林士德体育馆	24	18/4	 
40524428 (0276)	6/5-27/5 (13/5)除外	一	7:00-8:00	荔景体育馆	24	18/4	 
40524429 (0277)	6/5-27/5 (13/5)除外	一	8:00-9:00	荔景体育馆	24	18/4	
40524016	6/5-27/5 (13/5)除外	一	7:00-8:00	青衣体育馆	24	18/4	
40524017	6/5-27/5 (13/5)除外	一	8:00-9:00	青衣体育馆	24	18/4	
活力长者计划-健体同乐							
40521994 (KWT265)	2/5-30/5	四	9:00-10:00	大窝口体育馆	25	19/3-23/3 (3/4) {24/4}	
40521995 (KWT266)	2/5-30/5	四	10:00-11:00	大窝口体育馆	25	19/3-23/3 (3/4) {24/4}	
40524426 (0259)	2/5-30/5	四	8:00-9:00	荔景体育馆	25	12/4	
40524427 (0260)	6/5-27/5 (13/5)除外	一	7:00-8:00	荔景体育馆	25	12/4	

40520394 (KWT-263)	8/5-29/5	三	9:00-10:00	北葵涌邓肇坚体育馆	18	12/4	■ i
40520395 (KWT-264)	8/5-29/5	三	10:00-11:00	北葵涌邓肇坚体育馆	18	12/4	■ i
40524014	6/5-27/5 (13/5)除外	一	8:00-9:00	青衣体育馆	20	12/4	■ i
40524015	6/5-27/5 (13/5)除外	一	9:00-10:00	青衣体育馆	20	12/4	■ i

活力长者计划-器械健体同乐

40524422 (0267)	6/5-27/5 (13/5)除外	一	8:00-9:00	荔景体育馆	20	9/4	■ i
-----------------	----------------------	---	-----------	-------	----	-----	-----

活力长者计划-羽毛球自习

40520146 (KWT-257)	7/5-28/5	二	7:00-8:00	青衣西南体育馆	20	11/4	■ i
40520147 (KWT-258)	7/5-28/5	二	8:00-9:00	青衣西南体育馆	20	11/4	■ i
40523797	2/5-30/5	四	13:00-14:00	长发体育馆	24	11/4	■ i
40523798	2/5-30/5	四	14:00-15:00	长发体育馆	24	11/4	■ i
40524012	8/5-29/5	三	7:00-8:00	青衣体育馆	20	11/4	■ i
40524013	8/5-29/5	三	8:00-9:00	青衣体育馆	20	11/4	■ i

活力长者计划-门球自习

40521997 (KWT270)	6/5-27/5 (13/5)除外	一	7:00-8:00	大窝口体育馆	20	16/4	■ i
40521998 (KWT271)	6/5-27/5 (13/5)除外	一	8:00-9:00	大窝口体育馆	20	16/4	■ i
40523879	8/5-29/5	三	7:00-8:00	林士德体育馆	20	16/4	■ i
40523880	8/5-29/5	三	8:00-9:00	林士德体育馆	20	16/4	■ i