

**康乐及文化事务署
社区康乐活动
2019年4月份康乐体育活动一览表**

| 大埔区 | | | | | | | | | |
|-----|--|--|--|--|--|--|--|--|--|
|-----|--|--|--|--|--|--|--|--|--|

| 活动编号(班号) | 日期 | 星期 | 时间 | 地点 | 年龄 | 费用(\$) | 名额 | 报名/投表日期 (抽签日期) (公开后补日期) | 报名方式 |
|---------------------|--------------------------------------|-------|-------------|--------------|-----|--------|----|-------------------------------|------|
| 健体舞训练班 | | | | | | | | | |
| 40524496 (TPAS1) | 3/4-22/5 (5/4,19/4,1/5)除外 | 三,五 | 19:00-20:00 | 富善体育馆 | 14+ | 65 | 20 | 1/3-5/3 (8/3){26/3} | |
| 40524497 (TPAS2) | 3/4-22/5 (5/4,19/4,1/5)除外 | 三,五 | 20:00-21:00 | 富善体育馆 | 14+ | 65 | 20 | 1/3-5/3 (8/3){26/3} | |
| 40524498 (TPAP1) | 3/4-8/5 (5/4,19/4,22/4,1/5)除外 | 一,三,五 | 8:00-9:00 | 大埔体育馆 | 14+ | 65 | 20 | 5/3 | i |
| 40524499 (TPAP2) | 3/4-8/5 (5/4,19/4,22/4,1/5)除外 | 一,三,五 | 9:00-10:00 | 大埔体育馆 | 14+ | 65 | 20 | 5/3 | i |
| 40524500 (TPAP3) | 9/4-16/5 | 二,四 | 14:00-15:00 | 大埔体育馆 | 14+ | 65 | 20 | 11/3 | i |
| 40524501 (TPAP4) | 9/4-16/5 | 二,四 | 15:00-16:00 | 大埔体育馆 | 14+ | 65 | 20 | 11/3 | i |
| 40524502 (TPATH1) | 3/4-22/5 (5/4,19/4,1/5)除外 | 三,五 | 7:00-8:00 | 大埔墟体育馆 | 14+ | 65 | 20 | 4/3 | i |
| 40524503 | 3/4-22/5 (5/4,19/4,1/5)除外 | 三,五 | 8:00-9:00 | 大埔墟体育馆 | 14+ | 65 | 20 | 4/3 | i |
| 40524504 (TPATH3) | 9/4-16/5 | 二,四 | 19:00-20:00 | 大埔墟体育馆 | 14+ | 65 | 20 | 1/3-5/3 (8/3){26/3} | |
| 40524505 (TPATH4) | 9/4-16/5 | 二,四 | 20:00-21:00 | 大埔墟体育馆 | 14+ | 65 | 20 | 1/3-5/3 (8/3){26/3} | |
| 40524506 (TPAW1) | 9/4-16/5 | 二,四 | 8:00-9:00 | 太和体育馆 | 14+ | 65 | 18 | 8/3 | i |
| 40524507 (TPAW2) | 9/4-16/5 | 二,四 | 9:00-10:00 | 太和体育馆 | 14+ | 65 | 18 | 8/3 | i |
| 儿童舞训练班 | | | | | | | | | |
| 40524508 (TPCW1) | 6/4-15/6 (20/4)除外 | 六 | 14:00-16:00 | 太和体育馆 | 4-6 | 60 | 20 | 1/3-5/3 (8/3){26/3} | |
| 中国舞训练班 | | | | | | | | | |
| 40524510 (TPCDTH1) | 6/4-15/6 (20/4)除外 | 六 | 17:00-19:00 | 大埔墟体育馆 | 12+ | 45 | 20 | 1/3-5/3 (8/3){26/3} | |
| 徒手健体训练班 | | | | | | | | | |
| 40524526 (TPFEXTH1) | 10/4-5/6 (22/4,1/5,13/5)除外 | 一,三 | 19:00-20:00 | 大埔墟体育馆 | 14+ | 80 | 20 | 1/3-5/3 (8/3){27/3} | |
| 40524527 (TPFEXTH2) | 10/4-5/6 (22/4,1/5,13/5)除外 | 一,三 | 20:00-21:00 | 大埔墟体育馆 | 14+ | 80 | 20 | 1/3-5/3 (8/3){27/3} | |
| 器械健体训练班 | | | | | | | | | |
| 40524528 (TPFMS1) | 3/4-22/5 (5/4,19/4,1/5)除外 | 三,五 | 15:00-16:00 | 富善体育馆 | 15+ | 75 | 20 | @1/3 | i |
| 40524512 (TPFMS2) | 3/4-22/5 (5/4,19/4,1/5)除外 | 三,五 | 16:00-17:00 | 富善体育馆 | 15+ | 75 | 20 | @1/3 | i |
| 40524513 (TPFMH1) | 9/4-16/5 | 二,四 | 18:00-19:00 | 富亨体育馆 | 15+ | 75 | 20 | @1/3-5/3 (8/3){27/3} | |
| 40524514 (TPFMH2) | 9/4-16/5 | 二,四 | 19:00-20:00 | 富亨体育馆 | 15+ | 75 | 20 | @1/3-5/3 (8/3){27/3} | |
| 40524515 (TPFMH3) | 3/4-22/5 (5/4,19/4,1/5)除外 | 三,五 | 8:00-9:00 | 富亨体育馆 | 15+ | 75 | 20 | @6/3 | i |
| 40524516 (TPFMH4) | 3/4-22/5 (5/4,19/4,1/5)除外 | 三,五 | 9:00-10:00 | 富亨体育馆 | 15+ | 75 | 20 | @6/3 | i |
| 40524517 (TPFMP1) | 9/4-16/5 | 二,四 | 8:00-9:00 | 大埔体育馆 | 15+ | 75 | 20 | @13/3 | i |
| 40524518 (TPFMP2) | 9/4-16/5 | 二,四 | 9:00-10:00 | 大埔体育馆 | 15+ | 75 | 20 | @13/3 | i |
| 40524519 (TPFMP3) | 17/4-31/5 (19/4,1/5)除外 | 三,五 | 19:00-20:00 | 大埔体育馆 | 15+ | 75 | 20 | @1/3-5/3 (8/3){27/3} | |
| 40524520 (TPFMP4) | 17/4-31/5 (19/4,1/5)除外 | 三,五 | 20:00-21:00 | 大埔体育馆 | 15+ | 75 | 20 | @1/3-5/3 (8/3){27/3} | |
| 40524522 (TPFMTH1) | 8/4-6/6 (15,22/4,6,13,20/5,3/6)除外 | 一,四 | 7:00-8:00 | 大埔墟体育馆 | 15+ | 75 | 30 | @12/3 | i |
| 40524523 (TPFMTH2) | 8/4-6/6 (15,22/4,6,13,20/5,3/6)除外 | 一,四 | 8:00-9:00 | 大埔墟体育馆 | 15+ | 75 | 30 | @12/3 | i |
| 40524524 (TPFMTH3) | 16/4-23/5 | 二,四 | 19:00-20:00 | 大埔墟体育馆 | 15+ | 75 | 30 | @1/3-5/3 (8/3){27/3} | |
| 40524525 (TPFMTH4) | 16/4-23/5 | 二,四 | 20:00-21:00 | 大埔墟体育馆 | 15+ | 75 | 30 | @1/3-5/3 (8/3){27/3} | |
| 爵士舞训练班 | | | | | | | | | |
| 40524544 (JP1) | 12/4-28/6 (19/4,7/6)除外 | 五 | 19:00-21:00 | 大埔体育馆 | 12+ | 70 | 20 | 1/3-5/3 (8/3){27/3} | |
| 社交舞训练班 | | | | | | | | | |
| 40524537 (TPSP1) | 8/4-24/6 (22/4,13/5)除外 | 一 | 19:00-21:00 | 大埔体育馆 | 14+ | 86 | 24 | 1/3-5/3 (8/3){27/3} | |
| 40524538 (TPSH1) | 29/4-15/7 (13/5,1/7)除外 | 一 | 20:00-22:00 | 富亨体育馆 | 14+ | 86 | 24 | 1/3-5/3 (8/3){27/3} | |
| 太极拳训练班 | | | | | | | | | |
| 40524534 | 9/4-30/7 (20/4)除外 | 二,四,六 | 7:00-8:00 | 大埔海滨公园(富善入口) | 8+ | 60 | 40 | 7/3 | i |
| 简易太极拳班 | | | | | | | | | |
| 40524535 | 7/4-30/6 (21/4)除外 | 日 | 8:00-9:00 | 锦石新村游乐场 | 6+ | 54 | 30 | 7/3 | i |
| 40524536 | 7/4-30/6 (21/4)除外 | 日 | 9:00-10:00 | 锦石新村游乐场 | 6+ | 54 | 30 | 7/3 | i |
| 西方土风舞训练班 | | | | | | | | | |
| 40524539 (TPWS1) | 11/4-13/6 | 四 | 19:00-21:00 | 富善体育馆 | 8+ | 45 | 20 | 1/3-5/3 (8/3){27/3} | |
| 瑜伽训练班 | | | | | | | | | |
| 40524540 (TPYH1) | 3/4-12/6 (1/5)除外 | 三 | 14:00-16:00 | 富亨体育馆 | 15+ | 85 | 25 | 1/3-5/3 (8/3){26/3} | |

| | | | | | | | | | |
|-------------------|------------------------|---|-------------|--------|-----|----|----|---------------------|--|
| 40524541 (TPYH2) | 12/4-28/6 (19/4,7/6)除外 | 五 | 13:00-15:00 | 富亨体育馆 | 15+ | 85 | 25 | 1/3-5/3 (8/3){26/3} | |
| 40524542 (TPYTH1) | 6/4-15/6 (20/4)除外 | 六 | 14:00-16:00 | 大埔墟体育馆 | 15+ | 85 | 25 | 1/3-5/3 (8/3){26/3} | |
| 40524543 (TPYS1) | 27/4-29/6 | 六 | 16:00-18:00 | 富善体育馆 | 15+ | 85 | 25 | 1/3-5/3 (8/3){26/3} | |

正确使用健身室设施简介会

| | | | | | | | | | |
|---------------------|------|---|-------------|--------|-----|----|----|---------------------|--|
| 40524529 (TPBRITP1) | 6/4 | 六 | 9:00-12:00 | 大埔体育馆 | 15+ | 免费 | 20 | 1/3-5/3 (8/3){27/3} | |
| 40524531 (TPBRITP2) | 7/4 | 日 | 15:00-18:00 | 大埔体育馆 | 15+ | 免费 | 20 | 1/3-5/3 (8/3){27/3} | |
| 40524532 (TPBRITH1) | 11/4 | 四 | 19:00-22:00 | 大埔墟体育馆 | 15+ | 免费 | 25 | 1/3-5/3 (8/3){27/3} | |
| 40524533 (TPBRITH2) | 14/4 | 日 | 10:00-13:00 | 大埔墟体育馆 | 15+ | 免费 | 25 | 1/3-5/3 (8/3){27/3} | |

羽毛球训练班

| | | | | | | | | | |
|----------|---------------------------|-----|-------------|--------|------|-----|----|---------------------|--|
| 40524545 | 7/4-23/6 (21/4,12/5)除外 | 日 | 14:00-16:00 | 大埔体育馆 | 18+ | 118 | 24 | 1/3-5/3 (8/3){28/3} | |
| 40524546 | 9/4-14/5 (19/4)除外 | 二,五 | 9:00-11:00 | 太和体育馆 | 18+ | 118 | 18 | 1/3-5/3 (8/3){28/3} | |
| 40524547 | 24/4-29/5 (1/5)除外 | 三,五 | 19:00-21:00 | 富善体育馆 | 18+ | 118 | 18 | 1/3-5/3 (8/3){28/3} | |
| 40524548 | 27/4-29/6 | 六 | 14:00-16:00 | 大埔墟体育馆 | 7-11 | 118 | 24 | 1/3-5/3 (8/3){28/3} | |

草地滚球训练班

| | | | | | | | | | |
|----------|----------|-----|------------|---------------|----|----|---|---------------------|--|
| 40524549 | 2/4-25/4 | 二,四 | 9:00-11:00 | 大埔海滨公园(草地滚球场) | 8+ | 54 | 8 | 1/3-5/3 (8/3){26/3} | |
|----------|----------|-----|------------|---------------|----|----|---|---------------------|--|

壁球训练班

| | | | | | | | | | |
|----------|------------------|---|-------------|-------|----|-----|----|---------------------|--|
| 40524550 | 6/4-1/6 (20/4)除外 | 六 | 15:00-17:00 | 富亨体育馆 | 7+ | 160 | 12 | 1/3-5/3 (8/3){26/3} | |
|----------|------------------|---|-------------|-------|----|-----|----|---------------------|--|

乒乓球训练班

| | | | | | | | | | |
|----------|---------------------------|-----|-------------|--------|-----|----|----|---------------------|--|
| 40524553 | 8/4-16/5 (22/4,13/5)除外 | 一,四 | 19:00-21:00 | 大埔墟体育馆 | 14+ | 86 | 24 | 1/3-5/3 (8/3){26/3} | |
| 40524554 | 10/4-17/5 (19/4,1/5)除外 | 三,五 | 9:00-11:00 | 大埔体育馆 | 14+ | 86 | 24 | 1/3-5/3 (8/3){26/3} | |
| 40524555 | 27/4-29/6 | 六 | 14:00-16:00 | 富善体育馆 | 14+ | 86 | 24 | 1/3-5/3 (8/3){26/3} | |

网球训练班

| | | | | | | | | | |
|----------|---------------------------|-----|-------------|--------|----|-----|----|---------------------|--|
| 40524556 | 8/4-16/5 (22/4,13/5)除外 | 一,四 | 19:00-21:00 | 运头角游乐场 | 8+ | 170 | 12 | 1/3-5/3 (8/3){28/3} | |
|----------|---------------------------|-----|-------------|--------|----|-----|----|---------------------|--|

亲子网球训练班

| | | | | | | | | | |
|----------------|-----------|---|-------------|--------|----|-----|----|---------------------|--|
| 40524557 (SFA) | 27/4-29/6 | 六 | 14:00-16:00 | 运头角游乐场 | 8+ | 170 | 12 | 1/3-5/3 (8/3){28/3} | |
|----------------|-----------|---|-------------|--------|----|-----|----|---------------------|--|

社区园圃计划

| | | | | | | | | | |
|----------|-------------------|-------------------|------------|------|----|-----|----|---------------------|--|
| 40524574 | 7/4-11/8 (21/4)除外 | 一,二,三, 四,五,六,日 | 8:00-18:00 | 洞梓苗圃 | 不限 | 400 | 40 | 1/3-5/3 (8/3){28/3} | |
|----------|-------------------|-------------------|------------|------|----|-----|----|---------------------|--|

长者活动编号 (班号) (供60岁或以上人士参加, 费用全免)

日期 星期 时间 地点 名额 报名/投表日期
(抽签日期)
(公开后补日期) 报名方式

长者中国舞训练班

| | | | | | | | |
|------------------|----------------------|---|------------|-------|----|-------------------------|--|
| 40524561 (CDFS1) | 10/4-19/6 (1/5)除外 | 三 | 9:00-11:00 | 富善体育馆 | 20 | 1/3-5/3 (8/3) {26/3} | |
|------------------|----------------------|---|------------|-------|----|-------------------------|--|

长者徒手健体训练班

| | | | | | | | |
|------------------|---------------------------|-----|------------|-------|----|-------------------------|--|
| 40524558 (FETC1) | 10/4-31/5 (19/4,1/5)除外 | 三,五 | 8:00-9:00 | 太和体育馆 | 18 | 1/3-5/3 (8/3) {27/3} | |
| 40524559 (FETC2) | 10/4-31/5 (19/4,1/5)除外 | 三,五 | 9:00-10:00 | 太和体育馆 | 18 | 1/3-5/3 (8/3) {27/3} | |

长者排舞同乐日

| | | | | | | | |
|----------|------|---|-------------|-------|----|-------------------------|--|
| 40524560 | 10/4 | 三 | 14:00-17:00 | 富善体育馆 | 24 | 1/3-5/3 (8/3) {27/3} | |
|----------|------|---|-------------|-------|----|-------------------------|--|

长者社交舞训练班

| | | | | | | | |
|----------|---------------------------|---|-------------|-------|----|-------------------------|--|
| 40524562 | 12/4-28/6 (19/4,7/6)除外 | 五 | 15:00-17:00 | 富善体育馆 | 24 | 1/3-5/3 (8/3) {27/3} | |
|----------|---------------------------|---|-------------|-------|----|-------------------------|--|

长者西方土风舞训练班

| | | | | | | | |
|----------|---------------------------|---|-------------|--------|----|-------------------------|--|
| 40524563 | 8/4-24/6 (22/4,13/5)除外 | 一 | 15:00-17:00 | 大埔墟体育馆 | 20 | 1/3-5/3 (8/3) {27/3} | |
|----------|---------------------------|---|-------------|--------|----|-------------------------|--|

活力长者计划 - 乒乓球

| | | | | | | | |
|-------------------|-----------------------|---|-----------|-------|----|-----------|------|
| 40524568 (HESTT1) | 12/4-26/4 (19/4)除外 | 五 | 7:00-8:00 | 富善体育馆 | 24 | 12/4-26/4 | 即场报名 |
|-------------------|-----------------------|---|-----------|-------|----|-----------|------|

| | | | | | | | |
|-------------------|-----------------------|---|-----------|-------|----|-----------|------|
| 40524569 (HESTT2) | 12/4-26/4 (19/4)除外 | 五 | 8:00-9:00 | 富善体育馆 | 24 | 12/4-26/4 | 即场报名 |
|-------------------|-----------------------|---|-----------|-------|----|-----------|------|

| | | | | | | | |
|-------------------|----------|---|-----------|-------|----|----------|------|
| 40524570 (HESTT3) | 2/4-30/4 | 二 | 7:00-8:00 | 大埔体育馆 | 24 | 2/4-30/4 | 即场报名 |
|-------------------|----------|---|-----------|-------|----|----------|------|

| | | | | | | | |
|-------------------|----------|---|-----------|-------|----|----------|------|
| 40524571 (HESTT4) | 2/4-30/4 | 二 | 8:00-9:00 | 大埔体育馆 | 24 | 2/4-30/4 | 即场报名 |
|-------------------|----------|---|-----------|-------|----|----------|------|

活力长者计划 - 羽毛球

| | | | | | | | |
|-------------------|----------|---|-----------|--------|----|----------|------|
| 40524572 (HESBD1) | 3/4-24/4 | 三 | 7:00-8:00 | 大埔墟体育馆 | 24 | 3/4-24/4 | 即场报名 |
|-------------------|----------|---|-----------|--------|----|----------|------|

| | | | | | | | |
|-------------------|----------|---|-----------|--------|----|----------|------|
| 40524573 (HESBD2) | 3/4-24/4 | 三 | 8:00-9:00 | 大埔墟体育馆 | 24 | 3/4-24/4 | 即场报名 |
|-------------------|----------|---|-----------|--------|----|----------|------|

长者草地滚球同乐日

| | | | | | | | |
|----------|------|---|------------|-------------------|----|------|---|
| 40524564 | 12/4 | 五 | 9:00-10:30 | 大埔海滨公园(草地滚球 场) | 20 | 14/3 | i |
|----------|------|---|------------|-------------------|----|------|---|

| | | | | | | | |
|----------|------|---|-------------|-------------------|----|------|---|
| 40524565 | 12/4 | 五 | 10:30-12:00 | 大埔海滨公园(草地滚球 场) | 20 | 14/3 | i |
|----------|------|---|-------------|-------------------|----|------|---|

长者草地滚球训练班

| | | | | | | | |
|----------|---------------------|---|------------|--------|---|-------------------------|--|
| 40524566 | 3/4-29/5 (1/5)除外 | 三 | 9:00-11:00 | 大埔海滨公园 | 8 | 1/3-5/3 (8/3) {26/3} | |
|----------|---------------------|---|------------|--------|---|-------------------------|--|

长者门球训练班

40524567

2/4-21/5

二 9:00-11:00

大埔海滨公园

15

1/3-5/3 (8/3)
{26/3}

