

**康乐及文化事务署
社区康乐活动
2019年4月份康乐体育活动一览表**

葵青区

活动编号(班号)	日期	星期	时间	地点	年龄	费用(\$)	名额	报名/投表日期 (抽签日期) (公开后补日期)	报名方式
长跑训练班									
40524709 (KWT1792)	10/4-19/6 (1/5)除外	三	19:00-21:00	青衣运动场	16+	130	40	12/3	 
健体舞训练班									
40520116 (KWT-1781)	1/4-20/5 (22/4,1/5,13/5)除外	一,三	18:00-19:00	青衣西南体育馆	14+	65	25	19/3	 
40520117 (KWT-1782)	1/4-20/5 (22/4,1/5,13/5)除外	一,三	19:00-20:00	青衣西南体育馆	14+	65	25	19/3	 
40520128 (KWT-1788)	2/4-9/5	二,四	9:00-10:00	青衣西南体育馆	14+	65	25	19/3	 
40520129 (KWT-1789)	2/4-9/5	二,四	10:00-11:00	青衣西南体育馆	14+	65	25	19/3	 
40520416 (KWT-1760)	9/4-16/5	二,四	19:00-20:00	北葵涌邓肇坚体育馆	14+	65	16	19/3	 
40520417 (KWT-1761)	9/4-16/5	二,四	20:00-21:00	北葵涌邓肇坚体育馆	14+	65	16	19/3	 
40521977 (KWT1815)	3/4-22/5 (5/4,19/4,1/5)除外	三,五	19:00-20:00	大窝口体育馆	14+	65	25	19/2-23/2 (7/3) {25/3}	
40521978 (KWT1816)	3/4-22/5 (5/4,19/4,1/5)除外	三,五	20:00-21:00	大窝口体育馆	14+	65	25	19/2-23/2 (7/3) {25/3}	
40521979 (KWT1817)	12/4-12/7 (19/4,7/6) 除外	五	13:00-14:00	大窝口体育馆	14+	65	25	19/3	 
40521980 (KWT1818)	12/4-12/7 (19/4,7/6) 除外	五	14:00-15:00	大窝口体育馆	14+	65	25	19/3	 
40521988 (KWT1826)	1/4-20/5 (22/4,1/5,13/5)除外	一,三	9:00-10:00	大窝口体育馆	14+	65	25	19/2-23/2 (7/3) {25/3}	
40521989 (KWT1827)	1/4-20/5 (22/4,1/5,13/5)除外	一,三	10:00-11:00	大窝口体育馆	14+	65	25	19/2-23/2 (7/3) {25/3}	
40523510	8/4-27/5 (19/4,22/4,13/5)除外	一,五	19:00-20:00	枫树窝体育馆	14+	65	20	19/3	 
40523512	8/4-27/5 (19/4,22/4,13/5)除外	一,五	20:00-21:00	枫树窝体育馆	14+	65	20	19/3	 
40523514	10/4-29/5 (22/4,1/5,13/5)除外	一,三	13:00-14:00	青衣体育馆	14+	65	30	19/2-23/2 (7/3) {25/3}	
40523520	10/4-29/5 (22/4,1/5,13/5)除外	一,三	14:00-15:00	青衣体育馆	14+	65	30	19/2-23/2 (7/3) {25/3}	
40523524	16/4-23/5	二,四	19:00-20:00	青衣体育馆	14+	65	30	19/2-23/2 (7/3) {25/3}	
40523525	16/4-23/5	二,四	20:00-21:00	青衣体育馆	14+	65	30	19/2-23/2 (7/3) {25/3}	
40523528	10/4-24/5 (19/4,1/5) 除外	三,五	8:00-9:00	青衣体育馆	14+	65	30	19/3	 
40523529	10/4-24/5 (19/4,1/5) 除外	三,五	9:00-10:00	青衣体育馆	14+	65	30	19/2-23/2 (7/3) {25/3}	
40523783	4/4-20/5 (22/4,13/5)除外	一,四	14:00-15:00	长发体育馆	14+	65	20	19/3	 
40523861	8/4-23/5 (22/4,13/5)除外	一,四	19:00-20:00	林士德体育馆	14+	65	16	19/2-23/2 (7/3) {25/3}	
40523862	8/4-23/5 (22/4,13/5)除外	一,四	20:00-21:00	林士德体育馆	14+	65	16	19/2-23/2 (7/3) {25/3}	
40524378 (1736)	3/4-22/5 (5/4,19/4,1/5)除外	三,五	9:00-10:00	荔景体育馆	14+	65	25	19/3	 
40524379 (1737)	3/4-22/5 (5/4,19/4,1/5)除外	三,五	10:00-11:00	荔景体育馆	14+	65	25	19/3	 
40524380 (1734)	1/4-20/5 (22/4,1/5,13/5)除外	一,三	19:00-20:00	荔景体育馆	14+	65	25	19/3	 
40524381 (1735)	1/4-20/5 (22/4,1/5,13/5)除外	一,三	20:00-21:00	荔景体育馆	14+	65	25	19/3	 
爵士舞训练班									
40520459 (KWT-1776)	14/4-30/6 (21/4,12/5)除外	日	10:00-12:00	北葵涌邓肇坚体育馆	14+	70	16	21/3	 
40523537	14/4-30/6 (21/4,12/5)除外	日	9:00-11:00	青衣体育馆	14+	70	30	21/3	 
八段锦训练班									
40520281 (KWT-1763)	10/4-24/5 (19/4,1/5) 除外	三,五	8:00-9:00	北葵涌邓肇坚体育馆	8+	80	30	5/3	 
40520467 (KWT-1790)	2/4-16/5 (9/4,16/4) 除外	二,四	9:00-10:00	青衣西南体育馆	8+	80	30	5/3	 
40520468 (KWT-1791)	2/4-16/5 (9/4,16/4) 除外	二,四	10:00-11:00	青衣西南体育馆	8+	80	30	5/3	 
40521990 (KWT1828)	2/4-18/6	二	19:00-20:00	大窝口体育馆	8+	80	25	5/3	 
40521991 (KWT1829)	2/4-18/6	二	20:00-21:00	大窝口体育馆	8+	80	25	5/3	 
40523534	10/4-3/7 (1/5)除外	三	14:00-15:00	青衣体育馆	8+	80	30	21/2-25/2 (11/3) {26/3}	
40523536	10/4-3/7 (1/5)除外	三	15:00-16:00	青衣体育馆	8+	80	30	21/2-25/2 (11/3) {26/3}	
儿童舞训练班									
40521985 (KWT1823)	6/4-15/6 (20/4)除外	六	16:00-18:00	大窝口体育馆	4-6	60	20	12/3	 
中国舞训练班									
40523550	14/4-30/6 (21/4,12/5)除外	日	15:00-17:00	枫树窝体育馆	14+	45	20	21/2-25/2 (11/3) {26/3}	
器械健体训练班									
①从未参加过器械健体训练班或已届满不合资格期的申请者，均视作「新申请者」，可享优先报名权。 不合资格期指由上次录取参加的器械健体训练班完成月份起计，直至下年同一月份的最后一天。例如：如申请者最后参加器械健体训练班的完班月份为2016年3月，其不合资格期将由2016年3月开始至2017年3月31日为止。 以先到先得方式报名的训练班：报名首天只接受新申请者报名，余额于翌日上午8时30分开始公开接受报名。 以抽签方式报名的训练班：新申请者将获优先录取，余额则按抽签结果由其他申请人填补。									
40520428 (KWT-1766)	16/4-23/5	二,四	9:00-10:00	北葵涌邓肇坚体育馆	15+	75	14	@18/3	 
40520429 (KWT-1767)	16/4-23/5	二,四	10:00-11:00	北葵涌邓肇坚体育馆	15+	75	14	@18/3	 
40520430 (KWT-1768)	16/4-23/5	二,四	19:00-20:00	北葵涌邓肇坚体育馆	15+	75	14	@18/3	 
40520431 (KWT-1769)	16/4-23/5	二,四	20:00-21:00	北葵涌邓肇坚体育馆	15+	75	14	@18/3	 
40521968 (KWT1806)	1/4-20/5 (22/4,1/5,13/5)除外	一,三	20:00-21:00	大窝口体育馆	15+	75	20	@18/3	 
40521969 (KWT1807)	1/4-20/5 (22/4,1/5,13/5)除外	一,三	21:00-22:00	大窝口体育馆	15+	75	20	@18/3	 

40521973 (KWT1811)	2/4-9/5	二,四	19:00-20:00	大窝口体育馆	15+	75	20	@18/3	
40521974 (KWT1812)	2/4-9/5	二,四	20:00-21:00	大窝口体育馆	15+	75	20	@18/3	
40521981 (KWT1819)	3/4-22/5 (5/4,19/4,1/5)除外	三,五	9:00-10:00	大窝口体育馆	15+	75	20	@19/2-23/2 (7/3) {25/3}	
40521982 (KWT1820)	3/4-22/5 (5/4,19/4,1/5)除外	三,五	10:00-11:00	大窝口体育馆	15+	75	20	@19/2-23/2 (7/3) {25/3}	
40523507	10/4-24/5 (19/4,1/5) 除外	三,五	19:00-20:00	枫树窝体育馆	15+	75	20	@18/3	
40523509	10/4-24/5 (19/4,1/5) 除外	三,五	20:00-21:00	枫树窝体育馆	15+	75	20	@18/3	
40523551	14/4-14/7 (21/4,12/5)除外	日	10:00-11:00	枫树窝体育馆	15+	75	20	@18/3	
40523552	14/4-14/7 (21/4,12/5)除外	日	11:00-12:00	枫树窝体育馆	15+	75	20	@18/3	
40523553	2/4-16/5 (23/4,14/5)除外	二,四	8:00-9:00	枫树窝体育馆	15+	75	20	@18/3	
40523554	2/4-16/5 (23/4,14/5)除外	二,四	9:00-10:00	枫树窝体育馆	15+	75	20	@18/3	
40523786	4/4-20/5 (22/4,13/5)除外	一,四	15:00-16:00	长发体育馆	15+	75	20	@18/3	
40524382 (1750)	3/4-22/5 (5/4,19/4,1/5)除外	三,五	9:00-10:00	荔景体育馆	15+	75	20	@18/3	
40524383 (1751)	3/4-22/5 (5/4,19/4,1/5)除外	三,五	10:00-11:00	荔景体育馆	15+	75	20	@18/3	
40524384 (1748)	1/4-20/5 (22/4,1/5,13/5)除外	一,三	19:00-20:00	荔景体育馆	15+	75	20	@18/3	
40524385 (1749)	1/4-20/5 (22/4,1/5,13/5)除外	一,三	20:00-21:00	荔景体育馆	15+	75	20	@18/3	
40524386 (1746)	1/4-16/5 (22/4,13/5)除外	一,四	9:00-10:00	荔景体育馆	15+	75	20	@18/3	
40524387 (1747)	1/4-16/5 (22/4,13/5)除外	一,四	10:00-11:00	荔景体育馆	15+	75	20	@18/3	

社交舞训练班

40520347 (KWT-1777)	6/4-15/6 (20/4)除外	六	15:00-17:00	北葵涌邓肇坚体育馆	14+	86	24	19/2-23/2 (7/3) {25/3}	
40521986 (KWT1824)	7/4-23/6 (21/4,12/5)除外	日	15:00-17:00	大窝口体育馆	14+	86	26	19/2-23/2 (7/3) {25/3}	
40523517	10/4-19/6 (1/5)除外	三	14:00-16:00	枫树窝体育馆	14+	86	24	19/2-23/2 (7/3) {25/3}	
40523519	18/4-20/6	四	19:00-21:00	枫树窝体育馆	14+	86	24	19/2-23/2 (7/3) {25/3}	
40523538	12/4-28/6 (19/4,7/6) 除外	五	14:00-16:00	青衣体育馆	14+	86	30	19/2-23/2 (7/3) {25/3}	
40523539	15/4-8/7 (22/4,13/5,1/7)除外	一	19:00-21:00	青衣体育馆	14+	86	30	19/2-23/2 (7/3) {25/3}	
40523787	9/4-11/6	二	14:00-16:00	长发体育馆	14+	86	26	19/2-23/2 (7/3) {25/3}	
40523860	7/4-23/6 (21/4,12/5)除外	日	19:00-21:00	林士德体育馆	14+	86	24	19/2-23/2 (7/3) {25/3}	
40524388 (1674)	6/4-15/6 (20/4)除外	六	19:00-21:00	荔景体育馆	14+	86	26	19/2-23/2 (7/3) {25/3}	

太极拳训练班

40524551 (1690)	24/4-21/8 (1/5,13/5,7/6,1/7)除外	一,三,五	7:00-8:00	青衣公园足球场	6+	60	40	21/2-25/2 (11/3) {26/3}	
40524672	24/4-21/8 (1/5,13/5,7/6,1/7)除外	一,三,五	7:00-8:00	长安村安溥楼篮球场	6+	60	40	8/3	
40524890 (KWT1691)	24/4-21/8 (1/5,13/5,7/6,1/7)除外	一,三,五	7:00-8:00	荔景山路游乐场(篮球场)	6+	60	40	21/2-25/2 (11/3) {26/3}	
40524922 (KWT1838)	24/4-21/8 (1/5,13/5,7/6,1/7)除外	一,三,五	7:15-8:15	华景山庄	6+	60	40	8/3	
40524392 (1755)	24/4-21/8 (1/5,13/5,7/6,1/7)除外	一,三,五	7:00-8:00	荔景足球场	6+	60	40	8/3	

太极训练班

40523864	24/4-19/8 (13/5,7/6,1/7)除外	一,三,五	7:00-8:00	兴芳路足球场	6+	60	40	21/2-25/2 (7/3) {26/3}	
----------	-------------------------------	-------	-----------	--------	----	----	----	---------------------------	---

简易太极班

40520463 (KWT-1780)	9/4-16/5	二,四	9:00-10:00	北葵涌邓肇坚体育馆	6+	54	30	15/3	
40523780	7/4-7/7 (21/4,12/5)除外	日	9:00-10:00	长发体育馆	6+	54	30	15/3	
40523781	7/4-7/7 (21/4,12/5)除外	日	10:00-11:00	长发体育馆	6+	54	30	15/3	

太极剑训练班

40519285	24/4-21/8 (1/5,13/5,7/6,1/7)除外	一,三,五	7:00-8:00	葵涌运动场 (硬地足球场)	6+	60	40	6/3	
40519286	24/4-21/8 (1/5,13/5,7/6,1/7)除外	一,三,五	20:00-21:00	葵涌运动场 (硬地足球场)	6+	60	40	6/3	
40519287	25/4-13/8	二,四,六	7:00-8:00	葵盛西邨	6+	60	30	6/3	
40524521 (1685)	25/4-13/8	二,四,六	7:00-8:00	长亨邨近亨翠楼平台	6+	60	40	6/3	
40524530 (1687)	25/4-13/8	二,四,六	7:00-8:00	大窝口邨近富国楼篮球场	6+	60	35	6/3	
40524671	23/4-10/8	二,四,六	6:30-7:30	涌美路临时游乐场五人足球场	6+	60	40	6/3	
40524673	24/4-21/8 (1/5,13/5,7/6,1/7)除外	一,三,五	20:15-21:15	青衣运动场(近宏福花园空地)	6+	60	35	21/2-25/2 (11/3) {26/3}	
40524920 (KWT1836)	23/4-10/8	二,四,六	7:00-8:00	石篱一邨石逸楼旁足球场	6+	60	40	6/3	
40524921 (KWT1837)	23/4-10/8	二,四,六	18:00-19:00	丽瑶邨贵瑶楼侧平台	6+	60	40	6/3	

西方土风舞训练班

40523858	10/4-19/6 (1/5)除外	三	19:00-21:00	林士德体育馆	8+	45	20	21/2-25/2 (11/3) {26/3}	
----------	-------------------	---	-------------	--------	----	----	----	----------------------------	---

瑜伽训练班

40523540	10/4-19/6 (1/5)除外	三	19:00-21:00	青衣体育馆	15+	85	30	21/2-25/2 (11/3) {26/3}	
40523541	12/4-28/6 (19/4,7/6) 除外	五	10:00-12:00	青衣体育馆	15+	85	30	21/2-25/2 (11/3) {26/3}	
40523542	12/4-28/6 (19/4,7/6) 除外	五	19:00-21:00	青衣体育馆	15+	85	30	21/2-25/2 (11/3) {26/3}	
40523793	6/4-15/6 (20/4)除外	六	10:00-12:00	长发体育馆	15+	85	25	21/2-25/2 (11/3) {26/3}	
40523857	9/4-11/6	二	19:00-21:00	林士德体育馆	15+	85	16	21/2-25/2 (11/3) {26/3}	
40524391 (1693)	4/4-6/6	四	19:00-21:00	荔景体育馆	15+	85	25	21/2-25/2 (11/3) {26/3}	

正确使用健身室设施简介会

40521983 (KWT1821)	6/4	六	11:00-14:00	大窝口体育馆	15+	免费	25	19/2-23/2 (7/3) {25/3}	
--------------------	-----	---	-------------	--------	-----	----	----	---------------------------	---

40521984 (KWT1822)	6/4	六	12:00-15:00	大窝口体育馆	15+	免费	25	19/2-23/2 (7/3) {25/3}	
40523779	13/4	六	19:00-22:00	长发体育馆	15+	免费	25	19/2-23/2 (7/3) {25/3}	

身心伸展训练班

40520168 (KWT-1786)	2/4-9/5	二,四	16:00-17:00	青衣西南体育馆	15+	85	24	21/2-25/2 (11/3) {26/3}	
40520169 (KWT-1787)	2/4-9/5	二,四	17:00-18:00	青衣西南体育馆	15+	85	24	21/2-25/2 (11/3) {26/3}	
40520301 (KWT-1764) ^{12/4-12/7 (19/4,7/6)} 除外	五	19:00-20:00	北葵涌邓肇坚体育馆	15+	85	18	21/2-25/2 (11/3) {26/3}		
40520302 (KWT-1765) ^{12/4-12/7 (19/4,7/6)} 除外	五	20:00-21:00	北葵涌邓肇坚体育馆	15+	85	18	21/2-25/2 (11/3) {26/3}		

成人羽毛球训练班

40523863	11/4-13/6	四	20:00-22:00	林士德体育馆	18+	118	24	18/2-22/2 (4/3) {19/3}	
----------	-----------	---	-------------	--------	-----	-----	----	---------------------------	--

羽毛球训练班

40520140 (KWT-1783) ^{3/4-12/6 (1/5)除外}	三	19:00-21:00	青衣西南体育馆	7+	118	24	18/2-22/2 (4/3) {19/3}	
40520297 (KWT-1762) ^{10/4-19/6 (1/5)除外}	三	19:00-21:00	北葵涌邓肇坚体育馆	7+	118	24	18/2-22/2 (4/3) {19/3}	
40521972 (KWT1810) ^{1/4-6/5 (22/4)除外}	一,四	19:00-21:00	大窝口体育馆	7+	118	24	18/2-22/2 (4/3) {19/3}	
40523522 ^{8/4-16/5 (22/4,13/5)除外}	一,四	19:00-21:00	枫树窝体育馆 (无空调)	7+	118	18	18/2-22/2 (4/3) {19/3}	
40523530 ^{16/4-18/6}	二	19:00-21:00	青衣体育馆	7+	118	24	18/2-22/2 (4/3) {19/3}	
40523531 ^{10/4-17/5 (19/4,1/5)除外}	三,五	9:00-11:00	青衣体育馆	7+	118	24	18/2-22/2 (4/3) {19/3}	
40523789 ^{4/4-7/5}	二,四	19:00-21:00	长发体育馆	7+	118	24	18/2-22/2 (4/3) {19/3}	
40524390 (1699) ^{4/4-6/6}	四	19:00-21:00	荔景体育馆	7+	118	24	18/2-22/2 (4/3) {19/3}	

室内气手枪射击同乐日

40524713 (KWT1793)	14/4	日	14:00-15:00	香港ISSF气枪射击中心	10+	免费	50	22/3	
40524716 (KWT1794)	14/4	日	15:00-16:00	香港ISSF气枪射击中心	10+	免费	50	22/3	

壁球训练班

40520452 (KWT-1778) ^{8/4-8/5 (22/4,1/5)除外}	一,三	19:00-21:00	北葵涌邓肇坚体育馆	7+	160	8	21/3	
40523533 ^{16/4-9/5}	二,四	19:00-21:00	青衣体育馆	7+	160	12	18/2-22/2 (4/3) {19/3}	
40523791 ^{10/4-10/5 (19/4,1/5)除外}	三,五	19:00-21:00	长发体育馆	7+	160	12	21/3	

乒乓球训练班

40520293 (KWT-1779) ^{8/4-24/6 (22/4,13/5)除外}	一	19:00-21:00	北葵涌邓肇坚体育馆	6+	86	24	18/2-22/2 (4/3) {19/3}	
40521987 (KWT1825) ^{7/4-23/6 (21/4,12/5)除外}	日	10:00-12:00	大窝口体育馆	6+	86	24	18/2-22/2 (4/3) {19/3}	
40523776 ^{10/4-22/5 (17/4,19/4,1/5)除外}	三,五	19:00-21:00	长发体育馆	6+	86	24	18/2-22/2 (4/3) {19/3}	
40524389 (1706) ^{1/4-17/6 (22/4,13/5)除外}	一	19:00-21:00	荔景体育馆	6+	86	24	18/2-22/2 (4/3) {19/3}	

室内网球训练班

40520357 (KWT-1775)	9/4-9/5	二,四	19:00-21:00	北葵涌邓肇坚体育馆	8+	170	6	18/2-22/2 (4/3) {19/3}	
---------------------	---------	-----	-------------	-----------	----	-----	---	---------------------------	--

网球训练班

40524509 (1708) ^{3/4-15/5 (5/4,19/4,1/5)除外}	三,五	9:00-11:00	青衣公园	8+	170	18	18/2-22/2 (4/3) {19/3}	
--	-----	------------	------	----	-----	----	---------------------------	--

高尔夫球同乐日

40524918 (KWT1834)	14/4	日	15:30-17:30	和宜道高尔夫球练习场	8+	免费	30	20/3	
40524919 (KWT1835)	28/4	日	15:30-17:30	和宜道高尔夫球练习场	8+	免费	30	20/3	

高尔夫球短距离球训练班

40524916 (KWT1832)	9/4-23/4	二	18:00-20:00	和宜道高尔夫球练习场	8+	160	6	18/2-22/2 (4/3) {19/3}	
--------------------	----------	---	-------------	------------	----	-----	---	---------------------------	--

高尔夫球训练班(第一阶段)

40524914 (KWT1830) ^{7/4-28/4 (21/4)除外}	日	18:00-20:00	和宜道高尔夫球练习场	8+	160	6	18/2-22/2 (4/3) {19/3}	
40524917 (KWT1833) ^{9/4-23/4}	二	20:00-22:00	和宜道高尔夫球练习场	8+	160	6	18/2-22/2 (4/3) {19/3}	

高尔夫球训练班(第二阶段)

40524915 (KWT1831) ^{7/4-28/4 (21/4)除外}	日	20:00-22:00	和宜道高尔夫球练习场	8+	160	6	18/2-22/2 (4/3) {19/3}	
---	---	-------------	------------	----	-----	---	---------------------------	--

篮球训练班

40523859	6/4-13/7 (20/4)除外	六	9:00-11:00	林士德体育馆	10+	75	30	18/2-22/2 (4/3) {19/3}	
----------	-------------------	---	------------	--------	-----	----	----	---------------------------	--

40525308 (KWT1839)	14/4	日	14:00-15:00	青衣西南体育馆	6-65	免费	30	4/3	
40525309 (KWT1840)	14/4	日	15:00-16:00	青衣西南体育馆	6-65	免费	30	4/3	
40525312 (KWT1841)	14/4	日	16:00-17:00	青衣西南体育馆	6-65	免费	30	4/3	

残疾人士活动编号 (班号) (费用全免)	日期	星期	时间	地点	年龄	名额	报名/投表日期 (抽签日期) (公开后补日期)	报名方式
----------------------------	----	----	----	----	----	----	-------------------------------	------

专为残疾人士举办的活动的报名方法 (详情请参阅报名须知内的报名方式)

残疾人士可于任何分区康乐事务办事处或设有康体通服务的康体场地, 或以邮递报名。每名参加者可带同一名同行照料者出席, 报名费用全免。

有关同行照料者的安排如下:

训练计划: 同行照料者可于训练当日陪同已报名的残疾人士出席。教练会于每次课堂前派发「同行照料者证」, 以资识别。

其他活动: 同行照料者须与残疾人士一同报名参加同乐活动, 以便安排旅游车及营舍名额; 报名后获发「活动参加证」, 并须于出席活动时出示该证。

精神病康复者徒手健体训练计划

40524864 (KWT1759)	2/4-23/4	二	14:00-16:00	大窝口体育馆	15+	3	1/3	
--------------------	----------	---	-------------	--------	-----	---	-----	--

长者活动编号(班号) (供60岁或以上人士参加,费用全免)	日期	星期	时间	地点	名额	报名/报表日期 (抽签日期) (公开后补日期)	报名方式
----------------------------------	----	----	----	----	----	-------------------------------	------

长者器械健体训练班

① 从未参加过器械健体训练班或已届满不合资格期的申请者,均视作「新申请者」,可享优先报名权。

不合资格期指由上次获取录参加的器械健体训练班完成月份起计,直至下年同一月份的最后一天。例如:如申请者最后参加器械健体训练班的完班月份为2016年3月,其不合资格期将由2016年3月开始至2017年3月31日为止。

以先到先得方式报名的训练班:报名首天只接受新申请者报名,余额于翌日上午8时30分开始公开接受报名

以抽签方式报名的训练班:新申请者将获优先取录,余额则按抽签结果由其他申请人填补。

40520351 (KWT-1770)	16/4-23/5	二,四	8:00-9:00	北葵涌邓肇坚体育馆	14	@18/2-22/2 (4/3) {19/3}	✉
40521970 (KWT1808)	3/4-26/6 (1/5)除外	三	13:00-14:00	大窝口体育馆	20	@18/2-22/2 (4/3) {19/3}	✉
40521971 (KWT1809)	3/4-26/6 (1/5)除外	三	14:00-15:00	大窝口体育馆	20	@18/2-22/2 (4/3) {19/3}	✉
40523555	2/4-16/5 (23/4,14/5)除外	二,四	10:00-11:00	枫树窝体育馆	20	@18/2-22/2 (4/3) {19/3}	✉

活力长者计划-乒乓球自习

40520368 (KWT-1771)	4/4-25/4	四	13:30-14:30	北葵涌邓肇坚体育馆	36	14/3	✉ i
40520369 (KWT-1772)	4/4-25/4	四	14:30-15:30	北葵涌邓肇坚体育馆	36	14/3	✉ i
40523504	3/4-24/4	三	9:00-10:00	枫树窝体育馆(无空调)	24	14/3	✉ i
40523505	3/4-24/4	三	10:00-11:00	枫树窝体育馆(无空调)	24	14/3	✉ i
40523733	1/4-29/4	一	13:00-14:00	长发体育馆	36	14/3	✉ i
40523770	1/4-29/4 (22/4)除外	一	14:00-15:00	长发体育馆	36	14/3	✉ i
40524396 (1727)	1/4-29/4 (22/4)除外	一	7:00-8:00	荔景体育馆	24	14/3	✉ i
40524397 (1728)	1/4-29/4 (22/4)除外	一	8:00-9:00	荔景体育馆	24	14/3	✉ i
40523548	1/4-29/4 (22/4)除外	一	7:00-8:00	青衣体育馆	24	14/3	✉ i
40523549	1/4-29/4 (22/4)除外	一	8:00-9:00	青衣体育馆	24	14/3	✉ i

活力长者计划-健体同乐

40521975 (KWT1813)	4/4-25/4	四	9:00-10:00	大窝口体育馆	25	18/2-22/2 (4/3) {19/3}	✉
40521976 (KWT1814)	4/4-25/4	四	10:00-11:00	大窝口体育馆	25	18/2-22/2 (4/3) {19/3}	✉
40524393 (1718)	1/4-29/4 (22/4)除外	一	7:00-8:00	荔景体育馆	25	13/3	✉ i
40524394 (1719)	4/4-25/4	四	8:00-9:00	荔景体育馆	25	13/3	✉ i
40520392 (KWT-1773)	3/4-24/4	三	9:00-10:00	北葵涌邓肇坚体育馆	18	13/3	✉ i
40520393 (KWT-1774)	3/4-24/4	三	10:00-11:00	北葵涌邓肇坚体育馆	18	13/3	✉ i
40523546	8/4-29/4 (22/4)除外	一	8:00-9:00	青衣体育馆	20	13/3	✉ i
40523547	8/4-29/4 (22/4)除外	一	9:00-10:00	青衣体育馆	20	13/3	✉ i

活力长者计划-器械健体同乐

40524395 (1722)	1/4-29/4 (22/4)除外	一	8:00-9:00	荔景体育馆	20	7/3	✉ i
-----------------	----------------------	---	-----------	-------	----	-----	-----

活力长者计划-羽毛球自习

40520144 (KWT-1784)	2/4-30/4	二	7:00-8:00	青衣西南体育馆	20	11/3	✉ i
40520145 (KWT-1785)	2/4-30/4	二	8:00-9:00	青衣西南体育馆	20	11/3	✉ i
40523773	4/4-25/4	四	13:00-14:00	长发体育馆	24	11/3	✉ i
40523774	4/4-25/4	四	14:00-15:00	长发体育馆	24	11/3	✉ i
40523865	12/4-26/4 (19/4)除外	五	8:00-9:00	林士德体育馆	20	11/3	✉ i
40523866	12/4-26/4 (19/4)除外	五	9:00-10:00	林士德体育馆	20	11/3	✉ i
40523544	3/4-24/4	三	7:00-8:00	青衣体育馆	20	11/3	✉ i
40523545	3/4-24/4	三	8:00-9:00	青衣体育馆	20	11/3	✉ i

活力长者计划-门球自习

40521966 (KWT1804)	1/4-29/4 (22/4)除外	一	7:00-8:00	大窝口体育馆	20	15/3	✉ i
40521967 (KWT1805)	1/4-29/4 (22/4)除外	一	8:00-9:00	大窝口体育馆	20	15/3	✉ i
40523867	3/4-24/4	三	7:00-8:00	林士德体育馆	20	15/3	✉ i
40523868	3/4-24/4	三	8:00-9:00	林士德体育馆	20	15/3	✉ i