

**康乐及文化事务署
社区康乐活动
2019年3月份康乐体育活动一览表**

中西区

活动编号(班号)	日期	星期	时间	地点	年龄	费用(\$)	名额	报名/投表日期 (抽签日期) {公开后补日期}	报名方式
健体舞训练班									
40520834 (CW1544)	1/3-27/3	一,三,五	18:00-19:00	上环体育馆	14+	65	30	22/1-28/1 (4/2) {28/2}	✉
40520835 (CW1545)	1/3-27/3	一,三,五	19:00-20:00	上环体育馆	14+	65	30	22/1-28/1 (4/2) {28/2}	✉
40520846 (CW1556)	5/3-11/4	二,四	14:00-15:00	石塘咀体育馆	14+	65	30	4/2	✉ i
40520847 (CW1557)	5/3-11/4	二,四	15:00-16:00	石塘咀体育馆	14+	65	30	4/2	✉ i
40520848 (CW1558)	5/3-11/4	二,四	19:00-20:00	石塘咀体育馆	14+	65	30	8/2	✉ i
40520849 (CW1559)	5/3-11/4	二,四	20:00-21:00	石塘咀体育馆	14+	65	30	8/2	✉ i
40520904 (CW1570)	5/3-11/4	二,四	18:00-19:00	士美非路体育馆	14+	65	30	1/2	✉ i
40520905 (CW1571)	5/3-11/4	二,四	19:00-20:00	士美非路体育馆	14+	65	30	1/2	✉ i
社交舞同乐夜									
40520832 (CW1542)	9/3	六	19:30-22:30	香港公园体育馆	14+	20	70	15/2	✉
器械健体训练班									
① 从未参加过器械健体训练班或已届满不合资格期的申请者，均视作「新申请者」，可享优先报名权。 不合资格期指由上次获取录参加的器械健体训练班完成月份起计，直至下年同一月份的最后一天。例如：如申请者最后参加器械健体训练班的完班月份为2016年3月，其不合资格期将由2016年3月开始至2017年3月31日为止。 以先到先得方式报名的训练班：报名首天只接受新申请者报名，余额于翌日上午8时30分开始公开接受报名 以抽签方式报名的训练班：新申请者将获优先录取，余额则按抽签结果由其他申请人填补。									
40520836 (CW1546)	1/3-3/4 (4/3,18/3,1/4)除外	一,三,五	12:00-13:00	上环体育馆	15+	75	30	@11/2	✉ i
40520837 (CW1547)	1/3-3/4 (4/3,18/3,1/4)除外	一,三,五	13:00-14:00	上环体育馆	15+	75	30	@11/2	✉ i
40520838 (CW1548)	1/3-27/3	一,三,五	18:00-19:00	上环体育馆	15+	75	30	@13/2	✉ i
40520839 (CW1549)	1/3-27/3	一,三,五	19:00-20:00	上环体育馆	15+	75	30	@13/2	✉ i
40520840 (CW1550)	4/3-29/3	一,三,五	7:00-8:00	上环体育馆	15+	75	30	@18/2	✉ i
40520841 (CW1551)	4/3-29/3	一,三,五	8:00-9:00	上环体育馆	15+	75	30	@18/2	✉ i
40520850 (CW1560)	8/3-8/4 (18/3,5/4)除外	一,三,五	18:00-19:00	石塘咀体育馆	15+	75	30	@25/2	✉ i
40520851 (CW1561)	8/3-8/4 (18/3,5/4)除外	一,三,五	19:00-20:00	石塘咀体育馆	15+	75	30	@25/2	✉ i
40520852 (CW1562)	8/3-8/4 (18/3,5/4)除外	一,三,五	20:00-21:00	石塘咀体育馆	15+	75	30	@25/2	✉ i
40520853 (CW1563)	8/3-8/4 (18/3,5/4)除外	一,三,五	21:00-22:00	石塘咀体育馆	15+	75	30	@25/2	✉ i
简易太极班									
40520911 (CW1577)	7/3-16/4	二,四	18:30-19:30	添马公园露天剧场	6+	54	30	15/2	✉ i
黄昏太极训练班									
40520909 (CW1575)	11/3-15/7 (5,19,22/4,1,13/5,7/6,1/7) 除外	一,三,五	17:30-18:30	卜公花园足球场	6+	60	80	12/2	✉ i
太极剑训练班									
40520844 (CW1554)	15/3-19/7 (5,19,22/4,1,13/5,7/6,1/7) 除外	一,三,五	7:00-8:00	上环体育馆	6+	60	60	21/2	✉ i
40520910 (CW1576)	26/3-16/7 (20/4)除外	二,四,六	7:00-8:00	卜公花园足球场	6+	60	60	11/2	✉ i
瑜伽训练班									
40520906 (CW1572)	6/3-10/4 (5/4)除外	三,五	9:00-11:00	士美非路体育馆	15+	85	30	22/1-28/1 (4/2) {28/2}	✉
正确使用健身室设施简介会									
40520842 (CW1552)	26/3	二	18:00-21:00	上环体育馆 (11楼 健身室报到)	15+	免费	25	22/1-28/1 (4/2) {28/2}	✉
40520845 (CW1555)	20/3	三	18:00-21:00	中山纪念公园体育馆	15+	免费	25	22/1-28/1 (4/2) {28/2}	✉
40520855 (CW1565)	18/3	一	19:00-22:00	石塘咀体育馆	15+	免费	25	22/1-28/1 (4/2) {28/2}	✉
羽毛球训练班									
40520854 (CW1564)	3/3-12/5 (21/4)除外	日	10:00-12:00	石塘咀体育馆	7+	118	24	22/1-28/1 (4/2) {28/2}	✉
室内短垫滚球同乐日									
40520901 (CW1567)	1/3-29/3	一,三,五	10:30-11:30	士美非路体育馆	8+	免费	28	1/3-29/3	即场报名
乒乓球同乐日									
40520903 (CW1569)	1/3-29/3	三,五	10:00-11:00	士美非路体育馆	6+	免费	28	1/3-29/3	即场报名
美式桌球训练班(第二阶段)									
40520907 (CW1573)	7/3-28/3	四	18:30-20:30	士美非路体育馆	8+	120	6	11/2	✉ i
40520908 (CW1574)	7/3-28/3	四	20:30-22:30	士美非路体育馆	8+	120	6	11/2	✉ i
门球同乐日									
40520843 (CW1553)	7/3-28/3	四	8:00-10:00	上环体育馆	8+	免费	20	7/3-28/3	即场报名
普及健体运动 - 行山乐									
40520912 (CW1578)	3/3	日	9:00-16:00	B9 东海大岭捉龙虾 (清水湾 道大坳门至大坑墩)	6+	40	48	22/1-28/1 (4/2) {28/2}	✉

40520833 (CW1543) 6/3-27/3 三 8:00-10:00 香港公园(人工湖-餐厅旁白桥 集合) 不限 免费 30 6/3-27/3 即场报名

残疾人士活动编号 (班号) (费用全免)	日期	星期	时间	地点	年 龄 名 额	报 名 / 报 表 期 间 (抽 签 日 期) (公 开 后 补 日 期)	报 名 方 式
----------------------------	----	----	----	----	---------	---	------------

专为残疾人士举办的活动的报名方法 (详情请参阅报名须知内的报名方式)

残疾人士可于任何分区康乐事务办事处或设有康体通服务的康体场地, 或以邮递报名。每名参加者可带同一名同行照料者出席, 报名费用全免。有关同行照料者的安排如下:

训练计划: 同行照料者可于训练当日陪同已报名的残疾人士出席。教练会于每次课堂前派发「同行照料者证」, 以资识别。

其他活动: 同行照料者须与残疾人士一同报名参加同乐活动, 以便安排旅游车及营舍名额; 报名后获发「活动参加证」, 并须于出席活动时出示该证。

长期病患者旅行

40520913 (CW1579)	1/3	五	9:00-17:00	鲤鱼门	不限 10	25/1	□
40520914 (CW1580)	8/3	五	9:00-17:00	西贡	不限 10	25/1	□

自闭症, 智障及专注力不足人士骑马射箭同乐日

40520916 (CW1582)	10/3	日	9:00-17:00	屯门公众骑术学校	6+	6	25/1	□
-------------------	------	---	------------	----------	----	---	------	---

自闭症 / 智障人士旅行

40520915 (CW1581)	3/3	日	9:00-17:00	西贡	不限 6	25/1	□
-------------------	-----	---	------------	----	------	------	---

长者活动编号 (班号) (供60岁或以上人士参加, 费用全免)	日期	星期	时间	地 点	名 额	报 名 / 报 表 期 间 (抽 签 日 期) (公 开 后 补 日 期)	报 名 方 式
------------------------------------	----	----	----	-----	-----	---	------------

活力长者计划- 室内短垫滚球汇敍

40520900 (CW1566)	1/3-29/3	一,三,五	9:30-10:30	士美非路体育馆	28	1/3-29/3	即场报名
-------------------	----------	-------	------------	---------	----	----------	------

活力长者计划 - 乒乓球自习

40520831 (CW1541)	6/3-27/3	三	8:00-10:00	香港公园体育馆	18	6/3-27/3	即场报名
-------------------	----------	---	------------	---------	----	----------	------

活力长者计划- 乒乓球汇叙

40520902 (CW1568)	1/3-29/3	三,五	9:00-10:00	士美非路体育馆	28	1/3-29/3	即场报名
-------------------	----------	-----	------------	---------	----	----------	------