

康乐及文化事务署
社区康乐活动
2019年4月份康乐体育活动一览表

湾仔区

活动编号(班号)	日期	星期	时间	地点	年龄	费用(\$)	名额	报名/投表日期 (抽签日期) (公开后补日期)	报名方式
长跑训练班									
40523119 (WC96)	6/4-15/6 (20/4)除外	六	16:00-18:00	跑马地游乐场	16+	130	40	11/3	 
第三阶段成人捷泳训练班									
40523085 (WC86)	3/4-15/5 (22/4,1/5,13/5)除外	一,三	9:00-10:00	湾仔游泳池	18+	100	20	18/2-24/2 (4/3) {25/3}	
第三阶段成人胸泳训练班									
40523081 (WC85)	2/4-2/5	二,四	10:00-11:00	湾仔游泳池	18+	100	20	18/2-24/2 (4/3) {25/3}	
育泳训练班									
40523087 (WC87)	3/4-15/5 (22/4,1/5,13/5)除外	一,三	10:00-11:00	湾仔游泳池	18+	100	20	18/2-24/2 (4/3) {25/3}	
蝶泳训练班									
40523079 (WC84)	2/4-2/5	二,四	9:00-10:00	湾仔游泳池	18+	100	20	18/2-24/2 (4/3) {25/3}	
健美舞训练班									
40523028 (WC2)	1/4-20/5 (22/4,1/5,13/5)除外	一,三	18:00-19:00	港湾道体育馆	14+	65	25	5/3	 
40523029 (WC3)	1/4-20/5 (22/4,1/5,13/5)除外	一,三	19:00-20:00	港湾道体育馆	14+	65	25	5/3	 
40523031 (WC4)	4/4-14/5	二,四	18:00-19:00	港湾道体育馆	14+	65	25	6/3	 
40523032 (WC5)	4/4-14/5	二,四	19:00-20:00	港湾道体育馆	14+	65	25	6/3	 
40523033 (WC6)	10/4-24/5 (19/4,1/5)除外	三,五	7:30-8:30	港湾道体育馆	14+	65	25	7/3	 
40523051 (WC23)	3/4-15/5 (5,15,19,22/4,1,6,13/5)除外	一,三,五	9:00-10:00	骆克道体育馆	14+	65	30	5/3	 
40523053 (WC24)	3/4-15/5 (5,15,19,22/4,1,6,13/5)除外	一,三,五	10:00-11:00	骆克道体育馆	14+	65	30	5/3	 
40523054 (WC25)	3/4-8/5 (5/4,19/4,22/4,1/5)除外	一,三,五	18:00-19:00	骆克道体育馆	14+	65	30	5/3	 
40523055 (WC26)	3/4-8/5 (5/4,19/4,22/4,1/5)除外	一,三,五	19:00-20:00	骆克道体育馆	14+	65	30	5/3	 
40523056 (WC27)	9/4-16/5	二,四	7:00-8:00	骆克道体育馆	14+	65	30	6/3	 
40523057 (WC28)	9/4-16/5	二,四	8:00-9:00	骆克道体育馆	14+	65	30	6/3	 
儿童舞训练班									
40523064 (WC34)	7/4-9/6	日	9:00-11:00	骆克道体育馆	4-11	60	20	4/3	 
Good Fit 活力计划									
40523154 (WC107)	9/4-30/5 (23/4,14/5)除外	二,四	12:00-13:00	骆克道体育馆	14+	80	30	18/2-24/2 (4/3) {25/3}	
40523157 (WC108)	9/4-30/5 (23/4,14/5)除外	二,四	13:00-14:00	骆克道体育馆	14+	80	30	18/2-24/2 (4/3) {25/3}	
徒手健美训练班									
40523103 (WC56)	9/4-11/5 (20/4)除外	二,四,六	11:00-12:00	骆克道体育馆	14+	80	30	18/2-24/2 (4/3) {25/3}	
器械健美训练班									
@ 从未参加过器械健美训练班或已届满不合资格期的申请者，均视作「新申请者」，可享优先报名权。 不合资格期指由上次获取录参加的器械健美训练班完成月份起计，直至下年同一月份的最后一天。例如：如申请者最后参加器械健美训练班的完班月份为2016年3月，其不合资格期将由2016年3月开始至2017年3月31日为止。 以先到先得方式报名的训练班：报名首日只接受新申请者报名，余额于翌日上午8时30分开始公开接受报名 以抽籤方式报名的训练班：新申请者将获优先录取，余额则按抽籤结果由其他申请人填补。									
40523068 (WC37)	8/4-17/5 (15/4,19/4,22/4,1/5,6/5,13/5)除外	一,三,五	7:00-8:00	骆克道体育馆	15+	75	20	@12/3	 
40523070 (WC38)	8/4-17/5 (15/4,19/4,22/4,1/5,6/5,13/5)除外	一,三,五	8:00-9:00	骆克道体育馆	15+	75	20	@12/3	 
40523071 (WC39)	8/4-17/5 (15/4,19/4,22/4,1/5,6/5,13/5)除外	一,三,五	9:00-10:00	骆克道体育馆	15+	75	20	@12/3	 
40523072 (WC40)	8/4-17/5 (15/4,19/4,22/4,1/5,6/5,13/5)除外	一,三,五	10:00-11:00	骆克道体育馆	15+	75	20	@12/3	 
40523074 (WC41)	3/4-8/5 (5/4,19/4,22/4,1/5)除外	一,三,五	15:00-16:00	骆克道体育馆	15+	75	20	@14/3	 
40523075 (WC42)	3/4-8/5 (5/4,19/4,22/4,1/5)除外	一,三,五	16:00-17:00	骆克道体育馆	15+	75	20	@14/3	 
40523078 (WC43)	3/4-8/5 (5/4,19/4,22/4,1/5)除外	一,三,五	17:00-18:00	骆克道体育馆	15+	75	20	@14/3	 
40523080 (WC44)	8/4-27/5 (22/4,1/5,13/5)除外	一,三	18:00-19:00	骆克道体育馆	15+	75	20	@12/3	 
40523082 (WC45)	8/4-27/5 (22/4,1/5,13/5)除外	一,三	19:00-20:00	骆克道体育馆	15+	75	20	@12/3	 
40523084 (WC46)	8/4-27/5 (22/4,1/5,13/5)除外	一,三	20:00-21:00	骆克道体育馆	15+	75	20	@12/3	 
40523086 (WC47)	9/4-16/5	二,四	7:00-8:00	骆克道体育馆	15+	75	20	@13/3	 
40523088 (WC48)	9/4-16/5	二,四	8:00-9:00	骆克道体育馆	15+	75	20	@13/3	 
40523089 (WC49)	9/4-16/5	二,四	12:00-13:00	骆克道体育馆	15+	75	20	@13/3	 
40523091 (WC50)	9/4-16/5	二,四	13:00-14:00	骆克道体育馆	15+	75	20	@13/3	 
40523093 (WC51)	2/4-9/5	二,四	18:00-19:00	骆克道体育馆	15+	75	20	@11/3	 
40523094 (WC52)	2/4-9/5	二,四	19:00-20:00	骆克道体育馆	15+	75	20	@11/3	 
40523096 (WC53)	2/4-9/5	二,四	20:00-21:00	骆克道体育馆	15+	75	20	@11/3	 

40523098 (WC54)	2/4-9/5	二,四	21:00-22:00	骆克道体育馆	15+	75	20	@11/3	 
普及体操训练班									
40523027 (WC1)	2/4-2/5	二,四	14:00-16:00	港湾道体育馆	6+	54	20	18/2-24/2 (4/3){25/3}	
爵士舞训练班									
40523046 (WC19)	2/4-4/6	二	10:00-12:00	港湾道体育馆	12+	70	25	18/2-24/2 (4/3){25/3}	
40523104 (WC57)	10/4-19/6 (1/5)除外	三	20:00-22:00	骆克道体育馆	12+	70	30	18/2-24/2 (4/3){25/3}	
40523131 (WC75)	1/4-17/6 (22/4,13/5)除外	一	19:00-21:00	黄泥涌体育馆	12+	70	25	18/2-24/2 (4/3){25/3}	
现代舞训练班									
40523047 (WC20)	3/4-12/6 (1/5)除外	三	14:00-16:00	港湾道体育馆	12+	70	25	18/2-24/2 (4/3){25/3}	
东方舞训练班									
40523105 (WC58)	12/4-28/6 (19/4,7/6)除外	五	20:00-22:00	骆克道体育馆	12+	45	30	18/2-24/2 (4/3){25/3}	
社交舞训练班									
40523044 (WC17)	3/4-20/5 (8/4,22/4,1/5,13/5)除外	一,三	10:00-12:00	港湾道体育馆	14+	86	24	18/2-24/2 (4/3){25/3}	
40523109 (WC60)	9/4-9/5	二,四	20:00-22:00	骆克道体育馆	14+	86	30	18/2-24/2 (4/3){25/3}	
40523111 (WC61)	6/4-15/6 (20/4)除外	六	20:00-22:00	骆克道体育馆	14+	86	30	18/2-24/2 (4/3){25/3}	
40523132 (WC76)	1/4-6/5 (22/4)除外	一,四	15:00-17:00	黄泥涌体育馆	14+	86	24	18/2-24/2 (4/3){25/3}	
40523134 (WC77)	9/4-14/5 (19/4)除外	二,五	19:00-21:00	黄泥涌体育馆	14+	86	24	18/2-24/2 (4/3){25/3}	
太极拳训练班									
40523159 (WC112)	15/4-16/8 (19/4,22/4,1/5,13/5,7/6,1/7)除外	一,三,五	7:00-8:00	菲林明道花园	6+	60	70	12/3	 
太极训练班									
40523107 (WC93)	1/4-5/8 (5,19,22/4,1,13/5,7/6,1/7)除外	一,三,五	7:00-8:00	黄泥涌道新月花园	6+	60	60	12/3	 
40523110 (WC94)	2/4-23/7 (20/4)除外	二,四,六	7:00-8:00	黄泥涌道新月花园	6+	60	60	15/3	 
40523137 (WC98)	24/4-21/8 (1/5,13/5,7/6,1/7)除外	一,三,五	7:00-8:00	维多利亚公园 (音乐亭)	6+	60	70	12/3	 
黄昏太极训练班									
40523115 (WC95)	2/4-23/7 (20/4)除外	二,四,六	19:00-20:00	黄泥涌道新月花园	6+	60	40	15/3	 
太极剑训练班									
40523140 (WC99)	9/4-30/7 (20/4)除外	二,四,六	7:00-8:00	维多利亚公园 (音乐亭)	6+	60	70	15/3	 
西方土风舞训练班									
40523113 (WC62)	27/4-29/6	六	14:00-16:00	骆克道体育馆	8+	45	30	18/2-24/2 (4/3){25/3}	
40523114 (WC63)	27/4-29/6	六	16:00-18:00	骆克道体育馆	8+	45	30	18/2-24/2 (4/3){25/3}	
瑜伽训练班									
40523045 (WC18)	6/4-15/6 (20/4)除外	六	10:00-12:00	港湾道体育馆	15+	85	25	18/2-24/2 (4/3){25/3}	
40523116 (WC64)	1/4-29/4 (5/4,19/4,22/4)除外	一,三,五	14:00-16:00	骆克道体育馆	15+	85	40	18/2-24/2 (4/3){25/3}	
40523117 (WC65)	6/4-15/6 (20/4)除外	六	7:00-9:00	骆克道体育馆	15+	85	40	18/2-24/2 (4/3){25/3}	
40523118 (WC66)	6/4-15/6 (20/4)除外	六	18:00-20:00	骆克道体育馆	15+	85	40	18/2-24/2 (4/3){25/3}	
40523141 (WC81)	10/4-17/5 (19/4,1/5)除外	三,五	14:00-16:00	黄泥涌体育馆	15+	85	25	18/2-24/2 (4/3){25/3}	
正确使用健身室设施简介会									
40523061 (WC32)	7/4	日	14:00-17:00	骆克道体育馆	15+	免费	25	18/2-24/2 (4/3){25/3}	
40523063 (WC33)	14/4	日	14:00-17:00	骆克道体育馆	15+	免费	25	18/2-24/2 (4/3){25/3}	
羽毛球训练班									
40523034 (WC7)	3/4-15/5 (5/4,19/4,1/5)除外	三,五	7:00-9:00	港湾道体育馆	7+	118	24	18/2-24/2 (4/3){25/3}	
40523035 (WC8)	3/4-15/5 (5/4,19/4,1/5)除外	三,五	18:00-20:00	港湾道体育馆	7+	118	24	18/2-24/2 (4/3){25/3}	
40523058 (WC29)	1/4-8/5 (22/4,1/5)除外	一,三	14:00-16:00	骆克道体育馆	7+	118	18	18/2-24/2 (4/3){25/3}	
40523059 (WC30)	2/4-2/5	二,四	9:00-11:00	骆克道体育馆	7+	118	18	18/2-24/2 (4/3){25/3}	
40523060 (WC31)	2/4-2/5	二,四	18:00-20:00	骆克道体育馆	7+	118	18	18/2-24/2 (4/3){25/3}	
40523122 (WC68)	2/4-10/5 (5/4,19/4)除外	二,五	9:00-11:00	黄泥涌体育馆	7+	118	18	18/2-24/2 (4/3){25/3}	
40523123 (WC69)	1/4-6/5 (22/4)除外	一,四	19:00-21:00	黄泥涌体育馆	7+	118	18	18/2-24/2 (4/3){25/3}	
亲子(7-17岁)羽毛球训练班									
40523108 (WC59)	7/4-12/5	日	11:00-13:00	骆克道体育馆	7+	73	18	18/2-24/2 (4/3){25/3}	
儿童羽毛球训练班									
40523124 (WC70)	7/4-9/6	日	9:00-11:00	黄泥涌体育馆	7-11	118	18	4/3	 
草地滚球训练班									
40523142 (WC100)	15/4-16/5 (22/4,13/5)除外	一,四	9:00-11:00	维多利亚公园草地滚球场	8+	54	8	18/2-24/2 (4/3){25/3}	
40523144 (WC101)	15/4-16/5 (22/4,13/5)除外	一,四	9:00-11:00	维多利亚公园草地滚球场	8+	54	8	18/2-24/2 (4/3){25/3}	
40523151 (WC103)	2/4-3/5 (5/4,19/4)除外	二,五	19:00-21:00	维多利亚公园草地滚球场	8+	54	8	18/2-24/2 (4/3){25/3}	
40523153 (WC104)	2/4-3/5 (5/4,19/4)除外	二,五	19:00-21:00	维多利亚公园草地滚球场	8+	54	8	18/2-24/2 (4/3){25/3}	

壁球训练班									
40523049 (WC22)	3/4-8/5 (5/4,19/4,1/5)除外	三,五	7:00-9:00	港湾道体育馆	7+	160	12	7/3	 
乒乓球训练班									
40523139 (WC80)	2/4-2/5	二,四	17:00-19:00	黄泥涌体育馆	6+	86	18	4/3	 
网球训练班									
40523092 (WC88)	3/4-15/5 (5/4,19/4,1/5)除外	三,五	9:00-11:00	香港网球中心	8+	170	18	18/2-24/2 (4/3) {25/3}	
40523095 (WC89)	3/4-15/5 (5/4,19/4,1/5)除外	三,五	19:00-21:00	香港网球中心	8+	170	18	18/2-24/2 (4/3) {25/3}	
40523097 (WC90)	8/4-16/5 (22/4,13/5)除外	一,四	7:00-9:00	维多利亚公园网球场	8+	170	18	18/2-24/2 (4/3) {25/3}	
40523100 (WC91)	1/4-6/5 (22/4)除外	一,四	19:00-21:00	香港网球中心	8+	170	18	18/2-24/2 (4/3) {25/3}	
40523102 (WC92)	7/4-9/6	日	9:00-11:00	香港网球中心	8+	170	18	18/2-24/2 (4/3) {25/3}	
40523145 (WC102)	2/4-2/5	二,四	7:00-9:00	维多利亚公园网球场	8+	170	18	18/2-24/2 (4/3) {25/3}	
篮球训练班									
40523125 (WC71)	6/4-15/6 (20/4)除外	六	19:00-21:00	黄泥涌体育馆	10+	75	30	4/3	 
外展体验活动									
40523162 (WC114)	2/4-30/4	二,四	9:30-11:30	太和街游乐场	不限	免费	450	2/4-30/4	即场报名

残疾人士活动编号 (班号) (费用全免)	日期	星期	时间	地点	年龄名额	报名/投表日期 (抽签日期) (公开后补日期)	报名方式
----------------------------	----	----	----	----	------	-------------------------------	------

专为残疾人士举办的活动的报名方式（详情请参阅报名须知内的报名方式）

残疾人士可于任何分区康乐事务办事处或设有康体通服务的康体场地，或以邮递报名。每名参加者可带同一名同行照料者出席，报名费用全免。有关同行照料者的安排如下：

训练计划：同行照料者可于训练当日陪同已报名的残疾人士出席。教练会于每次课堂前派发「同行照料者证」，以资识别。

其他活动：同行照料者须与残疾人士一同报名参加同乐活动，以便安排旅游车及营舍名额；报名后获发「活动参加证」，并须于出席活动时出示该证。

精神病康復者草地滾球訓練								
40523166 (WC117)	3/4-24/4	三	16:00-18:00	維多利亞公園	14+	4	1/3	

长者活动编号（班号） (供60岁或以上人士参加，费用全免)	日期	星期	时间	地点	名额	报名/投表日期 (抽签日期) (公开后补日期)	报名方式
----------------------------------	----	----	----	----	----	-------------------------------	------

长者八段锦同乐日							
40523038 (WC11)	12/4	五	9:15-11:45	港湾道体育馆	160	12/4	即场报名
40523039 (WC12)	26/4	五	9:15-11:45	港湾道体育馆	160	26/4	即场报名

长者徒手健体训练班							
40523066 (WC35)	9/4-11/5 (20/4)除外	二,四,六	9:00-10:00	骆克道体育馆	30	18/2-24/2 (4/3) {25/3}	
40523067 (WC36)	9/4-11/5 (20/4)除外	二,四,六	10:00-11:00	骆克道体育馆	30	18/2-24/2 (4/3) {25/3}	
40523126 (WC72)	8/4-22/5 (17/4,19/4,22/4,1/5,13/5,15/5)除外	一,三,五	8:00-9:00	黄泥涌体育馆	30	18/2-24/2 (4/3) {25/3}	
40523129 (WC73)	8/4-22/5 (17/4,19/4,22/4,1/5,13/5,15/5)除外	一,三,五	9:00-10:00	黄泥涌体育馆	30	18/2-24/2 (4/3) {25/3}	
40523130 (WC74)	8/4-22/5 (17/4,19/4,22/4,1/5,13/5,15/5)除外	一,三,五	10:00-11:00	黄泥涌体育馆	30	18/2-24/2 (4/3) {25/3}	

长者清晨徒手健体							
40523158 (WC111)	2/4-30/4 (20/4)除外	二,四,六	6:00-8:00	宝云道公园	240	2/4-30/4	即场报名

长者器械健体训练班
@ 从未参加过器械健体训练班或已届满不合格期期的申请者，均视作「新申请者」，可享优先报名权。
不合格期指由上次获取录参加的器械健体训练班完成月份起计，直至下年同一月份的最后一天。例如:如申请者最后参加器械健体训练班的完班月份为2016年3月，其不合格期将由2016年3月开始至2017年3月31日为止。
以先到先得方式报名的训练班：报名首日只接受新申请者报名，余额于翌日上午8时30分开始公开接受报名
以抽籤方式报名的训练班：新申请者将获优先取录，余额则按抽籤结果由其他申请人填补。

40523101 (WC55)	8/4-17/5 (15/4,19/4,22/4,1/5,6/5,13/5)除外	一,三,五	11:00-12:00	骆克道体育馆	20	@18/2-24/2 (4/3){25/3}	
-----------------	---	-------	-------------	--------	----	---------------------------	---

长者普及体操同乐日							
40523040 (WC13)	3/4	三	9:15-11:45	港湾道体育馆	80	3/4	即场报名
40523041 (WC14)	10/4	三	9:15-11:45	港湾道体育馆	80	10/4	即场报名
40523042 (WC15)	17/4	三	9:15-11:45	港湾道体育馆	80	17/4	即场报名
40523043 (WC16)	24/4	三	9:15-11:45	港湾道体育馆	80	24/4	即场报名

长者社交舞训练班							
40523135 (WC78)	4/4-9/5 (2/5)除外	二,四	13:00-15:00	黄泥涌体育馆	24	18/2-24/2 (4/3) {25/3}	

长者康体汇叙 - 室内短垫滚球							
40523037 (WC10)	2/4-30/4	二	9:30-11:30	港湾道体育馆	80	2/4-30/4	即场报名

活力长者计划 - 室内短垫滚球暨乒乓球同乐							
40523136 (WC79)	1/4-29/4 (22/4)除外	一	8:00-10:00	黄泥涌体育馆	48	1/4-29/4	即场报名

长者康体汇叙 - 室内门球

40523036 (WC9)	4/4-25/4	四	9:30-11:30	港湾道体育馆	64	4/4-25/4	即场报名
----------------	----------	---	------------	--------	----	----------	------