
























































康乐及文化事务署 社区康乐活动 2019年3月份康乐体育活动一览表

离岛区

活动编号(班号)	日期	星期	时间	地点	年龄	费用(\$)	名额	报名/投表日期 (抽查日期) (公开后补日期)	报名方式
成人捷泳训练班(第三阶段)									
40520233 (IS1324)	4/3-25/3	一,三,五	8:00-9:00	东涌游泳池	18+	100	20	4/2	 
成人胸泳训练班(第三阶段)									
40520232 (IS1323)	4/3-25/3	一,三,五	19:00-20:00	东涌游泳池	18+	100	20	4/2	 
成人蝶泳训练班									
40520229 (IS1320)	4/3-25/3	一,三,五	9:00-10:00	东涌游泳池	18+	100	20	4/2	 
40520230 (IS1321)	4/3-25/3	一,三,五	20:00-21:00	东涌游泳池	18+	100	20	4/2	 
健体舞同乐									
40520266 (IS947)	19/3	二	19:45-21:45	海傍街体育馆	14+	免费	50	19/2	 
中国舞训练班									
40520263 (IS944)	24/3-9/6 (21/4,12/5)除外	日	15:00-17:00	长洲体育馆	12+	45	30	22/2	 
40520267 (IS948)	21/3-25/4 (22/4)除外	一,四	14:00-16:00	长洲体育馆	12+	45	30	21/2	 
器械健体训练班 @ 从未参加过器械健体训练班或已届满不合格期的申请者,均视作「新申请者」,可享受先报名权。 不合格期指由上次获取录参加的器械健体训练班完成月份起计,直至下年同一月份的最后一天。例如:如申请者最后参加器械健体训练班的完班月份为2016年3月,其不合格期将由2016年3月开始至2017年3月31日为止。 以先到先得方式报名的训练班:报名首日只接受新申请者报名,余额于翌日上午8时30分开始公开接受报名 以抽籤方式报名的训练班:新申请者将获优先录取,余额则按抽籤结果由其他申请人填补。									
40520247 (IS1187)	12/3-18/4	二,四	14:00-15:00	东涌文东路体育馆	15+	75	30	@11/2	 
40520248 (IS1188)	12/3-18/4	二,四	15:00-16:00	东涌文东路体育馆	15+	75	30	@11/2	 
40520255 (IS1194)	20/3-6/5 (22/4,1/5)除外	一,三	20:00-21:00	东涌文东路体育馆	15+	75	30	@21/2	 
40520256 (IS1195)	20/3-6/5 (22/4,1/5)除外	一,三	21:00-22:00	东涌文东路体育馆	15+	75	30	@21/2	 
爵士舞训练班									
40520254 (IS1193)	17/3-2/6 (21/4,12/5)除外	日	10:00-12:00	东涌文东路体育馆	12+	70	30	18/2	 
舞蹈同乐									
40520245 (IS1185)	9/3	六	20:30-22:30	东涌文东路体育馆	14+	免费	50	11/2	 
40521838 (IS419)	22/3	五	19:45-21:45	坪洲体育馆	14+	免费	30	18/2	 
社交舞训练班									
40520260 (IS941)	6/3-10/4 (5/4)除外	三,五	15:30-17:30	海傍街体育馆	14+	86	20	8/2	 
康体汇较-太极									
40520227 (IS416)	7/3-28/3	四	9:30-10:30	梅窝体育馆	6+	免费	120	7/3-28/3	即场报名
40520228 (IS417)	2/3-30/3	六	9:30-10:30	梅窝体育馆	6+	免费	120	2/3-30/3	即场报名
40520238 (IS601)	25/3-17/6 (22/4,13/5)除外	一	18:30-20:00	海傍街体育馆天台休憩处	6+	免费	90	25/3-17/6	即场报名
太极训练班									
40520221 (IS196)	26/3-16/7 (20/4)除外 25/3-29/7	二,四,六	7:30-8:30	愉景湾永安百货对出空地	6+	60	40	25/2	 
40520235 (IS740)	(5,19,22/4,1,13/5,7/6,1/7)除外	一,三,五	7:15-8:15	东涌富东邨羽毛球场	6+	60	30	26/2	 
40520236 (IS651)	14/3-4/7 (20/4)除外 1/3-3/7	二,四,六	8:00-9:00	东涌逸东邨排球场	6+	60	40	14/2	 
40520240 (IS603)	(5/4,19/4,1/5,7/6)除外	三,五	7:45-9:15	榕树湾广场	6+	60	40	1/2	 
40520241 (IS604)	30/3-20/7 (20/4)除外	二,四,六	7:15-8:15	海傍街体育馆天台休憩处	6+	60	40	28/2	 
太极剑训练班									
40520222 (IS197)	26/3-16/7 (20/4)除外	二,四,六	9:30-10:30	愉景湾永安百货对出空地	6+	60	30	25/2	 
瑜伽训练班									
40520265 (IS946)	10/3-26/5 (21/4,12/5)除外	日	8:50-10:50	长洲体育馆	15+	85	30	12/2	 
正确使用健身室设施简介会									
40520224 (IS413)	9/3	六	14:00-17:00	梅窝体育馆	15+	免费	25	17/1-23/1 (30/1) {28/2}	
40520225 (IS414)	16/3	六	14:00-17:00	坪洲体育馆	15+	免费	25	17/1-23/1 (30/1) {28/2}	
40520246 (IS1186)	9/3	六	15:00-18:00	东涌文东路体育馆	15+	免费	25	17/1-23/1 (30/1) {28/2}	
40520253 (IS1192)	17/3	日	15:00-18:00	东涌文东路体育馆	15+	免费	25	17/1-23/1 (30/1) {28/2}	
40520264 (IS945)	10/3	日	9:00-12:00	长洲体育馆	15+	免费	25	12/2	 
羽毛球训练班									
40520242 (IS1182)	15/3-24/4 (5/4,19/4)除外	三,五	9:00-11:00	东涌文东路体育馆	7+	118	24	17/1-23/1 (30/1) {28/2}	
乒乓球同乐日									
40520218 (IS194)	9/3	六	10:00-12:00	愉景湾社区会堂	6+	免费	12	8/2	 
儿童乒乓球训练班									
40520257 (IS1196)	23/3-1/6 (20/4)除外	六	11:00-13:00	东涌文东路体育馆	6-13	86	24	22/2	 

网球训练班								
40520237 (IS600)	14/3-16/5	四	20:00-22:00	长洲公园网球场	8+	170	18	14/2

长者活动编号（班号） <small>（供60岁或以上人士参加，费用全免）</small>	日期	星期	时间	地点	名 额	报 名/投 表 日 期 <small>（抽 签 日 期） （公 开 后 补 日 期）</small>	报 名 方 式
---	----	----	----	----	-----	---	---------

长者游泳训练班(第三阶段)

40520234 (IS1325)	4/3-25/3	一,三,五	7:00-8:00	东涌游泳池	20	17/1-23/1 (30/1) {28/2}	✉
-------------------	----------	-------	-----------	-------	----	----------------------------	---

长者器械健体训练班

@ 从未参加过器械健体训练班或已届满不合格期期的申请者，均视作「新申请者」，可享优先报名权。
 不合格期指由上次获取录参加的器械健体训练班完成月份起计，直至下年同一月份的最后一天。例如:如申请者最后参加器械健体训练班的完班月份为2016年3月，其不合格期期将由2016年3月开始至2017年3月31日为止。
 以先到先得方式报名的训练班：报名首日只接受新申请者报名，余额于翌日上午8时30分开始公开接受报名
 以抽籤方式报名的训练班：新申请者将获优先取录，余额则按抽籤结果由其他申请人填补。

40520261 (IS942)	7/3-16/4	二,四	9:00-10:00	长洲体育馆	20	@17/1-23/1 (30/1){28/2}	✉
40520262 (IS943)	7/3-16/4	二,四	10:00-11:00	长洲体育馆	20	@17/1-23/1 (30/1){28/2}	✉

活力长者计划 - 普及体操同乐

40520249 (IS1189)	12/3-11/4	二,四	8:00-9:00	东涌文东路体育馆	40	17/1-23/1 (30/1) {28/2}	✉
40520251 (IS1190)	12/3-11/4	二,四	9:00-10:00	东涌文东路体育馆	40	17/1-23/1 (30/1) {28/2}	✉

活力长者计划 - 乒乓球同乐

40520243 (IS1183)	6/3-27/3	三	10:00-11:00	东涌文东路体育馆	24	8/2	📄 i
40520244 (IS1184)	6/3-27/3	三	11:00-12:00	东涌文东路体育馆	24	8/2	📄 i

长者日营

40520220 (IS195)	22/3	五	9:00-16:00	西贡户外康乐中心	48	17/1-23/1 (30/1) {28/2}	✉
------------------	------	---	------------	----------	----	----------------------------	---