

**康乐及文化事务署
社区康乐活动
2019年3月份康乐体育活动一览表**

东区									
----	--	--	--	--	--	--	--	--	--

活动编号(班号)	日期	星期	时间	地点	年龄	费用(\$)	名额	报名/投表日期 (抽签日期) (公开后补日期)	报名方式
----------	----	----	----	----	----	--------	----	-------------------------------	------

八段锦训练班

40521402 (EN1591) 11/3-5/4 一,三,五 20:00-21:00 北角街市天台儿童游乐场 8+ 80 30 13/2  

器械健体训练班

① 从未参加过器械健体训练班或已届满不合资格期的申请者，均视作「新申请者」，可享优先报名权。

不合资格期指由上次获取录参加的器械健体训练班完成月份起计，直至下年同一月份的最后一天。例如：如申请者最后参加器械健体训练班的完班月份为2016年3月，其不合资格期将由2016年3月开始至2017年3月31日为止。

以先到先得方式报名的训练班：报名首天只接受新申请者报名，余额于翌日上午8时30分开始公开接受报名。

以抽签方式报名的训练班：新申请者将获优先录取，余额则按抽签结果由其他申请人填补。

40521395 (EN1585) 5/3-30/3 二,四,六 7:00-8:00 鲗鱼涌体育馆 15+ 75 30 @19/2  

40521396 (EN1586) 5/3-30/3 二,四,六 8:00-9:00 鲗鱼涌体育馆 15+ 75 30 @19/2  

正确使用健身室设施简介会

40521379 (EN1571) 3/3 日 10:30-13:30 柴湾体育馆 15+ 免费 20 15/1-22/1 (29/1)
{22/2} 

40521380 (EN1572) 9/3 六 14:30-17:30 柴湾体育馆 15+ 免费 20 15/1-22/1 (29/1)
{22/2} 

40521393 (EN1583) 2/3 六 14:30-17:30 鲗鱼涌体育馆 15+ 免费 25 15/1-22/1 (29/1)
{22/2} 

40521394 (EN1584) 17/3 日 10:30-13:30 鲗鱼涌体育馆 15+ 免费 25 15/1-22/1 (29/1)
{22/2} 

室内草地滚球训练班

40521388 (EN1580) 4/3-28/3 一,四 19:00-21:00 港岛东体育馆 8+ 54 8 15/1-22/1 (29/1)
{22/2} 

40521389 (EN1581) 4/3-28/3 一,四 19:00-21:00 港岛东体育馆 8+ 54 8 15/1-22/1 (29/1)
{22/2} 

壁球训练班

40521397 (EN1587) 5/3-29/3 二,五 19:00-21:00 渣华道体育馆 7+ 160 8 13/2  

长者活动编号(班号) (供60岁或以上人士参加，费用全免)	日期	星期	时间	地点	名额	报名/投表日期 (抽签日期) (公开后补日期)	报名方式
----------------------------------	----	----	----	----	----	-------------------------------	------

长者康体汇叙 - 八段锦

40521382 (EN1574) 6/3-27/3 三 8:00-10:00 柴湾体育馆 55 6/3-27/3 即场报名

外展计划-长者清晨徒手健体

40521410 (EN1593) 1/3-27/3 一,三,五 7:30-9:30 柴湾公园 50 1/3-27/3 即场报名

外展计划长者体能测试及活力图展

40521399 (EN1590) 9/3 六 8:00-10:00 鲗鱼涌公园(鲤景湾入口) 150 9/3 即场报名

长者康体汇叙 - 社交舞

40521384 (EN1576) 5/3-26/3 二 8:00-10:00 柴湾体育馆 110 5/3-26/3 即场报名

40521387 (EN1579) 1/3-29/3 五 8:00-10:00 小西湾体育馆 30 1/3-29/3 即场报名

长者社交舞同乐日

40521391 (EN1582) 14/3 四 10:00-12:00 西湾河体育馆 100 14/3 即场报名

长者康体汇叙 - 羽毛球

40521381 (EN1573) 5/3-26/3 二 10:00-12:00 柴湾体育馆 32 5/3-26/3 即场报名

长者康体汇叙 - 乒乓球

40521385 (EN1577) 7/3-28/3 四 8:00-10:00 柴湾体育馆 36 7/3-28/3 即场报名

40521386 (EN1578) 7/3-28/3 四 8:00-10:00 小西湾体育馆 30 7/3-28/3 即场报名

长者康体汇叙 - 门球

40521383 (EN1575) 1/3-29/3 五 8:00-10:00 柴湾体育馆 30 1/3-29/3 即场报名

长者体能测试

40521409 (EN1592) 2/3-30/3 六 8:00-10:00 百福道交通安全城(近健 康邨游乐场) 150 2/3-30/3 即场报名