

**康乐及文化事务署  
社区康乐活动  
2019年5月份康乐体育活动一览表**

荃湾区	
-----	--

活动编号(班号)	日期	星期	时间	地点	年龄	费用(\$)	名额	报名/投表日期 (抽签日期) (公开后补日期)	报名方式
<b>成人游泳训练班(第一阶段)</b>									
40527198	3/5-27/5 (13/5)除外	一,三,五	19:30-20:30	荃景围胡忠游泳池	18+	100	16	15/3-19/3 (26/3) {16/4}	✉ i
40527199	7/5-28/5	二,四,六	9:00-10:00	荃景围胡忠游泳池	18+	100	16	15/3-19/3 (26/3) {16/4}	✉ i
<b>成人泳训班(第一阶段)</b>									
40527179	3/5-27/5 (13/5)除外	一,三,五	20:30-21:30	荃景围胡忠游泳池	18+	100	16	15/3-19/3 (26/3) {16/4}	✉ i
<b>健体舞训练班</b>									
40527172	6/5-17/6 (13/5)除外	一,三	10:00-11:00	荃湾体育馆	14+	65	20	9/4	✉ i
40527173	6/5-17/6 (13/5)除外	一,三	11:00-12:00	荃湾体育馆	14+	65	20	9/4	✉ i
40527174	7/5-13/6	二,四	15:00-16:00	荃景围体育馆	14+	65	20	9/4	✉ i
40527175	7/5-13/6	二,四	16:00-17:00	荃景围体育馆	14+	65	20	9/4	✉ i
<b>儿童舞训练班</b>									
40527186	5/5-14/7 (12/5)除外	日	10:00-12:00	蕙荃体育馆	4-11	60	20	8/4	✉ i
<b>午间舞敍-中国舞同乐</b>									
40527187	4/5	六	14:00-17:00	杨屋道体育馆	14+	20	25	12/4	✉ i
<b>中国舞训练班</b>									
40527188	6/5-22/7 (13/5,1/7)除外	一	18:00-20:00	荃景围体育馆	12+	45	20	15/4	✉ i
<b>器械健体训练班</b>									
@从未参加过器械健体训练班或已届满不合资格期的申请者，均视作「新申请者」，可享优先报名权。 不合资格期指由上次获取录参加的器械健体训练班完成月份起计，直至下年同一月份的最后一天。例如：如申请者最后参加器械健体训练班的完班月份为2016年3月，其不合资格期将由2016年3月开始至2017年3月31日为止。									
以先到先得方式报名的训练班：报名首天只接受新申请者报名，余额于翌日上午8时30分开始公开接受报名 以抽籤方式报名的训练班：新申请者将获优先录取，余额则按抽籤结果由其他申请人填补。									
40527190	8/5-19/6 (7/6)除外	三,五	15:00-16:00	荃湾西约体育馆	15+	75	10	@18/4	✉ i
40527191	8/5-19/6 (7/6)除外	三,五	16:00-17:00	荃湾西约体育馆	15+	75	10	@18/4	✉ i
40527192	28/5-4/7	二,四	14:00-15:00	杨屋道体育馆	15+	75	20	@18/4	✉ i
40527193	28/5-4/7	二,四	15:00-16:00	杨屋道体育馆	15+	75	20	@18/4	✉ i
40527194	28/5-4/7	二,四	19:00-20:00	杨屋道体育馆	15+	75	20	@18/4	✉ i
40527195	28/5-4/7	二,四	20:00-21:00	杨屋道体育馆	15+	75	20	@18/4	✉ i
<b>爵士舞训练班</b>									
40527201	8/5-10/7	三	9:00-11:00	蕙荃体育馆	12+	70	20	23/4	✉ i
<b>午间舞敍-社交舞同乐</b>									
40527215	15/5	三	14:00-17:00	荃湾西约体育馆	14+	20	14	12/4	✉ i
<b>社交舞训练班</b>									
40527220	7/5-6/6	二,四	15:00-17:00	荃湾西约体育馆	14+	86	14	22/3-26/3 (2/4) {25/4}	✉
40527222	7/5-6/6	二,四	19:00-21:00	蕙荃体育馆	14+	86	30	22/3-26/3 (2/4) {25/4}	✉
<b>太极训练班</b>									
40527239	14/5-31/8	二,四,六	7:00-8:00	杨屋道体育馆	6+	60	40	15/3-19/3 (26/3) {16/4}	✉
<b>简易太极班</b>									
40527234	4/5-20/7	六	9:00-10:00	杨屋道体育馆	6+	54	30	15/3-19/3 (26/3) {16/4}	✉
40527235	5/5-28/7 (12/5)除外	日	9:00-10:00	蕙荃体育馆	6+	54	30	15/3-19/3 (26/3) {16/4}	✉
<b>太极剑训练班</b>									
40527236	8/5-2/9 (13/5,7/6,1/7)除外	一,三,五	7:00-8:00	杨屋道体育馆	6+	60	70	15/3-19/3 (26/3) {16/4}	✉
<b>午间舞敍-西方土风舞同乐</b>									
40527249	4/5	六	10:00-13:00	荃景围体育馆	14+	20	30	12/4	✉ i
<b>西方土风舞训练班</b>									
40527251	3/5-4/6	二,五	19:00-21:00	杨屋道体育馆	8+	45	25	26/4	✉ i
40527253	20/5-20/6	一,四	15:00-17:00	荃湾体育馆	8+	45	20	26/4	✉ i
<b>瑜伽训练班</b>									
40527254	4/5-6/7	六	9:00-11:00	蕙荃体育馆	15+	85	30	22/3-26/3 (2/4) {25/4}	✉
<b>正确使用健身室设施简介会</b>									
40527180	4/5	六	10:00-13:00	荃湾西约体育馆	15+	免费	10	22/3-26/3 (2/4) {25/4}	✉
40527181	5/5	日	9:30-12:30	杨屋道体育馆	15+	免费	25	22/3-26/3 (2/4) {25/4}	✉
40527182	11/5	六	10:00-13:00	荃湾西约体育馆	15+	免费	10	22/3-26/3 (2/4) {25/4}	✉
40527183	11/5	六	10:00-13:00	荃湾体育馆	15+	免费	25	22/3-26/3 (2/4) {25/4}	✉
40527184	19/5	日	9:30-12:30	杨屋道体育馆	15+	免费	25	22/3-26/3 (2/4) {25/4}	✉
40527185	25/5	六	10:00-13:00	荃湾体育馆	15+	免费	25	22/3-26/3 (2/4) {25/4}	✉



40527162	6/5	一	9:00-12:00	蕙荃体育馆	30	15/3-19/3 (26/3) {16/4}	
<b>活力长者计划-乒乓球天地</b>							
40522885	3/5-31/5	二,五	10:00-12:00	荃湾体育馆	18	15/3-19/3 (26/3) {16/4}	
40527160	3/5-31/5	三,五	9:00-10:45	杨屋道体育馆	60	15/3-19/3 (26/3) {16/4}	
40527161	7/5-30/5	二,四	8:00-9:45	荃景围体育馆	60	15/3-19/3 (26/3) {16/4}	
<b>活力长者计划-社交舞天地</b>							
40527159	8/5-31/5	三,五	14:00-16:00	荃景围体育馆	60	15/3-19/3 (26/3) {16/4}	
<b>活力长者计划-羽毛球天地</b>							
40527156	2/5-30/5 (14/5)除外	二,四	8:00-9:45	蕙荃体育馆	30	15/3-19/3 (26/3) {16/4}	
40527157	3/5-31/5	三,五	8:00-9:00	荃湾西约体育馆	16	15/3-19/3 (26/3) {16/4}	
40527158	3/5-31/5	三,五	9:00-10:00	荃湾西约体育馆	16	15/3-19/3 (26/3) {16/4}	