

**康乐及文化事务署
社区康乐活动
2019年3月份康乐体育活动一览表**

葵青区	
-----	--

活动编号(班号)	日期	星期	时间	地点	年龄	费用(\$)	名额	报名/投表日期 (抽签日期) (公开后补日期)	报名方式
正确使用健身室设施简介会									
40486359 (KWT-1598)	3/3	日	15:00-18:00	北葵涌邓肇坚体育馆	15+	免费	25	21/1-25/1 (11/2) {26/2}	
40486360 (KWT-1601)	17/3	日	15:00-18:00	北葵涌邓肇坚体育馆	15+	免费	25	21/1-25/1 (11/2) {26/2}	
40519028	12/3	二	18:00-21:00	枫树窝体育馆	15+	免费	25	21/1-25/1 (11/2) {26/2}	
40519029	12/3	二	19:00-22:00	枫树窝体育馆	15+	免费	25	21/1-25/1 (11/2) {26/2}	
亲子(7-17岁)羽毛球同乐日									
40484824 (KWT-1609)	9/3	六	9:00-10:00	青衣西南体育馆	7+	免费	24	21/2	
40484825 (KWT-1610)	9/3	六	10:00-11:00	青衣西南体育馆	7+	免费	24	21/2	
40484826 (KWT-1611)	9/3	六	11:00-12:00	青衣西南体育馆	7+	免费	24	21/2	
高尔夫球同乐日									
40487810 (KWT1607)	10/3	日	15:30-17:30	和宜合道高尔夫球练习场	8+	免费	30	18/2	
40487811 (KWT1608)	17/3	日	15:30-17:30	和宜合道高尔夫球练习场	8+	免费	30	18/2	
高尔夫球短距离球训练班									
40487806 (KWT1603)	3/3-17/3	日	18:00-20:00	和宜合道高尔夫球练习场	8+	160	6	21/1-25/1 (11/2) {26/2}	
40487809 (KWT1604)	5/3-19/3	二	20:00-22:00	和宜合道高尔夫球练习场	8+	160	6	21/1-25/1 (11/2) {26/2}	
高尔夫球训练班(第一阶段)									
40487807 (KWT1605)	3/3-17/3	日	20:00-22:00	和宜合道高尔夫球练习场	8+	160	6	21/1-25/1 (11/2) {26/2}	
高尔夫球训练班(第二阶段)									
40487808 (KWT1606)	5/3-19/3	二	18:00-20:00	和宜合道高尔夫球练习场	8+	160	6	21/1-25/1 (11/2) {26/2}	
普及健体运动-行山乐									
40497985 (KWT1612)	10/3	日	9:00-16:00	D6路线 降下遂鹿出鸡谷	6+	40	48	21/1-25/1 (11/2) {26/2}	
运动攀登同乐日									
40484779 (KWT-1613)	9/3	六	13:00-14:30	青衣西南体育馆	12+	免费	24	19/2	
40484780 (KWT-1614)	9/3	六	14:30-16:00	青衣西南体育馆	12+	免费	24	19/2	
40518658 (KWT-1615)	9/3	六	16:00-17:30	青衣西南体育馆	12+	免费	24	19/2	
长者活动编号(班号) (供60岁或以上人士参加, 费用全免)	日期	星期	时间	地点	名额	报名/投表日期 (抽签日期) (公开后补日期)	报名方式		
活力长者计划-乒乓球自习									
40486419 (KWT-1639)	7/3-28/3	四	13:30-14:30	北葵涌邓肇坚体育馆	36	14/2			
40486420 (KWT-1640)	7/3-28/3	四	14:30-15:30	北葵涌邓肇坚体育馆	36	14/2			
40518523	11/3-25/3	一	13:00-14:00	长发体育馆	36	14/2			
40518524 (1633)	4/3-25/3	一	7:00-8:00	荔景体育馆	24	14/2			
40518525 (1634)	4/3-25/3	一	8:00-9:00	荔景体育馆	24	14/2			
40518526	11/3-25/3	一	14:00-15:00	长发体育馆	36	14/2			
40519026	6/3-27/3	三	9:00-10:00	枫树窝体育馆(无空调)	24	14/2			
40519027	6/3-27/3	三	10:00-11:00	枫树窝体育馆(无空调)	24	14/2			
40519597	1/3-29/3	五	8:00-9:00	林士德体育馆	24	14/2			
40519598	1/3-29/3	五	9:00-10:00	林士德体育馆	24	14/2			
40518656	4/3-25/3	一	7:00-8:00	青衣体育馆	24	14/2			
40518657	4/3-25/3	一	8:00-9:00	青衣体育馆	24	14/2			
活力长者计划-健体同乐									
40515512 (KWT1625)	7/3-28/3	四	9:00-10:00	大窝口体育馆	25	21/1-25/1 (11/2) {26/2}			
40515513 (KWT1626)	7/3-28/3	四	10:00-11:00	大窝口体育馆	25	21/1-25/1 (11/2) {26/2}			
40518520 (1624)	7/3-28/3	四	8:00-9:00	荔景体育馆	25	13/2			
40518521 (1621)	4/3-25/3	一	7:00-8:00	荔景体育馆	25	13/2			
40486454 (KWT-1622)	6/3-27/3	三	9:00-10:00	北葵涌邓肇坚体育馆	18	13/2			
40486455 (KWT-1623)	6/3-27/3	三	10:00-11:00	北葵涌邓肇坚体育馆	18	13/2			
40518654	4/3-25/3	一	8:00-9:00	青衣体育馆	20	13/2			
40518655	4/3-25/3	一	9:00-10:00	青衣体育馆	20	13/2			
活力长者计划-器械健体同乐									
40518522 (1620)	4/3-25/3	一	8:00-9:00	荔景体育馆	20	8/2			
活力长者计划-羽毛球自习									
40484767 (KWT-1616)	5/3-26/3	二	7:00-8:00	青衣西南体育馆	20	15/2			
40484768 (KWT-1617)	5/3-26/3	二	8:00-9:00	青衣西南体育馆	20	15/2			

40518518	14/3-28/3	四	13:00-14:00	长发体育馆	24	15/2	■ i
40518519	14/3-28/3	四	14:00-15:00	长发体育馆	24	15/2	■ i
40518652	6/3-27/3	三	7:00-8:00	青衣体育馆	20	15/2	■ i
40518653	6/3-27/3	三	8:00-9:00	青衣体育馆	20	15/2	■ i
活力长者计划-门球自习							
40515514 (KWT1627)	4/3-25/3	一	7:00-8:00	大窝口体育馆	20	12/2	■ i
40515515 (KWT1628)	4/3-25/3	一	8:00-9:00	大窝口体育馆	20	12/2	■ i
40519593	6/3-27/3	三	7:00-8:00	林士德体育馆	20	12/2	■ i
40519594	6/3-27/3	三	8:00-9:00	林士德体育馆	20	12/2	■ i