

康乐及文化事务署
社区康乐活动
2019年5月份康乐体育活动一览表

荃湾区

活动编号(班号)	日期	星期	时间	地点	年龄	费用(\$)	名额	报名/投 表 日期 (抽查日期) (公开后补日期)	报名方式
成人捷泳训练班(第一阶段)									
40527198	3/5-27/5 (13/5)除外	一,三,五	19:30-20:30	荃景围胡志游泳池	18+	100	16	15/3-19/3 (26/3) {16/4}	✉
40527199	7/5-28/5	二,四,六	9:00-10:00	荃景围胡志游泳池	18+	100	16	15/3-19/3 (26/3) {16/4}	✉
成人胸泳训练班(第一阶段)									
40527179	3/5-27/5 (13/5)除外	一,三,五	20:30-21:30	荃景围胡志游泳池	18+	100	16	15/3-19/3 (26/3) {16/4}	✉
健美舞训练班									
40527172	6/5-17/6 (13/5)除外	一,三	10:00-11:00	荃湾体育馆	14+	65	20	9/4	🖨️ ⓘ
40527173	6/5-17/6 (13/5)除外	一,三	11:00-12:00	荃湾体育馆	14+	65	20	9/4	🖨️ ⓘ
40527174	7/5-13/6	二,四	15:00-16:00	荃景围体育馆	14+	65	20	9/4	🖨️ ⓘ
40527175	7/5-13/6	二,四	16:00-17:00	荃景围体育馆	14+	65	20	9/4	🖨️ ⓘ
儿童舞训练班									
40527186	5/5-14/7 (12/5)除外	日	10:00-12:00	蕙荃体育馆	4-11	60	20	8/4	🖨️ ⓘ
午间舞絃-中国舞同乐									
40527187	4/5	六	14:00-17:00	杨屋道体育馆	14+	20	25	12/4	🖨️ ⓘ
中国舞训练班									
40527188	6/5-22/7 (13/5,1/7)除外	一	18:00-20:00	荃景围体育馆	12+	45	20	15/4	🖨️ ⓘ
器械健美训练班 @ 从未参加过器械健美训练班或已届满不合格期的申请者, 均视作「新申请者」, 可享优先报名权。 不合格期指由上次获取录参加的器械健美训练班完成月份起计, 直至下年同一月份的最后一天。例如:如申请者最后参加器械健美训练班的完班月份为2016年3月, 其不合格期将由2016年3月开始至2017年3月31日为止。 以先到先得方式报名的训练班: 报名首日只接受新申请者报名, 余额于翌日上午8时30分开始公开接受报名 以抽籤方式报名的训练班: 新申请者将获优先录取, 余额则按抽籤结果由其他申请人填补。									
40527190	8/5-19/6 (7/6)除外	三,五	15:00-16:00	荃湾西约体育馆	15+	75	10	@18/4	🖨️ ⓘ
40527191	8/5-19/6 (7/6)除外	三,五	16:00-17:00	荃湾西约体育馆	15+	75	10	@18/4	🖨️ ⓘ
40527192	28/5-4/7	二,四	14:00-15:00	杨屋道体育馆	15+	75	20	@18/4	🖨️ ⓘ
40527193	28/5-4/7	二,四	15:00-16:00	杨屋道体育馆	15+	75	20	@18/4	🖨️ ⓘ
40527194	28/5-4/7	二,四	19:00-20:00	杨屋道体育馆	15+	75	20	@18/4	🖨️ ⓘ
40527195	28/5-4/7	二,四	20:00-21:00	杨屋道体育馆	15+	75	20	@18/4	🖨️ ⓘ
爵士舞训练班									
40527201	8/5-10/7	三	9:00-11:00	蕙荃体育馆	12+	70	20	23/4	🖨️ ⓘ
午间舞絃-社交舞同乐									
40527215	15/5	三	14:00-17:00	荃湾西约体育馆	14+	20	14	12/4	🖨️ ⓘ
社交舞训练班									
40527220	7/5-6/6	二,四	15:00-17:00	荃湾西约体育馆	14+	86	14	22/3-26/3 (2/4) {25/4}	✉
40527222	7/5-6/6	二,四	19:00-21:00	蕙荃体育馆	14+	86	30	22/3-26/3 (2/4) {25/4}	✉
太极训练班									
40527239	14/5-31/8	二,四,六	7:00-8:00	杨屋道体育馆	6+	60	40	15/3-19/3 (26/3) {16/4}	✉
简易太极班									
40527234	4/5-20/7	六	9:00-10:00	杨屋道体育馆	6+	54	30	15/3-19/3 (26/3) {16/4}	✉
40527235	5/5-28/7 (12/5)除外	日	9:00-10:00	蕙荃体育馆	6+	54	30	15/3-19/3 (26/3) {16/4}	✉
太极剑训练班									
40527236	8/5-2/9 (13/5,7/6,1/7)除外	一,三,五	7:00-8:00	杨屋道体育馆	6+	60	70	15/3-19/3 (26/3) {16/4}	✉
午间舞絃-西方土风舞同乐									
40527249	4/5	六	10:00-13:00	荃景围体育馆	14+	20	30	12/4	🖨️ ⓘ
西方土风舞训练班									
40527251	3/5-4/6	二,五	19:00-21:00	杨屋道体育馆	8+	45	25	26/4	🖨️ ⓘ
40527253	20/5-20/6	一,四	15:00-17:00	荃湾体育馆	8+	45	20	26/4	🖨️ ⓘ
瑜伽训练班									
40527254	4/5-6/7	六	9:00-11:00	蕙荃体育馆	15+	85	30	22/3-26/3 (2/4) {25/4}	✉
正确使用健身室设施简介会									
40527180	4/5	六	10:00-13:00	荃湾西约体育馆	15+	免费	10	22/3-26/3 (2/4) {25/4}	✉
40527181	5/5	日	9:30-12:30	杨屋道体育馆	15+	免费	25	22/3-26/3 (2/4) {25/4}	✉
40527182	11/5	六	10:00-13:00	荃湾西约体育馆	15+	免费	10	22/3-26/3 (2/4) {25/4}	✉
40527183	11/5	六	10:00-13:00	荃湾体育馆	15+	免费	25	22/3-26/3 (2/4) {25/4}	✉
40527184	19/5	日	9:30-12:30	杨屋道体育馆	15+	免费	25	22/3-26/3 (2/4) {25/4}	✉
40527185	25/5	六	10:00-13:00	荃湾体育馆	15+	免费	25	22/3-26/3 (2/4) {25/4}	✉

身心伸展训练班									
40527177	20/5-26/6	一,三	19:00-20:00	荃湾体育馆	15+	85	24	22/3-26/3 (2/4) {25/4}	☒
40527178	20/5-26/6	一,三	20:00-21:00	荃湾体育馆	15+	85	24	22/3-26/3 (2/4) {25/4}	☒
亲子(7-17岁)羽毛球同乐日									
40527202	5/5	日	10:00-11:00	荃湾西约体育馆	7+	免费	24	24/4	☒ i
40527203	5/5	日	11:00-12:00	荃湾西约体育馆	7+	免费	24	24/4	☒ i
40527204	5/5	日	12:00-13:00	荃湾西约体育馆	7+	免费	24	24/4	☒ i
羽毛球训练班									
40527176	8/5-10/7	三	16:00-18:00	杨屋道体育馆	7+	118	24	22/3-26/3 (2/4) {25/4}	☒
亲子(7-17岁)羽毛球训练班									
40527206	12/5-30/6 (19/5,2/6) 除外	日	10:00-12:00	荃湾西约体育馆	7+	73	24	24/4	☒ i
荃湾区壁球比赛 2019/20(女子先进组)									
40522881	19/5-26/5	日	9:00-22:00	荃景围体育馆	35+	20	8	2/4	☒ i
荃湾区壁球比赛 2019/20(女子少年组)									
40522884	19/5-26/5	日	9:00-22:00	荃景围体育馆	0-13	20	16	2/4	☒ i
荃湾区壁球比赛 2019/20(女子成年组)									
40522882	19/5-26/5	日	9:00-22:00	荃景围体育馆	18-34	20	8	2/4	☒ i
荃湾区壁球比赛 2019/20(女子青少年组)									
40522883	19/5-26/5	日	9:00-22:00	荃景围体育馆	14-17	20	8	2/4	☒ i
荃湾区壁球比赛 2019/20(男子先进组)									
40522877	19/5-26/5	日	9:00-22:00	荃景围体育馆	35+	20	12	2/4	☒ i
荃湾区壁球比赛 2019/20(男子少年组)									
40522880	19/5-26/5	日	9:00-22:00	荃景围体育馆	0-13	20	32	2/4	☒ i
荃湾区壁球比赛 2019/20(男子成年组)									
40522878	19/5-26/5	日	9:00-22:00	荃景围体育馆	18-34	20	8	2/4	☒ i
荃湾区壁球比赛 2019/20(男子青年组)									
40522879	19/5-26/5	日	9:00-22:00	荃景围体育馆	14-17	20	8	2/4	☒ i
壁球训练班									
40527227	6/5-3/6 (13/5)除外	一,三	19:00-21:00	荃景围体育馆	7+	160	8	22/3-26/3 (2/4) {25/4}	☒
40527230	20/5-12/6	一,三	19:00-21:00	荃湾西约体育馆	7+	160	8	29/4	☒ i
乒乓球训练班									
40527232	3/5-5/6	三,五	10:00-12:00	荃景围体育馆	6+	86	24	22/3-26/3 (2/4) {25/4}	☒
网球训练班									
40527240	3/5-5/6	三,五	19:00-21:00	城门谷公园	8+	170	12	22/3-26/3 (2/4) {25/4}	☒
40527243	3/5-4/6	二,五	20:00-22:00	荃湾海滨公园	8+	170	12	22/3-26/3 (2/4) {25/4}	☒
40527245	8/5-12/6 (7/6)除外	三,五	9:00-11:00	荃景围游乐场	8+	170	18	22/3-26/3 (2/4) {25/4}	☒
40527247	28/5-27/6	二,四	19:00-21:00	沙咀道游乐场	8+	170	12	22/3-26/3 (2/4) {25/4}	☒
响应第62届体育节·跳绳同乐日									
40528667	25/5	六	14:00-17:00	蕙荃体育馆	不限	免费	100	29/4	☒ i
板球同乐日									
40527189	5/5	日	10:00-12:00	石壁迁置村游乐场	6+	免费	40	4/4	☒ i
运动攀登同乐日									
40527223	4/5	六	13:00-15:00	荃湾体育馆	12+	免费	24	11/4	☒ i
40527224	4/5	六	15:00-17:00	荃湾体育馆	12+	免费	24	11/4	☒ i
40527225	25/5	六	13:00-15:00	荃湾体育馆	12+	免费	24	11/4	☒ i
40527226	25/5	六	15:00-17:00	荃湾体育馆	12+	免费	24	11/4	☒ i
荃湾公园绿化讲座									
40527200	26/5	日	15:00-17:00	荃湾公园·露天剧场	不限	免费	40	26/5	即场报名
长者活动编号(班号) (供60岁或以上人士参加·费用全免)									
日期		星期	时间	地点	名额	报名/投表日期 (抽签日期) (公开后补日期)		报名方式	
长者游泳训练班(第一阶段)									
40527171	7/5-28/5	二,四,六	8:00-9:00	荃景围胡忠游泳池	16	15/3-19/3 (26/3) {16/4}		☒	
长者八段锦训练班									
40527163	3/5-14/6 (7/6)除外	三,五	8:00-9:00	荃景围体育馆	30	15/3-19/3 (26/3) {16/4}		☒	
40527164	24/5-5/7 (7/6)除外	三,五	17:00-18:00	荃湾西约体育馆	15	15/3-19/3 (26/3) {16/4}		☒	
长者健体训练班									
40527170	3/5-2/8	五	9:00-10:00	荃湾体育馆	30	15/3-19/3 (26/3) {16/4}		☒	
长者社交舞同乐日									

40527162	6/5	一	9:00-12:00	蕙荃体育馆	30	15/3-19/3 (26/3) {16/4}	✉
活力长者计划-乒乓球天地							
40522885	3/5-31/5	二,五	10:00-12:00	荃湾体育馆	18	15/3-19/3 (26/3) {16/4}	✉
40527160	3/5-31/5	三,五	9:00-10:45	杨屋道体育馆	60	15/3-19/3 (26/3) {16/4}	✉
40527161	7/5-30/5	二,四	8:00-9:45	荃景围体育馆	60	15/3-19/3 (26/3) {16/4}	✉
活力长者计划-社交舞天地							
40527159	8/5-31/5	三,五	14:00-16:00	荃景围体育馆	60	15/3-19/3 (26/3) {16/4}	✉
活力长者计划-羽毛球天地							
40527156	2/5-30/5 (14/5)除外	二,四	8:00-9:45	蕙荃体育馆	30	15/3-19/3 (26/3) {16/4}	✉
40527157	3/5-31/5	三,五	8:00-9:00	荃湾西约体育馆	16	15/3-19/3 (26/3) {16/4}	✉
40527158	3/5-31/5	三,五	9:00-10:00	荃湾西约体育馆	16	15/3-19/3 (26/3) {16/4}	✉