

康乐及文化事务署  
社区康乐活动  
2019年3月份康乐体育活动一览表

荃湾区

活动编号(班号)	日期	星期	时间	地点	年龄	费用(\$)	名额	报名/投表日期 (抽查日期) (公开后补日期)	报名方式
健体舞训练班									
40520480	11/3-17/4	一,三	10:00-11:00	荃湾体育馆	14+	65	20	22/2	 
40520481	11/3-17/4	一,三	11:00-12:00	荃湾体育馆	14+	65	20	22/2	 
午间舞技-社交舞同乐									
40520511	7/3	四	15:00-18:00	荃景围体育馆	14+	20	30	19/2	 
正确使用健身室设施简介会									
40520484	2/3	六	10:00-13:00	荃湾西约体育馆	15+	免费	10	18/1-22/1 (29/1) {20/2}	
40520485	16/3	六	10:00-13:00	荃湾西约体育馆	15+	免费	10	18/1-22/1 (29/1) {20/2}	
40520486	9/3	六	10:00-13:00	荃湾体育馆	15+	免费	25	18/1-22/1 (29/1) {20/2}	
40520487	17/3	日	10:00-13:00	荃湾体育馆	15+	免费	25	18/1-22/1 (29/1) {20/2}	
场地单车训练班(第一阶段)									
40491266	17/3	日	9:00-13:00	香港单车馆	11+	140	20	4/2	 
运动攀登同乐日									
40520546	10/3	日	13:00-15:00	荃湾体育馆	12+	免费	24	27/2	 
40520547	10/3	日	15:00-17:00	荃湾体育馆	12+	免费	24	27/2	 
40520548	16/3	六	13:00-15:00	荃湾体育馆	12+	免费	24	27/2	 
40520549	16/3	六	15:00-17:00	荃湾体育馆	12+	免费	24	27/2	 
荃湾公园绿化讲座									
40520515	31/3	日	15:00-17:00	荃湾公园	不限	免费	40	31/3	即场报名
社区园圃计划									
40520490	24/3-28/7	一,二,三,四,五,六,日	8:00-18:00	荃湾公园	12+	400	53	18/1-22/1 (29/1) {20/2}	
长者活动编号(班号) (供60岁或以上人士参加,费用全免)	日期	星期	时间	地点	名额	报名/投表日期 (抽查日期) (公开后补日期)	报名方式		
长者社交舞同乐日									
40520545	5/3	二	15:00-18:00	荃景围体育馆	30	18/1-22/1 (29/1) {20/2}			
活力长者计划-乒乓球天地									
40520539	1/3-29/3	三,五	9:00-10:45	杨屋道体育馆	60	18/1-22/1 (29/1) {20/2}			
活力长者计划-羽毛球天地									
40520523	5/3-28/3	二,四	8:00-9:45	荃景围体育馆	30	18/1-22/1 (29/1) {20/2}			
40520535	1/3-29/3	三,五	8:00-9:00	荃湾西约体育馆	16	18/1-22/1 (29/1) {20/2}			
40520536	1/3-29/3	三,五	9:00-10:00	荃湾西约体育馆	16	18/1-22/1 (29/1) {20/2}			
40520538	5/3-28/3	二,四	9:00-10:45	杨屋道体育馆	30	18/1-22/1 (29/1) {20/2}			